

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། རྩ་མཉམས་ལྟུང་གྲུ་ལྟུང་ལྟུང་ མཆོག་གི་གསུང་འབྲུག་

དེ་ལྟར་བཞུགས་པ།

རྩ་མཉམས་ལྟུང་གྲུ་ལྟུང་ལྟུང་མཆོག་



ནང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དེས་དོན་དཔེ་ཆོག་ལྟུང་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ།

༄༅། རྩོམ་པ་རྩེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་དགའ་གྲོལ་མཆོག་

དེ་བ་བརྒྱད་པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༥༣ གྱི་ལོ། ༢༠༢༥ ལོར་འཕུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚལ་ལྟུང་དབ་ལྷེ་གནས།

གཙུག་ལག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཁུར་།

སྐབ་ལྟོན་པ། མཁས་དབང་གཟན་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་བྱས།

འཕུལ་དབ་གཙུག་ལག་ཁྲིམས་པ། བེ་རི་རིག་པའི་རྩོམ་པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩ ལྷོ་ལོ། ༢༠༠༩ ལོར་འཕུལ་དབ་ཏུ་སྤྲོད་པ།

ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་དེས་དོན་དཔེ་ཚུགས་འཕུལ་དབ་ལྟེ་གནས།

ཆེད་བརྗོད།

ཉེ་བའི་དུས་རབས་ནང་སློབ་གྲྭ་བོར་གནས་ཤིང་སློབ་གྲྭ་གི་འོ་ར་དང་ཕྱན་པའི་སློབ་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་གིས། ང་ཚོ་མིའི་རིགས་འདིའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཐད། བྱི་དངོས་པོའི་དགོས་མཁོ་ལས་ནང་བསམ་
སློབ་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་ནས། འདོད་རྩམ་ཅན་གྱི་དངོས་གཙོ་སློབ་པའི་ལྷ་སྤྱུང་དང་། རེས་
འཛག་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་གི་ལག་རྩལ་ཁྱབ་འཕེལ་གྱི་ཁོར་ལུག་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་དེ། བོད་ཀྱི་ནང་
བསྟན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཆེད་ངེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་གདེངས་འཛིག་བྱེད་བཞིན་
པའི་སྐབས་འདིར།

ང་ཚོ་གཞན་པན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་
པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་འབྲུག་དགྲུས་མ་ཞིག་གི་ངོས་ནས། རི་སྐད་དུ། “མ་དར་བ་རྣམས་སུ་
དར་བར་བྱེད་ཅིང་། དར་བ་རྣམས་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་རུས་པར་གྱུར་
ཅིག” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བསྟན་པའི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆེས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་
ལེགས་བཤད། ངེས་མདོ་བསྟུ། སྟིང་པོའི་མདོ་ལྷ་སྟགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་བ་སྐྱོར་
གསུམ། ད་དུང་བསེལ་སྟོངས་ཀྱན་མཁྱེན་རྟོན་པ་བཞི་ལྟར། རྩོམ་ཆེ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་
རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ལྡུ་ཤ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས།
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་འཇམ་སྟིང་གི་ལོ་བོའི་ཁྱོན་དུ་ཉི་ཟླ་ལྷར་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་འཕགས་བོད་མཁས་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབས་ཁག་ རྟེན་དོན་སྟིང་པོའི་དཔེ་
ཆོགས་ཤི་ཞེས་པའི་ཆོན་རྩལ་དཔེ་མཛད་ཀྱི་སྟེགས་བུར་བཀོད་དེ། འདོད་དང་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱིའི་གཙོ་བོ། བོད་དང་བོད་ཡིག་ལ་དགའ་བའི་སློབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་
མཆོན་པའི་ལེགས་སྟེས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་མ་ཡིག་ཁག་ཅིག་དཔེ་སྟིང་དཀོན་རིགས་ཡིན་ལྟར་མ་དཔེ་ལ་ལ་སྟིང་
རུལ་དུ་སོང་བས་ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་དང་། མ་དག་པ་ཡང་གང་འཆོམ་འདུག་པས། ཡི་གེ་མ་དག་པ་

རྣམས་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་གྲག་ཏྱགས་འདིའི་ རྟོན་དག་བཙས་བྱས་པ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། ད་དུང་
གཞུང་གི་མཆན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཏྱགས་དེའི་ནང་བཞག་ཡོད།

འདིར་དམིགས་ཀྱིས་ཁྱེད་གོས་པ་ཞིག་ནི། ང་ཚོའི་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་དག་ཐེངས་འགར་བྱས་
ཤིང་། གྲོག་བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་རྒྱས་པ་གསར་བསྐྱེགས་ཁྱེད་ཡོད་མོད། ང་ཚོར་འདིའི་ཐད་ཉམས་ཚུང་
ཞན་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དབང་གིས། ད་དུང་སྒྲིན་དང་འོར་འབྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་གཞོན་མི་ཟ་བས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ཐད་ཀར་གསུང་ན། ང་
ཚོས་འཕལ་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དག་བཙས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད།

གང་ལྟར་བྱེད་ནང་གི་མཐུན་ཀྱིན་ཅུང་འཛོམས་པའི་གོ་སྐབས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དམ་
འཛོན་བྱས་ནས། དཀའ་བ་དང་སྤངས་ཀྱིས་སྐབས་བདེའི་འཕུལ་དེབ་སྣ་མང་དེབ་གཟུགས་སུ་བཟོ་
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རིག་མཛོད་དྲ་བའི་ངོ་མཆར་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཀོད་ནས། བྱེད་ཚར་རིན་མེད་དུ་ལུལ་བ་
ལགས་ན། དུས་རབས་འདིར་ཕན་ཆེ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ་ཞིབ་
དཔྱད་དང་། ལྷགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྟོད་མེད་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས།

ངས་དོན་སྦྱང་པའི་དཔེ་ཚགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷོག་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་དོ་རྒྱུ་
ལོ། ༢༡༣༥ བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན།

མཛད་པ་པོ་འོ་སྟོན།

རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་གོལ་མཆོག་སྟོན་གསལ་བྱ་མཆོའི་ཕྱི་(༡༥༠༧-༡༥༥༥)ཞེས་ཡོངས་
ལྷ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། བོད་མངའ་རིས་སྟོན་པོ་སྟོན་ཐང་རྒྱལ་བོའི་ཁབ། འོད་གསལ་ལྷ་འོ་རིགས་སྟོན་སྟོན་
བལྟམས། རྩོན་ཆོས་རྩོམ་སྟོན་མ་འབྱུང་དུ་མཆོན་གསལ། སྟོན་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་
བྱུང་དུ་ལོ་བཞི་བར་བལྟན་པའི་སྟོན་ལྷགས། དག་བལྟན་གྱི་སྟོན་པ་སྟངས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་
གསལ། བྱུང་བ་ཆོས་རྩོམ་ལ་གཤེན་རྩོམ་གཤེན་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་ལྷགས། གསང་མཆོན་ཞེས་པ་རྩོམ་དག་
རྩོམ་གསལ། དག་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་སྟོན་སྟངས་པའི་མཆོན་ཀུན་དགའ་གོལ་མཆོག་དུ་གསལ། ཀ་རི་ཀ་
སྟོན་ཐང་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་མཐའ་ཡས་པ་མཆོན།

དགའ་གྲངས་བལྟ་གསལ་ཐོག་དབྱུང་གཙང་དུ་ཕེབས། འཁྱུ་བྱུང་རྩོམ་རྩོམ་ཀུན་སྟངས་
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་བྱུང་དུ་དཔལ་མགོན་གྱི་རྩོམ་གནང་གསལ། ཆོས་སྟོན་པོ་གསལ་མདོག་ཅན་དུ་
མདོའི་ལྷགས་གཉེར་སྟངས། བཞི་ཏ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསལ། བྱུང་པར་
རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་ལྷགས་ཤིང་སྟོན་མངའ་རིས་སྟོན་ཕེབས།

ཉི་ཤུ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲུབ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱུང་ནས་
བལྟན་པར་རྩོགས། སྟོན་མ་དཔལ་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་སྟོན་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་
ཀྱི་མཐའ་འགོ་མ་རྩོམ་མའི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་དྲུག་ལྷགས་ཆོན་ལས་ཁྱེད་འཆི་མེད་མཐའ་སྟོན་དགར་
དམར་མགོན་པའི་བཀའ་སྟོན་རྩོམས་ལྷགས་མེད་པར་ལྷགས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགོ་མའི་བར་
བརྒྱུད་པ་གཞན་མི་དགོས་གསལ། དཔལ་ལྷགས་ཤིང་པའི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བདག་པོར་
གྱུར།

བྱུང་སྟོན་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་དུ་རྩོམ་སྟོན་ཏ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཡང་མནལ་ལས་དུ་གྲུབ་ཆོན་
སྟོན་རྩོམ་དང་ཞལ་མཐའ་ཉི་མའི་པོ་དོན་གསལ་གྱི་བྱེད་གནང་ཞིང་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན། ཡང་མནལ་
ལས་དུ་བྱུང་མེད་དམར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོམས་བཏུགས་ནས་སྟོན་སྟོན་གྱི་དུང་ཁྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་

དུ། རྟེན་གྱི་མས་ཚོགས་དཔོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་གྲལ་དུ་ཚུད།
རྟེན་གྱི་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མ་ཐོབ། སྒྲར་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གཟིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་
བའི་མོད་ལ་མནལ་སང། དཔལ་ཤ་བ་རིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་མཚན་མ་
སོགས་དང་། དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན།

དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སང་
གེ ཀུན་དགའ་མཚོག་གྲུབ་སོགས་ནས་ལྷག་ལུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྱིས་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་
བཞི་བརྩ་ཙམ་བཞེན། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དབང་བྲིད་བྱིན་སྐྱབས་སོགས་མན་དག་འབྱམས་
ལྷས་པ་གསན། རྒྱ་སྒྲིམ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ། མགོན་པོའི་སྤྱལ་བས་ཆོས་བདག་པོར་སྦྱོད་ཅེས་ལུང་
བཟན་པ་ལྟར། རྟེན་གྱི་ལྷགས་སྒྲོལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞལ་ཤེས་གནད་དང་
བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་གནང་། སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ལ་འདུས་པའི་ངེས་ཤེས་
འབྱུངས།

རྩོན་པོ་ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་པཏ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ནས་བརྒྱད་
པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ཤིང་སྦྱོར་དུག་ཉམས་བྲིད་དུ་བཞེས། མདོན་ཤེས་
དང་གྲུབ་ཏུགས་སྟན་པ་དང་གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱུང། ལྷག་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྱིས་སོགས་
སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་
སེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། རིན་
སྤངས་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་ལྷག འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གྲགས་པ་རྩི་རྩེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐུ་ཉིན་བྲིད་
དབང་པོ། ཡར་འཕྱོག་བྲིད་པོན་བཟན་འཛིན་མི་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྩེ་བ་ཀུན་སྤངས་དྲུང་། རྒྱལ་
ཅེའི་ཡུམ་མངའ་བདག་རྒྱལ་མོ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐའ་དག་གིས་དབུ་སྒྲར་བཀུར།

མདོར་ན་རིས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུག་ཅུ་ལྷག་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བཟན་འབའ་ཞིག་
ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བཅུར་བཅེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བཞེན། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
མའི་སྒོ་ནས་བཙལ་བའི་རྩོན་པོ་བྲིད་བརྒྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། རྒྱུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཟབ་བྲིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ལེགས་
སྐྱེས་སུ་ཡུལ་གནང་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་སྟན་པོ་ཞིག་

གིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཡུག་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཅིང་། རྩོམ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ཁྲིད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་རིས་
 མེད་བྱུང་མཐའ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་བྱུང་ཏུ་སོང་བས། རིས་མེད་བཟུང་པར་མཆོག་ཏུ་དད་པ་འཇམ་དབྱངས་
 མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་པརླ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤང་པ་(༡༥༢༠-༡༥༢༢)མཆོག་གིས། འཇམ་
 མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་(༡༥༢༣-༡༥༢༩)རྩོམ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ཟབ་ཁྲིད་སྒྲགས་ལུང་མེད་པར་
 བསྐྱུལ་ཅིང་། རྩོམ་ཁྲིད་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་པོ་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་དགོས་
 པའི་བཀའ་ཅིང་པཎ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་བཞིན། མཛོད་ལུང་ཤིང་རྟ་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་
 གིས་གདམས་ངག་མཛོད་ཅེས་གྲགས་པ་སྒྲེགས་བཅ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲིགས་ཏེ། དེའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་བྱུང་ཏུ་སྤེལ་བས། རྩོམ་རྩི་བཅུན་དམ་པ་
 ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་དང་། འཇམ་མགོན་མཁུན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་བཅས་ལ་རིས་མེད་བཟུང་
 པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་ཐོབ། ཡོངས་གྲགས་སུ་གདམས་ངག་མཛོད་ལ་རྩོམ་ཁྲིད་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་ཆོས་ཞེས་གྲགས།

དེ་ལྟར་གསུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། ཐུབ་བཟུན་གསེར་མདོག་ཅན་དང་།
 དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་། བཅེ་ཆེན། ངམ་རིང་སྐགས་ཀྱི་སེང་ཁྲིར་འཁོད་ཀྱང་། བྱ་བཏང་ཁོ་ནའི་
 རྩལ་གྱིས་ཆོས་སྤེའི་ཞལ་འཛིན་ཆེར་མ་མཛད་པས། རྣལ་འབྱོར་རང་ས་འཛིན་དུས་སེམས་ཀྱི་མདུད་
 གྲོལ་ཞེས་པའི་མཆོན་ཐོགས། འོན་ཀྱང་རྩོམ་ཁྲིད་གི་གདན་ས་ཡུན་རིང་མཛད། སྤྱི་ཆེའི་མཇུག་ཏུ་ཆོས་
 ལུང་བྱང་ཅེ་ཕུག་བཏབ། རྩོམ་ཁྲིད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་པོར་བདག་སྦྱོང་མཛད། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་སྤེ་བ་
 ཆེ་ཁག་ཐམས་ཅད་དང་། སྤེ་བ་རིན་སྤྱངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་བྱང་ཅེ་དང་།
 རྩོམ་ཁྲིད་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་ཁྱུར་སྤངས། གལ་ཆེའི་ལུགས་གཉིས་བྱེད་སྒྲོར་
 འཕྱར་ཆེད་དར་ཁ་བཏགས་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་དང་། གོས་ཡུགས་དུ་མས་གོང་ལག་འཕྱལ་སྤེ་བཏགས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྱ་རིང་འཕྲེད་དར་ཆེན་མོ་གསར་བཞོས་མཛད། དེང་སང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་མཛད་
 སྤྱི་ཆེ་ཁག་གི་སྐབས་སུ་འཕྱར་བཞིན་པ་དེ་ཡིན།

སྤོབ་མ་མཁས་ཤིང་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱོན་མོད། གཙོ་བོ་རྩོམ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷན་མཆོན།
 མཁུན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ། མཁས་དབང་བྱམས་པ་ལྷན་བྱུང། ཐུག་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱི་ལྷ་དབང་།

གྲགས་པ། རྗེ་བླ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སྟགས་ལ་ས་ཇོ་དྲགས་ཤངས་ཀྱི་ཚས་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པའི་
བཀའ་བབ་གཏད། རྗེ་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས་དང་རྗེས་ནས་ཡང་བྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་
ལུང་བསྟན་གསལ་བོར་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་བྱུག་ཅུའི་ཐོག་གཟུགས་སྒྲིམ་ཚས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས། སྒྲི་
གདུང་རིང་བསེལ་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཅན་ཚས་ལུང་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོར་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་
བཀའི་བསྐྱུ་བར་གྲགས་པ་ཇོ་ནང་བྲིད་བརྒྱ་སྟགས་སོད་ཆེན་བཅུ་ལྷག་བཞུགས།

བེ་རི་རིག་པའི་དོ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

སླ་མ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་ཡི་གེ།

༣༡། རྩ་མོ་གྲུ་རུ་སྤྲེལ། སླ་མ་ཚོགས་ཞིང་དུ་བྱས་ནས་མཚུལ་འབྱུལ་བ་དང་། རིགས་བདག་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱབས་གནས་སུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་སེམས་དང་བསྐྱེས་ནས་བར་ཆད་སེལ་བ་བཞི་ལས།

སླ་མ་ཚོགས་ཞིང་དུ་བྱས་ནས་མཚུལ་འབྱུལ་བ།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་ཚོགས་གསལ་བྱ། གསོག་བྱེད་གསོག་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་ཀྱང་། དེའི་ངང་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚོག་ཡིན་པ་ལྟར། འདྲིའི་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དེའི་ངང་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྱུང་འབྱུག་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན་ནོ།

མཚོད་པ་མཚུལ་ནི། བྱེད་མཚོད་པ། རྒྱུ་མཚོད་པ། གསང་བའི་མཚོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་བཞིར་འདུ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱིང་བཞིའི་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་བྱེད་མཚོད་པ། བརྟན་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་གཡོ་བ་རྒྱུ་མཚོད་པ། གཟུགས་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་དང་། རིག་མ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་མཚོད་པ། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་སྟེ།

དགོས་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་བདག་གཞན་གྱི་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ།

རིགས་བདག་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་སྐྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱང་པ།
མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་ཞི། དེས་གང་ལ་སྒྲིབ་ན། གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་
དོན་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཡིན་ལ། དེའི་གཟུགས་ནི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན། འདི་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པ་ནི། གྲི་མ་མཐའ་དག་འདག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི་གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཚིག་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུ་ན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དམ་ཚིག་
བདག་ལ་སྒྲུལ། ཞེས་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། རྩེས་སུ་གནང་བའི་དོན་ཅན་དུ་ཡོད་པས། དམ་ཚིག་
ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱུ་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་
གནས་ན། དམ་ཚིག་མཐའ་དག་ལ་གནས་པར་འབྱུང་བའི་དམ་ཚིག་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་སྐབས་དོན་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྐབས་གནས་སུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ།

གསུམ་པ་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཕྱིའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུང་བ་དང་།
ནང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་བྱིན་དབབ་པ་གཉིས་ལས།

ཕྱིའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུང་བ།

དང་པོ་ནི། སྐྱ་མ་ལ་མཚོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། སྐྱ་
མའི་ཡོན་ཏན་ནུས་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་ཚུལ་དང་། རང་གི་སྦྱོན་མཚང་ནུས་ངོས་འཛིན་ཞིང་། མདོར་
ན་བཏྲ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ་ཞི། སྐྱ་མ་ནི་མ་རིག་པའི་
ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་འདོད་ཀྱི་སར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ཏྟ་ཅང་
ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། དུག་ལཱའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱ་བ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་སྟོན་པར་
བྱེད་པས་ས་མཁན་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་དུ་འཁྱེད་པར་བྱེད་པར་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་དང་།

དགོས་འདོད་ཐམས་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་།

མ་རིག་མུན་པས་བསྐྱབས་པ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། དུག་ལྗེའི་ནད་
གྱིས་མནར་བ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་མེད་པ་འདི་
ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། སྒྲ་སྟོང་གཏིང་ནས་རུལ་བ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་
སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་
ཅིག། འཆི་བ་ཡོང་སྟམ་མེད་པ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། སྤང་སྤང་གོ་ལོག་
བྱེད་པ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། འཁོར་བའི་གཏིང་རྩ་བ་པ་འདི་ལ། སྒྲ་
མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། བག་མེད་འཆོལ་བར་སྒྱུད་པ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་
གྱིས་གཟིགས་ཅིག། དུན་མེད་འབྲུལ་པར་ཤོར་བ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག།
ཁ་དང་ཞེ་ཐུགས་འཛོལ་བ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། ཐོས་མེད་མུ་ཙོར་སྒྲ་བ་
འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། བསམ་མེད་བས་མཐར་ལུས་པ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་
ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་
གཟིགས་ཅིག། སྒྲ་སྟོང་ཡོད་དུས་མེད་པ་འདི་ལ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཅིག།

ཅིས་སོགས་སྒྱུན་དང་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ནང་མཚང་ཁོ་
ནར་མ་ཟད། ད་རེས་འདི་དང་རྒྱབ་གྱིས་ཅིག་མ་བྱུང་ན། ཆོས་པར་མིང་བཏགས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བྱེད་བྱེད་འདྲ་བའི་ཁ་གཅང་གིས་བསྐྱས་པས། དུས་གཏན་
གྱི་འདུན་མའི་བཟོ་ཐེས་འཆོར་བ་འདུག་པས། ཅི་དག་ཅི་དག། ད་ནི་བསམ་མཚོ་གང་ནས་བཏང་ཀྱང་།
སྐབས་མགོན་དང་། རེ་ས་གཞན་མི་འདུག་པས། སྒྲ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཆིག་དྲིལ་
དུ་གསོལ་བ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཕུར་ཚུགས་སུ་གདབ་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་མོས་གུས་ཉག་ཅིག་ནི་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲོན་འགྲོ། ལམ་དུས་སུ་བརྟན་པ་མི་ཉམས་པའི་རྟེན།
འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་སྟེན། དེས་ན་རྒྱུད་མ་
དག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས། དག་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉེས་པ་རྒྱུངས་ནས་འབྱེན་པའི་མང་
ཐེངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ།

ནང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་བྱིན་དབབ་པ།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་རྩེས་སུ་བྱ་བར་བྱ་བའི་ལྷ་གི་ཡི་དམ་ཆོག་ངེས་པ་དང་
 ལྷ་པའི་རིགས་བདག་གི་ཚད་པན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩ་བའི་སླ་མ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ལ་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་
 རྣམས་རང་རང་ཡང་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་པ། རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་པར་སྤང་བ།
 བརྩེ་བ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་འབྱུག་པར་མཛད་པ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བ་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་བ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བསམ།
 དེ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད། རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་བྱིན་ཆེན་པོ་དང་
 རྟོགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ལས། བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དཔག་གིས་བདེ་དགོ་དང་
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བའི་སླ་མ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་གུས་པའི་ལུས། ལྷན་པའི་ངག་
 དང་བའི་ཡིད་རྣམས་རྩེ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད།

རང་སེམས་དང་བསྐྱེས་ནས་བར་ཆད་སེལ་བ།

བཞི་པ་ནི་རྩ་བའི་སླ་མ་དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་དགོས་
 འདོད་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གནས་གཞན་ལས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན།

དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས། དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས། དགོ་
 འདུན་ཀྱན་འདུས། ཆོས་སྦྱོང་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོག་ཆོག་རྒྱལ་པོ། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཁོང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁ་ཅམ་དང་ཆོག་
 ཅམ་མེན་པར་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས། ངག་དུ་ཡང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ལ་
 མཐར་སླ་མའི་ཐུགས་དང་། རང་གིས་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་གོ།

བསྐྱེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་
 ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དབང་དོན་རི་
 ཉིད་ཅིག་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་རོ།

འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མན་ཆད་དུ་དམིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་
མོང་མ་ཡིན་པར། རང་བཞིན་གྱིས་འདྲེས་མཚང་རིག་པའི་བྱུང་པར་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་
པས་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་གྱི་དམིགས་ཕྱེད་པར་བྱའོ།།

བདག་ཉིད་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་པའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དང་།
སྤྱི་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། འཇིགས་པ་
དང་བལ་བའི་བདར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོག་པའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་
པའི་བདར་པར་དང་། མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་བའི་བདར་ཉི་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་
བདར་སྒྲ་བ་བཅུགས་པའི་གདན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
རིགས་དུག་པ་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདར་སྒྱུ་མདོག་སྟོན་པོ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་
སྟེང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདར་རྩི་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
མདངས་བདེ་བར་ཤར་བའི་བདར་རིག་བྱ་རྩི་རྗེ་མ་སྒྱུ་མདོག་སྟོན་མོ། དགའ་བ་བཞིའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་དགེས་ཤིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོད་པ་དང་། བདེ་བ་
སྟོང་བའི་བདར་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སེལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་བདར་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདར་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བར་རྫོགས་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པའི་བདར་
གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཐུགས་རིལ་བ་རྟོགས་ཤིང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་ལྷན་པའི་བདར་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྡ་མཁའ་བྱལ་ཏུ་འཕྲོ་བ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
རྒྱལ་བའི་ཅོད་པར་དུ་དམིགས་ལ།

དབང་གི་རྟོག་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ།

དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ལྷགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བྱས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཁྲིམས་གང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མ་རྩི་རྗེ་
འཆང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅེས་སྟོ་ག་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་
མའི་སྒྱའི་སྟོན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐར་མདའི་ཚུལ་དུ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་

སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་ལྷས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་དང་། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་
འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་། སྟེགས་མ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག། ལྷས་པའི་དབང་
ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་། འབས་བྱ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་
དུ་བྱས་སོ།།

ཡང་སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་སྦྱར་མཚམས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཀར་དམར་
གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བྱང་ནས་རང་གི་སྟེ་ཐོག་དུ་
བབས་པས་མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་གང་བས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་
པ་དང་། ངག་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་། རང་བཞིན་བརྟུང་ཅུའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྟུང་བྱེད་སུ་དག་སྟེ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།
ལམ་རྩ་རྒྱུང་ཐོག་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབས་བྱ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

ཡང་སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྐར་མདའི་ཚུལ་དུ་ཕྱེང་མ་ཆད་
པར་བྱང་ནས་སྟོང་གར་ཐིམ་པས། སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་ཤིགས་
པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད། བདེ་བ་དང་
སྟོང་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་
དང་ཡད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་། ཕྱི་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་པ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་ཐོབ། པོ་ཉའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབས་བྱ་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། སླ་
མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། སླ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། བདག་གི་ལྷས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། ཐ་མལ་དུ་
འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་དྲི་མ་དུངས་ནས་ཕྱུང་སྟེ། དབང་བཞི་པ་ཆོག་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཚས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱབས་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབས་བྱ་སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་
གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཞེས་པས་དབང་གི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་དན་པར་བྱའོ།།

དབང་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ།

གཉིས་པ་དབང་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མོས་པ་ལམ་བྱེད་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད། རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད། མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་འདི་ཉམས།

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོར་དག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ནོ།

རྣམ་མཁའི་ཁམས་པར་བློ་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་མོས་གཟུགས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པས་ཁམས་ལྷ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བས་ནི་སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པས་རིགས་ལྷ་དང་། སྐུ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ནོ།

རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྐུ་རྩྭ་རྩེ་ལ་སོགས་པར་ཤར། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་སྟ། དག་ལྷགས། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་མཉམ་བཞག་དང་། དེས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་སྟེ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ལྷ་སྐྱེའི་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤར་བ། སྒྲ་མ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའི་ལམ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ནི་བསྟན་ཞིང་། དེས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་དྲང་བའི་དོན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་དང་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་སྦྱོང་བྱེད་གནད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལམ་རིམ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནད། དག་གི་གནད། སེམས་ཀྱི་གནད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཅ། དག་གི་རྟེན་རྒྱུད་། ཡིད་ཀྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་ཞེས་རྟེན་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ན། བརྟེན་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་བཞེད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྦྱོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཨ་མ་རྩུ་ཏིར་འདུ་ཞིང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅ་གསུམ་སྟེ། སྤངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མར་འབྱུག་པའི་སྦྱོར་བས་གཟུང་འཛིན་མ་སྤངས་པར་སྐུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས། སྟོན་ལ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འབྱུག་པའི་གནད་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དོ།

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྐྱབ་བཞིའི་རྣམ་པ་རྩེ་ལྷན་ལམ་དུ་བྱེད་ན། རགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་
དང་། འབྲིང་པོ་ཕྱག་མཆོན་ལ་བསྐྱབ་པ། སྤ་བ་ས་བོན་ལ་བསྐྱབ་པའོ།།

དང་པོ་ནི་རྩ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སྐྱམ་
ཅུ་རྩ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བར་ངོ་བོ་སྤྲུམ་རྣམ་པ་སྐྱེ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་
དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རང་འོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་མཉམ་པར་
སྦྱར་བ། ཆེ་ཆུང་ཉུང་འབྲུའམ། ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱ་
རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་སོང་སྟེ། རང་གི་ལྷས་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྩེ་རི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ལ་ཉམས་
ལེན་དུ་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷེ་བར་ངོ་བོ་སྤྲུམ་
ལ་རྣམ་པ་གསུང་རྩེ་རི་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་པསྒྲ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་
པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཆེ་ཆུང་ཉུང་འབྲུའམ་ཉིལ་འབྲུ་
ཙམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་སོང་སྟེ། རང་གི་དག་དང་
སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གསུང་རྩེ་རི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བའི་དབྱས་སུ་ངོ་བོ་སྤྲུམ་ལ།
རྣམ་པ་ཕྱགས་རྩེ་རི་རང་བཞིན་མི་བསྦྱོད་པ་སྐྱེ་མདོག་སྦྱོན་པོ་གཡས་རྩེ་རི་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་
བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཆེ་ཆུང་ཉུང་འབྲུའམ་ཉིལ་
འབྲུ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་སོང་སྟེ། རང་གི་ཡིད་
དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྩེ་རི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ལྷེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ལྷེ་བའི་དབྱས་སུ་ངོ་བོ་སྤྲུམ་ལ།
རྣམ་པ་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཉུང་འབྲུའམ་ཉིལ་
འབྲུ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་སོང་སྟེ། རང་གི་ཡིད་དང་སྤྱང་
བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱའོ།། འདིས་ལྷས་སྤྱང་སེམས་
གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། སྤྱང་བ་སྐྱེ་བཞིར་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་གནད་ལ་
རང་དབང་དུ་གྱུར་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
དམིགས་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་འོ།།

གཉིས་པ་ཕྱག་མཆོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྷེ་བར་འཁོར་ལོ་དང་། པསྒྲ་དང་།
རྩེ་རི་དང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པ་
སོགས་གོང་བཞིན་དུ་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ས་བོན་ལ་བསྐབ་པ་ནི། ཉེ་བ་སྤྱལ་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་བྱག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་དབྱས་སུ། རོ་བོ་
སླ་མ་ལ། རྣམ་པ་ཨ་ཤད་དམར་པོ་སློག་འབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཉ་བྱ། ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི་སོར་བཞི་པ། མེས་
ཀྱི་སླ་སློག་པར་གསལ་བར་དམིགས་ལ། དེ་ནས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་ནང་དུ་བྲངས་ཏེ་
སླ་མའི་སྤྱ་ལ་ཕྱོག་པས་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་རབ་དུ་འབར་བས། རང་གི་ལུས་དམ་ཆོག་གི་མེའི་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ལ་
དམིགས་པ་གཏད། ཡང་རྒྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ཉི་མའི་སློ་བསྐྱེ་མང་དུ་
བྱས་པའི་མཐར་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ།

དགའ་བ་དང་གཞིལ་བའི་ཆོ་ཙ་བའི་སློག་གི་ཁྱུག་པ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་། དེས་ལུས་སྤང་
སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས་གྲུབ་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། མཉམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ན། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་རོ།

ཡང་མཆོན་མོ་ཉལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཉིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་བརྒྱུད་པའི་ཉེ་བར། སླ་མ་
ཐུགས་རྟོ་རྟེ་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ལ། རྒྱུ་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆོ་རྩྱ་ཡིག་གི་རྣམ་
པར་ལམ་ལམ་འཆར་བ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པའི་རང་འོད་དུ་ལམ་ལམ་གསལ་བར་བཟོ་བ་དང་། བསྐྱེ་བའི་ཆོ་ཕྱོག་མར་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་
སྤེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒངས་པས་རིལ་པོ་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་ཞིག་པའི་དགོས་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་ཉིན་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་མགོན་པ་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་བརྒྱུད་གི་ཉེ་བར་
ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་ལ་དངས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད།
རྒྱུ་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་འཕྱལ་དུ་བའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བརྟན་
ཀྱི་བཀོད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་དང་ཅི་ཤར་བའི་རྩལ་སྦྱོང་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་
བསྐྱུངས། སྤྱི་བའི་ཡ་ཁ་མི་ཡོང་བའི་སར་སྦྱོད་པ་ངས་མེད་དུ་བྱའོ།

མཆོན་མོ་མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཉམས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོ་ཆོགས་ལ་
རྩལ་སྦྱང་། མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་
ཅིག་གི་ནང་དུ་རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་གསལ་བ་དང་། རྟོགས་པར་ཉ་བ་ཉམས་
ལེན་དུ་བྱའོ། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཡོངས་སྦྱོད་རྟོགས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ཞེས་བྱའོ། དམིགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་སྤྱི་བོ་ནས་ལས་རིམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་

དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གོ་རྒྱུ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཟེ་བྱིན་ཆེར་རབ་དུ་འབར་བ་ན། འབྲུལ་བའི་
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ཅུན་པ་སྤང་བ་

དང་། མི་སྤང་བའི་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐུན་པ་ཅུང་ཟད་སྤངས་པས་དེའི་
 རྒྱགས་ལ་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཆར། ཐུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ལ་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར། ཐུན་
 པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ལ་སྤང་བ་མཐའ་དག་འཆར། འཆར་ཚུལ་ཡང་། ཐུན་པ་རིམ་གྱིས་སངས་ན་
 སྤང་བ་རིམ་གྱིས་འཆར། ཐུན་པ་དུས་གཅིག་ལ་དག་ན་སྤང་བ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར། དེ་ཡང་ཉིལ་མར་
 དང་འདྲ་བའི་སྤང་མའི་མན་ངག་གས། མེ་ཤེལ་དང་ཉི་མ་སྤྱོད་པ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་སྤང་མ་མཚན་
 ལྟན་དང་སྤོབ་མ་སྤོད་ལྟན་དང་གདམས་ངག་བཅུད་ལྟན་གསུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མེ་ཤེལ་
 ལ་མེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འབར་བར་བྱེད་པ་ལྟར། སེམས་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ་རང་ཆས་
 སུ་ཡོད་པ་སད་པར་བྱེད་པའོ།། རྟོན་དེ་ལ་མ་རིག་པའི་གཉིས་ལས་སངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མ་རིག་སྒོ་
 ལྷའི་སྐྱབས་འབྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐུན་པ་འཐེབས་པོ་དང་འདྲ་བའི་མ་རིག་པའི་འཐེབས་ཀྱིས་འོན་
 པའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱས་པའོ།།

དེ་ནས་མོས་གུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཇུག་ལ་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་
 དུ་འབྱོངས་ན། བྱིན་རྒྱབས་ལ་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱོངས། རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་པ་
 བཤོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ལམ་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོག་མར་དགེ་
 བ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལམ་མཆོག་གི་ཆ་ནས་བར་དུ་དགེ་བ། འབྲས་བུའི་
 དུས་སུ་སྤངས་རྟོགས་མ་ལུས་པ་མཐར་བུན་པ་དང་། རྫོགས་པར་འགྲུབ་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐ་མར་དགེ་བ་ཡང་། སྤང་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྷའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་རྩི་རྩེ་སྤོབ་
 དཔོན་གྱི་ཡར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རིམ་པར་རྫོགས་ཤིང་། འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་འཆར་བས། བུམ་དབང་གི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་རྫོགས་ཤིང་། མོས་གུས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་གསལ་གྱི་ལས། ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཉི་ལྷི་ཆོག་
 རྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་པའོ།། རང་སར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། མོས་གུས་སྤྲད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་རྒྱུད་
 སེམས་དབྱུ་མར་གཞིལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟའི་འཇུག་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་གསང་
 དབང་གི་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ།། འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། གང་གི་དྲིན་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་ཅིང་། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རི་བོ་མཐའ་དག་བསྐྱེལ་བས་བདེ་བ་དང་སྟོང་
 པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་མཐའ་དག་གི་འགྲོས་ལོག་སྟེ། གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕོ་བའི་སྦྱོར་བ་ལས། སྤང་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕངས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་ཞིང་། འཁོར་
 བ་དང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་དང་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དང་བུལ་བའོ།།

རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་ཉིད་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་འདི་ནི་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་
དཔོན་དམ་པའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བརྗོད་བྱའམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པས། བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བར་ཏེ། དབང་བཞིའི་ངེས་པ་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ།

གཞན་ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱི་ཆོས་པའི་སློབ་མ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་གཞིལ་བ་ནི།
འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཞེན་པ་ཡོངས་སྤྱི་བཏང་བས། རྒྱུན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་།
རྒྱུང་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། གནོད་པ་དང་སྤྱག་
བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྒྲིག་པས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའོ། ཡང་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་པ་དང་། བཙེ་བ་དང་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྱུང་
གནས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་དང་། རིག་པ་དང་གོལ་བར་སྦྱ་བའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
བདག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དགོ་འདུན་ཏེ། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་ཆང་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེར་བས་ཡི་དམ་ལྟ་དང་། འགལ་བའི་རྒྱུན་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་
བསྒྲིག་པས་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱབ་པ་པོ་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བས་ཆོས་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་པ་ཆང་བ་ཡིན་
ལོ།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི། ལྷ་མ་དམ་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་
སྐྱབས་སྤྱི་སོང་བས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྟོང་ཁོང་དུ་བརྟུག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རང་སེམས་སྤྱི་མར་
འཆར་བ་དང་། ལྷང་གཤམ་སྤྱི་མར་འཆར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་
པོར་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་དང་། རྟོགས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
མཛད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་དམ་ཆོག་དང་། རྟོགས་སྤྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཙོན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞག་སྟེ། བྱ་བ་ལས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སྤྱི་ཆུང་
པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་གདལ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་

ཚུལ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འབྱེད་ཅིང་། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཇི་
 སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པར་སྤང་ཞིང་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པས་ལོངས་སྐྱུ་
 དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་མོས་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དང་། སྐལ་བའི་ཆ་ཤས་ཇི་སྟེད་པར་གང་དང་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་འདུལ་བའི་རྣམ་པར་འཕྱལ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པས་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རྩོམ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་
 པར་སྤྲོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་མཚོག་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་བརྒྱད་པར་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གཅིག་གི་ཚུལ་ལས་མི་འདྲར་ཞིང་།
 རྣམ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟག་འཆར་བའི་། རང་སེམས་སྤྲོ་མའི་ངེས་པས་འཚོ་བར་གྱིས།།

ཞེས་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྩོམ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པས། གཞན་གྱི་
 དབུལ་བ་སེལ་བ་ལ་མཚོག་དུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་ལས་མཚོག་ལ་བརྟེན་པ། བཅུན་པ་གོལ་
 མཚོག་གི་ཡི་གེར་བྱས་པའོ།། འདི་ཉམས་བྲིད་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་པའི་མཐེལ་ན་འདུག་གོ་ཨང་
 གོ་མཁྲེལ་ལོ།

ནི་གུ་ཚས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ།

༄༅། ན་མོ་རྒྱ་གི་ནི་བྲ་ད། རྩོམ་འཆང་དབང་ཞལ་གྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
སྒྲིམ་པས་ལེགས་སྦངས་ནས། སྐལ་ཕུན་བདག་སྒྲོའི་དཔལ་དུ་ལེགས་སྦྱོན་པའི། སྒྲན་བརྒྱད་གདམས་
པའི་གནད་རྣམས་འདྲིར་དབྱེ་བ།

འདྲིར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
རྒྱུད་རྣམས་ལས། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དུག་པོ་རྩོམ་འཆང་གསུང་གཉིས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་ལས་མ་རྒྱ་ལ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གཉིས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་
དཔལ་ཕུན་དགོས་མཛད་རྩོམ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་མ་ལུས་པ་ལྟར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་དཔལ་ཕུན་ནི་གུ་ལ་རྩོམ་སུ་གདམས་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཞལ་གྱི་བདུད་ཚིའི་འདྲི་ནི། ཡང་དག་པར་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩོམ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་གྲུབ་བརྒྱད་པའི་ཟམ་མ་
ཆད། གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་སྒྲན་དྲོད་མ་ཡལ། ཉམས་དང་རྩོགས་པའི་འཆར་སྒྲོམ་འགགས། ཚས་
བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྦངས་མ་ཡལ་བར་ཡོད་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྒྲིན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས།

སྒྲིན་འགྲོ།

དང་པོ་སྒྲིན་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྱུངས་བཅུན་པར་བྱ་བ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱས་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་སོ།

ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྱུངས་བཅུན་པར་བྱ་བ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། སླ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི་ཟུར་དུ་གསལ་བས་འདྲིར་བྲི་བར་མ་རུས་ལ། གང་གིས་བཟོད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྩོམ་ཅིང་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ཏེ། དེའང་གང་གིས་ཞེས་པ་རྩོམ་ཅིང་འཆང་ཉིད་བཟླས་ལ།

དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཆོས་སྐྱའི་ཡན་ལག་གསུམ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་དང་། བདེ་ཆེན་དང་། སྤང་སྐྱ་ཞེས་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སྤང་སྐྱའི་ཡན་ལག་གསུམ། གང་དུ་ཤར་ཞེས་པ་སྐལ་སྐྱའི་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ་བདུན་དང་ལྔན་པའོ།། རྩོམ་ཅིང་འཆང་ཞེས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན།། བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟན་གང་ཡིན་པ།། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཅིང་འཆང་།། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་བདག་ཉིད་དོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྤངས་སྐྱོད་རྩོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད།། སྟོང་རྩོམ་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆང་དང་འགོག་པ་མེད།། ཅེས་དང་། ཟུར་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤངས་སྐྱའི་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་སྐྱའི་དང་། སྟོང་རྩོམ་གང་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྐལ་བའི་ཡན་ལག་བཟླས་པར་བཞེད་དོ།།

དངོས་གཞི།

གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ། རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས།

རྩོན་འགྲོ།

དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་འགྲོ་གཉིས།

ཐུན་མོང་གི་རྩོན་འགྲོ།

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོས་ནང་པའི་རྩ་བ་གནུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་རྩ་བ་
གནུང་། སློ་བའི་གོ་བོས་སྐྱབ་པའི་རྩ་བ་གནུང་། ཏུས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲོན་འགོའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། ཞེས་
བ་ལྟར་རོ།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཏེ།
མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། ཐར་བ་འདོད་པ་ནུས་ཀྱི་སྐྱབས། དེའང་སྐྱབས་སུ་
མཆི་ཞེས་པས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཁས་ལེན་ཅིང་ཡིན། སྐྱབས་འགོ་དངོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་
ལིངས་ཀྱིས་ཁེལ་བ་ཅིག་ལ་ཟེར་གསུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་དགོ་བསྟན་དང་། ལི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་གཏམ་བརྒྱད་གསུང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ན་ཕྱིན་ཆོས་འབྱུང་གི། སེམས་ལས་རྒྱ་ཆད་དུ་བྱས་ནས། ནམ་ཡང་ཕྱིན་ཆོས་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ།
སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སེམས་ལ་རྫོགས། སེམས་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ད་ཏུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་ལགས་ཀྱང་། སེམས་སློ་འདོགས་ཆོད་དོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཞེས་བ་ལྟར་ཡིན་གསུང་།
དེའང་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་ངོས་བཟུང་མེད་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་ཆོས། དེའི་རྒྱུན་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན་ཏེ། དང་པོའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ།

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཤེས་བྱ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས། དགོ་འདུན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་
བརྗོད། ཅས་སོ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་
ཀྱང་། རྗེ་མི་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། འདི་གསུམ་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། དེད་
ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ལེགས། ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དམ་མཁའ་
འགོ་གསུམ་ལ་ནང་གི་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་གསུམ་ལ་གསང་བའི་དང་། གསལ་སྟོང་རིག་པ་གསུམ་ལ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱར་ནས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། འདི་མེད་ན་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཤི། སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཞེས་སོ། དེའང་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བཟུང་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་
རྗེ་བསྐྱེད་དེ། བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་དུ་བསྐྱེད། འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་ན་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་སེལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། འཕོ་བའི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འགོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་གང་། དཔྱིས་འཕྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།
ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ནུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་
འགྱུར། ཞེས་དང་། ཤུན་མོ་མ་སྤྲད་རྒྱས་ཁྱེར་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་
པའི་གྲུང་དུ་འཁྱུངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ངོ་།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་འགྲོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་འགྲོ་ནི། བརྒྱད་བསྐྱུས་དག་བྱེད་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ།
འདྲིའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་འཆད། འདི་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཐོག་མར་དབང་བཞིས་སྤྱོད་པ་ཅིག་དགོས། ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། དབང་བཞིས་སྤྱོད་པར་བྱས་སྟགས། དེའང་དབང་བཞིས་པ་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་པ་
ལ་དབང་བས་ན་དབང་བཞིས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་དབང་ཐོབ་ན་བསྐྱེད་རིམ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་བྱི་མ་
གསུམ་ཐོབ་ན། གཏུམ་མོ་དང་། སོ་ཉ་དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བ་བཞིན་
ནོ།

དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྤྱོད་ཀྱང་དད་པ་མེད་ན་ཆོས་ལ་མི་འཇུག། དེ་ཡོད་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་མེད་ན་
ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ལམ་མཐར་མི་བྱིན། དེའི་སྐྱལ་མར་འཆི་བ་མི་རྟག་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་དྲན་ན་དེ་ལས་མི་ཐོག། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་ཕྱན་པའི་གང་ཟག་དེས་ལམ་
འདི་ལ་འབད་ན། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷ་བ་དུག་གས། ལོའམ་ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱ་ན། དད་དང་
བཙོན་འགྲུས་ཕྱན་ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གི་ལྷང་སྦྱར་རིམ་པ་བཞིན། དད་པ་མེད་པའི་མི་
རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་
འབྲིབ་མི་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པའི་བང་མཛོད་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དྲང་སྤང་ཆེན་
པོ་ལྷ་མཛོད་ཤེས། མཁའ་ལ་རྒྱང་རིང་འགྲོ་བ་ཡང་། གང་ན་སྦྱོད་ཡུལ་འཆི་མེད་པའི། གནས་དེར་འགྲོ་
བ་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་སྦྱོན་
དང་བཅས་པའོ། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱང་སྦྱོན་དང་བཅས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་
བཞིན་འགྲོ་ལྷ་དག་ནའང་བདེ་བ་མེད། ཅས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཛོད་འབྱུང་ལས། ལྷ་དུག་བསྒྲིམ་པའི་སྦྱོར་
བ་ཡིས། དངོས་བྱུང་དེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱ་བའི་ལྷང་མང་
དག་འབྱུང་བ་འདྲིར་མ་དྲངས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐབ་མོ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ལུས་ཐབས་ཕྱན་ནས། ཆགས་བྲལ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་མཐའ། ཆགས་བཅས་པོ་ཉིའི་ལམ་མོ། དང་པོ་ནི། རང་
ལྷང་ཐབས་ཕྱན་སྟགས་སོ། དེའང་རང་ལུས་ཐབས། རང་ལུས་འདི་ཉིད་མཛོད་བྱང་ལྷ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་
ལྟའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་བསྟན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བྱུང་བྱེད་
ལས་ཀྱི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། མངལ་ན་བྱ་རྒྱུད་གཞན་ཡོད་ན་མི་འཇུག་

པས། དང་པོ་མངལ་སྟོང་པར་འདུག་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའོ།། དེ་ལྟར་པ་མའི་ཁྱེད་
ཁྱེད་གཉིས་འཛིན་པ་དེ་གདན་ཉི་ཟླ་ལ། འདུག་དུས་པའི་བཤང་ལམ་ནས་ཞུགས་ནས་ཐིག་ལེ་དང་
འགྲོགས་ཏེ། ཡི་གེ་ཨའི་གཟུགས་ཀྱིས་མངལ་དུ་གནས་པ་དེ་གསུང་ཡི་གེ་ལ། དེ་ནས་སོ་རྣམས་རྩི་རྩི་ལྟར་
ཤིང་ཉག་དང་། མོ་རྣམས་དྲིལ་བུ་ལྟར་ཁོག་སྟོང་དུ་ཆགས་པ་དེ་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན། དེ་ནས་ཡན་ལག་
དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་བདེ་བར་བཅའ་བ་ནི། སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའོ།།

དེ་དག་ནི་མངོན་བྱང་ཕྱ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ལྟར་ན། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ཉི་མ་
མཉམ་པ་ཉིད། ཕྱག་མཆོན་སོ་སོར་རྟོག་པ། འདྲེས་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཟླ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟོ།། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད།། རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་
ནི།། སོ་སོར་རྟོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ།། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད།། རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོ་བར་མཛད་དོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་ལ་རྩ་དུ་གནས་ཞེ་ན། རྩ་པར་བྱེ་ན་
བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི། ཁྱག་འབབ་པའི་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། རྩང་རྩ་བའི་རྩ་ཉི་ལྔ་ཆིག་
སྟོང་དུག་བརྒྱ། འཁོར་ལོ་ཕྱའི་རྩ་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱ་རྩ་བདུན། བྱང་སེམས་འབབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཅའི་
གཙུག་མོ་གསུམ་རྣམས་སུ་བཤད་དོ།། གྱི་བཅོན་ལྟར་འདས་རྩི་རྩི་ལུས་ལ་རྩ་དུ་ལགས། རྩ་རྣམས་ནི་སུམ་
ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུམ་ཅུ་འབབ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཛག་པའོ།།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་གསུམ་ནི་གཙུག་མོ་སྟེ། རྩང་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ཀྱན་འདར་མའོ།། ཞེས་
སོ།། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་ལ། རྩེ་བ། རྩིང་ག། མགོན་པ། རྩེ་བོ་རྣམས་ཏེ། དབྱུག་གུ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་།
ཐུན་བརྒྱད་དང་། འཕོ་བ་བརྒྱ་དུག་དང་། རྩ་ཆོད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཆོན་པས་རྩ་འཁོར་གྱི་གངས་གང་
དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ།།

གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་ནས། གསང་ནས་བདེ་སྟོང་དང་། དུས་འཁོར་ནས་དཔལ་བ་ལྟན་ཅིག་
སྟེས་པའི་འཁོར་ལོ། ཞེས་དུག་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་གསུང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་ནང་ལྟར་ན་དུས་
བཞིར་གནས་ཏེ། གཉིད་དུས་སུ་རིག་པ་དབྱུགས་གནས། གཉིས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་
སྒྱུར་ནས། རྩང་སེམས་དབྱུགས་མར་འདུག། དེའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་ཆོས་སྐྱའི་
དགོངས་པ། ཉམས་སུ་སྤྱང་རྩ་ཞིག་ཅིས་གྲང་འོང་བ་དེ་ལ་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེ་ནས་རོ་རྩང་
གཉིས་སུ་རྩང་ཞད་ཅིག་ཤོར་བས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་བུན་འབྱུང་། དེ་དུས་རིག་པ་མགོན་པར་གནས།
ཡོངས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ལ། མགོན་པ་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོར། དེ་ནས་རིག་པ་སྤྱི་
བོར་སྐྱེ་བ་པའི་དུས་སུ། གཉིས་སང་ནས་རོ་རྩང་གཉིས་ནས་བརྒྱད་དེ། ཉིན་བར་གྱི་དུས་སུ་རིག་པ་རྩེ་
བར་གནས། སྤྱལ་སྐྱའི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་རྩེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ། རྣམས་
འདུག་གི་དུས་སུ་རིག་པ་སྤྱི་བོར་གནས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་བས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་

མྱོང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་གསུང་། དེ་ལ་ཚའི་གཙོ་བོ་དབུ་མ་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་
 སྟོན་པ་རྩ་ལ་འདོད། འགའ་ཞིག་བརྒྱུངས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་ཚའི་ནང་དུ་རྒྱུང་འདུས་ན་སྟོ་
 འཕོག་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ། དབུ་མར་འདུས་ན་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འབྱུང་། བརྒྱུངས་པ་ལ་ནི་དབུ་མའི་
 ཆོས་བཞི་མ་ཆང་། དེས་ན་དབུ་མ་ཞེས་པ། སྟོན་གི་དབྱུག་པའི་ནང་ན་གནས། ལུས་ཅུ་རྩ་གཉིས་མདུད་
 དང་ལྡན། སྤ་ཞིང་སྤ་བ་ཡང་དག་མཆོག། སྤུ་རོལ་མ་ཡིན་ནང་ན་མིན། ཞེས་བཤད་ལ། དེའང་ཆུ་ཤིང་
 གི་སྤྱང་བོ་ལྟར་དང་བ། བརྒྱའི་སྤལ་མ་ལྟར་སྤ་བ། ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་
 ལྟར་དམར་བ་སྟེ། ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཡར་ཅེ་སྤྱི་གཙུག་། མ་སྤ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ན་ཡོད། དེའི་ཅེ་
 ཏྲི་མགོ་བོ་ཐུར་བསྟན་ཅིག་ཡོད། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་བྱང་སེམས་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཅིག།
 མཛོད་སྤྱིའི་ཏྲི་འབྲུག་པོ་བསྟེད་ནས་གཉིས་སུ་གྲུས་པའི་རྩ་སྤ་གཅིག་སྤ་ཅེར་བྱུག། གཅིག་སྤེ་ཆུང་དུ་བྱུག་
 ཡོད། དེའི་མ་སྤ་གཉེར་བོ་ཆེར་བྱུག། དེ་ནས་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་གྲུས་པའི་མདུན་མ། ཁ་ཁ་སྤ་ཁ་ཞེས་
 པ་དེའ་རྩ་གསང་གནས་སུ་བྱུག་ནས་ལྷ་བ་འབབ། རྒྱབ་དུ་གྲུས་པའི་དུས་ཀྱི་མེ། ཞེས་པ་དེ་ལས་བཞི་
 མཉམ་འབབ། རྒྱང་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་གཡོན་ན་གནས། རོ་མ་ཁ་དོག་དམར་མོ་ཁ་
 གྲེན་དུ་བལྟས་ཏེ་གཡས་སུ་གནས། དེ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཆན་ཁུང་དུ་སོང་། གཉེར་བོ་
 ཆའི་གོང་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆུད་ལ་ཁད་དུ་གནས་སོ། དེ་ནས་རོ་མ་ལ་མེ་མ་འབྲེལ་ནས་ཉི་མ་
 འབབ། རྒྱང་མ་ལ་ཉི་མ་སྟེལ་ནས་སྤ་ཅིའབབ། རྒྱང་མའི་རྩ་སྤ་པོ་མོ་གཉིས་ནར་བར་ཡོད་པས་ངྲི་རྩ་
 འབབ། བུད་མེད་ལ་རོ་མའི་མ་སྤ་ནར་བར་ཡོད་པས་རྟ་འབབ། རྟེན་པ་ལ་ཐུང་བར་ཡོད་པས་ཁམས་
 རྟོམས་པའི་ཆེ་སྤ་གཡས་ནས་ཁྲག་ཡོང་། རྟེན་པ་ལ་དབུ་མའི་སྤ་ནར་བར་ཡོད་པས་ཁམས་རྫོགས་པ་
 དང་བྱང་སེམས་འབབ། བུད་མེད་ལ་དབུ་མའི་མ་སྤ་དུང་ལྟར་འབྱེལ་བ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་སྤ་ཅི་ལྟ་
 བུའི་ཟག་པ་དང་། སྤང་བོ་ཆའི་རྩ་བ་ལྟར་བལྟ་བ་དང་། བརྒྱ་ཁ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། རྩོ་
 རྩེའི་ལུས་ལ་རྩ་བ་དུག་ཡོད་པར་བཤད་དོ།

ལྷ་ལ་མ། ཁར་མ། བོད་མ། འཛིང་མ། མཆུས་མ། ཀྲོག་མ་སྟེ། དེ་རྩམས་ལུས་ལས་ཡོད་ན། དང་པོ་ལུས་
 ལེབ་ཅིང་ཐུང་། སྟོམ་ཉམས་ལ་ཉལ་བའི་ཉམས་འབྱུང་། གཉིས་པ་ལུས་རྒྱུད་ཅིང་སྟོམ་ཉམས་ལ་བྲག་གི་
 བར་དུ་ལྷེམ་ཉམས་འབྱུང་། གསུམ་པ་རྩ་དེའི་ནང་དུ་ཁམས་སོང་ཆད་རུལ་འགོ་ཞིང་སྟེད་མི་ཆགས།
 བཞི་པ་རྩ་དེའི་ནང་དུ་ཁམས་ཡེ་མི་འཇུག་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་ལ་མ་ནིང་ཟེར། ལྷ་པས་ལུས་ན་ཆ་མང་།
 མདོག་ངན་བསྟོམས་ནས་རྩ་རྒྱུད་གི་བྲག་འབའ་ཞིག་འབྱུང་། དུག་པ་ལུས་ཀྱི་གྲོག་པོར་འོང་། བསྟོམས་ཀྱང་
 སྟོན་འབའ་ཞིག་ལས། ཡོན་ཏན་མི་སྟེ། དེ་རྩམས་ལུས་ལ་ཡོད་ན་ལྷགས་བསྟོམ་པའི་རྟེན་མི་རུང་གསུང་།
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་།
 རྩའི་ཆགས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། གེགས་དང་གོལ་ས་འབའ་ཞིག་དུ་འགོ་བས། མདོ་བསྟན་ཙམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་

ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བཞི་སྟོང་གིས་ནི་ཆོ་ག་ཡིས། ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བུ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུང་། ཨ་ཏྲ་བར་འཇག་ཅེས་པ་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གཉིས་ལ་
བརྟེན་པའི་འབར་འཇག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་དྲོད་དང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལུགས་རྣམས་ནི་རྟོགས་
པར་སྒྲ་ཞིང་། ཆགས་བཅས་སོ་ཉའི་ལས་ནི་འདིར་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་དེའི་བཤད་པ་རེ་ཞིག་བཏང་
སྟོམས་སུ་མཇུག་དོ།

ད་བརྒྱད་བསྐྱུས་དག་བྱེད་ནི། འདིར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་སྐྱུའི་ཨ་དེ་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་
མཆོན་པར་བྱེད་པས། བརྒྱད་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་ཆགས་པའང་
ཨའི་གཞུགས་སུ་ཆགས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོ། ཨ་ཞེས་པ་ནང་གི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་ཀྱང་། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་པ་དང་། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར། དབྱངས་གསལ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཨའི་རྣལ་རྟེན་
ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ཡི་མཆོག། ཆོག་
ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། འདི་བསྐྱོམས་པའི་ཆོ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་ཞེས་པ་དབྱས་
བྱང་ཐད་ཀྱི་རྣམ་མཁར་མི་ཁང་ཐོག་ནས་མགོ་འབྱར་བཞུགས་པ་བཞིན། ཆོས་འབྱུང་གི་སྟོང་དུ་ཨའི་མགོ་
བོ་རྒྱད་དེ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྐྱོམ། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆ་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། དེ་ཉིད་གསལ་ནས་
ཐེབས་བར་དུ་བདུད་ཅི་འབབ་པར་མི་བསྐྱོམ། རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅི་གནས་ཀྱང་བྱེད་པ་དེ་ཞི་
གནས་སྐྱེ་བའི་གདམས་པ་ཡིན། ཅུང་ཟད་མི་གསལ་ན་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ནས་གསལ་འདེབས། ད་དུང་
མི་གསལ་ན་མདུན་དུ་བྲིས་ནས་གསལ་འདེབས། དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་། ཨ་ལས་བདུད་ཅི་བབ་པས་
སྤྲིག་སྤྲིག་དག་པར་བསྐྱོམ་ལུགས་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་རོ། འདིས་ཀྱང་གང་ཟག་ཅིག་འཆང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་
མ་ཞོར་བ་ཅིག་བཞུན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་གཅིག་བཤད་པ་འདི་ཡང་གདམས་ངག་གི་
ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀུན་ཆང་བྱེད། ལྷ་མ་དང་ནི་རྟོག་སེམས་ཀྱི།
བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དོན་ཆང་ཨ་ཡིག་ལས། དམིགས་རྟེན་གཏད་པས་བདག་མེད་པའི། དོན་རྟོགས་སྤྲིབ་པ་
ཀུན་སྤྱངས་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུང་། སྟོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནང་ཐམས་
ཅད་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུས། དེའང་ཆད་པའི་ནད་ལ། ཨ་ལས་བདུད་ཅི་ག་བྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། རེག་
བྱ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་ཞིང་དངས་པ་འབབ་པ། ཆད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཆངས་པ་སྟོང་མར་གྱི་རྣམ་པར་
བུན་བུ་བུ་འཐོན་འགོ་བར་བསམ་ཞིང་། ཆད་པའི་ནད་སྟོང་དུ་འབྱུང་བས་དམིགས་པ་སྟོང་དུ་གཙུག་
པ་གནད་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་གྲང་བ་ལ་བདུད་ཅི་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ། ཆ་བ་གསུམ་གྱི་རོ་བཅུད་ལྟ་བུར་བབས་པས།
 གྲང་ནད་ཐམས་ཅད་ཟུ་མེར་གྱི་རྣམ་པར་གཤང་གཅིའི་ལམ་དང་། ལུས་སྦྱང་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྡོ་
 ཉི་ལི་ལི་འཐོན་པར་བསམ་ཞིང་གྲང་ནད་སྦྱང་དུ་འབྱུང་བས་དམིགས་པ་སྦྱང་དུ་གཙུག། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱང་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ཏིལ་མར་གྱི་མར་ཁུའམ། ཕག་དུས་གྱི་འབྲི་མར་ལྟ་བུར་བབས་པས། རྒྱང་ནད་
 ཐམས་ཅད་སྡོ་བུན་བུན་འཐོན་པར་བསམ། དེ་ཡང་རྒྱང་ནད་ལ་རིལ་དང་འབྲི་མར་གྱི་མར་ཁུ་ཕྱི་བ་
 ཡིན་པས་རྒྱང་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། བདུད་ཅི་དེ་དག་ཀྱང་དངས་གསལ་དུ་བསྒྲོམ་
 དགོས་ཀྱི། འཇོག་འཇོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་ན་ཁམས་མི་དངས་སུ་འགྲོ་གསུང་། གདོན་སེལ་བྱེད་
 གྱི་སྐབས་སུ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་འོག་བར་གསུམ་དུ་འདུས། དེ་དག་གིས་གཞོན་པའི་རྟགས་སུ། མི་
 ལམ་བཅུན་པ་གྲུ་ལུ་ཁུར་བ། འཁར་བསེལ་ཐོགས་པ་དང་། གཡག་གིས་བརྒྱངས་པ་དང་། ལུ་རྒྱུང་མང་
 པོ་དང་། རྩེར་སོ་དང་། ལྟ་ཁང་གོག་པོ་སོགས་མི་ན། རྒྱལ་པོའི་གདོན། ཡང་མི་དམར་རྟ་དམར། བྲག་
 དམར་པོ། སྤྲུའུ། བོང་བུ། གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་སོགས་མི་ན་བར་གདོན། སྤལ་སྤྱོད་དང་ཟུ་མིག་འཇོག་
 འཇོག་སོགས་མི་ན་འོག་གདོན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱང་གདོན་ལ་རྟ་མགིན། བར་
 གདོན་ལ་མི་གཡོ་བ། འོག་གདོན་ལ་ཁུང་ངམ་ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩྭ་སོགས། ཞལ་ལས་ངོ་བོ་བྲོ་རྒྱ་ཁོལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 རྣམ་པ་ལྟ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅན། དྲག་པོ་ལྷགས་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། མཚན་ཆ་སྤྲ་ཚོགས་ཐོགས་པ། གདོན་
 ཐམས་ཅད་གཏུབ་པ་དང་། གསོད་གཅོད་སོགས་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། གདོན་རྣམས་སྤྱོད་ལྷགས་དང་ཅ་
 འབོད་དང་བཅས་ཤིང་བྱིས་མི་འོང་བར་བྱས། ལྟ་རྣམས་མཚན་ཆ་སྤྲ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་ལུས་གྱི་སྒྲོ་དགུ་
 དང་བུ་སྤྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་གཏམས་ནས་ཡོད་པར་བསམ། སྤང་བའི་མཚོག་དམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོ་མུང་བ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ཆོ་དཔག་
 མེད་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྩྭ་རྩྭ་མ་སོགས་ངོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་
 ལྟ་དེ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་བསམས་པས། ཆོ་འཕེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། གྲིབ་དང་འཁོན་
 དང་མི་གཙང་བ་སོགས་པ་བྱང་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྤལ་བར་བསམ་མོ། དེ་སོགས་གཞན་ཡང་རང་གི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། རྟགས་
 གསུམ་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་སྤྲ་ཞིང་རང་གི་ཅོད་པན་དང་ཡན་ལག་
 ཆད་པ་སོགས་དང་། དེ་དག་གཏོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་བསད་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་སོ་འཐོན་པ་དང་། ལྷ་མས་བྲོས་ཤིང་བརྟེན་རྒྱུང་མཛོད་
 པ་སོགས་མི་ན་འཕྲལ་དུ་ངན་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་བཟང་བའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་རང་གི་ཡི་དམ་
 དང་མཇལ་བ་མི་ན་རབ། ཆོས་ཐོས་པ་འབྲིང་། ཆོས་རྣམས་སྤྱུ་མ་ལྟར་བྱར་མི་བ་མིས་ལྟས་ཐ་མ་ཡིན་
 གསུང་ངོ་།།

དངོས་གཞི།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྟུག་ལས།

གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་མང་དོ།

དང་པོ་ཐབས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་མངས་དོ་ཞེས་པ་ལྟར། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་
ལ་འདི་ལས་སྟག་པ་མེད། རྒྱང་གི་རལ་གྱི་གཟུང་ནས་ནི། རྩུ་བའི་དབུགས་ནི་རྣམ་པར་བཅད། ལམ་
གཉིས་རྣམ་པར་བཅོམ་ནས་ནི། ས་སྟངས་དགའ་དང་བདེ་བས་བརྒྱན། ཅེས་དང་། སྐབས་འདིར་གཏུམ་
མོ་ཟས་སུ་ཟ་ཞེས་པ་བདེ་འདྲེན་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གསུང་། འདི་བསྟོམ་
པ་ལ་ཐོག་མར་ལུས་གནད་ཐེམས་དགོས། དེ་ཐེམས་ན་རྒྱང་རང་སར་རྒྱ། དེ་རྒྱས་ན་ཁམས་རང་སར་
གནས། དེ་གནས་ནས་སེམས་གཡོ་མེད་ཀྱི་རང་ས་ཟིན་པ་ཡིན། རྒྱང་གི་གར་འགྲོ་དེར་སེམས་འགྲོ་ཞེས་
དང་། རྣམ་ཤེས་རྒྱང་ལ་ཞོན་པ་ཅན། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ལུས་རྣམ་སྟངས་ཆོས་
བདུན་ལྔ་ལྟ་བུས་པས་རྩ་བའི་རྒྱང་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། རྩི་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུངས་ཀྱིས་སྤར་སེལ་དབང་དུ་
འདུ། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པ་དགུག་པས་ཀྱིན་རྒྱ། སྐལ་ཆོགས་བསྐངས་པས་མཉམ་གནས། ལག་པ་མཉམ་
བཞག་དབང་པ་རྒྱུད་གཤོག་ལྟར་བས་པས་སྟོག་འཛིན། ལྷེ་རྒྱ་ལ་སྤར་ཞིང་མིག་ནམ་མཁར་བལྟས་
པས་བྱབ་བྱེད་དབང་དུ་འདུ་སྟེ། མིག་ནམ་མཁར་བལྟ་ཞེས་པའང་བྱིང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཡིན་གྱི། མཐའ་
གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་སྤར་དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐད་ཀར་སྟེ། རྩི་རྩེ་གཙུག་གཏོར་
བཟུང་ནས་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱིང་ཤས་ཆེ་ན་སྟེང་། རྒྱུད་ན་འོག་། བྱིང་རྒྱུད་སྟོམས་ན་ཐད་དུ་སྟེ། ཞེས། ལྟ་
ཆེ་མཐོང་ཅམ་གཉའ་ཤིང་གིས་བཅལ་བའི་དཀྱིལ་ཐད་ཅམ་དུ་བལྟའི། ལྟ་ཆེར་བབས་ན་བྱིང་འགྲོ་
གསུང་། དེ་ལྟར་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་ལ་ལུས་གནས་མ་ཐེབས་ན། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གྱི་དབང་
དུ་འཆར་ཏེ། རྒྱང་གནད་མི་ཤེས་སྟོག་ཚོ་ལ་བསྟོམ། སྟོ་འབྲོག་སྟེང་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི། གཞན་ཡང་སྟོན་
རྣམས་མང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། དེས་ནས་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅད། རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་ལེགས་པར་བསྟེ། དེ་རྩ་བུས་རྒྱབས་ནས་སྟེ་བར་རན་ཆད་དུ་ཁ་སྤར། སྟེང་གཞོན་པ་དང་འོག་བསྐྱམ་
པ་མཉམ་པོར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན། དེ་ནས་གང་སྤབ་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏད་ནས་
རྒྱང་གཟུང་དགོས། དམིགས་པ་འཕྱགས་ན་རྒྱང་འཕྱག། དེ་འཕྱགས་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཁར་གོགས་

ཡོང་། སྤྱིར་དམིགས་པ་གང་བསྐྱོམ་ཡང་སྤྲོམ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་རང་གལ་ཆེ། དེའང་
 གསལ་འདེབས་པའི་ཆོ་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ། སྤྱི་ལས་སྐྱོམ་
 དུས་མགིན་པ། འོད་གསལ་ལ་སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ། གཏུམ་མོ་ལ་སྤྱི་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ལྷན་གྱི་
 གནས་ནམས་སུ། རྩོམ་ལྷན་སྤྲོམ་པ་བསྐྱོམ་བྱས་ན། སྤྱིན་དག་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གནད། ལ(པ་ཏ)་
 ཅན་གྱི་གོ་བ་མིན། ཞེས་སོ། གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་གནད་རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་རྩ་ཆུའི་
 བར་བསྐྱམས། གཡས་པའི་ཡོང་བྱས་གཡོན་ལ་འབྱུང། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་མར་འབྱུང་གྲུང་མཛུ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གི་འོག་དང་། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོང་གི་སར་མོ་གཉིས་
 ལ་བཀའ་ནས་གཟུང་། དམིགས་པ་བྲིད་ཡིག་ལྟར་བསྐྱོམ། འདི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གསང་གནས་བདེ་བའི་
 ཐིག་ལེ་དང་དོན་གཅིག། བདེ་དྲོད་སྤྱི་བ་ལ་འདི་རང་ཟབ་གསུང་། འདིའི་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་དེ་མ་ལས་
 ཐོབ་པའི་དངས་མ། དེས་པའི་དོན་གྱི་རྩོམ་ལག་མོ་ཡིན་གསུང་། གཏུམ་མོ་སྤྱིན་ཏུ་འདིང་བའི་སྐབས་སུ།
 ལྷན་གནས་གཞན་བྲིད་ཡིག་ལྟར་ལ་ལག་པ་གཡས་འབྲམ་པ་གཡས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅུག། སྤྱིན་ལག་གིས་སྤྱི་
 བྱས་གཡས་བཀག། གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་སྤྱིན་རྩ་བསྐྱམས་ནས། དེའི་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་སྤྱི་བྱས་གཡོན་
 མནན་ནས་རྒྱུང་བཟུང་། དེར་ཉལ་གསུང་། གོས་སུ་གྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་མེ་ཐབ་དྲུག་བཅིངས་སུ་
 བྱས་པའི་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ནས་མཁལ་ཁྲུང་གཉིས་ལ་བཀའ། མོག་སྐྱོ་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ལ་
 བཀའ་ནས་ཉལ་བས་གོས་སུ་གྱོན་པར་འགོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མཁལ་ཁྲུང་གཉིས་དང་། ལྷན་མོ་གཉིས་ལ་
 གྲང་བའི་རྩ་ཡོད། མགིན་པ་དང་ལག་མཐེལ་ལ་མེའི་རྩ་ཡོད། དེ་ནམས་གྲང་བའི་གནས་སུ་བཀའ་པས།
 དྲོད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུང་། རྒྱུང་རྩ་ཞོན་པའི་དུས་སུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སར་མོ་བཞི་མཚན་
 ཁྲུང་ནང་ཏུ་བཅུག། མཐེ་བོང་གིས་གྱུར་ཤ་གཉིས་མནན་ནས་དམིགས་པ་བྲིད་ཡིག་ལྟར་བྱ་གསུང་།
 སྤྱིད་པའི་དབང་ཞེས་པ་དངོས་བྱུང་སྤྱིད་ཚད་དབང་འདིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱིད་པའི་དབང་ཞེས་
 ཟེར་གསུང་། འདིར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོམ་སྤྱི་མའི་གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་རང་ཉིད་རྩོམ་ལག་མོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བར་
 བད་ཉིད་གདན་ལ་སྤྲོམ་རྩལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ལྷན་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། མེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཞིག་བསམ། དབུ་མའི་ཡ་སྐྱོ་རྒྱ་མཐོངས་ལ་བྱེ་བ་ལྟར་ཐལ་ཡོད་པ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་
 པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ནས། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོམ་ཐམས་ཅད་བདུད་
 རྩའི་ནམ་པར་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སྤྱི་བའི་སྤྲོམ་ལ་ཆོབ་སྤྱི་དང་བཅས་ཏེ་བབས། སྤྲོམ་ཡང་མེ་ཆེར་
 གཡོས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྒྱུང་གཟུང་། འདི་སྤྱིད་པའི་དབང་གི་གོང་ཏུ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན། གོགས་རང་
 སར་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ། རང་ལྷན་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོམ་ཅིང་དངས་པ། རང་ན་ཤ་ཁྲག་རང་ཁྲོལ་སོགས་ཡེ་
 མེད་པའི་སྤྱིང་སང་གཅིག་ཏུ་བསམ་སྤྱི། དག་ཏུ་དུ་དྲུག་པོ་བཏབ། ཁྲ་ཚུར་བྱིར་བཞུག། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱིང་ཏུ་བརྟེན། རང་ཐམས་ཅད་རྒྱུངས་པའམ་རྒྱ་སེར་གྱི་ནམ་པར་བྱན་བྱན་ཐོན་པར་བསམ། སྤྱི་ཀྱན་

དེའི་གོགས་བྱུང་ན། གསང་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ་བྱ་གར་པ་སྒྲ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུ་བ་སྐྱབས་སུ་
 ཟུང་བ་ལ། རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བཏབ་པར་བསམ། རང་གི་དོ་རྩེ་གཙུག་གཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་
 བོར་བརྟེན། མིག་ཉིང་དུ་བབྱང། ཟུང་བྱངས་སྟོ་བ་སྒྲལ་བ་ལ་སྦྱར་བས། རྩྱུ་གྱེན་དུ་བྱངས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་པ་སྒྲ་དོ་རྩེའི་སྐྱབས་སུ་མ་ཤོང་བར་ལོར་བྱ་རྒྱ་མ་སྟོག་པ་ལྷར་བྱུང་ལ། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་འཕོན་
 ནས་རྩྱུ་ཏྲོག་ལྷ་བྱར་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ཉིད་ཐེངས་ཁ་ཡར་བྱས་པས་འཛག་པ་དྲུག་ཀ་ཆོད་དོ།
 མི་ལམ་དུ་འཛགས་ན། ཟུང་བྱངས་པས། སྤང་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཁྲོན་པ་ནས་ཟུང་བྱངས་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་
 ཆེ་ལེ་ལེ་བྱུང་། སྤོན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ཞིག་བསམ་ནས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཞན་ཡང་བབྱང་པའི་
 མཐའ་ཅན་དང་། འོག་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་གྲུད་ཀྱི་འདུག་སྐངས་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོངས་སོགས་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱིས་ཀྱང་སེལ་གསུང་། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་གནད། རྩེ་རྒྱ་རོ་པས་མར་པ་ལ། བྱི་ནི་སྦྱུ་མ་ལྷ་ཡི་སྒྲ།
 ནང་ནི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། འོག་ན་ཨ་ཤད་ཅ་རྩེ་སྒྲི། ཉིང་ན་རྩྱུ་ཡིག་རྣམ་པ་ཅན། ཉིང་འོག་རྒྱང་
 གི་འཁོར་ལོ་ལ། སྟོག་རྩེ་ལ་བུམ་ཅན་ཉམས་ལེན་གྱི། བར་ན་བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཉམས། མིང་ཡང་
 གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་ཟེར། ཟུང་གནད་དུ་ཟུང་དམ་ལོ་ཅ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་གསུངས།

སྦྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་།

ཎ གཉིས་པ་སྦྱུ་ལུས་ནི། སྦྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལ། དེའང་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་།
 སྤང་བ་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་སྦྱུ་མ་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་མཆོ་ལས། ལྷ་ནི་སྤང་སྟོང་སྦྱུ་མའི་སྒྲ། ངོ་བོ་བརྗོད་བྲལ་སྟོ་ལས་འདས། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་
 མཐའ་དང་བྲལ། མཆོན་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས། དེ་ལྷར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མཁས་
 པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེའང་བྱུང་བོས་སྦྱུ་མ་དྲུག། ཆོག་ཅོག་པས་བཞི། སྦྱེར་སྤང་པས་
 གསུམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་ལྷང་རིམ་པ་ལྷར་རྒྱུད་ལས། གདོད་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གྲུབ་པས། རང་
 བཞིན་པ་ཡིས་སྦྱུ་མ་སྟེ། གོ་དང་རྟོགས་པ་ཉམས་དང་ནི། གང་ཤར་རྟོག་པའི་སྦྱུ་མའོ། ཞེས་དང་། སྦྱུ་མ་
 མཁན་བཟང་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ལས་ཀྱི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་མ་ནི། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡིན། རྒྱུན་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་མ་ནི། མེ་ཚྭ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཀྱིས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་མ་ནི།
 ང་ཡི་འཁོར་གྱི་ཉན་ཐོས་སོ། ང་ནི་ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་མའོ། ཞེས་དང་།
 གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། ལྷ་ཆོགས་སྦྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། རང་བྱུང་དག་པ་འཆར་བ་ནི། ལྷ་ལ་འབྱོར་
 པ་ལ་དངོས་བྱུབ་གྱི། འབྲས་བུ་ཉམས་སྦྱ་ཆོགས་པའོ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལས་

དང་ཉེན་མོངས་སྒྲུང་བ་བྱུང་།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས།། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི།། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་པད་མས། སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུང་བ་དང་།། རིགས་དྲུག་ལས་དང་ཉེན་མོངས་སྒྲུང་བ་དང་།། རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་རྣམས།། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་བཅལ་དུ་མེད།། ཅེས་སོ།། ལམ་འབྲས་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་
ལུང་འདི་གཉིས་དང་གསུམ་གསུམ་གསུང་ངོ་།།

ཡང་སྐྱུ་མ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ཉིན་བར་
གདམས་ངག་གིས་མ་བེན་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་སོང་ན། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེ་ལམ་འབྱུགས་ནས་མི་
བེན། དེ་མ་བེན་ན་བར་དོར་ཡང་འབྱུང་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བས། རྣམ་སྟོན་བག་ཆགས་ཡིད་ལུས་
གསུམ་ཀ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མར་འགོ། དག་པའི་སྐྱུ་མ་ཞེས་པ། ཉིན་པར་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་འདི་ལྟ་སྐྱུ་སྒྲུང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམས་པས། ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པར་རང་གོལ་དུ་འགོ། དེའི་རྒྱན་ཆེ་ལམ་དུ་
འདྲོངས་ནས་ཆེ་ལམ་མི་འབྱུང་། དེའི་རྒྱན་བར་དོར་འདྲོངས་ནས་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྐྱུ་མའོན་དུ་བྱེད་
པས། རྣམ་སྟོན་བག་ཆགས། ཡིད་ལུས་གསུམ་ཀ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་འགོ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་
སྐྱུ། བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྣམས་འགྲུབ།། དམིགས་མེད་སྐྱུ་ལུས་འབྱུགས་པོ་ཡིས།། རང་སེམས་སྤྲུལ་
དེ་སྐྱེད་གསུང་།། དེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ནས། ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་ཞེས་སྐྱུར་ནས་གསུངས་
སོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་གོ་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་བསྟོམ་པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
དགོས། སའམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་ཤི་བ། འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། ཐོས་
སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། སང་ཙམ་འཆི་བ་སུས་ཤེས་ཀྱིས། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱ། འཆི་བ་དག་སྟེ་
ཆེན་དེ་དང་ནི། ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཆེད་དུ་བརྟུན་པའི་ཆོམས་ལས། ཁ་ཅིག་
མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། ཁ་ཅིག་དེ་
བཞིན་ཡོངས་རྒྱུག་ན། ལ་ལ་རྟུན་དང་ལ་ལ་གཞོན། ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། རིམ་གྱིས་རབ་དུ་འགོ་
བར་འགྱུར། སྟོན་པའི་ཤིང་ཐོག་སྐྱུང་བ་ལྟར། ཞེས་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། འཆི་བའི་རྒྱུན་
ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག། དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུན། དེ་བས་རྟག་དུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་འཆི་བ་མི་
རྟག་པ་ནས་འཆི་ཆ་མེད་པ། དེ་ལ་ཆོས་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་པན་པ་རྣམས་སེམས་ཅེ་ལྟག་པ་ཞིག་
བསམ། ཤི་ནས་མེད་པར་སོང་ན་ཁོ་རང་ཤེས་ཏེ། རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིད་རང་མེད། དེའང་ཞི་
བ་ལྟས། མི་དགོ་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་།། དེ་ལས་རྗེ་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་བདག་
གིས་ནི། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ཁབ་པའི་རྩེ་མོ་ལ། བདེ་བ་ནམ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱས་ནས། རང་གི་སྐྱེ་བོར་སྤྲུལ་

བསྐྱོན་ནས། གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་དགོས་ཏེ། གཡོ་མེད་མོས་གུས་ལྷ་དྲུག་གིས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་
 ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་མའི་ཞལ་སྤེལ་ཞལ་དྲིན་ལས། མཆོག་གི་
 གནས་ནི་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ས་བཅུ་པ་ཡི་དབང་ཕྱག་དག། དེའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲ། དེ་
 བས་ལྷ་མ་ལས་ལྷག་གཞན། རྟོན་པ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་པར་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས། གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་
 པས། ལྷ་བ་བདེན་མེད་དུ་ཆམ་སོང་བ་དང་། དེའི་ངང་ལ་སེམས་སྒྲོད་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིམས་
 ཀྱི་སྤྲིམས་ལ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དེ་ན་འདུག། ཅེས་དང་། སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ།
 རྒྱུ་མ་རྟོགས་ན་དངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ངང་ལ་སེམས་ཅི་གནས་ཅིག་འཛོག། ཡང་གསལ་རིང་
 ལ་འཕྲོ་བཅད་ནས། ཡང་སྤར་ལྷར་བྱན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱེད་པ་གནད་རང་ཡིན་ཏེ། བྱན་ཆུང་
 བས་ནི་རྟོན་མི་འགོ་གྲངས་མང་བས་ནི་རྟོན་མེད་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། མི་གསལ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ལ་
 བྱན་བཅོར་བྱེད་པ། ཏྲ་འགྲོག་ལང་ཅན་དང་འདྲ་སྟེ། སྒོ་མ་འགྲོག་ལང་ལ་ཤོར་ན། བྱིས་སྒོ་མ་དུ་མི་བཏུབ།
 རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། སྒོ་གསར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་མི་བཏྱན། བྱིང་མོད་ཀྱི་ལམ་ཀ་མཐོ་དམན་ཆེ།
 ཏིང་འཛིན་གྱི་ཏྲ་ལ་འགྲོག་ལང་ལྷགས། བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞོན་ཁར་འཆོར། མཆོམས་དེ་ན་
 བསྐྱོན་གྱི་སྤུན་ས་ཅིག་ཡོད་དོ། གྲོགས་གདམས་ངག་ཁོ་ལ་གནད་ནས་བྱུང་། གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་
 གསུང་། གཉིས་པ་བདེན་མེད་ལམ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ། བདེན་མེད་དུ་ཆམ་སོང་བ་དང་། རང་ཞལ་ཕྱག་
 སྤྱན་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོས་བཀོད་པ་ལས། བྱི་རོལ་ན་གྲུབ་
 པ་ཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་ངས་པར་བདེན་མེད་ཡིན་ཨང་སྟུམ་དུ་བསྐྱོན་སྟེ། སེམས་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་
 མཚུངས། སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྲིས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་བྱས། ཞེས་སོ།

ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་ན་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཤེས་ན་མ་
 འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སྒོ་མེད་ན། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་མཐོང་།
 ཞེས་སོ། དེ་ལྷར་ཤེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཆོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བས། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་རྒྱུ་མེད་པས་འགག་མེད་ལོངས་
 སྐྱེ། གནས་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་རྣམ་རྒྱལ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། འགག་པ་མེད་ལོངས་
 སྒྲོད་རྫོགས། གནས་པ་མེད་པ་སྐྱུ་པའི་སྐྱེ། དབྱེར་མེད་ཚུལ་འདི་བཞུན་པའོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ། ཐ་མལ་གྱི་ལོང་གཏམ་ལྷ་ཅི་སྒོས། མདོ་འདོན་ལྷགས་སྒོས་
 ཅོམ་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་ཡིད་ལ་སྐྱུ་མ། ངག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་བརྗོད་དགོས། སེམས་དང་མ་འདྲེས་
 ན་ངག་ལ་བརྗོད་པས་མི་པན་ཏེ། འདིར་གནས་བཏྱན་ཁ་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ལ་

རང་ལུས་སྤངས་ཏྲོང་ལྷ་སྐྱའི་སྐབས་སུ། རང་བདེ་མཆོག་གསལ་བའི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན། རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ན་གྲུབ་པ་ཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། གྲུ་ལས། རིན་
 ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་
 ནམ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་ལུས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་རབ་
 ཤེས་པས། འགྲོ་ཀྱན་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སྤྲོ་ཆོགས་པ། ཐམས་ཅད་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་ལས།
 མཁས་པ་སུ་དག་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད། ཅེས་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྲུགས་པའི་སེམས། དོན་དུ་
 སྤང་བ་རབ་དུ་འབྱུང་། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། འོ་
 རྣ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྔ་ཞིང་འཐས་པར་སྤང་བ་མི་འཐད་དེ།
 སེམས་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་སོ་སྐྱེ་ནའང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བཏྲས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོགས་བཅས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་བ་རྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པས། འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའམ། ཇི་ལྟར་
 བཏྲ་བར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུས་པ། ལྷའི་བྱ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་འདི་རྣམས་ནི། བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ལྷའི་བྱས་སྤྲུས་པ། བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་ཏྲས་
 ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་དང་སྤིང་ལ་སོགས་པ་སྔ་ཞིང་འཐས་པ་འདི་ལྟ་བུར་སྤང་དུ་ག་ལ་རུང་། འཇམ་དཔལ་
 གྱིས་སྤྲུས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཏྲས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་རུང་སྟེ། བྱོང་བྱིར་ཆེན་པོ་སྤྲོ་རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 བམ་ཟེ་མོ་གཅིག་གིས། རང་གི་ལུས་སྟག་དུ་བསྐྱོམས་པས། བྱོང་བྱིར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟག་དུ་
 མཐོང་ནས། མི་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཏེ་བྱོང་བྱིར་སྤོངས་པ་བྱུང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྲོང་གཅིག་གིས་རང་
 ལུས་ཀྱང་རུས་སུ་བསྐྱོམས་པས་རུས་པར་མཐོང་། དེ་རྣམས་ཡུན་མུང་དུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་ན། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ན་བག་ཆགས་གོམས་པས་ཅི་སྟེ་མི་སྤང་། ལྷའི་བྱས་སྤྲུས་པ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བཏྲགས་
 པས་འདི་ལྟར་སྤང་དུ་རུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུས་པ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་དེས་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལའི་སྤང་བ་ལ་ལའི་མུན་པ་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་
 འཁྱུར་བ་དང་འགལ་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་དང་། མ་འཕྲོས་པ་དང་། རྒྱུན་དང་། ཉེན་མེད་པ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་མའི་དཔེ་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟེན་གསུང་ཞིང་སྐབས་འདིར་རྒྱལ་པོ་རྟ་སྟེང་
 ཅན་དང་སྟོན་བྱ་ལྷག་པའི་གཏམ་རྒྱུད། ལྷག་མོ་ཀྱང་རུས་རུ་དང་བྲག། སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་
 པར་གསུང་ངོ་། དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པས་ཅི་སྤང་
 རྒྱུ་མར་ཤེས། དེ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པས། རྒྱུ་མ་སྐྱེ་འཛིན་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྟོར་རོ། དབང་པོ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་རང་བདེ་མཆོག་དུ་
 གསལ་བའི་སྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཅིག་དུ་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་

ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དབུ་འགྲོ་བྱུག་གི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྤྱི་གནས་ཆོས་
 འབྱུང་གི་བར་དུ་བེད་སྤྱོད་བར་བསམ། དེར་འགྲོ་བྱུག་གི་སྤྱུག་བཟུལ་སྣ་ཆོགས་སྤྱི་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་
 རྩེ་ཆད་མེད་པ་བསྟོན། གཞན་དོན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེན་འབྱེལ་དང་། འདི་རྣམས་སྤྱི་ཡང་མི་བདེན་
 ཏེ། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཡིན་སྟེ་པ་རང་དོན་ཉེན་ལེགས་པའི་ཉེན་འབྱེལ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟོན། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་
 དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཡལ་སོང་། ཆོས་འབྱུང་སྤྱི་བེད་བའི་ངང་ལས་སེམས་ཅི་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་འོག་
 རྒྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཏེ་ཉལ་བས་མི་ལམ་རང་བེད་མི་ཡོང་མི་བྱིད་དོ། ཞེས་གཉན་སྟོན་གྱིས་དབུ་
 བསྐྱེད་བཞེས་པ་ཡིན་གསུང་དོ། བད་གདོན་སྐྱུ་མ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མར་བསྟོན་
 ཞེས་པས། སྐྱེ་མ་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟོན་པ་མེད་གྱིས། སྐྱེ་མ་དང་རང་སེམས་མེ་ལོང་ཡིན། ཇི་
 ལྟར་མོས་པའི་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་ནང་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱེ་མ་བསྟོན་ཟེར།
 མཐུག་དུ་གཞོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་དང་། སྤྱི་གུ་པ་ཅི་ཡང་ཞེས་སོགས་བརྗོད། སྐྱེ་མོང་བ་དང་ཆོས་
 རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ཅན་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བས་པན་འདོགས་གཤམ་ཆེ་གསུང་། ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་
 རང་ཤར་ཞེས་པ་སྐྱུ་ལྟས་བསྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་ཤར་
 རས་ཆགས་སྤྱི་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ལ། སྤྱི་དང་དོར་བྱ་སྤྱི་བས་པ་ཡིས།
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྟོན་ཅན། ཅན་དན་སྤྱི་མཚུངས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཅན་དན་ཕྱར་མ་སྤྱི་བས། རབ་གྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་
 ཉུག་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཞེས་མེ་མདག་མགོ་ལ་འཁོར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལའང་། དེ་ཡིས་མཉམ་ཞིང་སྟོན་
 པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཤམ་ནས་བསྟོན་པ་དང་། གཤམ་ནས་སྟོན་པ་
 དང་། གཤམ་ནས་ཅན་དན་གྱི་ཆུས་བྱུགས་པ་དང་། གཤམ་ནས་མི་གཅོང་བས་བྱུགས་པ་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་ན་སྐྱུ་ལྟས་འབྱོངས་པའི་ཆད་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྩེ་ན་རོ་པས། བྱི་ན་སྤྱི་བ་སྐྱུ་མ་ཅན། བད་ན་
 ཉམས་སྤྱི་བ་སྐྱུ་མ་བདུབ། ཉེན་མཚན་སྤྱི་བ་སྐྱུ་མ་པའི་སྐྱུ། མིང་ཡང་སྐྱུ་ལྟས་གདམས་ངག་ཟེར། ཞེན་
 པ་ལོག་གམ་ལོ་ཅ་བ། ཞེས་གསུངས་སོ།

མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཆོད་འཛིན།

ཎ གསུམ་པ་མི་ལམ་ཞེས་པ། མཚན་མོའི་སྤྱི་བ་ལམ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་པར་སྤྱི་བ་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་དུ་བསྟོན་པས། དེའི་ཤུགས་འགྲོ་བས་ན་མི་ལམ་རང་བེད་ཡོང་། དེ་ཡང་མི་ལམ་དང་ཉེན་
 མོའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཤར་བའི་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་མཉམ། ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མཉམ་ངོ་ཤེས་ན་རང་

གོལ་དུ་འགོ་བར་མཉམ་སྟེ། ཚྭ་ཚྭ་པས། བྱ་ས་སང་དུས་བདེ་ཞེས་པ། ཤར་དང་སྤང་བ་དོན་བྱེད་
 དང་། ཤེས་ནས་གོལ་བར་བྱུང་བར་མེད། ཅེས་སོ། དེའང་མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་ཡིན་པས་ཉིན་
 པར་དཔྱད་འདུན་དུག་པོས་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག། སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་འདུག་
 ཉམ་པ་དང་། བྱུང་བར་འབྱུལ་སྤང་བྱུང་ཆོ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། མཐའ་འགོ་ལས། སྤང་གྲགས་
 སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། གཉིད་སོང་འདུན་པས་ཉམས་སུ་ལྷང་། ཞེས་དང་། དཔྱད་དང་རྟོག་པའི་རིམ་
 འདི། སྤྱི་མ་མི་ལམ་ཐག་བཅད་ནས། འདུན་པ་དུག་པོས་ཉམས་སུ་ལྷང་། འབྱུལ་སྤང་བྱུང་ཆོ་ཡང་ཡང་
 སྤྱད། ཞེས་སོ། གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་སྤང་བ་འདི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་མིན་ཉམས་ན། མདོ་ལས། ཐོག་མ་
 མེད་ནས་འཁོར་བ་རྒྱ། མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། འགོ་བ་གང་ཡང་སྤང་བ་དེ། བརྒྱན་ཏེ་མི་
 ལམ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། དངོས་སུ་སྤང་བ་མི་ལམ་གཉིས། བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 དང་། བྱུང་བོས། ཅི་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱི་མར་བྱེད་པས། གཙོ་བོ་འདུན་གྲོས་དང་བཅས་ཏེ་སངས་
 རྒྱ། དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱ། བྱུང་མེད་བལ་སྐྱར་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱ། རི་མོ་
 མཐའ་ཤིང་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཚྭ་ཚྭ་པས། ཆོས་སྤྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྤྱི་མ།
 དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མི་ལམ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྤྱི་མའི་མོས་གྲུས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བ་འཛིན་
 པ་མེད་པར་ནི། བྱ་ཡིས་པ་རོལ་བྱིན་མི་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱགས་ཀྱང་། ལྷ་མ་མེད་ན་
 མིང་མཐར་མིན། ཞེས་སོགས་ལུང་སྦྱར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཞུག་ཏོ།

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་མ་འབྱུལ་ན་ཆོས་མི་དཔྱད་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ངེས་པ་དང་།
 འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་པན་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ནི་འགོ། སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། ལྷན་པ་ཆེན་པོར་
 ནི་ཞུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་སྤྱང་། དགོན་པ་ཆེན་པོར་ནི་འགོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་བྱེད། ལས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གིས་ནི་བདས་པས་རྒྱུགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགོ་བ་ན། ཆོས་མིན་པ་མགོན་གཞན་མེད། དཔུང་
 གཉེན་གཞན་མེད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ཆོས་ནི་མགོན་ལོ། སྤྱབས་སོ། ལྷིང་ངོ་། གནས་
 དང་རྟོན་པ་དང་། དཔུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བ་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
 བས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཐེས་སྤྱར་ནས་སྤྱར་སྤྱར་དུ་བསྐྱོམས་པས། མི་ལམ་ཟིན་སྦྱོངས་ཇི་ཞིག་ལྟར་
 འབྱུང་གསུང་། གནད་འཕྱག་མེད་དགའི་སྐབས་སུ་ཐོ་རངས། ནམ་ལངས་ཏེ་ཤར་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་
 བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གསལ་བའི་དུས་ཡིན། ལྷ་མ་སྤྱི་མ་རྟོག་བཅས་ལ་འཛིན་པ་གསུམ། དབང་པོ་རྣ་
 རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཀྱངས་ཚྭ་པ་ལེང་གའི་ཉལ་ཐབས་གསུམ། བསྐྱོམ་པ་
 གཉིས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ལུས་གནད་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ནས་
 བྱེད་དགོས་གསུང་། ལམ་ལྔ་དང་སྤྱར་ན། མི་ལམ་རྩོལ་བཅས་ཀྱིས་དམ་དུ་མ་དུ་ཟིན་པ་དོད། ཤས་ཆེར་

ཟིན་པ་ཅེ་མོ། ཚུལ་མེད་དུ་ཟིན་པ་བཟོད་པ། སྤང་སྤེལ་སོགས་པ་ལེགས་པ་རུས་ཤིང་ཡུལ་སྤང་ཆ་མཐུན་
 མཐོང་བ་ཆོས་མཆོག། མཐོང་ལམ་ཡུལ་སྤང་མཆོན་ཉིད་མཐོང་། དེའི་གསལ་སྤང་ཇེ་ཆེར་སོང་བའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ས་བཅུར་འཛོག། ཡུལ་སྤང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མིན་པ་
 མི་ཡོང་གསུང་། ཡང་ཆེ་ལམ་འཛོན་པ་ལ་རི་དྲགས་སྤངས་སུ་འབེབས་པ་ལྟ་བུ། ཏྲ་མོད་ལ་ཆགས་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུ། གསེར་སྤིང་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 གསུང་། ཆེ་ལམ་སྤང་བའི་སྐབས་རང་གཡང་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བའི་སྐབས་སུ་འདུག་པར་སེམས། དེ་
 རས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་འདྲའི་བདེ་མཆོག་གཅིག་ལས་གཅིག་ཆད་ནས་
 གཡང་ཁར་སྤང་བར་བསམ། དེ་ནས་ས་ལ་སྤང་ཅམ་གྱི་དུས་སུ། གཡང་ཁའི་བདེ་མཆོག་དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་བ་ཐག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་ལ་བ་ལའི་དབྱུང་ཐག་ལས་འོངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་གཡང་
 ཁའི་བདེ་མཆོག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མར་སྤང་བའི་དུས་སུ་ས་ལ་སོབ་ཀྱིས་སྤང་ན་གཉིད་ཉིད་ཀྱིས་
 སད་འོང་བས་མ་སྤང་ཅམ་ནས་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤང་གསུང་། ཐེག་ལེས་ཡུལ་གསལ་བའི་སྐབས་སུ།
 རང་གི་སྤིང་གར་འོད་ཟེར་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་དབྱུང་སུ་རང་སེམས་ཐེག་ལའི་རྣམ་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དེ་ལས་གང་ལྟ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་མེ་ཤར་
 བའི་ངང་ནས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཐལ་གྱིས་བྱུང་ནས། གང་ལྟ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དེར་སོང་བས།
 ཡུལ་དེ་ཉིད་ཐུན་སྤིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱས། དེ་ནས་ཡུལ་སྤང་ལྟ། ར་རོ་སོགས་ནས་རང་གི་ཉི་ཟེར་
 ལ་འབྱས་ཏེ་ཉི་མའི་སྤིང་དུ་བཟུང་པར་བསམས་ནས་འདོད་པའི་ཡུལ་སྤང་བར་ཡང་བཤད་གསུང་།
 འབྲུལ་འབྲུམས་སད་འབྲུམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉིན་མཆོན་མེད་དུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས་པས་
 འབྲུལ་འབྲུམས་ཀྱི་གོགས་ལས་གྲོལ་ལོ། སད་འབྲུམས་ཞེས་པའི་ཆེ་ལམ་ཟིན་པ་དང་། མཉམ་དུ་གཉིས་
 ཟེས་ཀྱི་སད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་རང་གི་མགིན་པར་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་དབྱུང་སུ་ཨ་དམར་པོ་ཞིག་བསམ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་བའི་རྟོ་ལ་ཐེངས་གསུམ་དཀྱིས་ནས་སྤྲར་མར་སོང་
 ཉེ་མགིན་པའི་ཨ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བཏབ་སྟེ་འདུག་པར་བསྐྱེམས་པས། ཅུང་ཟད་
 གཉིད་ཆེ་བར་སོང་ནས་མི་སད་པ་ཡིན། སྤོང་འབྲུམས་ཞེས་ཆེ་ལམ་འཛོན་པའི་འདུན་པ་བྱས་པས་
 གཉིད་ཡེར་ནས་སྤོངས། དེའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཆེ་ལམ་སྤོངས་ནས་འཛོན་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་སྤྲར་གྱི་
 མགིན་པའི་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱུང་ནས། སྤིང་གའི་རྩྱ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། སྤྲར་སྤྲ་མ་ལྟར་
 མགིན་པའི་ཨ་ལ་བྲག་པར་བསམ། ཡང་ན་གཉིད་ཡེ་མ་བྱུང་ན་སྤིང་གར་ལྷོ་སྤྲག་ནག་ལ་འོད་ཟེར་
 ཆངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ལྷས་ནད་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཉལ་བས་གཉིད་ཅིས་
 ཀྱང་འོང་། ཡང་ཆེ་ལམ་མ་བྱུང་ན། མགིན་པའི་བད་འདབ་བཞིར་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཨ་རུ་ཏྲ་ར་
 བཀོད་ནས་ཉལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆེ་ལམ་མང་པོ་ཆེ་གསུང་། བདེ་འབྲུམས་ཞེས་པ་བདེ་བ་རྒྱས་

ནས་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་ཁམས་འཇག་པ་ལ་ཟེར། དེའི་གོགས་སེལ་གཙུག་ཅེས་ཐབས་ལམ་དུས་སུ་
 བསྟན་ལ། གཞན་ཡང་ཚུགས་འཁོར་དང་དབང་བསྐྱར་གྱིས་སེལ་གསུང་། དེ་ནས་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་རྣམས།
 བྱི་མ་ཐུ་མ་ལ་རག་ལས་ཏེ་མ་ཟེན་པ་སྦྱང་སྟེལ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ན་སྦྱུལ་བསྐྱར་མི་འབྱུང་། དེ་དག་
 མ་བྱུང་བ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་དང་སྤྱོད་མའི་མོས་གུས་གནད་དུ་ཆེ། འདིར་ཇོ་བོ་རྗེ།
 གཉན་སྟོན། སྦྱུལ་སྦྱང་མ་པ་དམར་པོ། ཁ་རག་སྒྲིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་
 གསུང་། དེའང་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་འབྱུལ་སྤང་ཡིན།
 མི་ལམ་འདི་དེའི་སྤང་དུ་འང་ཉིན་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་ཉིང་འབྱུལ་ཡིན། དེ་གཉིས་བསྐྱེས་
 ནས་མི་ལམ་དུ་ཐག་བཅད་ཅིང་བསྒྲིམ་པས་འབྱུལ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་འདིས་ཆོད་པ་ཡིན་ལོ། ཉིང་
 འབྱུལ་རང་དག་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མས། དེ་ཡང་དྲན་འདྲན་མོས་
 གུས་དང་། བསྐྱེས་འཕྲིའི་གནད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། གཉིད་ལོག་སད་པར་གྱུར་པ་ཞེས། ཐུར་གྱི་མི་ལམ་
 ཟེན་པ་དང་། སད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་མེད་བསྒྲིམ། ཞེས་པས། བྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉིན་
 དང་བཞེན་པར་བསྒྲིམ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་སྦྱུལ་མི་ལམ་དུ། ཡང་ཡང་སྦྱང་བ་གནད་དུ་ཆེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་པར་འདྲན་པ་དྲག་པོས་སྦྱངས་ན་མི་ལམ་ཅིས་ཀྱང་ཟེན་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་
 དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩོམ་གསུང་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ལོ། ཞེས་འདིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གསུང་། དེ་ནས་འདིར་རྣ་རོ་པས། མི་ལམ་ཉམས་ཀྱི་འབྱུལ་སྤང་དུས། མགྲིན་པར་ཨོ་ཡིག་འོད་ཟེར་
 ཅན། དྲན་འདྲན་བག་ཆགས་མཚམས་སྦྱོར་ལ། སྦྱོར་པ་མི་ན་པོ་འདྲེ་ཟེར། བྱུང་མེད་མི་ན་མོ་འདྲེ་ཟེར།
 བྱིལ་སོང་མི་ན་ལྷ་རུ་འཛིན། དགའ་བ་མི་ན་སེམས་དཔངས་བསྐྱེད། མི་དགའ་མི་ན་སྤིང་མི་དགའ།
 འདྲེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བར་མ་ཤེས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེ་ལ་ཟད་པ་མེད། བཟང་ངན་རང་གྲོལ་སྟོན་པའི་
 འོན། མིང་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར། རང་བཞིན་ཤེས་སམ་ལོ་ཅ་བ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཉིན་
 པར་གྱི་སྤང་བ་ལ་དག་སྦྱོར་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག། མཚན་མའི་སྤང་བ་ལ། འདི་མེད་ན་གཏི་མུག་འོད་
 གསལ་དུ་འཆར་བར་མི་རུས། འདི་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཉིད་ཐུན་ཆེན་སྒྲིམ་ཡུན་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དགག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུང་།

འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ།

རྒྱ་བཞི་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་འོད་གསལ་ཞེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་འདི་དྲི་མས་མ་
 གོས་ཤིང་། གདངས་གང་དུ་ཡང་འཆར་བའི་གསལ་ལེ་རྟིག་གོ། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཁོའི་
 འཆར་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལ། མཚན་མས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་དང་
 མུང་འདས། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ། དག་གཉེན་ལ་སོགས་ཅི་སྟེད་ཅིག་བྱང་ཡང་དཔུས་ལོང་གིས་སྤང་
 བ་ཆེ་ལ་བཟུང་བ་ལྟར་མཚན་མ་གང་དུ་གཟུང་བ་དེའང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་
 མིན། སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤྲག་དོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། འདི་
 ལ་ཡེ་གསལ་བའང་གཏིང་གསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར། མར་མེ་ལྟར་
 རང་གསལ་དུ་ཡོད་པ། ཀུན་རྫོང་གི་འཆར་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་ཁོའི་ཁ་བུན་ལྟ་བུ་ཡིན། འཕྱལ་འདི་མེའི་
 གསལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཏྲགས་འདི་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་གཏིང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་འོད་གསལ་འདོད། དེ་ནི་སྒོ་བྱར་དྲི་མས་གཏུམས། ཞེས་སོ། འཁོར་བ་དང་མུང་ན་
 ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཡང་འདི་གཅིག་བྱ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ།
 ཞེས་སོ། འདི་ཉིད་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀུན་གང་ཡང་རྒྱན་ཆད་མ་སྟོང་བས་ཀུན་གཞི་
 རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། གཞིའི་དུས་སུ་སྤང་སྟོང་བྱང་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་གྱི་དུས་སུ་སྤང་བ་མ་
 བཀག། སྟོང་པ་མ་བསྐྱབས་པར་གཞི་ལ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་བྱང་འབྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས།
 འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱལ་སྐྱེ་གསུམ་གསལ་སྟོང་བྱང་འབྲུག་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ལག་
 རྩེས་ཡིན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་མ་ཤེས་ན། ཅི་བྱས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཅིག་མི་ཡོང་སྟེ། བསྐྱལ་
 བ་སྟོང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བྱས་ཤིང་། ཡུན་རིང་བར་དུ་བསམ་གཏུན་བསྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་། ཡང་དག་པ་
 ཡི་མཐའ་འདི་མི་ཤེས་ན། དེ་དག་ང་ཡི་བཟུན་ལ་མུ་སྟེགས་ཡིན། ཡང་དག་པར་ནི་འདི་ཉིད་གང་དུ་
 ཡང་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་བརྟེན་པ་མ་
 རུས། མེད་སྟུམ་ན་གདངས་གང་དུ་འང་འཆར། དེ་ལྟར་ན་གདངས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ། སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་ཤར་བ་སྤང་བ། སྟོང་པ་ཁོ་རང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པ་ལས་མ་འདས་པས་བྱང་
 འབྲུག་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་སྐྱེ་གང་གྲགས་སྟོང་
 པའི་རང་སྐྱེ་ཡིན་ལ། གང་འགྱུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་མདངས་སུ་ཤེས་ན། རྣམ་རྟོག་གཅིག་བཀག་
 རས་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་སྤྲད་བྱས་ཀྱང་མགོ་ན་བ་ལས་མེད་དེ། མཐའ་འགོ་མས། ཅི་སྤང་བསྒྲུབ་དུ་མ་ཤེས་
 ན། གཉེན་པོ་བརྟེན་གྱིས་ག་ལ་ལྷང་། ཞེས་གསུངས་སོ།

རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན། འཁོར་བ་མུང་འདས་ཡིན། ཞེས་རྣམ་རྟོག་དང་འཛིན་པ་གང་བྱང་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་རོ། རྒྱ་བཞི་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ངང་། རྒྱ་སྟོན་མཐུག་
 ཀྱང་བར་སྤང་དང་། ཤེས་པ་འཕྲོ་ཡང་སྟེ་མེད་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་ལའང་ཞི་

གནས་ཟུང་འཇུག་གི་ཆུན་མེད་ན། རེ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་ཐོག་དུ་འདྲེ་ངེས་པ་ཅིག་མི་
 ཡོང་གསུང་། འདི་སྒྲོམ་པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། རིལ་བསྐྱེད་ཀྱང་རིལ་གསུང་།
 འཆི་བ་རྒྱུད་སྐྱེས་འོད་གསལ་འཆར། ཞེས་དང་། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདིས་དང་པོ་
 ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བྱེད། བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷག་བྱེད། བ་མར་འོད་གསལ་ཆོས་
 སྐར་འཆར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས། འདི་ལས་ཟབ་པ་རང་མི་འདུག་གསུང་། དེའི་སྤྲོད་དུ་འོད་གསལ་མོས་
 གུས་ཀྱི་གནད་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་རང་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩེ་སྤྲོད་ཆང་པས། མི་བདག་གིས་
 མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྒྲོམས། སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱའི་ཞལ་སྤྲེལ་མཐོང་། ཡུལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དག།
 ངའི་མོས་གུས་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའང་ཉིན་མའི་དུས་སུ། སྤང་བ་ཆེའི་ལྷ་སྤྲངས་
 ཀྱིས། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡང་ཡང་སྤྱང་། བྱུང་པར་རྒྱུན་གང་བྱུང་དང་བསྟེ་ཞིང་བསྒྲོམ་པས། དེའི་རྒྱས་
 མཚན་མོ་རང་ཟེན་ལ་འོང་སྟེ། དམ་པས། ལྷ་སྤྲངས་ཀྱི་བརྟོད་ལ་མནན་ན་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགག།
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སད་པའི་འོད་གསལ་མ་སྤྲོད་བར། གཉིད་ཀྱིད་འོད་གསལ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། ཅེས་སོ། དེའང་འདི་ཤེས་པ་གསལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་
 འཆར་སྟེ། འདི་ལ་འཆར་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་ལ་ནམ་ཤར་དུས་ངོ་སྤྲོད་པ་མ་
 གཏོགས། ད་ལྟ་བཤད་ན་སྒྲོམ་བྱ་ཤོར་དུ་འགྲོ། སྒྲ་མའི་བྱིན་ཆུབས་འོད་གསལ་ནི། ཐོ་རངས་ཆེའམ་དུས་
 གཞན་དུ། གསལ་སྤྲོད་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་པའི། འཆར་སྒོ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་དྲིས། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ལ་འདིར་རྣ་རོ་པས། གཉིས་དང་ཆི་ལམ་བར་ཞིག་ན། གཏི་ཐུག་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཅན། བརྟོད་མེད་
 འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས། རྩེས་ལ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། ཆི་ལམ་འོད་གསལ་མཐུག་པོ་ཉིད།
 མིང་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཟེར། སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་སམ་ལོ་ཙ་བ། ཞེས་གསུངས་སོ།

འཕྲོ་བ་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ།

༥ ལྷ་པ་འཕྲོ་བ་མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འཆི་བའི་སྤང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ད་
 ལྟ་ནས་མ་སྤྲངས་ན་དགོས་དུས་འཕྲོ་མི་རུས། སྐྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་དག་པོས་ཡང་ཡང་སྤྱང་།
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་ལྟག་པའི་རྩ་རངས་ནས་མགོ་དགྲེ་གྲག་མི་ཐུབ་པ་དང་། མིག་གཉིས་འཐོན་འགྲོ་བ་
 ལྟ་བུ་ནམ་བུར་བུང་བུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག། སེམས་རྟོག་མེད་དུ་ལྷན་འགྲོ་ན་
 འབྱོངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིར་བཞི་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་ཡེ་ཤེས་སྐར་ལུང་དུ་གྲགས་པ་འདི་
 མཛད། འདི་ཡང་འཕྲོ་དུས་སུ་སྐྱེབ་ན་ཡིན་གྱིས། དུས་མིན་དུ་འཕྲོས་ན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་

ཏི། དུས་སྤྱི་བ་ན་འཕྲོ་བྱ། དུས་མེན་ལྷ་ནི་གསོད་པར་བྱེད། ལྷ་རྣམས་བསང་པའི་ཉེས་པ་ཡིས།
 དེས་པར་དཔྱུལ་བར་འཛོང་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། འོ་ན་དུས་ནམ་ཞེན། ལྷ་མ་ར་རྩ་ལའི་བཞེད་པས།
 རྒྱང་གསུམ་མཉམ་དུ་རྒྱ་ན། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་དུ་འཆི་བའི་ལྷ་གོན་བྱ་ཞེས་པ་ལྟར། ཁ་ལྷ་གསུམ་ག་ནས་
 རྒྱང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ན། དེའི་ཉིན་བྱེད་ཚུན་ལ་དེས་པར་འཆི་བས་འཕོ་གསུང་། དེ་ལ་འཆི་ལྷས་བརྟག་
 དགོས་ལ། དེའང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་དང་རིང་བའི་འཆི་ལྷས་ལ་དེས་པ་མེད་དེ། འཆི་ལྷས་བྱུང་ཡང་འཆི་
 ལྷ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོགས་སྤིད། མིག་གི་འོད་ཟེར་ཉམས་པ། རྣ་བའི་ཁྱུ་ཆག་པ། སྤྱི་བའི་རྒྱངས་པ་
 ཡལ་བ་སྟེ་འདི་གསུམ་ཀ་ཚང་ན་འཆི་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོགས་པ་མི་སྤིད་དེ། དེའང་ལྷས་ཅན་རྣམས་
 འཆི་བའི་ཚོ། ཡུལ་དང་འབྱུང་བ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་གཉིས་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ། ཡེ་ཤེས་
 མངོན་བྱུང་ལས། ལྷས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ཚོ། གཟུགས་ནི་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དང་པོ་གཟུགས་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པས་མིག་གི་གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་ནས། རེག་བྱ་ལྷས་ལ་ཐིམ་པས། ལྷས་
 མདངས་ངན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རེག་བྱ་མི་ཚོར་རོ། འབྱུང་བ་ཐིམ་ལྷགས་ནི། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། ས་
 ནི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། རྒྱ་ཡངས་མེ་ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། མེ་ནི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་གྱུར་ནས། རྒྱང་ཡང་རྣམ་
 པར་ཤེས་ལ་ཐིམ། རྣམ་ཤེས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ནི། འོད་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ས་
 རྒྱ་ལ་ཐིམ། དེ་མེ་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱང་ལ། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས། ཏྟགས་རིམ་པ་ལྟར། ལྷས་ངན་དུ་
 འགྲོ། གཤེར་བའི་ཆ་རྣམས་སྐམ། གྲོད་མཐའ་ནས་བཟུས། བྱི་དབྱགས་རིང་ཞིང་ནང་དབྱགས་བྱང་། རྣམ་
 ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། དེའི་དུས་སྤྱི་བྱི་ཏྟགས་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྷ་བྱ། བྱང་ཏྟགས་དུ་བ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་།
 དེའི་ཆེ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་འཆར། དེའི་དུས་སྤྱི་བྱི་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་
 ཏྟག་པ་སོ་གསུམ་འགག། དེའི་དུས་སྤྱི་དག་མི་ཤ་བོ་ལའང་ཞེ་སྤང་མི་སྟེ། དེ་མཆེད་པ་ཐིམ་པས་བྱི་
 ཏྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་ལ། བྱང་ཏྟགས་སྟོག་རྒྱ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སྤྱི་བྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་
 གསལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་འབྱུང་། དུས་དེར་གཏི་ལྷག་ལས་གྱུར་པའི་ཏྟག་པ་བདུན་འགག། ཉེར་ཐོབ་
 ལ་ཐིམ་པས། བྱི་ཏྟགས་སྤྱི་རིངས་ཤར་བ་ལྷ་བྱ། བྱང་ཏྟགས་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ། དེའི་དུས་སྤྱི་བྱི་བར་
 ཐོབ་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱིན་ནི་སྤྱི་
 ཚོགས་པ། མགོ་བོའི་དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་དེ། མཁའ་དབྱིངས་དག་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་དུ་
 ནི་ལོག་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དངོས། མི་ལྷས་
 ཡུལ་ལས་ཞུགས་ནས་ནི། དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། སྤང་བ་གསུམ་པོ་དག་པའི་ལམ། སྤང་བ་དག་
 པའི་ཡུལ་གྱུར་པ། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་འོད་གསལ་
 འདིས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། དུས་དེར་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། མ་བྱ་འཕྲོད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་

གནས་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་འགོག་མེད་དུ་འབྱུང་གི། རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་
མཐོང་། དག་པའི་སྤང་བ་ཁོ་ན་འཆར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ལས། འོད་གསལ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ལ། བར་
དོ་གྲོང་གྲེས་དེས་མི་མཐོང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་རྣམ་པ་འཆར། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་འོར་བ་
བཞིན། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་སྟུང་ཤས་དང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ།
ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་རྒྱུ་བཏང་ཞིང་། ཉེས་ལྷུང་རྣམས་བཤགས་བསྐྱེད་པ་དང་དག་བྱས་ནས།
སེམས་ལ་འཛིན་ཆགས་གཞོང་འགྱོད་མེད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཉེ་འག་ཚས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རང་སེམས་
ཨའི་རྣམ་པ་འཕར་ལ་ཁད་ཅིག་དུ་བསམ། ཚས་འབྱུང་གི་ཁ་དབུ་མས་རིལ་གདུམས། དབུ་མའི་ཡ་སྐྱོ་སྦྱི་
གཙུག་ན་གནས་ཁུང་ལྟར་སྦྱོར་ཐལ་ལེ་ཡོང་བར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱང་རྩ་ལེགས་པར་བསམ་ནས། བུམ་པ་
ཅན་ཅིག་འཛིན་པ་མན་ངག། གཞན་ནས་འཁོར་བའི་སྒོ་དགྲ་དགག་ལྷགས་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། འདི་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ཀས་ཁེགས་གསུང་། དེ་ནས་སྒོ་བ་སྐྱལ་པ་ལ་ཆར་གྱིས་སྦྱར་
བས། རྒྱང་གི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཚས་འབྱུང་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས། དེའི་རང་ནས་སྒོ་དྲོད་ནས་འཛིན་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་སྟུང་སྤྱི་མའི་ཚས་འབྱུང་ཁ་
སྦྱར་ནས་སྤྱིང་ཀ་མགིན་པ་སྦྱི་བོ་རྣམས་སྟུང་མི་གྱིས་དལ་བྱ་བྱུང་བར་བསམ། དྲག་དྲགས་ན་རྒྱང་ལོག་
ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། ལས་སྦྱོར་དུས་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དྲག་དུ་
འཕང་དགོས། འཕོ་བའི་རྩལ། མའི་ལྷན་པས་བར་ཆད་སྤང་། ཚ་ལས་རྩ་ཁ་འབྱེད། རྟུགས་བྱང་སེམས་
གེན་དུ་འབྱེད་པས། དེ་གསུམ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་གཡོན་པའི་སྤོན་ལག་གིས་མཉེ། དེ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་
སྤྱགས་མང་དུ་བབྱངས་ནས་སྦྱི་གཙུག་ལ་བྱུག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་འདི་ཡོད་ན། ངན་
སོང་དུ་འགོ་ངེས་པའང་མགོན་པོ་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སམ། ཐ་ན་མཐོ་རིས་སྟུང་སྟེ།
ཉིན་རེ་བལ་བེ་གསོད་པ་དང་། ཀྱ་དང་འདྲོད་ལོག་སྦྱོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་།
འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གོལ་གྱུར་ཏེ། འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། འདིར་རྒྱ་རྩ་པས། སྒོ་དགྲ་
འཁོར་བའི་སྤྱི་མའི་ཁུང་ཅན། སྒོ་གཅིག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒོ་དགྲ་བཀག་ནས་སྒོ་གཅིག་འབྱེད། རྒྱང་གི་
གཞུ་ལ་སེམས་ཀྱི་མདའ། ཉིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་བསྐྱལ་ནས། རྣམ་ཤེས་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་འཕེན། མིང་
ཡང་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར། རྒྱང་དུས་སྟུང་ཁེགས་སམ་ལོ་ཅ་བ། ཞེས་གསུངས་སོ།

བར་དོ་ལམ་གྱི་བསྟན་མ།

རྒྱལ་པ་བར་དོ་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱ་མ་རུས་ན། འདིར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འབྲུག་དུས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པས། དེ་ལ་བར་དོར་སྤྱོད་བའི་གྲོགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པར།
 རྒྱལ་དུས་སྤོང་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་
 ལྷན། མི་ཐོག་དེ་ནི་དྲི་ཟེལ། ཞེས་སོ། སྤྱིར་བར་དོ་ལ་མ་དེས་པའི་ཏྲགས་དུག། དེས་པའི་དུག་སྟེ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱང་། སྤར་མེད་པའི་ལུས་ལ་འོད་དང་རྩ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་དང་། རྣང་ནས་ཁམས་དཀར་
 དམར་མེད་པས་ཕྱི་རྩ་ཉི་ལྔ་མི་མཐོང་བ་དང་། གང་བསམ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེབས་པ་དང་། ལུས་ལ་
 གྲིབ་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྤྱོད་དང་འབྲེས། ལས་ཀྱིས་རྟེན་དཀར་ནག་འབྲེམས་པ་
 དང་། ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གནས་མལ་གཟུང་ནས་འདུག་པ་དང་། གྲུར་བདག་མོ་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་སྟོན་པ་དང་། གཤེན་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤོང་པའི་མེ་ལོང་སྟོན་པ་སོགས་
 བྱང་ནས། ཨ་ང་ཤེ་འདུག། དའི་ལུས་དང་། གནས་ཁང་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་བར་དོའི་རྣམ་པར་
 འདུག། ད་གཞན་གྱི་ཅི་ཡང་མི་པན། སྤར་མས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་དུས་འདིར་
 འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ། ལྷན་དུ་བསམ་ཞིང་བར་དོའི་སྤང་བ་འཛིགས་སྤྱག་དང་ཡ་ང་བ་མེད་པར་བྱས་ལ།
 སྤྱོད་ཤས་དུག་པོ་བསྟེན་ནས། སྤར་མ་ལ་ཅེག་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། དའི་ལུས་འདི་བར་དོའི་ལུས་ཡིན།
 དེའང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས། གང་དུའང་བསྐྱར་དུ་བཏབ་སྟམ་པའི་གདོང་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་
 བར་དོའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བྱིད་ཡིག་ལྟར་གྱི་ཕྱི་གནད་འཁུག་མེད་ཅེས་པ། སྤར་མ་ལ་གསོལ་
 བ་དུག་དུ་འདེབས་པ་དང་སྟོད་བཅུད་སྤྱོད་དང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ། ཡིད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མ་བུལ་
 བ་གལ་ཆེ་གསུང་། འདིར་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས། སྤྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། བར་དོའི་སེམས་དང་བསྟེ་
 དགོས་པས། ལོངས་སྤྱོད་རྩིགས་སྤྱི་ལོ་ཐོ་ཅན། དག་དང་མ་དག་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས། བར་དོའི་
 གཟུགས་སུ་བེན་ཡང་འཆོལ། སྤྱི་ལམ་བར་དོའི་བསྟེ་འཕྱི་གནད། མིང་ཡང་བར་དོའི་གདམས་ངག་
 ཟེར། བར་དོ་འབྱུངས་སམ་ལོ་ཅ་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་ཆོས་དུག་སོ་སོ་ལ་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་རྒྱང་
 རྩོད་ཡིན། སྤྱོད་ལུས་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན། སྤྱི་ལམ་ལམ་གྱི་ཆོད་འཛིན་ཡིན། འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན། འཕོ་བ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན། བར་དོ་ལམ་གྱི་བསུན་མ་ཡིན།

རྒྱལ་དུག་ནི། གཏུམ་མོ་ལ་བྱེད། སྤྱོད་ལུས་ལ་འཐེས། སྤྱི་ལམ་ལ་འབྲེམས། འོད་གསལ་ལ་རྟུགས། འཕོ་
 བ་ལ་ཡེངས་པའམ་འཕྱོས། བར་དོ་ལ་འཁྲུལ། གནད་དུག་ནི། ཐབས་ལམ་རྩོལ་བའི་གནད། སྤྱོད་ལུས་
 བདེན་མེད་ཀྱི་གནད། སྤྱི་ལམ་འདུན་པའི་གནད། འཕོ་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་གནད། བར་དོ་སྤྱོད་ཤས་ཀྱི་
 གནད་དོ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་ཤེས་ཀྱང་བསྟོམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཆོས་རྒྱས་མཁན། སྤོ་གསལ་གྱི་
 ལུས་བྱ་བ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གིས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སྐྱར་བའོ། ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བཟོད་
 པས་བགྱིས་སོ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག། མཁྱ་ལོ།

ནི་གུ་ཚེས་དྲུག་གི་དམིགས་རིམ་བསྟེན་པ།

༥༥། ལམ་ཟབ་ནི་གུ་ཚེས་དྲུག་གསུང་རིམ་ལྟ་བུ་ལེན་པའི་དམིགས་པའི་གནད། རྒྱལ་
དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལས་རྟེན་པ་འདི་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་གོ་དོན་སྒྲིམ་པ་དགོད་པ། བསྒྲིམ་དོན་ཁྲིགས་སུ་བསྟན་པ། རྩིས་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤེལ་ལེ་གཤམ་པ་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་གནད་འབེབས། རྩི་བ་རྩི་རྩེ་ཚོགས་
ཀྱང། གཞུང་ཆུང་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཤུགས་ལས། ཚེས་དྲུག་གི་ལམ་རིམ་རིམ་ལྟར་བསྟན་
ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་བསྒྲིམ་དོན་ཁྲིགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩིས་ལྟར་བཞིན་
ཉམས་སྤྱང་རྩིས་སུ་སྤྱང་བ་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མི་རྟག་དྲན་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱལ་འདེབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་སྤྱི་བའི་གཞི་སྒྲིམ་ན་མ་མཆིས་པའི་གནད་སྤྱོད་ཡང་། སྤོན་མགོར་ཁ་ནང་ལོག་གི་དྲན་པའི་སོ་པ།
འཁོར་འདས་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཀྱང་འདི་ལྟར། འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་ཟེན་མེད་ལ། ལས་འབྲེལ་
པོ་ཅིག་སྤོན་ལ་གཏོང་གཏོང་ནས། ཆོ་ལང་མེད་སང་འཆི་གནངས་འཆི་ལ། ཚེས་རིངས་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་
ཤུལ་དུ་ལུས། ཞེས་རྩི་ཚོགས་ཅོག་པའི་གསུང་གི་ངེས་པ་འདིས་ཡིད་དྲངས་ནས་སྤྱི་ཤས་དུང་བའི་རང་ངོ་
ལ་ཆེར་བཟ། སྤྱི་རྒྱ་རྟེན་གྱི་རྩིས་འབྲང་མི་བྱ། ད་ལྟའི་ཡིད་བྱན་ལོང་བ་ཉིད་ལ་དར་ཅམ་ཅེན་ནི་
འཛིན་ལ། དེར་རྟེན་པའི་རྩིས་མཐུད་སྤྱང་བ་ཤར་ཅམ་ན། པ་སྒྲ་མ། པ་སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་རང་མཁྱེན། ངའི་སྒྲ་
མ་ཞེས་མ་བྱ་དུངས་ཅན་གྱིས་བྱའི་གནས་དྲན་པའི་ཚུལ་ལ་དཔགས་ཏེ། རང་རིག་དྲན་པའི་མེ་ལོང་
ལས་འདས་མ་འོངས་གང་གི་རྟོག་མས་མ་བསྟན་པ། སལ་ལེ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བའི་མདངས་དེར་ཡིད་
འགྲུས་ཅམ་གྱི་དྲན་པ་ལམ་རྩིས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་བསམ་ཞིང་།

ངེས་པའི་སྒྲིམ་ངག་དུ། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད། སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་བ་ལགས་སོ། ཞེས་ལོང་སྐབས་དང་སྐྱར་
ནས་མ་ཡེངས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཁྲིལ་ཁྲིལ་བས་བསྐྱབ། དེ་མཐར། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་གི་ནད་གདོན་ཞི་

བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་དང་། སྤྲིན་སྤྲིན་འདག་པར་མཇེད་དུ་གསོལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་
པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཤེས་བདུན་ཅན་ཅིག་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་རྗེས་སྤྱི་
པོའི་སྒྲ་མ་ཚུ་བུར་ཚུ་ནང་དུ་ཐེམ་ཚུལ་གྱིས། རང་གི་ཆངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས། སྐད་པ་གཏི་མུག་གི་
རང་བཞིན་སྤངས། མོད་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ན་འོག་གི་ཆར་ཨེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དེའི་
དབུས་དྲང་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨ་དཀར་གསལ་འོད་པེར་བ་ལ་སེམས་སྟོད་དེ་སྤྱོད་དེ། རེ་ཞིག་
གཏད་པས་མིག་རྩ་སྤྱོད་ཆེལ་ལེ་བ་ལ། ད་ལྟའི་ལས་སྤང་གི་འཆར་སྟོའི་སྒྲག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་སྒྲོ་བདེ་
ལམ་ལམ་པའི་གུ་ཡངས་ཐག་ཆོད་དུ་ཤར་བ་ནི་འཆར་སྒྲོ་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས། མ་བཅོས་གཞུག་མའི་
གཏན་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ནས་ཡང་ཨའི་བདུད་རྩིས་ལུས་སྤངས། མཐར་སྟོང་ར་ཤེལ་ལྟར་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་བ་སྒྲ་
སེན་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཆགས་ལྟར་བྱག་པ་སང་སང་བལྟས་ནས་རེ་ཞིག་བསྐྱུང་། དེ་ལ་རྩལ་
སྤང་པའི་བྱར་ཤེས་པ་བྱིང་ན་སྟོང་རའི་སྟོད་དང་། མོད་ན་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་དང་། སྟོང་ར་
དེ་ཉིད་ཀྱང་རེས་འགའ་དཀར་དམར་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཟུགས་དབྱིབས་
ཀྱང་བྱ་བཞི་ནར་མོ་སོགས་རྣམས་སུ་སྒྲོས་བཏགས་ཤིང་། རང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་རང་བབས་སུ་
ཁྲོལ་ལེ་བཞག་གོ། སྐབས་སུ་དམིགས་ཐུན་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་དང་། ཏྲགས་གསུམ་སྟོང་
རའི་ཉམས་སྟོང་ལ་ཡང་དབྱད་གསུང་། འདི་ནི་ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ནས་བསགས་པའི་གཉེན་པོར་དུས་
དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པའི་མེལ་ཆེ་བས་གཟུང་བྱ་ཡིན་ལ།

སྒྲར་ཡང་དངོས་གཞི་ཆོས་དྲུག་གི་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམིགས་པའི་གནད་
ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་ཐོ་རངས་ཁ་བཟས་སོགས་མ་བོས་པའི་རང་ལུས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་གནས་དུས་སུ་ལམ་གྱི་
གཞི་བདེ་དོད་ཀྱི་མཆང་སྟོན་གཏུམ་མོ་ཨ་ཕུང་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྤང་བ་འཇའ་འབྲའི་རྩི་རྩི་རྩལ་
འབྱོར་མར་ལལ་གྱིས་བསྒྲོམ། ལུས་གནད་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་དང་། ལག་མཐེལ་གཉིས་ལུས་མགོ་
གཡས་གཡོན་ལ་བཀག། སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་བསམས་ལ་མོས་པ་དང་དུང་བས་བདག་ལ་བདེ་དོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དམིགས་པ་ལུས་དར་དམར་
གྱིས་གུར་བྱིས་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་དང་། ལྟེ་ཐད་མཁལ་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མེ་གོང་ངང་པའི་
སྒྲོ་ང་ཅན་ཞིག་འབར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡིད་གཏད། རྒྱང་ཁ་སྐྱར་སྟོ་བ་བྱིར་བཀྱེད་ནས་གཡས་
གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་ལྟར་རྒྱུ་པོར་འཁོར་བས། མེ་གོང་རྣམས་གཡས་གཡོན་དུ་འཐབས་པས་མེ་སྟག་
དམར་སྐྱས་ལུང་གང་བར་བསམ་པ་ནི་རྩ་ལམ་སྟོང་བ་སྟོང་རའི་གནད། དེ་མཆོམས་རྒྱང་ངོ་བསལ་ནས།

ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་སྒྲིག་ཡས་རོ་མ་དམར། གཡོན་རྒྱང་མ་དཀར། ཅ་གསུམ་འདུས་མདོར་རྩི་
 ཡིག་མེའི་རང་བཞིན་ཅན། བཤང་སྒྲོར་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་དབྱིབས། དེའི་སྤྱིང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གསུམ་འབར་ལ་ཁད་པ་ཅིག་སྒྲོར་ངེས་ནས། འོག་རྒྱང་ཡར་འཐེན་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་འབར།
 སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ་བདེ་དྲོད་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞི་ཚླགས་སུ་ཕུལ་བས། བདེ་ཆེན་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་
 གང་། དབང་བཞི་ཐོབ། དབང་རྟགས་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྤྱི་པའི་དབང་ཁྱབ་ཡིན་ལ། ལུས་མེ་
 ཐབ་དུག་ཆེངས་དང་། ལག་བསྐྱོལ་བས་མཐེབ་ཆེན་པན་ཚན་གཟུང་། དཀྱིག་འཁོར་རམ། རྒྱབ་ཤིང་མེའི་
 འཕྱུལ་འཁོར་དུ་མིང་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་བྱ་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་གནས་ཁང་མེ་དཔུང་འབར་
 བའི་བསྐྱང་འཁོར་དང་། གོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མེའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་པད་ཉི་རོ་གདན་རྒྱན་
 དུག་སོགས་སུ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་པ་ནི་གཏུམ་མོ་གདན་གོས་སུ་བཏྱེན་པའི་ཞལ་ཤེས་མད་དུ་
 བྱུང་བ་སྟེ། གདོན་བསྐྱང་བའི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

མ་ལུས་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིང་། རྒྱ་གི་བྱེ་བའི་སྤྱིང་གི་བཅུད། སྒྲ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆབ་ལས།
 ཐོབ་འདི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་དགོང་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བྱ་སྤྱི་ལུས་ལ་ཡང་། མི་རྟག་སྒྲོ་དེག་གིས་རྒྱད་བསྐུལ་ནས།
 གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་ཡིད་ཤེས་སྐད་ཅིག་གིས་བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་
 ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ། སྒྲ་མ་ཡང་རིགས་བདག་ཏུ་བསམས་ནས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་འཛིན་སྒྲོས་ཐོས་ཐོངས་པ།
 དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ། (རྒྱ་ལུས་མི་ལམ།) འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་
 མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཡང་ཡང་བཙོད་ནས། རང་རིག་གི་ཆོས་སྤལ་ཙམ་
 གྱི་འཆར་སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་ཉད་དེ་བཞག་པས། རྒྱ་མའི་བྱེད་པ་ལྟར་བྱན་ལོང་གི་ནང་ཚན་རྟེན་པ་ན། བཅས་
 བཅས་མེད་པར་གསལ་ལེ། གཏད་སོ་མེད་མེད་པར་ཆལ་ལེ། འཛིན་པ་མེད་པར་ཤིག་གོ། ལྟ་འདོད་
 ཆགས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ། ཡང་དུན་རིག་ཏུ་སྟེ་མཚམས། འདི་ལྟར་གཤེས་སྟེ་མེད་མདངས་
 འགག་མེད། རྣང་སྤྱིང་དུ་མ་གོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྩེ། མི་གཙང་དྲི་ལ་སྟེད་པའི་སྤྱང་བྱའི་
 ཀྱན་སྒྲོད་ལ་ཡ་རེ་ཆ་སྟམ་དུ་སྒྲོ་སྒྲ་ཆལ་ལེ་འཛིག། གཟའ་གཏད་མེད་པའི་རང་ས་གཟུང་། ལྟེ་འོག་ཏུ་
 ཆོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་ནང་དམར་པའི་ནང་དུ་འགོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འོད་དུ་ལྷེས་ལྷེས་པ་ལ་ཡིད་
 གཏད་དེ། ཨ་ཙ་མ་འགོ་དྲུག་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འདི་རྒྱ་མའི་ཉམས་
 དང་འཆར་སྒྲོ་ཙམ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་ངེས་པ་བསྟེན་ནས། མཐར་འགོ་དྲུག་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་
 འབྱུང་རྒྱང་བྱ་ལ་ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཅིར་སྤྱང་སྤྱི་མར་འཆར་གསུང་ངོ་།། དངོས་ཀྱན་རྣམ་

དག་སྒྱུ་མ་ཆེད། མིག་འཕྲུལ་ལས་གཞན་མིན་ན་གོ། ཞུ་མཐས་བྱིས་པའི་རང་ཉམས་འདིས། དལ་འབྱོར་
ཡལ་བ་བྱེད་དམ་གྱི་ལོ།

གསུམ་པ་མི་ལམ་ནི། ཏུས་ཀྱན་དྲན་པའི་ཐག་པས་སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཅིང་སྟེ། ཟས་གོས་གཏམ་
སྟན་བདེ་སྤྱག་གང་ལའང་རི་མི་སྟམ་པར། འདི་མི་ལམ་འདི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གཉིད་ལོག་པའི་ལས་སྤང་
གི་འཆར་སྒོར། དགའ་སྤྱག་གི་གཡང་བས་ཅི། ད་ནི་ཡང་དག་པའི་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཐོབ་པའི་གདམས་
པས་བཅུད་ལ་འདྲོར་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་པ་འཛེབས་པའི་ངང་མ་ལོག་པའི་
དབང་ལས། ལུབ་མོ་ཉལ་བའི་ཏུས། སྤང་སྤྱང་ཐིག་ལེ་དཀར་བ་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱིང་ག་དང་། འོག་
སྤྱང་ཐིག་ལེ་དམར་བ་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱིང་གར་བྱང་། ཐིག་ལེ་འཁོར་བ་བྱམ་དབང་། རེག་པ་གསང་
དབང་། རེག་བདེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་འོད་དུ་ཡལ་བ་དང་དབང་བཞི་པ་ཡིན།
ཞེས་དྲན་པ་དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་གཏད། ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྲ་སྒོ་གཡས་གཡོན་ནས་ཐོན། རང་
གི་སྤྱིན་པ་ཏུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ། ཡུམ་ཡབ་དང་། ཡབ་མི་དམིགས་པ་ལ་གཏད། སྤྱིང་གར་མན་ཤེལ་
སྤྱིན་པོ་ལྟར་དངས་པའི་ཐིག་ལའི་དབྱས་སུ་སྤྲ་མ་བསྒྲུལ་ལ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅི་སྒྱུར་སྒྱུར་
ཡིན་སྟམ་པས། ཞུ་མཐས་བཤེག་ལ། ལྷ་སྤྱིའི་ཡུལ་བཟ། འདས་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་དབྱད། ད་ལྟའི་པན་
ཚུན་གྱི་གནས་ཁྱིམ་སྒོ་སེམས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དབྱུད་པས། རི་ཞིག་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་
ངང་མི་བྱང་བའི་དྲན་པ་དྲག་པར་བརྟེན། མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་གསུང་།
འདིའི་སྐབས་སུ་ཞལ་ཤེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཆད་ཡི་གེར་མ་བཀོད་པའི་སྟན་ནས་སྟན་དུ་གནང་
བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་བལ་བརྟར་བས་རྣམ་འཛོམས་བསངས་བྱས་ཡང་ཡང་བྱ། རང་གི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་
གནས་དང་འཛིགས་སྒྲག་ལ་སྤྱངས་པས་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མི་ལམ་ངོས་མ་
བེན་ན། མགྲིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོར་འདབ་མ་བཞི་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཤར་ནས་གཡོན་བསྒྲོར་དུ།
ཞུ་བ་ཏུ་ར་བཞི། དབྱས་ཐིག་ལེ་མའི་རང་བཞིན་བཟོད་པར་དཀར་བ་བསྒྲོམ། ཡང་ཡང་སད་འོང་ན་
མགྲིན་པའི་ཨོ་དང་སྤྱི་བོའི་ཉི་གཉིས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་སྤྱེལ། གཉིད་ཡེ་མི་ཕེབས་ན། སྤྱིང་གར་
སྤྱི་སྤྱག་ནག་ལ་ན་བྱན་ཐིངས་སེ་ཡོད་པ་ལ་སྒོ་གཏད་དོ། མ་མནལ་མནལ་བའི་སྤང་བ་གཉིས། མི་ལམ་
ཆེན་པོར་མཚུངས་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བལ་སྤྱན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་། སྤྱིངས་ལ་ཞུ་མཐས་ད་ཤིག་ཅིག། སངས་
རྒྱུ་ཉེ་ལམ་ཅུ་བའི་སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟར།

བཞི་པ་འོད་གསལ་ནི། གང་གི་རྒྱུན་ལས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིང་བ་འདྲན་པ་ལས། ཉིན་མོ་
སྤང་རྒྱའི་སྤྱིང་ཐོད་པའི་འོག་དུ་བདག་མེད་མ་བསྒྲོམ། མཚན་མོ་ལྷེ་བར་ཞུ་ཡིག་སལ་ལེ་བ། ཏུས་གསུམ་
རྒྱན་མི་ཆད་དུ་སྤྲ་མ་ལྷག་པར་དགོས་པའི་འཇུག་ཞལ་ལུལ་ལེ་བ་སྤྱིང་དབྱས་སུ་བསམས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལས། མ་བརྟགས་པའི་རང་ཤར་རྗེ་ནི་ཉིག་གོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ་གཞི་ལ་གནས་པ་

མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྲུལ་སྐུ་བཟང་པོ་འདས་ཏེ་ཆད་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་རང་རིག་རྗེས་པའོ། ། འདི་
ཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་སྟེ། བཟང་པོ་འདས་ཀྱང་བཟང་པོའི་ཚུལ། མཆོན་མོད་གང་གིས་སྤྲོད་ཐུང་བ།
སྤྲུལ་སྐུ་ལྷན་པོ་འདྲེས་ལས་སོ། །

ལྷ་པ་འཕོ་བའི་གནད་ནི། སྤྲུལ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་དྲི་མ་མེད་པས། སྤྲུལ་མ་དངོས་སམ། སྐྱུ་
འདྲ་སྤྲུལ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ། སེམས་ཉིད་ཨ་ཅིག་རྗེས་ལ་གཅིག་བར་མ་ཆད་པར་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་
སྤྲུལ་སྐུ་ཀར་ཐེམ་པ་ལ་ཡིད་གཏོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་ན། སྤྲུལ་ཆོག་ཉེར་གཅིག་
པ་སྤྲུལ་དཀར་པོར་བསམས་པའི་ནང་ན་རང་སེམས་འོད་དཀར་ཐེག་ལེར་བསམ་པ་མདའ་འཕངས་སུ་
འཕོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པར་སྤྲུལ་པའི་གནད་ཡིན་གསུང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་འཆིའི་འཕྲང་།
འབྱུང་མེད་ལམ་ནས་རིང་སོང་ནས། རང་སེམས་སྤྲུལ་མར་འབྱུང་པའི་མཆོང་། འདི་ཉིད་སྤྲུལ་ཆེན་
གསེབ་ལམ་ཡིན། སྤྲུལ་པ་བར་དོ་ལ། ཆོས་འབྱུང་སྤྲོད་པོའི་དབུས་སུ། རང་སེམས་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་
སུ་བསྐྱེམས་ལ། སྤྲུལ་བ་ལྟ། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་ཉིག་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ་ཡུད་ཅམ་འཛོག་གསུང་།
མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི། ངེས་གསང་བར་དོའི་རང་ཞལ་ཏེ། སྤྲོངས་པ་མེད་པའི་དངོས་ལྟ་བུ། ཅི་
ཞིག་སྐྱེ་བ་ཆུད་གསོན་ཏན། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྤྲུལ་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་པའི་ཞལ་གདམས་དེ་ཅམ་མོ།

རྩི་རྩི་འཆང་དབང་རྒྱ་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་གྱིས། གསང་མཛོད་སྤྲོད་པོ་མ་ཆད་མེད་པ་སྟེ། རྩི་ཀི་བྱེ་བའི་
སྤྲོད་གི་བཅུད་ཕྱུང་བ། ངེས་གསང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་གཏེར། ཀྱན་ཏུ་དབུད་ན་དོན་
ཆེན་པོ། མཆོག་དེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་སྟེར། ཆ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཕྲལ་ཡུན་དུ། ཕན་བདེ་སྐྱེད་བྱེད་ཁོ་ན་
ཡིན། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག། སྤྲུལ་མཆོག་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞལ་བཟང་ལས།
དངོས་སུ་མོས་དགའི་སྤྲུལ་པས་ཐོབ་དེའི་བྱིར། དངོས་ཅག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུལ་བཟང་ཉིད་མིན་ནམ། འདི་
ནི་དངོས་སྤྲུལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་གནང་བ་སྟེ། མིག་དང་རྣམ་བར་གྱུར་བས་ཀྱང་།
འཁོར་བ་བྱི་བྱིར་བསྐྱེལ་བ་ཉིད།

ཅེས་དཔལ་གོང་མ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་སོར་བཅུན་པ་
གྲོལ་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ལྷང་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

འདི་གུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་སྤྲུང་སྐངས་བ།

མིས་གྲུས་ཉག་གཅིག་དྲན་པ་ལས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་ཆོས་
སྤུར་སྒྲངས་པ།

[illegible]

སམ། བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ཇི་བཞིན་སྤང་། བདག་སྤྲ་མའི་ལས་འཕྲོ་མི་དམན་པས། རྒྱང་རྒྱང་ནས་སྐྱུ་
 མའི་རང་རྩལ་རྒྱུགས། མ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་ན་ཡང་། སེམས་མ་ཆོམས་སྐྱུ་མའི་རང་སྤང་
 ཅམ། བ་ལེགས་རྒྱལ་ཞལ་བུམ་རྟེན་ཅ་ན། སློ་ཁུ་འཁྲིག་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ། ཡིད་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་
 པའི་ངེས་ཤེས་གཅིག། ཏུས་དེ་ཆོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་སྐྱེས། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་འཛིན་པ་
 ཡལ། ཐུན་མཆོམས་དང་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་སྤང་བ་བརྗེད། འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་དགག་སྐྱབ་ཞིག། རང་
 གཞན་དང་ཕྱོགས་ཆའི་ཉེ་རིང་སྟོར། ཀུན་བྱུང་གྱི་གསལ་སྟོང་འོད་པོ་ཆེ། རང་རིག་གི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་
 ཅམ་ན། ཆོས་ཐ་སྟངས་ཆོག་གི་འབྲེད་འགྲེལ་དེ། ཏུས་ནམ་དགོས་སྐྱེབ་པའི་སྐྱོབས་པ་ཐོབ། རྗེ་མཁྱེན་པ་
 ཅན་གཅིག་མ་ལགས་པ། མི་སྐྱོན་པོ་མཁའ་པར་ཅི་ལ་གཏོང་། ཁྱོད་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གཅིག་མ་ལགས་
 བ། སྐྱེས་གྲོལ་གྱི་རང་མཆོན་ཅི་ལ་སྟོན། ད་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ལགས་ཀྱང་། ལུ་དག་གི་སྟོས་
 པ་མི་བདོག་པས། སློ་བྱན་པ་རང་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུད། སྟོམ་བྱས་
 ཀྱང་ཕ་ཡི་རང་སྤང་ཅམ། རེས་འཛིག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སལ་ལེ་དང་སིང་ངེར་འཛིག་ལགས་
 པས། མཐོ་གཏོང་དང་དམའ་གཏོང་ཁྱོད་རང་ཤེས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་སྟོན་ན་ཡང་། ཡིད་
 གཉིས་ཀྱི་འབྱང་མོར་སྟོད་པ་ན། སློ་པར་བཞུས་ན་རྒྱང་འཕྱོན་མའི་སྐྱེས། མི་ཤེས་ཐུན་སྟོང་ཁོང་འདྲེན་
 ལགས་སམ། ཆོག་ཕུ་ཙོར་སྐྱུ་བའི་བྱ་ལལ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་སྟོང་རྩ་འདར། བ་བྱན་པའི་ཡུས་
 ཆེན་རྒྱང་འཕོད་ལ། ཁྱོད་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཅིས་མི་གཡོ། བ་བདག་དང་བདག་གིར་བྱས་པའི་བྱ།
 ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྐྱོན་གྲོགས་ལ། རེས་དང་བསྟོས་ས་མ་མཆོས་པས། རྗེ་ཁྱོད་རང་གི་རྣམ་
 ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག། མོས་གུས་ཉག་གཅིག་བྱན་པ་ལམ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་ཆོས་སྐྱར་སྤངས་པ་ཞི།

དུན་བསྐལ་གྱི་གཞིན་འདེབས་ཐོལ་སྐྱེས་ལས་བརྩམས་པའི་རྒྱང་སྤྱར་སྤྲེལ་པ།

སྐབས་བྱར་འཛུལ་མེད་པའི་རྒྱ་སྒོམ་ལ། སྒོ་ཅེ་གཉིས་མེད་པར་སྐབས་སུ་མཆི། བ་ནོར་བ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ། བདག་བྱ་གཅིག་པོའི་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྤྱར། ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་སྒྱུར་སྤྱར་སྤྲེལ་ནས། ལུས་བཅུན་བཅུན་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ཁྲེལ། མིང་ཆོས་པར་བཏགས་པ་བསྟོན་དོར་མཐན། འདི་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་དང་སྒྲ་མ་རྩེ། གནས་འཁོར་པའི་རང་མཚང་གོ་བཞིན་ཡང་། སེམས་གཡེངས་གཡེངས་དགོས་མེད་ཀྱི་ནར་སྒྱུད། ཡིད་ནེམ་རྩར་རི་ཁྲོད་ཕྱི་བཤོལ་ལས། འདི་སྒོ་བཏང་ལགས་སམ་མཁུན་པས་གཟིགས། གཤེས་ཐག་ཆོད་གྱིང་པོའི་འདུག་ཚུགས་ལ། འཕལ་ཅེལ་ཆུང་ཀུན་གྱི་ངོ་མ་གཡོགས། རང་རང་གིས་བསྐྱས་པའི་མགོ་འཁོར་ལ། ཡབ་བཅེ་བའི་སྤྱན་ཆབ་མི་བསྐྱན་ནས། ཆོས་གོ་རིག་ཤེས་པའི་བརྩན་གསོབ་ལ། ཡིད་བདེ་མོར་སེམས་པའི་ཅེལ་ཆུང་པོ། སྒོམ་ཁ་ལྟར་སོང་བའི་མདོ་མེད་ལ། བ་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟག་པ་མི་གནང་ངམ། ལས་འཆར་སྒྲིའི་སྒོ་ལ་ཟད་པ་མེད། གཤེས་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་ཆོད་པ་མེད། དུས་ད་ལྟའི་ཡིད་ཤེས་ངོས་བབྱང་མེད། འདི་མེད་ལྟའི་སྤྱད་བྱངས་རིང་མོར་གདུང། ཉེ་བར་གཟུགས་ཐོ་ཡོར་མིག་འཕལ་ལ། སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་བ་འབྱུང་། བཅུན་ཚུགས་མཛེས་ཆོས་འཇའ་སྤང་ལ། ཞེན་རྟོག་གི་ལེགས་ཉེས་དཔྱད་པ་དམན། འཁོར་བ་ངན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཁྲོན་པ་ལ། དྲི་ཞིམ་གྱི་འཛིན་སྒོས་རེག་པས་སྤང་། སེམས་ངས་མེད་ཀྱི་འཆར་སྒོ་རྒྱ་འབྱམས་ལ། ཡིན་མིན་གྱི་སོ་འཕྲང་འཇུགས་པ་སྒྱུ། དུན་པ་ཉག་གཅིག་གི་ཡིད་ཤེས་ལ། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་རས་གཅོད་པ་ཅི། གང་བྱས་སྤྱུ་མའི་མེ་ལོང་ལ། བདེན་རྩུན་གྱི་ཞལ་ལྷེས་གཡེངས་བ་བརྩན། ཅི་བྱས་ཐར་པའི་སོ་ནམ་ལ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཐན་པས་བསྐྱེད་པ་ཕལ། ངས་ཤེས་པ་ཅེམ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། སྒོམ་མིང་སྟོང་དུ་སྤྱད་ཅིག་བཞག་པ་མེད། ད་ཤི་ཡང་ལེགས་ལ་གསོན་ཡང་རུང་། འདུན་མ་དགོ་མཐར་ཕྱིན་པ་གོ། ཞིས་དུན་བསྐལ་གྱི་ཞེན་འདེབས་ཐོལ་སྐྱེས་ལས་བརྩམས་པའི་རྒྱང་སྤྱར་སྤྲེལ་པ་ཨྱོ།

ཆོས་དྲུག་གི་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ།

དག་ཕྱིད་སྟོང་རའི་སྐབས་ལས་བསྐྱུགས་པའི་སྤྱུ།

དཔྱིངས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་གཞུང་དུ་ལ། མདངས་འགགས་མེད་ཀྱན་བརྟན་ཡི་གེའི་དངོས།
དཔྱིངས་གཞོན་མེད་ཀྱི་དཔྱིད་རང་སྤྱོད་གཅིག། ཡིད་འབྱུང་སྟོང་ཨ་ཡི་ངོ་བོར་ཤར། ཨེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
སེང་གེའི་ཁྱིམ། རྟོན་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ན། སྤྱི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། རྟོན་ཐིག་
ལེ་ཡིག་དྲུག་འདུས་པའི་སྤྱུ། མིང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་གྲགས་པ་གཅིག། ཡོངས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
ཁྱབ་པའི་བདག། རང་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་བདེ་དམ་པའི་དཔལ། དུས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལས། ཆབ་དག་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། སྟོན་ཀྱན་རྟོག་གི་དྲི་མ་བག་ལ་ཉལ། ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་
འབྱུང་བཀུས་ནས་ཀྱང་། སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་འོད་པོ་ཆེ། ཡིད་པར་བཟུང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་
ལ། སྟོན་ཆུང་གཞུང་དུ་བའི་རྒྱན་ལས་ཆད། ཡིད་ཉེད་དེ་ཆད་དེ་སྤུལ་ལེ་བ། དེང་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་ཡལ་
ནས་ཐལ། ལུས་ཤ་ཁྱག་དྲི་མེད་འཇའ་འདྲའི་སྤྱུ། དག་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་འདས་སྤྱོད་པའི་ཆུལ། ཡིད་བྱ་
ལས་རྩེས་བྲལ་ནས་མཁའི་ངང་། རྟོན་འཆར་སྟོན་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གཞི་མ་རིག་ཐུན་པའི་ཁང་
ཆུང་ཉི་ལ། ལས་ཉོན་མོངས་དྲི་མའི་བག་ཆགས་གཏོར། མིང་སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། སྟོན་སྟོན་
འདས་ཆེན་པོའི་ལས་དང་མཇལ། ཆོས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོན་ཨར་བཟུས་ནས། ལྷ་ཤྲུག་ཐུ་ཤེས་གསུངས་
ལགས་ཀྱང་། གནད་དྲིལ་རྟོན་འདི་ལྟར་མ་ཤེས་ན། ཆོག་ཡི་གེ་བསྐྱུས་ཀྱང་བཞིན་པ་ཡིན། ཅེས་དག་
ཕྱིད་སྟོང་རའི་སྐབས་ལས་བསྐྱུགས་པའི་སྤྱུ་ཨི་ཏི།

གདུམ་མོ་ལས་བརྒྱུས་པའི་སྤྱུ།

སྤྱི་བམེད་ཀྱི་རང་གཞུགས་ལྷ་ཅུ་ཤར། ལྷ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ཉམས་བདེ་
སྟོང་ཕྱོས་པའི་ལང་ཆོ་མ། སེམས་བདག་པོའི་པང་པར་བྱུང་གིས་བྱུང་། ཕྱི་སྤྱོད་བ་ལྷ་ཡི་གཞུང་ལས་ལ།
ནང་དར་དམར་གྱུར་བྱིས་སྤྱོད་ལ་དངས། ལོགས་མེད་དུང་འབར་བའི་ཐིག་ལེ་བཞི། གནད་ཉེ་བའི་
འཁོར་ལོ་མགལ་མེ་བཞིན། རྩ་སྤྱོད་མཛོར་འཕྱོས་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། སྟོན་དབྱུ་མའི་རྒྱ་ལས་ཡངས་པོ་ནས།

སྤྱིང་དགའ་གསལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་མཐོང་ལས། དཔེ་སྐར་མདའ་མཁའ་ལ་བཤོད་པ་བཞིན། རྩེ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་
ལས་བདུད་ཚིའི་ཆབ། སྒོ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་རབ་ཞུགས་ཏེ། ལམ་དབང་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག་
བཞིན་ཏུ། སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མ་ཤེས། གཏུམ་མོ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་སྤྱི་ཨི་ཏེ།

སྤྱི་ལུས་སྐབས།

སྒོ་ཅིར་སྤྱང་དང་ཅི་ཤར་སྤྱི་མའི་ཉམས། འོ་ཐོལ་སྤྱེས་གྱི་དྲན་པ་བྱང་རྒྱལ་ལས། གནད་གཟེར་
བྱར་འདེབས་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་། འདི་བརྩེད་པ་མེད་པའི་གཟུངས་སུ་འཛིན། འཛིན་བཅས་གྱི་དྲན་
ཤེས་གསར་བུའི་བསྐྱོམ། བསྐྱོམ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལམ་མཁན་གནས་སྐབས་གྱི་ཆོས། ཆོས་ཡིན་ལྷགས་གྱི་
བྱར་མེད་གྱུ་ཡངས་གཅིག། གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གོལ་ངོ་མཚར་མྱད། སྤྱི་ལུས་སྐབས་ཨི་ཏེ།

མི་ལམ་གྱི་སྐབས།

མི་ལམ་གྱི་འཆར་སྒོ་ཉམས་གྱི་སྤྱེ། འདུན་པ་ཡི་ཡིད་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ངག། ཐེག་ལའི་བཞི་
འགོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད། མ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཡི་གསང་བའི་གཏམ། སེམས་འབྱུངས་པོ་ལ་
གཏད་སོ་མ་དམིགས་བྱིར། སྤྱིང་དགའ་ཐུན་དུ་འགོ་བ་ཐག་མི་རིང་། ཡིད་ཀྱང་སྤྱང་ལ་མི་འཆར་མེད་
པའི་དཔེ། འཕལ་གང་དགོས་སུ་ཐྱེ་བསྐྱར་ནལ་འཕྱོར་པའི་ཉམས། ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་ལ་དགག་སྤྱི་བའི་
བཤུད་པར། དུས་རྒྱན་མི་འཆད་དྲན་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཨི་ཏེ།

འོད་གསལ་སྐབས།

གཞི་འོད་གསལ་འབྱུར་མེད་རྟག་པའི་སྤྱི། ལམ་འོད་གསལ་འགགས་མེད་བདེ་བའི་ཆ། མཐར་
འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གནད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མཚམས་སྦྱར་ལགས། འོད་
གསལ་སྐབས་ཨི་ཏེ།

འཕོ་བའི་སྐབས།

ལམ་འཕོ་བ་མ་བསྐྱེམ་སངས་རྒྱས་ལ། ཡིད་ཨ་ལ་གཏད་པའི་བྲན་པའི་མདའ། སློ་ཚངས་པའི་
ལམ་ནས་རྒྱངས་བཏོན་ཏེ། སློ་མ་ཡེངས་ཚོས་སྐར་ལྟན་གྱིས་འཛིག། འཕོ་བའི་སྐབས་ཨི་ཏི།

དུས་ད་ལྟའི་ལས་སྒྲུང་ཇི་སྟེད་པ། གཤེས་མ་གྲུབ་ཚུ་ནང་ཟླ་བ་བཞིན། འོན་འདི་ལ་ངས་ཤེས་སྐྱེས་
པ་ན། ཕྱིས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ། བར་དོའི་སྐབས་ཨི་ཏི། ཅེས་ནི་གྲུའི་རྒྱབ་ཚོས་སྐྱུའི་ཕྱེང་བ་
འདིའང་། འབས་བྱུང་གོང་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་བསྟེན་སོང། བཅུན་པ་གོལ་མཚོག་གི་སློ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
ལས་སོ།

ཉམས་དབྱངས་གཤམ་པ་མངོན་ཕྱང་།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་མེ། ཨེ་མ་སྒྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོས་ཉེར་བསྐྱས་པའི། ལུ་དང་རིན་ཆེན་ཆོས་ལུན་དོན་འདི་
ཉོན། བན་རྒྱུ་དཀར་བ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་འགས། ལྷང་བ་སྦྱུ་མའི་ཚུལ་འདི་རྒྱུ་ནས་ཤར། གང་ལ་འང་
གཏད་མེད་སྒྲོན་པའི་བརྟལ་ཤུགས་འདིས། སལ་དང་མི་མཐུན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་ཤུགས་དང་མི་འགལ་བས། བསྐྱེད་མེད་བོགས་མེད་སྒྲོན་འགྲོས་ད་དུང་སྒྲོང་། བཅུ་དྲུག་ལོན་ཆེ་
པའ་ཆེན་སྒྲ་མ་ལས། མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་འདི་གུས་པ(ས)་བདག་གིས་ཉན། ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཉིན་
མཆོན་མ་ཆད་པར། མི་བརྗེད་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་མལ་ལེ་བསྐྱངས། ཀུན་སྤངས་རྗེ་དང་ཁམས་སྟན་
གཉིས་ལས་ཀྱང་། དབང་དང་བྲིད་ཚུལ་ལྟར་མེད་འགའ་ཙམ་ཞུས། ཅུ་ཁམས་མཉམས་དཀོར་ཟས་མ་
བརྟེན་པས། ཉམས་དང་འཆར་སྒོ་དཔག་མེད་བདག་གིས་ཐོབ། དེས་འགའ་དགའ་ལ་དེས་འགའ་སྒྲོ་
བའི་ཚུལ། སལ་ཆེར་རང་སྤང་སྦྱུ་མ་ཉིད་དུ་གོ། ཁྱི་ལམ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་འཆར་སྒོ་ལ། མངོན་
ཤེས་མིན་ཡང་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཉམས། མང་དུ་བྱུང་མོད་གཞན་གྱིས་མངོན་ཤེས་སུ། སྒྲོ་བཏགས་
དོགས་ནས་སྤྲོ་བ་ཀུན་དུ་བཅད། བྱི་ལོའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་ལ་རྟེན་གུ་མའི། འཇུག་ཞལ་གཡོ་བའི་གོ་སར་
མིག་གིས་མཐོང་། ལྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་རྩིས་མེད་གནང་། རང་བྱུང་དོན་ལ་འགག་མེད་
སྤང་བ་ཤར། ཞིབ་དུ་བརྗོད་ན་སལ་ཆེར་ལོག་ལྟའི་རྒྱ། རང་སྒྲོས་གཞལ་ནས་གཞན་ལ་ཐིག་འདེབས་པ།
སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་གིས་སུ་ལ་པན། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་གྲོགས། གང་བྱུང་ལམ་
ཁྱེར་ནས་ཐར་ལམ་སྦྱབ། མདོར་ན་རང་སྒྲོས་འདོམས་པའི་མན་ངག་བསྟན། ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་བུ་ལ་བརྟེ་
བས་འབོགས། མི་བརྗེད་དུན་པའི་རྒྱ་ཡིས་ལེགས་ཐོབ་ལ། རང་རྒྱུད་སྟོན་ནས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བར་
མཛོད། རྟོག་གས་ཁེངས་པའི་མཁས་སྒྲོམ་དུ་མ་དང་། ཐེ་ཆོམ་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་གང་ཟག་ལ།
སྒོག་གི་བྱིར་ཡང་མ་སྤེལ་ས་མ་ཡ། ཐེ་ཆོག་དྲག་པོ་སྦྱང་ལ་དུན་པར་གྱིས། སྤལ་ལུན་ཆོག་ཙམ་ཐོས་པས་
དད་པ་སྒྲེ། ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུལ་ན་བ་སྤུ་ལྷང་། དེ་འདྲ་གདམས་ངག་འདིའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཏེ། སྤྲུབ་
པའི་དམ་བཅའ་ལོང་ལ་ལེགས་པར་ཤོད། མིང་ཙམ་མཉམས་ཡང་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལ། འདི་
འདྲའི་གསང་ཆོག་ཟུ་དུམ་མ་ར་འདྲ། རྟོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་གཤམ་པ་མངོན་ཕྱང་བའི། མཁའ་འགྲོའི་སྟན་
རྒྱུད་དང་འདིར་ཁོ་བོས་རྟོད། རྟོད་དཀའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མ་ཉམས་པ། བ་ར་མི་ཏའི་ཞོར་ལྟར་
ཆོས་ཟབ་འདི། འདི་དང་བྱི་མའི་བཞེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞིང་། ཞིང་མཆོག་དག་དུང་འགྲོ་དོན་

འཕེལ་བར་ཤོག། ཅེས་པའི་ཉམས་དབྱངས་གཤམ་པ་མངོན་ཕྱང་འདིའང་ལྷམ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བ་གོལ་
མཆོག་གིས་ལེགས་བརྗོད་དོ། མཁྲ་ལྔ།

ནེ་གུའི་ཁྱིད་བཤད་ཐབས་འཁུག་མེད།

༡། ཨོྲ་སྟེ་སྟོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་གྲུ་རྒྱལ་བའི་གཙོ་(བཛྲ་རྟ་རྟ།) དེ་ཡི་དགའ་
 མ་རྩོམ་བཅུན་མོ་ནི་གྲུ་མ་(དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་)། དེ་ཡིས་རྩོམ་བཟུང་(ཡོ་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་)ཁྱུང་པོ་རྩོ་གི་བཟུང་པར་བཅས།
 དེ་དག་བཀའ་བཟུང་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱལ་གྲུ་ཅིག། མཐའ་ཡས་(བཟུང་མ་རྒྱུད་མོགས་)རྒྱུད་ཟླ་ལྷ་ཡི་བཀའ་
 སྟོལ་མི་འདྲའི་ཚུ་བོ་བཟུ། བྱེད་སྟོའི་མ་དྲོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚར་རོ་གཅིག་པ། རྒྱལ་བ་དེས་གསུངས་
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཞོར་བྱ་གང་། འདི་ན་ད་ལྟ་མ་སྤྲོས་ཡོངས་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་ན། རོ་མཚར་
 གཞན་པན་སེམས་ཀྱི་གྲུ་རྩོམ་ནི། བཙོན་འབྲས་ལྷུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟེན་དེ། འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོར་ལེགས་སོན་པའི། ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཁྱུང་པོ་རྩོ་གི་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་བང་གཅུག་གི་
 ཞོར་བྱ་ནི། རབ་ཤེས་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱུད་པས་ལེགས་སྤངས་ཏེ། སྤྱོད་བཟུང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 རྩེར་བཀོད་པ། དེན་ཆེན་སྤྲོ་མ་གང་དེ་བཟུགས་པར་འོས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ།
 མ་ཉམས་ལེགས་འཛོན་བཟུང་ལྷན་(ལྟེ་རྒྱུད་མོགས་)སྤྲོ་མ་དང་། ཁྱུང་པར་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་བདག་གི་རྒྱུ།
 ཆོས་མཛོད་(སྟེ་རྒྱུད་)རྩེ་བའི་སྤྲོ་མར་ཕྱག་བཞུའོ། ཆོས་རྒྱལ་དུ་མའི་ཚུ་བོ་རྣམས། མ་འདྲེས་པན་ཚུན་མི་
 འགལ་དང་། སྐལ་བཟང་ཐར་པར་འཁྱིད་པ་ཡི། འཁུག་དོགས་གང་དེ་འདིར་དབྱེའོ། སྟོན་རབས་རྒྱན་
 པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཕྱིས་འབྱུང་ཁྱོག་པོས་མ་བསྐྱད་པར། བཀའ་སྟོལ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི། བཞེད་ཚུལ་
 འབྲལ་མེད་བདག་བཞེན་ནོ། འདི་ན་ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བའི་ཁྱུང་དུ་མ་ལྷུང་ཞིང་། ལ་ལའི་སྟོ་ཡི་
 སྟོད་ཡུལ་དུ། བསྐལ་བརྒྱུར་མི་འཆར་བདག་གིས་རྟེན། རང་ཉིད་བཟང་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ། དེས་པ་
 རྟེན་པའི་ལམ་བཟང་དེར། རྩོམ་འཁུག་གཞན་ཡང་སྲིད་འདོད་པས། ཚུལ་འདི་འབྱེད་ལ་སྟོ་བ་སྟེས།

ཞེས་ཡུལ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་མཚོད་པར་བཙོད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་
 པའི་སྟོ་ནས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཅུག་གི་ཞོར་བྱའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་ཉེ་བར་བཞེན་པས། ལྟན་པའི་གྲགས་པས་ཉེ་འོག་གི་ཐ་གྲུ་
 ཡངས་པའི་ཁྱོན་མཐའ་དག་ཉེ་བར་བྱུབ་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤངས་པ་གདུ་བྱའི་བཀའ་སྟོལ་ཉེ་བར་
 འཛོན་པའི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ལུགས་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་འཁུག་དོགས་
 བདེ་བའི་ཐར་པའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་བཞུ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོལ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་འདི་ལྟར་སྟོལ་བར་བཞེད་དེ། དེའང་གཙོ་ཆེར་གདུལ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་

བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་།
 མྱི་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་འབྲིང་པོ་དང་། གནད་ཆེ་བར་བྲིལ་བའི་བསྐྱུས་པ་དང་། འོན་མཐིལ་དུ་མནན་
 པའི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ན། གཙོ་ཆེར་བཟུན་པའི་རྒྱན་དང་།
 གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་
 ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་བཀྱིསྟེ། དེ་ཡང་ཤངས་པ་གདུ་བྱ་བ་དཔལ་མི་མཉམ་རྩི་རྒྱུང་པོ་
 ཚུལ་བྲིམས་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་དག་གི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་བོན་པོ་
 དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་འདྲིས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤང་ནས་ཀོང་ནི་རུ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་གསང་དུ་མ་གསན་ཞིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱགས་ཆོས་པར་མ་གྱུར་བར། རྟེན་པ་ལར་བྱོན། པརྟེ་
 ཏ་ཨ་ཐུ་ལ་བཟོ་ལས་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བཟུན་པ་བཞིན། དཔལ་ལྡན་
 རྩི་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བཟུན་ཏེ། བཟུན་རིམས་དག་ལ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་ནས་སྤར་དཔལ་རྒྱུད་
 རྩི་རྩེ་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
 སྒྲིལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་མ་ལ་མི་ཏྲག་པ་དང་། སྒྱུ་བ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་སྤྲོད་ལྷང་སྟེ།
 ལྷར་མ་བཟུན་པ་ཞིག་ན། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དག་ལ་ཉེ་བར་
 བྱུར་ཞིང་། སྤང་ནས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་རྩི་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིལ་པར་བྱོལ།

འདི་ནི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་གཟུང་ཞིང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་ཀྱང་སྟེ་འཆི་བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་འདི་
 ཉིད་ལ་སྒྲོ་རབ་དག་གིས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་། སྒྲོས་པའི་བཀྱི་བ་དེ་ཙམ་ལྷུར་ལེན་པའི་འབྲིང་དང་། ཐ་
 མའི་སྒྲོ་ཅན་དག་གི་ཡང་དང་པོའི་སྒྲིལ་བྱེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རང་གང་མོས་པའི་ལམ་
 དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱོལ།

གཞན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་ཚུལ་རི་རྩེད་ཡོད་ཀྱང་། དབང་གིས་སྒྲིལ་བའི་ཞིག་གིས། བྱིན་རྒྱལས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་
 འབྲེད་ཙམ་ལས། དང་པོ་པའི་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དཔུང་པའི་གཞི་
 རྩི་སྒྲོས་པས་ཆོག་མོད། བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་དབང་དང་།
 གདམས་པར་བཅས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་བབས་དུ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་མངའ་སྟེ། ལྷབ་
 བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། དེས་སྤྱ་སྤྱས་སྒྲོ་གོས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་དཔལ་ཤ་མ་ར་
 དབང་ལྷག། མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་མི་རྟི་པ། རྟེན་བྱང་སེམས་ནས་བཀའ་བབས་པ་དང་། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་
 གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་ལ། དེས་རྩ་ལྷ་ཀ་ར། ཨ་ཐུ་ལ་བཟོ། ར་དུ་ལ་གུལ་བཟོ་ནས་བཀའ་བབས་པ་དང་།

འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལས་བརྒྱད་པ་གསང་བ་འདུས་པ། ཀླ་ལ་ལྷེ་ལ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱི་ལྷགས་
 དགས་མཛད་དང་། ཀླ་རི་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ། ཉ་སྒྲོ་བས་བཀལ་བའི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ།
 དཔལ་འཛིན་གྱི་ལྷགས་ལྷར་འཇིགས་བྱེད་སོ་སོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ལ་བཀའ་
 བབས་པ་ཉིད་དེ།

ཡང་ན་ཉེ་བརྒྱད། རྟེན་པ་དང་ཀླ་སྐྱུ་ལ། མདྲ་བཟོ་ལེགས་བསྐྱུས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་
 ཞེས་པ། བེ་རོ་ཙན་རྟེན་ཏ། སྐྱུ་མ་ཉི་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྟེན་ཏ། ཨ་མ་སྐྱ་ནི་བཟོ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ནས། རིམ་གྱིས་བདག་ལ་བརྒྱད་པའོ། ཞེས་བྱུང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། མཁའ་འགྲོས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་སྐྱུ་ལ་བའི་བཀའ་བབས་པ་
 དང་། གཞན་བེ་རོ་ཙན་རྟེན་ཏ་དང་། སྐྱུ་མ་ཉི་ཆེན་པོ་སྐྱུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་
 བཀའ་བབས་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་དག་གི་བཞེད་སྒྲོལ་རྣམས་རྒྱན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཙོ་
 བོར་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྷར་བྱུག་ལེན་ལ་སྤང་ངོ་ (སྐྱབ་དཀྱིལ་ལྷགས་བྱེད། གཏོར་ཆོག་མཆོད་དབྱངས། ལས་བཞིའི་བྱིན་

བསྐྱེད་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་དུ་བརྒྱུས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེས་འགས་ཀྱི་ནར་བྱིས་པ་ཙན་ལས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་དེས་པ་ཙེ་ཡང་མ་རྟོན་པར་བརྒྱད་པའི་སྐྱེས་མི་འདྲ་བའི་ཤན་མ་བྱེད་པར་སྤང་
 ངོ་། ། འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལོ་ཙན་བསྐྱེད་དར་མ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡོད་ངོ་།

དེ་ལྷར་འབྱུག་སྟེའི་སྟེན་བྱེད་སྟེན་དུ་སོང་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྱའི།
 ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཉིད་ལ་ནང་དེས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྗེ་སྟེད་མ་སྐྱེ་བ་དེ་སྟེད་དུ་བཙོན་པ་ལྷར་
 ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཁོ་ན་རྒྱུད་སྒྲེ་ལྷ་གཙོ་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱི་ནང་སྐྱགས་མའི་དབང་བསྐྱར་
 པ། བྱུང་བོ་རྡོ་གི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེངས་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། སྤང་ནས་རྒྱུད་སྒྲེ་སོ་སོའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མ་སྟོངས་པར་བགྱི་བའི་བྱིར་དགས་མཛད་མཆོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཙུ་གསུམ། ཐོད་
 པ་ཅན་ལྷ་དགྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གྱུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་། བྱུང་བོའི་མཆོན་གསལ་
 བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྟེངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ལ། དེ་བཞིན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ལྷའི་
 དབང་བསྐྱར་བ། རྟེན་གྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་བྱུང་བོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་མཆོད་སྟེང་གི་སྟེང་ནས་བགྱིད་
 ལ། བྱུང་བོའི་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་བཞི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་དག་
 ཟབ་མོ་ཡང་བྱིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ། ཐུགས། གསུང་། སྐྱའི་བདེ་མཆོག་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་གསང་སྐྱབ། གཞུ་མའི་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱའི་གཞུང་གསལ་བྱེད་བྱུང་བོས་མཛད་པའི་སྟེང་
 ནས་དང་། དེ་རྗེས་ཡི་གེ་བདུན་པའི་བྱིན་ཆུབས་བཞུས་ལུང་དམིགས་པའི་གནད་པན་ཡོན་དང་བཅས་
 པ་བྱུང་བོའི་གསུང་སྒྲོས་གནས་ཡིག་མ་དེ་ཉིད་ནས་མཛད་པ། དེ་ནས་སྟེན་འགྲོའི་ཟུར་འདེབས་སངས་
 རྒྱས་སྟོན་པས་མཛད་པ་དང་། འཇག་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་པའི་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་ལྷའི་སྐྱུ་ལ་དཀྱིལ།
 མཆོད་སྟེང་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་རྣམས། དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་སྐྱུ་ལུང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་

གིས་མཛད་པའི་སྐུལ་དཀྱིལ་མཛོད་ཤིང་། གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་ཁ་བསྐང་བ་དེ་
 དག་གི་ལུང་ཡང་ཐོབ་པའི་མཛད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཁྱུང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྲེངས་ནས་སྐུ་
 ལུས་མི་ལམ་སྤྱིའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དག་བྱེད་སྟོང་རའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེལ་སྤྱོད་འགྲོའི་བྲིད་རྣམས་
 བཏབ་རྗེས་ཐམས་ལམ་གྱི་(དོན་བཟང་)དབང་བསྐྱར། མེ་ཚོད་གཏུམ་མོའི་བྲིད་བཟུན། འདིའི་སྐབས་སུ་
 ཞར་བྱུང་བླ་མའི་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་དང་། ཞལ་གདམས་སྐྱ་ཏིག་ཤིང་བ། བླ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་
 འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་གདམས་ཡིག་ཆུང་བདུན་རྣམས་སྤྱར་ནས་སློབ་མ་ཆགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་
 བ་གཞུང་བྲིད་དང་། ཆགས་ཆེན་པོ་ཉ་ལ་མོས་བ་སྤྲོས་བྲིད་ལྟར་བཀྱི། དེ་ནས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 ལ་སྐུ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གོལ་གྱི་བྲིད་བཟུན། སྐུ་ལུས་གདན་ཐོག་གཅིག་མ། སྐུ་ལུས་དབང་པོ་རབ་
 འབྲིང་གི་གཏུམ་རྒྱུད། (འདི་རྣམས་སྐུལ་མཛོད་འབྲུམ་གྱིས་མཛད།) མདོ་རྒྱུད་སྐུ་མའི་ལུང་ཏེན།

དེ་ནས་མི་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་མི་ལམ་ཉིང་འཁྱུལ་རང་དག་གི་བྲིད་བཟུན། འདི་རྣམས་ལ་
 བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟུན་ནས། བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་ངོ་མཚར་སྐུ་མའི་དོན་
 ལ་གོམས་པ་སྤྱར་མཛད་དེ། མི་ལམ་ཉམས་ཀྱི་རོལ་པ་དག་ལ་བཀྱི་བ་ཇི་བཞིན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ཞེ། ཉིན་སྤང་དུན་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། ལུབ་མོ་མན་ངག་ཐབས་ཀྱི་སློན་ནས་གཉིད་དང་
 མི་ལམ་བར་གྱི་འཁྱུལ་བ་ཡང་། འཁྱུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། མི་ལམ་འབྲུམས་
 གཙོད། སྤྱིང་སྤེལ་བླ་མའི་དམིགས་པ་ལྗ་སྟོར་དང་སྤུམ་སྟོར། ཨའི་མཛོད་པ། རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྤྲིང་བ།
 ལྷས་ལན་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། རིན་ཆེན་སློན་མེ་གཞན་ཡང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཡིག་ཆུང་དག་ཀྱང་སྤྱར་ལ་བཤད་དོ།

དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། འོད་གསལ་གཏི་མུག་རང་སངས་ཀྱི་བྲིད་བཟུན། འོད་
 གསལ་འཆར་སློང་པོ་འཛིན་པ། ཨའི་སང་གེ་བ་དང་། འཇག་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འབྲུམ་གྱིས་མཛད་པ། དེ་
 དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆུང་། (འདི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱས་པ་ཏཱགས་བཙུ་འཆར་ལུགས་དང་བཅས་པ་འབྲུང་ཞིང་ལུང་ཡང་ཐོས།) དག་ཀྱང་
 སྤྱར་ནས་བཟུན་ནོ།

དེ་ནས་འཕྲོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱའི་བྲིད་སྟོན། འཕྲོ་བྱ་འཕྲོ་བྱེད་
 བྲལ་བ་འདིར་བྱར་ཅམ་ངོ་སྟོན། ཞིབ་དུ་སེམས་འཆི་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་བྲིད་དུ་འདེབས། ཟུང་འཇུག་ཡིད་
 དམ། བྱིན་ཆཐས་བླ་མའི་འཕྲོ་བ་སྐྱེས་དང་། ཁྱད་པར་འཕྱུག་མེད་མཐའ་སྟོན་གྱི་འཕྲོ་བ་ཏཱགས་མ་
 ཐོན་བར་དུ་སྤྱང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་གནད་ཟབ་མོའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱང་དག་ནས་བྱ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོ་
 ལུལ་མཐའ་སྟོན་མ། འོག་གི་མཐའ་སྟོན་མ་དཀར་དམར་གོང་གི་བཞུགས་ཚུལ་མི་ཅིག་པས། མ་འདྲེས་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མེ་ཏོག་མཐའ་སྟོན་དཀར་དམར་གཉིས་ཀལ་འང་། འཕྲོ་བ་འདི་དང་
 མི་ཅིག་པ་ཨེན་རེ་སྤང་བས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བླ་མ་ར་དུ་ལ་གུལ་བཟོ་གྱི་

མན་ངག་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་སྐར་བྱང་མ་དང་། ཡའི་འཕོ་བ་སོགས་ལའང་སྒོས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཞེ་
 འདྲོད་ལྟར་སྐྱབས་རྩོད་༥ འདི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའང་གཟང་ཟག་དབང་པོའི་རིམ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་
 མའི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་མོས་པས་དགྱི་བ་གནད་ཡིན་ནོ༥ དེ་ནས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱུའི་བྲིད་
 བསྟན། འཕྱག་མེད་བར་དོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་བྱང་པོས་མཛད་པའི་ཡིག་ཅུང་ཕན་བྱ་དང་
 བཅས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ། ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་པོ་འདི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་པས་སྤྱོད་བྲིད་མཛུབ་ཚུགས་
 གུ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ནས་ཆོས་དྲུག་(སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་མཆན་མ)རྩོད་ཆེའི་ཆོག་རྒྱང་(འདི་ལ་མཆན་ལོ་ཆེན་རིན་པུང་གི་འབྱུང་ཡོད།) ཆོག་གསལ་
 བྱེད་ཐེམ་ཡིག། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ། བྱང་འཕགས་གདམས་པ་བཅུ་ལྔ། བྱང་པོའི་ཉམས་ལེན་དྲུག་
 ལྔ་ཅེ་འབྲེལ། ཉམས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལམ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་ཕྱེང་བ། བྲིད་ཡིག་ཞལ་ཤེས་ཟུར་
 བཀོལ་དང་བཅས་པ་འཇག་པ་རྒྱལ་མཆན་འབུམ་གྱིས་སྤྱར་བ་དག་གི་ལྷང་སྤང་། སྐར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གཏུ་མའི་སྒྲོན་འགོ་རང་བབས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྲིད་བཏབ་ལ། རྩོད་པོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་གང་ག་རྣམས་པའི་
 ལྷགས་ལྟར་(ཕྱིས་སྐར་ཤངས་པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་ན། མེ་ཏི་པ་འདས་ནས་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་གང་ག་རྣམས་པའི་ཏུ་སྐུམ་རྒྱ་ལ་བྲིད་བཏབ་ལྟེ་དེ་དུས་འདི་མཛད་གསུང་།)སེམས་
 འཆོལ་གྱི་བྱེད་པ་ཉམས་ལྟ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་སྒོ་བ་མའི་རིག་པ་དྲི་མེད་གཅེར་བུའི་རང་མཆང་ཅུང་ཟད་
 མཐོང་བ་ནི། དངོས་གཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཟབ་མའི་སྒོ་དབྱེ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པའི་རང་ངོ་བསྟན་ནོ༥ ཞེས་པ་
 ཡང་གསུང་ཚུལ་གྱི་འགྲོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་ངོ་༥

དབང་དང་བྱིན་ཆུང་སྤྲོ་མོ་ཉེ་བརྒྱད་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི།

༄༅། ལྷན་བརྒྱད་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མཚུགས་སྒོ་དབང་དང་བྱིན་ཆུང་སྤྲོ་མོ་ཉེ་བརྒྱད་ཞལ་གྱི་
བདུད་ཅི་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་ལྷ་ཀ་སྒྲ། སྐལ་ལྷན་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བྱེད་པའི། གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྣན་
བརྒྱད་དཔག་བསམ་ཤིང་། འཇུག་སྒོ་དབང་དང་བྱིན་ཆུང་སྤྲོ་མོ་ཡིས། ཉེ་བརྒྱད་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་
འདིར་དབྱེ་བ། འདིར་དང་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་དཀྱི་བར་འདོད་ན།
དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། དག་བྱེད་སྒྲོང་རའི་དམིགས་པ། སྤན་དང་བཅས་པ་
ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། སྤན་བྱེད་སྐྱེ་ལུས་སྤྱིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྐྱར་བ་དངོས་གཞི་འཇུག་གི་བྱ་
བའོ། དང་པོ་ནི་གནས་དབེན་པར་བྱས་དར་དང་རྒྱུ་ལྟ་བུ། རྟེགས་བུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
གཞི་བཟང་པོ་གཏིང་ལ། དེར་མཚུལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཅི་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་མེ་རིས་དང་བཅས་པ། དུར་ཁྲོད་
གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལྷར་ལ། རྣང་དུ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབྱས་དང་
ཕྱོགས་བཞིར་ཐེལ་ལེ་སྒྲོན་པོ་རེ། མཆོམས་རྣམས་སུ་བུམ་ཐོད་རེ་རེ། བུམ་པ་སེར་པོ་ཐོད་དར་དཀར་
པོ་ཁ་བཅད་པ། བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་དམར་པོ་ལ། སྒོ་ཤུན་ལྷང་ལ།
དེའི་མཐར་རང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་ཐད་དུ་མཆོམས་འཛིན། ལག་པ་
གཡོན་པའི་ཐད་དུ་ཁྱུ་གཅིག། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་ཡོན། སྒྲོར་མེ་ཏྲོག། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཞལ་
ཟས། སྒོ་ལུབ་ཏུ་བདུག་སྒྲོས། ལུབ་བྱང་དུ་བྱི་མཆོག་མཆོམས་འཛིན་དང་། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་བར་
དུ་ཀླ་པ་ལ་ཆང་བཟང་པོས་བཀང་བ། ལྷན་འཁྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅེའི་སྤྱང་དུ། ལག་པ་གཡས་
ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཏ་མ་རྩ། རྩ་རྩེ་བྱིལ་བྱ། ཀ་ལྷ་ལ་(མང་)ནས་གང་བ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་
དང་། ཉེ་བར་རྟེགས་རྒྱུང་ཅིག་གི་སྤྱང་དུ། ས་ཏེབ་གཅིག་གི་ནང་མཐེབ་སྐྱེ་ཅིག་ལ་ཀར་རྒྱན་ཅིག་དང་
དམར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་དང་། རྩ་གཙང་ཆང་ཕུད་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག། སྒོ་བ་དཔོན་
གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཏིང་པོར་ནས་ཀྱིས་གང་བའི་སྤྱང་དུ། དུང་ཆོས་བཟང་པོའི་རྒྱས་གདབ། རྩ་ཀྱུ་ཤའི་
འཛོར་ཡབ་དང་། ལུ་ལུལ་གྱི་སྒྲོས་སྒྲོད། མཚུལ་དང་བཅས་པ་ཡང་བཤམས། དེ་ནས་སྒྲ་མས་རང་ཉིད་
སྐྱག་པའི་ལྷར་ལྷལ་གསལ་བཏབ་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་ཀྱུ་ཤའི་ཅེས་རྒྱུ་དུང་ཆོས་ལ་གཏོར་ལ། དག་ཏུ་

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གཉིས་ཡོད་ན་སྒྲོ་བཅད། དེ་མེད་ན་ཡོལ་བས་བར་བཅད། གདན་
ལྷ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲོ་བ་མས་མི་མཐོང་བ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་གོས་
སྒྲོན་གྱིན། ཁྱོ་པོའི་(འབྲིང་)བག་དང་། ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་གཡས་སུ་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་རྩི་རྩེ་ཅི་དང་ལྷན་
པ་རང་ཁྱུ་གང་པ་གཟུང་ཁིང་། གཡོན་པ་ཐེགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་སྒྲོའི་ཡོ་བ་ལ་གཏད། གདོང་
ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་གོ། ཁྲ་མས་སྐད་གསང་མཐོ་ལ་བྱེད་ཆོག་མ་འདྲེས་པ་ལས་ལྷབ་ལྷབ་སོགས་
དག་གི་སྒྲོན་དང་བལ་བས། རྒྱ་བར་སྒྲོན་ཁིང་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་སྒྲོན་ལྷེབས་(ལངལ་བུའི་)ཆོག་གིས་
འདི་སྐད་བརྗོད་དོ།

[illegible]

འོང་དུ་བཞུགས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མི་བྱ་སྟན་ལ་མི་འདུག་ལངས་ལ་བསྟན། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་
 ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ངག་དུ་ཀྱེ་མ་སྒྲ་མ་དོན་སློབ་དཔོན་དང་འདིར་འདུས་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི། ཁ་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་སྒྲོ་ཞིང་། བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱེད་རྗེས་བསྐྱེམ་པ་ལྟ།
 ཞེས་བརྗོད་ལ་མཐེབ་སྐྱེ་གཡས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་། བར་དུ་ཆུས་སྐྱངས་པ་བཞག། དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་
 ངག་དུ། ཞི་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་
 གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་དགུ་འབྱང་བའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ཨླ་རྩྱུ། ཞེས་
 བརྗོད་ལ། ལག་དུ་ཁྲ་མ་རུ་དང་། དོན་སློབ་ཀྱི་གཟུངས་དཔྱད་དང་བཅས། རིན་ཆེན་འབར་བའི་
 གཏོར་སྟོང་ཡངས་པ་འདིར། གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཀུན་ཆང་བའི། འདོད་ཡོན་ལྡན་མཚོད་སྐྱིན་
 གཏོར་མ་ནི། བཞེགས་དང་ལོག་པར་འབྱེན་པའི་ཚོགས་ལ་འབྱུལ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉེ་བར་བསགས་
 པ་ཡི། མ་རུངས་སེམས་ཀྱི་གདུབ་རྩལ་ཀུན་སྟོངས་ལ། མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཡི། སེམས་
 རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱར་པར་གྱིས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་
 གནས་པའི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བཞེགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། ད་ནི་གནས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་། ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། གལ་ཏེ་ངའི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་
 ཅན་གྱི་དོན་སློབ་འབར་བ་ཡིས། མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་བྱས་ནས། བཞེགས་རྣམས་སྐྱབ་པར་
 འགྱུར་བ་གདོད་མི་བཟ། འདི་ལན་ཅིག་གིས་ཆོག། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཁྲ་དྲིལ་དྲག་པོ་དགོལ། ངག་
 དུ་ཞི་ཨླ་བེ་རྟ་རྟ་ན་གྱི་ཉ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བརྗོད་རོལ་མོ་གཞན་ཡང་མང་དུ་བྱ། ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཅི་གཅིག་པའི་
 འགོས་དང་བཅས་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ནས། ནང་དུ་འོངས་ཏེ་སྐར་ཡང་གསང་ཆུ་གོང་དུ་
 བསྐྱབས་པ་དེ་བདག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དང་། གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་ཀུན་ལ་གཏོར་ཏེ། ངག་དུ་ཞི་
 ཨླ་བེ་རྟ་རྟ་ན་གྱི་ཉ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་དྲག་དུ་བརྗོད། ལུ་ལུ་ཀྱི་དུད་པས་བདུབ།

དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེའི་ལག་པ་གཡོན་དུང་ཆོས། སྐར་ལག་ལ་སློབ་སྟོང་གིས་ལྷང་འཇུག། ལག་པ་
 གཡས་པས་ཀྱ་ཤའི་ཅི་གསང་ཆུ་གཏོར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེས་ཁོ་བོའི་གོས་རྣམས་བཞག་ནས། ཕྱག་
 གསུམ་བྱས་ལ། ལག་པ་གཡོན་དུ་མརྒྱལ་གཟུང་། ལག་པ་གཡས་པས་སློབ་རིང་གཟུང་ལ་འགྲེངས་ཏེ་
 འདུག། སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་སྒྲ་མ་འབྱུལ། ལངས་ལ་སྟེམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་ནས་འཁོད་པ་ལ། ལས་ཀྱི་དོན་རྗེས་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་འདི་སྐྱད་བརྗོད་དོ། འོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྒྲ་མ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱེན་མཚོག། སྐྱེད་གསང་བ་འདུས་པ། གསུང་མ་དུ་མ་
 ཡ། ཐུགས་དགོས་པ་དོན་རྗེ། ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག། འཕྱིན་ལས་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་ཐ་མི་
 དད་པ་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་དོ་བོ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱེན་སྐྱར་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་
 པ་ལྟ། དེ་ནས་ཀུན་གྱི་མགྱིན་གཅིག་དུ། ཞི་བརྗོད་སྐྱེ་མེ་ཨླ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བའི་ཡོན་ཏུ་
དབུལ་བར་བགྱིའོ།། རྒྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ།། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ།། ཅེས་དང་། དེ་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་ཉི་ཟླར་བཅས།། རིན་ཆེན་
སྒྲ་བདུན་གཏེར་གྱི་ཡོངས་བཀའ་ནས།། བདག་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ཀུན་འབུལ་ན།། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ།། གུ་རུ་རྒྱ་མཚུལ་དུ་ཇ་མེ་སྒྲ་ས་མུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་
བརྗོད་ལ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ལ།

ཡང་ཀུན་གྱི་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། སྤྲོ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་དང་། དཔལ་
ལུན་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་ཤོལ་ཀ་གཉིས་དེ་བརྗོད་ལ། དེར་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས། སྤྲོ་མ་ལ་
ཕྱག་ལན་གསུམ་དང་། ཡོན་ཅི་འབྱུར་བའི་ཡོན་རྣམ། མེད་ན་འགས་མེ་ཏྲོག་དེ་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས།
གལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོད་དོ།། རྒྱན་འགྲོ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་དང་པོར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐོ་ཨི་ཐི།
འདི་ནི་ཆོས་དྲུག་སོ་སོ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡང་། རྒྱན་འགྲོ་ཡིན་ལ་དངོས་གཞིའི་མི་འདྲ་བ་
རྣམས་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བའི་དོན་ཏུ་བའི་ངོ་སྤྲོ་མའི་བྱ་བའི་ངོ་སྤྲོ་མ་
དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་སྤྲོ་མ་ག་ན་ཅ་ཀྱི་རྩེ་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུ་བའི་དོན་ཏུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ།། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། རང་སེམས་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ཞེས་ཉེར་གཅིག་། ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། དག་ཏུ། བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་དག་བྱེད་སྤྱོད་རའི་དམིགས་པ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས། རང་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་
དག་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པའི་ངང་ལས། དཔལ་དབྱེས་མཛད་དོན་རྒྱ་མདོག་རྒྱུ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པས་ལུས་བདག་མེད་མ་གྱི་ཐོད་ཅན་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀའང་དབྱ་སྒྲ་
དམར་སེར། ཐོད་སྐྱམ་ལུའི་ཅོད་པན། སྐྱམ་རྩོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ། གར་དབྱའི་ཉམས་དང་ལུན་པའོ།།
དེའི་ནང་བྱ་མ་ཕུས་བཏབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ། རང་འདྲའི་
དབྱེས་མཛད་ཡབ་ལུས། མགྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་མ་རྒྱ་མ་ཡ། ཡབ་ལུས་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཀ་
ཡབ་གཡས་མདའ། གཡོན་གཞུ་འཛིན་པས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱོན་བ། ལུས་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན་དང་
མཉམ་པར་སྦྱར་བ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ།། སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གསང་བ་འདུས་པ་
ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། དོན་རྒྱུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའོ།། ལྷེ་བ་སྤྱུལ་པའི་

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་པག་མོ་དམར་པོ་
 གྱི་ཐོད་ཅན་ལ་འབྱུང་བ། དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། གསང་གནས་བདེ་སྦྱང་འཁོར་ལོ། རྩི་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་མ་ཉིདེ་གདོང་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། ཡུམ་རོ་ལངས་མ་དམར་མོ། གྱི་ཐོད་ཅན་གྱི་གཡོན་
 རས་བརྟེན་པ། དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན་པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་པད་ཉིདེ་གདན་ལ་གསང་འདུས་ཡབ་
 ཡུམ་རྩི་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུངས། གཞན་རྣམས་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་
 བཞུགས་པའོ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དཔལ་རྒྱུད་སྡེ་ལྷའི་སྣ་ཆོགས། ཞི་བཟང་ས་སྐ་རྩེ་རྩི་བོ་
 ཉོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར། རྩེ་སྣག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མེ་བསྐྱོད་རེ་རེས་
 དབྱར་བརྒྱན། ཞི་རྩི་ལོ་གྲ་ཨ་ཁྱེ་བ་རྩི་རྩི་པའ། ཞི་སྐ་རྩི་སྐ་རྩི། དབྱེས་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིའོ། ཞི་
 ཨ་ཉི་ཀ་རྩི་སྐ་རྩི། ཞི་སྐ་སྐ་རྩི་བཟང་ཁ་སྐ་རྩི། གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིའོ། ཞི་སྐ་ཉི་རྩི། ཞི་
 བརྒྱ་རྩི་ཀི་ལོ་ཨ་ཉི་རྩི། མ་རྩི་མ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱིའོ། ཞི་རྩི་ཉི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཞི་བཟང་མ་རྩི་རྩི་པའ། བདེ་
 མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིའོ། ཞི་ཡ་སྐ་རྩི་ཉི་རྩི་པའ། ཞི་བཟང་བོ་ཉི་ལོ་རྩི་པའ། རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱིའོ། འདི་རྣམས་ཅི་རུས་འགོད། དེ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་བོ་སྐ་རྩི་ཉི་རྩི་པའ། སྐ་རྩི་མས་སྦྱང་པར་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་དང་
 ལས་བསྐྱུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སུ། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོམས་བཞིར་བྱ་
 མཐོ་བཞི། དབྱས་སུ་དབྱེས་མཛད། ཤར་དུ་གསང་འདུས། སྦྱར་བདེ་མཆོག། རུབ་ཏུ་མ་རྩི་མ་ཡ། བྱང་དུ་
 འཛིགས་བྱེད་རྣམས་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་གྱུར། སྦྱར་ཡང་རང་
 གི་སྦྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྦྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བཟང་ས་སྐ་རྩི་
 བཀོད་ལེགས་མཛེས་པའི་གཞལ་མཛད་ཁང་། རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མཛད་པའི་གནས། དག་པ་བདེ་སྦྱང་
 མཁའ་སྦྱོང་ནས། ཅུ་བརྒྱད་སྦྱ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྦྱལ་སྦྱའི་སྦྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་བཞེན། དེ་ཡིས་སོལ་
 བ་སྦྱངས་པའི་གནས། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་མཆོད་རྟེན་ནས། ཡི་དམ་སྣ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 ཤ་ཁྲག་པགས་པ་རུས་པའི་ཆོགས། སྣ་ཆོགས་སྦྱལ་དུ་བཀྲམ་པའི་གནས། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུས་ཁྲོད་
 ནས། ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྦྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ད་ལྟ་སྦྱིགས་མ་ལྟ་ཡི་
 དུས། གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་མིན་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་རྩ་དེ་བ་
 རྩི་ཀྱི་ལོ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨེ་ཉི་རྩི་རྩི་བོ་ཉོ། བརྒྱ་ཀ་མ་ཡ་ཡ་ལྟ། མཆོད་པ་བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། སྦྱི་ག་ནས་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་སྦྱོས་བའི་ཡིད་ཀྱིས། དག་ཏུ། ཡིད་འོང་གཞུགས་མཛེས་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། ལྷ་ལྟ་མིག་ཅན་འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ཅན། ཉིང་འཛིན་པར་གྱིས་བྲིས་པའི་
 མཆོད་ཡོན་མ། སྦྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཞི་གྲ་རྩ་དེ་བ་རྩི་ཀྱི་ལོ་ས་པ་རི་མ་ར་བཟང་

ཨཱི་ཨྱ་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཚབ་དུ་མེ་རྟོག་མ་དང་བཟོ་བུ་ཕྱེ་ནས་རོལ་མོ་དང་། བཟོ་ཤུག་ཨྱ་
ཏུ། དེ་ནམས་ནི་ཕྱི་ལོ་མཆོད་པ་ལོ།

དེ་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། གཞན་གོང་བཞིན་ལ། ཉིང་འཛིན་པེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བདུད་ཅི་མ།
པུ་ཨ་མེ་ཏ་ཕུ་ཇ་ཨྱ་ཏུ། དེ་ནས་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། བདུད་ཅི་མའི་ཚབ་དུ་པར་ཅན་མ་དང་། ཨྱ་
གུ་ཅ་དེ་བ་ཏུ་གྱི་ནི་ས་པ་རི་མ་ར་མ་དུ་ཕུ་ཇ་ཨྱ་ཏུ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནམས་ཡིད་
གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཚུལ་དུ་སྒངས་ནས་སློབ་མས་མཚུལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཉེ་ཅུ་ཀ་
དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། འགོ་བ་སློབ་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གཙོ། དེ་
བཞིན་བདག་ལ་གནང་བར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི།

དག་དུ། དིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ།
སྐར་བྱས་ཐེག་པ་བཤགས་ཤིང་སྤྲོད་ཆད་ཚུམ། འཁོར་དང་འདས་པའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་སྐར་ཡང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར།
བསམ་སྦྱར་སྒྲ་ཆོགས་སྤོན་འཇུག་བསམ་གཉིས་བསྐྱེད། དགོ་འདིས་བདག་གཞན་ཉེ་ཅུ་ཀར་གྱུར་ཅིག།
ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། ཤིན་དུ་བསམ་པ་བརྟན་པོའི་
ཡིད་གྱིས་ཉོན། བཞིན་ངས་སློལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་སོགས་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་ནམས་གྱིས་བྱིན་མི་སྒྲོབ།
ཅེས་པའི་དོན་བཤད། ཨྱ་ཨྱ་ཏུ། ཞེས་བཞོད་ལ་བདུད་ཅི་ཁྱོད་གང་གི་མནའ་ཆུ་སྒྲུང་ལ། སློབ་མའི་མགོ་
པོར་རྩ་རྒྱུ་འཇག་ནས། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བྱ་ཁྱོད་གྱི། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ང་ཡིན་གྱི། ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་
བཞིན། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་སློབ་མ་ཉེ་ཅུ་ཀར་གསལ་བའི་ལུས་ལ།
མདུན་བསྐྱེད་སློབ་དཔོན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས། དཔལ་རྒྱུད་ཐེ་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་
པ་འབྱུང་བས་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། རོལ་མོ་དཔག་དུ་བྱ། ཨྱ་ཨྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཌ། ཨྱ་བཟོ་ཨ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ་ཨ།
ཞེས་མང་དུ་བཞོད། དབང་དངོས་གཞི་ལ། བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོར་(བགས་པ་ཆོག་
གི)དབང་བཞི་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས་དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨྱ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་མ་ཨ་ཨྱ་
ཤིང་ཏུ། ཞེས་བཞོད་ལ་བདུད་ཅི་དུ་བ་གང་སྤྱིན། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་སྟེ། ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག་སྐྱེད་རྩི་
མངོན་དུ་གྱུར། ཨྱ་ཀླ་ལ་ཤ་བཟོ་རྩྭ་མ་ཨ་ཨྱ་ཤིང་ཏུ། ཡང་བདུད་ཅི་དུ་བ་གང་སྒྲུང་ལ། ཨྱ་ཨྱ་ཏུ། གསང་
བའི་དབང་ཐོབ་དག་གི་དྲི་མ་དག་གསུང་རྩི་མངོན་དུ་གྱུར། ཨྱ་གུ་བཞི་ལྷ། ཡང་སྤྲོད་མའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་རིག་མ་མཆོན་ཐུན་ཞིག་སྤྱོད། དེ་དང་སྤྲོད་མས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་བཞི་ཉོགས་པ་དང་ཐུན་
པར་བསམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་ཐུགས་རྩི་མ་མངོན་དུ་གྱུར། ཨྱ་བྱ་རྩྭ་
རྩྭ་ན་བཟོ། དེ་ནས་རང་སེམས་གསལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད་ལྷག་པར་རྩྭ་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྤྲོད་མ་
གྱི་དྲི་མ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩི་མངོན་དུ་གྱུར། ཨྱ་ཅ་དུར་ས་མ་བཟོ་རྩྭ་མ་ཨ་ཨྱ་ཤིང་ཏུ། ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་དོན་གྱི་དབང་བཞིན། མདུན་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་
 རྩ་བསམས་ལ། རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་ཡང་དག་པ་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་ཡང་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་
 དབང་ལྷ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་གསུམ་དང་དེ་
 རྣམས་སྒྲ་མའི་དབྱལ་བ། མགིན་པ། རྟིང་ག་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་། རང་
 གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕྱོག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག། དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ། མཐར་
 ཐུག་གསང་བའི་དབང་བཞིན། རང་གི་སྤྱོད་པ་སྒྲ་བའི་སྟོང་དུ། ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱུམ་བསམ་ལ། དེ་དག་འོད་
 ཟེར་དཀར་(ལྗང་)སྟོང་མར་སེར་པོ་སྟེ་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོས་པས། ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྦྱངས། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷའི་བག་ཆགས་བཞག་པར་བསམ་མོ། དམིགས་པའི་ཕྱན་ལ་རང་
 (དང་སོ་མ)ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་སྦྱེས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་མོ།

ཡང་རང་ལུས་རྩ་དབྱེ་མར་བསམ་པའི་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་ཨ་དཀར་མོ་ཅིག་བསམ་ལ། ངག་དུ་ཨ་
 ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཡང་འོད་ཕྱང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡང་རང་གི་གསང་རྟོག་གྱི་སྤྱོད་
 པོར། རྩྱ་སྟོན་པོ་ཅིག་བསམ་ལ། དེས་རྟོ་རྟོ་རྩྱ་མ་འོག་དུ་བྱང་ནས་སྦྱང་གྱི་འདོད་ཆགས་དག། སྤྱོད་པའི་རྩྱ་
 ཡིག་ཐུར་དུ་བྱང་བས་ཞེས་ཕྱང་དག་ཅིང་གཉི་ཐུག་རང་དག་ལ་སོང་བར་བསམ། རྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་གཉིས་ཁོར་འཁོར་བས་བྱམ་དབང་གི་ལམ། དེག་དེག་གསང་དབང་། དེག་པས་བདེ་སིང་
 སིང་སྟེ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། གཅིག་ལ་ཅིག་ཐིམ་བཅས་འོད་དུ་ཡལ་བ་དབང་བཞིཔའོ། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་
 མཐུལ་བའོ། སྟོན་བྱེད་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་དབང་རྟོགས་སོ། ཆོས་དུག་སོ་སོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྐྱར་དང་མཚུངས།
 དཀྱིལ་འཁོར་འཕོ་བ་ལ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ། གཞན་རྣམས་ལ་པད་འདབ། བར་དོ་མ་གཏོགས་གཞན་
 བཞི་ལ་མཚམས་སུ་བྱམ་ཐོད་རེ་རེ། ཐབས་ལམ་ལ་དབྱས་སུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་རྒྱུང་ཕྱོགས་བཞིར་ཡུམ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་རེ། སྦྱ་ལུས་ལ་དབྱས་སུ་གསང་འདུས་ཕྱོགས་བཞིར་ཡུམ་རེ་བྱ་རྟོ་རྟོ་རེ་རེ། ཆེ་ལམ་ལ་
 དབྱས་སུ་མ་རྒྱ་མ་ཡ། ཕྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་རེ་རེ། འོད་གསལ་ལ་དབྱས་སུ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་
 བྱེད་ཕྱོགས་བཞིར་རོ་ལངས་མ་ཡུམ་རེ་རེ། འཕོ་བ་ལ་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་དབྱས་སུ་བྱ། བར་
 དོ་ལ་དབྱས་སུ་དགྲེས་མཛད་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བདག་མེད་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བྱ་བཀོད། འཕོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་དང་པོར་སྦྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྟོན་
 དཔོན་དང་སྟོན་མ་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་ནས་ལུས་སོ་སོ་ཡབ་རྒྱུང་རེའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནི་
 བྱམ་དབང་། སྤྱོད་པའི་སྦྱ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས་གཅིག་དུ་གྱུར་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་སྦྱོར་
 མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཕྱེ་ཐོག་དུ་བབས་པས་གསང་དབང་། ཡང་ཡུམ་ལས་ཡུམ་ཅིག་

ཆད་ནས་རང་དང་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་དབང་གསུམ་པ། རང་དང་སྤྱི་བོའི་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
དམིགས་མེད་དུ་འཛོག་པ་དབང་བཞི་པའོ།

འསོ་བ་ལ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྐུ་ལུས་ལས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་རྒྱན་བྱང་པས་
སྤྱིན་མཚམས་ཡན་གང་བ་བུམ་དབང་དང་། རྟེ་བའི་བར་དུ་བབས་པ་དབང་བཞི་པའོ། སྤྱི་མ་ལམ་བྱེར་
དགྲིལ་འཁོར་པ་སྐྱེ་འདབ་བཞི་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛོན་པའི་དབྱལ་
བ། མགིན་པ། རྟིང་ག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དབང་ལེན། གཏུ་མ་ལ་མཆུལ་གསོལ་འདེབས་
སྤྱིན་དུ་སོང་ནས་དོ་སྤྱོད་ཉིད་དབང་དུ་འདོད། མཁའ་སྤྱོད་དམར་དམར་སོ་སོའི་སྐུའི་རྣམ་པ་སྤྱོམ་པ་
བུམ་དབང་། བདུད་ཅི་མུང་བ་གསང་དབང་། བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏོང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ཉིད་མི་
དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དབང་བཞི་པའོ།

འཆི་མེད་ལ་དབང་ལོགས་པ་མི་དགོས་ལ། བྱེད་སྤྱོད་ན། སྤྱི་མའི་གནས་གསུམ་ནས་བདེ་མཚོག་
དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་གྱི་རྩལ་ཕྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་ནས། དབྱལ་བ། མགིན་པ། རྟིང་ག་གསུམ་
དུ་ཐིམ་པས་དབང་གསུམ་དང་སྤྱི་མ་ཉིད་ཐིམ་པ་དབང་བཞི་པའོ། འཕྱག་མེད་གྱི་དབང་ནི་བར་དོ་ཉིད་
དོ། དེ་ནས་ཚོགས་རྩལ་འདུས་བྱས་ལ། ཀྱུ་ཤེད་རྒྱན་པོའི་ཅིས་བསང་ཆུ་ཚོགས་རྩལ་རྣམས་ལ་གཏོར་ལ།
ངག་དུ། ཨོྫ་ལྷ་བེལ་རྒྱན་གྱི་ཏྲུ་པྱེད་ཀྱིས་བསང་། སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱངས། རྟིང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་རྩ་
ལས་མེ། ཀྱུ་ལས་ཐོད་པ་སྤྱི་མ་པོའི་སྤྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དུ། ཨོྫ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གསུམ་དབྱལ་བ་
རང་ལ་བསྟན་པ་བྱེད་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དེའི་ནང་དུ། གོ་ཀྱུ་ད་ཏ་ནགས་ཤ་ལ། བེར་ཤུ་མ་ལུ་ལས་
བདུད་ཅི་ལྷ་དེ་དག་གི་སྤྱི་དག་ནས་མཁའ་ལ། ཨོྫ་དཀར་པོ། ཨོྫ་དམར་པོ། ཏྲུ་སྤྱི་པོ་རྣམས་སྤྱི་དག་
སྤྱི་དུ་བཅེགས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་གི་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་ངོས་ཏེ་
ནང་པའི་རྩལ་རྣམས་གོང་བུའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད། བསྐྱེད་ཞིང་འོད་དུ་ཞུ་བའི་རྒྱངས་པ་གྱེན་
དུ་སོང་བས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ཡང་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས། རྩུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་
དཔག་དུ་མེད་པ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས་ནས་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱེན་བྱས་ནས་ཨོྫ་ལ་
ཐིམ། ཨོྫ་ཏྲུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤར་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ཏྲུ་ཞེས་མང་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ། དབྱལ་
བའི་དབྱིངས་བསྐྱོར། ངག་དུ། ཐོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཡུམ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པའི་དམ་རྩལ་དང་མཐུན་རྩལ་ཇི་
སྤྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་རུས་མཐུ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་ཚོགས་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ། རྩ་ཏྲུ་བ་དྲུ་ དེ་ནས་ལས་
གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱག་གསུམ་དང་། ཚོགས་ཕྱད་སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱན་ལམ་དུ་འབྲལ་བ་ཞུ་ཞེས་བརྗོད།
ཚོགས་རྩལ་རྣམས་གྱི་ཕྱད་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཇི་ཅམ་འོས་པ་བཅན་ལ་ཚོགས་གཏོར་དེ་ལས་གྱི་དོ་རྩེས་

ལག་པ་གཡོན་དུ་བབྱང་ལ་གར་འགྱིང་བཅའ། ལག་པ་གཡས་པས་འགྲམ་བཏེན་ནས་སྟན་པའི་ངག་
 གིས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མགྱིན་གཅིག་དུ། ཞལ་ཟས་རོ་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ཚྭ་ལ་སྦྱང་པར་
 ཤོག། དེ་ནས་པད་སྐར་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཚྭ་ལ་དབུལ་བའི་སྒངས་ཀྱི་བཅའ་ཞིང་། ཨོ་གུ་ཅུ་དེ་མ་ལྷ་གྱི་
 རི་ས་པ་རི་མ་ར་ག་ཏ་ཅག་ཤུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་དྲ་ས་མ་ཡེ་ཨྲ་ཏུ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཕྱག་གསུམ་
 འཆའ་ལ་ཚྭ་ལ་སྦྱང་། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེར་ཚྭ་ལ་པའི་དཔའ་པོ་
 རྣམས་གཡས་དང་། དཔའ་མོ་རྣམས་གཡོན་དུ་འཁོར། ཀྱན་གྱི་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འབུལ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བས་ཐལ་མོ་ཐུར་བ་ལངས་ཏེ་འདུག་པའི་དབུས་སུ། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་མ་རིགས་ལྡར་
 ཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩམས་བབྱང་ལ། གར་གསུམ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་འབུལ་
 བའི་མཐར་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་མདུང་དང་བཅས་པ་དང་སྟན་པའི་ངག་གིས། ཀྱི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་
 སུ་གསོལ། འདི་ནི་ཚྭ་ལ་གཉིས་བཟང་པོའི་རྟེན། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མཛད་མི་རུང་། བུ་མ་ཟེ་བྱི་དང་
 གདོལ་པ་ཡང་། རང་བཞིན་གཅིག་དུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་
 གྱིས་ཚྭ་ལ་སྦྱང་རྣམས་ལ་རིག་པ་དང་བཅས། བརྗོད་ཆགས་པའི་ངག་གིས། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚོག། འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བུལ་བ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཐེབ་དུ་མ་ད་
 རས་གང་བའི་པདྨའི་སྦྱང་ལག་པ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྟོན་གྱི་ཁ་ལ་རུང་ཟང་གཅིག་བབྱང་ཞིང་ཐབས་
 ཤེས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་འོག་དུ་བབྱང་ནས་འདུད་པ་དང་བཅས། གཡོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ངག་དུ་
 དབྱངས་དང་བཅས། འདི་ནི་ཚོམ་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོན། འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མཛད། བུ་མ་ཟེ་(སྟོན་
 གྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་)སོགས་བརྗོད། གཡོན་པའི་སྟོན་ལག་གི་ཆེས་མ་ད་ན་ལ་རིག་པ་ཅིག་བྱ་ཞིང་། བདེ་
 བར་གཤེགས་སོགས་བརྗོད་པའི་མཐར་སྐར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས།
 ཚྭ་ལ་ཆོས་ཆེན་འབར་བས་རྟོན་མོངས་སྟེ། འདི་འདྲའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཀྱན་གྱིས། ཨ་རྟོ་མ་རྟུ་སུ་
 ཁ་ཅས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བརྗོད།

དེ་ནས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཉིས་འགྱུར་དང་གཞན་རྣམས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་དྲང་ཞིང་། འདྲེན་པའི་
 དབུས་སུ། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་ཚྭ་ལ་སྦྱང་བའི་
 རྣམས་དང་། རང་སྟོན་གནས་ཁང་གཞལ་མེད་ཁང་སྟེ་མདོར་ན་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དང་མ་འདྲེས་པར་རོ་སྤང་
 ཞིང་དལ་བར་ལོངས་སྦྱང། དེ་ན་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སོགས་ཚྭ་ལ་སྦྱང་པ་ཀྱན་གྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
 སློབ་དཔོན་གྱིས། དང་པོར་རང་གི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་དྲན་པས་དབྱངས་ཀྱི་གཞི་སྤང་། བར་དུ་
 དེའི་དྲིན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་རྟུ་བ་རི་རྟུར་སྟེས་པའི་སྟོན་ནས་ལུས་བཅའ། ཐ་མར་དེ་རྟུར་སྟོན་
 དགོས་ཚུལ་གྱི་རྩེས་སུ་གདམས་པའི་མགྱུར་མ་བརྗོད་ཆེ་ལ་བྱ་ཤེས་པ། ཐོས་ན་སྟོ་ཡི་དབྱངས་རྟུར་

ཡིད་འཕྲོག་པ། བསམ་ན་བདེ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ། བསྐྱེད་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་ངེས་པའི་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། སློ་གསལ་ལས་དང་པོའི་སློ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་། སློ་འབྱེད་རྣམས་ཉམས་
 གྱི་བོགས་འདོན། སློ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པའི་གསལ་བ་རབ་ཏུ་གྱུར་ངེས་པའི་ཚུལ་སྤང་
 ཞིང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་སླ་མའི་བྱུགས་བསྐྱེད་རྒྱས་ཤིང་བྱུགས་སུ་བྱོན་པ། དགྲེས་པ་
 བསྐྱེད་རྒྱས་པ། ཡི་གེ་མེད་པ་དོན་གྱི་འཕོ་བ་བྱིན་སྒྲབས་གྱི་ཚུལ་གྱི་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་སྟན་ལྗེ་བས་གྱི་
 སྤྱ་སྤང་ངོ་། ། འདིར་གྲོགས་དོན་རྒྱུན་གྲོགས་གྱི་མཚང་འབྱུང་དང་། རང་སྟོན་བརྗོད་པ་སོགས་ནི་རང་
 སྤང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་གཏོགས་པའི་བབ་ཅེས་དུ་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་ལས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་ཆོས་གོས་རྣམས་གྱོན། སྤྱོད་ཡངས་པ་ཞིག་ཆོགས་ལྷག་རྣམས་སླ་མའི་བར་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། རང་ཉིད་སླ་མའི་མདུན་དུ། སྤྱད་ཆང་དང་དེ་ཉིད་འབྲེན་པའི་སྟོག་དང་བཅས་
 བས་འདུག་གོ། དེ་ནས་དོན་རྒྱུ་ཆོས་དཔོན་གྱི་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་བ་དང་། ཆང་གི་ཁ་ཕྱུ་བཏབ། སྤྱར་
 ཡང་ལས་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆང་སྤྱད་གྱིས་གསོས་ལ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འདོད་དགུ་
 འབྱུང་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར། མོ་ལྷ་རྩྱུ་ སློབ་དཔོན་གྱི་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར།
 ཐོ་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབུ་རྒྱན་ནས་ཆོས་བདག་ཞིང་སྤྱོད་ཏེ་གྱི་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཨོ་བཟོ་ས་ལྷ་ཇོ་ རྩྱུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབུ་རྒྱན་སོགས་ཤོ་ལོ་བརྒྱད་པོའི་མཐར་ལས་གྱི་
 དོན་རྒྱུ་ (ཅོ་བོའི་ཆང་མདང་)བཅས་ནས། ཆོགས་ལྷག་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་སྤྱུངས། རོལ་མོ་དྲག་པོ་བྱ། དེ་
 བས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་བཟོད་པར་སོལ། བཟོ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས་དམ་
 ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། ལས་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་མི་མདོན་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་བསྐྱོན་ལམ་བཟླ་ཤིས་བྱ་བ་
 བྱི་རྒྱུ་སོ། དེ་ལྟར་སྟན་རྒྱུད་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ཉིད། རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན། ཉུང་དུ་འཛིན་གོས་ཟབ་མའི་དོན་དབྱེ་བ། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་གང་དེ་ངས་འདི་སྟོན། སྟོན་
 གོམས་དབང་གི་ཆོ་འདི་རང་ཆོས་ཀྱིས། ལེགས་འབྲེལ་དང་ལྷན་རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ་། ཟབ་ཟིང་འབྱོར་
 བའི་པ་སོགས་མ་མཆིས་མོད། ཟབ་མོ་ཆོས་གྱི་པ་སོགས་འདི་ཉིད་ཕུལ། འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་འཇིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི། སྟེང་པའི་སྤྱད་བྱས་འཁྲེན་པའི་པ་བྱ་གཉིས། སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་གཏོད་ནས་
 སྟོན་བལ་བར། རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་ཡང་ཡང་མཇུག་པར་སྟོན། ། (ངམ་པར་ལ་གཞི་སྤངས། () འདི་རིགས་མ་དཔེ་ན་མི་གསལ་བ་དོགས་པ་ཅན་

ཡིན།)

ནི་གུ་ཚེས་དྲུག་སྐུ་ལུས་དབང་གི་བཤད་པ།

སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐུ་ལུས་དབང་མ་ཆེའི་དབང་བཤད་ལུང་འབྱོར་བའི་ཅི་རྒྱས་རང་ཅིག་བསྐྱར་གསུང་བའི་ལན་ནི། འདི་ལྟར་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐུ་མཐུན་ས་སྐྱ་པ་དང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཙམ་དུ་མཚུངས་ལ། དེ་ཡང་ས་སྐྱ་པ་སྒྲོས་པ་ཉིད་ལྟན་ལེན་པས་དབང་གིས་མཐར་རྒྱས་བཅོལ་ཅིང་། ཆོག་གི་ལམ་རྒྱས་ཤིང་། དབང་རྒྱས་སོགས། རྣམ་གཞག་དབྱིངས་ཆེ་བའི་ཕྱག་བཞེས་གཟིགས་བཀོད་དུ་ཕེབས་པ་ལྟར་ལགས། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཆོག་འདི་རྣམ་བཞག་བསྐྱུས། གནད་དོན་གྱི་དོ་སྙིང་འབྲིལ། རྣམ་གཞི་གི་མཆོར་ཆས་བསྐྱུངས་ནས། རྒྱུད་ཆེན་པོར་གསུང་བའི་ཨ་རྩ་རྒྱ་ཏེ། དཔོན་སྒོ་བ་ནང་མཐུན་གྱི་བསྐྱར་སྟོགས་དེ་སྤང་། དེས་ན་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་མ་ལམ་གྱི་རིམ་པར། གང་ཞིག་དག་བྱེད་བུ་དབང་སྟེ། དབྱེར་མེད་དཀར་དམར་གསང་དབང་ལ། བདེ་བའི་ཆ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། བཅོལ་མེད་བཞི་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷུང་པོས་སྐུ་ལུས་དབང་མ་ཆེའི་ཞབས་སུ། སྐུ་བའི་རྟོ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་རབ་ཅིག་ཆད། སྟིང་གར་སྟེབས་པས་གཏི་ཐུག་དག། གསང་གནས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པ་གཅིག་ཆད། སྟིང་གར་སྟེབས་པས་འདོད་ཆགས་དག། ཞེས་སྤང་རང་དག་ལ་སོང་། ཐིག་ལེ་གཉིས་ཁོར་ཁོར་རོ་འཁོར་བས་བུམ་དབང་། རེག་པ་གསང་དབང་དང་། རེག་པས་བདེ་སིང་སྐུ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་མས་འོད་དུ་ཡལ་བ་དབང་བཞི་པ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལམ་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྱུང་ཤིང་སྐབས། མི་ལམ་རང་བེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱར་ནས་སྟོན་པ་དེ་ཡིན། འདི་ལ་སྐུ་འགྲོར་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་དུས་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་དཔེ་ལེན་བྱས་བཤད་ན། དེར་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྷའི་རིམ་པའི་དབང་ལྷ་སྒྲིང་བ་ལ་སྒོ་བ་མའི་དབང་དང་། སྤང་ནས་བུམ་དབང་སོགས་བཞི་ལེན་པའི་དྲུག་ལྷའི་རྒྱལ་ཕྱག་དོག། ཙ་ཉོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་དྲུག་གསུམ་གནས་དག་དུ་བྱེད་པ་འདི་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྩ་འབྲེལ་དུ་རང་བཞིན་གསལ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་རྩ་དང་ཁམས། ནད་གདོན་རགས་པ་རེ་རེའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་རྒྱ་ཡི་ལྟན་སྟེས་ཡིན། ཞེས་པའི་ཐད་སྟོའི་འབྲེལ་པར། རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཙམ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དོན་ཡོད་བྱ་བ་པ་ཡང་རིགས་ཐ་དད་དུ་བྱངས་པ་ཙམ། ཞེས་སོགས་གསུང་།

པའི་དོན་དང་། རྟེན་གྱི་སྐབས། གཞི་སྒྲུབ་གསུམ་རང་གནས། ལམ་སྒྲུབ་གསུམ་རང་ཤར། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་གསུམ་
མངོན་གྱུར་དུ་གསུང་བ་ལེགས་པར་གྲུང་མཐུན་ཅིང་།

ཡང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཁ་དོག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐབས་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གིས་
གཏི་མུག། དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་འདོད་ཆགས། རྟག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་ཞེ་སྤང་སྦྱོང་ཚུལ་རྣམས་
དང་། དབང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྐབས། དབང་རྗེས་བྱང་སེམས་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་གཅིག་གི་ཆ་ལ་
སྤང་པོ་ལྗེ་དངས་མ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདན། འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་ནི་རིགས་མའི་
གདན། རང་གི་སྦྱོང་མཆེད་གྱི་དངས་མ་ནི་སེམས་དཔའི་གདན། ཕྱིའི་སྦྱོང་མཆེད་གྱི་དངས་མ་ནི་སེམས་
མའི་གདན། ཆོགས་མཆོམས་གྱི་དངས་མ་ནི་སྤོ་བོ་དང་སྤོ་མའི་གདན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། འདི་
སྐབས་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཡང་ཆང་ཅི་ཚུལ་བསྒྲུབ་ཅིང་། ལམ་འབྲས་རྟེན་རྗེ་ཆོག་རྒྱུ་ལས།
གདན་སྦྱོགས་སྦྱོགས་གསུམ་པ་བཞིས་སྒྱུའི་དབང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་ནང་ལ་མཆོག་
ཏུ་གཞིལ་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་དབང་དུ་བསྒྲུབས། དབང་བཞི་ཡང་བྱམ་དབང་དགའ་བ། གསང་དབང་
མཆོག་དགའ། ཤེས་རབ་དགའ་བཤམ། བཞི་པ་ལྟན་སྦྱོར་སུ་ངོ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། བརྟག་པ་གཉིས་པར།
དབང་ནི་བཞི་ཡི་རིམ་ཉིད་གྱིས། དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་པས་བརྟན་ཅིང་ཐིག་ལེ་གཉིས་
འཁོར་བ་བྱམ་དབང་སོགས་ཀྱང་བརྟག་གཉིས་སུ། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། ཞེས་པས་
བརྟན་པ་ལགས་པས། ས་བཀར་འགལ་མེད་གྱི་དད་མེད་བསྐྱོད་ནས། ལམ་འབྲས་རྟེན་གྱི་བྱུང་སྦྱོར་དུ་
བསམ་མཐོ་མཐའ་ཆོད་སྒྲོར་མོར་བཏང་བས། དགོངས་པ་འགྱུར་བ་ལགས། མ་མཐའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྷང་
གནད་འདོམས་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པའི་ངོ་སྤྱོད་མཐིལ་བྱང་པ་བྱེད་ན་འདི་སྐབས། སྦྱི་
བོའི་རྟོ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་བ་བྱང་སོགས་བརྟག་གཉིས་ན། ཇི་ལྟར་པ་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། བདེ་བ་དེ་ཉིད་
རང་གིས་ཟ། སོགས་གྱི་རྒྱུད་དོན། གསང་གནས་གྱི་རྟོ་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་བ་ཞེས་པའི་རྟོ་ནི་མངལ་ནང་
གི་ལུས་གྱི་ཁུ་ཁྱག་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐབས། རྩེ་རྩིང་མགོན་སྦྱི་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་བཞི་བཞི་གནས་
པ་ལས། གཏུམ་མོའི་མེས་རྩེ་བར་གསུམ་དང་། རྩིང་གར་གཉིས། མགོན་པར་གཅིག་རྣམས་བཞེགས། སྦྱི་
བོའི་ཆ་བཞི་གཞིམ་མེད་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། དམར་ཆ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་རྩེ་བ་
ཨ་ཤད་དང་། ཆ་གཅིག་པོའི་རྟེན་རྗེའི་རྟེན། མོའི་རྩ་མཛེས་རྩའི་དབུས་སུ་པོ་མོའི་དབྱེ་བ། རྩུ་དང་ཨོ་གི་
རྣམ་པར་གནས་པར་གསུངས། བྱད་མེད་ལ་གསང་གནས་གྱི་ཨོ་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཞེས་དོན་གྱིས་
ཐོབ་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཤན་བྱེད། འདི་བཞིན་མི་ལམ་སྤང་བའི་སྐབས། གཞུང་བྲིད་ལས་རང་བདེ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱོམས་ཤིང་མདུན་དུ་བདག་མེད་མ་བསམ་སོགས་སུ་བྲིད་ལས་ལོག་ནས། རང་བདག་མེད་མར་
བསྐྱོམ་པའི་མདུན་དུ། བདེ་མཆོག་བསམ་སོགས་སྦྱོར་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྐབས་བདེ་མཆོག་གི་ཡུམ་
བདག་མེད་མས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་མོད། བརྟག་གཉིས་སུ། གསུང་གྱི་རྟེན་རྗེ་ཞེས་གཅིག་བྱས་བཞི་

ཡུམ་ལ་ཕག་མོ་གསུངས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱི་རྩོམ་གྱི་ཡུམ་ལ་བདག་མེད་མ་དང་། བདེ་མཚན་གི་ཡུམ་ལ་ཕག་མོ་ཁ་ཚྲོན་བཅད་པ་མེད་ཅིང་། ཚེས་དབྱིངས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ།། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ།། བདག་མེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པས་བྱབ་པ་ཡང་གོ་དགོས་སོ།། དེ་དག་ནི་བཤད་འཕྲོས་ཙམ་ཡིན་ལ།

ད་ནི་དགུས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་བརྗོད་ན། རྩོམ་འཕྲུལ་སྒྲོན་མེད་ལ་དབྱུ་མའི་ཡར་རྩེར་ཏྲི་ཡིག་ཐབས་གྱི་ཆ། འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན། ཡབ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་རྩོམ་བུ་བུ་མེད་དེ་ཉིད་ལམ་མ་ཁྲགས་མ་རིག་ཀུན་ལྡན་ལ། ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གི་ཁང་བྱ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། གཉིད་བྱོ་དུས་སྒྲིན་ཕྱག་ཏུ་ནག་ཐེབས་ཏེ་བྱུང་བ་མཚོན་ཅིང་། དབྱུ་མའི་མ་སྒར་ཐབས་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་རྩྱུ་ཨི་གི་ཡི་གེ་སོ་སོ་འདྲ་གསལ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཉི་མ་སྒྲིང་ཆེན་ཉིད། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ས་པ་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཁིང་སར་གནས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྐྱེས་ཆོ་གསང་ནས་རོ་ཙ་བས་མཚོན་པའོ།། ཞེ་སྤང་ནི་ཡིད་འཁྲུག་ཆོ་སྒྲིང་རྩ་འདར་ཕྱག་པ་གོ་བར་རུས་ལ། ཐིག་ལེ་དཀར་མདར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུ་མའི་ནང་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་། ཨ་རྟེ་ཉི་མའི་སྒྲུ་ལས། སེམས་གྱི་དྲི་མ་འཁྲུག་པའི་སྒྲུ་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གཏོར་དང་སྒྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་འདིས། ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བ། འཆི་བའི་དུས་ན་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་ངེས་གྱི་འཆི་སྤྱིད་གྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། དཀར་ལམ་གྱི་ཆོ་ཞེ་སྤང་ལས་ཀྱུར་པའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ། དམར་ལམ་གྱི་སྐབས་འདྲོད་ཆགས་ལས་ཀྱུར་པའི་རྟོགས་པ་བཞི་བཅུ། ནག་ལམ་གྱི་ཆོ་གཏི་མུག་ལས་ཀྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་ཏེ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་སྐྱབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱ་གཅེར་མཐོང་དེ་ཉིད་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞི་བར་གོ་དགོས་ལ། འདི་ཉིད་གྱི་རྩོམ་ཆོག་རྒྱུ་དུ་ཡང་། གཟུགས་སྒྲུ་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི། ཐེམ་འགྲོས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བྱུང་པས་མཛད་པའི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཤད་དུ། སྒྲིང་བསྐྱས་སྒྲོན་མའི་ལུང་དངས་ནས་ཞིབ་བཤད་དུ་མཛད་ལ་འདི་སྐབས་དང་གཞུང་འབྲིད་སྐབས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཏྲི་ཡས་ཐིག་ལེ་ཆད། གཏི་མུག་འདག། ཞེས་སྤང་རང་དག་སོགས་ཆོག་འཕྲོས་མི་འགྲིག་པར་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། སྤང་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་འོག་གཞི་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོམ་ཉི་མ་ལྟས་ཀྱི་སྐབས་སྒྱི་བོར་བསྐྱོམ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དགོའོ།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་ལྷ་ལྷན་གྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷན་མངོན་དགེལ།

༡༥༥ ཨོཾ་ རྩོམ་ཅན་ཙུང་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་སྒྲོམ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི། དཔལ་འཁོར་
ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགོ་ལེགས་བྱེ་བའི་འོད་དཔལ་འབྱིགས་
པའི་མདངས། སྤྱོད་སངས་ལང་ཆོས་སྒྲེག་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། ཡིད་འཕྱོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མར། གཉིས་མེད་རྩལ་མཛད་རྒྱ་སྒྲོམ་སྒྲ་མར་འདུད། དེ་ཡི་ཞལ་བུམ་དེ་ཉིད་མཉེས་བྱེད་ཐབས།
དེ་ལ་རྗེས་དད་དེ་ཡིས་རབ་བསྐལ་ནས། དེ་ཡི་ཞབས་བརྒྱད་དེ་ཡི་རྗེས་སློབ་པས། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་དོན་དེ་བཞིན་བྱི། དེའང་སྒྲོམ་དོན་སྒྲ་མའི་ཞལ་དང་། ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་བྱི་བར་བྱ་ཏེ།

ཨོྭ་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀེ་རྩྱུ་སྣ་། (དུང་ཆོས་ལེན།) ཨོྭ་རྩྱུ་ (ཁ་བཤལ།) སྣ་། ཨོྭ་མ་སྣ་། (ལག་སོར་བསྐྱམ་) ཇི་ལྟར་བཤམས་པ་ཅམ་
བྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྣ་
བྱས་གསོལ། ཨོྭ་ལྷོ་སམ་ཏ་རྣ་ག་ཏུ་ཨ་ནི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲིལ་སྣ་། (གདོང་ལ་བྱགས།) ཨོྭ་ལྷོ་རྩྱུ་། (གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ།)
ཨོྭ་ཏི་བྱ་བརྒྱ་ཨ་ས་ན་རྩྱུ་། (མེ་ཏོག་གདན་ལ་བཞག།) ཨོྭ་སམ་བླ་བ་ན། བ་ན་ཡེ་རྩྱུ་པར། (གལ་མ་ནས་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཏོག་དོར་རྒྱ།) ཨོྭ་
ལ་རྒྱ་རོ་ཏི་རྣ་རྣ་སྒྲིལ། སམ་བེ་སྒྲིལ་རྩྱུ་། (མེ་ཏོག་རྩ་བར་གཟེར།) ཨོྭ་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀེ་རྩྱུ་སྣ་། (ཡང་དུང་ཆོས།) ཨོྭ་བརྒྱ་གོ་མ་ཡེ་
(ཆུ་གདོར།) སྣ་། བ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏི་ཕྱེ་ཀེ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ་ཏ་རྣ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་རྩ་ཏི་སྐྱུ་བྱ་རྩྱུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོྭ་ཕྱེ་
ཕྱེ་མ་དུ་ཕྱེ་སྣ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་རྩྱུ་མེ་ཕྱེ་མོ་རྣ་མེ་ཕྱེ་ཀེ་རྩྱུ་སྣ་། (མེ་ཏོག་དངས།) ཨོྭ་བརྒྱ་སད་སམ་བེ་སྐྱུ་རུ་སྣ་
ར་ཡ་རྩྱུ་པར། (མརྩལ་གྱི་བཤེགས་བསམ།) ཨོྭ་བརྒྱ་རེ་ཁེ་སྣ་རེ་ཁ་རྩྱུ་། (རྩལ་ལྷུང་རེས་དང་གནས་བསྐྱེད་པ་བཤོད།) བའི་ཕྱེ་བའི་ཆུར་བཅས་
བྱིན་པ་སྒྲིལ། ཡང་དག་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཆུལ་བྱིས་མ་ཡིན། སྒྲིག་ཆགས་ལེགས་པར་བསལ་བ་བཟོད་པ་
དང་། བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་བཙོན་འགྲུས་སོ། སེམས་ཅེ་གཅིག་དེའི་སྐད་ཅིག་བསམ་གཏན་དེ། རི་མོ་
ལེགས་པར་འབར་བ་ཤེས་རབ་ཉིད། ཐུབ་པའི་མརྩལ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ནི། ས་རོལ་བྱིན་དུག་དེ་
རྣམས་ཐོག་པར་འགྱུར། འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་བྱས་ན། ལ་དོག་གསེར་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། བད་
རྣམས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཆེས་ལྷག་ཅིང་། ལྷ་བ་འདྲ་བའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར།
ནོར་དང་གསེར་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད།
ཨོྭ་སྣ་རེ་ཁེ་སམ་ཏ་རྣ་ག་ཏུ་ཨ་ནི་ཏི་བྱིན་སྣ་། (ཡང་བྱག་རིལ།) ཨོྭ་མུ་སྣ་། (བཟ།) ཨོྭ་ཅ་རྩྱུ་བེ་མ་ལེ་སྣ་། (མརྩལ་བཏིག།)
ཨོྭ་བརྒྱ་སད་ས་མ་ཡ། (མེ་ཏོག་བཞུམ་ཞིང་།) མ་རུ་བ་ལ་ཡ། བརྒྱ་སད་ཏི་ནོ་པ་ཏི་བྱེ་ཏི་རྩོ་མེ་རྣ་ལ། སྣ་ཏི་ཏྱེ་མེ་རྣ་

[illegible]

[illegible]

བསྐྱེལ་བས་ཆས་འབྱུང་བྱས་ལ)

83

བ་ཡ་ཉིེ རྟ་ག་མན་བཟོ་རྩ་ཉིེ་ཉིེ་པའ། ཡོ་བཟོ་ཐུག་ར་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཉིེ་ཉིེ་པའ། ཡོ་ཁ་བཟོ་
 རྟིག་བཟོ་ཉིེ་ག་ར་བཟོ་ཉིེ་པའ། ཡོ་བཟོ་ཅུ་བཟོ་ཉིེ་པའ། ཡོ་བཟོ་ཨ་ན་ལྷ་ཤ་བཟོ་རྟུ་ཉིེ་པའ། ཡོ་བཟོ་
 རྟུ་ཉིེ་པའ། ཡོ་བཟོ་ཀུ་ལྷ་ལི་བཟོ་ཉིེ་པའ། ཡོ་བཟོ་ཡུ་བཟོ་ཉིེ་པའ། ཡོ་བཟོ་ཀླ་ལ་བཟོ་ཉིེ་པའ།
 ཡོ་བཟོ་མདྲ་བ་ལ་བཟོ་ཉིེ་པའ། ཡོ་བཟོ་གྱི་ཤ་བཟོ་ཉིེ་པའ། ཡོ་བཟོ་ལྷ་ཉིེ་པ་ཅག་མཉི་བཟོ་ཉིེ་པའ། ཡོ་
 བཟོ་པ་ཏུ་ལ་བཟོ་ཉིེ་པའ། བཟོག་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་བཟོག་ཅེས་པ་འདི་དག་བཟོ་སྟེ། ར་མ་ས་མཆུ། ཀླ་ལ་མ་
 ཀ་ཅི་ཏ། བཟོ་ཏ་ཏ་ཀླ་ཏ། ཡོ་ཉིེ་བཟོ་ཏ་ཏ་ཀ་ཅག་མཉི། སམ་ལ་གི་ཀ་ལོ་གོ་ཏ་རྩ་ཏ། ཡུ། མུ། ཏུ། ཅུ།
 ས་ལོ་གི། དི་ནི་ཡེ་ན་གོ་ན་ཅི་ཏྱི་ད་ནི་སུ་ཏ། ལྷ་ཀ་ཏ། ཨ་ཀ་ཏ། ཏུ་ཡ། ཏུ་ཡ། བྱི་ཏྱི་ཏྱི། རྟུ་ཡ་ལྷ་ཡ་
 ཡ། ཏ་ས་ཡ། ཏ་ས་ཡ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། སྟོ་སྟོ། མ་མ་མ་མ། བི་ཏྱི་ཡ། བི་ཏྱི་
 ཡ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཡ། ཅུ་ཡ། ཅུ་ཡ། ཡོ་བཟོ་ཏ་ཏ་གོ་ཏྱི་པ་ཅག་མཉི་ཏ་ཏྱི། མ་ཏྱི། ཏྱི། ཉིེ་
 ཉིེ། སམ་ཤ་ཏུ་ཏ། ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཉིེ་ཉིེ་པའ་སྟེ། སྟོང་བཅུད་ཉིེ་ལ་བཟུ། དེ་ཡང་རྒྱ་ད་ཤིན་ཏུ་པ་དགར་ལ་
 དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཡོ་ཤུ་ཏུ་རྩ་བཟོ་སྟེ། མ་ཨུ་ཀོ་ཏ་ཏ། ཡོ་ཨ་ནི་མི་ཏུ་རྩ་བཟོ་སྟེ།
 རྟ་མ་ཨུ་ཀོ་ཏ་ཏ། ཡོ་ཨ་པ་ཉི་ཏི་ན་རྩ་བཟོ་སྟེ། མ་ཨུ་ཀོ་ཏ་ཏ། སྟོང་བ་ཅམ་གྱི་རྩ་ཤིས་ནི།
 སེམས་ཅན་ཏུ་ནི་རྩ་པར་བཏྱ། ཆོས་རྩ་མས་ནམ་མཐའ་ཏྱི་ཏྱི། ཆོས་མིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན།
 རམ་མཐའ་ཏྱི་ཏུ་གཡོ་བ་མེད། དངོས་པོ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པའོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་གཅིག་
 ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་བཞིན་ཏུ་ཀྱང་པའི་སྟེ་བའི་ནང་ནང་ཏུ་ཨེ་ལས་ནམ་མཐའི་རང་
 བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱིན་འབྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་བཅན་གྱི་སྟངས་པ་ལས་ཀྱབ་པའི་ནང་
 ཏུ་ཡོ་ལས་སྐྱེད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ། གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་སྟེ་ཁོང་མཆོག་པའི་རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་དང་
 བཅས་པའི་ནམ་མཐའ། བ་དན་སྟོན་པོས་མཆོན་པ་གར་དབང་མའི་རང་བཞིན་ནོ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རྩ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་འོད་དཀར་པོ་འབར་བའི་སྟེ་མོ་གསུམ་པ་ཅན། ཡི་གེ་རས་མཆོན་པ་
 འགྲུགས་བྱེད་མའི་རང་བཞིན་ནོ། དེའི་སྟེང་ཏུ་མི་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཁོང་སྐྱེས་པ་ལྷ་བ་འོ་
 མར་འབྱེད་པའི་དབྱས་སྐྱེས་པས་མཆོན་པ་གསོད་བྱེད་མའི་རང་བཞིན་ནོ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ལོ་མས་
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་སེར་པོ་ལྷ་བཞི་པ་སྟེ་མོ་རྩི་མཆོན་པ་ལྷ་བྱེད་མའི་རང་བཞིན་ནོ།
 དེའི་སྟེང་ཏུ་སྟོ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཤར་གཤེད། བྱང་ཨིན་ལྷ་ལ། ལུ་པ་པ་ལྷ་ར་གློ་
 བྱིན་ལས་ཀྱབ་པ། ལ་ཁྱེར་བང་རི་མ་རོལ་མཆོ་རི་བྲག་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དབག་བསམ་སྟོན་
 ཤིང་དང་། བྱའི་ཆོགས་དང་། དགའ་བའི་ཆལ་དང་། ལྷགས་བཞི་དང་བཅས་ཤིང་། བང་རི་མ་གྱི་རོས་ལ་
 ཉི་ཟླ་བྱང་གིས་མཛོས་པའོ། དེའི་སྟེང་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟེ་དག་
 པར་བྱེད་པའི་པོ་ལས་པསྟེ་འདབ་མ་འབྱུང་དང་ལུན་པའི་དབྱས་སྐྱེས་ ཉིེ་ལས་སྟོ་ཆོགས་རྩི་རྩི་སྟོགས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེ་བར་བཅོམ་ལུན་འདས་རྩ་པར་སྟངས་མཛད་ཡབ་ལུ་མ་འོད་

གྱི་གོང་བྱར་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་མེད་ཁང་གྲུབ་ཆེ་སྒོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་བཙེགས་
 པ་རིམ་པ་ལྷ་སྒྲག་དང་ལྷན་པ། བཙེགས་པའི་སྟེང་ན་ཁ་བྱེར་གྱི་མུ་བྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་མེར་པོ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་འཆིང་བ་དུ་མས་བཀྲ་བ། དེའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཁུ་སྒྲིན་མ་ཀ་
 རའི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་མུ་ཏྲིག་གི་དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་འདབ་ལས་ཐུར་དུ་
 དཔྱངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་དུ་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པརྩ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན། དེ་
 དག་གི་བར་དུ་བྱམས་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དང་རི་དགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ངང་པ་
 དང་། མ་བྱ་དང་། ཉ་སྒྲུ་རྒྱས་པ་དང་། ཁུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་གྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། ལྷ་རྩས་གྱི་བ་དན་སུམ་ཁུགས་སུ་འབྱུག་པའི་འཕམ་ཕྱེ་གཅིག་པ་དང་། དར་ལྷ་ཚོགས་གྱི་རྒྱན་པོ་
 དང་། མེ་ཏྲིག་གི་ཕྱོང་བ་དང་། རྩིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་ཕྱོང་བ་སེལ་ཁྲོལ་དུ་འཁྲོལ་བ་དང་། ར་ཡབ་ཅོར་
 བའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱན་དུ་མས་མཆོར་དུ་བསྐྱེད་བ། བཙེགས་
 པའི་མུ་འགམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་པརྩ་རྒྱ་གའི་རང་བཞིན་བཞིས་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་པའི་
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་རྩས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་ངོ་མཆོར་བའི་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྒོ་དང་སྒོ་
 འབྱུང་གྱི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་ཕྱེད་དྲོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། རྣང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། སྟེང་དྲོ་རྩེའི་
 གདུང་བཞིས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་ཤིང་མཛེས་པར་ལུབ་པ། དེའི་འོག་དུ་ལྷ་རྩས་གྱི་སྒྲ་རིམ་པོ་
 ཆེའི་ཕྱོང་བ་དུ་མའི་འཕྱང་འཕྱུལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད། ཤར་
 དཀར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷ་མེར་བ། སྟེང་གི་ཡ་ལུབས་གྱི་དབུས་གྱི་དབུས་ཐུར་བྱར་གྱུར་པའི་ཆེ་
 མོར་དྲོ་རྩེ་ཅོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཏྲིག་གིས་སྤྱད་པ། སྒོ་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲས་ཅན་གྱི་སྒོ་
 དག་ནས་གསེར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཀ་བའི་རྩ་བར་སྤང་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ། དབུང་པར་
 བཏེག་པའི་སང་གེ་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་པས་བཙེགས་པའི་སྒོ་ཁང་ཏྲ་བབས་སྒྲུམ་བྱ་བཞི་མ་
 རིམ་པ་མཛེས་པའི་མཆོན་གྱིས་སྤྲས་པའི་རྣང་གི་འབྱུག་པོ་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲ་རིམ་པ་དང་བཅས་པ།
 དེའི་སྟེང་གི་རྩེ་མོར་པད་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གདུགས་དང་རི་དགས་པོ་མོ་འཁོར་
 ལོ་ལ་བཞུས་ཏེ་མགྲིན་པ་དང་གདོང་རིང་དུ་བསྟོད་ནས་མིག་འཁོར་ལོའི་རྩེ་མོ་ལ་བཞུ་བ་དང་བཅས་
 པ། དེ་དག་གི་མཐུག་མའི་པ་རོལ་དུ་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་ཤིང་། སྤྱུས་ལེགས་པར་བཟུང་བའི་སྒྲ་ཆོས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་དར་སྟེའི་ཤམ་བྱ་དཀར་དམར་པན་ཚུན་འཕྱང་བ་དང་བཅས་པའི་བ་དན་
 འཕྱར་བ། ཕྱི་ངོས་གྱི་ཁུམས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམས་པ་ས་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་
 དང་། སྒྲིན་གྱི་སྤུབས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བྱ་ལྷའི་མེ་ཏྲིག་གི་ཕྱོང་བ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱི་དང་
 རྣང་དུ་དངས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་མེད་པ། མདོར་ན་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤུགས་པའི་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགོངས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱི་བྱང་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་དུག། བྱང་དུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ། རུབ་དུ་སྒྲོ་ར་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར། ལྷོར་ཤིན་དུ་གློད་པ། ཤར་
 ལྷོར་ནི་པེ་ཤིཌ་ཏ། ལྷོ་རུབ་དུ་འབར་བའི་རིགས། རུབ་བྱང་དུ་དམུལ་སོགས། བྱང་ཤར་དུ་དབྱིབས་ཅན་
 རོ།། དེ་དག་ན་གནས་པའི་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ན་ག་གེ་སར་བྱང་དུ་པ་ཏ་ལི་རུབ་དུ་ཨ་ཤུང་
 ཐ། ལྷོར་པ་ལ་ཤ། ཤར་ལྷོར་ཨ་རྒྱ་ན། ལྷོ་རུབ་དུ་པ་ལ་ཤ། རུབ་བྱང་དུ་ཨ་རུམ་པ་ར། བྱང་ཤར་དུ་ཨ་ཐའོ།།
 ཤིང་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྒྱུ་སྒྲིབ་དང་ལྷན་
 པ་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་ལ་བཞོན་པ་རྩི་རྩི་དང་ཐུགས་མཛུབ་ཅན། བྱང་དུ་ལྷན་དཔར་པོ་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ་གཏེར་
 ལ་གནས་པ་ས་བོན་གྱི་གྲོང་གྲུང་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་ཆུ་རྩ་དཀར་པོ་སྒྱུ་ལ་ལ་བཞོན་པ་སྒྱུ་
 ཞགས་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤེན་རྩི་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་བཞོན་པ་སྒྲིབ་དམར་སེར་གྲེན་དུ་འབར་བ་དབྱུག་པ་
 དང་ཐུགས་མཛུབ་ཅན། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲིབ་ལ་ཞོན་པ་བགྲང་ཐེང་དང་སྒྱི་སྒྲུགས་འཛིན་པ།
 ལྷོ་རུབ་དུ་སིན་པོ་ནག་པོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
 རུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་རྩ་དུང་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་རྒྱང་རས་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་སྒྲིབ་
 ལ་ཞོན་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་མིག་གསུམ་པ་ཆེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་ནས་གློ་རི་ལ་འཁྱུད་པ། ཤིང་
 དེ་དག་གི་ཡལ་གཤི་གསེབ་དུ་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲིབ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ཨ་ས་ཏ་རྒྱ་དཀར་པོ་སྒྲིབ་པོའི་
 གདོང་པ་ཅན། བྱང་དུ་རྩ་ལ་རྒྱ་སེར་པོ། ཉེ་གདོང་པ་ཅན། རུབ་དུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ནི་ནག་པོ་སྒྱུ་ལ་གྱི་གདོང་པ་
 ཅན། ལྷོར་ཅི་ར་ཏ་སྒྲིབ་པོ་མ་ཉེ་གདོང་པ་ཅན། ཤར་ལྷོར་པ་ལ་རྒྱ་དམར་པོ་ར་སྒྲིབ་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན།
 ལྷོ་རུབ་དུ་ཏ་རྩ་མ་སྒྲིབ་མོ་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་དེ་བ་ཅོག་ལྷང་ཁུ་རི་དགས་ཀྱི་
 གདོང་པ་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་ཨ་ཅ་པ་ཉི་དུང་ཁ་སྒྲིབ་གི་གདོང་པ་ཅན། ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཤིང་གི་ཁྱོད་
 རས་ལྷན་བྱེད་སྒྲིབ་པོ། ཤར་ལྷོར་འབྱོང་བྱེད་དམར་པོ། ལྷོ་རུབ་དུ་ཆར་འབབས་སྒྲིབ་པོ། རུབ་བྱང་དུ་
 གཏུམ་པོ་ནག་པོ། བྱང་ཤར་དུ་མཐུག་པོ་དཀར་པོའོ།། སྒྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ལོ་རྒྱས་སེར་པོ།
 བྱང་དུ་ཏ་ཐུ་ཀ་དམར་པོ། རུབ་པོ་གཞོ་ཏ་ནག་པོ། ལྷོར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་དུ་ལུན་ཏ་སྒྲིབ་པོ། ལྷོ་
 རུབ་དུ་རིགས་ལྷན་ལྷང་ཁུ། རུབ་བྱང་དུ་དུང་སྒྲིབ་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། ཐམས་
 ཅད་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷན་ཅན་སྒྱུ་མགོའི་གདོང་ཀ་དང་ལྷན་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཐུད་པ། ལྷན་
 སྒྱུ་ལ་འཐུག་འབྱེལ་བའོ།། གཞན་ཡང་རི་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད།
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་འགོ་
 དང་མཁའ་འགོ་མ་དང་། རོ་དང་རོ་ལངས་དང་། འདྲེ་དང་། སིན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་ཞིང་སྒྲིབ་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མས་གང་བ། བྱ་དང་གཅན་གཟན་སྣ་ཆོགས་འཐབ་པ་དང་། འཁྱུག་པ་དང་། ང་རོ་འདོན་པ་

[illegible]

88

89

པུ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའོ། ཞོ་སཐ་བུ་རྒྱ་ཁྲ་གི་རྒྱ་ཡེ་བཟླ་མཆ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་སྤྱིང་
 པོའོ། ཞོ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའོ། ཞོ་ཁྲ་གི་རྒྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཞོ་ལྷ་མ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་པུ།
 ཞོ་ཁུ་རོ་ཉེ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཞོ་རུ་པ་ནི་རྒྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅེས་བཞུས་པར་བྱ་སྟེ། འབུམ་ཕྱག་བཞིའི་གྲངས་
 གྱི་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ།

གང་དུ་སྤྱིང་གི་བརྒྱ་ཁ་སྤྱར་དབུས་ན་གསལ། སྤ་བར་ལྷ་བ་རང་བྱུང་ཚྱོས་པའི་སེམས་འཇུག་པ།
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གཉིས་མེད་པར་ནི་ཉེར་འགོ་བའི། གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཛལ་ལོ། སྤ་བར་ལྷ་བ་རང་བྱུང་ཚྱོས་པའི་སེམས་འཇུག་པ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གཉིས་མེད་པར་ནི་
 ཉེར་འགོ་བའི། གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། དབང་པོ་གཡོ་བའི་རྟ་ཀུན་གང་
 དུ་ངེས་སྤྱར་བའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྟོང་གྱུར་པ། ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་ཉེར་འགོ་བ། མཐོང་བ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དྲི་མེད་དཔལ་དུ་འགྱུར། ཁ་ཤྲོ་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྲ། ཏ་མ་ཅ་
 སྤྱེ་ཤེས་རབ་ཡིན། ཉིན་མོ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་བོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཆོན་མོར་བཟོད། དག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ནི། སག་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། དཔའ་བོའི་རྩ་བའི་སྤྱགས་སྤྱགས་གང་།
 ཆངས་སྤྱིང་ལ་སྤྱགས་དག་དུ་བརྟག། རྟོ་རྟོ་སྤྱག་མའི་སྤྱགས་གང་ཡིན། མགུལ་རྒྱན་གྱིས་ནི་མགུལ་པ་
 རྒྱན། ལྷ་ཡི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་ནི། བརྒྱ་བྱེད་བྱེད་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཡི་བེ་བདུན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ནི།
 གདུབ་སྟོར་གྱི་ནི་སྤྱང་བ་རྒྱན། སཐ་བུ་རྒྱ་ཁྲ་གི་ནིའོ། སྤྱགས་མཆོག་སྤྱགས་པའི་གོས་འཛིན་པ། རྣལ་
 འབྱོར་མ་དུག་གསང་སྤྱགས་ཀྱིས། སྤྱ་རགས་བརྒྱན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དུག་པོ་ཡི། ཕྱག་
 རྒྱ་ལུས་ལ་རབ་དུ་མཛོས། འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི། སྤྱགས་ཀྱི་བདུང་བའི་ཐོད་པ་སྟེ། བེ་རོ་ཙ་
 རྒྱ་ཡེ་ཤེས་པའི། སྤྱགས་ཀྱི་ཐོད་པས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན། དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་
 པར་བརྟག། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་དང་བཅས་པའི་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཅིག། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ཐིམ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་ལྷ་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་
 ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡང་། རང་ཉིད་བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་
 སྤྱ་ལ་ཐིམ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།

ད་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་མངོན་པར་བཤམས་པའི་ཡོ་བྱང་
 རྣམས་ལ་ཀུ་ཤའི་རྩིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་སྒྲངས་ནས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཁུ་རོ་ཉིས་བགཤགས་བསལ།
 ལྷ་སྤྱ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་བྲ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རང་དུ། མཆོད་རྩིས་རང་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མ་དབྱངས་ང་རོ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་

རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་
 ལས་གྲུབ་པ། རྩོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་མཆོད་སྤྱོད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་རང་རང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཞི་བཟླ་ཨཱྀ་ནས་ཤུའི་བར་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསང་སྤྱངས་བྱས་ལ།
 རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་པ་གཞི་ར་བ། གྲུ་སྒྲ་རེ་མདའི་དྲ་བ་དང་བཅས་པའི་ཐུན་
 མོང་གི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་སྟུ། ཞེ་ལས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་
 གསུམ་ཞེས་པ་ནས། བ་སྤྱ་ལྷང་བ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོས་ཡོངས་སྟུ་བསྐྱོར་བའི་བར་བདག་
 བསྐྱེད་བཞིན་བརྗོད་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སྟུ་སྤྲ་ཆོགས་པསྤྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བ་དང་།
 ཕྱོགས་བཞིའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ། ཏུ་བླ་མ་ཏྲ་པོ་ལེ་ལས་རྩོམ་པ་དང་གྱི་གྲག།
 སོ་སོའི་ཡིག་འབྲུ་ཅན་ལས་དབྱས་སྟུ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 ཞི་རྒྱ་ནི་ལ་ལྷར་འབར་བའི་ཁ་དོག་སྤོན་པོ་ཅན་ནས། འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བ་དང་བསྤྱ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་བར་དང་། མཆོམས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞིའོ།
 གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་ཞི་ཡིག་དཀར་པོ་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྷན་གྱི་དབྱ་བརྒྱན་པའི་བར་ཡང་། བདག་སྐྱེད་ལྷར་བྱས་ནས། དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ང་རོས། བདེ་
 མཆོག་སྤྱོད་འབྲུལ་འཁོར་ལོའི་རོལ་པ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྩོམ་པ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ལྷན་ལྷན་། ཀུན་བཟང་མཆོད་
 སྤྱོད་རྒྱ་མཆོར་རབ་སྤེལ་བས། མཁའ་འགྲོ་དྲ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤོན་གྱི་ཅིག། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ག་ཏ་ས་པ་རེ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཡུ་ཨཱྀ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་དུ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་པར། འབས་གྱི་པ་སྤྱོད་པ་སེལ་
 བདུད་ཅིང་ཆུ། སྤྲུགས་སྤྱ་པ་ལྟ། ཞལ་གྱི་རྟོག་སེལ་རྩོམ་པ་ཉི་མའི་ཆུ། ཞུ་ཅ་མ་ནྟ། ཀུན་དུ་འཕོ་བའི་གདུང་
 སེལ་གསང་གཏོར་མཆོག། སྤྲུ་ནྟ། ཞེས་ཆུ་བཞི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། གང་ཡང་གནས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའམ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩོམ་
 རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ན། ལྷ་དང་གསང་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་བྱེ་
 བྲག་ཡིད་ལས་བྱུང་བའམ། ཆུ་དང་ཐང་ལས་སྤྱེས་པའམ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བར་ལས་
 སྤྱང་བ། མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། རྩོམ་པ་རིག་མའི་དགའ་སྤྱོད་གྱི་རོལ་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལས་འཆར་བ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐའ་ཁྲམས་པར་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་ལུས་
 ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྩོམ་པ་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་དབང་ཕྱག་རིགས་དུག་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། རང་བཞིན་དང་གནས་དང་ཞིང་དང་། མཐར་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་། རྩོམ་པ་
 རབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱལ་བར་བཞུའོ། ཡང་དག་

དགའ་བའི་མེ་ཏོག་གིས། རྩོམ་ཉི་མ་པར་བྱུང་། མེ་ཏོག་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་མཆོག། ཨོ་ཟླ་ཅག་སྐྱུ་ར་རྣམས་བཟོ་བྱེད་པ་ཏི་ཚུ་སྣ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེ་ལ་བཟོ་བྱེད་
 སོགས་རེ་རེ་ཞིང་། གང་ཡང་གནས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདིའམ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་བཀོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ན། ལྟ་དང་གསང་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་སྟོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའམ། ལྟ་
 ཅིག་སྟོན་པ་དང་སྐྱུ་ར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ར་པའམ། སྟོན་གྱི་ཤིང་དང་ནགས་ཆོལ་ལས་བྱུང་བའམ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱུང་བ། བདག་སྟོན་གྱི་སྟོན་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། རྩོ་
 རྩོ་རིག་མའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རོལ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་འཆར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་པར་འཇུག་
 པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
 པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་བརྩེ་རྩོམ་མཐའ་འགོ་དང་། མཐའ་འགོ་མའི་དབང་ཕྱུག་རིགས་དུག་
 གི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་ཞིང་དང་མཐར་སྟོན་གྱི་མཐའ་
 འགོའི་ཆོགས། རྩོམ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་
 བར་བགྱོའོ། རྣམ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱིས་ཡུལ་མིན་ཅིང་། ལྟེ་བར་གཏུམ་མའི་མེ་ཡིས་ནི། དེས་པར་བསྟེན་
 པ་དེ་ཡི་སྟོན། ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་ནི་དབུལ། ཟླ་ཅག་སྐྱུ་ར་རྣམས་བཟོ་བྱེད་པ་ཏི་ཚུ་སྣ་དུ་སོགས། གང་
 ཡང་གནས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའམ། གང་ཡང་ཕྱོགས་
 བརྩེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ན། ལྟ་དང་གསང་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུང་བའི་བྱེ་
 ཐབས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའམ། ཉི་ཟླ་དང་མར་མའི་འོད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་ལས་
 སྐྱུང་བ། མར་མའི་སྟོན་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། རྩོམ་རིག་མའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རོལ་པ་ནས་
 གངས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བགྱོའོ། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ཐུགས་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གསལ། མར་མེ་འབར་བའི་ཡང་དག་འོད། ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་དབུལ་བྱ། ཟླ་
 ཅག་སྐྱུ་ར་རྣམས་བཟོ་བྱེད་པ་ཏི་ཚུ་སྣ་དུ་སོགས། གང་ཡང་གནས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའམ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་བཀོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ན། ལྟ་དང་གསང་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་སྟོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཡིད་
 ལས་བྱུང་བའམ། ལྟ་ཅིག་སྟོན་པ་དང་སྐྱུ་ར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ར་པའམ། ཤིང་ཤིང་དང་སྟོན་པའི་ཆོལ་
 ལས་བྱུང་བའམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱུང་བ། ཤི་ཆབ་ཀྱི་སྟོན་མཆོད་པའི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པ། རྩོམ་རིག་མའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རོལ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་འཆར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 མཐའ་ལྷན་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་བརྩེ་རྩོམ་མཐའ་འགོ་དང་། མཐའ་འགོ་མའི་

དབང་ཕྱག་རིགས་དྲུག་གི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་ཞིང་
 དང་མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས། རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་
 བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བཞུགས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 སར་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུགས་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་ནི་དབུལ། སྤྱི་ཙམ་སྐྱུ་ར་རྩུ་བཟོ་
 རྩོམ་པ་ཏི་ཚུ་སྤྱི་སྤྱི་གས། གང་ཡང་གནས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདིའམ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོའི་འབྲམས་ཀྱི་མཚོ་སྤྱོན་གྱི་
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ན། ལྷ་དང་གསང་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡིད་ལས་བྱུང་བའམ།
 བཟའ་བདུང་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་དང་གཡོས་སྤྱུར་བའམ། འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་བདུད་ཅིང་དཔག་
 བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་སྤྱང་བ། ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྤྱོན་མཚོད་
 པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རོལ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་འཆར་བ་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲིམ་པར་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་བཅུའི་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་
 འགྲོ་མའི་དབང་ཕྱག་རིགས་དྲུག་གི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 དང་ཞིང་དང་མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས། རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བཞུགས། འདིར་ནི་གང་དང་གང་ལོངས་སྤྱོད། དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བརྟེན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་བཟོ་བའི་མཚོད་པས་མཚོད་པར་བྱ།
 སྤྱི་ཙམ་སྐྱུ་ར་རྩུ་བཟོ་ཞི་ཕྱི་པ་ཏི་ཚུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོ་
 བའི་ལྟ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྤྱོད་པ་འཇམ་པ་ཡང་བ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལྟ་རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོ་
 དུ་སྤྱུར་བ་དང་ཐུན་པར་བྱུར། ལྟ་རྩོམ་གོས་བྱུང་རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོའི་བདེའི་དངོས། ཏྲག་པའི་རིགས་ལ་ཙ་ཀ་ལི་
 སྤྱུར་བ། རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོའི་ཤིང་ཐང་ཅན། བསྐྱེད་རིག་འཇམ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ། དབང་པོའི་
 གཞུ་ལྟར་བཟུང་བས་རྩོམ་ཚོགས་སྟེ། རབ་འབྲམས་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ཐུན་འདས། རིག་མར་
 བཅས་ལ་རྩལ་འབྱོར་གནས་གསལ་བའི། རས་བྱང་ལུས་བས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཙམ་ལ། སྤྱི་ཙམ་སྐྱུ་
 ར་བཟོ་བ་རྩོམ་ཀི་ལ་མེ་ལྟ་རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་རྩོམ་
 བཅས་པའི་ཐོད་པར་གནས་པའི་ཆང་གི་འོག་ཏུ། ཡི་ཡིག་སྤྱོད་པོ་ལས་སྤྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྟ་
 གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་པོ་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་ཡིག་ལས་
 སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད། སྤྱི་ཙམ་སྐྱུ་ར་རྩུ་བཟོ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ།
 མའི་ས་པོན་གྱིས་མཚན་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་གི་སྤྱིང་གཡོས་མེ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞིང་འདྲེས་

པས། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར་པའི་སྤེང་དུ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་ཁ་ཏྲི་ག་
དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་པོ་ཐུར་དུ་ལྷ་བ། དེས་ཡང་དག་པར་དཀྲུགས། རྒྱངས་
པ་དང་འདྲེས་ཤིང་། མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་བྱུངས་དུལ་ཆུ་ལྟར་དངས་ཤིང་བསིལ་བར་གྱུར།
དེའི་སྤེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཇོ་ལྷ་ཏྲུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྤེང་ནས་སྤེང་
དུ་བརྟེན་པ། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ཚྭ་གས་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་དུ་སང་བར་བྱས་ཏེ་སྟོམས་པར་བྱགས་པས། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བྱུང་
ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བྱགས་ཤིང་རིམ་པ་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་ཏྲུ་
ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་
མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་འཇམ་
མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཐེའི་ཞལ་དུ་ཇོ་ལྷ་ཏྲུ་
ཇོ་བཟླ་རྟ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་རྟ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་ཁྱུང་པོ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་
སི་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་ཁྱུང་སི་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་སྤྱི་ལ་ལྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་སྤྱི་ལ་རྟ་ཐ་ཡེ་ན་
མཆོ་ཇོ་བྱུ་སི་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་རྟ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་བྱུ་སྤྱི་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་ག་ག་རྟ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་
ཇོ་ས་རྟ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་མཆུ་རྟ་ཐ་སི་རྟ་སྤྱི་རྟ་སྤྱི་ལ་ལྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་ཁྱུང་སྤྱི་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་ག་ག་རྟ་རྟ་ཡེ་ན་
མཆོ་ཇོ་སྤྱི་ཚྭ་སྤྱི་ལ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་བཟླ་བྱ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་ལ་མེ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་
ཁྱུང་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་མཆུ་ཀ་ལ་ཁྱུང་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་
དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྟེན། ཀུན་དགའ་མཚན་ཅན་རང་གྲོལ་མཚོག་གི་རྟེན། སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཐེར་
གསལ་དམ་པའི་རྟེན། རྟེན་དག་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཚོད་དམ་པ་འབུལ། རྒྱབ་བདག་དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་རྟེན་རྟེན་འཆང་། རྟེན་བཅུན་མོ་དཔལ་གྱི་ནི་གུ་མ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་པོ་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་
དག་བདུད་ཅི་མཉེས་མཚོད་དམ་པ་འབུལ། རྟེན་ཅོག་པར་གསལ་རིན་ཆེན་བཅོན་འབྲུགས་དང་།
དཔོན་སྟོན་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་སྐུར་སྐང་བ། ཐོག་རྟེན་གྲུབ་ཆེན་གཉན་སྟོན་རི་གོང་བར། རྟེན་
དག་བདུད་ཅི་མཉེས་མཚོད་དམ་པ་འབུལ། འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། གཙང་མ་ཤངས་
སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འབུམ་པའི་ཞབས། ཁྱུང་པོ་གསུམ་པར་བྱོན་པའི་ཚུལ་མགོན་ལ། རྟེན་དག་བདུད་ཅི་
མཉེས་མཚོད་དམ་པ་འབུལ། བྱ་བལ་རི་ཁྲོད་དབང་ཐུག་རས་ཆེན་དང་། མཁྱེན་ལྷན་ཤངས་པ་དཀར་
པོ་རིན་རྒྱལ་བ། མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ལ། རྟེན་དག་བདུད་ཅི་མཉེས་མཚོད་
དམ་པ་འབུལ། གྲུབ་ཆེན་ཚོས་རྟེན་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱ་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་རྟ་ཡེ་ན་མཆོ་ཇོ་
རྒྱལ་བ། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དམ་པའི་རྟེན། རྟེན་དག་བདུད་ཅི་མཉེས་མཚོད་དམ་པ་འབུལ།
འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་རྟེན་རྟེན་རྟེན་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་ཁྱུང་རྟེན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་སྟོན་

དགྲུལ་འཁོར་སྒྲ་ཚོགས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་དམ་པ་འབུལ། ཟུར་མཛོད་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་མགོན་རེ་མ་ཏི། སྒྲེ་ཏ་པ་ལ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ཏ་ཀྲེ་ར་ཇ་བདུད་མགོན་ཏག་ཤད་ལ། རྣམ་དག་
 བདུད་ཅི་མཉེས་མཆོད་དམ་པ་འབུལ། སྤྱགས་བདག་ཞིང་སྦྱིང་སྒྲུའི་དབང་པོ་དང་། དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགོ་དྲུང་ཁྲོད་གནས་པའི་ཚོགས། གཞུག་མར་བཞུགས་པའི་གཞི་བདག་མ་ལུས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་
 ཅིས་མཉེས་མཆོད་དམ་པ་འབུལ། མཐོན་མཐིང་ལང་ཚོས་དྲེགས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། ཇོ་རྩེ་རྒྱུད་མང་
 བསྐྱེད་བའི་རོལ་ཅིང་གིས། སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུལ་བ་ལ་བཙོན་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་མགོན་
 དགོས་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། གསེར་མདོག་ཟུར་མིག་འདོད་པའི་མདའ་འཕེན་མ། ཇོ་རྩེ་སྤིང་བྱ་
 བསྐྱུར་བའི་སྤྲན་འབྱུར་སྒྲ། གཞོམ་མེད་རྒྱ་དཔེ་སྒྲ་དབྱངས་རབ་འདྲེས་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་
 མགོན་དགོས་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། རབ་དམར་ཆགས་པས་སྒྲོས་པའི་ལུས་ལྷ་མ། ཇོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 བརྒྱུད་བའི་རྣལ་འབྱོར་གིས། མདའ་ཅན་དྲག་པོའི་སྤིང་གི་སྒྲོས་སེལ་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་
 མགོན་དགོས་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། མར་གད་རྒྱལ་གིས་བྱགས་པའི་མིག་ཡངས་མ། ཇོ་རྩེ་རྩེ་
 ཚེན་སྒྲོགས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུ་པས། གསང་ཆེན་རྒྱ་ཏིའི་རྒྱ་འབོད་མཁས་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་
 མགོན་དགོས་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། ཨིན་རྒྱ་ལའི་མདངས་ལྷན་བདེ་སྦྱོན་མ། ཇོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་སྒྲེག་
 པའི་སྒྲེམས་པ་ཡིས། མཚོག་དགའི་རོ་མཚར་སྒྲོན་པའི་རབ་འབྱེད་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་མགོན་
 དགོས་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། བེམ་པ་ལྷར་མདར་ཀུན་ཏུ་བཞེད་པ་མོ། ཀུ་ལུང་འཛུམ་ཞལ་ཀུན་
 དགའི་ལྷ་ནང་ཅན། ཇོ་རྩེ་ཆགས་པས་རབ་ཁྲོད་བག་ཡངས་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་མགོན་དགོས་
 མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། ལེ་ཁྲིའི་རྒྱལ་ཆགས་འདོད་པའི་དབྱངས་མཁན་མ། མི་ཟད་རྩེ་རྩེ་ཚོག་
 འབྱེན་དྲུག་ལྷན་སྒྲ། འཕྲོག་བྱེད་དགའ་མའི་དབྱངས་ལ་རབ་འབྱུག་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་
 མགོན་དགོས་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། སྒྲ་སྤྱང་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་རུའི་ལུས་འཆང་མ། མཉེན་ལྷག་
 འཁྲིལ་ལྷེམ་རྩེ་རྩེ་གར་གྱི་རོས། འཕོ་བའི་རྒྱ་ཅལ་ཀུན་ཏུ་རབ་འཕྲོག་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་
 མགོན་དགོས་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། ལ་བ་དྲུང་ལྷར་རབ་དཀར་ལྷ་བཞེན་མ། ཞིང་ཀུན་གང་བའི་
 ཇོ་རྩེ་མིག་ཅིག་ཆར། རང་བྱུང་སྤྲེའི་དྲི་བཟང་དང་འགྲོགས་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་མགོན་
 དགོས་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། དུད་སྤྱིན་ལྷར་འགྲོ་ག་ཕུར་དྲིས་བསྐྱོས་མ། ཇོ་རྩེ་བདུག་པའི་སྤྱིན་
 ཚོགས་སྤྱག་པོའི་རྒྱན། ཀུན་རྟོག་ནགས་ཚོགས་བསྐྱེགས་པ་ལས་འབྱེན་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་
 མགོན་དགོས་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། གུར་གུམ་གཞོན་རུའི་ལུས་ཅན་འོད་འབར་མ། ཉི་ལྷའི་རྣ་ཆ་
 གཡོ་ལྷན་རིན་ཆེན་སྒྲོན། ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལས་འཆར་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་མགོན་
 དགོས་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་བྱེ་ནི་ཉུ། འཆར་ཁའི་ལྷ་བའི་མདོག་ཅན་དྲིས་སྒྲེག་མ། ཇོ་རྩེ་ག་ཕུར་ཅན་
 དན་སྤྱར་བའི་རྒྱས། ལུས་ཀུན་བྱབ་པའི་བདེ་བ་རབ་སྤེལ་མ། ཇོ་རྩེ་རིག་མའི་བདེ་བས་མགོན་དགོས་

96

[illegible]

ཨྱི་ལྷོ་བེ་ལྷོ་ན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། སྤ་རྩྱུ་ལས་སྤྱངས་ལ། སྤྱང་པའི་ངང་ལས། གླི་གླི་གླི་ལས་ཐོད་སྐམ་གྱི་སྤྱིད་
 བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་དུ། ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབུས་སུ། གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཁྱབ་ལས་དམ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྱི་ལྷོ་རྩྱུ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་ཤིང་ཅན་རྒྱུ་གཅིག་གི་དུང་ནས་སྤྱར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་གཡས་ན་དཔའ་བོ་གར་དང་བཅས་པ། གཡོན་ན་དཔའ་མོ་འཇུག་དང་
 བཅས་པ། སྤྱིང་ན་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་མ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། ཨྱི་བཟོ་ས་ལྷ་རྩེ་
 སྤྱར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབས་གདུབ་དང་བཅས་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་དུག་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། གཡས་པས་གྱི་གྱག་
 འབར་བ་སྤེང་བ་འཛིན། ཐ་མས་རྒྱ་མ་རུ་ནི་དག་དུ་འཁོལ། གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅི་གསུམ།
 དེ་བཞིན་ཞགས་པས་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། དུག་པོའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས།
 སྤྱན་གསུམ་དུག་པོའི་དབུ་སྤྱི་གྱེན་དུ་འབར། དཔལ་བར་སེར་རྩྱ་རྩྱུ་ལི་ཐིག་ལས་བྱུགས། སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་
 པ་ཡི་རྒྱས་ཡིས་གདབ། ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཛོད། ཨྱི་བཟོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་གླི་ཐེ་ཏ་
 བེ་སྤྱོད་བེ་ན་ཡ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ། ལན་བདུན་དང་། སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་
 སྤྱབས་སུ་མཆི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། (མཚུལ་བཤམ་ལ།)
 བདག་ལུས་འོངས་སྤྱོད་གྱི་དགོ་པའི་ཅ་བ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་ཀུན་དུ་
 བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཡུལ་དུས་ཆད་མེད་པས་གང་བ་
 འདི། སྤྱི་མ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་ཐ་མི་དད་པ་ལ། ཟབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱེད། (བདུད་ཅི་ལྷོ་ན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་ བྱི་ཉེ་རུ་ཀོ་རྟོ། (རྟོ་རྩེ་སྤྱིང་གར་བཞག་ལ) ཨྱི་སེམས་ལོ་ག་
 ཅོ་རྟོ་ལྷོ་ལྷོ་ད་ཡ་མི། ཨྱི་སྤྱར་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་སེར་བཟོ་ཡ་ཐ་སྤྱི་ཁྱི། (ཐམ་མ་བྱེད་)སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་སྤྱི། སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། (བདུད་ཅི་ལྷོ་ན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་)འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དཔལ་བའི་ཆུ། མ་སྤྱངས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དུག།
 བསྤྱང་ན་དངོས་སྤྱབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། (རྟོ་རྩེ་མགོ་ལ་བཞག་ལ)དེང་ནས་བརྒྱམས་ཉེ་ང་ཡི་བཀའ། ཁྱོད་གྱིས་
 བརྒྱས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དམ་ཆོག་དང་འགལ་མི་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་འགྱུར་རོ། ཡབ་ཡུམ་
 སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་སྤྱི་མ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་དང་། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་བྱི་འོད་ཀྱིས་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། འོད་དུ་བྱ། འལ་ནས་ཞུགས།
 རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས། ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་པ་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། གདོད་མའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་
 འཁོར་ལོར་དག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། རང་བཞིན་གྱི་ནི་དག་པའི་བདག། ལུས་གྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད།

དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དབང་མའི་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་བྱ་ཁྱོད་ལྟོས། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་མ་
 ཟེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟུན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། དེ་ནས་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས།
 བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར། ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས། ལུས་ཅུ་ཙུ་བདུན་རང་
 བཞིན་གྱིས། ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་བདུན་པའོ། དཔལ་ལ་ནི་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་ནི། ལུས་དང་ཉེ་བའི་ལུས་བཟུན་བྱ། (ཐལ་
 མོ་སྐྱེ་བས) བསམ་གྱི་མི་བྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྒོད། བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བདག་ཉིད་རྩྱུ་གིས་སྐྱས་མི་
 བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སང་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པས་སྐྱ་མའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བྱ་བས། ཞོ་བཙྴ་ལྷ་མ་ཨ་ཞིའི་ཆུ་མོ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་
 གང་། རྙིང་ཁའི་འཁོར་ལོར་བརྟན། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ། རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྷ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། བདག་ཉིད་ཨོ་གིས་སྐྱས་བསྐྱལ་བའི་འོད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དུ་སང་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་སོགས་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་གི་རྣམ་པས་སྐྱ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་(ཞོ་རྟུ་ལྷ་མ་ཨ་ཞིའི་ཆུ་མོ།) བྱ།
 ཞེས་དབང་བསྐྱར། (ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་།) རྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་བརྟན། (ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ།) རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར།
 དེ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཅོད་པཎ། ཞོ་རྟུ་ལྷ་མ་ཨ་ཞིའི་ཆུ་མོ། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་(མངོན་དུ་བྱས།) བདག་ཉིད་རྩྱུ་གིས་(སྐྱས་) བསྐྱལ་བའི་འོད་དཔག་མེད་(ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ།)
 སངས་རྒྱས་(ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་) འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྐྱ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བྱ་བས། མཁྱིན་པའི་(འཁོར་ལོར་བརྟན། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ།)
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆ་གཅིག་དྲོ་རྩེར་གྱུར། ཞོ་མ་དུ་བཙྴ་ལྷ་མ་ཨ་ཞིའི་ཆུ་མོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་(མངོན་དུ་བྱས།) བདག་ཉིད་ཨོ་གིས་(སྐྱས་) དོན་གྲུབ་(ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས།) སངས་རྒྱས་(ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་དོན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པས་སྐྱ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བྱ་བས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་།) གསང་བའི་འཁོར་ལོ་(བརྟན། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ།) བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཆ་གཅིག་དྲིལ་བུར་གྱུར། ཞོ་བཙྴ་ལྷ་མ་ཨ་ཞིའི་ཆུ་མོ། འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་བྱ་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་(མངོན་དུ་བྱས།) བདག་ཉིད་ཨོ་གིས་(སྐྱས་) རྣམ་སྤང་(ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་) སངས་རྒྱས་(ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པས་སྤང་མཛད་ཀྱི་
 རྣམ་པས་སྐྱ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བྱ་བས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་།) དཔལ་བའི་(འཁོར་ལོར་བརྟན། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ།) བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཆ་གཅིག་དྲོ་རྩེ་དྲིལ་བུར་གྱུར། ཞོ་བཙྴ་ལྷ་མ་ཨ་ཞིའི་ཆུ་མོ། (རང་གི་གསང་མཚན་དྲན་ཅོམ་བྱ་མི།) གཟུགས་ཕྱང་
 གི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། བདག་ཉིད་ཡེ་ཅུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སང་པ་ལ། སྐྱ་མ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་རྣ་དའི་སྐྱ་ཙན་གྱི་ཞོ་སྤྱི་བཙྴ་ལྷ་མ་ཨ་ཞིའི་ཆུ་མོ་སྐྱ་རྣ་བྱུང་། རྙིང་
 ཁའི་ཉེ་མ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། བཅོམ་(ཐལ་མའི་བར་དུ་བགྱང་བྱེད་བཟུང་) ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱིས།
 བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཉིད་རྩྱུ་གི་དྲོ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དུ་སང་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཡབ་ཡུམ་(ཐམས་ཅད་) དྲོ་སེམས་(རྣམ་པས་སྐྱ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བྱ་བས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་།) གཟུགས་གཏོར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་(བརྟན། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ།) བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆ་གཅིག་དྲོ་རྩེར་གྱུར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉེ་ཅུ་པ་
 དཔལ་ཕྱག་ན་གནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟོག་ཏུ་བྱུངས། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་བརྟུ་ལྷགས་བརྟན། ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཡུང་པོའི་རང་བཞིན་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མངོན་དུ་བྱས། བདག་ཉིད་རྩྱི་གིས་ཉེ་ཅུ་ཀར་སང་པ་ལས།
 གླ་མའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་བའི། ལ་ཏྲླ་ག། རྩ་མ་ཅུ། ཐོད་པ། ཆངས་སྐྱད་(ཏུལ་ཏུ།) ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་
 ཕྱག་རྒྱ་འདི། ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། ལ་ཏྲླ་ཅང་ཉེ་ཅུ་ཕྱང་བཟེད་གཟུང་། དཔའ་པོ་ཆེན་པོས་
 གླང་བར་བཀྱི། ལ་ཏྲླ་ག་ལྷ་སྐྱ་རྩ་མ་ཅུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། ཐོད་པ་བདེ་ཆེན། ཆངས་སྐྱད་ནམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་མཆོན་པའི་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། འདིར་ནི་ངས་ཁྱོད་ལྟང་བཞུན་ཡིན། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དེ་
 བཞིན་བཤེགས། མིང་པ་ཤིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མིང་པའི་ངན་འགོ་ལས་ཁྱོད་སྟོན། སྤྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་སེམས་
 མ་ཡ་སྟོ་བྱུ་ལྷ་མཆོན་ཞེས་ལྟང་བཞུན། ལམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་མིང་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་
 གནས། བདུད་ཆོགས་ཀུན་ལས་ངས་རྒྱལ་ཏེ། སྟོང་ཁྱེར་མཆོག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་དབྱགས་དབྱང་
 བར་གྱུར། (ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ།) འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དབང་། དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། བདག་ཉིད་རྩྱི་
 གིས་(ལྷན་བསྐྱལ་བའི་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སང་པ་ལ། གླ་མའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལས་བྱང་བའི་དོན་རྒྱུ། འདི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་ན་གནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ནི་ཉག་དུ་བྱངས། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་བརྒྱལ་ཞུགས་
 བཏན།) སོགས། (དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱངས་) ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། ཀུན་
 དུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། དོན་རྒྱུ་སེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་
 དང་པོའི་སྐྱེས་བུའོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་། རང་གི་ཡིད་རོ་གཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་དུ་བྱས། (གླ་མའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་(ཞུ་བ་)ལས་བྱང་བའི་དྲིལ་བུ་(ཞུགས་དྲིལ་བུ་བཞིས་ལ།) འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོར་བཤད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་དུ་བྱངས་། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་རང་གི་ངག་རོ་གཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱས། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ་འབྱུང་དེ་སྐད་ཅིག་གི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་(ལྷན་)སྐྱེས་
 པར་གནས་(དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱངས་)། ཡིད་ཀྱི་ལྷས་ནི་བཏན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ལྷས་ནི་ཐམས་ཅད་བཞུན། དེས་
 བྱུག་རྒྱ་བྱིན་བཟང་པོས་པས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སུ་བཤད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རང་གི་
 ལྷས་རོ་གཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་ལྷས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་རེག་ཅིང་
 དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་དགའ་བ་
 སོ་སོ་རང་རིག་པ་སྤང་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས། གླ་མའི་ལྷས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་(དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ།) སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱང་བ་ཡི། ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་བྱས་པ། དོ་
 རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྟོན། ཞོ་བཟླ་སྒྲ་མ་(ཞུ་བཟླ་མ་)། སོགས། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་།
 བདེ་བོ་ཆེན་པོ་ཐོང་། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་བཏན་པ་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར་(ཞོ་བཟླ་མ་)། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད། ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་(ཞོ་བཟླ་མ་)ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་དུ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་

རྣལ་འབྱོར་པས། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་དེ་ནས་ནི། དཔལ་པོ་འདོད་པ་ལྔ་སྟོང་དོ།
 བདག་ཉིད་དཔལ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས། བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཐམས་ཅད་དུ།
 བདག་ཉིད་ཉེ་ཅུ་མཆོད་བྱ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཆེན་པོ། ལམས་གསུམ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བྱེད། དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱོས་ཤིག། ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱོན་
 པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། སང་པའི་གནས་
 སྐབས་སྤང་། ཟབ་མོ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྤུལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་སྤུལ་གྱུ་བ་མངོན་དུ་བྱས། བྱང་
 (ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ)ཁྱབ་རྩོུ་རྩོུ་སངས་རྒྱས་ལ། (མཆོད་ཆེན་རྩོུ་རྩོུ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་རྩོུ་རྩོུ་དེང་བདག་སྤྱོད། སོགས།
 གཟུངས་མ་དབུལ། སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱི་སྤྲོ་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་མངོད་པའི་ཉེན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། ཡུམ་གྱི་སྤྲོ་གར་གནས་བཞུན་ཏེ། འདི་དེ་དཔལ་པོ་
 ལྷ་མོ་རྣམས། དམ་ཆོག་མེད་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམས་ལྔ་ལྔ་པ་རོས་རྟོགས་བྱེད། བདེ་བ་དམ་པ་སྟོང་
 བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཀྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསོལ་བས། (བདུད་རྩི་སྤངས)འདས་པའི་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་
 སོགས་ཀྱི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤང་དབང་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཁྱབ་སེམས། བཟང་པོས་བྱ་བྱོད་
 དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དག་གི་སྟོན་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁྱབ་སེམས་
 ཀྱིས་གང་། གཉིས་སྤང་རགས་པ་ལུབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་། བྱང་པར་ཡུམ་
 ཀྱི་པར་རྒྱས་པ་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལས་སྦྱོས་པའི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ། སོ་སོ་རང་རིག་པ་གསལ་སྟོང་
 ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ལྟར་སྤྲོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག།
 མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤངས། སྤུལ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་། འདས་སྤྱོད་རང་བཞིན་སྤུལ་གྱུ་བ་མངོན་དུ་
 བྱས། (ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ)བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱེ། མི་ཕྱེད་ལྷག་རྒྱ་སྤྱུ་བ་པོ། རྩོུ་རྩོུ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་
 པ། མངའ་བདག་བདག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། བྱིང་བ་སྤྱོད་མེད་བདག་
 ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྲོ་མས། ལྷག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་མ་ལང་ཆོགས་པ་པོ་(ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་)གཏད་དེ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་བྱང་པར་
 ཆེ། མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱོན་པ་མོ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷག་རྒྱ་ལོངས། ལྷ་ཡིས་སྤྲོ་མེད་མཆོད་པ་གྱིས། ལྷ་
 མོས། གཤང་ལྷེ་དག་ནི་བཟའ་བ་དང་། ལྷག་དང་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ཤ་ཆེན་བཞེན་པ་ལ་དགའ་མ།
 བྱང་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གུས་དང་། ལྷ་ག་ལ་ནི་འོད་བྱེད་པར། བྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། བཤང་གཅི་
 དག་ནི་དག་ནི་བཟའ་བ་དང་། ལྷག་དང་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཤ་ཆེན་བཞེན་པར་ཅིས་མི་དགའ། བྱང་
 མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གུས་དང་། ལྷ་ལ་ནི་འོད་བྱེད་པར། བདག་ནི་ཅི་དགར་སྤྱོད་ཀྱང་ཏོ། ཞེས་སྤྱོད་པས། ལྷ་
 མོ་དེ་དགོས་ནས། གོས་དང་བུལ་བར་བྱས་ཏེ། པར་རྒྱས་པའི་གསང་རྩ་མཆོན་བཞིན་དུ། ཞེ་མ་བདག་གི་
 པར་འདི། བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟར། ཅི་སྟེ་ཆོག་བཞིན་བཞེན་ན། སངས་རྒྱས་བཞེན་པ་ལ་
 སོགས་པས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་

བཀྲའ་ལྷན་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུང་ཞིང་པར་དུ་བྱུང་། སྐད་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་རྫོགས་།
 ཉིད་དང་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་དང་དོ་རྩེ། ཡུལ་དང་ཨོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཟུང་འབྲུ་དང་ནོར་བུ་
 ལྷན་པ། འདོད་པ་ལྷའི་བདེ་བ་དང་རོ་མཉམ། དོ་རྩེ་བསྐྱར་རེག་ལྷན་པ། བསྐྱེད་པ། ལམས་བདེ་གཡོས། དེ་
 རྣམས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མགིན་པར་དགའ་བ། མགིན་པ་རྣམས་སྙིང་ཁར་མཆོག་དགའ། སྙིང་ཁ་རྣམས་ལྟེ་བར་བྱུང་
 དགའ། ལྟེ་བ་རྣམས་ནོར་བུའི་ཆེར་ལྷན་སྐྱེས་བཟན་པར་བྱེད། བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་
 རིག་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱས། རྩྭ་གི་སྦྱར་བས་དམར་ཆའི་དངས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱེན་དུ་གཤེགས།
 ལྷན་པ་བསྐྱོག་གི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྐྱེ་བོར་བཟན་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སོ་སོ་རང་
 རིག་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ཏེན་པའི་བཞི་པར་བཅས་པ་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག། གཉིས་མཐུག་གི་གནས་
 སྐབས་སྦྱངས། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱས།
 བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་དུ་མི་
 འཇུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ། སེམས་ཀྱི་གདོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 རང་བཞིན་མངོན་མ་སྟེ། བྱེ་རོལ་ཡུལ་ནི་སྦྱངས་པའོ། རིགས་འདི་བོར་རྣམས་འདི་ལས་ནི། གཞན་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་གཅིག་བྱ། བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲ།
 དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྒྲ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག། བཞི་
 པའི་གནས་སྐབས་སྦྱངས། བྱུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་ལྷན་
 གྲུབ་མངོན་དུ་བྱས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་ (བཀའ་བསྩལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཞུ། སྐགས་དང་། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ (བདག་བྱན་དུ། རྟེན་ལ་བདག་ནི་འབྱུལ་

ལགས་ན། རྟེན་གྱི་སྒྲོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྦྱང་དུ་གསོལ།)སྐགས་དང་། ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱར་བས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་རོས་ཆོམ་པར་མོས་ལ། རོལ་མའི་བྱིན་དབབ་བཞིན་དུ། ར་མོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རོ་བོ་རྣམས་པར་དག་
 པ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི། མཆོན་ཉིད་རྣམས་པར་གསལ་བ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་
 བ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བརྟུ་ཨ་མེ་ཏ་ག་ན་ཅ་ཀ་བརྟུ་ལྷ་ཏི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བརྟུ་སྐགས། བྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བརྟུ་སྐགས། དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་མཆོད་གོགས་དོ་རྩེ་སྐྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 སྐགས་བརྫོང་། རྟེན་ཞིང་མཆོག་སོ་སོ་སྦྱང་། སེང་ལྷེང་འབྲིགས་པའི་ནགས་ཆལ་ན། རིག་འཛིན་ཡོངས་
 ཀྱི་སྦྱང་གཅིག་མ། མཐའ་འགྲོ་ནི་གུ་ཞེས་སུ་གསལ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། རྟེན་གྱི་
 རིས་སུ་བདག་སྦྱོབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ལྷ་ཡུའི་དོགས།

འོག་མེན་སྒྲ་མའི་གཟིམས་སྒྱུ་ལྟུང་། བྱལ་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ། རྒྱ་སྒྲིམ་ལེགས་རྒྱལ་ཞེས་སུ་
 བཏགས། རིག་འཛིན་སྒྱུ་ལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འབྱུང་མེད་གཞུག་མ་དོན་གྱི་དབྱིངས། རང་རིག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། རྣལ་
 འབྱོར་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་སུ་བཏགས། བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།
 བྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་མའི་རང་སྤང་མ་འགགས་
 རྩལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་ན། རྟོང་གསལ་སྒྱུ་འཕྱལ་དྲ་བ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཞེས་
 བཏགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བདུག་པ་ཀུན་འདུལ་དྲག་པོའི་ཞིང་། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ན། ལྷུང་མཛོད་
 ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་སུ་བཏགས། འཁོར་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱོར།
 བྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉེ་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་
 ན། མི་ཤེགས་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ལ། དཔལ་བོ་རྒྱ་གེ་ཞེས་སུ་བཏགས། འཁོར་དུ་མཐའ་འགྲོ་མང་པོས་
 བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་
 འགྲོའི་ཆོགས། རིགས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་ལྷུ་མེས་ལྷུ་མེས། དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྲལ་ལ།
 རོལ་མོ་མང་པོ་དི་རི་རི། སྒྱ་ལེན་གར་བྱེད་བྲུགས་སེ་བྲུགས། འཁོར་ཆོགས་འབྲུམ་སྡེ་ཤ་ར་ར། རྒྱ་མའི་
 རང་སྤང་རྩེན་ནེ་ནེ། གཏད་མེད་རིག་པ་གསལ་ལ་ལ། བརྗོད་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐ་ལ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་ཁྲི་ལི་ལི། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། རྒྱལ་མཆོག་
 བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། འཁོར་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 འདྲེས། ལུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གེ་ནི་རྩྭ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུམ་བྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་བ་རྒྱུ་མ་ལྷ་
 བྱ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་རྒྱ་ཆོམ་པར་སྟོབ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་
 བྲལ། ཕྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་གཙུགས་ཏེ། པད་སྐྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལག་པ་གཡོན་ཐོད་པ་སྟོས་
 བྱེད་བཟང་པོས་གང་བ། སྟོབ་དཔོན་ལ་དཔལ་བ་སྟོགས་པར་བཟུང་། གཡས་པ་དྲོ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟོན་བཞིན་དུ། དྲིས་ཤིང་བརྟག་ན་ཆོས་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་རྟེན་པ་མ་ལགས་པས། བམ་བེ་གདོལ་
 པ་བྱི་དང་པག། རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་། ཨ་རྟོམ་མདྲ་སུ་ཁྱི་ཞེས་པས་དངས། སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་ཀྱང་། པད་སྐྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མ་ཉིད་སྟོན་བཞིན་དུ། རིན་ཐང་མེད་ཆོས་ལེགས་པར་
 འོངས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནི་དྲི་མ་སྤངས། སྤང་དང་སྤང་མིན་ལས་གྲོལ་བས། དེ་ཉིད་འབྱུལ་བ་ངོ་
 མཆར་ཆེ། ཨ་རྟོམ་མདྲ་སུ་ཁྱི་ཞེས་པས་སྤངས། རྩོམ་ཆོད་དོ། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག། དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཆོད་པར་
 བཞུ། སྟོབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ཞིང་། རྟོག་པ་ཀུན་ལས་ངས་གྲོལ་བ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

[illegible]

བསྐྱབས་པའི་བར་བྱ། ཡོ་མི་ཡི་ཕུ་ལི་མདྲ་ཕུ་ལི་ཕུ་མི་ཕོ་ཕོ་སྤྱོད། ཞེས་པ་དང་། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱས། མ་
 མོ་ནག་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མོ། ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོའི་ཚྭ་མ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་
 གི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ལ། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོང་། རང་གིས་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད། དེ་ནས་མཆེ་བའི་ཕྱག་
 རྒྱ་བསྟན་ལ། ཡོ་ཀྱ་རུ་སོགས་སམ། ཡོ་རྒྱ་ལྷ་ག་རྩེ་ཡེ་ས་པ་རི་ཕ་རེ་རྩུ། ཡི་མོ་བ་ལོ་ག་ན་ཅུ་པ་རྩུ་ལ་ལྷ་
 ལ་དྲི་ལ་དྲི་རྩུ་པར་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་
 བོར་ཆོས་པར་བསམ་ལ། ཡོ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གཙོ་མངའ་མཛད་པའི། འཇིགས་བྱེད་དྲག་བྱེད་སྟོབས་
 ལྷན་པ། བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་སོགས་དྲན་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྩེ་ཅན། དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་རྒྱུང་མར་བཅས། དེ་བཞིན་ཁྱབ་འཇུག་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་སྟོན་འདོད་དག་རྒྱུང་མར་བཅས།
 ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཚྭ་མ་རྣམས་དང་། ཕྱགས་སྟོང་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས། མཁའ་འགོ་དྲག་མོ་གསུམ་འཛིན་མ། དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་ཚྭ་མ་བཅས་དང་། གཞན་
 ཡང་ལྷ་སྟོན་ལྷེ་བརྒྱད་དང་། འགོ་བ་དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ལྷ་ས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་བྱས་ནས།
 རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་རྣམས། གནས་འདིར་འདུས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། མཛོད་གཏོར་རྒྱན་དང་
 བཅས་པ་བཞེས། དམ་ཚིག་སྟངས་ཤིག་དམ་ཚིག་ཅན། ལས་ལ་བཙོན་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམས། རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ལས་མཛོད་དྲོ་རྩེ་བྱན་བཅས་པས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་སྦྱབས་
 ཤིག། ཐེག་ཆེན་གསང་ལྷགས་བསྟུང་བ་དང་། རྟ་དང་གདོན་སོགས་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དབང་བྱ་ཤིས་
 འཕེལ་བ་དང་། བདེ་ལེགས་འབྱས་བྱ་བྱུང་བར་མཛོད། ལྷ་ཅ་མ་ལྟོ་གི་ཞབས་བསེལ་དབུལ། མ་མོ་ནག་
 མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མོ། ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོའི་ཚྭ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབས་མཆོག་སྦྱབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ལ། ཐེན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 སྦྱབས་ཤིག། ཅས་པའི་ཐེན་ལས་བཅུལ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་དུ། ཡོ་ལ་ལྷ་ལ་དྲི་ལ་དྲི་ལྷ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་
 སི་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྟོ་དུང་ན་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་འཆོལ་བ་དམ་ཚིག་ཆོ་ག་ལྷ་བ་ལ་མི་
 དབང་བ་རྣམས་ལ་ལ་བྱེན། དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་གསང་བ་མཆོག་གི་སྟོར་སྟོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་
 བྱུར་ཅིག། ཅས་བཅོད། ཡོ་ལྷ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བཅས་པའི་མེ་ཏོག་བཀོད་པས་བསྟུངས་ལ། དེལ་བྱ་བསེལ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཅོད། ལྷག་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་
 དོར།

བདག་ཅག་དམ་ཚིག་འདི་ལ་སྟོན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས། གཟི་མདངས་ལྷས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་
 སྟོང་ཕྱག་གིས། འོད་ཀྱིས་ཕོག་པས་འཇིག་རྟེན་ལམས་ཀུན་སྤང་བ་དང་། ལྷས་དང་སེམས་དང་ཆོ་ནི་དྲོ་
 རྩེ་ལྷར་བརྟན་ཏེ། དེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་བྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་
 བཅོད། མིང་དང་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་མཛོན་པར་འདོད་པ་གསོལ་ཏེ། ཡོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་

མཛད། རྗེས་མཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ནི། སྤར་ཡང་བྱོན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཀྱང་གསོལ་ནས། རྒྱགས་དམན་པ་དང་ཆོག་དམན། བྱ་བ་དམན་པར་གང་
གྱུར་པ། རབ་དང་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་གཙོ། ལྷ་མོ་དེ་དག་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་ནོངས་པ་
འཆགས།

ལྷ་མོ་ཚད་མ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་དག་པ་རྗེས་སུ་བྱན་
པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱད། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུས་ལ་གྲུས་པས་
མཛོད་པ་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་བཟའ་དང་བཏུང་བ་བྱེད་ཀྱིས་བྱངས། བྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱངས་
དང་མཆོག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་ན་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་
མཛོད་པས་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་ནི། རྒྱིག་པ་བཟད་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་
ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་
ཞིང་སོགས་བརྩུ་གཉིས་སུ། དམ་ཆོག་བརྒྱ་དང་བདེ་སྦྱོད་རོལ་པ་ཡི། སུ་བཞིན་དགོངས་པས་བདག་
སྦྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག།

བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་ལ་གནས་པར་ཤོག། སྤར་མའི་ཞབས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད་བྱེད་ཅིང་། དོན་རྗེ་དབང་
མོ་ཞབས་བྱན་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བཅུན་མོའི་བྱ་གྲའི་ཆོགས་ལ་རྟག་སྦྱོད་ཅིང་། གསང་བའི་པར་རྒྱར་རོལ་
ཅིང་མཛོད་བྱེད་ཤོག། དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི། ཞལ་མཐོང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བདག་གྱུར་
ཏེ། འགྲོ་བ་བདེ་བ་དམ་པས་སྤངས་རྣམས་ཀྱི། ཉེར་འཆོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱུར་བདག་གྱུར་ཅིག།

རྣམ་པ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་ཀྱང་། བདག་གཞན་བདེ་བ་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་པའི་གཞི།
དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་སྤངས་པ་རབ་འཛུམས་པ། འགྲོ་ལ་མི་འཇིགས་སྟེར་བའི་མངའ་བདག་ཤོག། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡི། བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་
རྟོག་མེད་སྟོམས་འཇུག་མར། བསགས་པའི་དགོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བགྱི། བདག་གིས་བསོད་
ནམས་འདི་ནི་ཡང་ཡང་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཡུན་རིང་འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་དོན་ལ་འཇིགས་
པ་མེད་པར་དགའ་བ་དང་། གཙོ་བོ་སྦྱ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་མཁའ་བྱུང་པར་འགྲོ་བས་དབང་བསྐྱར་བས།
མེད་གསུམ་དོན་རྗེ་རོལ་པར་ལྷན་ཅིག་དེ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་གཏི་ཐུག་ཐུན་ནག་གོང་
བྱུར་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཉེ་རུ་གཏེ་མཁའ་འགྲོ་མའི། འཁོར་ལོས་ཡོངས་སྒྲོར་རྒྱལ་བ་སྤྲམ་མེད་ཡི་
ཤེས་འབྱུང་གནས་ཐར་པ་དམ་པའི་གོང་། ཐུན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡང་དག་
ཆོགས་པའི་མཆོག། འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཆེ་ལྷན་འཕགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྟག་པར་སྦྱོང་བར་
ཤོག།

རྒྱ་མཚོ་དྲུག་ནས་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལེགས་ཕྱང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་ལྷང་། བྲུབ་
 བརྟེས་གོང་མའི་གསུང་མཚོ་ལས་འོངས་པའི། ཡིད་ཆེས་བཀོལ་བའི་དུམ་བྱ་ངོ་མཚར་ཆད། ལེགས་བྲུས་
 ངག་གིས་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན། བརྗོད་ཆོ་བསམ་སྒྲོམ་སྒྲེལ་མར་འབྱུང་བའི་སྒོ། མཁས་མང་ཡིད་
 འདྲན་བྲུབ་གཞུང་ཇི་ལྟ་འེ་ཆ། སྒྲོན་མེད་ཆོ་གའི་པན་བདེ་འདི་བསྐྱུན་དོ། སྐལ་བཟང་དད་པའི་ཤིང་རྩ་
 འདི་བྲངས་ཆོ། སྒྲོ་དགའི་སྤྱ་ལོང་ལན་བརྒྱར་གཡོ་མེན་ནམ། གང་ཞིག་འདིར་འབད་འབྲས་བྱ་དོན་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་སྒྲོམ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའོ།

ཚུལ་འདི་དཔལ་ལྷན་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གང་། རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་མངའ་བསྐྱུར་
 བའི། ལྷ་སྲས་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེའི། བཀའ་ཡིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། དཔལ་
 ལྷན་ཤངས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་པའི། དགའ་བཞིའི་ལམ་སྒྲོན་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་མཚོག། གཞན་
 དུ་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤེར་གྲགས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྲིས།

(ཇོ་མ་ཐང་ལག་བྲིས་དང་ངམ་རིངས་པར་མ་གཉིས་བསྐྱུར་གྱིས་ངམ་པར་ལ་གཞི་བྲངས་དེ་ཞུས་དག་ཅུངས་མར་བྲུབ་པའོ།)

ནི་གུའི་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས་ཨེ་ཡིག་ཆས་འབྱུང་།

ཨེ་ཡིག་ཆས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་པོ་བྱང་དུ། ཨ་དཀར་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐུ་རྒྱན་གྱིས། ཨ་མི་ཁྱི་
སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་། ཨ་ཉི་མེ་ཕུད་བདེ་སྟོང་རྩི་རྩི་འཆང་། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། དག་བྱེད་སྟོང་རའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམས་པའི་མཐུས། འགལ་སྟེན་ནད་གདོན་ཐྱིག་སྟེན་བྱུང་བ་
དང་། མཐུན་སྟེན་རྟགས་གསུམ་ཅི་རིགས་ཤར་ནས་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་སྐྱར་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
མི་རྟོག་གཏུམ་མོས་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཤིང་བསྟེན། བདེ་བའི་གཏུམ་མོས་སྟེན་བསྟེན་ཆང་ཆང་འཛིནས།
བྱང་འཇུག་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་འབར། གཏུམ་མོ་མཐར་བྱིན་མཐའ་འགོ་ནི་གུ་མ། གསལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཟས་དང་གོས་དང་སྟན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། སྟོད་ལམ་ཀུན་
ཏུ་གཏུམ་མོ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། སྟོན་པའི་དབང་ཐོབ་གེགས་ཀུན་རང་སར་གོ། རྒྱང་འབྱོར་བདེ་
དྲོད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྒྱང་བ་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པས་ཆགས་སྤང་གོ། རང་སེམས་སྐྱུ་མར་ཤར་
བས་འབྲལ་བ་དག། མི་འཛིན་སྐྱུ་མར་གསལ་བས་འདྲ་གསལ་ཤར། སྐྱུ་མའི་དོན་རྟོགས་བྱུང་པོ་རྣལ་
འབྱོར་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡང་རབ་སྤྱོད་མའི་མོས་གྲས་འབྲལ་མེད་
ཅིང་། འབྲིང་གི་བརྗོད་བྲལ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྟོམ། ཐ་མས་ཀུན་ཀྱང་སྐྱུ་མར་སྤངས་ནས་ནི། ཞེན་མེད་
རང་སར་གོ། བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཁྱུང། མི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་
མེད་སྐྱུ་མར་གཟིགས། མི་ལམ་སྐྱུ་མའང་འདྲ་གསལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། མི་ལམ་མཐར་བྱིན་མཉམ་མེད་
ཚྭ་སྟོག་པ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འདུན་པའི་གནད་ཀྱིས་མི་ལམ་བབྱང་
ནས་ནི། རྒྱང་དང་སྟེལ་དང་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། དུལ་སྤང་རྣམ་བཞི་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཀྱང་།
གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གསལ་སྟོང་ཞེན་མེད་འདྲ་གསལ་རང་ཤར་གྱིས།
ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འདྲ་གསལ་མཐར་སྤངས་ནས། བདེ་ཆེན་མཐར་སྟེན་འདྲ་གསལ་མཛོན་འགྱུར་ཏེ།
འདྲ་གསལ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་སྟེར་སྤང་པ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འདྲ་
གསལ་བབྱང་ཞིང་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་དང་། བསྟེ་འཕྲིའི་གནད་ཀྱིས་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཞིང་།
དམ་ཆོག་མ་ཉམས་འཆར་སྟོ་དོས་བེན་ནས། འདྲ་གསལ་ཉམས་སྟོང་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
ཆོས་སྐུར་འཕོ་བས་སྐྱུ་མ་ལམ་དུ་འབྱེད། ཟུང་འཇུག་འཕོ་བས་ཡི་དམ་ལམ་དུ་འབྱེད། བྱིན་སྟེན་འཕོ་
བས་སྤྱོད་མ་ལམ་དུ་འབྱེད། འཕོ་བའི་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་གཉན་སྟོན་པ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལམ་འབྱེད་གསུམ་གྱིས་འཕོ་བ་མཐར་བྱིན་ནས། འཇུག་མེད་མཐའ་སྟོད་གནས་སུ་

འབྲིད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། མི་ལམ་བར་དོར་སྐྱལ་སྐྱེ་མཐར་སྤྲངས་པས། སྐྱེ་གི་བར་དོར་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད།
 སྤྱིད་པ་བར་དོར་རང་ཤར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བར་དོར་རང་དག་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཇིགས་པའི་སྐྱེ་བཞི་ཡ་ངའི་གཡང་ས་སོགས། བར་དོར་འཕྲང་དུ་འཆུག་
 མེད་ཐབས་ཀྱི་གནད། སྐྱེ་གནར་གསུམ་གྱིས་འཇིགས་པ་རང་སར་དག། སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་སྤང་སྟོང་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། རྣང་གི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་རྒྱ་
 ཡིས་བཏབ། རང་ལུས་ཆོས་ཀྱན་བདེ་སྟོང་རྒྱས་བཏབ་ནས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤངས་སྟོན་
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྟོན་འགྲོ་རང་བབས་རྣམ་གསུམ་གནད་ལ་དབབ།
 དངོས་གཞི་སྟོན་བཞི་ལས་གོལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བཞི་རང་ཤར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བྱག་
 ཆེན་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤང་བའི་རོལ་པ་སྤྲ་མའི་ཡི་དམ་སྐྱེ། གྲགས་སྟོང་
 བརྗོད་བྲལ་ཡན་ལག་དྲུག་བཅུའི་གསུང་། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། ལམ་
 འབྱེར་མཐར་བྱིན་བྱུང་བོ་ཚུལ་བྲིམས་མགོན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱོད་
 ལམ་ཀྱན་དུ་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱན། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སྐྱེ་མ་ལམ་བྱེར་ནས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འཛིན་
 མེད་གནད་གྱིས་ནི། མཆོན་རྟོག་རང་སར་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོ་བྱེ་བའི་
 ཞལ་གྱིས་ལུང་། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་མཆེད་ལ་ལེགས་བརྒྱད་པའི། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་རྟེ་
 གུ་སྐུ་ཁའི་ཆོས། མཁའ་འགྲོའི་རྗེས་བབྱང་མཆོན་ལྷན་རི་ཁྲོད་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། མཁའ་སྤྱོད་དཀར་དམར་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ལམ། མཁའ་སྤྱོད་རིལ་བུའི་སྐྱེ་བ་
 མཐར་སྤྲང་ནས། མཁའ་སྤྱོད་འཕོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཉེ་ལམ་གྱིས། མཁའ་སྤྱོད་ཁིང་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། རང་ལུས་ལྷ་སྐྱེ་སྤང་སྟོང་མཐའ་དང་བྲལ། སེམས་ཉིད་འཛིན་མེད་འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། འཆིང་བར་བྱེད་པའི་རང་སར་དག་གྱུར་ཏེ། འཆི་མེད་དོན་རྟོགས་མཁྱེན་ལྷན་ཤངས་དཀར་བ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲོས་བྲས་རྩོལ་བའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། ཐ་མལ་ཞེན་
 པའི་འཛིན་པ་རང་དག་ནས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟའི་སྐྱེ། རང་སེམས་འཆི་མེད་རྟོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བར་དོར་སྤྱིད་པ་ལག་མཐེལ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན། མ་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གྱིས་ལེགས་
 གཟིགས་ནས། སྟོང་རྗེས་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་མཛད་སངས་
 རྒྱས་དཔལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ།
 རྣམ་དག་ལྟའི་འཁོར་ལོས་ལེགས་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་སྐྱིབ་ཀྱན་བསལ་ཏེ། འཆུག་མེད་
 ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རོ་རྒྱུང་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པ་རྩུ་ཏི་ཅ། ཡོངས་སྐུ་འཇུག་པའི་བཅོན་
 ཐབས་སྐྱེར་བ་ཡིས། ལས་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་གྲོང་བྱེར་ཀྱན་བཅོམ་པའི། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྣམ་མཁའ་

རྒྱལ་མཚན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་གོལ་བྱམ་ཅན་གིང་རྟ་
 ཅན། ལུས་སེམས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཆགས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པོ་ཉའི་སྦྱར་ལམ་
 ལས། འཇའ་ལུས་མངོན་སུམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་པའི་
 གར། སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྦྱར་བཞེངས་ནས། བར་ཆད་བདུད་དཔུང་གཡུལ་ལས་ལེགས་
 རྒྱལ་བའི། རྒྱ་སྒོམ་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ལས་བཞིའི་བྱིན་ལས་སྦྱབ་པའི་བསྐྱངས་མའི་ཚྷགས། ཏུས་ལས་མི་འདའ་བཅ་ཏུ་འཁོལ་ནུས་གིང་།
 སྲིད་འཕེལ་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་བཟང་རྣམས། རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་བྱུང་དང་། རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའི་སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་པ་དང་།
 བཟླན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་ཀྱན་གྱི་ཉ་སྦྱོང་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཐར་བྱིན་གྲོལ་མཚན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཐར་པའི་ལམ་མཚན་
 ཡང་དག་དམ་པའི་ཚས། ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་ཆས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ལ། དག་སྦྱང་ཕྱོགས་མེད་འབྱོངས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅ་བ་ནེ་གུ་ཚས་དུག། རྒྱུང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཡལ་ག་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ། མེ་
 ཏྲོག་མཁའ་སྦྱོང་དཀར་དམར། འབྲས་བུ་འཆི་མེད་འཆུག་མེད་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་སྦྱར།

ནི་གུ་མུ་བསམ་བཞིན་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཇི་བཅུན་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ།

ན་མོ་གུ་ཅུ་མེ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ལ་སྦྱོར་བདུན་ལྔ་ལོངས་སྦྱོང་ཚྭ་གས། ལྷ་བ་བདག་
དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གུ་བ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་།
སྒྲ་ཆོགས་སྦྱུལ་པས་གཞན་དོན་མཛད། མཁའ་འགྲོ་དཔལ་གྱི་ནི་གུ་མ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། རྩོན་སྦྱངས་ལས་འཕྲོ་ཉེར་སད་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཇིས་བཟུང་བའི། གུ་བ་ཆེན་ཐང་
སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཟབ་མའི་ལམ་ལ་བཙོན་མཛད་ཅིང་། ཉམས་
དང་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་པའི། རས་རྒྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ཆོས་བརྒྱུད་ནམས་སྤངས་ལུས་བྱ་བ། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གུ་ས་ལི། རྣལ་འབྱོར་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཟབ་ལམ་ཀུན་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་།
གདུལ་བྱའི་དགའ་ཆེལ་རྒྱས་མཛད་པའི། འཇམས་མགོན་ལྷ་མ་གྲོལ་མཆོག་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཇི་བཅུན་ལྷ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་ལེགས་བསྐྱངས་པའི། བསྐྱལ་
བཟང་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅན་ལི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།
བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱུ་ལུས་མི་ལམ་ལེགས་འབྱོངས་ནས། འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁའ་སྦྱོང་གནས་སུ་བསྒྲོད་པ་དང་། བར་དོ་རྒྱལ་བ་
ལོངས་སྦྱུ་བ། མདོར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ནི་གུ་མུ་བསམ་བཞིན་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཇི་བཅུན་
གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

ནི་གུ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལཱེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་ཕྱིན་ལས་ཡར་འཕེལ།

ན་མོ་གྲུ་རྩ། ཡན་ལག་བདུན་ཟན་དཔལ་ཟན་ཉེ་རྩ་ཀ འཁོར་ཚྭ་གས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་ཚྭ་གས་
རོལ་ཞིང། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡང་དག་གསང་བའི་ཚས། སྟོན་མཇུག་སྒྲ་མེད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།
འདྲིར་ཚྭ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ། གནས་སྤུན་སྤུམ་ཚྭ་གས་པ་དྲུར་ཁྱོད་སོགས་དཔེན་པའི་
གནས་སྤུ་ཡོ་བྱད་སྤུན་སྤུམ་ཚྭ་གས་པ་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྣམས། གྲོགས་པན་སྤུམ་ཚྭ་གས་པ་དམ་ཚིག་དང་ཟན་པ།
སྟོབ་དཔོན་སྤུན་སྤུམ་ཚྭ་གས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ཟན་པའི་དྲུང་དུ། དུས་སྤུན་སྤུམ་ཚྭ་གས་པ་ཚེས་བརྩ་ལ་
སོགས་པའི་དུས་སྤུ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲལ་ལ་འཁོད། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང་གནས་ཡོ་བྱད་
བྱིན་རྒྱལ་ནས་བརྩམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བཟུའི་བར་བྱ།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སློབ་མས་ཚོགས་རྫས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནང་མཆོད་ནས་གཏོར་ལ་བྱ་
འབྲལ་བྱ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་གསེར་ཁིང་ཚོགས་རྫས་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷན་བསང་། ལྷ་
ལྷ་ལས་སྦྱང། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚོགས་རྫས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱང། རྩ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སང་དུ། ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབལ་བ་རང་ལ་བཞུན་པ། བྱི་དཀར་ལ་ནང་
དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཚོགས་རྫས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱ་བ་ལས་བྱང་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ་ཏོ་ལྷོ་ལན་གསུམ། བ་མོ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ།
མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་
འདི་ཉིད་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྩ་བ་རྩ་བརྒྱད་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཏ་ག་ཏ་ཅག་ལྷ་རྩ་ཏེ།
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། སྟོན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྤྱོད་སྤངས་མ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་དང་བཅས་པ། དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་མཆོད་ལུས་དོ་རྩེ་སྦྱན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི།

རྒྱ་གཞི་ཁོང་མཆོག་སོ་སོ་སྤྱིང་། སང་སྤྱིང་འབྲིགས་པའི་ནགས་ཁོང་དུ། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གཅིག་ལ། མཐའ་འགོ་ནི་གུ་ཞེས་སུ་གྲགས། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར། བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཀྱིས། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྤྱུལ་པའི་ཁོང་། ཁང་ཁྱུང་རྩྭ་རྩེའི་གདན་མཆོག་ནས། ཉན་ཐོས་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ལ། མཐས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། རྒྱུན་མཐའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར། བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཀྱིས། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ལུལ་ལ་གཡང་ཆགས་སྟ་ལུང་དོགས། འོག་མིན་སྒྲ་མའི་གཟིམ་སྤྱིལ་དུ། བྲུབ་བདག་རྩྭ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ། རྒྱ་སྟོན་ལེགས་རྒྱལ་ཞེས་སུ་གྲགས། རིག་འཛིན་སྤྱུལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར། བྱེད་

ལ་ཉི་ཤུ་ཆོས་ལ་ལོ་ཏ་ལྷན་སེ་སྒྲུ་བྱེ་རོལ་སྒོ་བྱང་ན་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་འཆོལ་བ་དམ་ཚིག་གི་ཆོ་ག་
ལ་ལྷ་བར་མི་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་ནོ།། རྩོམ་ཐེག་པ་གསང་བ་མཆོག་གི་སྒྲོལ་སྦྱོང་པའི་སྐལ་བ་དང་
ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཨོ་ཡུལ་ལྷ་རོ་ཉེ་བཟོ་ཤིབྱ་རྒྱུ་མེ།

བདག་ཅག་དམ་ཚིག་འདི་ལ་མངོན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་༥ བཅད་གདུབས་ལ་སོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་ཡང་༥ གྲིབ་མས་ཕོག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་དུ་མི་བཟོད་པས་༥ སྐྱ་ཡི་ཕྱོགས་ཅམ་མཐོང་
བའི་མོད་ལ་འཆོ་བ་དང་༥ གཟེ་མདངས་ལུས་ལ་འཇུག་པ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་གི༥ འོད་ཀྱིས་ཕོག་པས་འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྣང་བ་དང་༥ ལུས་དང་སེམས་དང་ཆོ་ནི་རྩོམ་ལྷ་རོ་ཉེ་བཟོ་རྟེན་ཏེ༥ རེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
དུས་འདིར་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༥ སྤྱགས་དམན་པ་དང་ཆོ་ག་དམན༥ བྱ་བ་དམན་པ་གང་གྱུར་
པ༥ ཟབ་དང་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་གཙོ༥ ལྷ་མོ་དེ་དག་བཟོད་མཛད་རིགས་༥ ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཚིག་
ཆད་མ་དང་༥ དེས་གསུངས་ཚིག་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ༥ བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས་༥
བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༥ ཆོགས་མགོན་ཨོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད༥
ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ་སྐབ་མཆོད་རས་བྲིས་སོགས་རྟེན་དང་འབྲེལ་ན་བརྟན་
བཞུགས་གང་འཐད་བྱ༥ མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདུས་ལ་གྲུས་པས་མཆོད་པ་དང་༥ དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་
བཟའ་དང་བདུང་བ་བྱེད་ཀྱིས་བྱངས་༥ བྱེད་ལ་རྟག་དུ་སྤང་བ་མཆོག་གིས་སྦྱར་བ་དང་༥ ཡང་ན་ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག༥ སྒྲོ་ག་གཅིག་འདི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཡོན་བདག་ཡོད་ན་བྱ༥
གཞན་དུ་མི་དགོས་༥ དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་མཆོད་པས་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་ནི༥ སྦྱིབ་པ་ཟད་དང་ཕྱག་རྒྱའི་
དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བར་ཤོག༥ སྦྱེ་བ་ཀུན་དུ་མཆོག་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི༥ གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་
དབུས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག༥ ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་སོགས་བརྩ་གཉིས་སུ༥ དམ་ཚིག་བརྟུང་དང་བདེ་
སྦྱོང་རོལ་པ་ཡི༥ ལུ་བཞིན་དགོངས་པས་བདག་སྦྱིབ་དག་གྱུར་ཏེ༥ བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་ལ་འཁོད་པར་
ཤོག༥ ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་རྟག་དུ་དད་བྱེད་ཅིང་༥ རྩོམ་ཐེག་མའི་ཞབས་བསྟེན་གྱུར་ནས་ཀྱང་༥ བརྟན་
མའི་ཤུ་གའི་ཆོགས་ལ་རྟག་སྦྱོང་ཅིང་༥ གསང་བའི་བརྒྱུར་རོལ་ཞིང་མཆོད་བྱེད་ཤོག༥ དཔལ་ཐུན་དཔའ་
བོ་དཔའ་མོ་ཉེ་ཤུ་བཞིའི༥ ཞལ་མཐོང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བདག་གྱུར་ཏེ༥ འགོ་བ་བདེ་བ་དམ་པས་ཕོངས་
རྣམས་ཀྱི༥ ཉེར་འཆོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱུར་བདག་གྱུར་ཅིག༥ རྣམ་པ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་ཀྱང་༥
བདག་གཞན་དགོ་བ་མཆོག་ནི་བསྦྱེད་པའི་གཞི༥ དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཚོངས་པ་རབ་འཛོམས་པ༥ འགོ་
ལ་མི་འཇིགས་སྟེར་བའི་མངའ་བདག་ཤོག༥ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡི༥ བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས༥ ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་རྟོག་མེད་སྟོམས་འཇུག་མར་༥ བསགས་པའི་དགོ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བཞུ༥ བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཡང་ཡང་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་༥
ཡུན་རིང་འགོ་བའི་དོན་གྲུབ་དོན་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་དགའ་བ་དང་༥ གཙོ་བོའི་སྐྱ་ཡི་འོད་ཟེར་

ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བས་དབང་བསྐྱར་བ།། སྲིད་གསུམ་རྩི་རྩེ་རོལ་བ་ལྷན་ཅིག་དེ་ཡི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་གཏི་མུག་གོང་ཁྱེར་མཐའ་དག་བསལ་ནས་ཉེ་རྒྱ་ཀ་གཙུག་མཁའ་འགྲོ་མའི།།
 འཁོར་ལོས་ཡོངས་བསྐྱར་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཐར་བ་དམ་པའི་གོང་།། སྦྱོན་པ་ལ་
 སོགས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡང་དག་ཚོགས་པའི་མཆོག། འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བཙེ་བ་ཆེ་
 ལུན་འཕགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡང་དག་སྦྱོང་བར་ཤོག། ཅེས་དང། གཞན་ཡང་སྦྱོན་ལམ་དང་བཀྲ་
 ཤིས་ཅི་འབྲུབ་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ནི་གྲུ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་ཆོག་རྩེ་ཀྱན་དགའ་གོལ་མཆོག་གིས་གསུངས་
 པའི་གཞུང་ཁོ་ན་གཞིར་བྱས། ཆོགས་འདོན་རྒྱན་བཞེན་ཚོག་སྦྱོགས་པ་དག་གི་དབང་པོས་སྦྱར་ཉེ་ཞུས་
 དག་པར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དུས་འབྲུག་ནག་བསྐྱར་བའི་ཡར་ཆོས་ལའོ།། སྤར་ཡང་ཁྱུང་པོ་དང་སྦྱོལ་
 མགོན་གྲུ་ཤས་བས་བཅེང་བསྦྱོན་འཕྲུལ་ཞུ་དག་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པའོ།།

༥ བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་མཁྲལ་མཆོག། དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་སྤང་བཞི་སྤང་ཕྱན་བཅས།།
 གསལ་བྱེད་ཉི་མ་སྤྲེལ་བས་བསྐྱར་ཞིང་མཛེས།། ཕྱི་རོལ་ལྷགས་རི་བར་ནི་རོལ་མཆོས་བརྒྱན།། རིན་ཆེན་
 དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛིན་བ།། རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་བདུན་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་བརྒྱད།། མ་ཚོས་ལོ་
 རྟོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལུན་ཟུ།། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་སྦྱོན་བསམ་མི་བྱུང།། དགའ་དང་སྦྱོ་བ་སྦྱེད་
 པའི་མཁྲལ་འདི།། དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།། བཙོན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མ་ཡི་
 དམ་དང།། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གདུང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་
 པས།། མཉེས་བྱེད་མཁྲལ་བཟང་པོ་འདི་ཡུལ་བས།། ཉེས་སྦྱོན་དྲི་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་སྤངས་ནས།།
 མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།།

(རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དངོས་མཁའ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ཞིག་འབྲས་སྤངས་དཔེ་རྙིང་

དཀར་ཆག་ན་འདུག་པས་དེ་ལ་ཕྱིས་ཞུས་དག་ཙམ་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ།)

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚར་རོག་ཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་བའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་མོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཛིན་པའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདྲན་ཤྱུ་མེད་གེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་
ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། རྒྱང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་
འང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དག་བཟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤྱུའི་དག་སྟོང་ཆོས་སྒྲིབ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

དབང་ཚད།

དེབ་འདིའི་དབང་ཚད་རིག་མཛད་ཏེ་བར་ཡོད་པས། ཚོག་མཆན་མེད་པར་བསྐྱར་དཔར་དང་སྒྱུར་བཅས་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དབུ་ཁྲིམས་ལྷགས་
ལྟར་ཡིན།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

Tashi Choeling Buddhist Center 1889 Fiddlestick Ln Charlottesville, VA 22903 USA Email: rigdor77@gmail.com

Website: www.rigzod.net