

ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁོངས་།

༡༡། རྩོམ་སྐོར་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་ ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་།

དེ་ལྟར་ལྷན་ཁོངས་།

རྩོམ་སྐོར་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་།



ནང་བསྟན་སྐྱོང་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་།

༄༅། རྗེ་ལྷན་རྒྱུ་བཅུ་ལྷན་གྱི་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གི་གསུང་འབུམ།

རྗེ་ལྷན་རྒྱུ་བཅུ་ལྷན་གྱི་དགའ་གྲོལ་མཚོག

དབ་བདུན་པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༥༣ ཟ࿳་ལོ། ༡༠༡༩ ལོར་འབྲུལ་དབ་ཏུ་པབ།

ལྷན་བཅུ་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འབྲུལ་དབ་ཉེ་གནས།

གཙོ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་།

སློབ་སྟོན་པ། མཁས་དབང་གཟན་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།
མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་བྱས།

འཕུལ་དབ་གཙོ་སློབ་པ། བེ་རི་རིག་པའི་རྫོང་།
བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡།༡༣ ཟ࿳་ལོ། ༡༠༢༥ ལོར་འཕུལ་དབ་རྒྱ་མཐོང་།
ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕུལ་དབ་ལྟེ་གནས།

ཚད་བརྗོད།

ཉེ་བའི་དུས་རབས་ནང་སློབ་གྲྭ་བོར་གནས་ཤིང་སློབ་གྲྭ་གི་ཚོར་དང་ཕྱན་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་གིས། ང་ཚོ་མིའི་རིགས་འདིའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཐད། ཕྱི་དངོས་པོའི་དགོས་མཁོ་ལས་ནང་བསམ་
སློབ་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་ནས། འདོད་རུང་ཅན་གྱི་དངོས་གཙོ་སྐྱོ་བའི་ལྷ་སྐྱབ་དང་། རེས་
འཛོག་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་གི་ལག་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་དེ། བོད་ཀྱི་ནང་
བཟུན་རིག་པའི་གཞུང་ལྷན་ལ། ཚད་ངེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་གདེངས་འཛོག་བྱེད་བཞིན་
པའི་སྐབས་འདིར།

ང་ཚོ་གཞན་པན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་
པའི་སྟོན་བ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་འབྲུག་དགུས་མ་ཞིག་གི་དོས་ནས། རི་སྐད་དུ། “མ་དར་བ་རྣམས་སུ་
དར་བར་བྱེད་ཅིང་། དར་བ་རྣམས་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་རུས་པར་གྱུར་
ཅིག” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་བ་མཚོག་དེའི་བཟུན་པའི་སློང་པོའི་སློང་པོ། ཐེག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆེས་དོ་མཚར་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་
ལེགས་བཤད། ངེས་མདོ་བཟུ། སློང་པོའི་མདོ་ལྷ་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྐོར་
གསུམ། ད་དུང་བསེལ་སྡོངས་ཀུན་མཁྱེན་ཉོན་པ་བཞི་ལྟར། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་
རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་རྒྱ་མ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། ཀུན་མཁྱེན་སློང་ཆེན་རབ་འབྱམས།
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་འཇམ་སློང་ཉིལ་བོའི་ཁྱོན་དུ་ཉི་ཟླ་ལྷར་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་འཕགས་བོད་མཁས་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབས་ཁག་ རྗེས་དོན་སློང་པོའི་དཔེ་
ཚོགས་ཤི་ཞེས་པའི་ཆོན་རྒྱལ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྟེགས་བུར་བཀོད་དེ། འདོད་དང་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་གཙོས། བོད་དང་བོད་ཡིག་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་
མཚོན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་སྐྱེལ་བ་ཡིན།

དཔེ་ཚོགས་འདིའི་མ་ཡིག་ཁག་ཅིག་དཔེ་སློང་དགོན་རིགས་ཡིན་ལྟར། མ་དཔེ་ལ་ལ་སློང་
རུལ་དུ་སོང་བས་ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་དང་། མ་དག་པ་ཡང་གང་འཚམ་འདུག་པས། ཡི་གེ་མ་དག་པ་

རྣམས་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་གྲུག་ཉགས་འདིའི་ རྒྱལ་དག་བཙུག་བྱས་པ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། ད་དུང་
གཞུང་གི་མཆན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཉགས་དེའི་ནང་བཞག་ཡོད།

འདིར་དམིགས་ཀྱིས་ལྷ་དགོས་པ་ཞིག་མི། ང་ཚོའི་རྣམས་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷས་དག་ཐངས་འགར་བྱས་
ཤིང་། ལྷོག་བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་རྒྱས་པ་གསར་བསྐྱེགས་ལྷས་ཡོད་མོད། ང་ཚོར་འདིའི་ཐད་ཉམས་སྦྱང་
ཞན་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དབང་གིས། ད་དུང་སྦྱོན་དང་ཚོར་འབྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་གཤོན་མི་ཟ་བས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ཐད་ཀར་གསུང་ན། ང་
ཚོས་འཕལ་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དག་བཙུག་ལྷ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡོད།

གང་ལྟར་བྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཅུང་འཛོམས་པའི་གོ་སྐབས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དམ་
འཛོམ་བྱས་ནས། དཀའ་བ་དང་སྤངས་ཀྱིས་སྐབས་བདེའི་འབྲུལ་དེབ་སྣ་མང་དེབ་གཟུགས་སུ་བཟོ་
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རིག་མཛོད་དུ་བའི་ངོ་མཚར་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཀོད་ནས། བྱེད་ཚོར་རིན་མེད་དུ་ལུལ་བ་
ལགས་ན། དུས་རབས་འདིར་ཕན་ལྡན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ་ཞིབ་
དཔྱད་དང་། ལྷགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྟོད་མེད་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས།

ངེས་དོན་སྤིང་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱི་བ་བེ་རི་རིག་པའི་དོ་རྗེས། བོད་རྒྱལ་
ལོ། ༢༡༩༥ བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན།

མཛད་པ་པོ་འོ་སྒྲོན།

རྩོམ་པོ་ལྟོན་གྱི་དགའ་གོལ་མཚོག་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ་(༡༥༠༧-༡༥༤༥)ཞེས་ཡོངས་
ལྷན་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། བོད་མངའ་རིས་སློབ་པོ་སྒྲོན་ཐང་རྒྱལ་བོའི་ཁབ། འོད་གསལ་སྣའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་
བཞུགས། རྩོན་ཚོས་རྗེས་སློབ་མ་འབྲུམ་དུ་མཚོན་གསོལ། ལྷ་མ་དམ་པ་གྱུན་དགའ་མཚོག་གྲུབ་ཀྱི་
དུང་དུ་ལོ་བཞི་བར་བཞུགས་པའི་སྐོར་ལྷགས། དགོ་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤངས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་
གསལ། དུང་བ་ཚོས་རྗེ་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་སྣ་ལྡེའི་དབང་ལྷགས། གསང་མཚོན་ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་
རྩོམ་པོ་གསོལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་སྒྲོམ་སྤངས་པའི་མཚོན་གྱུན་དགའ་གོལ་མཚོག་དུ་གསོལ། ཀ་རི་ཀ་
སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོས།

དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ཐོག་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས། ཁུ་བྲག་རྫོང་དུ་ཚོས་རྗེ་གྱུན་སྤངས་
ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དུང་དུ་དཔལ་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་གསལ། ཚོས་སྤྲ་ཚེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་
མདོའི་ལྷགས་གཉེར་སྐབས། པལྗེ་ཏ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་གསལ། ལྷང་པར་
རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་དང་། བདེ་མཚོག་སྣ་ལྡེའི་དབང་ལྷགས་ཤིང་སྤྲར་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས།

ཉི་ཤུ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་སྐུན་གྲུབ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་དུང་ནས་
བཞུགས་པར་རྫོགས། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་བྲིམས་པ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་སོགས་ལྷགས། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྟེན་མའི་ཞལ་གཟིགས། ཚོས་དུག་ལྷག་ཚེན་ལམ་ཁྱེར་འཆི་མེད་མཁའ་སྤྱོད་དགར་
དམར་མགོན་པོའི་བཀའ་སྣ་རྣམས་སྣ་ལྷགས་མེད་པར་ལྷགས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མའི་བར་
བརྒྱུད་པ་གཞན་མི་དགོས་གསུངས། དཔལ་ལྡན་ཤངས་པའི་ཚོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་
གྱུར།

བྲག་རྫོང་རྩོམ་པོ་རྫོང་དུ་རྣམ་གསལ་ཏེ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་གྲུབ་ཚེན་
སུ་ཏེ་རྩོམ་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་སྤྱིང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་གནང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡང་མནལ་
ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དམར་མོ་གཉེས་གྱིས་འདོམས་བཏེགས་ནས་སོ་སོ་སྤྱིང་གི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་

དུ། རྟེན་གྱི་མཐུན་ཚོགས་དཔོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་གྲུ་ཏུ་ཚུད།
རྟེན་གྱི་མཐུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་ཐོབ། སྐར་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཟིམས་ཁང་ཏུ་བསྐྱེད་
པའི་མཛད་ལ་མཐུན་པར། དཔལ་ཤ་བ་རིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་དབང་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་
སོགས་དང་། དག་པའི་གཟིགས་སྐྱོད་ཏུ་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་ཚོས་ཏུ་མ་གསལ།

དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡང་འཇམ་དབྱེད་བསོད་ནམས་སྐྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སེང་
གོ་ཀྱན་དགའ་མཚོག་གྲུབ་སོགས་ནས་སྟག་ལུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྱིས་སོགས་མཁའ་ཀྱི་སྒྲ་མ་
བཞི་བཅུ་ཅམ་བཞེན། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དབང་བྲིད་བྱིན་སྐྱེད་སོགས་མན་དག་འབྱུངས་
སྐྱེད་པ་གསལ། རྒྱ་སྐོམ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ། མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་བས་ཚོས་བདག་པོར་སྐྱོད་ཅེས་ལུང་
བསྟན་པ་ལྟར། རྟེན་གྱི་ལུགས་སྐོམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞེས་ཤེས་གནད་དང་
བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་ཏུ་གནད། སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྒྱ་སྐོམ་པ་ལ་འདུས་པའི་ངེས་ཤེས་
འཇུགས།

རྟོན་པོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དུང་ནས་པཏ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ནས་བརྒྱུད་
པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཚོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་ཤིང་སྐྱོར་དུག་ཉམས་བྲིད་ཏུ་བཞེས། མདོན་ཤེས་
དང་གྲུབ་ཉམས་སྐྱེན་པ་དང་གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱུག་སྟག་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་བཟུ་ཤེས་སོགས་
སྐྱེས་ཆེན་ཏུ་མ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས། དུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་
སེར་སྐུ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་དང་། སྟག་པར་ཏུ་བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། རིན་
སྐྱེད་ཚོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་ལྷུག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གྲགས་པ་དོ་རྟེན་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་སྐྱེས་ཉིན་བྱེད་
དབང་པོ། ཡར་འགོག་བྲི་དཔོན་བསྟན་འཛིན་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་བ་ཀྱན་སྐྱེད་ཏུང་། རྒྱལ་
ཚུའི་ལུས་མངའ་བདག་རྒྱལ་མོ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་གིས་དབྱེ་སྐྱེད་བཀུར།

མདོར་ན་རིས་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུག་ཅུ་སྟག་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་འབའ་ཞེས་
ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱུང་བཅེངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉམས་ཏུ་བཞེན། དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟག་ཏུ་
མའི་སྐོར་ནས་བཅལ་བའི་རྟོན་པོའི་བརྒྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཟབ་བྲིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ལེགས་
སྐྱེས་སུ་ལུས་གནད་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྟན་པོ་ཞེས་

གིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཡུག་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཅིང་། རྫོན་ལྷོ་བརྒྱའི་ལྷོ་གི་བརྒྱུད་པ་རིས་
མེད་ཐུབ་མཐའ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་བྱས་ཏུ་སོང་བས། རིས་མེད་བཟུང་བར་མཚོག་ཏུ་དང་པ་འཇམ་དབྱེངས་
མཁུན་བཟུའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་འོང་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་པ་(༡༥༢༠-༡༥༢༢)མཚོག་གིས། འཇམ་
མགོན་ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་(༡༥༢༣-༡༥༢༥)རྫོན་ལྷོ་བརྒྱའི་ཟབ་ཁྲིད་སྒྲགས་ལྷན་མེད་པར་
བསྐུལ་ཅིང་། རྫོན་ལྷོ་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཚོས་སུ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སློན་གྲོལ་སློང་པོ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐུས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུགས་བམ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱེད་དགོས་
པའི་བཀའ་ཅོད་པཎ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་བཞིན། མཛོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་
གིས་གདམས་ངག་མཛོད་ཅེས་གྲགས་པ་སྒྲུགས་བམ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེགས་ཏེ། དེའི་དབང་ལྱང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་བྱས་ཏུ་སྐྱེལ་བས། རྫོན་ལྷོ་བརྒྱའི་དམ་པ་
ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ཞབས་དང་། འཇམ་མགོན་མཁུན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་བཅས་ལ་རིས་མེད་བཟུང་
པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་ཐོབ། ཡོངས་གྲགས་སུ་གདམས་ངག་མཛོད་ལ་རྫོན་ལྷོ་བརྒྱའི་
རྒྱལ་ཚོས་ཞེས་གྲགས།

དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སློན་གྲོལ་ལ་བཀོད། ཐུབ་བཟུང་གསེར་མདོག་ཅན་དང་།
དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་། བཟེ་ཆེན། ངམ་རིང་སོགས་ཀྱི་སེང་ཁྲིར་འཁོད་ཀྱང་། བྱ་བཏང་ཁོ་ནའི་
ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྒྲུའི་ཞལ་འཛིན་ཆེར་མ་མཛད་པས། རྣལ་འབྱོར་རང་ས་འཛིན་དུས་སེམས་ཀྱི་མདུད་
གྲོལ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས། འོན་ཀྱང་རྫོན་ལྷོ་གི་གདན་ས་ཡུན་རིང་མཛད། སྐྱ་ཆེའི་མཇུག་ཏུ་ཚོས་
ལྱང་བྱང་ཅེ་ཕུག་བཏབ། རྫོན་ལྷོ་གི་རྒྱལ་ལྗེ་གཙོ་བོར་བདག་སྒྲིང་མཛད། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་ལྗེ་བ་
ཆེ་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྗེ་བ་རིན་སྐྱེད་པ་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་ཚོས་ལྱང་བྱང་ཅེ་དང་།
རྫོན་ལྷོ་གི་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་པའི་སྐྱོན་བདག་གི་ལྷུང་སྒྲངས། གལ་ཆེའི་ལྷགས་གཉིས་བྱེད་སྐོར་
འཕྱར་ཆེད་དར་ཁ་བཏགས་བདུན་བརྒྱ་སྒྲགས་དང་། ལོ་ལྷགས་དུ་མས་གོང་ལག་འཕྱུལ་སྐྱེ་བཏགས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་འབྲེད་དར་ཆེན་མོ་གསར་བཞོས་མཛད། དེང་སང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་མཛད་
སྒྲི་ཆེ་ལག་གི་སྐབས་སུ་འཕྱར་བཞིན་པ་དེ་ཡིན།

སློབ་མ་མཁས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱོན་མོད། གཙོ་བོ་རྫོང་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
མཁུན་ཆེན་ལྱང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་བྱམས་པ་སྐུན་གྲུབ། ཐུག་སློབ་པ་ཚོས་སྐྱ་ལྷ་དབང་

གཤམ་པ། རྗེ་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སོགས་ལ་ས་ཇོ་དུགས་ཤངས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མཐའ་ཡས་པའི་
བཀའ་བབ་གཏད། རྗེ་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་དང་རྗེས་ནས་ཡང་བྲིད་དོས་འཇོན་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་
ལུང་བསྟན་གསལ་བོར་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་རྒྱལ་ཅུའི་ཐོག་གཟུགས་སྐྱེ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། སྐྱེ་
གདུང་རིང་བསྐལ་གྱི་སྐྱེང་བོ་ཅན་ཚོས་ལུང་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོར་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་
བཀའི་བསྐྱེད་བར་གྲགས་པ་ཇོ་ནང་བྲིད་བརྒྱ་སོགས་སོད་ཚེན་བཅུ་ལྷག་བཞུགས།

ཤེ་རི་རིག་པའི་དོ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

རྒྱུད་དོན་ངེས་གསང་དཔལ་སྐྱེར་འཇམ་དབྱེངས་ཞལ་ལྷང་།

༥ ར་མོ་མཚུ་ལྷོ་ཡེ། འདིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་སྲིད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ངོ་བོས་མ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་། ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་བདག་གཞན་གྱི་སེམས་དགུགས། རང་སེམས་
བདུད་དུ་བབས་པས་ཐར་པའི་ལམ་མ་རྟེན། ཤེས་པའི་ཁ་བྱིར་ལ་བཞུས་པས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཆོ་འདིའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་མ་བསུན། བྱི་མའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་
ཉམས་མིང་། སྤྱང་སྤྱང་འདྲ་ལ་སྦྱིད་སྦྱིག་གི་འདམ་ཡང་མི་ཤེས། སྤྱང་སྤྱང་འདྲ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་
ཅུང་བད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ལོ།

འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་ནས་མི་འཆི། མི་དགའ་བཞིན་དབང་མེད་དུ་འཆི་བ་ཡིན། སྦྱིད་
པར་མི་འཆི། སྐྱག་བསྐྱེད་བཟོད་ཐབས་མེད་པར་འཆི་བ་ཡིན། ཤེས་པ་གསལ་སེང་ངེ་བ་ལ་མི་འཆི།
དབང་པོ་ཉམས། རིག་པ་འཇུག་ནས་འཆི་བ་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་དེ་ཙམ་སྤར་བྱས་པའི་སྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་དྲན། འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྦྱེས། དུད་མོ་ནི་ཤུགས་ལ་འཚོར་རོ། ལུས་དང་ཚོག་ལ་ནི་ཆགས། འཁོར་
དང་ཡངས་སྦྱོད་ལ་ནི་འཕྲེང་། མང་པོའི་བསེབ་ནས་གཅིག་ཤུར་འགོ་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ངེས་པར་
འབྱུང་ངོ་། དུས་དེ་ཙམ་འཇུར་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་ནི་གདུགས། གཤེན་རྗེའི་སོ་ཉ་ནི་སྦྱེབས། དགོ་
བའི་ར་འདའ་དང་ནི་བྲལ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས་དེད། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ཁ་ལ་ནི་ལྷག་དུས་
དེར་བློས་ཀྱང་ནི་མི་ཐར། རྗེས་ཀྱང་ནི་མི་ལྷག། ལུས་ཀྱང་ནི་མི་ལོ། ཕ་བོས་ཀྱང་བྲག་ཆ་ཅིག། མ་བོས་
ཀྱང་ཆུ་སྐྱ་ཅིག། གཉེན་དུ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་མེད་པའི་དུས་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། ཡོང་སྐྱམ་པ་
གཅིག་ལ་ཡང་མི་འདུག་གོ། ཁོག་སྟོང་ན་སྟོང་ཡོད་ན་དུས་ད་ལྟ་ནས་ད་ལྟོན་མཚོག་གསུམ་མེན་པ་རེ་ས་
དང་སྐྱབས་མགོན་གཞན་མེད་པས། གསོལ་བ་ཁ་གཏིང་མེད་མེད་པར་ཐོབ་ཅིག། གོང་དུ་བཤད་པའི་
འཇིགས་པ་དེ་དག་ལས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། གཙོ་བོ་ད་ལྟོན་མཚོག་

གསུམ་འཛོལ་བ།། ཞེས་དང་། སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐབས་སུ་འོས།། འཇིགས་ཆེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཚོགས།།
འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་
རྒྱུན་གྱི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་གྱུར་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོགས། ཅེས་དང་། རིག་པ་དང་ནི་རྐང་
པར་འཛོལ། ཞེས་གསུངས་སོ།། དཀོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ལས་རིས་
མེད་པར་མཛད་པས་ན། གྱུར་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤྲོད་བ་གཅིག་
དག་དགོས་ཏེ་སྤྲོད་མེད་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱང་མེད་དེ། དེས་ན་
གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བའི་དཔལ། གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་དོ།། ཞེས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་
འཇམ་དཔལ་དེ་ཡང་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས། རང་གི་སེམས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཅི་
ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་དོག་མའི་ས་ལ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཅན་གྱིས་ས་ལ་བཏེན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས། དེ་
འགྲོ་བ་གྱུར་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པས་ན། ས་ཡི་སྟོང་པོ་འགྲོ་བ་འཛོལ། ཞེས་སོ།། འགྲོ་བ་གྱུར་གྱི་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་སྟེ་མེད་དུ་འདུག་པས་ན། བརྟན་པ་མི་འགག་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཆར་ལ། སྟེ་མེད་ཚོས་
དེ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན། ཞེས་སོ།། སེམས་དེ་འཁོར་བར་གནས་གྱང་། ངོ་བོ་ལ་འཁོར་བས་མ་གོས་པས་པར་
འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུས་པར་སྐྱེས། ཞེས་སོ།། སེམས་ཉིད་དེ་ཡི་ནས་
ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པས་ན། ཡི་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། ཞེས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རྣམས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་མི་མངའ་བས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག། ཅེས་སོ།།
མདོར་ན་བཙོད་པ་ཚོག་གིས་མི་ཚོགས། ནང་ནས་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་ཅིག་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་
སོ་མ་འདི་ལ་ཏུར་པ་ཅིག་སྟོན་དང་། བརྟན་པས་མཐོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རིག་པ་སྟོང་བ་སྟོན་དངས་
པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སིང་བ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཀ་ཚོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ། གཤེས་སྟོང་པར་འདུག་
གྱང་རང་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འགག་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་སྐུལ་སྐྱེ། སྟོང་གསལ་གཉིས་རིག་ཐོག་ཏུ་
མྱོང་མྱོང་བ་ནི་ལོངས་སྐྱེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་ཡི་ནས་སྤུན་གྱིས་བྱུང་བས། མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་
འཆང་། ཞེས་སོ།། གནད་བྱུང་པར་ཅན་འདི་གོ་ན། མ་རིག་སྟོ་སྟེ་སྐབས་འབྱེད་པ། ཅེས་པ་དེ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་དང་ལ་ཆགས་པར་བྱས་ནས།
 གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ལྟུང་སྤང་བས་ཚོག་པའི་ཚོས་ཡོད་ཀྱང་། ཅུད་མི་ཚོད་པར་ཚོག་འཁྲི་ཐ་སྤང་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་སྤོང་རྗེའི་གནས་སུ་གོའོ།། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། ཐེག་པ་སྤྲ་ཚོགས་
 ཐབས་ཚུལ་གྱིས།། འགོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ།། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ།། ཐེག་པ་གཅིག་གི་
 འབྲས་བུར་གནས།། ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་འོ།། དེ་ལྟར་ངེས་དོན་རྒྱུད་གྱི་སྤོང་པོའི་
 དོན།། གསལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་གྱུར་པའི་གནད།། སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་དོ་རྗེའི་ཚོག། བརྒྱ་
 གྲོལ་ངེས་པའི་དབལ་སྟེར་བདག་གི་བཀོད།། འཇམ་དབྱུངས་རྒྱུད་གྱི་ངེས་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས།། རྩོན་
 གོམས་དབང་གིས་ཆ་ཅམ་རྟེན་མི་ཚུལ།། མ་སྤྲས་གསལ་བར་བྲིས་པའི་དགེ་བ་ཡིས།། འགོ་ཀུན་ཟབ་མོའི་
 ལམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་ཀྱི་མདུད་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།

(ངམ་རིངས་པར་མ་

ལས་གཞི་རྒྱངས་པ་ཡིན།)

ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དོ་སློང་།

ན་མོ་སྤྱི་ཀླ་ལ་ཅན་ཡ། ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དོ་སློང་སྦྱར་
སྤངས་པ་ཐོས་ཀྱི་ལ་སྤོ་དེག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོངས་གྲུབ་གདོད་མའི་གཞི་ཀུན་འབྱེད་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱལ་ལ་ལྷན་འཛུལ་ལོ། ཨོ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། བདེན་པའི་དག་མཐུ་བཅོན་ཞིང་སྐལ་བ་དང་
ལྷན་པའི་སྤྱིང་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་འབབ་པར་ཤོག། སྤྱོད་པར་གྱི་
སྦྱང་བ་འགག་མེད་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པའི་རང་ངོ་ལ། ལྷ་དང་པའི་སངས་
རྒྱལ་མཚན་གསལ་བ། ཁོང་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤོ་ན་བཞུགས། ཡོངས་རྣལ་འབྱོར་གཞི་དེ་དམ་པའི་
བདག། སེམས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། དེ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ། དཔལ་དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་སྤྱད་པ་དེ། རྗེ་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲེན་ལགས། གནས་སྤྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྤོ་བྱང་
ཚུབ། མདངས་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྔ་ལོངས་སྤོད་རྗེས། ལྷ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྲགས་པ་དེ། བ་སྤོ་མ་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞི་ལགས། ཡབ་ཟས་གཙང་སྤོ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཡོངས་ལྷ་མའི་འབྲེན་པ་
ལྷ་ཀྱི་འཁོར་ལོར། ཁོང་འཚར་མཚན་གི་སྤྱོད་པའི་སྦྱ། བྱང་ལྷ་ལ་ཡི་པོ་བྱང་ན། རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་
སུམ་ཅུ་ལ། རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དེས་གསང་སྤོ་བ། ཁྱེད་སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་གསལ་ལགས་སམ། དུས་
དབྱུས་འགྱུར་ཚལ་ན་སྤོ་ཆེ་བ། དཔལ་དུས་འཁོར་ཡབ་སྤོ་སྤྱད་པ་དེ། ཚོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སེང་
གའི་སྦྱ། ཁོང་པཎ་ཆེན་མ་སྤོ་སྤྱོད་ཅེས་ཐོས། རུབ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྤོ་བལྷམས་པ། རྗེ་པཎ་ཆེན་ལྷ་བ་
མགོན་པོ་དེས། རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་འགྲེལ་པར་བཅས། རྗེངས་གངས་རིའི་ཁོད་འདྲིར་ཁྱབ་པར་
བརྒྱུར། ས་འདྲིར་ནི་ཀུན་སྤངས་ཀུན་དུ་བཟང་། སྤོ་བྱང་ལྷ་ལ་ཡི་ཤེས་བྱང་ཚུབ་སེམས། ཆེ་མཐས་
བཅོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། བ་སྤོ་མ་རྣམ་གསུམ་མཐུན་བཅའི་གཏེར། རྗེ་སྤོ་མ་རྣམ་གསུམ་
འདུས་པའི་སྦྱ། མ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤོ་བས་གཅིག་ལ། རྗེ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དོལ་བྱ་པ།

མཚན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མ་ལགས་སམ། རྗེ་ཁོང་གི་ཚོས་ཀྱི་བྲིས་འཁོད་ནས། རྗེ་ཁོང་གི་རིང་ལུགས་
 སྦྱོང་བ་ལ། རྗེ་དོལ་བྱ་སངས་རྒྱས་སྐར་ལོག་པ། ང་རྣལ་འབྱོར་རང་གོལ་མ་ཡིན་ནས། བྱེད་བསགས་པ་
 ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སྤྱོད། ལྷན་ལྷན་ནེ་དར་ཅིག་གསན་པར་ལྷ། ཚོས་གསང་བ་ཚེན་པོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡོད།
 དོན་མི་བརྗེད་སྤྱོད་ལ་འཆང་ཡང་འཚལ། སྐབས་སེམས་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཚུལ་སོགས། རྒྱུད་སྦྱོང་གི་
 ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རང་བབས་སྒྲ་མའི་བསྐྱོམ། རང་ཤར་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་འགག་པ་
 མེད། བྱེད་བཅིངས་ཀྱི་མཚུང་བཅད་གཡེར་པོ་ཆེ། ཟེར་ཟུག་གི་སྦྱོང་བ་འདྲེན་འདྲེན་པོ། ལས་སྤངས་
 དཀའི་སྤྱོད་བཟུལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ། དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྤྱིང་གཅིག་གདའ་ལོ། འཕྲང་དེ་འདྲ་བཟུལ་
 བའི་པ་རོལ་ན། བསྐྱོམ་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གཏན་ལུལ་གདའ། མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པོའི་ཞིང་ཏུ་བརྟོལ།
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་བྲག་རི་རྟག་ཅིང་བརྟན། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་
 མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད། བསམ་གཏན་གྱི་དབག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་མེ་ཉོག་འབྲས་
 བུར་སྤིན། རྒྱལ་སྐྱུ་ཡི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་པ། བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྦྱོང་གི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཡིད་བདེ་གསལ་མི་
 ཉོག་ཚོམ་པའི་ངང་། ས་འདི་ན་སྤྱོད་བཟུལ་མིང་ཡང་མེད། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ན་བུན་དབྱིངས་སྤྱོད་ཡལ།
 གཞན་དབང་གི་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་བཅུར་དེངས། ཡོངས་བྱུང་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་གདོད་ནས་གསལ།
 འོད་གསལ་གྱི་ཉི་ཟླ་འགག་མེད་ཤར། ལམ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་གཤེགས། གནས་འདིར་ནི་
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་ཀྱང་འབྱོར། གཞུང་ལམ་གྱི་སྒོ་ཚེན་འཇམ་དར་ཆགས། བྱེད་སྐལ་ལྡན་ཚོ་དགའ་བདེར་
 བྱོན་ཡང་འཚལ། སེམས་དགའ་བར་གྱིས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས། སྦྱོང་སྦྱོང་པར་སོམས་ལ་གཞིག་མལ་ལྷག།
 ཡིད་འཛིན་མེད་ངང་ནས་བསྐྱོམ་ལ་འབྲངས། རང་རིག་གི་ངང་ཏུ་རྗེས་སངས་རྒྱས།

ཞེས་དཔལ་རྗེ་མོ་ནང་ཏུ་སྤྱོད་ཉིང་གི་ཏུས་བྲིད་ལན་ལ། ཅེ་ཚེན་ཚོས་སྤྱོད་ལན་གཅིག་ངམས་
 རིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་འང་^(རྗེ་ནང་པའི་ཏུས་བྲིད་ལ་རགས་བསྐྱེས་དང་བཅས་པ་ལ་ལན།)གཅིག་སྤྱོད་ཚེ་བདུན་གྱིས་ངོ་སྤྱོད་རྒྱས་
 འདེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཚད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་མེད་ཀྱང་། དཔལ་རྗེ་ནང་པ་ཚེན་པོའི་དགོངས་དོན་
 མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་གདན་ཅིག་གི་བརྒྱལ་ལྷགས་འཛིན་པ་གང་གི་བཀའ་ནན་མ་སྤྱོད་པར་
 ཡི་གེར་བཀོད་པ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་ཏུ་ཤོག།

དོ་རྗེ་དཔལ་འཛོམས་ལ་གནང་བའི་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞེར་བྲ།

ཨོ་མྱོ། ལྷ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆོ། སེམས་མ་བཅོས་སྐྱབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས།
ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲིང་དོན་བཟུངས་པ། གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བུའི་ཡན་ལག་དྲུག། དོན་ཡི་གེ་མེད་པའི་
སྒྲིང་པོའི་སྲོལ། ལམ་ཆོག་ཚོད་དོ་སྤྲོད་དབང་རབ་ཆོས། འཕྲལ་གོ་བདེ་བཟུང་སྐྱ་རང་སྤྱོད་མཐེལ།
ཕུགས་འདའ་བ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག། ཏུས་ད་ལྷ་བོད་ཡུལ་སྐྱ་ཆེ་བའི། མིང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐད་པ་
དེས། སྒོ་སྤྲོགས་སུ་མ་མཚོན་ལྷ་བའི་དབྱིངས། རྒྱུད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ངེས་པའི་བརྟུང། ལྷང་མཚན་
བརྗོད་བྱངས་སུ་བཏབ་པའི་ངག། དཔལ་ཤ་ལྷ་རྣ་དབང་གདམས་པའི་གསང་། རྗེ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
ནས་བརྒྱུད་པའི། བྲིད་ཟབ་རྒྱས་ལྷ་སྲས་བྲིད་ལ་གདམས། ད་ཆོས་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁམས་སྐོར་སྐོར་ནས། བོང་
སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ། སྒོན་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བསྐྱུན་པའི་ཆོས། ཕུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ཉན། ཡོངས་སེམས་ཀྱི་འདུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས། ཆོག་བྱང་བྱང་མ་འདྲེས་ས་ལེ་ཅམ།
སེམས་དྲན་པའི་སྤྲོད་ན་ཡོང་ལགས་ཀྱང་། གནད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ངེས་པའི་གསང་། ལྷར་འདྲི་
འདྲའི་སྤྱོད་བྲིད་བཟུན་པ་མེད། ཕྱིས་སྐལ་ལྷན་འཕྲད་ན་སྲིད་པ་ཅམ། ལར་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་
འགོ་ནས། མཐར་དུག་གསུམ་རང་དོ་རྗེའི་བར། ལྷན་གསུམ་གྱི་བར་མར་བད་སྤྲོད་པ། དེ་ནམ་
དུའང་བསྐྱེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། གནས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཕྱུང་བའི་ཆོས། རང་སྐྱ་མར་གཅེར་
གྱིས་གཞེགས་ཅམ་ན། ཕྱི་སྤྲོད་སྲིད་སྐྱ་མར་ལམ་མེ་བ། འདི་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། མདོར་
བཟུ་ན་བྲོད་ཕུགས་མེ་ལོང་དེར། རྒྱུན་ཚིས་བཏབ་མེད་པས་མཚམས་སྐྱར་ནས། མི་བདག་གི་གཟུགས་
བརྟན་ཤར་བའི་ཆོ། ཕུགས་སོམ་ཉི་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ལྷ། ཆོག་འདི་ལ་སྤེལ་སྤྲོད་མ་མཚོས་ཀྱང་། ལྷ་
འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གཡང་ཅིག་ཆགས། ཆོག་དོ་ཏུ་བྲིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཡིན། དེ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ན་
བྱབ་སྤེ་མཚོས།

ཞེས་པ་འདིའང་ཁྲི་ཁང་ནས་ལྷ་སྐུ་གཞོན་ཅུ་གྲུ་ལྔ་ཏེ་དཔལ་འཛོམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་གྱི་གཟེང་
བུ་ཞིག་མཁྱེན་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གནང་བའི་ཡི་བ་ནི་ལྷའི་བཙུན་པའི།། མེ་ག་ལོ།།

ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་བྲིད་ཚྭ་

མོ་ལྷོ་རྒྱ་ཉི་ཉེ་ལྷོ་ ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཡོ་མེད་གསུམ་གྲིས་ཉམས་སུ་
 ལྷངས་པས་ཉི་ཟླ་སྐྱ་གཅན་ནང་དུ་ཐིམས་ནས་བྱི་དང་ནང་གི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ་དུ་སོགས་རྟོགས་བཅུ་
 གསལ་བར་སྤང་བའི་སོ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་དྲི་མ་དག་ནས་
 རྒྱལ་བ་སྐྱ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མའི་
 བཀའ་དྲིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱོ། རྟོགས་བཅུ་རྗེས་ནས་རེ་ཁ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་གི་
 བར་དུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ཡི་ནལ་པར་སྤང་བའི་བསམ་
 གཏན་ཡན་ལག་ལྡན་བསྐྱོམས་པས་ནལ་ཤེས་ལ་སོགས་ཀུན་རྟོག་དྲི་མ་མཐའ་དག་འགགས་ནས་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཤིན་
 ཏུ་མཚར། ལུས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཟབ་མོ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་པོ་དབྱུ་མཐར་
 འབབ་པའི་སྲོག་གི་རྩལ་བས་རི་སྲིད་མགོ་བོ་གདུང་བ་དང་ནི་སྣང་ག་ཆ་བར་མི་བྱེད་བར་དུ་ཡང་ཡང་
 བསྐྱོམས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་སྐྱིབ་པ་བཅོམ་ནས་དོན་ཡོད་སྦྱོལ་མ་མངོན་གསུམ་འགྱུར་བའི་ལམ་
 མཚོག་འདི་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཏེ་ཀླ་ལ་པ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལོ་རིགས་ཀྱི་བྲ། སྲོག་དང་
 ལུས་སེལ་ལྷེ་བའི་དབྱུས་སུ་འདྲེས་པས་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་འཕོ་མེད་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་དབྱུ་མཐར་
 གནས་པའི་རྣམ་མ་དེ་ཉིད་བདུད་རྩིའི་གནས་སུ་གཡོ་མེད་འཛིན་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གམ་བདུན་གྱི་མཐའ་མ་ཅུ་དག་ཚོར་བའི་ལུང་པོ་བཅོམ་ནས་རིན་ཆེན་དབང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་མཚོག་
 གི་སྐྱ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་འཕྱང་བའི་བྲ་ལ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན། སྲོག་ལྷེ་བར་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་
 བས་གཏུམ་མའི་མེ་ཡི་སྐྱེ་བའི་ཉི་ཡིག་སྐྱ་བའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་ལས་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་འདོད་པའི་གནས་
 སྐབས་ནལ་བཅུར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་དུན་པ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་བྱང་
 སེམས་ཐིག་ལེ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་ཨ་ལ་ལ། ལྷང་སེམས་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེ་ལོར་བྱའི་རྩེ་ཅུ་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་གཙུག་

གཏོར་བར་གྱི་སྐྱོར་བ་འདི་ཡིས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཉི་མེད་ཆོག་སྟེང་དུག་བརྒྱ་འཕེལ་
ཞིང་དེ་དང་མཉམ་པའི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དུས་སྐྱོར་དང་ནི་ཉེན་འགྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
འགགས་ནས་སྤང་སྤང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་མ་མཚོག་བཅུ་གཉིས་མངོན་སུམ་བཤོད་དེ་
ཉམས་རེ་དགའ།

འམས་དུག་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམ་པས། རྒྱལ་བ་
རིགས་དུག་ཐོབ་པའི་ཚུལ། རྒྱན་ཆགས་ཚོག་རྐང་དུག་བཀོད་པས། མ་དག་ཕུང་པོ་དུག་
འགགས་ནས། དག་པའི་ཕུང་པོ་དུག་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གྲོལ་མཚོག་གི་སློ་མཚོས་ལས་ཏེ། རྒྱུད་
འགྲེལ་དཔང་པོར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། (ངམ་རིངས་བར་མ་ལ་གཞི་རྒྱངས།)

མི་ཁང་དུ་གནང་བའི་དོགས་གཙོད་ལྷན་ལམ།

༥ མི་ཁང་དུ་པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་བཟོ་ལག་དྲུག་གི་མིང་གནང་དུས། དོགས་གཙོད་ལྷན་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ཨེ་ཤླ། ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་མི་དབང་མཁུན་པའི་གཏེར། རོ་མཚར་ཆེའོ་དོན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་གསང་། དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ངོས་འཛིན་རིག་པའི་མཚང་། ལུན་དུ་བསྟེན་ཞིག་སྟེམས་བྲལ་ངང་གིས་འཆར། ཤེས་ན་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། ལྷག་བསམ་ལྡན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ངང་གིས་འཇུག། མ་རིག་ལོས་ལྷན་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་གཉིས་མཁན། དེ་འདྲ་འབད་ནས་བགྲངས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཅན། ལྷན་མཚོག་ལ་ཆོག་འགས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས། བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་མནར་བའི་ཐ་ཤལ་ལ། ཆོས་མང་ཉལ་དུ་བཤད་ཀྱང་ཕན་པ་ཅི། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་དོག་དབང་གི་རབ་བསྐྱེད་པ། སྟོ་ཚུང་ཁོན་པའི་ཉ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཐོས་ནས་སྟོག་འདོར་བ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ན་བའི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། ཚུ་ཐེགས་ཤིན་དུ་ཚུང་ཡང་དངས་གྱུར་ན། ལྷ་སྐར་གཟུགས་བརྒྱན་ཆོགས་ནམས་གསལ་བར་འཆར། དང་བའི་སྟོ་ལྡན་གང་ལ་གདམས་པ་ཡི། ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོ་མོའང་གསལ་བར་མཆིས། འཕྲུལ་དུ་ལུལ་བའི་ནི་སྤྲད། ཤེས་ན་ཆོས་ཀུན་ཡིད་བདེའི་ལྷན་མོ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་དགོངས་དབྱིངས་འདི་ཉིད་(རྟོག་པ་ལྷ་ལྷོ་བར་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་འདི་ཀ་རང་)རང་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་འདི་གདམས་པའི་གནད། ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་ལ། དགོས་བཞིན་ཐོས་པ་སྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ཏེ།

དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པའི་བར། མི་སྤྱོད་དད་པས་སྤར་བཞིན་གསན་པར་བྱ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ། སྟོང་པར་མི་འཚོས། ལྷང་བས་མ་བསྐྱེད། གཉིས་མེད་དུ་མ་བཅོས། གཉིས་སྤང་གིས་མ་སྤང་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤར་འདས་ཤེས་པ་དྲན་མི་བྱ། མ་སྤེས་དྲན་པ་སྤང་མི་བྱ། ཚེ་གཅིག་ལྷན་ནི་འཛོག་པ་དང་། འདི་སྟོམ་མེད་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད། སེམས་ནི་རང་སོ་ཉིད་དུ་གནས། སོ་མ་རང་དུ་ཤིག་གི་

འཛོག་པ་དང་། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་རྣམས་མ་སྟེ། ཡིད་ནི་གཞུག་མ་ཁོ་ནར་གནས། གཅིག་ཕུར་ཉང་དེ་
འཛོག་པ་དང་། ཡིན་མིན་མཐའ་རྩ་ཅིས་བཏབ་མེད། བདེ་དང་སྟོང་པ་རྣམས་མི་སྟོ། གཏང་མེད་བུན་
ནེར་འཛོག་པ་གང་བདེར་སྐྱར། མ་བཅོས་སོ་མ་བསྐྱོམ་པའི་མཐིལ་དུ་སྤྲད། ཚོས་རྣམས་དུ་མ་རོ་གཅིག་
ཁོང་ཚུད་པས། འཆལ་ཚུལ་གང་ལའང་སྤང་ཞེན་ཞེན་སྟོ་བུལ། ལེགས་པར་བཏག་ན་སྟོས་བྱས་ཉིད་
ཡིན་ཕྱིར། སྐབ་མཐའི་འཛོག་ལྷགས་ཅི་བདེ་གང་བདེ་མཛོད། རེད་ཀྱི་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་ལ། ཚོས་
ཀྱི་སྟོག་ཅ་མ་ལུས་སྟོམ་པའི་ཚང་། མཚན་བཛོད་ལས། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། ཅེས་དང་།
ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། ཅེས་ཅེར་མཐོང་སྟོབ་མེད་གསལ་བ་འདི་ལགས། ཡེ་གོལ་རང་མདངས་སྐྱག་
པར་སྟོང་བ་ལྟ།

གཞན་སྤོང་ཟབ་གནད་ཁོལ་ཕྱུང་།

ཐོགས་མེད་ལས་འོངས་ཐ་མ་མེད་འགོ་ཡང་། འགོ་འོང་མེད་ཅིང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་མེད། སྤོང་བྱུང་གི་མས་བཅིང་དང་གྲོལ་བའི་བརྟན། གཞི་རྩ་བྲལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི། ཅིར་ཡང་སྤོང་ཞིང་གང་དུའང་མ་དམིགས་པ། རང་རིག་ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འགག་བྲལ་བས་ཏྲག་གཅིག་བརྟན་པའི་དོན། འགྱུར་མེད་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གཡུང་བྱུང་ནི། ཀྱན་ཏུ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་ཕྱེ། གཞན་གྱིས་གཞོན་མེད་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག། དྲི་མས་མ་རིག་གདོད་ནས་རྣམ་པར་ཞི། རོ་མཚར་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྣམ་པར་བརྟན། གང་གིས་རྟོགས་ན་མངོན་འདོད་འབྲས་སྟེར་བའི། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གཞུག་མའི་རང་ཞལ་འདི། དབྱིངས་རིག་སོ་སོར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་རང་བཞིན་བཅོས་སྤོང་མེད་ན་ཡང་། རྒྱ་ཤེལ་སྤོང་ཚོགས་ཚོན་དང་འཕྲད་པ་ལྟར། རིགས་སྤོང་མ་ཆད་ཐེག་གསུམ་རིགས་དབྱེ་བྱས། འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤོང་མཚེད་ཀྱི། བྱུང་བར་ཀྱན་གཞི་ཟབ་མེད་རྣམ་པ་དང་། ལ་ལར་ཚོས་དབྱིངས་རིགས་སྤོང་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་སོ་སོ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དྲི་མས་དབེན་པ་གཞན་སྤོང་སྤོང་། རང་བཞིན་སྤོང་དང་བྲལ་བ་རང་སྤོང་ཡིན། དེ་ཉིད་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་མི་འདོད་པས། སྤོང་ཉིད་རང་གིས་རང་ཉིད་མི་སྤོང་གསུང། སྤོང་བའི་རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་རང་དོ་བོས་སྤོང་པར་གསུང་བར་གོ། སྤོང་བའི་དོ་བོ་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ན། རང་རང་དོ་བོས་སྤོང་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། སྤོང་བའི་རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྤོང་དེ་ཡིན་མོད། ཚོས་སྤོང་རང་གི་དོ་བོ་མི་འདོད་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་མི་སྤོང་འདི་ལ་བརྟན། ཚོས་སྤོང་ཚོས་སྤོང་དོ་བོ་འདོད་བྱེད་ན། དེ་ཉིད་མིན་པའི་ཚོས་སྤོང་གང་དུ་རྟོད། ལུས་པ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་ཡི་སྤོང་པ་དེ། ལུས་པས་སྤོང་བ་དོར་ནས་གང་དུ་འཚོལ། རང་གིས་སྤོང་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྤོང་ན། དེ་བས་རང་སྤོང་ཉི་ཚེའི་སྤོང་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་བར་

པའི་སྣང་ཉིད་འདི་བོར་ནས། མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོ་དབྱིངས་དེ་སྤྲུལ་ཡིས་ལེན། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཚོས་སྐྱུ་
 དེ་སྤངས་ནས། འབྲས་བུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ལས་ལེན། བཅ་པོ་མ་ཡིན་འོད་གསལ་རང་ཤར་ལ།
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་གཟུངས་འཛིན་དྲི་བྲལ་བའི། རང་རིག་རང་གསལ་མཉམ་བཞག་འཛིན་མེད་ལ།
 ཏྟག་པར་རྩ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་སྲིད། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི། རྒྱང་འཕན་གྲུབ་མཐའ་
 ཡིན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ། ཡོད་མེད་སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། དམིགས་མེད་ཞི་བའི་དོན་དེ་གང་ལ་
 བྱ། སེམས་འགག་སྐྱུ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད་པ་འདི། རིག་པ་གཏན་མེད་མངོན་སུམ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཚོས་
 སྐྱུ་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལེན་འདི། སངས་རྒྱས་མིན་པའི་སློ་ཡིས་མི་ཏྟགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རང་གི་ངོས་
 ན་མི་འདའ་བ། ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་སྤྲུལ་ཡིས་ཡུལ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱ་ཚོགས་ཚུལ་སྟོན་པའི།
 བྱེད་པ་པོ་དེ་མོ་ཤམ་བུ་ཡིན་ནོ། ཇི་བཞིན་གཟེགས་པའི་གཅེས་མིང་སྟོན་པོ་འདི། བདག་འཛིན་གཏི་
 སུག་འདི་ལ་ཟེར་ལགས་སམ། མ་ཞོར་རྒྱལ་བའི་ངེས་གསང་འདི་ཡིན་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ཚོས་དང་གང་
 ཟག་མང་པོ་ལ། ལོག་སྐྱབ་དཔྱལ་བའི་རྒྱལ་མི་སྟོན་པར། ཚོས་རྣམས་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་
 ལགས། ཞེས་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷེས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་
 བསྐྱེབས་པའོ། (ངམ་རིངས་པར་མ་ལས་གཞི་སྤངས་ཏེ་ཚམ་ཐང་གཉིས་དཔེ་བཞུར་མའོ།)

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱེ་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་འགྲེལ།

༄༅། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱེ་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་འགྲེལ་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། དང་པོའི་དགོངས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་
ནི།

༄༅། ར་མ་ལྟ་ར་ཡི། ལྷ་མ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
འབྱོར་བའི་མན་ངག་གི་དོན་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བའི་བདུད་ཅི་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་འདི་ལ། དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དགོངས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཟབ་མོའི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་མར་
བཀོད་པ། བསྐྱེད་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མདོར་སློབ་པ། ཚོག་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྒྱས་པར་བཀྲལ་བས་ཟབ་མོ་མཚོན་ལུས་པའོ།།

འདི་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་མིང་དོན་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་ཏེ་ཞིབ་དུ་
བཀྲལ་བ། མཚམས་སྐྱར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་པོའི་གོ་རིམ་སྟོན་ཚུལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་
ཕྱོགས་ཅིམ་སྐྱར་བ། བཀྲལ་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབེལ་གཏམ་གྱི་སྟོ་ཕྱི་ནས་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཚོད་ལ་
ལོངས་སྐྱར་པར་བྱ་བའོ།། འདི་ལ་ཡང་ལུང་རིགས་མན་ངག་གི་སྟོན་ལས་ཟེར་འཕྲེང་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྟོ་
བའི་སྟོ་མོ་རེ་རེ་ཅིམ་བྱེ་བ་དང་། ཕྱིས་ནས་བྱུབ་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དུས་འཁོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་
བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱི་དོར་ལུས་བས་
འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་ལེགས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཚུལ་དང་གཉིས་སྐྱར་བས། དོན་
ཚན་དུག་པོ་འདིའི་སྟོན་རོལ་དུ་སྟེ་མིག་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། ཅུ་བ་དོ་རྗེའི་གསུང་རྣམས་བཞུགས་
པར་བྱས་ནས། ལེའུ་བརྒྱད་ཚང་བ་འདི་ཅིམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་འདི་ལ་མོས་པ་དག་གི་སྟོ་གོས་ཀྱི་བང་
མཚོད་ཅིམ་དག་གང་བར་འགྱུར་ལ། བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ལ་མཚོད་པ་སྐྱར་བཞེད་པ་
དཔོན་འགྲུས་ཀྱི་བང་མཚོད་ཆེས་ཡངས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། སྟེ་སྟོན་རྒྱུད་སྟེ་དང་བཅས་འོག་མ་དང་ཚུལ་
བཞིན་དུ་སྐྱབས་ནས། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་དང་། ཅིས་ཀྱི་རྣམ་

བཞག་མུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱ་གར་ར་ཁའི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་། སྤོན་
དབྱེད་ལས་ཚོགས་ལའང་སློབ་ཕྱོགས་ཤིང་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དུག་པོ་སྟེང་པོར་མཛོད་
རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འོས་
པའོ།།

དང་པོ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་
ཟབ་མོ་སྟེང་པོ་སློབ་ལུལ་ལུད་ཀྱིས་ཤར་ནས་དེ་དོན་ལ་འཕྲལ་དུ་འབྱུག་རུས་པས་ཡོངས་འཛོལ་དང་།
ཚོས་དང་། དལ་བ་དམ་པ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་དོན་ལྡན་དགོས་ཚུལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
སྐབས་སུ་འགོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་མིང་དང་དོན་ཅན་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལས་དམ་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་
འབྱུག་སྟོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་
དམ་པའི་ཚོས་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཏུས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་མངོན་བཟོན་ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་
དང་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་གང་དེ་དཔང་པོར་མཛོད་ཅིང་། དགོངས་དོན་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་ནི།
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟེགས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ཤོ་ལོ་ཀ་
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་པོ་དོན་ཅེའི་ཚོགས་ཏུ་དྲིལ་བ་ནི་ཚོགས་བཅད་བཏུན་
ཅུ་ཅུ་ལྔ་པ་འདྲི་ཡིན་པ་ལས། གསུང་རབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་བཟོན་བྱ་དང་། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་
དགོས་པའི་ཐོག་མ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱེདས་ཀྱི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
ལམ་སྐབས་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟོག་པ་འདྲི་
གཅིག་ཤུ་ཡོད་ལ། འདྲི་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་ཡོད་པ་བདེན་པ་མ་
ཡིན་པ་ཡོད་པར་བརྒྱན་ནམ་སྟོན་བཏགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་
ལ་ཡང་སྤྱི་ཞེས་པ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྤྱིའམ་ཤུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་དུ་མིང་བཏགས་པ་བར་ཤུན་ལྟ་
བུ་དང་། གསང་བར་མིང་བཏགས་པ་ནང་ཤུན་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། སྤྱི་ཉིད་ལ་ཡང་ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་
པའི་བདེན་པར་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ལས། བཞི་པོ་འདྲི་ནི་སུ་ལ་སྤང་
ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་
ཡིན། སྤང་ཚུལ་ནི་གཟུང་འཛོལ་ཐ་དད་འབྲུལ་པར་སྤང་བ་ཡིན། སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཕོ་བའི་
བག་ཆགས་འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བ་ཡིན་པའོ།།

ལྷ་ཞིག་གིས་ཚོས་དབྱིངས་རང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་རང་ཞལ་རང་རིག་ཏུ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་སྲོང་
 བའི་དུས་དེ་ན་ནི་གཉིས་སྤང་གི་སྤྱི་མ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མི་སྤང་བས། སྲོང་བ་དེའི་ངོར་ནི་ཚོས་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་ལ། འདི་སངས་རྒྱས་གཟིགས་ངོ་དང་ཡང་མཐུན། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་དང་ཡང་མཐུན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཚོས་དབྱིངས་གཅིག་ཕུ་ཡེ་གདོད་མ་
 བས་སྐྱུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཡོད་པ་འདི་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་པོ་མཚོག་དུས་
 ཏྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ནམས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་བཞིན་པའི་ཚོས་དང་ཡང་མ་བྲལ། སྐྱབ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དུས་ཏྟག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་ཉག་གཅིག་
 སྤང་བའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བས་ཚོས་ཅན་གཉིས་སྤང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བཞིན་པ་ན་གང་ཡང་རུང་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བས་མ་དགོན་མཚོག་མངོན་པར་ཏྟགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུབ་སྟེ། མདོར་
 བ་སྤྱི་དང་ནང་དུ་སྤང་བ་འབྲུལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྲོང་བ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་ནས་འབྲུལ་བ་སངས་ཏེ་
 འབྲུལ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་རྒྱས་པ་ནི་རང་སེམས་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
 ལ་ངེས་པ་འདྲོངས། འབྲུལ་པ་སེལ་ཚུལ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཐབས་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས།
 སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་སྤང་སྤང་བྱེད་ལུས་སྐལ་ལྡན་དུ་ངེས་པ་འདྲེན་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་དང་
 མཇལ་བ་ནི་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་མན་ངག་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཇལ་ནས་
 སྦྱོར་བྱུག་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྗེད་བྱེད་ཇི་སྟེད་པ་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་ཏུ་བཟུ་བ་
 རེ་མཇོད་པའི་དགོས་དོན་གྲུབ་པའོ།།

དགོས་པ་འདི་ཉིད་ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་ཡང་གསུང་རབ་རྒྱ་པོ་ཆེ་རྣམས་ན་ཁོག་སྐབས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་
 རྒྱས་ཤིང་གསལ་མོད་ཀྱང་། དཔྱོད་འགྲུས་སྤུལ་དུ་མ་སྤོན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོན་
 པའི་ཡུལ་དུ་རྟེན་པ་ཚོགས་ཆེ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་། འདིར་ནི་ཚོགས་མེད་པར་མན་ངག་གི་བཟུན་བཅོས་
 ཚོག་ཉུང་དུ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་མེད་པར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དགོས་དོན་ཁྱུང་པར་ཅན་དེ་
 འབྲུབ་ལུས་པའོ།། ཚོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉུང་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་བྱིས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོ་
 ལ་འཛིན་པར་སྐྱ་བ་དང་། ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡང་མི་འཐོག་ལ། ཚོག་དོན་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་
 དགོས་དོན་ཇི་སྟེད་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སྐྱབས་མན་ངག་གི་བཟུན་བཅོས་ཞེས་མཚན་དུ་ཡང་
 འདོགས་པར་མཇོད་དེ། གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་པའི་དགོ་འདུན་པར་ནི། ཇི་སྟེད་དུ་མན་ངག་གི་བཟུན་
 བཅོས་ཀྱི་དགོས་དོན་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་རིགས་ཏེ།

ལྷུང་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་མགོན་ལམ། ལྷུང་བས་འདི་ལ་གསུངས་པ་གང་། གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡན་ལག་དྲུག་སྤོང་བ་དག་ཉིད་ཀྱི། ལྷུང་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། ཕྱི་ནང་མེད་པའི་གཞན་ལོ་
 བ། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། མན་ངག་སྤོང་བའི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་འགྲུབ་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཚ་བར་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཚོས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད།
 ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། གཞན་
 གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཚ་བར། འཇིག་རྟེན་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ། ཕྱི་མའི་དབང་གིས་ནང་ཤེས་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་པ་ལུ་སྟེགས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱེ་མདོ་རྣམས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་ནང་ཤེས་པ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ལ། རང་ལའི་མཚུག་ཏུ་རྣམས་པར་བཀག་པ་ལྟར་འོག་
 བས་བཤད་པར་བྱའོ། རང་ལས་ཕྱི་བྱུང་བར་ཐེག་ཆེན་པ་པལ་ཆེར་མཐུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། པལ་
 ཆེར་གྱི་རྣམས་པ་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་འདོད་པ་སོ་སོ་བ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་དབང་
 ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཕྱིས་ནས་འཆད་དོ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། རྟེན་པོ་པལ་
 ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས། དཔལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་ཉན་ཐོས་སྤོང་ཡུལ་
 མིན། ཞེས་འབྲུང་ལ། ལྷུང་དུ་ཡང་། ལྷ་བ་བཟང་པོ་སྤོང་ལ་བདག་མགྱ། སོགས་བྱུང་དོ། བཤད་པའི་
 འགྲོ་ཚུལ་འདི་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་མང་དུ་བཤད་ན། རྗེ་སྤོང་དང་ལྷུང་སྤོང་རབ་འབྲམས་ལ་སྤོང་སྤོང་
 དུ་སོང་བ་དག་ལ་ཟབ་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་མར་གྱི་ཚུལ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཡན་
 ལག་དྲུག་གི་དོན་ལ་བཅོན་འཚུག་ཏུ་འཚུག་རྣམས་ཤིང་སོད་པའི་དགོས་ཆེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཡང་
 ལྷན་ཏེ། འདུལ་བའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལོ་ནའི་སྤོང་ཡུལ་
 དུ་གསུངས་པ་དང་། ཟབ་མོ་མོད་སྟེའི་བཅོད་བྱ་ཞི་གནས་རྒྱབ་པའི་ཆོ་ནང་ཉིད་ལ་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ཅན་དང་། ལྷ་ཆེན་མངོན་པའི་བཅོད་བྱ་ལ་ཚོས་སྤང་པོ་སྤོང་བདེན་པ་བཞིར་བསྐྱབས་ནས་སྤང་
 དོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་སྤྱུག་མཛོང་གིས་གང་མཛོང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 གཞན་གཅིག་སྤོང་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་པ་རིམ་པས་སྤོང་ཚུལ་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པ་དང་། མདོ་
 མངོན་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་བྱེད་བྱེད་པར་ལ་ཐེག་པ་གོང་འོག་མི་འདྲ་ཚུལ། གནས་སྟོན་ནོ།

ལྷུང་ཐེག་པ་འོག་མའི་དྲི་མ་རྣམས་ཕྱི་བྱན་དང་། བར་བྱན་དང་། རང་གི་ཡང་སྟེག་གཡོག་རིམ་
 གྱིས་དོར་ནས། ཐེག་པ་གཅིག་སྤོང་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ། དེ་ལའང་ལྷུང་སྟེའི་རིམ་པ་སྤོང་བྱ་
 བ། རང་གི་སྤོང་བ། གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྤོང་བཅས་བྲལ་གྱི་རིམ་པས་ལྷུང་སྤོངས་ཏེ་ཕྱི་

ལྷན་རྒྱལ་ལོ་ལྷན་གྱིས་འདོད་ཞིང་། འདོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གཞན་མཚོག་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལ་
 རིག་རྒྱལ་པའི་དགོས་པ་བདེ་སྐྱོད་ཏུ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། འདིའི་ལྷན་ནི་སེམས་འགྲེལ་
 གསུམ་གྱིས་དབང་པོར་མཛད་པའི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་
 གནས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག། ལྷ་བས་སྦྱིན། འབྲས་བུས་ས་ལ་ལྷན་སྟོན་པ་གསུམ་བུའི་རྒྱུད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོར་
 རྒྱ་ཡང་། ཇི་སྐད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ལྷན་སྟོན། ཞེས་རྒྱུད་
 ལྷན་འབྱུང་བ་དེའི་ཁྲུངས་ཀྱང་། གཟུངས་དབང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར། འོར་བུ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་དཔེས་
 མཚོན་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་དྲི་མ་རིམ་གསུམ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། དེ་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཅུ་ལས། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས་པའང་སྐབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྦྱོང་ཐ་འབྲིང་
 མཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་དོན་ཅན་ལོ།

སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སོ་ཐར་ནི་བྱི་བྱང་སྒྲོམ་ནི་ནང་། ལྷགས་
 སྒྲོམ་ནི་གཞན་ཡིན་མོད། ཐོག་མར་བྱི་འདུལ་བའི་སྦྱོང་པ་མ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་
 ལུས་ངག་གི་སྒྲོམ་པ་འཁོར་བཅས་སོ། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་
 སྦྱིན་པའོ། བར་ཏུ་ལྷ་བས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་བསྟན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་འགོག་ཐབས་སུ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་གང་ལ་འཛོག་པའི་གནས་ལྷན་པོ་ལྷ། ལམས་བཙུག་བརྒྱུ་
 མཚེད་བརྒྱུ་གཉིས་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་ལས་ལེན་པ་ནི་དྲི་མའོ། ཐ་མར་འབྲས་བུའི་
 ས་ལ་ལྷན་སྟོན་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྦོ་སྦྱང་བ་སེམས་
 དང་། མདོ་སྟེ་པའི་སྦྱོང་པ་ལུལ་བྱིན་དག་གིས་ཐོགས་དབྱུང་བར་ནི་བྱས་མོད། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ལྷགས་གཅིག་རགས་རྒྱུན་སྦྱི་རྒྱལ་བཀག་པའི་ཞར་ལ། ད་ཏུང་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དང་། དོན་སྤང་རང་
 མཚོན་ཏུ་ལས་ལེན་པ་ནི་དྲི་མའོ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་པས་ཀྱང་ལས་ལེན་པའི་བདེན་པ་
 བཞིའི་ཚོས་འཁོར་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེ་མདོན་པའོ། འཁོར་ལོ་བར་པ་སྦྱོང་པས་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་
 འབྱོར་སྦྱོང་པ་དེ་ལས་བྱིས་ཏེ་སེམས་ཅན་པར་གྲགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཚོས་བདག་ཏུ་ཚོངས་པ་

སེལ་སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་མོད། སྤྱི་དོན་བདག་ཤུགས་ལས་གཞན་
 དབང་བདེན་གྲུབ་ལས་འཆེ་བ་ནི་དྲི་མའོ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་དྲི་མ་འདོར་དགོས། རྒྱ་མཚོག་མི་
 འགྱུར་དང་། མི་དྲི་པས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་ནི། དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། རྒྱ་ལ་
 མཉམ་བཞག་གི་སྤང་དོར་འཛིན་པ་འགོག་ཐབས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པར་གྲགས་པ་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པས་བོགས་འབྱེན་པ་རྣམས་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་གཉིས་ལས་ལྷ་
 མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུར་ལྷ་སྟོན་པ་ནི་སྤྱི་མའོ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞི་བའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འཕྱོར་གསུམ་དང་བུན་མོང་བ་རི་
 སྤྱིད་པའོ། ལྟ་བུ་སྤྱིན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་ནས་ཞེས་གསུང་པས། དབང་གི་སྤོང་བ་སྤྱེས་པའི་
 བར་གྱི་རིམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། ཐ་མར་འབྲས་བུའི་ས་ལ་ལྷ་སྟོན་པ་ནི། དེ་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བརྒྱུམས།
 ཞེས་པ་བདེ་སྟོང་བྱུང་ཏུ་འཇུག་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་སྟེ། ཀྱི་འམ་ཉེ་ཞེས་པ་བདེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ལ། བཟོ་འམ་དོ་རྗེ་ཞེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཀྱི་དོར་རམ་ཉེ་
 བཟོ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལག་རྗེས་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉེ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཉིད། བཟོ་ཤེས་རབ་བཟོད་པར་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པ་དེའོ། དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རགས་གསུམ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་ལྷ་འབྲས་གསུམ་ཡང་སྤྱི་
 རང་གཞན་གསུམ་སྤྱོད་པ་རགས་པ། རུང་ཟད་སྤྱོད་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོའང་སྤྱི་རང་གཞན་གསུམ་
 སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྤོང་པ་སྤྱི་བྱུང་སྤོང་ལྷ་དང་། ལྷགས་སྤོང་གཞན་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་
 གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་གསུམ་དང་། བྱུང་སེམས་སོ་ཐར་ལ་ཡང་དེའི་དགོ་བསྟེན།
 དགོ་ཚུལ། དགོ་སྤོང་གསུམ། བྱུང་སྤོང་ལ་ཡང་ཉེས་སྤོང་པ། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱོད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 འཛིན་གསུམ་ཞེས་དང་། ལྷགས་སྤོང་ལ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི། རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི། སྤོང་མེད་ཀྱི་ལྷགས་སྤོང་
 གསུམ། དེ་ལའང་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སངས་སྤོང་གསུམ་སོགས་གསུམ་ཚན་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་
 རང་གཞན་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གསུམ་ཚན་ཏུ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དབྱེར་
 རུང་ལ། འདི་རྣམས་རང་བཟོ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསང་འདུས་རྣམ་བཤད་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའོ།

སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡང་སྐབས་འདི་ཉིད་ཏུ་འཕྱོར་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལས་ནང་ལ་འཇུག་ཅིང་། རང་ལས་
 གཞན་ལ་འཇུག་ལ། ལྷགས་པའི་གྲུབ་དོན་འབྲུལ་པ་རིམ་གྱིས་བསལ་ནས་འབྲུལ་མེད་འཕྲོག་ཅིང་། སེལ་

ཚུལ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ནང་སེལ། རང་གི་རྒྱལ་པོས་ཕྱི་སེལ་ཚུལ་རྣམས་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་
 འབྱོར་བར་གྱུར་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འབྱོར་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་
 གྱི་མཚན་གཞི་རྣམས་གསལ་གྱི་དཔེ་ཕྱོགས་ཏེ་བཟོད་པས། ལྷ་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་ལ་གསུམ་ཚན་དུ་དབྱེ་
 བ་རི་སྟེད་པ་རྣམས་མཚན་པར་རྒྱལ་པོས་དོན་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྟོན་པའམ།
 བསྐྱབ་པའམ། སྤྱོད་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་ན། དུལ་གང་
 ལ་སྟོན། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་སྟོན། ཚུལ་རི་ལྟར་སྟོན། ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ། དེའི་ཚེ་
 ཕྱི་ནི་བཟུང་བྱ་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་དུ་འགྱུར་བ། སྤང་
 བྱ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་དེའོ།། དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་། བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
 རྩ་གསུམ་དུ་ཡུལ་གང་ལ་བརྟོས་ནས་འཇོག་རྒྱུའི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཏགས་པའི་འཆལ་
 ཚུལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་དམིགས་ཤིང་ཞེན་ནས་འབྲེལ་བར་བཏགས་པའི་
 འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་འཛིན། དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་འབྱུང་འདོད་ཆགས།
 དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲིག་པར་མིང་བཏགས་པ་ཁམས་དངས་མ་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་
 ལུས་གྱི་ལས་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གཞན་གྱི་རིམ་པ་ཅན་ལོ།། ཡང་དེ་དུས་གྱི་སྟོན་བྱེད་
 ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་མཚན་གསོལ་བ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རི་སྟེད་པ་ནི་ནང་
 ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་སྤྱོད་པའི་ལས་སྟོན་པ་དང་། འབྲིག་པ་
 བསྐྱེད་བྱེད་སེམས་བྱུང་ཆགས་པ། སྟོན་བྱེད་གྱི་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་དགེ་རྩ་དང་། ཆགས་པ་དེ་
 སྐྱེད་བྱེད་མཚན་རྟོག་སྟོན་བྱེད་མཚན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་རྟོག་བསྐྱེད་བྱེད་འཕོ་བའི་བག་
 ཆགས་སྟོན་བྱེད་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་རྣམས། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནི་སྤང་བྱའམ་བཟུང་བྱ། རང་གི་སྟོན་བྱེད་དམ་
 སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བྱ་འབྲིག་པ་སོགས་རང་རིམ་ནས་སྟོན་སྤྲོ་ཞིང་།
 གཉེན་པོ་ནི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྟོན་བྱེད་བདེ་ཆེན་སོགས་ཁོ་རིམ་ནས་སྟོན་རྒྱུ་ཆེ་བས། སོ་ཐར་
 རྒྱུང་པ་དང་། བྱུང་སྟོན་དང་། ལྷགས་སྟོན་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བའོ།།

གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་སྟོན་པའམ། རི་ལྟར་དུ་སྟོན་པའམ་རི་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཞེས་
 མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟེ། འབྲིག་པའི་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་མི་ཚང་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་པ་མཛོན་འགྱུར་རམ། དབང་ལྡན་ཞེས་སོར་སྟོན་གྱི་དོ་བོ་
 ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཉིད་མ་སྐྱེ་བའི་སེམས་པ་ནི་བྱུང་སྟོན་དང་། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་

དུལ་བྱུང་མེད་ལ་ཡིད་འོང་དུ་འཛིན་པ་འགོག་པའི་སེམས་པའམ། འཕོ་བའི་བག་ཚགས་ཟིལ་གྱིས་
 མཚོན་པའི་བདེ་ཆེན་མངོན་འགྱུར་རོ།། དེའི་བྱེད་དབང་ལྡན་དུ་ལྡན་པ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་གང་རུང་ནི་
 རྣམས་སྣོན་གྱི་ངོ་བོ། དེ་ཡང་མཚོན་འཛིན་འགོག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་རིག་པ་བཟུང་བ་ནི།
 བརྒྱུད་རིམ་མན་ཆད་གྱི་རྣམས་སྣོན་ལ་ཡོད་ལ། བདེ་ཆེན་མངོན་འགྱུར་དང་དབང་ལྡན་གང་རུང་ནི་
 རྣམས་རིམ་གྱི་སྣོན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན། སྣོན་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་དང་རྗེས་
 མཐུན་པ་གཉིས་སུ་བདེ་མཚོག་རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱས་པར་ཚོས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ།། འདི་ལྟར་ཤེས་ན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འབྱོར་བའི་མན་ངག་སྣོན་གསུམ་རིམ་མཚོས་གྱི་དོན་རྗེ་
 འཛིན་པས་ནི་གཞན་གྱི་སྣོན་པ་མཚོག་དུ་གང་འགྱུར་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་བྱས་པས་ནང་དང་ཕྱིའམ། དགག་
 བྱ་རྣམས་ཁེགས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འགྲུབ་ནས། སྤང་བྱ་སྤོང་རུས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤང་
 བྱ་རྣམས་གྱིས་སྣོན་པ་ནི།། ཞེ་སྦྲི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས།། ཞེ་སྦྲི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་ཉིད།། དབང་ལས་
 ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གོ་རུས་ལ། སྦྱིར་འདྲིར་ཞེ་སྦྲི་གྱི་དོན་
 སྤོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་དང་ཡིག་སྤོང་ཡིག་རྒྱལ་གི་དོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་གོ་རུས་མོད། ད་དུང་བཤད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་ཐར་རང་རྐང་གི་སྤོང་ཚུལ། བྱང་སྣོན་དང་གཉིས་ལྡན།
 རྣམས་སྣོན་དང་གསུམ་ལྡན་གྱི་རིམ་པས་སྤང་གཉེན་ཅི་ཞིང་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུར་ལ། མ་ཕྱིན་ལེན་དང་།
 བརྒྱུན་སྒྲ། ཆང་དང་ལྷ་ལ་རིགས་བསྐྱེ་རུས་པས། དང་པོར་གསོ་སྤོང་སྦྱིན་པར་བྱ།། ཞེས་པའི་དོན་ཕྱི་
 བདེ་ཆེན་གསུམ་འབྱོར་བར་འགྱུར་ལ། ལུས་ངག་གི་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་དག་སྤོང་ལ་ཉེས་པ་
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། དག་སྤོང་མ་ལ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བཞིའམ་ལྷ་བཅུར་གསུངས་པ་
 དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གདུལ་བྱའི་སྦྱེ་བོ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བར་བཤད་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཚོག་གི་སྣོན་
 པའི་ངེས་པ་ཞེས་པ་བྱ་ཅན་དུ་བྱེ་བར་ཡང་བཤད་པ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སྤང་བྱ་ནི་ལུས་ངག་དུ་
 གཏོགས་པས་ཕྱི་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སྤོང་བྱེད་ཉན་ཐོས་པས་ནི་ཕྱི་ཁོ་ན་སྤོང་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ནང་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱིས་སྤོང་བ་ལ་བྱང་སྣོན་དང་རྣམས་སྣོན་འོག་མ་དང་གོང་མའི་རིམ་པས། གཞན་ལ་
 བརྒྱུས་པའི་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལས། ཞེ་སྦྲི་རྣམ་པ་སྣོན་པར་བཞག་པ་
 ནི་གཞན་གྱི་ཡང་བྱུང་པར་དེ་ཉིད་དོ།།

འདི་ནི་སྦྱིར་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་པའི་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་དོན་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། དུས་དེར་ལུས་ངག་
 ཡིད་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་ཀའི་སྣོན་པ་གཙོད་ཅིང་སྤྱད་ལ། ཟ་ཞིང་འཛོམས་ལ་སྤོང་བས། བྱ་ཏི་ལྷ་ཏ་ར། སོ་

སོར་ཕྱད་ནས་སོ་སོར་སྤོང་སོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པར། དབང་པོ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ། རང་ལ་འཇུག་གནས་ཐམས་ཅད་པ། འདོད་པ་སྤི་སྤྱིར་ཕྱད་པས་ན། སོ་སོར་ཕྱད་པའི་མཚན་ཉིད་
 འོ། ཞེས་གསུངས་པ་གསུང་འདུས་ལེུ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་སྐོན་གསལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་གྲགས་
 ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤོས་པ་མེད་པ། དག་དང་ཡིད་དང་། འཕོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤོས་པ་
 མེད་ཅེས་སོགས་རྒྱས་བཤད། ལུ་གཏེར་རྩོམ་རྣམས་དང་གི་དོན་དུ་བཤད་ལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྩོམ་
 བདེ་མཚོག་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་ཡང་། གསང་འདུས་ལེུ་བཅུ་བདུན་མའི་ལུང་དང་སྐུར་ནས་དེས་དོན་གྱི་
 དམ་ཚིག་འདི་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། དཔལ་བཟླ་བ་གཉིས་པར། ཡན་ལག་དྲུག་སྐོམ་རྣལ་འབྱོར་པས།
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དཔལ་ལྷན་རོ་བས། འདིར་སྐུར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ནི་མདོར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱས་པར་ནི་མདོན་པར་བརྗོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཚོག་གི་
(པར་སྤྱི་བློ་སྐྱོར་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གུ་ཅུ་པ་དེ་གི་ཡོ་གི་ནི་རྣམས་མཐུང་།
ལྷོ་ལ་ཏེ།) དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སམ། ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་དག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ལེུ་བཅུད་པ་
 བས་ཀྱང་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སྐུར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ནི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་གི་ཉིང་ལུར་གོ་བར་བྱ་ལ།
 མདོ་རྒྱད་སྤོང་གཞི་འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨེ་མི་མ་ཡུ་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཨེ་
 མི་འཆད་དུས། ཨེ་ཡིག་ཐེག་ལེ་སྤོང་བ་ཡི་གེ་དྲུག་གི་དོན། ལུང་ཁམས་སོགས་དྲུག་པོའི་སྤོང་གི་བདེ་
 སྤོང་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་སྐུར་བ་དེ་སོར་ཕྱད་ཀྱི་མིང་ཅན། ལུས་ཀྱི་སྐོམ་པའི་མཚོག་གཞན་ཨེ་
 ཡིག་དང་ཨེ་ཡིག་དང་། མིང་སྤོང་དང་། རྩོམ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བཤད་བསྟན་ཞིང་། མི་
 ཡིག་ནི་བསམ་གཏུན་སོགས་ཡན་ལག་སྤི་མ་ལུང་མིང་ཅན་དང་། རེ་རེ་ལའང་དྲུག་དྲུག་ཚང་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་སངས་མིང་སྤོང་བཞུགས། རྩོམ་ཆེན་ལྷན་འདས། རྩོམ་ཆེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཨེ་ལས་བྱུང་། དོན་ཆེན་འགྱུར་མེད་དམ་པ་སྟེ།
 སོག་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་བ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅན་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལུས་དཔུས་སུ། ཨེ་ཡི་རྣམ་
 སྐོམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་དཔྱིས་སྤྱིན་རོ་ཤེས་པ་ཉིད་ལོན་ཡིན་འོ། ཁམས་དྲུག་ལྷན་པའི་ལུས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་བདེ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཨེ་མི་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅན་
 འོ།

དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་རང་ལ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱུར་བའི་གསུམ་ཚན་ཡང་། ཡུང་པོའི་སྤྱིང་དུ་
གང་ཟག་གི་བདག་ཁོག་ཚམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྟོག་བཅས་དང་། འཁོས་འདས་སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྤྱིང་དུ་འཛིན་པ་བཀག་པའི་སྤོས་བུ་ལ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དང་། ལུས་གྱི་བྱེད་བཅིངས་སོགས་ལས་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ལེབས་པར་མིང་བཏགས་པའི་སྤོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ནི་བཟུང་བ་
ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོའི་སྤོང་བྱེད་དུ་རིམ་གྱིས་བཞག་ལ་སྤྲུགས་གྱི་སྤོང་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་
གྲགས་མོད། དེས་པ་དོན་གྱི་དབང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སོར་བསམ་སོག་འཛིན་བཞི་ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་
གྱིས་བཤད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་གཞན་དུ་བཞག་རྒྱུའི་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་། ལུས་
གསང་ཤེར་ཡེའི་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ལས་སྤྱི་མ་ལ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲགས་མོད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་
ཤེས་པ་དེ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དཔེར་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་བཞི་པ་དངོས་ནི། སོར་བསམ་
སོག་འཛིན་སྤོང་དུ་སོང་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་ནི་གཞན་མཚོག་དམ་པའི་ལྟ་བུ།
རང་སེམས་ཚོས་སྤྱི་ཟེར་འབྲེང་མེ་སྤྲུགས་ལས་མེ་རྩོས་བསྐྱུལ་བའི་མེ་སྤྲུག་སྤོང་ལྟ་བུ་སྤོང་བས་སྤྱོད་པ་
ཞིག་སྐལ་ལྷན་ལ་འོང་གིན་གྲགས་པ། དེ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱི་ཞལ་སྤྲུགས། ཚོས་ཀྱན་
མི་ལམ་སྤྱི་འདྲ་ཞེས། སངས་རྒྱལ་པ་ཀྱན་སྤྱི་མོད་གྱི། བདག་བྱིན་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་སྤོང་གས་པས། མི་ལམ་
སྤྱི་འདྲ་མཚོང་བ་མེད། ཅེས་པ་སྟེ་ལུང་གཞན་ཡང་མང་དོ། ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཉམས་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ནི། ཉོན་སྤྱི་ཚམ་ལས་ཆ་ཚམ་གྲོལ་བའི་ཉམས་རྟོགས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་
གྱིས་མཚོན་པ་དང་། ཤེས་སྤྱི་ལ་དེ་བཞིན་དང་། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཆ་ཚམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡན་ལག་
དུག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མིང་ཅན་དང་། རིམ་པ་སྤྱི་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་རྣམས། རྩོ་རྩོ་བ་རྒྱལ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་སྟེ། དེས་པའི་ཏགས་བཅུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེ་
ཉིད་དོ།

སྤོང་བ་དང་། ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་གསུམ་འཛོག་
ན། བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་འདུས་སོ་སྤོང་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདུས་ཏེ། སྤོང་བ་བསྐྱོམ་པ། ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ།
འབྲས་བུ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ག་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུས་སོ། འཁོར་ལོ་དང་པོས་སྤོང་བ་
ཉིད་ལ་གཙོ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་ཅིང་། འདུལ་བ་ལུང་ལྟ་བུས་སྤོང་བ་སྤོང་དོར་གཙོ་བོར་རྒྱས་པར་

ལྟོན་པས་ཕྱི་ལོ་སྐོམ་པར་གྲུབ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས། ལྟོན་པ་
 ལ་ཐོས་བསམ་དང་གཙོ་ཡང་གོམས་འདྲིས་ལྟོན་པ་སྟོང་སྐད་དང་ལ་ཆེ་བས་ལྟོན་པ་ཞེས་དང་།
 ལྟོན་པ་ལས་ཏུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ཀྱི་སྟོན་མཐའ་སྐབ་པར་མ་མཐའ་ཡང་རྫོམ་དགོས་པས། འབྲས་བུ་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་བསྐོམ་པ་གཞན་ཞེས་པར་གྲུབ་པའོ། ད་ལྟོན་པ་བཤད་པ་དང་། འདོན་ཆ་དང་གོ་རྒྱ་རྣམས་
 ལའང་དག་པ་འཆར། དག་པ་བསྐོམ། དག་པ་དྲན་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། དག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་གནད་ཅིག་པ་སྟེ། མདོ་ལས་རྣམ་དག་མའི་འདྲིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་
 བཅོམ་གྱིས། རྒྱུ་བ་པ་དག་བྱེད་རྣམ་དག་བསྐོམ་ལས་གྱི་མདོན་རྟོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུར་བླ་མེད་
 ལ་རྣམ་དག་གསུམ་ཏུ་ཡང་རྗེ་བཅོམ་ས་སྐྱ་བ་བཞེད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་ལྟོན་པ་དགྲའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་
 བཞུགས་སྟངས་རྒྱན་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྟོར་རྒྱ་ཡིན་པས། ལེ་ལུ་ལྟོན་པ་གོ་རིམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལས་རྟོགས་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། ལྟོན་པ་ལས་རྒྱབ་ཞུས་ནས་སྟོན་པའི་རྣམ་སྟངས་མེད་པོ་
 འཁོར་ལོ་འདྲིན་པ། རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་སྟངས་ཀྱིས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་སྟོན་པ་མ་དང་སྟོར་བ་ནི།
 སའི་རིན་འབྲུང་རྣམ་དག་གི་ཚོས་དབྱིངས་དེས་ས་ཡི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སེལ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དང་
 ཐབས་ཤེས་སུ་སྟོར་དགོས་པ་ནི། སའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་ཚོས་ཉིད་ལྱོང་བྱུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་
 བྱས་ཤིང་། ། དེས་ཀྱང་སེར་སྟངས་དང་། དེས་ཀྱང་སེར་ཞེན། དེས་ཀྱང་གཏི་ལྷག་དང་། དེས་ཀྱང་བརྒྱན་
 ལྟོན་ལས་འབྲས་སྐྱུངས་ནས། དེ་དག་ལ་གོལ་བའི་སྟོན་པར་རྣམ་དག་གི་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་འོད་གསལ་ཏུ་
 བ་ལྟོན་པའི་མིང་ཅན་ནས་མདོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སོར་སྟངས། ལྟོན་པ་འདྲིན་པའི་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་རྗེ་གཤེད། དེའང་
 རྫོངས་སུ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཚོགས་ལ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་དོ། ལྱང་ཡང་བརྟག་
 གཉིས་ལས་དབུ་མ་རེངས་པའི་ལྟོན་པ་གསུངས་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་རྗེ་སྟོང་ན་གསལ་བ་ལྟར་རོ། ཞེས་
 བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་དང་རིགས་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱ་དགོས་པའོ། ཚུལ་དེའི་ལྟོན་པ་
 མཉམ་མེད་དགས་པོ་སྟེ་རྗེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་བགོས་དག་ལས་
 ལྱར་ཅམ་ཡོད་མོད། འདིར་བཀོད་པ་རྣམས་རི་སྐད་ཏུ། རྒྱ་འབྲས་སྐྱུན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བའོ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག། མ་འོངས་ཏུས་ན་འབྲུང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 མདོ་སྟེ་གདམས་དག་འཕོགས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡང་། ལྟོན་པ་ལས་འབྲུང་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱ་མ་
 བཞེད་པས། ཕྱི་ནང་གཞན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་དེས་པས་སྟོན་པ་ལོ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་

གཞན་ལ་བྱིས་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྔ་ལ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་བ་ཡོངས་རྒྱུ་གི་སྤོང་པོ་ཟུང་དོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འབྱོར་བའི་མན་ངག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་འདི་ཉིད། རྣམས་འདིར་ཡང་མདོ་
 རྒྱལ་ལ་སྤྱད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ་ལོ། ད་དུང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བཟོ་
 བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་སོགས་རི་སྟོན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་དོ་བར་ནི་ཞལ་ཡང་འཆམ་ལ། ཡི་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མཚོན་དུ་གསོལ་རྒྱ་དེ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་མང་དུ་བརྗོད་ཀྱིན་སྤང་བ་དང་། མདོར་ན་དབང་ཅོམ་ལ་ཡང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 མིང་འདུག་པ་དང་། རྒྱངས་མ་ཅོམ་ལ་ཡང་ཡི་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གསུང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་
 ཡི་ཤེས་མེད་པ་སྐད་དང་། རྒྱད་པར་ཚོགས་དུག་འཁོར་བཅས་སུ་མི་འདུ་བའི་ཡི་ཤེས་མི་སྤོང་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་རྩལ་གྱིས་བཏོན་ནས་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལྷ་བྱས་ནི་ཅི་བྱར་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་
 ལྷན་གསུམ་གསུ་ཞིང་སློ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་བདེ་འཕྲོད་པ་མཛད་རྒྱུ་འོག་ནས་ཅུང་ཟད་རྟོན་ལ།
 འདིར་ནི་ཟུང་དོན་སྤོང་པོར་འདྲིལ་བའི་དགོས་པ་མདོ་ཅོམ་དོས་འཛིན་པའི་རྣམས་ཡིན་པས། འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་མདོ་རྒྱལ་གཉིས་ཅར་དུ་རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་དང་། རྒྱད་པར་བྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡི་
 ཤེས་ཏེ། ཞེས་བདེ་དགོས་ཀྱི་རྒྱུད་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་དོན་ཅན། དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་
 རྒྱུར་བའི་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞེས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ཨ་དུ་ཡ་དང་། ལྷན་དང་། ཡོ་ག་དང་། ཏ་ཏ་དང་། ཏ་ཏ་
 ཏ་དང་། ལྷན་དང་། མོ་སྤྱི་སོགས་ནི་དོན་གཅིག་པར་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ལྷན་འབྱོར་དེ་ཉིད། དེ་ལོ་
 བ་ཉིད་དག་པ་གོལ་བ་མིང་གང་གི་ཚོགས་སྤྱད་པས་སུ་མཛད་པ་ནི། ལྷན་བྱའི་ཡུལ་དང་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་སློ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རྒྱ་ནི་མེད་ལ། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡན་ལ་སོང་བའི་མེད་དགག་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དཔལ་གྱི་དོན་དུ་འགལ་ཏེ། དཔལ་ནི་སྤྱི་ཏུ་བརྟེན་པ་ལའོ། ཞེས་པའི་ཁམས་སམ་
 བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་ལ། བརྟེན་བྱ་ཡུལ་རྟེན་བྱེད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ། མིང་དུ་ཡི་ཤེས་རང་རིག། སོ་
 སོ་རང་རིག་གཉིས་མདོ་སོགས་དང་། རྩོ་རྩོ་དོན་ཅན་དང་། རྩོ་རྩོ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱར་བརྗོད། རྩོ་རྩོ་མི་
 བྱེད་གསུམ་སློམ་པ་སོགས་རྒྱུད་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། མདོར་ན་ཡི་ཤེས་ནི་རྣམ་ཞེས་པ། རྣམ་ཞེས་དུ་རྒྱུད་པ་
 ལའོ། ཞེས་པའི་ཁམས་ལན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཅན། དེ་ཡང་རྒྱུད་བྱེད་སོ་སོ་བ་མེད་པས་དག་པའི་
 དོན་ཅན་དུ་ཡང་གསང་འདུས་སློན་གསལ་དུ་གསུང་བ་ཡང་མེད་དགག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་ཡིག་དུག་འཆད་རྣམས་སུ། རྒྱང་ཁམས་སོ་དུག་
 གི་ཚོས་ཉིད་རོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་དུ་བཤད་ནས། ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་

བས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ལེའི་མཚོག་མི་འགྱུར་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་ན། སེམས་མེད་གཉིད་ལོག་ཏུ་ཐལ་བའི་དོགས་སེལ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་མང་པོ་དང་སྐྱར་བ་ལྟར། ཕྱག་དོར་གྱིས་བདེ་མཚོག་བསྟོད་འགྲེལ་དང་། དོར་རྗེས་དུའང་གསལ་བས། སེམས་འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་བསྟོན་མི་རུས་པར་འབྱུང་བ་ནི། བདག་གི་སླ་མའི་གསུང་ལས། དབྱ་མའི་ལྷགས་འདི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དགྲེས་དོར་རྒྱུད་གསུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། གཞུང་འགྲེལ་དག་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་དེས་གྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་དཔེར་བཅོལ་ཕྱོགས་ཅམ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚེན་དེ་མེད་འོད་དང་། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ངེས་དོན་དེ་ཁོ་ནའི་ལེུ་དང་། རྣམ་དག་གི་ལེུས་འཆད་པས་དེ་ཁོ་ན་དང་། རྣམ་དག་གི་དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་སྤང་དུ་གསུངས་ཏེ་མཚོད་བཅོལ་དུ། རྣམ་པར་བཅས་ཀྱང་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་མ། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་གཉིས་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གྲུབ་ཚེན་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་བའི་བདེ་མཚོག་སྐྱབ་ཐབས་ཆག་ལོས་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་ཚེན་གྱིས་ལྷན་དག་མཚོད་པ་ལས། བཅུ་དགུ་བ་ལྷག་རྣམ་ཅན་གྱི་སྤོང་སྐྱོར་ཅན་འདི་འདུག་པས། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ངེས་བཟུང་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱས་བཤད་དང་བཅས་པ་དཔལ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བའི་དུས་འཁོར་རྣམ་བཤད་དུ་ཡང་མཚོད་བྱང་བ། དེ་ཉིད་ལ་བདག་གིས་ངེས་པ་རྗེས་དེ། རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དོད། ཏ་ཏ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སམ་རྒྱུ་པ་མི་ཏ་བུ་རྒྱ་ལ་མཆོད་ཏ་ཏ་མེ་ཀུ་བྱ་ཡི། ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ། ཞེས་གཉིས་མེད་ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་དུ་མཚོད་ཡོད་དེ། དོར་རྗེས་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེུ་འཆད་པ་ན། ཡོད་མེན་མེད་མེན་ཡོད་མེད་གནས། བདེ་ཚེན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་དེ་མེད་འོད་ལྟར་བཤད་ཅིང་། རོ་བོ་གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་རང་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རོ་བོ་དེས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད། མཚོང་བ་པོ་མེད། མིག་མེད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་

པ་སངས་རྒྱུ་གི་གཟིགས་ངོ་ཚད་མར་བྱས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱིང་བ་རང་རིག་ཚད་མར་བྱས་ནས་
 གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ཆར་དུ། ཤེར་མདོའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་
 པའི་ལུང་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་མེད། སོགས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས།
 བསྐྱེལ་མེད་སྐྱོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། སོགས་ཀྱིས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བཟུན་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི། དཔག་
 ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་དོན་མེན། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཀུན་མདོན་སུམ། ཞེས་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཚད་མ་
 འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་གཏོགས་དོན་ལ་ཁས་སྐྱེས་བ་ནི། ཤེར་མདོའི་
 ལུགས་སེམས་དེ་ནི་སོགས་ཀྱིས་རང་རིག་མདོན་སུམ་བཟུན་པར་འཆད་ཀྱིན་སྤང་བ་ལ་བསམ་མཚོ་
 བཏང་ན་དེས་པ་རྙེད་དོ།

དེ་ཡང་དགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་བཞེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་
 གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་མིང་མང་པོས་གསལ་བ་ནི་དུས་འཁོར་དང་། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཆེན་
 གཉིས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། ས་སྐྱེ་བའང་བཞེད་པའི་མདོན་རྟོགས་སྡོན་ཤིང་དང་། རོར་པའི་སྐྱོས་མེད་
 མཛེས་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞི་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ལ་དཔལ་དུ་
 འཆད་པ་ནི་སྤྱིར་སྤྲུལ་གཞུང་རབ་འབྱུངས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་མང་ལ། ལྷན་པར་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བརྗོད་དཔང་པོར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ན། ཐོག་མ་རང་དུ། དེ་ནས་དཔལ་
 ལྡན་དོན་ཆེ་འཆད་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐ་མར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་དང་། སྤྱིར་ཡང་།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ལྷོད་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པས། དཔལ་གྱི་སྐྱད་དོད་སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 མིང་སྟེ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་ཡང་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་སྟོད་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་
 དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མེད་རྒྱུད་མཐའ་དག་ན་འདིའི་མཚན་དོན་ཁོ་ན་
 བཞུགས་ཏེ། ལྷ་ཐབས་ཤེས། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱི། ཕྱག་མཚན་དོར་དྲིལ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཁོ་ནར་གསུངས་ལ། དཔེར་ན་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་ཏེ་རྗེ་ཆེ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་
 ཚོ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་གྲགས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་དུའང་རྣམ་སྤང་སྐྱུན་མ་ལྷ་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་ལུང་
 འཇུག་གི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པ་ལྷ་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། གྲགས་པ་ཅན་རྣམས་དབྱེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 བཞེད་པའི་བདེན་སྟོང་དང་། དབང་བསྐྱར་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོར་ཞིང་བསྟེ་
 བའི་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོར་སྐྱབ་པ་དོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐབ་མཐའ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་

བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དོན་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་ལ་བརྟགས་པས་རི་ལྷོ་འཇུག་པ་ལྷུང་འཆད་པར་འགྱུར་
བས་ད་ལན་དཀྱུས་མའི་དོན་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་དག་པའི་འཕྲོས་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་རི་སྐད་དུ།
རང་བཞིན་དག་པའི་འགྲོ་ལ་དག་པར་ཤེས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་རང་བཞིན་
གྲིས་དག་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་གཞི་དུས་སུ་གོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དང་། ལམ་དུས་སུ་དག་པར་
བྱེད་རྒྱ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་དག་པ་དེ་ལོ་ནའི་རང་
རྩལ་ཐོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་སྦྱི་ལས་དག་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ཡུད་
གྲིས་འགྲུབ་པ་ཡང་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོས་མི། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེས་བསྟན། རང་དུས་འཁོར་ནང་
ལེར། གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབང་སྐབ་ཡེ་ལེ་གསུམ་པོས་གཙོ་བོར་འཆད་ལ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
འབྲས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ལེའུ་རེ་རེ་ཡང་ཚིག་བཅད་རེ་རེ་ཅོམ་གྲིས་ཀྱང་བསྟན་པས། ཡོངས་སུ་དྲིལ་ན་
འཁོར་འདས་ཀྱི་འཇིག་མཚམས་དབྱིས་བྱིན་པར་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྲིས་སྦྱར་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་
ལག་དུག་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་
ཁམས་གསུམ་པོ། རང་སྦྱོར་བྱའི་ལུས་རྩ། དག་རྒྱུང་། སེམས་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིད་མཐུག་
རྣམས་ནི། གཞན་སྐྱོད་ཅེ་གསུང་དོ་ཅེ། ཐུགས་དོ་ཅེ་གསུམ་པོའི་སྦྱང་བྱ་ཡིན་ལ། སྦྱོང་བྱེད་དོ་ཅེ་གསུམ་
གྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་གྲིས་སྦྱངས་པས། སྦྱངས་འབྲས་སྐྱོ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་སྐྱོ་བཞི་པ་དོ་བོ་ཉིད་
དུ་བྱ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་སྦྱངས་འབྲས་བཞི་པ་འདི་གཙོ་བོར་འགྲུབ་དགོས། འདིའི་སྦྱོང་བྱེད་དབང་
བཞི་པའི་ལམ་སྦྱོང་བ་ཡན་ལག་དུག་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས། དེས་སྦྱང་བྱ་གཞི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་
ཤིན་དུ་འབྲལ་བར་དཀའ་བའི་དྲི་མ་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་ཡང་རྩ་བ་བདེ་ཆེན་སྦྱིག་པར་མིང་དུ་ཡང་
བཏགས་པ་དེ་སྦྱོང་རུས། ལམ་གཞན་གྲིས་སྦྱོང་མི་རུས་པས་ན་སྦྱོར་དུག་ཉིད་དགོས་པར་གསུངས་ལ།
འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འབྱོངས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱོངས་བས། རང་གི་དུས་སྦྱོར་
བཅུ་གཉིས་དགག་ཅིང་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རིམ་གྲིས་བསྟོད་ནས། ཕྱི་རོལ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཞི་པའི་འཇིག་
རྟེན་འཇིག་མཚམས་སྤྲོ་ཞིབ་རྣམས་གནས་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་སྤྲུལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སྦྱོང་
དང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཕོ་བྱང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་
ལས་སྦྱིས། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་དཔལ། གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། ཚུགས་
པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིའི་

གཟུགས་ནི་འདྲོ་མོད། རྩི་ནང་གི་གཟུགས་ནི་ངན། འདི་ནི་བཟང་དམ་པ། རྩི་ནང་གི་གཟུགས་ནི་བེམ་
པོར་སྣང་། འདི་ནི་ཡིད་ལས་སྐྱེས། རྩི་ནང་གི་གཟུགས་ནི་ཕྱོགས་རེ་བ། འདི་ནི་ཀུན་འཆད་(ཁུབ།) རྩི་
ནང་ནི་གཞིག་པར་ཚུགས། གཞོམ་དུ་ཚུགས། བཤེགས་རུས། འདི་ནི་ཚུགས་པ་མེད། གཞོམ་མེད། མི་
ཤེགས། རྩི་ནང་ནི་ཚུད། འདི་ནི་ཆེ་བར་གྲགས་ཏེ། ལ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་
བཤོ།

དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉེས་ཀྱིས་དག་པ། ཚོས་ཅན་སྟོ་སོ་སོའི་དག་པ།
ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་དག་པ་ཞེས་གསུམ་གསུངས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་
སྣང་བ་གསུམ། རྒྱུད་གསུམ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྤོན་
ལས་སུ་མཛད་པའི་གསང་སྤགས་སུ་འགྱུར་དག་ལས། ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཡིད་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སུ་མཚན་གསོལ་བ་དེ་རྣམས་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་
བཞུགས་ཀྱང་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་ལ་སྟ་བུར་མདོན་དུ་འགྱུར་བུང་མན་དག་མེད་པས་ཡིད་
དམ་དུ་མ་ཤེས་པར་འཇིགས་སྣང་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཕྲུལ་བས། བར་དོ་ངན་པར་མཚོམས་སྦྱར། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་
གནས་ངན་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུད་འདིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། སམ་སྤུ་ཏ་དང་
སྤོམ་བྱུང་གདན་བཞི་སོགས་ནས་གསུངས་ལ། དམ་ཚོས་རྫོགས་ཆེན་སྐོར་ཡང་ལམ་འབྲས་དང་ཤིན་ཏུ་
འགྲིག་ཅིང་། སྣང་བ་སེམས། སེམས་སྦྱུ་མ། སྦྱུ་མ་བཅོད་བལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འབྱོར་ཚུལ་
དུ་གནས་ལ། དགས་པོའི་ཚོས་བཞིར་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཁོ་ནར་འབྱོར་ཞིང་། དུམས་ཚོས་
ལས། རྡོ་རྗེ་བདུན་གསུངས་པ་ལ། འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཚོས་མོས་ཚོས་འཚོལ། ཚོས་བཤད་སྐྱབ་གདམས་
དག་རྗེས་བཟུན་གྱི་རིམ་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ལའང་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་དང་དོན་མཐུན་པར། ཐོས་བསམ་ལུལ་དུ་ཕྱི་ནང་གཞིས། ཉམས་ལེན་རྣམས་སུ་དབང་
ལམ་གཞིས། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་གཞན། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱི་འབྱོར་ལ། རྣམས་དོན་གྱི་གཞུང་
ལྷགས་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འབྱོར་དགོས་པའོ། མདོར་ན་ཡེ་
ཤེས་དང་རྣམ་དག་གི་དོན་གཅིག་ལ་འདུལ། གཞིས་འཛིན་དང་། ཐ་དད་དང་། སོ་སོ་བ་དག་ནས་
གཞིས་མེད་གྱི་དབྱིངས་ལ་རིག་པ་ནི། གཞིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དག་དོན་ཡིན་ཏེ་ཤེར་སྐྱོན་
རྣམ་དག་གི་ལེའུ་དང་། བརྟག་གཞིས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལེའུ་དང་། འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་རྣམས་དོན་
ལ་སྦྱོར་ཚུལ་འདྲ་བས་སོ།

ལྷོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་ཡང་རགས་རིམ་ནས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པས། སྤ་མོའི་མཐའ་གཉིས་
 སེལ་རྒྱས་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གྱི་རིམ་པས་འཇུག་སྟེ། འདུལ་བའི་སྤོད་པ་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 དག་ཁོ་ན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་རི་སྟེང་པ་ཡང་ཕྱིའི་འཇུག་པ་སེལ་ཚུལ། བད་ཅི་ཤེས་བྱ་བ་དང་གྱུ་ཅི་སྤང་བྱ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ནང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤང་བྱར་ཤེས་ནས། སྤོང་བྱེད་དུ་བཞེན་བྱ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་
 དུག་བཞེན་པ་ལས། བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟེན་ནི་བཞེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་སྟོན་པའང་ནང་ལེ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་
 གཞན་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་མདོར་
 བསྐྱེད་དང་པོ་ལས་སྟོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། བརྟག་གཉིས་སུ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཞེས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་པས། རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲུགས་ནས་ནི། གཉིད་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 དག་ཉིད་འཕྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་དུ་དགོས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་བྱ་སྟེ། དུས་འཁོར་
 ལས་ལྷས་སམ་སྦྱོར་བའི་བད་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྣགས་སྦྱི་ལས་
 བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཞལ་སྦྱོར། རྣམས་རིམ་བདེ་སྤོང་སྦྱར་བས་གཉིས་འཛིན། གཉིས་སྤང། བག་ཆགས་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཐོབ་ཕྱིར་གཞི་དུས་སུ་རུལ་རྣམ་ཤེས། སྤོང་བ་དག་
 པའི་སྐར་བཞག་པ་སོགས་སྐྱབ་ཞིའི་དག་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཕྱི་འཇིག་རྟེན། བད་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ།
 གཞན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དག་པ་གསུངས་ཏེ། གཞི་དུས་ཁུ་རུལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱབ་ཞིའི་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་གི་འགལ་ཟླ་
 གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་དུངས་ནས་འབྱེན་ཞིང་། བག་ཆགས་རྟིང་པ་སྤོད་རྒྱས་ཀྱི་མགོ་བརྩམ་ནས།
 བག་ཆགས་གསར་པ་འཛོག་མཁན་གྱི་གཉིས་སྤང་ཡང་ཞིགས་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་ཙམ་མ་ཞིགས་ཀྱང་
 གཉིས་སྤང་ལ་མ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་བས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་རི་ལྟར་འཕེལ་བ་ཙམ་གྱིས། དེས་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྟིང་པ་སྤོང་
 རྒྱས་རི་ཆེར་འགོ་བ་ནི། མདོ་སྟོགས་ནས་ཀྱང་། རི་ལྟར་གོང་ཁྱེད་སྦྱེ་བའི་མི་གཙང་ལྟ། ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་དོན་ཅན་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཚོལ་སོགས་ཀྱི་
 དོན་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། གང་ཕྱིར་ཚོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལས། དེས་འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། ཞེས་དང་། ཐབས་ཤེས་རྣམ་དང་ལྡན་

པ་ལ། སྲིད་པའང་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གསང་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་བས། དུག་ལྡེ་ཤེས་ལྡེ་ངག་སྒྲིམ་ཅམ་དང་། ལྷི་འབྱུང་བའི་རྗེས་འབྲང་ལ་
རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱར་ཞལ་ཚོན་གཙོད་པ་སོགས་གོ་རྒྱ་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འདོད་ཆགས་སྤོང་ཚུལ་ལ་
ཞིབ་ཏུ་སྐྱར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་དེས་རང་གི་འགལ་རྒྱ་སྤོང་བྱིར་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་སྲད་
གང་ལ་སྐྱར་བའི་གཡོན་ཞལ་ནས་སྤོང་ཚུལ་ཡེ་ལེ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་པ་འདིས་ནི་
རྣམ་དག་རྒྱ་བཞི་ལ་སྤོར་ཚུལ་ཡང་རྣམ་གངས་མདོ་དང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་འདུག་ལྟངས་སོགས་ཀྱི་དག་
པ་དབྱིས་བྱིན་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དོན་ལ་འདིའི་བདེ་འཕོང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་བ་རིགས་ལྟ་
ཡིན་པའི་ཚོག་བཟང་བཟང་མོ་ཞིག་གིས་གང་ལ་ཡང་པན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལས། བྱང་པར་ཕྱུལ་བྱིན་དུ་
ངེས་འདོངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཅན་འདིར་མཚོན་ཅམ་གྱིས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་མཁྱེན་
པར་བྱ་དགོས་པ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་ཐེག་ཚེན་མདོན་པའི་འཆད་ཚུལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་
ཀྱིས་མདོ་ལྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས། ཕྱང་ཁམས་
སྐྱེ་མཚེད་ཚན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལེམས་འབྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་སོགས་གསང་སྤྲུལ་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ཤེས་པར་ཡང་བྱའོ།།

དེ་ལྟ་བུས་ན། དངོས་བརྟགས་མ་བྱེ་བར་རྗེས་མཐུན་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོན་ཉིད་
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། སྤྲུལ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡི་དམ་གསལ་འདེབས་པ། མཚོད་
བསྟོད་འབྱུལ་བ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་
པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་དང་པོ་ཡི་དམ་ཀྱི་བྱིས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་འཕྲལ་གྱི་འབྱུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་
ཅམ་དེ་དམིགས་ཉེན་དུ་བྱས་ནས། དེ་རིམས་པས་སམ་ཅིག་ཆར་བས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་པ་སྒོ་ལ་
འཆར་དུ་བཅུག། ཤར་རྗེས་འབྱུལ་སྤང་གཞན་མ་ཤར་བའི་གོང་དེར། རྣམ་རྟོག་གིས་ཡི་དམ་ཀྱི་སྐྱེ་
མདོག་སོགས་གསལ་བཏབ། ཐེབས་ཚོ་ཞེན་པ་དེར། ཞེན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་གསལ་སྤང་རྟོག་མེད་ལ་ཤར་
བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པའི་ཐད་ནས་ཅུང་ཟད་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དང་པོར་མི་དམིགས་པར་
བསམས་ནས་མཐར་སྐྱེངས་པའི་བར་གྱི་བཟང་རྟོག་ལྱང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་རི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་
མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཚང་ལ། བྱེད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་
སྤོང་བའི་བྱིར། མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་ཉེན་སྤོང་པར་སྤོང་བ་སོགས་གོ་བ་འདི་དང་།

དབང་གི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་མ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་མ་
 བྱུང་བ་དེའི་རིགས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་སོ། ། ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ནི། གཞི་དུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ན་
 དང་། ལམ་དུས་སྒྲོ་བུར་ཕྱོགས་གཅིག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དག་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་
 གཞིས་ལྡན་རྣམས་སོ། ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་བུ་ལྟོས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 སྒྲོ་བུ་ལ། སོང་ཚོད་པལ་ཆེར་རྟོག་པར་སོང་ཞིང་། རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་དང་སྐབས་སུ་རྟོག་མེད་ཡུད་ཅུ་ཅུ་རེ་
 ཤར་ཡང་ཇི་སྲིད་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དུངས་འབྱེན་པའི་རུས་པ་མི་ལྡན་
 པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་བཞག་གོ། །དེང་སང་གི་དུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེད་དུ་གཏང་ནས་མི་བཞེད་པའང་
 ལྡང་མོད། ཆེད་དུ་གཏང་ནས་མ་བཞག་ཅུང་འཆར་དགོས་སུ་ཡིན་པའི་འོལ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་ཡང་ལྡན་པར་
 ལས་འཆེ་བ་དག་ལ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། ཚིག་སྤང་འདོན་པ་ཅུ་ཅུ་མང་ཉུང་ལས་རང་གཞན་འབྱེད་ཀྱི།
 ཚིག་རིགས་ཞལ་ནས་འདོན་རིང་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་འདེབས་སུ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་མ་
 མངོན་པ་ལས་སོ། ། སྒྲོ་བུ་ལྟོས་པ་འདིར་ནི་ཆ་ཅུ་སྟེ། རྣམ་པར་བདེ་མཚོག་རྣམ་བཤད་ན་བཞུགས་
 པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་པར་ཡང་རིགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་འདིར་མདོ་ལྡན་ཚུལ་
 ཀྱི་སྦྱོར་ལྡན་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་སྤུལ་ནས། ད་དུང་ཡང་ཀུ་ས་ལི་པ་དག་གིས་ཀྱང་དགོངས་བདེ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འབྱོར་པའི་མན་ངག་གིས་ཟབ་དོན་
 ལྟོང་པོ་ནི་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་མདོར་བསྐྱེད་ན་ནི། ཕྱི་འཁོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ལ། འཇུག་དུ་འཇུག་མཁན་ནི་བག་ཆགས་ངན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རླུང་ཁམས་གསུམ་ཡིན། འཇུག་
 པ་འདི་རྣམས་སངས་ཤིང་མེད་སོང་ན། གཞན་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་རང་བྱོན་སྦྱོན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི། སངས་
 རྣམས་ཞེས་མཚན་དོན་ལྡན་པ་དེ་ཡིན། འཇུག་པ་སངས་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་
 གཞན་གསུམ་འབྱེད་དགོས། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཆོ་ན་སངས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འཇུག་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 འོ། །

དུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཅིག་ལ་ལས་སོ་སོར་མཐོང་བ་ནི། མཐོང་མཁན་ཁོ་རང་གི་མིག་
 མཐོང་ནད་ཀྱིས་སྒྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འཇུག་པར་སྤང་གི། དུང་ནི་དཀར་པོ་རང་ཡིན་པས་མིག་
 མཐོང་ནད་མེད་པས་མཐོང་ཞིང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདེན། མཐོང་ནད་ཅན་ལ་དུང་དཀར་པོ་སྤང་བ་ལ་
 མཐོང་ནད་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་གཏོང་དགོས་པ་བཞིན་འོ། ། ཕྱི་འཁོར་བ་འགོ་དུག་གི་སྤང་བ་ནི། དུང་སེར་པོ་
 སྤང་བ་དང་འདྲ། རྣང་བག་ཆགས་ངན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རླུང་ཁམས་གསུམ་མཐོང་ནད་དང་འདྲ།

གཞན་ཚོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ནི་དྲུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་འདྲ། མཁྲིས་གནད་མེད་པ་ལ་
 དྲུང་དཀར་པོ་བདེན་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཚོས་དབྱིངས་གཅིག་ཤུ་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན། མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་དྲུང་སེར་པོར་བདེན་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ལ་ཕྱི་ནང་དུ་སྤང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན། དྲུང་དཀར་པོར་སྤང་བ་ལ་མཁྲིས་སྤོང་གཏོང་དགོས་པར་གོ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
 ལ་སྦྱོར་བའི་དཔེ་ཡིན། མཁྲིས་ནད་སེལ་བའི་སྤོང་གི་དཔེ་ནི། རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དཔེ་ཡིན།
 ཡང་མཁྲིས་ནད་སངས་པའི་མིག་དབང་ལ་དྲུང་དཀར་པོ་སྤང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་གཟེགས་པ་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་ལ། མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་དྲུང་སེར་པོར་
 སྤང་དུས་སུ་ཡང་དྲུང་རང་ཉིད་རང་བབས་ལ་དཀར་པོར་གནས་པ་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ཚོས་
 དབྱིངས་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་དཔེར་སྦྱར་ལ། ཡང་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལོ་
 རང་གི་བསམ་པ་ལ། དྲུང་འདི་དཀར་པོ་ཡིན་ཚོད་འདུག་པ་ལ་སེར་པོར་སྤང་བ་མཁྲིས་པས་བྱས་
 འདུག་པས། མཁྲིས་པ་སྦྱང་བའི་སྤོང་བཟའ་དགོས་སྟམ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་
 གོ་ཡུལ་ཅམ་དུ་ཤར་བའི་སྦྱབ་པ་པོའི་དཔེར་བྱའོ། སྤོང་བུ་རེ་ཅམ་ཟོས་པས་དྲུང་དཀར་དུ་སོང་བ་
 འདྲ་བ་ནི་དབང་ཐོབ་ཀྱི་སྤོང་བ་ཅན་གྱི་དཔེའོ། དེ་ནས་དྲུང་དཀར་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ནི་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དཔེར་ཤེས་པར་བྱའོ། མདོར་ན་དྲུང་གི་ལྡང་གི་སེར་པོ་ནི་ཕྱི་ཡི་དཔེ་སྟེ། མེད་
 བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལས་སོ། མཁྲིས་པས་མིག་གཟེར་བ་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་པོ་ནི་ནང་གི་དཔེ་སྟེ། མིག་
 ལ་ཡེ་ནས་མེད་ཀྱང་སྟོ་བྱར་དུ་གོས་ཤིང་ཕྱིའི་འཕུལ་སྤང་གི་སྦྱིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། དྲུང་དཀར་
 ནི་གཞན་གྱི་དཔེ་སྟེ། སེར་དཀར་དུ་སྤང་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་འཁོར་འདས་སུ་
 སྤང་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་སོ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་པོ་དཔེའི་གཙོ་བོ་ལ་སྦྱར་ནས་སྦྱབ་པ་པོ་
 མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། མདོ་ལས། ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གསོ་བྱིར་སྤོང་བ་
 བཞེན་པ་ལྟར་ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་སོགས་དང་། རྒྱ་སྦྱབ་ཀྱིས། ནད་པའི་ནད་ལ་སྤོང་
 ནི་གཏོང་བ་ལྟར། སོགས་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་
 སྤྱགས་རྗེས་འཁོར་བ་ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འབྱོར་བའི་མན་ངག།

འདིར་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་སྤོང་བའི་ནད་དུ་རི་ལྟར་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་དུ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་
 གོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཚེ་ཞིང་ཁ་འཐོར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྤོང་པོ་རྩིལ་གྱིས་གོ་བ་ནི་ཟམ་མོ་
 ནད་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། དེ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

ལུང་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གི་སྤང་བ་ཚོས་དབྱིངས་དང་བཅས་པ་ལ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 རྣམ་པར་འཛོག་པའི་མཚན་དོན། ཚོས་མང་པོ་དག་མདོ་རྒྱུད་ཇི་སྟེད་པ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཕྱི་ནང་
 གཞན་གསུམ་དུ་སྤྱིལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་གོ་བའི་མོད་ལ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱིལ་གྱིས་
 འཇུག་ལུས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། ། ཞེས་ད་ལྟའི་རྒྱུ་བ་པོ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཐོག་
 ཏུ་ཁེལ་བ་ལ་ཕན་བྱེད་ཁོ་ནར་དགོངས་པའི་དགོས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་གོ་སྤྲོ་བར་བཀོལ་བའོ། ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི།
 ལུང་དང་རིགས་པའང་མགོ་སློབ་ཚམ་དགོས་པས། དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བའི་ལུང་ནི། ལུང་བ་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འཆད་ལུགས་སམ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པའོ། ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་སྲོལ་ལས་འབྱུང་མོད། དོན་གཅིག་ཅིང་གཅིག་པར་དཔལ་
 རང་བྱུང་དོ་རྗེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ། ། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུང་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དགོངས་པ་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་མོད།

མདོར་བསྡུ་ན། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ།
 གསུམ་པོའི་དོན་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་ལེ་གོ་དང་། མིང་དང་ཚིག་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ་ཡི་གེ་ནི་ཨ་
 གཅིག་ལུས་ཀྱང་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས་ཀས་མཚོན་པ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྔ། ཐིག་སྟོང་ཡིག་
 ཏུག་གིས་མཚོན་པ་དང་། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་གྱིས་མཚོན་པ་སོགས་མང་ལ། མིང་ནི་ཨེ་ཤི་འམ་འདི་
 རྟེན། སྤྱིའམ་དཔལ། ཏུ་རྟེན་ལྟུང། མཉུ་འམ་ལྡགས་ཞེས་སོགས་མང་ལ། ཚིག་ནི་ཀུ་ལ་ཅ་ཀྱའམ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ། བདེ་མཚོག། ཀྱི་དོར། གསང་འདུས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་པ་མཐའ་དག། འཁོར་བ་
 ལས་སྐྱོལ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འབྱོར་བའི་མན་དག་སྟོན་པ་ཡང་། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ག་ཤེང་ལྡན་པའི་ཨ་འདུས་སུ་སྟེ་མི་རྣམས་སྐྱོལ་བའི་སྤྲོད་དུའོ། ། ཞེས་
 དང་། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ་ཐིག་ལེ་མཚོག་དང་དོ་རྗེ་འཛོན་པ། ཞེས་དང་། ཕྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་
 ལ་ཡང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཁམས་ལེར་མང་ལ། རང་ལེར་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲོད་དུ་
 མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྤྲོ་ཚོགས་ཚད་རྣམས་དག་ཀྱང་ལུས་ལའོ། ། ཞེས་དང་། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་
 བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཚལ། ཞེས་པ་དཔང་པོར་མཛད་ནས་སེམས་འགྲེལ་
 གསུམ་ཚར་དུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་གང་འབྱོར་གྱི་མིང་གིས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་ཏུག་ཆ་དང་རྩར་
 དང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་རྒྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ནས་གསལ་བའི་རིམ་པས་
 རྗེ་སྟོན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་

ཡིན་པར་བཤད་དེ། དབལ་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པས། རྒྱགས་བཅེ་ལྡན་ཕྱིར་ཚོམ་ཀུན་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་ངེས་པའོ། རྒྱད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ལྷང་། འགྲེལ་
 ཚེན་དུ། སྐྱབ་པ་པོ་ཁམས་དུག་ལྡན་ཚེ་འདྲིར་མཚོག་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་
 གང་ཟག་ཏུ་མིང་འདོགས་མཛད་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འཕྱོར་བ་ཨེ་མི་གི་དོན་ཅན་
 རྣམ་དབྱིངས་སྟོ་སོ་བདུན་ཕྱི་ནང་གཞན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་ཚེན་ཡིག་ལ། ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུག་གི་མཚོན་
 དོན་ཅན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་མ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་མཚོག་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་
 པས་བསྟན་ཚུལ། ཨེ་མི་གཟུགས་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་ལྷང་ཁམས་ཚོས་སོ་དུག་ཚོས་དབྱིངས་དང་བཅས་
 པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྒྱག་ཚེན་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་། རྩི་རྩེ་སྟེང་འགྲེལ་པར་སྟེང་གཞིའི་ཡི་
 གེ་སོ་བདུན་རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོ་སོ་བདུན་ལ་སྦྱར་བ་དོན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སུ་ཡང་འདིའི་བསྟོད་པ་འབྱུང་ལ། དབལ་གསང་བ་འདུས་པར། མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་ཡེ་
 ཤེས་ཚེ། སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་སྟོན་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱིས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་སྟོགས་ཚམ་སྟོས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོས་ཐོག་མར་ཁ་དག་པར་བྱ་བའམ། སྟོན་འགྲོ་
 དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་བརྒྱུ་ལྟེ། རུན་མཚམས་ལ་སྟག་པའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་
 ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འཕྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་འཐད་པ་ནི། ཕྱི་འགོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྟག་བསྐྱལ་
 དུག་གི་འཇུལ་འཁོར་དབང་མེད་དུ་འཁོར་བས་མནར་བ་ནི། རང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དུག་པོ་ལས་
 ཕྱིར་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། རི་སྟོང་འཇུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་བ་
 བཤིགས་མ་རུས་པ་དེ་སྟོང་དུ་འཇུལ་བ་བརྒྱུ་མ་རུས་པའི་ཕྱིར་ན། འཇུལ་འཁོར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་
 འདོན་པ་ལ་སྐྱུ་མ་མཐའ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྐབ་མོར་བྱ་བའི་རིམ་པས་སྐྱུ་མའི་མཚང་བརྟོལ་བ་ལ་
 མཐས་པར་ཡང་ནི་བྱ་དགོས་ན། དེ་ཞིག་སྐྱུ་མའི་འཇུལ་འཁོར་དབང་མེད་དུ་སྟག་བསྐྱལ་ཞིང་ཀུན་
 འབྱུང་བའི་འཁོར་ཚུལ་ཡང་རི་ལྟ་བུ། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་ཡང་རི་ལྟ་བུ། རྩ་བ་དེ་གཙོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྩ་བ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟེ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་ཐབས་སམ་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་ཡི་འཁོར་བ་སྐྱུ་མའི་འཇུལ་འཁོར་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་འདིའི་རྒྱ་
 བོ། རང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་རྩ་རྒྱུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པ་དེའི་ཚོ། རང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཉིད་སྟོང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ནང་དོན། སྦྱོར་སྟགས་ལམ། རྩེ་བྱག་
 ཏུ་བསྐྱོད་རྩིགས། རྒྱད་པར་དུ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོན་མེད་དུ་གསལ་བོ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ལམ་

སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་ནི་རིགས་ཤིང་འོས་ལ་འཐད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་སྲིད་
པའི་ཅ་བ་སྤྱི་བྱས་དྲུག། ཅེས་དང་། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྟེང་། ཞེས་པའི་ཚུལ་མདོ་སྟོན་གས་
ཀྱང་འདོད་ལ། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཚུལ་མོ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་མངོན་པ་ལས་
འབྱུང་བ་རྣམ་དབྱེས་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
དང་། སྐྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་བཀོད། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་འབྱུང་འགྱུར་
ཞིང་། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ཕྱིའི་སྤང་བ་ནང་གི་དབང་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་
ཐད་སོར་བཞག་ལ། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་དྲི་མ་གནས་སྐབས་བཞིའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
དངོས་ནི། འཕོ་མེད་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ནམ་ཞིག་གྲུབ་པའི་ཚེ། སྐྱབས་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ལམ། ཇི་སྐད་དུ། མཚོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་འཇུག་པ་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ཅན་འགོ་དྲུག་སྐྱེ་མའི་འཇུག་འཁོར་གྱི་ཅ་བ་འཇིག་རུས། ཁམས་དྲུག་ལྟན་པའི་ལྷས་
ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབས་བཞི་ལྟན་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་
ལ་འབད་དགོས་པ་འདི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། དོན་འདི་ཡང་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་ལས། རང་གི་
དབང་གིས་སྤེལ་བྱེད་འབྱུང་བ། སྐྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རང་གི་སྐྱོར་བ་རྒྱགས་རིམ་མོ། ཞེས་གང་
གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་མས་སྤོངས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་དག་
འགོ་བ་འདི་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་འཇིག་པར་བྱེད། འཁོར་བར་མི་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་
དག་ཀྱང་བརྒྱ་ལམ་ན་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ནི་རིས་འགའ་ན། ཞེས་སོགས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱོལ་བའི་
འཇུག་འཁོར་བྱུང་པར་རྟེན་དཀའ་བ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
འཇུག་པའི་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་རིམ་པ་བཟུན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སེལ་བྱེད་
བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་སྤེལ་བ་གཞན་གསུམ་འགྱོར་བའི་གནད་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁམས་རང་གནས་སྐྱེན་པས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་གསར་པ་མི་འཇོག་པ་ནི། སོར་བསམ་
སོག་འཇིག་བཞི་པོ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་ལ། རང་གནས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་ཚུལ་སྐྱུངས་པས་བག་
ཆགས་རྟེན་པ་གསོས་མི་འདེབས་པ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱིས་བྱེད་ལ། ཉིང་འཇིག་གྱིས་ནི་བག་ཆགས་རྟེན་པའི་
ས་པོན་དྲུངས་འབྱེན་པའི་མགོ་རྩམ་པས། འདི་ཐོབ་པས་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་
པ་འདིས་གྲུབ་པའོ། ཚོག་རིས་ལ་མ་རྟེན་པར་ཚོག་སྣ་རིང་ཞིབ་རེ་བཀོད་ན། གཟིགས་མཐའ་ལས་
དང་པོ་དག་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྟོན་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་སྤེལ་བ་གཞན་གསུམ་འགྱོར་བ་

འདྲིའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དབེ་ཚམ་བཀོད་ན། མྱི་ཅུ་དམུལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ལུས་བཙོ་སྲིག་ནི་སྤྱད་
 བཟུལ་བར་སྤང་བ། ཡུན་བསྐལ་བའི་བར་དུ་སྤང་བ་དེ་གསུམ་ཀ་དོན་ལ་མེད་ཅིང་མི་བདེན་ཡང་
 འཇུལ་ངོར་འཆར་བ་ནི་ནང་གི་དབང་ལས་ཡིན་ལ། དམུལ་བ་པ་ཁོ་རང་གི་ཀུན་གཞི་རྣམ་སློན་ཆ་ལས་
 དེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ནི། རང་ལས་ཕྱིར་འཇུལ་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གདུགས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུབ་
 པའི་དབང་གིས་གྲིབ་མ་ས་ལ་འབྱུང་བ་ཉླ་བུའོ།། འདྲི་ནི་ཀུན་གཞི་དང་འཇུག་ཤེས་གཉིས་བདག་རྒྱུན་
 དང་བདག་འབྲས་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སོ།།

གཉིས་པོ་དེར་སྐྱེལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུའམ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་མཚམས་མེད་ལྗ་བྱེད་པ་པོའི་མི་ཉླ་བུ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དམུལ་བའི་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ལུས་ལ་རྩ་ཡིག་གི་གཟུགས་གསལ་བའི་
 ས་བོན་དུ་ནག་པོ་ཉླ་བུ་དེ་ཡང་མི་ཉླ་མས་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འདྲི་ནས་འཆི་ཁར་རྩ་དེར་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་།
 ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་དེ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས། དམུལ་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་སློན་དུ་བསྐྱུར་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། ས་བོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སོ།། ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་ཡན་ལག་གིས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྐབ་མོར་བྱས་པའི་དུས་ནས་ནི། བག་ཆགས་ལྷག་མ་དམུལ་བའི་
 རྣམ་སློན་དུ་སྐྱུར་བྱེད་སྲིད་ལེན་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའོ།། བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་སློམ་ཚམ་གྱིས་ནི་བག་ཆགས་
 སྐབ་མོར་བྱེད་མི་བུས་པས། དམུལ་བའི་སྐྱེ་བ་གཏུན་ནས་ཁེགས་པ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྲིད་ལེན་སྡོན་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཤེགས། རམ་ཁེགས་རིན་ལ། འོག་མེན་གྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ཚམ་འཐེབ་
 པར་བྱེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་ཡང་མཚོན་ཏེ་བཟུན་པར་མཇོད་དེ། ཚོ་འདྲིར་མཚམས་
 མེད་བྱས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་གོ་སླ་ཆེད་ཡིན་ལ། སོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ་ནི་དམུལ་བར་འཕེན་བྱེད་ས་བོན་དུ་
 བཟུན་པའི་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཅན་ཤེས་ཆེ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཚམ་དེ་ནམ་ཀྱང་བྱ་བར་
 རིགས་པའི་འཐད་པའོ།།

འདྲིར་སྐབས་དོན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ལས་རྒྱུད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་པ་ཚོན་
 གཅིག་དྲི་མའི་ཆ་སྐྱུངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ། གནས་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ།། རང་གི་དབང་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རང་ཉིད་
 སྦྱོང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་སོ།། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་བཤད་པའོ།། ཡང་ཐེག་ཆེན་མངོན་པར། ཀུན་གཞི་
 ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཅི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་^(མཉམ་ལ་)ཡང་སྐྱེ་ནས་རྩུང་

ཟད་འཚད་ལ། དཔེ་ཚམ་སྒྲིལ་ན། རང་ལེར་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་སྐྱུང་གི་བྱེད་^{(ཉ་ས་ཀ་ལྷི་པོ་འཚད་པའི་}
 སྐབས་སུ། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་ཀྱང་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བར། བྱེད་
 པ་པོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྲུ་བ་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་
 གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་ལོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེ་
 རྣམས་སྐྱུང་པའི་བྱེད་པ་ལ་འདི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། མཁའ་^(མཁ་ལྷ་དེ)ཁྱབ་^(བོད་ཅིང་རྩེ་ལྷ་ན། ཀའི་ཀ་ར་ཏ་ཀམ་ཏམ)མཁའ་ཡི་^(བཟོ)དོ་རྗེ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་བཤམ་ཡོན་
 ཏན་མེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། ཞེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྤེ། ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་ཁྱབ་པ་པོ། སྤ་
 མོ་ས་བོན་ཟག་པ་མེད། ལུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཞུལ། རམ་མཁའའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་བོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་ནུ་རོ་བས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དྲངས་ནས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སྟེ། ཚོས་གི་དབང་ཕྱུག་ཚོས་གི་རྒྱལ། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྟོན་པ་པོ། ^{(རྒྱ་ཡ་མ་རྣམས་དེ་ཤེ་ཀ་ཞི་ཏེ།}
 ཞེས་པའི་བར་དྲངས་ནས་གསུངས་པ། བདག་གིས་རྒྱ་དཔེ་ལ་མཐོང་བས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 གསལ་གྱི་མཁའ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པའོ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
 འབྱོར་བའི་དགོས་དོན་གྱི་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། སོང་དེ། སེ་ནི་ལྷ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ན་སྤྱི་ཏེ། ཨ་ཏིང་ལྷོ་སྤྱི་རྣམ་
 ཀའ། གསུང་རྩོམ་འདིའི་མཚུག་རྣམས་གི་ཕྱི་མོ་མ་རྟེན་པས། སྤར་རང་འབད་པས་ཚོལ་བར་རིགས་པ་
 ལགས་སོ། ^(ངམ་རིངས་པར་མ་ལ་གཞི་རྒྱངས་ཚམ་ཐང་ལག་བྲིས་ལ་དཔེ་བསྐྱུར་གྱིས་ལྷན་དག་པར་གྲུབ་སོ།)

ཕུག་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་བཀའ་རྒྱ་མ།

སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཉེར་དུ་བྱ་བ། ཚོས་སྐྱུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན། རང་སེམས་ངོ་མ་ཤེས་ན་ངའི་སེམས་ཟེར་བའི་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་རིག་པ་འདི་རང་ཡིན། འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འདི་རང་། རྗེ་སྤྲོད་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ཀྱང་འདི་རང་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། རིག་པ་འདི་རྟོག་གོ་རང་སར་ཞོག། དེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་མེན་སྐྱེ་བའི་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། ལེགས་སུ་རེ་བའམ་ཉེས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡེ་མ་བྱེད། རྟོག་པ་བན་བྱ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་། རིགས་པ་རྟོག་གོ་བ་འདི་གའི་སྤྲོད་དུ་ཞོག། སྤྲོད་སྤོད་ལ་ཞོག། སྐྱོམ་རྒྱུ་དེ་ལས་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པས། དུས་ཚོད་གཅིག་ཙ་ན། རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་ནས་གཞི་མེད་ཅེ་བལ་དུ་སྤྲང་གིས་རྟོགས་ཏེ། ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གོ་ལ། སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དུང་ཕུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་རྗོགས་སངས་རྒྱས། བྱེ་བྱག་བྱེད། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་གཏམ་ཚོག་གཅིག་ལ། སླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་རེ་སྐྱེ། བསམ་སྐྱོམ་ཡལ་བར་མ་དོར་ན། བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱུང་མི་སྲིད་པ་ལགས། དུས་རྟོག་དུ་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལས་རྒྱལ་པ་མེད། བྱིན་རྒྱབས་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡིན། བྲིད་མ་ཚར་བར་དཔེ་སུ་ལ་ཡང་མི་བསྟན་པ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་ཀྱང་པའི་ངོ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་བྲིས་པའོ། །

དོ་སྣོད་གསལ་བྱེད་དོན་བསྐྱུས་པ།

ཨེ་མ་ཉོ། རྒྱ་གསུང་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དོ་སྣོད་གསལ་བྱེད་དོན་བསྐྱུས་པ། རང་གི་འགྲུ་བ་
གང་རྒྱ་ཡང་། རང་ལ་བསྐྱུས་པས་འགྲུ་མ་ཐན་མེད། རང་རིག་པའི་དོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྣོད་ཆེལ་
བ་འདི་ལ་བྱིང་བ་བྱ་བ་ཡིན། ཞི་གནས་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཞི་སྣོད་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་བྱ་
བ་ཡིན། སྣོད་པ་དེའི་ངང་ནས་གསལ་སིང་ངེ་བ། སྤྱི་གཤམ་ཡེ་ལེ་ལེ་འདུག་པ་དེ་ཀ་རྣམས་
མཐོང་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། དེ་གོ་བ་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཁ་སྤྱེད་གོས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཁ་མ་སྤྱེད་བར་
སྣོད་པ་དང་གསལ་བ་མི་ཤེས་པ་ཡིན། ལྷ་མོ་གང་ལ་ཟེན་པ་དང་འདྲ་བས་གསལ་ཆེའོ།

རྒྱ་གསུང་འཇུག་སྤྱེད་ནས་དོ་སྣོད་པ་ནི། གང་གི་སྣོད་པ་དེ་རྒྱ་གསལ་བ་དེ་གསུང་། དེ་གཉིས་
སྤྱི་མེད་པར་མཉམ་པོར་གནས་པ་དེ་ཕྱགས། དེ་ལ་རྒྱ་གསུང་འཇུག་གི་དོ་སྣོད་ལགས་སོ་སྐལ་ལྡན་ཀུན།
རྒྱ་གསུམ་གྱི་དོ་སྣོད་ནི། དོ་བོ་གསལ་བ་ཚོས་རྒྱ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་རྒྱ། མ་འགག་ཅིར་ཡང་
ལྷང་བ་སྐལ་སྐལོ། དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དོ་སྣོད་ཟེར་བ་ལགས་སོ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། གོའམ། ད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཡི་དོ་སྣོད་ནི། གཞི་སྣོད་པ་དེ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
ཤེས། དེ་གཉིས་མཉམ་པོར་གསལ་བ་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་དེ་
སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་མ་བཅོས་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་ཡེ་
ཤེས་ལྷའི་དོ་སྣོད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།

སྐལ་ལྡན་ཀུན་དགོངས་སམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན། རྒྱུ་འགག་གཉིས་གྱི་དོ་སྣོད་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་དུས་འཇུག་པ་འགག། འཇུག་པ་རྒྱུ་དུས་ཡེ་ཤེས་འགག།
དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་དོ་སྣོད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། སྐལ་ལྡན་ཀུན་རྟོགས་སམ། རིག་པ་ཅེར་
མཐོང་གི་དོ་སྣོད། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་སྣོད། དངོས་པོར་མེད་པར་སྐྱག་གི་མཐོང་

བ་ཡིན། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། དེ་མཁུན་ནམ། མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་ཚོ་ཟེལ་
གཞོན་དང་ལུང་འཛོམས། རྗེས་སློབ་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན། སློམ་རབ་ལ་རྟོག་གི་མངའ། འབྲིང་གཏུན་ཐོག་
ཏུ་ཡལ་བས་འཛོམས། ཐ་མ་འབྲུལ་བ་ཐང་གཅིག་ཙམ་བྱུང་ཀྱང་རྗེས་ཤེས་སླེབས་པ་ཡིན། རང་རིག་
པའི་ངོ་བོ་འདི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། གྲུབ་མཚོག་ཚོ་གྲུབ་བཅ། ད་
ནི་གལ་ས་བཅས་པ་ནི། རང་རིག་སྟོང་བ་ལ་གསལ་རྟེན་གཤམ་བཤེས་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པར་འཛིན་བ་གོལ་
སར་སོང་བ་ཡིན། གསལ་ལེ་དངོས་པོར་འཛིན་ན་རྟག་པ་ཡིན། གོལ་ས་ལོག་པར་ཚོད་དམ། རི་བྲོད་ཀྱི་
སློམ་ཚེན་ཀུན་ད་སློམ་པ་སྟོངས་བསམ་ན་གསལ་བ་ཡིན། གསལ་བ་ལ་བསམ་ན་སྟོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་
གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཅེར་གྱིས་བཟུང་བས་ཅེར་གྱིས་
མཐོང་བ་ཡིན། རང་རིག་པ་ཅེར་མཐོང་གི་ཉམས་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ།

རང་རིག་ལ་རང་གི་ལྷ་ན་ལྷ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་རིག་པ་དེ་མ་ཡིངས་པར་སྟོང་བ་ལ་སློམ་པ་
ཟེར་བ་ཡིན། སྟོད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྟོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལྷ་སློམ་སྟོད་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་
པ་ཚོ་གོའམ། རང་རིག་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་གོམས་ནས་འདུག་ན་ལམ་ཡིན། རེ་
དོགས་མེད་པར་གོ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། འབྲུལ་ཞིག་ཚོ་ཤེས་
སམ། ལར་དུག་ལྡ་པོ་འདི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དུག་ལྡ་སྟོད་པ་འདི་སྟོད་པའི་མཚོག་ཡིན་ལོ།

དུག་ལྡ་རང་སར་དག་ན་བསློམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ལྷ་བྱེད་མཁན་པོས་བལྟས་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་
མ་ཡིངས་དོན་ཀུན་རྟོགས་པ་ཡིན། ལྷ་མེད་དུ་སྟོམ་ཤིག། སྟོད་མེད་དུ་སྟོད་གཅིག། ལྷུབ་མེད་དུ་ལྷུབས་
ཤིག། སློམ་མེད་དུ་སློམས་ཤིག། འདི་ལས་གཟབ་གནད་ཅིག་མེད་དོ། ལ་དེད་འགྲོགས་ཡུན་རིང་རྩེ་
མཐོང་མ་སྟོང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ་ངོ་མ་ཤེས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རིག་པ་སྟོང་པར་གནས་ཀྱང་ངོ་མ་
ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན། ཀུན་གཞི་ཟེར་བ་ཡིན། གསལ་སྟོང་དེ་རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན།
སྐབས་འགྲོ་དང་སྐྱར་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོམ་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་
བ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་དེ་ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དེའི་ངང་ནས་དྲན་ཤེས་
བཞིན་སྟོང་བ་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། རོ་སྟོད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གསེར་ལྷན་མ་དང་
འདྲའོ། དོན་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷ་ན་ལྷ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡིངས་ན་སློམ་པ་ཡིན། དེ་དང་མ་བུལ་ན་
སྟོད་པ་ཡིན། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་ཡིན། ལྷས་པས་ལྷ་རྒྱ་མེད་དོ། ལྷང་བ་སེམས་ཡིན། སློམ་པས་

བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་དོ། རིག་པ་རང་གསལ་ཡིན། ལྷོད་པ་སྤྱད་རྒྱ་མེད་དོ། རང་བྱུང་འཕགས་ལ་སྤོད། འབྲས་བུ་
བརྒྱབ་རྒྱ་མེད་དོ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་གྲོལ་མཚོག་གི་སློ་མཚོ་ལས་སོ། འུ་རྟ་མ་སྤྱ་སའ་ཇ་
གུ་ཏྟ།

ཕུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད།

ན་མོ་མ་དུ་སྲུང་ལ། གང་གིས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད། གང་དག་མོས་པའི་བྱ་ལ་
ཉེར་སྦྱོར་བ། གང་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་མ་རིན་ཆེན་ལ། གང་ཞིག་གྲུས་པས་སྤོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

གདམས་པ་འདི་ལ་སློབ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིད་ཚུལ་དངོས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་འདི་ཉམས། དབང་ཕུག་བརྒྱུད་ལྷན་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་། བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་
བརྒྱུད་འདུས་ཉི་ལོ་བ། མཐས་པ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ལྡོ་རོ་བ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྐྱེས་མཚོག་
མར་པའི་ཞབས། སྐྱབ་བརྒྱུད་བཟུན་པའི་སྲོག་ཤིང་མི་ལ་རྗེ། སྐྱལ་བ་སྐྱལ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱམ་པོ་བ།
ཕྱང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་མཐའ་ཚ་བ། ཚ་རྒྱང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྤོང་ཆེན་རས། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱལ་བ་གཙང་བ་རྒྱ། སྐྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་བ། ཡང་དགོན་ཚོས་གྱི་
སྐྱུན་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། ལམ་མཚོག་པོ་ཉམས་བཤོད་པའི་ཤེར་མགོན་བ། རྒྱང་བ་སྐྱུར་འདུར་གཟིགས་པའི་
རིན་གཞོན་བ། བྱུགས་གྱི་སྐས་མཚོག་སྐྱུན་ལྷ་བསོད་ནམས་མཚན། རིགས་འཛིན་འཆི་མེད་དབང་པོ་
སྐྱུང་ཕྱང་བ། ཤུག་འཛིན་མཚོག་གྱུར་མཚོག་ལྷན་རྗེ། གཞོན་ལུང་མཚན་ཅན་ཚོས་རྗེ་གྲུབ་
དབང་པོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་ཡང་། རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་སྐོར་དུམ་བུ་བཞིར་གནས་པ་ལས།
ལམ་གཞིའི་རྩ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བྲིད་ལ། ཐོག་མར་དམིགས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།
གནས་ཁང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་གདན་སྤོང་ཚོམས་སུ་གནས་པའི་དབུས་
སུ་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་སློབ་མ། ཤར་དུ་ཡི་དམ་སྣ་ཚོགས། རྩོར་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག། ལུབ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་
སྐྱེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ། བྱང་དུ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན། མཐའ་བསྐོར་དུ་ལོར་སྣ་དང་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་

མའི་ཆ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྐབས་མཚོག་གསུམ་པོ་སེམས་ལ་རྗོགས། སེམས་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་
 རྒྱན་ཆད་མེད། ད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ལགས་ཀྱང་། སེམས་སྐྱོ་འདྲིམ་ཚོད་དོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།
 ཞེས་པའི་མན་ངག་ལྟར་འདུན་པའི་སྒོས། མར་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྐབས་ལ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། སངས་རྒྱས་ལ། ཚོས་ལ། དགོ་འདུན་ལ། ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་
 མཚེའོ། མོས་བསྐོས་ལྷན་ཅིག་པས། བ་སྐྱ་མ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་བྲལ། བདེ་བ་
 དང་ལྡན། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱ་ཐོབ་པར་སྐྱ་མ་མཐུན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བསྐོས་པ་འདི་བསྐོས་པར་བྱའོ། དམིགས་སྐྱོར་དང་པོའོ།

གཉིས་པ་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་སྐྱ་བའི་གདན་ལ། རྩུ་ལས་རྩོ་རྩུ་གིས་མཚོན་པ་ལས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩུ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྩོ་རྩུ་
 ཕྱགས་ཀར་གཏོད་པ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་དཀྱུར་བཏེན་པ། རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་སྐུན་གདངས་ཤིང་། དར་གྱི་
 ར་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱབ་
 ཡོལ་ཅན། དེའི་དཔྲལ་མཐོན་སྤོང་གར་གནས་པའི་ཨོ་ཨུལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་སྐུན་དྲངས། བརྗོ་ས་
 ལྷ་རྩོ་རྩུ་པོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐོར་
 བ་ལས། བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་བྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་མཐེབ་ནས། བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་ཏེ།
 ལས་ཉོན་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བཀྱས་ཤིང་སྐྱངས་པར་བསམ་ནས། ཨོ་བརྗོ་སདུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་
 ཡ། བརྗོ་སདུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལུ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྣ་ལ། སུ་ཏོ་ཏུ་མེ་རྣ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྣ་ལ། སུ་པོ་ཏུ་མེ་རྣ་ལ། སམ་
 སི་རྩོ་སྐྱེ་བུ་ལ་ཚུ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་རྩོ་ཤི་ལ་ཀུ་ཅུ་རྩོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་མན་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། བརྗོ་
 མ་མེ་ལུ་བརྗོ་སྐྱེ་བུ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ཨུ། ཞེས་པ་གང་ལྟོགས་དང་། ཨོ་བརྗོ་སདུ་ཨུ། ཅི་མང་བསྐྱ། དེ་
 རྗེས། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་སྟེ། དམ་ཚོག་ལ་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། རྒྱ་མ་མཐོན་པོས་སྐབས་
 མཛོད་ཅིག། གཙོ་བོ་རྩོ་རྩུ་འཛོན་པ་སྟེ། ཕྱགས་རྗེ་ཚོར་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་
 སྐབས་མཚེ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་

སོ།། སློལ་སློལ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
དམིགས་སྐྱོར་གཉེས་པའོ།། མཚོན་ཡུལ་སྤྲོ་ཚོམ་གྱི་དབྱུང་སྤྲོ་མ། ཤར་དུ་ཡི་དམ། ལྷོར་སངས་རྒྱས།
ལུབ་ཏུ་ཚོས། བྱང་དུ་དགོ་འདུན། གཞོན་སྤྱིན། འོར་སྤྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་དད་པས་མཚུལ་
ཅི་ལུས་འབྲུལ། དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པའོ།།

རང་གི་གནས་ཁང་དག་ཞིང་དུ་མོས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ། སང་གས་བཏེགས་པའི་གྲི། ལྷ་
ཚོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་
ཚེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་པ། རབ་ཏུ་དགོས་པའི་སྤྱན་གདངས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་
ཚེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉེས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་བ་ཞབས་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་
ཤུང་དུ་བཞུགས་པ། སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བུ་རེར་ཡང་། རབ་བཀའ་གྱི་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོ་ཚོགས་དང་།
སྤྱོ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་མ་ལུས་པ་
ཁྱུང་པ། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉེས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དབྱེང་མགོན་སྤྱིང་གར་གནས་པའི་ཨོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྱབས་ཡུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩ་བའི་ལྷ་མ་ལ་ཐིམ།
རྩ་བའི་ལྷོ་དཔལ་གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཚེན་ཉིད།། དུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་།། བྱེད་ལྷ་མ་
རིན་ཚེན་ལྷ་བུའི་སྤྱོ།། རྗེ་དོ་རྗེ་སྤྱན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་
ལས་བདུད་ཚེའི་རྒྱན་བྱང་། རང་གི་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། སྤྱོ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེལ།
གོང་མའི་དབང་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ།། བདག་གི་སྤྱིང་ནང་བསྤྱིའི་
གདན་བཞུགས་ལས།། བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོའི་སྤྲོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྤྱོ།། སྤྱོ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་ཀྱི་བ་
བསྐྱེལ་དུ་གསོལ།། ལྷ་མ་རང་ལ་ཐིམ། སློལ་སློལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་
དབང་ཐོབ། ལྷ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དམིགས་སྐྱོར་བཞི་པའོ།།

དེ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་མཚོག་སྤྱན་སྤྱོས་སུ་གསལ་བའི་ངང་མ་ཤོར་བས། ཨོ་སྤྱོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ།
དམིགས་སྐྱོར་སྤྲོ་པའོ།། ཐབས་ཆ་སྤོན་འགྲོའི་ཚོགས་དུག། དངོས་གཞི་ལ། ལུས་གནད་སྤྱོ་སྤྱངས་དང་
ལྷན་པས། བསྐྱེལ་པའི་གཙོ་བོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྤྱོ་ལ་ཐོག་མར་ཞི་བུས་འཛོན། བྱིང་ན་སྤོན་ཕྱག་ཏུ་
ཐིག་ལེ་དཀར་བ། མོད་ན་སྤྱོ་ཚེར་ཐིག་ལེ་ནག་བ། གནས་ཆ་སྤྱོད་དཀའ་ན་ཤིང་བུ་སྤྱོ་བ་སོར་བཞིའམ།
དེའུ་སྤྱོ་མོ་ལ་སྤྱོ་སྤྱངས་གཅུན། སྤྱོ་འགྲོའི་དམིགས་སྐྱོར་འདི་རྣམས་ལ་ཞག་སྤྲོ་བཞུའོ།། ད་དོན་དུ་འདིར་

བྲ་རགས་རྟོག་པའི་འཛིན་པ་རང་མཉམ་དུ་ཞི་ཞིང་། གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་ས་འགག་མེད་དུ་གནས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས། མོས་གྲུས་གདུངས་པའི་རྩལ་ལྷན་བསྐྱེད་མཐར། གང་ཤར་གྱི་ངོ་ལ་དེར་མི་འཛིན་པར་
 སལ་ལེ་འཛིག་ཅིང་། གཏང་མེད་དུ་བུན་གྱིས་བཤེག་ནས། བསྐྱོམ་འདོད་ཀྱི་སློང་དང་ཕྲལ་ཞིང་། ལྷང་བའི་
 རྗེས་མི་མཐུད་པར་སལ་ལེར་ཉིག་གེ་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ། རྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 རྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩ་འདུག་པ་ལ། ལྷ་མས་བསྟན་ཀྱང་མ་དགོས་པར། རང་གི་ཤེས་སུ་གཤམ་བ་ལ། ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་། འགྲུ་བ་འགྲུ་སྟོང་། གནས་པ་གནས་སྟོང་། རང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཐག་ཅད་དེ་
 བཅད་ལ་བཞག་གོ། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ནི་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བཟོས། ངང་གིས་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་གཟོ་མེད་དུ་བསྐྱངས་པས་ངང་གིས་གནས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། གང་ཕྱིར་
 ཡིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོམ་པར། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་ཚོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན།
 བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྲུབ་ཆེན་པོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། བུ་ཟེ་ཆེན་པོས། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་དུ་དོར་ནས་སུ། ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་བཞག་པར་བྱ།
 ཞེས་བསམ་པ་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། བསམ་བྱ་མ་འོངས་པའི་སྟོན་མི་བསྟ། བསམ་དོན་ད་ལྟར་གྱི་
 རིག་པ་ལ་བཟོ་མི་བཅོས། མི་རྟོག་པར་ལྷག་པར་འཛིག་པ་ཉིད་དེ་ཤ་བ་རས། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱ་སྟེ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལྷན་གཉེན་མ་ལ། བཅོས་མའི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་བསྐྱེད་དེ། རང་
 བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས། མ་གཟུང་མ་བཏང་རང་ས་ཉིད་དུ་ཞོག། ཅེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་གནས་འགྲུ་སྟོས་བཞག་^(ཅི་ཡང)མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་ཚོགས་དུག་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ས་
 སུ་མ་སྤྱང་ཞིང་། རྐྱེ་འགག་རྟག་ཆད་གང་གི་སྤྱོད་ས་སུ་མ་སྤྱང་བའི་གནས་མེད་ཀྱི་གནས་པ་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་པ་གྲུ་ཡངས་ཚོད་དེ་བ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་དེ། མི་དུ་རྗོ་གིས། ཅི་སྤང་
 རང་སར་བཞག་ན་བྱ་བལ་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་དང་། ཇི་སྐྱམ་པོ་པས། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་སྐྱག་པར་
 ཞོག། ལྟ་ལྟལ་མ་བྱེད་རང་སར་ཞོག། ཡིད་ལ་མ་བྱེད་དམིགས་མེད་ཞོག། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། འདི་སྐབས་སུ་སྐྱོམ་ཆེན་རྣམས་ཅེ་གཅིག། སྐྱོས་བལ། རོ་གཅིག་སྐྱོམ་མེད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་
 བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་རྣམ་པ་མང་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བ་རང་རྒྱུད་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཅེ་གཉིས་མེད་པར་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཅེ་གཅིག།
 སེམས་དེ་ཡང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་རང་རིག་ནི་སྐྱོས་བལ། དེ་
 ཡང་སྐྱོས་པ་དང་བལ་བ་ཅོམ་དེ་ནི་མེད་དགག་ཡིན་པས་ན། དེ་ལས་འདས་ནས་སོ་སོ་རང་རིག་དུ་

རྟོགས་པའི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་འདྲེས་པ་ནི་རོ་གཅིག། རང་རིག་དེ་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སློ་འདས་བསྐྱོམ་མེད་དུ་ཤར་བ་དེ་ལ་བསྐྱོམ་མེད་ཅེས་མིང་དུ་བཞག་
 བས་རེ་རེ་ཡང་སྐྱོང་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བས་བརྩུ་གཉིས་པོགས་སུ་འདོན་པ་ཉིད་དེ།
 ཉི་ལྷོ་པས། སློ་འདས་བྱུང་མེད་དོན་དེ་ཐོབ་འདོད་ན། རང་སེམས་རྩད་གཅོད་རིག་པ་གཅེར་བྱུང་ཞོག།
 རྟོག་པ་དྲི་མའི་རྒྱ་དེ་དངས་སུ་རྒྱག། ཅེས་དང་། མི་ཏུ་རྩོ་གིས། འགྲུ་བའི་བྱི་རྗེས་བཅས་ན་རིག་པ་སྟོས་
 དང་བལ། ཞེས་སོ།

མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་འདི་དག་དང་མ་བལ་ན། ཉམས་ལེན་གྱི་སྲི་གེ་མེད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན། གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སླེ་བེན་པ་ལ་དཀའ་ཚོགས་མེད་པའི་བརྟེན་སྟོན་དང་། ཐོས་
 བསམ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བྱས་གྱི་ཚོས་ཉམས་ལེན་དུ་སྐད་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་། དེང་དུས་
 ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་ཆེན་ལ་འབབ། རྒྱུད་ཟད་བསྐྱོམ་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཐོས་བསམ་པ་ལ་གཤེ་བའི་
 དུས་སུ་སྤང་བས། ཅི་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་དམིགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཟང་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས། རང་སྤང་སྟེ། རང་སེམས་སྤང་མ། མོས་
 གུས་ཀྱིས་གང་སྤང་། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོན་བ་སྟེ། གནད་ལྡན་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ལ་རེས་
 འཛོག་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་ཉམས་ལེན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པའོ།།
 གང་ཡང་ཚོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གང་། གང་ཡང་ཚོག་ངོར་མ་ལུས་སྟོང་བ་གང་། གང་ཡང་རྒྱལ་
 བ་དགོས་པའི་གཤེགས་ལམ་གང་། གང་ཡང་ཟབ་སློབ་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།
 དེས་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་གིས་མི་དབང་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱག་གིས་
 ཐུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་རིན་སྤངས་གསེར་ཁང་དུ་སྤྱར་བའོ།།

རིམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་ཐོར་བུ་བ།

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ^(བརྟན) རང་སྤྱིད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་དང་།
དངས་མ་རྒྱང་བ་དང་ཐབས། འགག་མེད་གསལ་རིག་བདེ་ཆེན་རྣམས་ཡབ། ཡང་རྩ་དང་ཡི་གེ་སྟོང་པ་
དང་ཤེས་རབ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་ཡུམ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེ་འགག་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཡབ་
ཡུམ། དེ་དོན་གྱི་རང་སྤྱིད་ཚོགས་དབང་བསྐྱར། རྒྱས་བཏབ་སོགས་དང་བལ་བའོ། ཡང་བྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
གོ་དོན། མ་དག་པ་སྤོང་པ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱང་སྟོང་། ^(བྱམ་དབང) གསལ་སྟོང་། ^(གསང་དབང) བདེ་སྟོང་། ^(ཤིར་དབང) རིག་སྟོང་། <sup>(དབང་
འཛིན)</sup> ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ^(རྣམ་སྟོང) རང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ་གདོད་མ་ནས་དག་པའི་གཞུག་མ།
ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་གོས་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་འཛོག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱས་ཀྱི་
སྒོས་^(ལྷན་རྒྱུ་བྱ) བཅོས་ནས་སྒོམ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་རིག་^(རྣམ་ལ) ལ་ཉེ་དེ་ཅེ་རེ་
བལྟས་པས། བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བུན་ལོང་གི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཉིད་སྒོས་འབྲེལ་
དུ་མ་བཅོས་པར་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྒོ་འདོགས་ནད་གྱིས་བཅད་ནས་རང་གསལ་དུ་
སིང་དེ། རང་གྲོལ་དུ་ཤིག་གི་འདུག་པ་དེ་ལ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་དུ་
བཞག། དེའི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ། ^(སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཟེའི་སྟོང་པོ་ཅན) དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་
དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལོག་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ལ་
ཤེས་རབ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཐབས་མཁས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ཚོགས་ལས་འབད་མེད་དུ་བགྲོད་པའི་རང་
འགོས་འདི། ལྟ་བུས་གཞལ་ཞིང་། བགྲོད་ཚུལ་གྱིས་མས་རྩེ་བ་གནད་ཡིན་ལ། དེས་ཟིན་པའི་སྒོམ་གྱི་
ལས་དགོ་བ་རྣམས་ཚོགས་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ན་དོན་ཅི་གསལ་ངེས་པ་
སྐྱོར་ལས། དེ་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ལས། ལས་དེ་བསྒོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་
སྐྱིབ་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཡང་སྤྱི་བར་རྣམས་པས་སྒོམ་ལས། དྲི་མ་སྤྱོད་མེ་རེ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས། སྤང་

རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ། སྤོན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་འདོད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ།། དེའི་གནད་ཀྱང་མ་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ན་ནང་དུ་ལྷག་ཅིག། ཉེན་པར་བྱེད་པ་
 ཕྱིར་ཐོང་། གནས་པར་བྱེད་པ་ན་སོར་ཞོག། དེ་སྤང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་རྩལ་སྦྱོངས། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྤང་བའི་
 དུག་སྦྱོང་། བཅོས་མེན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། གཏུག་མའི་རང་ཞལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ལྷགས་རང་ངོ་ཤེས་པས་ལྷག་
 པར་རང་སོ་བཟུང་ན། རིག་ཀྱང་ནང་དུ་མ་ལུས། སྤང་ཀྱང་ཕྱི་དུ་མ་ལུས། སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་
 བས་བསམ་སྒོམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་འཁྲལ་བ་མ་རྟེན་པ་དང་། ལོ་བས་མཐའ་རྒྱ་ཚོད་པ་དེ་ལ་
 འདའ་ས་མ་རྟེན་པའོ།། མིའད་འཕྲེང་བཅས་པའི་དོན།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པས། ཀུན་གཞི་གཏུག་མའི་རང་
 ཞལ་མཐོང་ན། སྐྱེ་མེད་འཚེ་མེད་གཏིང་ནས་སྒོམ་པའི་ངང་རྩལ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་བཞག། (སྤྱིང་རྩེ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད།། དེ་ཚོ་མཐས་པ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེན་གནས་འབྱུང་།། སྒོམ་མེད་སྒོམ་པ་པོའང་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་།། ལགས། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་རང་འགོས་འདི་
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཚེ་འདིའི་བདག་འཛིན་སངས་ནས། ལྷུབ་པ་ཆེག་སྦྱིལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་
 ལུན་གཅིག་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་གནད་འདོམས་ཀྱང་གོག་མཚོག་གི་སྒོ་མཚོ་ལས་སོ།། (ལྷུན་དག་
 ལྷངས་པ་ཉུག་བཏུན་ལྟར་མ། *ཉུགས་འདི་འཛུམ་ཐང་ལག་གིས་ནང་འདུག་པ་དོན་དང་འབྱོར་སྐྱེས་པ་བཞོད་པ་ལགས།)

ཡང་མི་རྟོག་པའི་མེ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་། སེམས་འབྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་(ཡང་རབ)། རྗེས་
 ཆགས་མེ། ལྷ་ག་ཐབས། རྩོ་རྗེ་སྐྱེགས་གཟུང་། ཀུན་བསྐྱེད་རྗེས་(འཕྲིང་)། སྤུལ་འཁོར་ཐབས། རོ་རྒྱུང་སྤང་
 ལྷགས། དངས་མ་ལྷ་བསྐྱེད་རྗེས་(རབ)། ལྟེ་བའི་ཐབ། རྒྱ་བྱེད་མེ། ལུང་གྱི་ཉོང་ལུང་། ལག་པའི་དགང་སྐྱེགས་
 བསྐྱེད་རྗེས། ལས་བཞིའི་ཐབ་ཁུང་འབར་བའི་མེ་ལ། དགང་སྐྱེགས་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་རྗེས། སྐྱེན་སྐྱེག་གི་
 ཉི་པ་ན་སྒོ་སལ་གྱི་ལྷོ་བ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གིས། ལྷང་རྒྱལ་ཉམས་ཡི་གེར་བཞོད་པའོ།། གཞན་
 ལ་མི་པན་རང་ལ་པན། རང་ཕྱིར་མ་ཡིན་གཞན་ཕྱིར་བྱིས།། གཞན་ལ་བཤད་པས་རང་གི་གོ། རང་དོན་
 སྤངས་ན་གཞན་དོན་འབྱུང་།། རང་ངོ་མཐོང་ན་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ།། གཞན་སེམས་ཤེས་ན་རང་མཚོང་
 རིག། རང་ཚོང་རིག་ན་གཞན་སྤང་འདུ།། གཞན་སྤང་འདུ་ན་རང་དོན་འགྲུབ།། ཞི་ལྷ།

རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོང་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚོ་བེད་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན།

༄༅། སྐབས་འགྲོ་མེས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཨོ་སྤ་རྩ་མས་སྟོང་
པར་སྐྱེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པོ་ལས་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་གྱིན་ཏུ་
སྟོགས་པའི་ཉེ་བར། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཡི་གེ་རྫོང་མར་པོ་ཚོག་དྲག་དང་བཅས་པའི་དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་
བ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། འབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཤེབས་ནས་བཞེངས་པའི་རྟིང་
པར་ཚེའི་རལ་བ་རིང་པོས་ཉེ་བར་བྱུང་པ། ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་བའི་དབྱས་ན། འཚི་
མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྐྱེད་བཟེད་བསྐྱེས་པ། འལ་འཇུག་བག་དང་ལྡན་ཞིང་། དར་
དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དྲི་མེད་ལྷ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ན་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་ལྷ་བ་གནས་པའི་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེ་མ་ལ་གནས་
པའི་ལྷ་མཉམ་པོ། ལྷགས་ཀར་ཉེ་མ་གནས་པའི་རྩྭ་སྟོན་པོ། ལྷགས་ཀའི་སྟེང་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་
རྫོང་མར་པོ། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་བ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་འཛིན་
ཚོ་དབང་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཚི་མེད་
ཚེའི་རིགས་འཛིན་མཉེས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་མེའི་དྲང་སོང་དང་། བམ་ཟེ་
བརྒྱལ་ལྷགས་བྱུང་བའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཇེ་ཨོ་སྤ་
ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མོ་ཏ་རྩ་མ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨ་མོ་བ་ཏི་རྩ་ཡེ་སྤ་ཏ། བ་རྩི་བ་ཏི་རྩ་ཡེ་སྤ་ཏ། བཟོ་བཤེ་ལྷ། བཟོ་
རྩ་ལྷ། བཟོ་ཨ་ལོ་གེ་ལྷ། བཟོ་རྩ་ལྷ། བཟོ་ལྷ་ལྷ། བཟོ་ལྷ་ལྷ། བཟོ་ལྷ་ལྷ། བཟོ་ལྷ་ལྷ། བཟོ་ལྷ་ལྷ། བཟོ་ལྷ་ལྷ།
རྩ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྐར་ཡང་རང་གི་སྟེང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་
རྩ་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཇེ་ཨོ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བརྒྱ་ཀུ་ལ་
ས་བ་རི་མ་ར་ཨ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ལ། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་བྱེད་གྱི་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་

བསྐྱར་བ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དབང་གི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་སྟེ་བསྐྱུལ་བ་ཅིམ་
 ཀྱིས་ནི། སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱུ་གསོལ་ལྟར། སྣ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡི། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གསོལ། ཞོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག་ཚུའི་སྟེང་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་པས་དབྱར་བརྒྱན། ཞོ་
 སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་མ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་ཙྰ་སོགས་སྟེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚོད། དྲི་
 མེད་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བ་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ཉིད་ལས། ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ།
 པརྒྱ་ར་གའི་མདངས་ལྡན་དྲི་མེད་འོད་གསལ་བ། སྐྱོབ་པ་མཚུངས་མེད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། ཞོ་བཙུ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ས་ར་རེ་ཤ་ར་རེ་རྒྱུ་པཌ། ཅེས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྒྱས་ནས།
 གསོལ་བ་བཏབ་ལྟེ། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བསྐྱང་། ལྷུང་རོ་དབྱུ་སྐྱགས་སུ་འབྱུང་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མདུན་
 གྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱང་བཟེད་ལས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་འཕྱུར་བ་འོད་གྱི་
 འཇའ་ལམ་ནས་བརྒྱད། རང་གི་སྣ་སྟོན་ནས་ལྷགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ་ནས། ལྷུང་བུམ་པ་ཅན་ཅི་མང་འཛིན། དེ་ནས་ཡིད་ཚེ་གཅིག་པས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས། ཞོ་
 ཨ་མ་ར་ཉི་ཇོ་མཚོ་ཡེ་སྐྱེ་ཏེ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཉུང་མཐར་བཞུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་ཚོ་དང་
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལྟོ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དགོ་བ་འདི་ཡི་སྐྱུར་དུ་བདག། ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཚོ་ཡི་དཔག་མེད་
 རིང་བར་ཤོག། ཏུག་ཏུ་བདེ་བས་འཚོ་གྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་སྐྱུ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། ཞེས་བསྟོད་བསྟོན་ལམ་
 བཏབ་པོ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གམས་པ་ཚོ་སྐྱབ་ཞབས་བདུན་མའི་
 གདམས་པ། རང་གི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་རི་སྟེ་བ་བཞིན་ཚོག་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། མཛུ་ལོ།

ཤིན་ཏུ་སྣོས་པ་མེད་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་གི་བྲིད་འདོམས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་
ལེགས་བཤད་ལྷང་གི་སྐྱ་གུ།

༄༅། ཨོྲཱ་སྐྱི་སྐྱི། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་བརྩའི་
རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གང་ཡང་། ཡང་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། དབྱངས་གསལ་
སྣ་བའི་དབང་པོ་སྟག་པའི་སྟ། ལྷ་མཚོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཔལ་གང་དེར་འདུད། སྲིད་གཞིའི་ཕུན་
ཚོགས་རབ་རྒྱས་ངག་གི་དབང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལུས་ཀུན། བྲགས་པ་མི་འགྱུར་རྟོ་
རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། དཔལ་ལོན་བཟང་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། འཇམ་དཔག་ཞལ་ལྷང་བེར་མའི་
གཞུང་བཟང་ལ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས། ཤིན་ཏུ་སྣོས་པ་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན།
རྣལ་ལྡན་སྲིད་གི་སྐྱ་སེལ་འདི་རྒྱད་ལོ།

འདིར་ཤིན་ཏུ་སྣོས་པ་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་གི་མཚན་དོན་ནི། མ་སྣོས་པའི་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རི་རྩའི་གནས་ལ་རི་སྟེང་དུ་མི་སྣོ་བར། རི་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་
དྲན་པ་མ་ཡེངས་པའི་གསལ་རྗེས་ཚམས་ལ་ལེགས་པར་གོ་དགོས་ཏེ། འདི་ནས་མཚན་མ་མེད་པའི་ལམ་
སྲིད་པོའི་འགོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་སྲིའི་རང་དོར་འདྲེན་པའི་ངལ་བ་འབའ་
ཞིག་གིས་ཡིད་རྣམ་པར་གཡེང་བར་མི་བྱ་བའི་དོན་དུ། དེའི་ཆེད་ཟབ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་སྣོན་འགོའི་
གནས་སྟོན་ཚུལ་ཡང་། དཔལ་ཆེན་པོ་བེར་ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་རྟོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་ལས་གསུངས་པ། ཐོག་
མར་ལྷ་མ་སྟར་བཅས་ལ། མཚུལ་འབྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་རྗེས་དྲན་པས།
སེམས་ནི་དག་ཅིང་ལས་རྩང་འགྱུར། ཞེས་སོ།

རྒྱན་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བདག་དང་འགོ་བ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚེའོ། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚེའོ། ཚོས་ལ་རྒྱབས་སུ་
མཚེའོ། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚེའོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།

དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟུང་མོ་སྐྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྐྱོད། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཐུང་
 མོང་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ། སང་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེ་དམར་པོའི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ། དྲིན་
 ཅན་ཅ་བའི་སྐྱོ་མ་འཇམ་དབྱུངས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འཛིག་
 ཉིན་གསུམ་འདུལ་བའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་བདུད་བཞིའི་ཐོག་
 གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ། དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་
 མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། རྩོ་གཉེར་དང་བསུས་བྱིས་དང་བརྟེན་དང་བྲང་ཞེང་རྣམས་ཆེ་
 ཞིང་སྐྱོ་ལ་རྒྱས་པ། སྐྱུ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ཐུང་ཞིང་། རགས་པ་དབྱུ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ར་
 དང་སྐྱོན་མ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། ལྷུ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པ། འཇོག་པའི་མགོན་པོ་རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཤོལ་
 དང་། སྐམ་པོ་ལྷས་དབྱུ་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།
 གཤེན་རྗེའི་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱག་པར་མཛད་པ། གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་རྩོ་རྗེ་བུ་ལི་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་མ། གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ། སྐྱོ་གྲོལ་བ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་
 ལའི་དབྱུ་བརྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་རྩོ་ཤམ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཅེར་སུ་གཡས་བརྒྱུང་གི་
 ལྷབས་གྱིས་འཁྱུང་པ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་ལྷའི་གདན་ལ། བརྒྱད་པའི་སྐྱོ་མ། ཡི་དམ་
 ལྷ་ཚོགས་བྱང་སེམས། འཕགས་པ་ཉན་རང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མའི་ཚོགས་གྱིས་
 བསྐོར་བ། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་སྙའི་རྣམ་
 པར་བྱས། ཤོང་གི་མཐར་འཁོད། ཨོ་བཇླ་ཕུའེ་ཡུམ་རྒྱུ། ཨོ་བཇླ་རྒྱ་བེ་ཡུམ་རྒྱུ། ཨོ་བཇླ་ཨ་ལོ་གེ་ཡུམ་རྒྱུ། ཨོ་
 བཇླ་རྣ་རྣེ་ཡུམ་རྒྱུ། ཨོ་བཇླ་ལྷོ་ལྷོ་ཉེ་ཡུམ་རྒྱུ། ཨོ་རྩ་བ་བཇླ་རྒྱུ། ཨོ་ཤུ་བཇླ་རྒྱུ། ཨོ་གརྣེ་བཇླ་རྒྱུ། ཨོ་ར་ས་
 བཇླ་རྒྱུ། ཨོ་སྐྱུ་བཇླ་རྒྱུ། ཨོ་རྣམ་རྣ་རྩ་བཇླ་རྒྱུ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོ་མ་དམ་
 པ་ལ། བདག་ལ་གཞོད་པའི་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་དབྱུལ་བར་བསྐྱོད། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྟེན་ཏུ་གསོལ། སན་འདོགས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་དབྱུལ་བསྐྱོད། ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་གསོལ། བར་མའི་འགོ་བ་རྣམས་དང་། བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱུལ་
 བར་བསྐྱོད། འཛིན་ཚོགས་སེར་སྐྱ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་གསོལ། དཔལ་ལྡན་སྐྱོ་མ་དམ་པ།
 བདག་གི་བསམ་པ་མཐུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྟེན་ཏུ་གསོལ། ཐོད་

(མིང་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་དང་། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ། ཞེན་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། ལྷོས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ།

པའི་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དུམ་བུ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། དེ་ལྟར་ (དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ལྷ་
 མ་ལ། ཤིན་ཏུ་དང་པས་སྐྱབས་མེད་བས། ལུང་དག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་།། བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་ལས་ཤོལ།། རྒྱ་གསུང་བྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།། རྩོམ་རྩམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར།།) ལྷ་མ་
 རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་རི་ལྟ་བུའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལམ་གྱི་གསལ་ནས་ནི། གཅིག་
 ཆར་དུ། ལོང་བུར་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ལུས་འདི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ།། (འདི་ཉིད་གསལ་ཞིང་རྩོང་པ་
 དང་།། རིག་པ་དེ་ཉིད་མ་འགག་པ།། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་མ།། འདི་ནི་ལོག་མ་དུས་མཐའ་མེད།།) འདི་ནི་བེམ་པོ་མ་ཡིན་ལ།། ཤ་དང་ཁྲག་གྲང་དེ་
 མ་ཡིན།། བདེན་མེན་རྩུན་པ་མེད་པའོ།། ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ།། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱ་རྩྱ་
 བའུ་བའུ་སྐྱ་ཏ། རུན་མཚམས་ཀྱི་གཏོར་མ་དབུལ་བར་འདོད་ན། ལྷུ་གཏོར་རྒྱ་ཆང་གི་སྦྱངས་ནས།
 རྩྱ་རྩྱ་སྦྱིས་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་ལས་སྦྱངས། རྩོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ་བྱུ་བ་ལ།
 གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། རང་གི་སྦྱིང་
 ལའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་རམ་མཐར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་མ་ལུས་པས་བསྐྱོར་བ་མངོན་གསུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ལྷོ་རྒྱ་ཡ་མ་ལྷ་རི་
 ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྦྱུལ་ལ།

བདུད་བཞི་པོ་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས།། དཔའ་བོ་གདུག་པ་གདུལ་བྱེད་པ།། གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་
 ཟུག་འཚལ་ཞིང་།། ལྷོགས་སྦྱིང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།། བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་བར་དུ་
 གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། མཚོག་དང་རུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བཟླབ་དུ་གསོལ། བཟོ་ལྷ། གཏོར་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐེམ། རོ་རྩྱ་བེ་རྟོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གིས་གནས་གསུམ་བསྦྱངས་ལ། དགོ་བ་འདི་
 ཡི་ལྷུར་དུ་བདག། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།། འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ།། དེ་ཡི་ས་ལ་
 དགོད་པར་ཤོག། རྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་།། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་།།
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚློགས་ནས།། རྩོམ་འཆང་དངོས་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཉེན་མེད་
 དུས་སུ་སྐྱེ་གཙུག་དུ།། པད་ཉིར་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བཞུགས།། མཚན་མོ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།། རྩོང་གི་
 དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། དེ་ལྟར་རྒྱན་བཞེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། ཐོག་མར་སྤྲོ་མའི་
 རྒྱ་གསུང་བྲགས་དང་། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངང་དེ་ཉིད་ནས། ཏྲོལ་སྐྱེས་ཀྱི་

ཤེས་པ་གང་ཤར་གྱི་འཆར་སློང་དེ་ཉིད། ཐོག་མར་གང་ནས་འོང་། ད་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་གནས། མཐར་གང་དུ་
 འགག། ཅེས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་སྐྱུར་བས། དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། ད་
 ལྟར་གང་དུ་འང་མི་གནས། མཐར་གང་དུ་འང་མི་འགག་མོད་ཀྱི། འོང་བར་སྐྱང་བ་དང་། གནས་པར་
 སྐྱང་བ་དང་། འགག་པར་སྐྱང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སུ་དྲངས་པ་ནི།
 སེམས་ཚོལ་ཞེས་བྲགས་པའི་གནད་ཀྱི་སློང་པོ་ཁོལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དིང་སང་མཁས་པ་རྣམས་ཚོལ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཚམ་ཀྱང་མེད་པ་ལ་བཞེད་པ་ནི། གཞིགས་པས་དམན་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་པའི་མདོར། རྒྱལ་བ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགྱུར།
 སེམས་ཉིད་དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་བསྟན་དུ་མེད། གཟུགས་མེད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་སྐྱུ་མ་འདྲ། མཁས་པ་དེ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོལ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཚོལ་གྱི་ཐ་སྐད་ཚམ་ལ་སྤང་སྐྱུས་
 མི་བྱ་ཞིང་། བན་ཏན་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ།

བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆིང་བྱེད་རྣམས། ལུག་པ་དགུ་ནས་སློང་གར་བསྐྱུ། བང་གི་རྣམ་རྟོག་ལུག་རྩ་
 ཡང་། སྐྱེ་གཙུག་ནས་ནི་རྐང་མཐེལ་བར། མེ་ཤེལ་ཚམ་དུ་སློང་གར་གུག། སློང་གི་བྱ་ལ་གསལ་པོ་བྱེ།
 རྐར་མདའ་འཕང་པ་རི་ལྟ་བར། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་སློབ་བར་བྱ། རྟོག་པ་དང་ནི་བལ་བ་ཡིན། ལུས་
 བེ་བའི་བ་ཅན་དུ་སོང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གསང་སྔགས་བརྗོད།

དེ་ལྟར་བཙུན་བས་མ་རྟེན་པའི་སེམས་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་སློང་དགུ་ནས་རང་གི་ལུས་
 བང་དུ་སྤར་གྱིས་བཅུག་པས། གསལ་ཞིང་དངས་པའི་མར་མེའི་ཙེ་དེ་ཉིད་སློག་ལྟར་འོད་དུ་འགྲུག་
 ཅིང་། མཐར་སློང་ལ་ནས་བྱ་ག་ཏར་གྱིས་བྱེ་ནས། སྐྱེས་བུའི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བྱེའི་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐའ་ལྷས་པར་སོང་། ལུས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་ཤིང་ལོ་རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར། བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དུང་དུ་བཞག། ཨོ་ཨུཌྱ། སེམས་རིག་པའི་ངོ་
 བོ་ནམ་མཁའ་སློང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་དེ་འཛིན་མེད་པར་འཛོག་གོ། དམིགས་པ་
 འདི་ནི་མི་ལྟས་རྩལ་པ་དང་། སློ་སློལ་དུ་མི་བཏུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ། གནད་ཀྱི་གཞེར་བྱ་འདེབས་
 པའོ། ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ། འོག་མེན་བདེ་ཆེན་དེར་བསྐྱོམས་ནས། མི་བྱེད་དང་པས་གསོལ་བ་
 བཏབ། མཐར་བྱིན་ཚོ་ན་རང་ལ་བསྐྱེམ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱིན་བཏབས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་བོར་སྐྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དངོས་སུ་བསྐྱོམ་ནས། སློང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་

ནས་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས་ངག་ཏུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། ཞེས་ལུས་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པའི་ངང་ལ་མཉམ་
པར་ཞོག། དམིགས་པ་འདི་ནི་སྣ་མ་ནམ་དུན་པའི་དུས་དང་སྣ་མ་བརྗེད་པ་དང་། གདུང་ལྷགས་ཚུང་
བའི་སྐབས་སུ་ཡང་གནད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་འདེབས་པའོ།།

ཐོག་མེད་བཅེ་བས་བསྐྱངས་པ་ཡི།། དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་སྤིང་རྗེ་བསམ།། གཞོད་བྱེད་འདི་རྣམས་
བདག་གི་མ།། རྩོན་ཆེ་ཡང་ཡང་ཕན་བཏགས་ཀྱང་།། རྩོན་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད།། མི་དགོ་ལས་
ཀྱི་མནར་མེད་ཀྱང་།། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སྲིད་གསུམ་ལ།། སྤིང་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་བ་ཡིན།། ཞེས་པ་
ལྟར། མཉམ་མེད་སྤིང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བཞགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆེད་དུ་གཏང་
ནས་བསྐྱོམས་ཏེ། ཨ་རེ་སྤྲུག། འདི་དང་བདག་སྐྱེ་བ་དུ་མར། ཕ་མ། ལུ་ལྷ། མཛེའ་བཤེས་སུ་ཡང་ཡང་
འགྲོགས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་ཕན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་། ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་ནས་རྩོན་པ་ལྟར་རང་
དབང་མེད་པར་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་སྤིང་རེ་རྗེ། འདིའི་གཞོད་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་
ཅིག་སྟམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དམིགས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོ་འཕུལ་དང་མཚན་མ་རྩལ་པ་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་གནད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་འདེབས་པའོ།། ཕྱི་ནང་གི་སྤོས་པ་མི་བསྐྱབ་པའི་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་འཕུལ་
བའི་ཆོ། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཡི།། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། ཞེས་པ་ལྟར། རྩ་བ་རྒྱ་ཡི་
རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སོ་ན་བ་ལྟ་བུའི་དཔེས་མཚན་པ་གཅིག་ལ། དེ་དང་རིས་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་སྤྲུག་བཟུལ་དང་ལེན་གྱི་བྱམས་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས། བདག་གི་སོ་ན་བ་འདི་ལོ་ནས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་ན་བ་གོ་ཚོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། གང་གི་བདག་གཞན་
བརྗེ་བ་ཞེས། དེ་ནི་ལྷུང་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱ། དེ་ཡི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་
བར་གསུངས།། ཞེས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་འདི་ནི་ནམ་དགོས་སུ་གནད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་འདེབས་པའོ།། བི་རྣམ་
རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། ལུས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ།། སྤང་བའི་སྦྱོར་བས་སྤྱི་གཙུག་ནས།། རྒྱང་མཐིལ་
བར་དུ་བཀང་བྱ་ལ།། རྩལ་པའི་སྦྱོར་བས་གཞིལ་བར་བྱ།། དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོད་པར་བྱ།། གཉིས་པ་
བསད་པ་ཞོར་ལྟ་གཉིས།། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱང་བསྐྱམ་ནི།། ཕྱོགས་བཞི་གཡོ་ཞིང་སྲིད་གསུམ་སྐྱབ།།
འདི་ནི་སྦྱོར་བ་གོམས་བྱས་ལ།། རྣལ་ལྷན་ལས་ནི་གོལ་འགྱུར་ཞིང་།། འཆོ་བདག་ཐག་སྲིད་ཀུན་རྟོག་
འཛོམས།། སྲིད་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་གཙོད།། ཤིན་ཏུ་སྤོས་མེད་གོ་འཕང་འཐོབ།། ཅེས་པའི་དོན། སོལ་རྩོལ་
རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་འཇིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འཇིན་པའི་ལུས་སྦྱོང་བའི་དོན་རང་ཉིད་

ལྷི་གཤིན་རྗེ་གཤེད། རང་དར་དམར་གྱི་རྒྱལ་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་རྒྱུ་དང་ལྷོ་གསུམ་དང་། ཉ་
 གསུམ་གྱིས་སྣང་སྣང་གྱི་རྒྱང་རོ་མ་ལུས་པ་བསལ་ནས། འངམ་རྒྱང་ཁ་རྒྱུར་ཏེ། སོ་བ་གཡས་བསྐྱར་
 གཡོན་བསྐྱར་ལན་བརྟུ་བྱུག། ཡན་ལག་ལྡ་སྣང་དང་འབྲེལ་བར་བྱའོ།། དག་པའི་བཞི་མཉམ་སྤང་བྱས་
 ཏེ། ལྷ་མ་ཡིས་ནི་དུག་མེད་འགྱུར། གཞི་དང་ནི་ཨ་ཅ་ར། ལུ་རམ་མར་དང་སྤང་རྩེར་བཅས། གསང་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཞག་བདུན་བསྐྱབ། དམ་ཚིག་བརྟན་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་པར་དུས་སུ་བསྐྱེན་
 པར་བྱ། སྤང་དཀར་ལ་སོགས་གཉེར་མ་སྤོང། དབང་པོ་རྣམ་ནི་མཚོག་ཏུ་གསལ། ལུས་སྣོབས་རྒྱས་ཟེལ་
 མདོག་བདེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྣོས་མེད་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕང་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟར་ཉེན་
 འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱི་ཚིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བརྟུང་ལེན་བསྐྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ།། རྩོ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཀུན་མཉེས་བྱས་ཏེ། རྟེང་གི་ཀུན་རྣམས་ལྡོ་ལས།
 སོར་བཞི་གཞལ་ནས་དབུ་མར་ལྷགས། རོར་བུའི་བར་དུ་སྲོག་འཛིན་པ། རྟེང་གི་དུག་པ་ཟིན་པ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་དོན་རང་ལུས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་པོའི་སྤང་མ་འོད་དུ་བྱུ་སྐྱེན་མཚོམས་ནས་རྩོ་
 རྗེ་ལོར་བུའི་བར་གྱི་རྩོ་དབུ་མ་སྲོག་གི་རྒྱང་སྣོ་དམར་འོད་ཟེར་ལྡན་གྱི་གང་བར་བསམ་ནས་འངམ་
 རྒྱང་འཛིན་པའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དུག་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དད་པ་རྒྱུད་ན་བྱིན་སྐྱབས་སྤང་མའི་
 རྣལ་འབྱོར། རྟེང་རྗེ་རྒྱུད་ན་མཉམ་མེད་སྟེང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར། ཞེ་སྤང་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར།
 རྣམ་རྟོག་ཆེན་སྲོག་སྣོལ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར། ལུས་བྱུངས་ངན་ན་ཉེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
 འདོད་ཆགས་ཆེན་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་
 ལམ་ཐོར་བུ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལོ།། བདུན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་བསལ་བའི་གནད་ཀྱི་གཟེར་བུ་ཡང་
 རྩར་ཤིན་ཏུ་སྣོས་པ་མེད་པའི་བཀའ་ལུང་མན་ངག་ལ། ཤོམས་པ་སྤྱིར་སྤངས་པའི་ངང་ཉིད་ནས་གྲུ་
 ཡང་བརྒྱ་འབྲམས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་གནད་ཀྱི་སྟེང་པོར་གྱུར་ལ། རྩ་མའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སོགས་འབྱིན་པ་
 རྟེ་དེ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྣོས་མེད་སྤང་མའི་གསུང་། རྩོ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤོམས་ན་ཡང་། རྩོས་བཅས་རྒྱུ་མོས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚོ། རྩོ་ལ་སྣོས་མེད་གྱིས་མ་རེག། རྩོ་ནི་ཕལ་པ་ཉིད་དུ་གནས། དེ་ཚོ་སྣོས་པ་སྣོས་མེད་དུ།
 ཉིལ་མར་ངར་བཏང་རལ་གྱི་བཞིན། ཐོགས་པ་མེད་པར་གཞོམ་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩོན་སྣང་
 གི་འཆར་སྣོས་སྣོ་ཡུལ་གཡོང་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཚོར་མར་གྱུར་པ་ན། རྩོན་སྣང་དེ་ཉིད་དངོས་
 གྲུབ་དུ་སྤངས་ནས། རྩར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དུག་གི་བྱིན་བསྐྱབས་སྤང་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་ལྟར།

ལྷ་མའི་སྤང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་ཚེ་གཅིག་དུ་བྱལ་བ་འཚལ། ལྷ་མ་
 དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབོལ་ལེ་ཤིག་གི་རྒྱ་ཡན་དུ་ཆམ་འཛོག་ཅིང་། ལྷོ་རབ་ཀྱི་
 གཅེར་ཕོག་ལ་མ་གཤོས་པར་རང་སོ་བཟུང་། ལྷོ་འབྲིང་གིས་འཆར་སྒྲིའི་ཡུལ་གང་སྤང་ལ་སོར་འཛོག་
 དུ་བསྐྱུང་། ལྷོ་ཐ་མས་གང་ཤར་རྗེས་མཐུད་རྩ་བལ་དུ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་སྟེ། ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོར་ལེན་
 གྱིས་འཆར་སྒྲོ་འགག་མེད་དུ་སྤང་བ་ན་རང་ལུས་ཐ་མས་པར་གནས་པའི་ལག་པ་གཡས་སུ་གང་བྱུང་
 ཆ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཚོར་དང་ལྷན་པས། ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟེམས་འབྲིག་རྒྱལ་ཚམ་
 མེད་པར་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བྱལ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་སྦྱིན་པས་ཚོམ་ཞིང་
 ཡི་རང་མགུ་བ་ལྷ་ན་མེད་པར་ཐོབ་སྟེ། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕོན་འཛིན་གདུག་རྩལ་མ་ལུས་པ་ཞི་ནས། སན་
 བདེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཡང་རྣམ་
 རྟོག་རྟོལ་གྱིས་སྦྱེ་ན། གང་སྤང་བའི་རྣམ་རྟོག་གཟུགས་ཅན་དེ་ཉིད། གོང་གི་རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་གྱི་
 མན་ངག་ལྟར། ལུས་སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སོ་སོར་བྱེ་ནས་རང་རིག་མར་མའི་ཚེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད།
 གང་འཛིག་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག། ཡང་རྣམ་རྟོག་རྟོལ་སྦྱེ་ན་འཆར་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་ལ་མ་ཡིངས་པར་རྒྱང་སོ་
 བཅུགས་པས། ང་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ལྷོད་རྟོགས་པར་ལྟའམ་ཞེས། ཐལ་བྲ་ལ་སྦྱུལ་དུ་
 འབྲུལ་བ་ཐག་གོ་བའི་རང་ཉམས་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་རྩ་བལ་དུ་གྱུར་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པོ།

ཞི་ལས་འཇམ་དཔལ་དེ་ཉིད་ལྷོ་བོའི་སྐར། ལས་འབྲུངས་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྟེ། ལྷག་པའི་སྟེ།
 བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་བྱུང་ལམ་གྱི་སྟོལ་འདི་ཉིད། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་རུ་པམ་འི་ལུགས། ཚུལ་
 འདིས་རྣམ་གཡེངས་སྟོས་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག། སྟོས་མེད་བདེ་བ་ཆེ་མོར་མཐར་བུས་ཏེ། མ་སྟོས་
 ངང་ནས་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་ཚོགས། སྟོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་ལེར་འཆར། ལམ་འདི་ལྷ་མའི་
 མོས་གྲས་ཁོ་ན་ལ། གཅིག་སྦྱིག་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཟེར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ལྷ་མའི་རྣམ་
 འབྱོར་ཉིད། རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ནི་འདི་ཡི་བྱང་ཚོས་སོ། ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་པན་བདེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། རྣམ་པ་དུ་
 མའི་སྟོམ་པར་སྟོ་བྱུགས་ནས། ཐབས་མཁས་ཚུལ་གྱིས་བྱེས་པའི་སྟོ་བྲིད་པའི། བརྗེ་ལྷན་མ་མའི་
 གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་འོ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱེད་བྱེད་རྣམ་རྟོག་ནི། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་པ་གཡང་བའི་མཐའ། ལམ་མཚོག་འདི་ནི་ལྷ་མའི་དྲིན་ལས་སྟེ། ངག་གི་

དབང་པོ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱུ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་བྱམས་བཙེའི་གསུང་། མཐུ་སྟོབས་གྲགས་
 པའི་དོ་རྗེའི་དཔལ་མངའི་ལྷུགས། བཟང་པོའི་རིང་ལྷགས་སྲིད་འདྲིའི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ལྷུགས་གཉིས་
 མཁུན་པའི་རྩེ་ཕྱིན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ། གང་ཤར་ལེགས་དགོངས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྤྱན། རབ་ཡང་
 བསོད་ནམས་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཆེན་གྱིས། རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་རྟག་སྤྲོངས་ཤིག། ཅེས་ཤིན་
 ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་གི་བྲིད་འདོམས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལེགས་བཤད་
 ལྷང་གི་ལྷུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཡང་། ས་སྤྲོང་མའི་དབང་པོ་ངག་དབང་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གྲགས་
 པའི་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་ལྷུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་དབྱིངས་
 ཡོངས་སུ་འབྱོར་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡི་གེར་བཀོད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་སྤོང་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ། དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་སྤོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤེས། གཞིས་ཀ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་
 པོ་བྲང་ཡང་རྩེར་སྤྲུར་བ་འདྲིས་ཀྱང་ལྷུགས་འདྲིས་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡར་ངོའི་རྩེ་བ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཅིག།

འདྲིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་བི་ཏུ་པ། རོ་སྤྱི་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་
 འཇིན་དང་། རྩོ་བཟང་སྤིང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཅན། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་
 དགའི་མཚོན་ཅན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ། ཀུན་དགའ་དབང་དགོན་མཚོག་འཕེལ་བ་དང་།
 ལྷ་མཚོག་སང་གི་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་སྤེ། ཅུ་བརྒྱུད་སྤོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཟུང་
 འཇིན་སྤྲོས་པའི་སྤྲང་བ་སྤོ་ཚོགས་གྱིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྤྲུང་བྱེད་པ། གཡོ་བའི་སེམས་ནི་
 སྤྲོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། མཁྲ་ལོ། དགོའོ།

སྒོལ་དཀར་གྱི་སྲིད།

ན་མ་ལྷན་ཏུ་རེ་ཡི། ཀུན་གསལ་ཚུ་ཤེལ་སྒོན་པའི་སྣང་བརྟན་ལྟར། སྦྱིབ་གཉིས་གདོད་ནས་
 དག་པའི་འོད་དཀར་ཅན། མཛེས་སྤྱད་ལྷན་ལ་འདབ་བརྒྱའི་འཇུག་བྱེད་གིས། ལྷག་གཡོན་མཛེས་དེས་
 འགྲོ་འདི་ཉལ་ཏུ་སྤངས། བན་བདེ་ལྷ་དབང་བྱེ་བའི་བདེན་པའི་གཟི། གཅིག་བསྐྱུས་མཚན་ཅོམ་དུན་
 པའི་ལེགས་བྱས་གྱིས། འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་བྱེད་པའི། འཆི་མེད་ལྷ་མོས་དེང་
 འདིར་དགེ་ལེགས་སྒོལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། གསང་ཆེན་དགའ་མའི་གཟུགས་
 ཅན་བདེ་བའི་དངོས། མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་སྤྱོད། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞབས་
 པད་གཟུགས་ཏུ་བཀོད། རིན་ཆེན་གདུབ་ཀོར་གཡོ་བའི་ལྷག་སོར་ལས། འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་རོ་ལྷན་
 དག་པའི་བརྒྱད། ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ངལ་གསོ་བའི། བྱིན་ལྷབས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་
 འདྲེས་པར་མཛོད། རབ་རྒྱས་དཀར་མཛེས་ཤེལ་བུམ་ལས་འོངས་པའི། འཆི་མེད་འོ་རྒྱན་ལུས་ཅན་
 འགྲོ་བའི་སྤྲུལ། མ་མ་ལུགས་རྗེའི་བདག་གི་སྤྱོད་དྲིན་ལས། དཀར་བ་མེད་པར་སྤྱར་བདེའི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷ།

ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་པའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ནས། སྤར་ཡང་འདིར་རྒྱལ་ཡུམ་འཆི་མེད་
 ལྷ་མོ་ཉིད་གྱི་ཞལ་བུམ་ལས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་དབང་རོལ་པོ་རྩོ་རྗེས་དངོས་སུ་གསལ་པའི་འཆི་མེད་
 སྤྱབ་པའི་གསང་བྲིད་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། འཇུག་སྒྲིའི་ཉིང་འཛོན་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ངེས་གསང་ལ་རྗེས་སུ་
 དཔགས་པའི་མཐའ་རྒྱས་གྱི་ལེགས་བྱས་སྤེལ་བ་དང་། ཉམས་སྤོང་གི་གནས་མཚོག་མ་དང་འཆི་མེད་
 གཞུག་མའི་མདོན་སྤེལ་གྱི་རང་བབས་ཉམས་སྤོང་བ་ལས།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བདེན་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིང་། བརྟན་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་གྱི་སྒོ་ནས་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལམ་
 བརྒྱད་མའི་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རྟོན་ཅི་སྟེད་པའི་སྤོག་ལ་མི་འཚོམ་པར་རྟོལ་བའི་བདག་
 འབྲས་ལས། གནས་སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་བ་སྟེར་བའི་ཉེར་འཆོའི་འཇུག་

ལྷོ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར། ལྷོ་ག་སྐྱ་དང་ཚ་ཚ་སོགས་དཀའ་བའི་དགོ་བའི་ལས་རི་སྟེང་པའི་མཐའ་
 ལས་མ་ལུས་པ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བསགས་སྐྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་
 གསུམ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་ཤིས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྩི་རྩི་སྟོན་
 དཔོན་དག་ལས་རྒྱུད་སྟེང་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་རང་བཟོའི་གཟུ་ལུས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་རྩིས་
 གནང་གི་ཚུ་བོ་མ་ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལོད་པའམ། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་བས་ཐོབ་གྱིས་མ་འབྱོར་ན། མཚུལ་
 གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐུགས་རྩི་བསྐྱལ་བའི་ལེགས་བྱས་རང་ངམ། ཚུལ་གནས་གྱི་སྐྱང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ཚམ་གྱི་མནལ་ལྷས་གྱི་མཚན་མ་མཐའ་པོའི་དེས་པ་མ་རྟེན་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་
 ཡིན་ལ། གཉེས་པ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རིམ་མཐའ་རྒྱས་གྱི་ཡར་རོ་ལ། ལྷ་བས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
 བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་གི་བར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་སྤང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གསལ་
 བའི་སྟོན་མཚན་ནས་མདའ་གང་བཅལ་བའི་སར། བད་དཀའ་སྐྱ་བའི་སྟེང་དུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་
 མའི་ཐུགས་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་རྒྱལ་བ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་(སྐུལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་བཟེང་བསྐྱམས་པ)སྐྱུར་
 བསྐྱོམ་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཚོ་ཡར་བ་ཉམས་པ། གཞན་གྱིས་
 ངན་ཐབས་བྱས་པ། འདྲེ་སྟོན་གསུག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཚོ་གཞོམ་པ། བན་བོན་མཐུ་བོ་ཆེས་སྐྱ་ཚོ་བྱིར་བའི་
 ཚ་ཤས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དྲངས། བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་
 བྱུར་ནས། ལྷ་མ་ཚོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཐུག་གི་བུམ་པ་ནས་བརྒྱུད། རང་གི་སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་སྐྱོ་ནས་
 ལྷགས། འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་གང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་
 སུ་སྐྱང་བ། དམིགས་སྐྱོར་དང་པོ་ཡིན་ལ།

ཡང་སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷགས་ཀྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོས། བྱི་རོལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ནང་ན་
 གནས་པའི་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་སྐྱབ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དྲངས། བདུད་རྩིའི་རང་
 བཞིན་དུ་བྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷར་བཞིན་སྟེབས་ཏེ། དམིགས་སྐྱོར་གཉེས་པ་ཡིན་མཆིས། ཡང་
 ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཟག་བཅས་འཁོར་བ་བ་དང་། ཟག་མེད་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དྲངས། བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་
 དུ་བྱུར་བ་སྐྱེ་བོ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མཐའ་ཐུག་པ་ཡོངས་སུ་གང་བས། རང་ཉིད་ཚོ་འཛིན་སྐྱ་མོའི་
 ལྷར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དངས་མ་ལྷ་ལྡན་འོད་གྱི་ལུས་སྐྱེ་གི་མེད་པའི་རྩི་རྩིའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གསལ་
 བའི་གདངས་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་པའི་ངང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབྱུ་མ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་

གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡ་སྐར། ཉི་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། མ་སྐར་ཨ་ཤད་གྱི་རང་
བཞིན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གནད་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་སྲིད་ཡིག་རྙིང་པ་ཀུན་ན་གསལ་
བས། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་ངེས་གསལ་ཆ། མཚོག་གྲུར་སྐྱལ་སྐྱུ་བྱུང་གིས་བྱེ་བའི་ལམ། ལམ་
བཟང་སློང་པོ་ཆེ་འདྲིར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ཚུལ་འདི་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཚོས་ཡིན། འདི་ན་གར་
དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གསང་།། (བར་བསམ་པ་ནི་ཚེ་ལུར་གདབ) མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་དབང་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན། ལྷ་མ་བྱེ་
མ་འཛོལ་མེད་སྐྱལ་པའི་སྐྱེའི། དགོངས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་དེང་འདྲིར་ཡི་གེར་བཀོད། མཚན་མཚོག་
དོན་ལྡན་འཛོལ་སྐྱེང་མཁའ་མང་གི། མགྲིན་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེར་པར་མངའ་གསོལ་བ། མགོན་པོ་
དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་། རྒྱས་པའི་ཤིང་རྟས་ཡིད་མཚོར་སྐྱེན་དྲངས་སོ། ཞེས་སྣ་རིགས་
འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱལ་གཙུག་ཏུ་སྐངས་ནས་བཙུན་པ་གོལ་མཚོག་གིས་ཡི་གེར་
བཀོད་པའོ། །ལྷ་ལྟོ།

སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད།

༄༅། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འུ་ས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་
གུར་ཡང་། རྒྱལ་ཕྱི་གཞོན་ལུའི་ཚུལ་འཛིན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། གང་དེའི་ཕྱགས་ལས་འཁྱུངས་པ་སྐྱུ་
མའི་སྐྱ། འཇའ་ལྷས་མངོན་གུར་མི་ཏྲ་རྩོ་གི་ཉིད། དེ་ཡི་གསུང་ལས་ལེགས་འོངས་གདམས་པའི་ཚུ། ཁོ་
བོས་དད་པའི་སྐྱེམས་པས་ལེགས་འཐུང་པའི། སྲིད་པའི་ཚོ་གདུང་བསེལ་བྱེད་དམ་པའི་མཚོག། ཚོ་
འདིར་གོལ་བའི་ལམ་སོལ་འདིར་དབྱེ་བ།

འདིར་དབལ་དང་ལྷན་ཞིང་ཉུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབྲིད་འདིའི་སྐོར་ནས། ཚོ་
གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྐོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཚོ་འདིར་
བསྐོམས་པ་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ། འཚེ་ཁར་བསྐོམས་པ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར། བར་དོར་བསྐོམས་པ་བསེ་
འཕོའི་གདམས་པའོ། དང་པོ་ལ། སྐོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས། སྐྱབས་འགོ་ལ། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
གང་ཟག་རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ལ་སྐྱེ་ནང་
གསང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་ནི། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་སྟེ། ཐར་
པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ཞེས་པའི་ཚོག་ཟུར་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་
ཚུལ་ལ་འདྲ་ཡང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའོ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལས་དགོན་མཚོག་
གསུམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ཀྱང་བསམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན་དམན་པའི་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། རྩོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་པའི་ཕུབ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས། འདུལ་བ་ལྱང་
ཐེ་བཞི་ལྷ་བྱ་ལ་ཚོས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་བུང་བཞི། ཡ་བརྒྱད་ལྷ་བྱ་ལ་དགེ་འདུན་དུ་འདོད།

གསུམ་པ་ནི་སྒྲོམ་བྲལ་ཚོས་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ། ཞི་བ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས། བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
པ་དག་འདུན་དུ་འདོད་དོ།

བཞི་པ་ནི་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ། རིམ་པ་གཉིས་དང་ཟབ་མོ་བསྐྱེས་པ་
དང་བཅས་པ་ཚོས། དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡན་ཚད་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་
འདུན་དུ་འདོད། རང་དང་གསང་བ་གཉིས་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱང་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་རང་ལྟར་
ན། གནས་པ་རྩ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་གཡོ་བ་རྒྱང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་བཀོད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ་གསང་བ་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་དོས་བཟུང་མེད་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱལ། དེ་ལྟར་དོ་
ཤེས་ཚོས། དེའི་རྒྱན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དག་འདུན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། མན་ངག་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་
སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་ལ་
མ་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་
གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་ལྷར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ་ནི་ལྷ་མའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ལྷར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོ་འདིའི་
ཉེར་འཚོ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ལ། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་
བའི་དོན་དུ་དག་འདུན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། རང་སངས་རྒྱལ་
ཀྱང་བསམ་དོན་དེ་དང་འདྲ་བས། ཚོས་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། སྤང་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར། ཚོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱམས་
པའི་རྒྱུད་རྒྱར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐྱབས་ལུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་སྐྱམ་ན། རྒྱུད་རྒྱ་མ་
ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡི། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡང་གཞུགས་སྐྱེལ་འདོད་པའི་ལུས་སྐྱེལ་སྤངས་ནས་ཚོས་སྐྱེ་ཉིད་ལ་
 འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་
 ལ་སྐྱུར་ཤེས་པ། ལོག་པའི་ལམ་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་རྟོང་པ་ལས། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་བཏུ་བར་བྱའོ།
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སླ་མ་ལས། ལུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ཚོགས་ཀྱང་
 དེའི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣམས་བསམ་ཡུལ་
 ཐེག་ཆེན་དང་མཚུངས་ཤིང་སླ་མ་གཙོས་ཀྱི་ལུས་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། རྣོ་
 འབྱུང་ལས། སླ་མ་སངས་རྒྱས་སླ་མ་ཚོས། དེ་བཞིན་སླ་མ་དགོ་འདུན་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་མཐར་པ་
 ཡང་། གསང་སྤགས་པ་ཡི་སླ་མ་མཚོག། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། ཞེས་པ་འདིས་ཤེས་
 པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ།

མན་ངག་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། འོག་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ།
 བཞི་པ་ལ་སྐྱེ་ཡི་དགོས་པ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བསྐབས་པ་དང་། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོགས་འདོན་གོགས་སེལ་དུ་འགོ་བ་དང་།
 ཡུལ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་འཚོ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱབས་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་རང་དོན་དུ་འགོག་
 བདེན་དང་རང་བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མངོན་དུ་སྐྱུར་
 བས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ནི་དགོས་པའོ། དེ་དག་གི་ནི་སྐྱིའི་གོ་ཡུལ་ཅུང་ཟད་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། གསར་བུ་བ་སློ་དམན་པ་རྣམས་དང་། བྱིད་སྐྱུར་དུ་བྱ་དགོས་བྱུང་ན། འདི་དག་མ་
 བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བའི་དགག་བྱ་གཞན་མེད་ན་སྐྱབས་འགོ་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས།
 ཅི་ནས་ཀྱང་གོ་ཡུལ་དོ་སྟོན་པ་གལ་ཆེའོ། བྱེ་བྲག་དུ་མན་ངག་འདིའི་སྟོན་འགོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུང་ལས། མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐལ་དུན་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་སྤང་
 ཞིང་སྤིང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། (མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ།)
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ནི་ལྷང་ལས། སྐྱེས་པའི་མཐའ་ནི་འཚེ་བ་སྟེ། འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་
 ཡིན། བསགས་པའི་མཐའ་ནི་འཇོམ་པ་སྟེ། མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་དམའ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
 ས་སྟེང་ན་སྐྱེས་ནས་མ་གྱི་བ་སྐྱུ་ཡང་མེད་དེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་
 ལས་ཚོགས་བཅད་དུ་འབྱུང་བ་ནི། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཚེ་བས་མི་ཚུགས་པའོ། ས་སྟོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་འང་མེད། རི་བོ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་མེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ཏྟག་པའི་ངང་རྒྱལ་བསམ་སྟེ། འཆི་བར་བསམ་པ། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་ཏུ་
བསམ་པ། འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་བར་བསམ་པ། འཆི་ཚེ་ཚོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ།
དེ་རྣམས་སྟོང་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དང་པའོ།

འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོང་འདུས་ཀྱི་ཚོས་གང་ལ་
ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཡིད་སྐྱོ་སེང་བཞག་སྟེ། སེམས་སྐྱོ་བའི་ཁང་བ་ན་བསམ་གཏུན་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ།
དམིགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། བསགས་པའི་ཐ་མ་འཇོག་པ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་
མའི་ཀོང་བྱ་འབར་བ་ལ་མཐར་འཇོག་པ་དང་། རྣམ་ལྷ་ཟད་པའི་མཐར་ཤིང་ལོ་འབྲས་བཅས་པ་རང་
གི་ངང་གིས་སྤང་སྟེ། དགུན་ཤིང་སྤང་སྐྱམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པོ་སྤང་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་
འགའ་ཞིག་ལ་སང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཏམ་བྱ་ར་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་རྣམས་
སེམས་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དངོས་པོ་གང་ལ་འང་འཛིན་པ་མེད་པར་ཡིད་འཛིན་མེད་སྟུག་པའི་ངང་
ལ་བཞག་གོ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའོ།

མཐོ་བའི་མཐའ་དམའ་བ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོ་
སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཚོན་འོས་གྱུར་ནས་
ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐར་ཡང་ས་སྟེང་སྤྱང་། འཁོར་ལོ་སྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་
བ་དག་ཏུ་ཡང་བརྟན་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་
བསམ་ན་སྟེང་རྒྱང་ལྡང་སྟེ། དཔྱལ་བ་ན་ཚ་གང་གི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ཡི་དགས་ལ་བཀའ་
བཀོམ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཡང་བ་ཡོད་ཅིང་། ཏུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། གསོད་པ་དང་།
བཀོམ་སྟོན་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་འདོད་པ་བཅོམ་བས་མི་རྟེན་པ་
དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ། དག་སྤང་བ་དང་འཕྲད་པ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བལ་བ། ཡོད་པ་
སོག་བསྐྱང་གི་སྐྱག་བསྐལ། མེད་པ་ཚོལ་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་རང་རེའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་
གྲུབ་པ་འདི་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཡི་དཔལ་ལ་སྐྱག་དོག་པས་གཏུན་ཏུ་འཐབ་
ཚོད་དང་ལུས་བཅད་ཅིང་དབྲལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཡང་འཆི་སྐྱས་ལྡང་། ཉེ་
བའི་འཆི་སྐྱས་ལྡང་བའི་ཚོ། ངན་འགྲོར་སྐྱེས་བར་ཤེས་པ་ན་དཔྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་བས་

ཆེས་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཡོད་ཅིང་། སྦྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ཤིང་འཆིའི་སྐྱུག་བཟུལ་ལས་མི་
ཐར་བས་སྐྱུག་བཟུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣ་ལ་ཡང་བྱ་ནས་
མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སྐྱར་ཅིས་ཀྱང་ས་ལ་བབས་དགོས་པ་བཞིན་སྐྱར་འོག་ཏུ་སྦྱང་ནས་སྐྱུག་བཟུལ་
རྣམས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བས། སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་དག་གི་སྐྱུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་གཞོམ་པར་བྱ་དགོས་པར་འདུག དེ་ལས་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་ཞིང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
པའི་གཏིང་ནས་སྦྱང་སྦྱང་བསྐྱོམ་མོ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་བཞི་པའོ།།

དེ་ལྟར་གོང་འོག་དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བ་ནས་འདོན་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ལྷན་སྦྲུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་ལམ་བྱེད། སྐྱུག་
བཟུལ་ཅན་གྱི་མ་ཤིང་འདི་རྣམས་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་སྐྱུག་བཟུལ་ལས་སྐྱབས་སུ་གསོལ་སྐྱུལ་པ་
དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་ལྷན་བྱ་བྱེད་དང་བཟུལ་བའི་སྣོན་ནས་རང་སེམས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་
བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་
ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལམ་བྱེད་ཡིན། མོད་ཚང་པས། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སེམས་ལ་རྒྱུགས།
སེམས་འོད་གསལ་རྒྱུག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྱོད་ལགས་ཀྱང་། སེམས་སྦྱོར་
འདོགས་ཚོད་དོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་འོ། མདོར་ན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་
བ་ཚོག་ཀ་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱོ་བའི་བ་གནད་ཡིན་ལགས་སོ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་ལྔ་པའོ།།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྗེ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུང་ལས། སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་པ་
འདིས་བཟུན་ལ། འདི་ལ་ངོ་བོ་དང་། རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
ཚོས་ཀྱི་ཉིང་སྤྱ། ཉམས་ལེན་གྱི་སློག་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབ་པ་ལས། མར་གྱི་
འོ་མ་འདི་བྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱས་སྐྱབས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསེགས་ལུལ་
དམ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་འདི་ཉིད་དུ་གནས་ནས་མ་ཤིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་རྗེ་ཅམ་མཁོ་བའི་གྲོགས་དང་། རྗེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད། གང་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་བའི་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཕུག་ལས། ཡིད་
བཞིན་འོར་བུ་བྱུམ་པ་བཟང་། ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷགས་སྤང་སྦྱང་ཡང་

གསེར་གྱི་ཁ་ལོར་བསྐྱར་བའི་མོད་ལ་གསེར་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་ཁ་ལོ་ལེགས་
 པར་སྐྱར་བ་ན་རང་གི་སྤོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ལང་དུ་གྱུར་ནས། བྱས་ཚད་ཚོས་སུ་
 འགོ་བའི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འདབ་ཆགས་ཀ་ལ་བིང་ཀའི་ཕུ་གྲ་སྒོ་ངའི་ནང་ན་སྐད་འབྲིན་བ་
 བ། འདབ་ཆགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཟེལ་གྱི་གཞོན་པ་ལྟར། མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་སྐབས་ནས་གནས་བཞིན་
 དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་དམན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་
 མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལོ།། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་པས་གོ་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་
 ཅིན་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་དམིགས་པའི་རིམ་པ་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། ངག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བསྐོས་པར་བྱའོ།། ལྷན་དུ་
 ཤ་ལ་ཐུག་པ་དང་། རུས་ལ་ཐེམ། བ་སྐྱ་གཡོ་འགྲུལ། མཆི་མ་ནམ་འཁྲུག་མདོར་ན་སྐྱེས་བའི་དོན་སྣང་ལ་
 དུག་མའད་ལྷག་པ་ལྟར། སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་བཅད་དུ་མེད་པར་བསྐོས་ཏེ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དུག་
 པའོ།།

དེ་ནས་ཡང་སྐབས་སུ་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་དུན་པ་དང་། ཐུག་བཟུལ་དུན་པའི་སྒོ་ནས་བྱམས་
 པ་དང་སྣང་རྗེའི་ལུས་རྒྱངས་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུར་བསྐོས་ལ། ངག་ཏུ་ཡང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་སྐྱེས་
 བཟུལ་གྱི་མནར་བ། སྣང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་མགོན་མེད་མ་ཁན་རྣམས། འཁོར་བའི་གཏིང་རྩ་འབའ་ཞིག་
 ཉིད་གྱུར་པ། འདི་དག་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་ལ། ཉིན་མཚན་ཆད་པ་མེད་པར་མ་འབད་ན།
 འགོ་དུག་པ་མ་བསྐྱས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་སྐད་གཟེངས་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་པའི་
 མཐར། བདག་གཞན་གཞིས་སྤང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞུག་མ་སེམས་གྱི་རང་ཞལ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་ཆ་མཉམ་པར་འཛོག། ཡང་རྣམ་ཏྟིག་སྐྱེན་ལང་བ་ན། གཤིས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཏྟིགས་པར་འཁོར་བར་འབྱམས་འདུག་པ་ལ་སྣང་རྗེ་རྣམས་དུ་ཡང་ཡང་བསམ།
 དམིགས་པའི་རིམ་པ་བདུན་པའོ།།

དེ་ལྟར་སྒོན་འགོ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། གཞིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིན་ལྷབས་
 ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར། མཚན་བཅས་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ། མཚན་མེད་རྗོགས་པའི་རིམ་པའོ།། དང་པོ་ལ་
 གཞིས་ཏེ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དང་དེའི་མཐའ་བཅད་པའོ།། དང་པོ་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་
 སོང་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་སོར་གང་ཅི་ལྱིས་ཏྟིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་

ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་རྟོག་སྒོ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྒོ་རེ་རེ་ན་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་
 བཞུགས་པ། ཚད་རང་སྲུ་གང་བ། ལྡང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་སྟེ། རྩོམ་ཚིག་རྟེན་གྲུབ་
 ལས། ལྷོ་བོར་སླ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་མཐའ་བཅད་པ་ནི། ལྷོ་བོར་སླ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་ཟབ་ལམ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་ལམ་རིམ་ལས། ས་བཅུ་ལམ་ལྟའི་རིམ་པ་རྣམས། མོས་གུས་སྟོབས་ཀྱིས་བགྲོད་པར་བྱེད། །
 ལྷོ་མའི་རྣང་བ་མི་འབྲལ་བ། ལྷོ་མའི་དགོངས་པ་གནད་ཀྱི་མཚོག། ཅེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདྲིར་ནི་མཚོན་དོན་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོམ་སྐུ་མར་བསྐྱེལ་པས་ལམ་སྟུར། རྣམ་པ་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱེལ་པས་ལམ་ཟབ། ལྷོ་གསུམ་རི་
 ལྟར་བསྐྱེལ་ཞེན། ལྷོ་མ་ཚོས་སྐར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མཚོན་རྟོག་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དངས་གསལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་ཚོས་སྐྱ་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལངོས་སྐྱ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། སང་ཁྲི་པད་ལྷའི་སྟོང་
 དུ་ཁང་བཟང་བཟུ་ཤིས་སྟོ་མངས་བུམ་པ་བུམ་རྟོག། བེ་བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཆར་ཁེབ་ཏོག། མེ་ཏོག་གི་
 ཚོད་པའི་དང་གྱི་ལྷ་ལྷེ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཟེ་འོད་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ལོ། ། མཚན་པ་
 ལྷོ་སྐྱ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་རེ་རེ་ན་ཡང་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་
 ཅན། དབུའི་གཙུག་གཏོར་དང་བཅས་པ་རྩོམ་ཚིག་དཀྱིལ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པ་ཚོས་གོས་དུར་སྟེན་གསོལ་
 ཞིང་། ཚོས་འཚད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་པ། གསེར་བཅོ་མའི་མདོག་ཅན། མཚོན་དང་དཔེ་བྱུད་ཀྱི་གཟེ་འོད་
 འབར་བའི་སྐྱ་ཅན་རེ་རེ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ལོ། ། དེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་དང་བའི་བསམ་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། ལྷོ་
 མེད་ཚོས་སྐྱའི་རྩོམ་སྐུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། འགག་མེད་ལོངས་སྐྱའི་རྩོམ་
 གནས་མེད་སྐྱལ་སྐྱའི་རྩོམ་སྐུ་མ་ཞེས་སྐད་གཟེངས་མཚོན་པའི་སྐྱ་ནས་ཅི་རུས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ་
 དམིགས་པའི་རིམ་པ་དགུ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་མཐའ་བཅད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷོ་
 མའི་རྣམ་འབྱོར་རྟོག་དུ་སང་ནས། རང་གི་སྟོང་གར་པད་ལྷའི་སྟོང་དུ་རང་སེམས་སྟོང་ཀར་པོ་ཡོངས་
 ལྷོ་གྲུབ་པ་ལས། རྩོམ་སྐུ་མ་སངས་པ་ཉི་སྐྱ་མདོག་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། རྩོམ་སྐུ་མ་ལྷོ་ཤེལ་ལྷོ་དངས་པ། དྲི་
 མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འབྲོ་བ་ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། ལྷོ་གཡམས་མཚོག་སྐྱིན་ཞབས་གཡམས་
 ལྷོང་ན་བཞག་ཅིང་གཏོན་སྐྱགས་ཀར་སྐྱབས་སྐྱིན་མཚན་པ། མཚོན་ཐིང་ལྟར་གནག་པའི་རལ་པའི་

དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དག། ངའི་མོས་གུས་འདི་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན།། ཀུན་ལྷབ་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་
ཆེན་ལ།། ཚད་གཟུང་མེད་པའི་མོས་གུས་བྱས།། ལྷོགས་རིས་མེད་པའི་དག་སྤང་སྤྱངས།། ངའི་དགོས་པ་དེ་
དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། དམིགས་པའི་རིམ་པ་བཅུ་བཞི་པའོ།།

གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྤོང་གའི་ཡི་དམ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡལ་སོང་དུས་དེ་དྲན་པར་
བྱས་ལ། ཀུན་རྫོབ་འཇའ་འདྲའི་ཡི་དམ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད། རང་སེམས་མ་དག་པའི་
འཇུལ་སྤང་དུ་འདུག། རང་སེམས་སྤོང་པ་ཡི་གདོད་མ་ནས་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ། ལྷ་དང་དྲེ་ཞེས་
བྱ་བ་གལ་ཡོད་སྐྱམ་དུ་ཐག་ཅད་བཅད་ནས། སེམས་སྤོས་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག། དམིགས་
པའི་རིམ་པ་བཅོ་ལྔ་པའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤང་བ་གཉེན་བྱམས་པ། བདག་གཞན་གཞོན་བཅུད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་སྤྱིའི་རྩེ་མོ་བརྒྱུར་བཤགས་པའི་བརྒྱ་
ཆ་ཡང་མེད་ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་གདངས་དེ་
ཉིད་དང་པོར་རྒྱུན་ལ་སྤྱེས་པ་མེད་པས་ན་སྤྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་དགག་པ་མི་རུས་པས་
འགག་མེད་ལོངས་སྐྱ་ ལྷོགས་གང་དུའང་མི་གནས་པས་ན་གནས་མེད་སྤུལ་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ ད་ལྟར་སེམས་སྐྱ་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེའི་ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་
ལྡར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དེ་ཉིད་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཚོས་དབྱེངས་ཡེ་
ཤེས། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། རང་གིས་རང་རིག་པ་སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས། རང་གིས་རང་གསལ་བ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དེ་
ལྷ་བུའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་བསྐྱམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་སྒོ་བྱུར་བས་བསྐྱེབས་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ།། དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་
དབྱེབས་ཁ་དོག་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ། སྤོང་ཞིང་གསལ་བ་འདིའི་ངོ་བོར་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ལོགས་
པ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ།། འོ་ན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་རི་ལྷར་ཡིན་སྐྱམ་ན། འདི་ཐམས་ཅད་རང་
གི་སྤོས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་འཇུལ་བ་ཡིན་པས་ན། དེས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མན་ཆད་
ནས། དཔྱལ་བ་ཚ་གྲང་བཅོ་བཞེད་ཡན་ཆད་རང་རིག་འདིའི་རྣམ་འཇུལ་ལས་མེད་པས། སེམས་ཉིད་

གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅིང་། སྒོ་གསུམ་སྒོད་ནས་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
སྟེ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་བརྟུ་དུག་པའོ།།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདྲིར་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ།། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
པས་ས་བརྟུ་ལམ་ལྗང་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཆོ་འདྲིར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པས་ཆོ་འདྲིར་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་ན། དོན་གཉིས་པ་འཆི་ཁར་
འཕོ་བའི་གདམས་པ་བྱུང་བས། དེ་ལ་སྒྲོམ་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་དོ་རྗེས་ཆོག་རྟེན་ལས། རང་
ལུས་མཚོད་སྦྱིན་བྱས་ནས་ནི། བརྟུ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱངས་ཏེ། ཞེས་པ་འདྲིས་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ།
འདྲི་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་མཐའ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཚན་མེད་
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སེམས་ཅི་རྒྱས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག། དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྒྲིབ་བ་མ་དག་པ་འདྲི་ཤར་
བ་དང་། རང་གི་ལག་གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་རྩོ་ཞིང་ངར་དང་ལྡན་ཞིག་བསམ། དེས་རང་གི་སྦྱིན་
མཚམས་ནས། མདུད་སྒོའི་བར་དུ་ཕོག་ནས་ཐོད་སྐམ་གྱི་སྦྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱིད་དུ་ལིང་བྱུང་བར་བསམ།
དེའི་ནང་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་བཅད་ཀྱིན་བསྐྱུར། མཐར་ལག་པ་གཡས་པ་རལ་གྱི་དང་བཅས་
པ་ཡང་བསྐྱུར་ལ། དེ་ནས་ལུས་མེད་ཀྱི་སེམས་དེ། ཁ་སར་ཁྱེད་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་ངག་ཏུ་
ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱུཾ ཞེས་བརྗོད་པས། ལུས་ཀྱི་དུམ་བུ་རྣམས་བདུད་རྩིས་གྱུར་པར་བསམ། སྐར་ཡང་གི་སྦྱིང་ག་
ནས་ལྷ་རྩེས་གྱི་མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། མདུན་གྱི་
ཀ་སྤ་ལའི་བདུད་རྩི་ལས། བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟུས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་
མཚོད་པས། འཕགས་པ་དང་འབྱུང་པོ་རབ་འབྱུམས་མཚོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་མཉེས་པར་བསམ་པའི་
མཐར། མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་སེམས་ཁོང་སྒོད་དེ་འཛོག་པ་ནི། ལྷ་ན་མེད་པའི་
མཚོད་པའོ།། དམིགས་པའི་རིམ་པ་བརྟུ་བདུན་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་ཀུ་སྤ་ལའི་ཚོགས་གསོག་འདྲི་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་
གསལ་བར་གསུངས་ལ་འདྲིའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་ཅིང་། དགོ་སྦྱོར་ཀུན་གྱི་ཕོགས་འདོན་དང་
གོགས་སེལ་དུ་འགྲོ། བྱུང་ཁ་དང་སྦྱོད་གཏོང་གི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། མདུན་གྱི་ཐོད་སྐམ་གྱི་སྦྱིད་བྱ་གསུམ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཞིང་། བྱུང་པར་ཐོད་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་། དངས་གསལ་གྱི་

རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་། བདུད་ཚིམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་དོག་
 གྱི་རོ་ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ནི་གནད་གྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ།། བདུད་ཚིམ་དང་བའི་
 ཡུལ་དགའ་ལྡན་སྤྱི་ལོ་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་དང་། རེགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི། རང་
 སེམས་ཁ་སངས་ཤིར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་བདུད་ཚིམ་ཐོགས་པའི་
 མཚོད་པའི་སྣ་མོ་དབག་དུ་མེད་པ་སྡོམ་ནས། དགའ་ལྡན་ལེགས་པ་མཚོད་ཡུལ་གར་བཞུགས་པའི་
 གནས་དེར་མཚོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མཚོད་ཡུལ་རྣམས་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་དངས་ནས་མཚོད་པ་བྱ་བ་
 ནི་མན་ངག་འདིའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ལོ།། དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་གྱི་
 ཐུགས་རྗེ་འབྱུག་པའི་ལུས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྤོང་དུ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལུས་མེད་གྱི་སེམས་འཕོ་སྤོང་འོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་
 འཁོར་འདས་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཡིད་སྦྱོར་སང་བཞག་པའི་ངང་ནས་སོ།། དམིགས་པའི་རིམ་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་མཐའ་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རྩོམ་རྗེའི་
 ཚོག་རྒྱུ་ལས། འོད་གྱི་སྤྱུ་གྱུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས།། སེམས་ཉིད་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་
 རོན་རང་སེམས་ཁ་སངས་ཤིར་བསྐྱོན་པ་སྡོམ་དུ་གྲུབ་ནས། སྤོང་ཡང་དགའ་ལྡན་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྱང་ན་
 བཞུགས་པའི་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་ལམ་ཟངས་དུང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་བྱུང་ནས། རང་ཉིད་ཁ་སངས་ཤིར་གསལ་བའི་པད་གདན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེབས་པར་བསམ་སྟེ། འཇའ་
 འོད་གྱི་ལམ་ཤིན་དུ་ཡངས་ཤིང་། རེག་ན་བདེ་བ་མ་སྣ་རང་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཁུང་གི་
 གཞི་དང་། ཡ་སྣ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱག་པའི་མ་སྣའི་འཇའ་འོད་གྱི་ནང་ན་རང་
 ཉིད་གནས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱུ་གྱུའི་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།
 དམིགས་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་དགུ་པའོ།།

དེ་ནས་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ། བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་
 ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཚུ་འཐེན་བཟུང་འོད་ཟེར་པར་བསམ་ལ་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་པ་མཉམ་
 པར་བཞག་སྟེ། དམིགས་པའི་རིམ་ཉི་ཤུ་པའོ།། ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེས་སུ་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེས་གྱི་

ཚུལ་གྱི་བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་སྟེ།
རང་སེམས་ཁ་སངས་ཅི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། འོད་ཀྱི་སྤྱབས་ནས་ཡར་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་ཀྱས་
བྲངས་ནས། བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་སེབ་ཐིམས་པས། བྱམས་པའི་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་
མེད་དུ་འབྲེས་པ་དེའི་ངང་ལ་ཡིད་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཉེར་ཅིག་
པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འཇའ་འོད་
ནི། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐོ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་བཀག། ཅེས་སོགས་སྐོ་སྐོ་འཕགས་
པའི་དམིགས་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ལམ་གཞན་དུ་མི་འབྱམས་གིང་སྤྱར་དུ་དགའ་
ལྡན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གོང་དུ་སྐོས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྤྱགས་རྗེའི་
སྤྱགས་ཀྱི་ནི། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཉིག་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་བསྐྱལ་ནས། ཞེས་སོགས་དེ་ཡིན་ནོ།།

དགོས་པ་ནི་མགོན་གྱི་སྤྱགས་རྗེས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་
བྱུབ་པའོ། གོང་དུ་སྐོས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ནི། གཞུང་གཞན་ནས། རྣམ་ཤེས་ཚངས་པའི་ལམ་
ནས་འཕོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོད་ཡིན་ལ། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱམས་མགོན་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར། རང་
སེམས་ངང་མོ་འཇུག་པའི་གདམས་པའོ། མདོར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལྡན་དུས་ཅིག་ཏུ་བཅའ་ཐབས་
ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཕོ་ལ། དེའི་ངང་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། འདི་ལ་འཕོ་བ་ཅིག་ཆར་བ་དང་། གོང་
མ་ལ་འཕོ་བ་རིམ་གྱིས་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། གཉིས་ཆར་ལ་འཕོ་བ་དགའ་ལྡན་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་
སོ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཉེར་གཉིས་པའོ།།

གསུམ་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དངོས་དང་དེའི་མཐའ་བཅད་པའོ། དང་པོ་ནི་སྐར་ཡང་བྱམས་
པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིད་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་སེམས་སྟེའི་བྱ་མཚན་དཔེའི་གཟེ་
འོད་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་ནས་བྱམས་པའི་མདུན་དུ་བསྐྱེའི་ཟེ་འབྲུ་ལ་གནས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཚོས་ཉན་པར་བསམ་མོ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཉེར་གསུམ་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི་རང་ལུས་མཚོད་སྟེན་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་སྟོར་པའོ། ལྟོས་ས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་
སྟོན་འགྲོའི་དངོས་གཞིའོ། རང་སེམས་སྟོ་སྟོ་འཕར་ལ་ཁད་པར་བསམ་པ་དེ་སྟོན་འགྲོའི་ལས་སྟོར་རོ།།

འོད་ཀྱི་སྐྱབས་བསམ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྡོམ་འགྲོ། ལྷགས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་དངོས་གཞི།
འོད་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐྱབས་ཀར་སྐྱབས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ལས་སྦྱར་རོ།

བྱམས་པའི་སྐྱབས་དང་། རང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་རྗེས་ཀྱི་སྡོམ་འགྲོ། ལྷགས་ཀ་ནས་
སྤེལ་བའི་རྣམ་པར་ཐོན་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་དངོས་གཞི། བྱམས་པའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བསམ་ནས་ཚས་
ཉན་པར་བསམ་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ལས་སྦྱར་རོ། དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ཡུལ་དུ་པན་ཚུན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཉེར་བཞི་པའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་ཁར་བསྐྱོན་པ་
འཕོ་བའི་མན་ངག་ལེགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱབས་པས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ལུས་རྒྱིང་པ་འདི་བཞག་ནས་ཡིད་ལུས་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་
རྟེན་ལ་ཞོན་ནས། དགའ་ལྡན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆོ་འདིར་བསྐྱོན་པའི་
བརྩོན་པ་ཞན་པ་དང་། འཆི་ཁར་རྐྱེན་དབང་གིས་གསལ་མ་ཐེབས་ན་བར་དོ་སྦྱོང་དགོས་པས། བར་
དོའི་གདམས་ངག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
གྱིས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་འདི་རྒྱ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་དོན་ཐོབ་
གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་ཁར་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་འདོད་
གསལ་དང་བསྐྱོན་པའི་འོད་གསལ་མ་བྱུང་འཕྲོད་ན། བར་དོར་རིགས་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་མི་མཐོང་བར་
སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ། ལྷགས་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚས་
གྱི་སྐྱ། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆི་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཚུལ་དེ་
ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་མངོན་འགྱུར་ལ་དོད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོན་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིམ་པ་
ཉེར་ལྔ་པའོ།

གཉིས་པ་འབྱིང་གི་ཉམས་ལེན་ནི། རྗེས་ཀྱི་ཚོག་རྒྱང་ལས། འདི་ཉིད་བར་དོ་ཤེས་བྱས་ནས། ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ་མཚོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱིས་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། དེའི་ཕྱི་
རྟེན་སུ་རྒྱང་གཟུགས་སུ་སྤང་འདྲེས་པའི་འོད་སྐྱེད་རངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་མེད། ཟས་
སུ་དྲི་བ། འཛིགས་པའི་སྐྱབས་བཞི་ནི། བྲག་རྒྱུ་ལས་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཁྱེར་བ། མེས་ཚོག་པ། རྒྱང་གི་གསེབ་ཏུ་
འབྱམས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཡང་བའི་གསང་ས་གསུམ་ནི། དམུལ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགྲོའི་གནས་མཐོང་

བ། མ་ངེས་པའི་རྟགས་དྲུག་ནི། གནས་གོས་ཟས་གོང་སྦྱོད་པ་བསམ་སྒོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་
 སོགས་སྣང་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། རང་རྟགས་སུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཅུང་ཟད་
 འཆར། ཤེས་པ་བཟུང་མི་ཐུབ། ཞག་བདུན་བདུན་ནས་ཤི་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་། གསང་རྟགས་གསུམ་
 མའི་མངལ་དང་དོ་རྗེའི་གདན་མ་གཏོགས་ས་དོ་རི་བྲག་གང་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པ་ཡིད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་རྣམ་ངེས་པར་བྱས་ལ། གཞུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་རས་གཟིགས། སྒྲ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་དུག་སེམས་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱས་པས་བར་དོར་འབྱུང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས།
 བར་དོར་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཉེར་དྲུག་པའོ།།

གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་ནི། དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་ལས། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། མཁས་པས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་དམིགས་པ་རྣམ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་སྲིད་མཐར་སྟེ་བའི་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་པ་མའི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་
 དགག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་བར་སྲིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིག་འབྲུ་རྗེ་
 དཀར་པོ་ཚོག་དྲེག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ནས། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ངང་རྒྱལ་ལས་མ་
 གཡོས་པས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའམ། སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞེན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། རང་
 བཞིན་གྱི་འགོ་བ་མང་པོ་པན་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ལོ།། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་དུས་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཉེར་བདུན་པའོ།།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོར་བསྐྱོམས་པ་བསྟེ་འཕོའི་གདམས་པ་ལེགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ།། འོ་ན་ཚོས་
 འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོད་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་ན། དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་ལས། གང་ཤར་
 རོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། དེ་ལ་མ་ཡེངས་བསྐྱོམ་པའི་གནད། དུན་པ་རོ་སྒྲོམས་སྦྱོད་པའི་གནད། མི་
 ཏ་རྗེ་གིའི་གདམས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། དང་པོ་ལྟ་བུ་སྦྱོ་གོ་ལུལ་ངེས་པ་བྱ་བ་དང་། ལྷན་
 པར་གྱི་གོ་གོ་ལུལ་ལམ་བྱུང་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བོགས་དབྱུང་བའོ།།

དང་པོ་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཤེགས་གསལ་སྣོང་འཇུག་གསུམ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ཡང་
 ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་སྤྱི་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་ལ་སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་ཚོས་སྤྱི་རོལ་ན་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཡང་སེམས་ཀྱི་གསལ་བ་མི་འདོར་བ་ཡིན་
 ཏེ། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲ། གསལ་བ་དེ་ལེགས་པར་བརྟག་ན་གཟུགས་སམ་ཁ་འོག་
 གམ་དབྱིབས་ལོགས་པ་གང་ལྟར་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྣོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་
 ལྟར་ན་གསལ་བ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་སྣོང་པ་ཞེས་བྲ། སྣོང་པ་ཚོལ་མཁན་དེ་ཉིད་ཀ་གསལ་བ་ཞེས་བྲ།
 དེས་ན་གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྣོང་། སྣོང་པའི་དུས་ཉིད་ནས་གསལ་བ་ན་གསལ་བ་དང་སྣོང་པ་
 གཉིས་སོ་སོར་སྐྱས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྲ། བའམ། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྲ། བའམ། བརྗོད་
 བལ་ཞེས་བྲ། བའམ། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྲ། བའི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་ཡང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཚོག་གིས་མཚན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་ཆེན་ཏོག་ཅེ་པས། གཉིས་སུ་མེད་པ་
 མིང་ཅམ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གཉིས་མེད་མིང་དུ་བརྒྱུང་པ་ལ། བདག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་
 བཟོད་དགོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ།

དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་ཡུལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། རྫོ་ཡུལ་དུ་
 ངེས་པར་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གོ་ཡུལ་ལམ་ཁྲིར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། མཉམ་
 བཞག་གོང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སོབ་གཉིས་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། དམིགས་པའི་རིམ་
 པ་ཉེར་བརྒྱུད་པའོ། གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཤམས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་སྤང་
 ཐམས་ཅད་གསལ་སྣོང་འཛིན་མེད་དུ་ལམ་ཁྲིར་བྱེད་པ་ཡན་ཏེ། སྐབ་ཆེན་ཏོག་ཅེ་པས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་
 སྟོང་གི་དབུས་སུ་སང། ཚོགས་དུག་དག་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ལྷག་
 བཟུལ་རྒྱ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་དེ་གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག། ཅེས་སོ། མདོར་ན་བཅས་བཅོས་མེད་པར་སྐྱག་
 པར་འཛོག་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱིས། བསྐྱོམ་རྒྱ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ་དཔལ་ས་ར་ཉམས། གང་
 དུའང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་སེམས་ཅིག། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་སྐྱག་པར་ཞོག། མ་བཅོས་པ་
 བྱི་སྟེ་མེད་རང་བཞིན་མཛོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་
 ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཡང་། འཕྲོ་ཞིང་སྐར་ཡང་དེ་རྩ་འབབ་ཅེས་པ། འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་རིག་པ་གཏང་
 པས་སྐར་མི་རྟོག་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ལོག་ནས་ཡོང་སྟེ། ཤ་མ་ར་པས། རི་ལྟར་གཟིངས་
 ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། སྐར་ཞིང་སྐར་ཞིང་སྐར་ཡང་དེ་རྩ་འབབ། ཅེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཡུལ་མ་ཤར་བར་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཁ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་བྲལ་
 བའི་ཚོས་ཉིད་ལ། ཚོས་སྐྱེ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། ཚོས་སྐྱེ་འཛིན་པའི་དུག་ཚེན་གྱིས། ལྟ་བའི་དོན་རྣམས་
 སྤང་པར་ཟད། ཅེས་པ་ལྷུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ལས་གསུངས་སོ། ། མདོར་ན་ཅིར་སྤང་སྦྱོམ་དུ་མ་ཤེས་ན། ཇི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། བེ་གུ་མས། ཅི་སྤང་བསྦྱོམ་དུ་མ་ཤེས་ན། གཉེན་པོ་བཏེན་གྱི་ག་
 ལ་ལང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་ཟབ་ལམ་སྟོང་ཉིད་བསྦྱོམ་པ་འདི་ནི་བསྦྱོམ་བྱའི་ཚོས་གྱི་
 བྱང་ནས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་ས་
 བྱས་ཤིང་། ཡུན་རིང་དུས་སུ་བསྐྱེད་བཅོམ་བཅོམ་བྱེད་བྱེད་ཀྱང་། ཡང་དག་མེད་མཐའ་འདི་ནི་མ་ཤེས་ན།
 དེ་དག་ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་སྟོང་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་ནོན་པའི་ཐབས་
 སུ་ཅིས་ཀྱང་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིན་ཞེན་པ་དག་སྟོང་ཉིད་བསྦྱོམ་ན་
 ཡང་། དེ་ཡིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འགོག་མི་རུས། དེ་ནས་སྤང་ཡང་མིན་པ་ལྡང་གྱུར་ཏེ། ལྷག་སྟོང་
 གྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྦྱོམས་བཞིན། ཞེས་སོ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ལས་མ་
 གཏོས་པའི་ངང་ནས། སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བསྦྱོམ་
 པའོ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཉེར་དགུ་པའོ། གསུམ་པ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ལྟ་བསྦྱོམ་གྱི་ངང་ལ་བྲང་
 དོར་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས། མིན་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་པས། ཚོས་བརྒྱུད་འཁྲུལ་བའི་ན་བྱན་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ལ་ར་པས། ལྷུག་ལ་
 འདབ་མ་ཚུ་ཡིས་མི་རེག་བཞིན། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟའི་ལྟ་བ་དང་སེམས་ཉིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གང་སྤང་ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་
 དང་མི་འབྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དོ། མདོར་ན་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིམ་པ་སུམ་བཅུ་པའོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། ཆ་
 ཤས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཡིད་བཞིན་ཤིང་། ལྷིང་གི་སུས་པ་སེལ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། རྩོན་མེད་བྲིད་
 ཡིག་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ལྷན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། གསལ་བར་བྲིས་པའི་
 དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། མར་གྱུར་འགོ་བ་ལམ་བཟང་འདིར་ལྷུགས་ནས། སྐྱེ་བཞིའི་དབང་ལྷུག་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྟོབ་མ་གཞན་དོན་སྤུར་མཛོད་པ་འགའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་

འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་དམིགས་ནས། ལེ་ལོའི་ཐུན་པ་ཅུང་ཞིག་བསལ་སྟེ། ཤེས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལེན་
གྱིས་དབེན་པའི་ཚོས་རྒྱས་མཁན། ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ། འགྲོ་དོན་འཕེལ་
བར་གྱུར་ཅིག། མཁྱེན་ལྡན།

དམར་ཁྲིད་མཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ།

ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཡ། འདིར་ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་བྱུགས་བཅུད་འཕགས་
པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྐར་ཁྲིད་མཚུབ་བཙུགས་སུ་བཞུན་ནས། སྐལ་ལྷན་སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། སྐྱ་
ཁྲིད་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བ། གསུང་ཁྲིད་བརྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ། བྱུགས་ཁྲིད་འོད་གསལ་དང་
འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་འདེབས་ཏེ། དབུས་སུ་སང་བྲི་པད་
ཟླའི་གདན་ལ་སྟོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། མཐའ་སྐོར་དུ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱིན་དང་
ན་བུན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏོབས་ལ། གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་དང་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་མདོ་ལྗེ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་རིན་
པོ་ཆའི་སྟེགས་བམ་དུ་མ་གདོང་རས་རང་ལ་བཞུན་པ། གཡོན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་དར་ཟབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལ་
བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་སོགས་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསམ་
ལ། སྐབས་གནས་ལ་དང་བའི་དད་པ་བྱུད་པར་ཅན་གྱིས། ངག་དུ། སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་ལ་
སྐབས་སུ་མཆོའོ། ཀྱང་གཉེས་མཚོག་འགྱུར་སངས་རྒྱལ་ལ། དག་པ་གཉེས་ལྡན་དམ་ཚོས་ལ། ཚོགས་
མཚོག་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྗོད་པའི་མཐར། སངས་རྒྱལ་དགོན་
མཚོག་འོད་ཟེར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། སེམས་ཚོས་སྐྱར་
སྟངས་ཀྱིས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དགོན་མཚོག་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་
མཚོག་འོད་ཟེར་དགའ་པོའི་རྣམ་པས་རང་གི་དག་དང་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
བསྐོམ་པ་ནི་སྐྱུང་བའི་མཚོག་ཡིན་ལོ།

དེ་ནས་མ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་རྒྱུ་ལ་ཕབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་རྗེའི་
ངང་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱུག་བསྐྱོན་པར་བགྱེད། ཞེས་ཅི་ལུས་སྤྱད་པར་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་སྤྱི་ངེས་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་རང་གི་ཚོ་ཐོག་མ་ནས་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་སྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གསུམ། ངག་གི་ལས་བརྒྱན། སྤྱ་མ། ཚོག་གཙུག་པོ། ངག་འབྲུལ་བཞི།
ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ། ཤན་པ་མ་རུ་ཅེ་སོགས་སྤོང་གཞི་
དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་བཤགས་པ། ད་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་དྲག་
པོ་བྱེད་དུ་འབྱུག་གོ། འདི་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་འགྲོའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ལོ།།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤོང་དུ་སོང་ནས། རང་གི་སྤོང་སྤོང་པ་སྤྱོད་
ཕྱིར་གྱུར་པའི་དབུས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་ཀྱང་པོ་ཚོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱང་མཐིལ་ནས་སྤྱོད་
གཙུག་བར་མེར་གང་བས། བདག་ཉིད་དང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཞལ་
ཡས་ཁང་དང་། རིགས་དྲགས་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱོད་པར་བསམ་ལ། ངག་ཏུ།
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་པར་འགྲོ་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱུག་བཞི་པ། ཕྱུག་དང་པོ་གཉིས་ཐད་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་གྱི་སྤོང་བ་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བརྒྱ་དཀར་པོ། ཞབས་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པ། དར་
དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚོག་ལ་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་པས་བརྒྱན་
པར་བསྐྱོན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤོང་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་སྤོང་བ་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་སོའོ།།
དེ་ནས་ངག་ཡིག་དྲག་གི་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཀྱིས་བདག་དང་སྤོང་བ་སྤོང་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་
ཀུན་གྱིས་གསུང་བསམ་སྟེ། གསུང་བྱིད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་གསུང་དོ་རྗེའི་ཉམས་ལེན་གསུང་བ་གསུང་
གི་འབྲེལ་སོའོ།། དེ་སྤོང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱུ་རྗེས། རང་གི་སེམས་གཉིས་སྤོང་གི་རྟོག་པས་མི་
བསྐྱོད་པའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ངལ་གསོ་ཞིང་། ཡང་དེའི་ངང་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་སྤོང་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པས་སྤོང་པའི་རྗེ་སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེའི་སྤོང་པོ་ཅན་ལ་ཡིད་མཉམ་

པར་འཛོག་པ་ནི། ལྷགས་མིང་འོད་གསལ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དུ་རྟོག་ལྷགས་ཀྱི་
འབྱུང་སོའོ།།

དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རབ་མཐོང་ཚོས་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད། འབྲིང་གིས་འཆི་ཁར། ཐ་མས་
བར་དོ། ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་གྱིས་སྐྱེ་གནས་ལན་གངས་གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་
པའོ། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སྤིང་གར་ཡི་དམ་མཚོན་གང་པ་སེམས་དང་
དབྱེར་མེད་ཅིག་བསྐྱོམས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་ནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་ཞབས་འབྲིང་པའི་སྣ་ཡི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་རོལ་མའི་སྐྱ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བྱས་པས། བྱ་རྒྱུང་གིས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་པར་པར་འདུག་པའི་ངང་ནས། རང་གི་སྣ་སྐོ་
གང་རྒྱང་ནས་རྒྱང་ཐོན་ཏེ་ལྷར་གྱི་མདུན་གྱི་སྣ་ཚོགས་དང་སྣན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་
བསམ་པ་སྐྱ་ཡུངས་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས་འཕོ་བའོ།།

ཡང་རང་གི་སྐྱེ་བའི་རིགས་བདག་གི་ལྷགས་རྗེའི་སྐྱགས་ཀྱས་རང་གིས་སེམས་ཉིད་ལྟེ་བར་རྗེེ་
ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྐྱགས་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཅ་དབུ་མ་སྣོ་
སྐྱའི་ནང་ནས་སྐར་མདའི་ཚུལ་དུ་དངས་ནས་ལྷ་མ་འདོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷགས་ཀར་ཐེམ་པར་
བསམ་ལ། རང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སུ་སྤང་བའི་ལུས་བདག་པོ་མེད་པའི་ཁག་སྤོང་ལྟ་བུར་ཞེན་མེད་
འབྲིས་མེད་དུ་བཞག་གོ། གསུང་ཡིག་འབྱུང་ཚུལ་དུ་འཕོ་བའོ། ཡང་ན་རང་གི་འཆི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་
བཞིའི་ཐེམ་རིམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་
མ་བྱུང་འབྲས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི་ལྷགས་ལན་ཆ་རྒྱར་ཐེམ་གྱིས་འཕོ་བའོ། འདི་དག་ཀྱང་གང་
ཟག་གི་སྤོའི་རིམ་པ་ལས། རང་སྐྱེ་མིང་སོགས་གང་ལ་འདྲིས་ཆེ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ཡང་
གནད་ཡིན་འོ།།

གཞན་སྐྱེ་མིང་གྱི་སྐབས་སུ་ཁ་དོག་རྣམས་དང་། གསུང་མིང་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིག་དུག་གི་ཤར་ཚུལ་
བརྒྱ་ཚུལ་རྣམས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཅུད། རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་
བཅུད་སོགས་མ་ཉི་བཀའ་འབྱུང་གྱི་སྐབས་སྐོར་ནང་ལྷར་བྱ་ཞིང་ལྷང་མིང་རྗེགས་པར་བྱ། གནས་སྐབས་
འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོ་སྐོར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་དབང་དང་། དེ་ནས་སྐབས་སྐོར་མིང་དང་འབྲེལ་བར་
བྱ་ཞིང་། ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཐད་སོར་སྐྱར་ལ་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཐོར་བུ་འདི་ཡང་

བཤེད་གཉེན་དམ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དབེན་པའི་ཚོས་
རྒྱས་མཁན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ལེ་ལོའི་སྤྱན་པ་ཅུང་ཞིག་བསལ་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། བདག་གིས་
རྫོང་ཁ་ན་བཞུགས་པའི་པོ་ཏི་གཉེས་པོ་དེའི་ལུང་ཡང་ཐོབ་མོད། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་
པའི་དབང་ཚོག་གི་སྤྲེང་ནས་མངོན་བདག་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་མོད་ཀྱི། ཀུན་སྦངས་རྗེ་
ནས་ཐོབ་པའི་ལྷགས་འདི་ཉིད། སྣོན་གྱི་ཚོས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་བཅུད་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་
སེམས་ནས། ལྷགས་འདི་ཉིད་ལ་འཛོན་འཆད་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་བཞུགས་སོ།། འདིས་ཀྱང་སྤྲེགས་མའི་
འགྲོ་བ་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་།

༄༅། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྒྲིང་
པོ་ཡི་གོ་བྱུག་པའི་ཉམས་
ལེན་གྱི་གཞུང་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྒྱུ། འདིར་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་
གནང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་མ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་མཛོད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཚུལ་ཐུན་གྱི་འགོར་མ་ནམ་མཁའི་མའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་བྱས། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྒྱུ། ཁ་ནང་ལོག་
གི་དྲན་པའི་ཞལ་སྤེལ་བས། ལས་སྤང་འགོ་བྱུག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལེགས་པར་བརྟགས་དུས། པ་མ་རིགས་
དུག་གི་འཆར་སློ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་རྒྱུན་པའི་རང་བཞིན། སློ་ཤས་སྤུག་བསྐྱེད་གྱི་འདམ་རྒྱུ་ལས་མ་
འདས་པར་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་ཁ་གང་པོ་དེ་ལ་དང་པོར་དབྱེད། ཡང་ནང་གསེས་རེ་རེ་ནས་བརྟམས་
དུས། དམུལ་བ་ལ་ཚ་གང་བཙོ་བཙེག་ཡི་དྲགས་ལ་བགྲེས་སློམ། དུད་འགོ་ལ་གསོད་བཀོལ། ལྷ་ལ་འཆི་
འཕོ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད། མི་ལ་སྤྲེལ་ན་འཆིའི་ཚུ་བོ་བཞི་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་འདིར་འདུག་སྟམ་དུ་
འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དྲན་པ་ཉག་ཅིག་གིས་རང་ངོ་ལ་ཆེར་ཉེ་སྦྱར། ཡང་འབྱུང་བའི་
རང་ཞལ་དྲན་པའི་ཞལ་སྤེལ་བས། སློས་རང་སྤང་མའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པས། སྤྲིར་སྤྲེལ་ན་འཆིའི་
སྤུག་བསྐྱེད་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚོད། སློས་རང་རང་གི་ཉེས་པའི་དབང་གིས་འདུས་བྱས་མཐའ་བཞིའི་སོ་
འཕྲང་ལ་ཐུག་ནས་འདུས་པའི་མཐར་འབྲལ། བསགས་པའི་མཐར་འཛོད། མཐོ་བའི་མཐར་དམའ།
སྤྲིས་པའི་མཐར་མ་ངེས་པར་འཆི་སྟམ་དུ་སློ་ཐག་ཚོད་གྱི་ངེས་ཤེས་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་མི་རྟག་དྲན་ཤེས་གྱི་སྤུག་འདེབས་སྒྲིང་ལ་ཐེབས་ན། ངེས་འབྱུང་དང་དད་པ་གོག་
ལངས་སུ་སྤྲེལ་བས། ཨ་ཙ་མ། ངས་མི་ལུས་ཉིན་སྐར་དང་འདྲ་བའི་སྤང་བ་ཡུད་ཙམ་འདི་ལ་ལུས་གྱི་སློ་
ནས་ཇི་ལྟར་བགྲིས་ན་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་དགོ་བ་ཞིག་འབྲུབ། ངག་གི་སློ་ནས་ཇི་ལྟར་སྤྲིས་ན་གཞན་ལ་ཕན་

པའི་དག་པ་ལ་འབྲུལ། སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་རྗེ་ལྟར་བསམས་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱུང་པའི་དགོ་བར་
འགྱུར་སྐྱམ་དུ་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོལ་བའི་བསམ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ།

དོན་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྣ་ཚོ་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱམ་པས་མཐའ་
བྱུང་གི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། བདག་སོགས་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་
པར་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་རྩི་ལས་འབྲུངས་པའི་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ལྷག་སྤྱི་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བ། རོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་
ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་པ། ཀུན་ལ་བྱུང་
པའི་བྱམས་བརྩེ་མངའ་བས་ཀུན་ནས་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། དག་པའི་སྤྱན་གྱིས་དུས་དྲུག་
ཏུ་གཟིགས་པས་ཤུག་ལའི་འདབ་མ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། སྤྱོདས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པས། དུག་དང་པོ་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་
མོ་སྤྱར་བ། ལྷགས་རྗེ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱོད་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་
འདྲེན་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་པ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པས། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་པར་
དཀར་པོ་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། ཞེལ་ཡོད་ངོ་ཚའི་རང་བཞིན་གྱི་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་
ལ་རོར་བུས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་རགས་གྱིས་སྤྲས་པ། རྙིང་རྗེ་དང་རྙིང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ཞབས་རྩི་རྗེའི་
སྤྱིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པ། རྙིང་
རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་རི་དྲུགས་སྤྲགས་པས་སྟོད་གཡོགས་པ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་
བརྟན་པའི་སྤྱིར་རང་གི་ལྷ་མ་འོད་དབག་མེད་ཀྱིས་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་ཞི་བར་མཛད་པས་དྲི་མེད་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱབ་
ཡོལ་ཅན་ལོ།

བསམ་གཏུན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་དག་དང་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས།
བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ལ། རོ་བོ་སྟོན་
གྱིས་མ་གོས་སྤྱི་མདོག་དཀར། རྗེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགོ་ལ་
གཟིགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅས་བཛོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕགས་པའི་སྤྱི་ལས་
འོད་ཟེར་བྱུང་། རྙིང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། མ་དག་པ་ལས་སྤང་གི་འཆར་སྟོ་སྤྱངས་ནས། རྙིང་

གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་སྐྱུའི་དགྱིལ་འཁོར། གྲགས་
སྟོང་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར། གསལ་སྟོང་ཐོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
རྒྱ་འབྲམས་དང་འབྲེལ་བར་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་ལོང་སྐབས་དང་སྐྱུར་ཞིང་། རུན་མཐར་ཚུལ་ཉིད་དོན་གྱི་
རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་རང་ངོ་ལ། གཅེར་མཐོང་རིག་པའི་བདེ་སྦྱོར་གྱིས་ཡིད་ཚོས་
བདེ་ཉམས་མེད་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལམ་ཐད་གྱིས་བཅད་ལ་རང་གོལ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་ལིངས་
གྱིས་ཅི་རུས་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

རུན་མཚམས་སུ་སྟིང་རྗེ་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་
པར་བྱ་ཞིང་། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། བརྒྱད་པའི་རིམ་བ་ཡང་། ལྷ་རྩོ་བོ་རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་
པོ། རྒྱབ་ཚེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། ཀུན་སྤངས་རྗེ། དེས་བདག་ལའོ།། (འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོ།) དགའོ།།།

བཙམ་ལྷན་འདས་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་སྒྱུར།

བཙམ་ལྷན་འདས་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་སྒྱུར། སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་བ་དང་གསུམ།
དང་པོ་སྐྱབ་པའོ།། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་སྦྱོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ། ཕྱི་འཇུག།
ནང་འཇུག།སེམས་ལས་སྤང་བ་འདི་ལོགས་ན་མེད་པས། བརྟག་ན་ངོས་བརྒྱང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་པའོ།། ཅེ་
གཅིག་སྐོམ་དེ་མཚན་མེད་ནལ་འབྱོར། མཚན་བཅས། དང་པོ་སྦྱོང་ཉིད་སྐོམ་མ་ཐག། གཉིས་པའི་སྦྱོང་
པའི་ངང་ལས། པོ་ལས་བསྐྱོད་དཀར་པོ་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་
རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྩུ་དཀར་པོ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་དུ་བསམ། རྩུ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་
མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་བསམ། སྤྱིང་འདུས་པ་ལས། རང་ཉིད་གཏུམ་པོ་དཀར་པོ། སྐྱ་མདོག་ས་ལ་ཉི་མ་
ཤར་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་གཡོན་པའི་ཕུས་མའི་སྤྱིང་དང་། གཡས་པའི་
མཐེལ་གྱིས་ཉི་མའི་གདན་ལ་བལྟན་པ། ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་རལ་གྱི་འཕྱར་བ།
ཕྱག་གཡོན་སྤྲེགས་མཚུབ་ཕྱགས་དཀར་མཛེད་དེ་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་ལན་གསུམ་དུ་དགྱིས་པ། དམར་ལ་
རྒྱལ་པའི་སྐྱུན་གསུམ་སྤྱིང་འོག་དུ་གཟེར་ཞིང་བགྲད་པ། མཆེ་བ་མ་མཚུའི་སྤྱིང་དུ་གཅིགས་པ། དབྱ་སྐྱ་
སྐྱ་ར་སྤྲོན་མ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། རིན་པོ་ཆེན་མའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་མཛེས་པ། སྐྱལ་གྱི་སྤྱི་
རགས་བཅེངས་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གྱིས་སྐྱ་སྐྱད་མཛེས་པར་བྱས་པ། སྤྱི་པོར་མི་བསྦྱོང་བ་བཞུགས་པ།
དེའི་མདུན་སྐྱ་གང་ལ་བད་ཉིའི་སྤྱིང་དུ། རང་འདྲ་བའི་བཙམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད། དེ་འཇུག་པའི་སྦྱོང་
པ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོང་བ་ནི། མཚན་བཅས་སྤྱིང་ཀར་ཉི་དགྱིལ་སྤྱིང་དུ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
ཚིབས་བཅུ་བ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལུ་སྤྱིང་བཅས་པས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། དེའི་སྤྱི་བར་རྩུ་དཀར་ཚིབས་
བཅུ་པ། ཇོ་ཚུ་མདུ་རོ་ཁ་འུ་ཕུ། བསམ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོལ་ནས་གངས་བསྐྱེན་ཅི་རིགས་བྱའོ།། ཕྱི་རྒྱས།
ནང་བརྒྱས། བདག་གི་སྤྱིང་ཀར་རྩུ། ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀར་

འཁོར་ལོ་བཞིན་སྐར་མདུན་གྱི་ཉེ་བ་ནས་ཐོན། བདག་གི་ཉེ་བར་འབྱུགས། རྗེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐིམ་པར་
བསམ། སྐྱོལ་སྐྱོལ་བཟུང་ལ་ཟླ། དེ་དག་མཚན་བཅས་ནལ་འཕྱོར་རོ། མཚན་མེད་ནལ་འཕྱོར་ནི། ལྷ་དང་
ལྷགས་སྐྱ་རང་སེམས་གསལ་རིག་ཚམ། འཛིན་མེད་དུ་ལ་ཟླ། དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པའོ། གསུམ་པ་སྐྱབ་
པའི་སྦྱོད་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་བསྐྱབ་ནི་བསྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཤིས་སྐྱ་བཤམས། རལ་གྱི་
སོགས་རྗེས་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་ནི། མཚན་མེད་གོམས་པས་མངོན་ཤེས་ལྷ་མི་བརྗེད་གཟུངས་སྟེ་སྦྱོར་ཉིད་ལྷ་
བ་སྦྱོད་སྟེ་བར་འགྱུར། ལྷ་ཅུ་ཨ་ཅ་ལ། རབ་མཛེས་གངས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི། འབྱུང་པའི་སྐྱ་སྟན་
འཇུག་ཤོ་བརྗེད་པའི་གར། བརྒྱ་གཞོན་ལུ་ཉིན་བྱེད་ལྷ་བྱའི་སྦྱོང་། བྱོད་ཞབས་ལུས་གཙུགས་བརྗེད་
ཀྱིས་འགྱུངས་ཤིང་མཛེས། རབ་ལྷུམ་སྐྱབ་གསུམ་སྦྱོང་འོག་བར་གཡོ་ཞིང་། མཆེ་གཙོགས་མ་མཚུའི་སྟེ་
ལ་རྗེས་སྟེན་པ། རལ་གྱིས་འདེབས་ཤིང་ཞགས་པས་འཛིང་བའི་ཚུལ། བདུད་བཞིའི་དག་དཔུང་མ་
ལུས་འཛེམས་པར་མཛད། རབ་བཀྱའི་སྟག་སྟགས་དར་གྱི་དཀྱིས་པའི་གོས། ལྷ་དགཡོག་སྐྱལ་སྦྱང་
བསྐྱེད་ཆིངས་བསྟན་པའི་སྐྱ། རང་འོད་ལས་བྱུང་མེ་འོད་འབྱིལ་བའི་སྦོང་། གཡས་བརྒྱུང་ཞབས་
མཐིལ་འཁོར་ལོའི་མནན་པའི་སྟབས། རབ་གུས་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་སྟེ་གོས་གཡོ། ངག་ཚིག་སྐྱ་བའི་སྟན་
ལག་དབྱངས་སུ་འཛེར། ཡིད་གཉིས་མ་མཆིས་སྦྱོང་ནས་སྐྱབས་མཆིས་པས། དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་
བརྗེ་བས་སྦྱོབས། རབ་བརྗེད་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་བྱོད་བདག་སྐྱབ་ན། སྦྱོང་ཉིད་སྦོ་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྦྱོང་རྗེ་
དང་། འཚད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྦོབས་(ཆད)པ་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལས་བགོགས་མེད་མངོན་གྱུར་ཤོག།
བཙུན་པ་གོལ་མཚོག་གི་སྟོ་མཚོ་ལས་སོ། བཙུན་ལྷ་འདས་མི་བསྦྱོད་དོ་རྗེ། ཤོ་སྐྱལ་མི་གཡོ་དཀར།
གྲུབ་ཆེན་འོད་བྱེད་འབྱུང་གནས། པཎ་ཆེན་ཤུག་སྟེ། ལྷ་ལ་འཕྱོར་རྟེན་སྟེ་ལ། འདུལ་འཛིན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་བྱི་དང་། སྐྱལ་ཚ་གཞོན་ལུ་གཤམ། རོ་ནང་སྦྱོགས་སྐྱལ། གཡས་རོང་།
པན་ཆེན། ཡིག་དུག་ལེགས། མཚན་ལོ། ཉི་ཉི།

ཚེ་དང་ཡི་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྲིད་དམིགས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ལུང་།

སྣ་སྟེ། སྣ་བརྟན་འཇིག་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག། རབ་བརྗེད་
གཡུང་རླུང་ཁྲིའ་འཁོད་པའི། འཚི་མེད་མཚོག་གིས་དགོ་ལེགས་སྦྱོལ། ཉིན་བྱེད་འཆར་གའི་མདངས་
ཀུན་ཟེལ་གཞོན་པའི། མཚན་དཔེ་གཟེ་བྱིན་འོད་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་སྐྱུ། འཚི་མེད་བརྟུང་གིས་གང་བའི་
བུམ་བཟང་མཚོག། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་འཛིན་དེར་མགོས་བྱུག་འཚལ། ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་དབང་
པོའི་གཞུ་རྟུར་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་གཙུག་ལུང་ཅན། དུག་ཚེན་བདུད་རྩིའི་ཟས་སུ་གྱུར་པའི་བརྟུང་གིས་
འཚོ་བའི་མདངས་བཀྲ་བ། འཚི་མེད་རང་བཞིན་སྦྱེད་མོས་ཚལ་གང་མཛེས་པའི་གར་གྱིས་འགོངས་
བྱེད་པའི། མ་བྱ་གཞོན་རུས་ཕྱོགས་ནས་བསྟེན་པའི་རིན་ཆེན་བཀོད་མཛེས་དོ་རྗེའི་གདན། དེ་དབུས་
ཚུ་སྦྱེས་འདབ་བརྒྱ་ནི། རྣམ་པར་བཞད་པའི་གོ་སར་ཅེར། ཚུ་ཤེལ་ལྷ་བའི་དོ་ལེབ་གང་། ཉམ་ཏུ་
མཛེས་པའི་ལྷ་དེར་འདུད། གདོད་མའི་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སེམས་ནི་འདིར་ནི་ཡི་གའི་རྣམ་པ་གང་།
རྟིམ་ཞེས་དམར་གསལ་དངས་པའི་འོད་ལྗན་སྤང་གསལ་རྒྱང་གིས་གཡོ་མེན་ཉམ། དེ་ཉིད་ལས་འབྱུངས་
འཚི་མེད་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དེ་རང་སེམས་ཉིད། རྣལ་བཟང་དབང་པོ་ས་ཚེན་སྦྱོང་མཛོད་གང་
གི་ཕྱགས་མཚོར་སེམ་པ་མཛོད། དཔག་མེད་འོད་སྤང་ཞལ་བུམ་རྒྱན་གསོལ་བས། དཔག་ཡས་འཚི་
མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ནས། དཔག་པར་མི་རུས་ངོ་མཚན་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས། དཔག་དཀའི་འགོ་ལ་ཚེ་ཡི་
མཚོག་སྦྱིན་པ། གང་མཚན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས། གཞན་ཏུ་གི་གྲ་རྩེ་རིའི་མཚན། རྣམ་པ་མི་མངའ་
ལང་ཚོའི་དཔལ། མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་དེས་སྦྱོང་། ཉི་ལུ་ཏུ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི། སྦྱུན་སྦྱར་སྦྱར་
བྱེད་ལོ་རྩུ་བ། བ་རེག་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་དང་། རས་རྒྱུང་རྩོམ་གྲགས་གུས་པས་མཚོད། བདེ་སྦྱིད་ཡར་
ངོའི་ཆ་ཤས་གང་བའི་དཔལ། དཔལ་གང་རྣམ་མང་སྦྱེ་བོས་སྦྱོང་བའི་བརྟུང། བརྟུང་མཚོག་བདུད་
རྩིས་ཚོམ་པས་བཞད་པའི་དབྱངས། དབྱིངས་གང་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོན།

དེ་ལྟར་སྒྱུར་བཤད་ནས་བྱེ་བྲག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་
པའི་ཐོག་པ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོར་བྱ་བ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་
རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོར་བསྐྱབ་པ། རྣལ་འབྱོར་སློབ་མེད་པའི་དབང་བཞིའི་དོན་
ཉིད་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་བསྟན་པའོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྡེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་
ཀྱིས། ཚེ་རིང་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་དང་། ལ་ཟས་རབ་དུ་
སྤྱོན་པའོ།། ཞེས་གསལ་བར་བཀའ་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མངའ་ཐང་གི་འགོ་བ་དག་ལ། རི་རྒྱ་སྒོང་རྒྱ་སྡོམ་པ་སོགས་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་སློབ་མེད་
པ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཉམས་ཚུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་རི་རྩར་འོས་པའི་སྲོག་སྐྱ་སོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒྱུར་
དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ན་བའི་གསོ་སྦྱོར་དུ་གྱུར་པ་སྦྱོར་བ་
དང་། གང་ལ་སྤྱོན་པ་རྣམས་པ་བཞིའི་དོན་ཉེ་བར་ཚང་བ་བསེལ་གཏེར་བརྒྱ་ཅ་དགོ་སྡོང་ཁྲིམས་ལྡན་དུ་
མས་གངས་མང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་རབས་བརྒྱུད་མར་གོམས་པའི་ཚེ་
སྤང་གི་ལས་སྒྲིབ་རྣམས་ལུ་ལོན་སྡོངས་སུ་གནས། ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཀྱི་དཔལ་ཚེན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་
འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་ཐེབས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་མདུང་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་
ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ལའང་། ཐོག་མར་རྗེ་དཔོན་རྩ་བུའི་ཚུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་ཚོད་རྣམས་
ཉམས་ལེན་དུ་སྒྱུར་ཚོད་ལའང་། འ་ཅག་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཚོའ་བཤེས་དམ་པར་
གྱུར་བའི་སྐྱབས་སློབ་མ་མཚེས་པའི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྲང་
ན། བདག་ཅག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སློབ་མེད་པས་ཉིན་
མཚན་དུས་དུག་དུ་བཅེ་བའི་སྤྱོན་རས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་མཚོད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དམིགས་པར་སྡོངས་
བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
ཉིན་མཚན་དུ། ལན་དུག་དུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། སན་དགོངས་ཁྱོད་
ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའི་བཀའ་སྟན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་མ་པམ་པ་
ཉིད་ཀྱིས། ཟག་མེད་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས། མཁའ་ལྗོངས་ལུས་ནི་མེད་སྤྱིར་དང་། སྡོན་གྱི་
ལུས་རྗེས་འབྲང་བའི་སྤྱིར། གཅིག་མིན་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གནད་དུ་བརྒྱང་

བུམ་ རྒྱུགས་གཅིག་ལ་ཨ་མ་འཐས་པར་རྒྱ་འབག་གི་མིག་ལྟར་འབྲུལ་ཆགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་གཅིག་
 རྩེང་ན་རྒྱལ་རྩེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པས་ཅེན་པའི་ཚུལ་དུ་འདྲིའ་ཡང་། དད་མོས་ཀྱི་ཉིང་
 འཛིན་ལམ་དུ་བསྐྱེ། གནས་ཁང་ཕྱག་དར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་རྣམས་བཀུར་སྟེ་གྲོ་ལོ་པ་དང་ན་
 པའི་དབུས་སྟེ། རྒྱུད་པར་གྱི་དམིགས་རྟེན་མཚུལ་དྲི་བཟང་གྱི་རྒྱས་བྱུགས་པའི་དབུས་དང་རྒྱུགས་བཞིར་
 འབྲས་དང་འབྲུའམ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོམ་བྱ་ལྡ་ཆོགས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཚོད་པའི་རྣམ་
 གྲངས་གཙང་ཞིང་དག་ལ་བཀོད་པ་རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤམ་ནས། རང་ཉིད་གདན་བཟང་པོ་ལ་
 རྒྱས་བྱས། ལོས་གསར་པ་གྱོན་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཁ་བྱུགས་པར་འདུག་སྟེ། ཐོག་མར་ཡིད་ལ་
 བསམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཀྱེ་མ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་
 བྱིངས་པའི་འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་གྱི་རང་ཉམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཅ་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བའི་མི་
 དང་འདྲ་སྟེ། ཡར་འོང་བའི་སྟོབས་ཞན། མར་འབྱེར་པའི་ཤུགས་དྲག་པ། དེ་ལས་སྒོལ་བྱེད་གཉན་པ་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་སྤང་བ་ལྟར། བདག་སོགས་མ་ཟུན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་རེ་ལྟས་སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་མི་དམིགས་པས། དྲིན་
 ཅན་གྱི་སྤྲོ་མ། རྒྱགས་སངས་རྒྱས། གསུང་དག་དམ་ཚོས། རྒྱ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུ་བཞུགས་པ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་མཁྱེན་སྟུང་དུ་ཀམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ལ།

གནས་ཁང་དག་པའི་ཞིང་ཆེན་པོར་མོས་ཉེ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་
 མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཤུབས། རང་བཞིན་བཟང་པོར་གནས་སུར་ཅིག། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་ལྡན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཀུན་
 རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལས། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་དང་། ཡུལ་སྤྲོད་ས་
 མ་ལུས་པ་ཡང་ལྟ་གནས་ཆེན་པོའི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་གྱུར་པར་མོས། དེ་དང་ལྟན་ཅིག། རྟེན་གྱི་ཆོམ་བྱ་ལྡ་ལ་དབུས་སུ་འདོད་དགུ་འབྲུང་བའི་དཔག་
 བསམ་སྟོན་ཤིང་གི་མདུན་དུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་པར་གར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་བྱི་འདི་སྦྱུན་པོ་ལ་ཉི་ཟེར་པོག་པ་ལྟ་བུའི་མདངས་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་པར་སྐྱོག་
 པའི་རོལ་པས་འབྱིང་བའི་སྐྱུ་ཅན། གཡོན་ཁུ་རྩུར་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གཡོན་
 དུ་བརྟེན་པའི་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བྱུགས་ཀར་ཕྱག་གཡས་པས་འབྱེད་པར་མཛད་པ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་
 འདུག་སྤངས་གྱིས་པར་སྤྲོ་བ་གདན་དུ་མཛད་ཅིང་། མ་བྱས་བཏེག་པའི་ཁྱིའི་སྟེང་ན་ཉག་ཅིང་བཏེན་

ལ་ཐེར་བྱུག་པར་བཞུགས་པ། མཚན་དཔེ་དཔལ་འབར་ཞིང་། དར་དང་རིན་པོ་མེད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
 པའོ། ། དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོད་སྤྲོད་འབྲིགས་པའི་དབྱས་ན། ཚེ་བྲིད་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱམ་རྣམས་དང་། མདུན་ངོས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་འཆི་མེད་དབང་པོ་ལ་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཚེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ཀྱིས་བསྐྱོད། གཡས་ཕྱོགས་
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འཆི་མེད་ཚེད་དཔལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱབ་ཀྱན་ཕྱོགས་སུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུད་འབྲམ་བུའུ་འུའི་སྐྱེགས་
 བས་ལ་གསེར་གྱི་ཞུན་མས་མཁའ་འགྲོའི་ཡིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་མཚན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེལ་
 བའི་གསུང་རབ་བྲག་རི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། གཡོན་བྱང་དུ་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་
 པའི་ཚེ་འཛིན་པའི་དབང་ཕྱུག་སེམས་དཔའི་ཚོགས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ། དྲང་སོང་
 འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་བརྟེན་ཤིང་། ཚེ་རིང་བར་སློན་ལམ་འདེབས་པའི་དག་མཐུ་ལྗན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
 རྒྱན་ཅན་མ་ལུས་པ་དང་། མཐའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་ཚེད་བར་ཆད་སྲུང་བའི་ཚོས་སྦྱོང་མ་མགོན་གནོད་
 རྒྱུན། དབང་ཕྱུག་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྡེལ་སོགས་པ་དབང་བཅུ་ལས་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་ལས་ལ་ཆེ་གཏད་དུ་དམ་བཅས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱབས་ཡུལ་མ་ལུས་པ་
 ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ཞལ་བྱེ་བ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པའི་སོར་བཅུ་སྟོང་གར་
 བཀོད་དེ།

གང་གི་བཀའ་དྲིན་འོད་གྱིས་གསལ་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཚོགས་
 ཀྱིས་སྤྲོད་བཅོམ་ནས། མིག་སློན་མེད་རྣམས་རོལ་བར་ལྟ་བུ་སྟེང་དུ་ནི། བལྟ་གྱུར་སྐྱེ་མ་ཉི་མ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱབས་པ་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་འདུན་ཆེ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། གསུམ་ལ་རྟག་པར་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་
 ནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་དཀོན་མཚོག་གི་གནས་མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་དུ། རྒྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མ་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཚོའོ། སངས་རྒྱས་ལ། ཚོས་ལ། དག་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ཡིད་མ་ཡེངས་ཤིང་
 འཇུར་བའི་དང་ནས་སྤོང་སྐྱོར་ཅོམ་བཟླས་ཞིང་། རྒྱབས་སུ་དཀོན་མཚོག་མཐུན་སྐྱེམ་པའི་དངོས་གཟུང་
 ལྟང་ལྟང་བའི་དང་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐར་ཡང་རང་རིག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུན་བསྐྱེལ་བའི་ཆེད་འདི་
 ལྟར་ཡང་བལྟན་ཏེ། གནས་བཤོད་དཀའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། སྤོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།
 དུས་རྒྱུན་རིང་བརྒྱལ་གྲང་མ་བཤོད་པས། སེམས་ནང་དུ་བརྗོད་ན་བཤོད་སྐྱེགས་ཅི། དཔེ་བ་ཚེ་ཅན་གྱི་

ལྷ་མཚོ་ལ། མི་སྣོ་རྒྱུང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་པ་ཞིག། ལུས་ཡང་རྩལ་ཉམ་པས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་། དཔེ་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་མཐར་ཕྱིན་ནམ་ཅི། གནས་རང་ཤོད་ཀོ་བའི་ཁྱུང་བྱ་བ། འཕྱུལ་ཤིང་སྐྱེའི་ཁ་ལོ་ལེགས་བསྐྱུར་
 བ། ལམ་ཐོག་མེད་འདབ་ཆགས་མཁའ་སྐྱོད་བཞིན། སེམས་འདོད་པའི་གནས་དེར་ཐེལ་གྱིས་ཕྱིན།
 བདག་དལ་འབྱོར་གྱི་སྲུ་གཟིངས་སྲ་ཞིང་བཏན། ཡིད་གཞན་པན་གྱི་རྒྱུང་འགོས་ཕྱོགས་མཐུན་རྗེ།
 བྱིད་དཀོན་མཚོག་མཁྱེན་བཅའི་གཉན་པ་ཆེས། དཔལ་འཆི་མེད་སྤྱིང་དུ་གོགས་མེད་སྣོ་ལ། ཞེས་ཀྱང་
 བརྗོད་ལ་ནན་ཏན་དུ་གསལ་བཏབ།

འདི་སྐབས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུ་བརྒྱ་རྩ་བེ་བཞེངས།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྲུ་བས་ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་མདོ་སོགས། སྐྱེ་ཚོ་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མང་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཉམས་
 རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱུ་པར་འདེབས་པ། ཚོ་མདོ་སྟོག་པ། མཚོད་རྟེན་བདག་མེད་ལ་
 སྐྱུ་དཀར་གསོལ་བ་སོགས་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དཀོན་མཚོག་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། ལམ་གྱི་སོག་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེལ་བ་ནི། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀར་པོ་
 དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་ཅིང་། དེའི་ཆེད་ཐད་ཁོར་ཆོ་སྐྱབ་གྱི་སྐོ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་
 རྒྱུའི་དབང་ཕྱུག་གྱི་སེམས་སྟོ་ཡུལ་དུ་དེས་པར་བྱ་ཞིང་། ངག་ཏུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་
 མཚོག་རྣམས་ལ། སོགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་བསྐྱེལ་བརྗོད་ཡིད་འཇུར་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལམ་འཕྲང་འཚོས་པ། ཉེའུ་འདོན་པ་སོགས་
 དང་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱེན་གཏང་སོགས་གང་འབྱུབ་བྱའོ། སྤང་ནས་སྐྱོད་པའི་
 རྒྱུད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་གནད་བསྐྱུས་ཀྱང་། ཐོག་
 མ་ཁོ་ནར་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་མི་ལམ་གྱི་འཆར་སྐོར་མི་ལམ་གྱི་དུག་འབྱུངས་པས་མི་ལམ་ཉམ་ཐག་པ་
 དེ་ཉིད་དཔེར་བཞག་ནས། སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་སྤང་བའི་སྟོ་འདིས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་འཛིན་པས་
 དཀྱུགས་ནས། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོས་སྐྱུ་མའི་ཐབས་ཚོད་བྱས་པ་ལྟར། སྐྱུ་འདྲ་བསགས་ཤིང་སྐྱུངས་པའི་
 ལས་ཉོན་ཐོག་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་རྩར་སྐྱོར་བའི་གཟེར་བྱ་ཡང་། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བོར་པད་དཀར་རྩ་
 བའི་སྤོང་དུ་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྟོ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ཀའི་རྩ་
 བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་དངས་པའི་སྐྱུ་དོ་རྗེ་དེའི་སྐྱུ་ཅན་འགྱིང་ཞིང་སྐྱེག་པ། དར་དང་རིན་

པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། དབྱལ་བ། མགོན་པ། སྤིང་གར་གནས་པའི་
ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་འོད་འཕྲོས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མ་མཆིས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར། དེ་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ལ་སེམས་ཡང་ཡང་
གཟིར་ཞིང་། མོས་དུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྣོན་ནས། ངག་དུ་ཡང་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ།

དུས་སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་པ། ལས་གང་བྱེད་སྤྱུག་བཟུལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། མི་སྦྱོན་པ་དུག་
ཚུ་འབྱུང་བ་ལྟར། དོན་འདི་ལ་མི་བཟོད་སྤིང་རྗེའི་ཤུགས། དུས་དེ་རིང་སྤིང་ནས་སྤྱིས་ལགས་པས། ས་
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུས་བ་སྤྱུ་གཡོ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། ངག་སྐད་གསང་
མཐོན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཡང་། སྤིང་རུས་པའི་གཏིང་
ནས་འདེབས་ལགས་སོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཤུགས་ཀའི་རྩུ་ཡིག་ལས་ཐོག་སྤྱིབ་ཀུན་
སྤྱོད་པའི་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་དཀར་དོལ། སྤྱུ་གང་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་བྱང་བའི་རྒྱན་གྱིས་
བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསགས་སྤྱངས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་རྣམས་ལན་བརྒྱར་
བུམ་ལན་སྤོང་དུ་སྤྱངས་ཏེ། དེ་བྲལ་ཚོས་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་མོས་ཤིང་། ངང་དེ་ཉིད་ནས་
ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བཟོས་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཤགས་སྤོམ་བྱའོ།

འདི་སྐབས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བའི་ས་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས། དམ་ཚོག་ལྡན་
པའི་ལྷགས་མང་དུ་བསགས་ནས། བཤགས་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་འགྲུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་
ཐོག་སྤོང་། དགོ་འདུན་ཚུལ་ལྡན་གངས་མང་པས། རྣམ་རྒྱལ་སྤོང་བྲུས། དགོ་སྤོང་བསྟེན་སོང་དག་གིས་
དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྲུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་རྗེས་
འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་བྱིར། ཐོག་མར་གསལ་འདེབས་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལའང་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མཐོ་བཞེགས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་
དག་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དད་མོས་སྤོབས་སུ་སྤྱུར་ནས། སྐད་གསང་གི་ང་འོ་མཐོན་པོས་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་།

ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་ཞིང་། བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ་མཚན་དཔའི་མེ་
ཏོག་རྒྱས། ཏི་ཕུ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད། རས་རྒྱང་དོར་གྲགས་འཆི་མེད་ཆང་གིས་སྦྱོས། མི་

ལ་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་ཉམས་ཀྱིས་ཚིམ། དང་པོ་སྣ་རྗེ་རྟོགས་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྱད། བག་མོ་གྲུབ་པ་
 བག་མོས་སྐྱེ་ལ་འབྱུང། འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། སྤྱན་རླ་བྱགས་འབྱུང་སྤྱན་
 རླ་མངོན་ཤེས་བརྟེས། ཡང་དགོན་ཚོས་རྗེ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་བརྐྱད་འཛིན། སྤྱགས་སྲས་རིན་ལྡན་སྤྱགས་
 རྐྱད་ཚོས་བཞིན་སྦྱོང། ཟུར་སྤྱག་པ་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཟུར་ངོམ་བྱེད། སྦྱེས་མཚོག་ཚེན་པོ་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་
 གྱི་མགོན། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་འཚི་མེད་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་གྲུབ་པའི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར། ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། ཅ་བའི་སླ་མ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལྷ་ལ་ལྷ། ཅ་
 བ་བརྐྱད་པའི་སླ་མ་བྱེད་རྣམས་ལ། དད་གུས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ། འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་གཏེར་ཚེན་ཁ་བྱེ་ནས། མི་ཟད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་
 གསོལ། མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། སྲ་བརྟན་གཡུང་དུང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་
 གསོལ། མདངས་རྒྱས་ལུས་གྱི་བདེ་དོད་འཕེལ་བ་དང་། ངག་སྟན་བརྗོད་པའི་རང་སྐྱེ་བདེ་བ་དང་།
 གསལ་དངས་སེམས་གྱི་འཚར་སྐྱོ་སྦྱིད་པ་ཅུ། ཅ་བརྐྱད་སླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་མཐར་སླ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རང་ལ་ཐེམ། རྐྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་མོ། དེ་
 དག་གིས་ནི་སྦོན་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ།

ད་ནི་དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་སླ་བ་མེད་པའི་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབང་བཞི་དང་རྗེས་
 འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱ་སྤེལ་སྤྱགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྟོང་
 བ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ངང་དེ་ཉིད་ལས་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཚེའི་ཁྱི་ཚོགས་པར་
 དང་སྐྱེ་བའི་སྦྱང་དུ་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྫོང་འཕྲོ་འདུས་ལས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་
 མདོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་ལྟར་ཚེས་དམར་ཞིང་། ཉེ་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན་རལ་པའི་ཟུར་སྤྱད་སྤྱད་
 ལྡན་པ། ཞི་བ་འཇུག་པ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཚགས་ཤིང་དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་ན་བཟས་སྐྱབས་པ། མཚན་
 དང་དཔེ་བྱེད་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ། སྤྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱག་རྒྱ་མཚན་པའི་སྦྱང་ན། འཚི་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩི་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་
 བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤྱགས་བརྐྱར་འཕྲོ་བའོ། དེའི་སྤྱི་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་མོ་དཀར་པོ།
 མགོན་པར་བསྐྱེལ་ལ་ལྷ་ལྟར་པོ། སྤྱགས་ཀར་ཉེ་མ་ལ་རྩྱུ་སྦོན་པོ། སྤྱགས་ཀའི་དབུས་སྤྱི་བ་རྩྱུ་དམར་
 པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལུབ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཅན་ནས་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འཚི་མེད་ཚེའི་རིག་
 འཛིན་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་མོ་བརྗོད་ས་སྤྱ་

རྩོམ་ལྟུང་པོ་རྩོམ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་གཤིལ་ལོང་འཕྲོས། དབང་གི་སྣ་རིགས་ལྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལོ་བརྒྱ་ས་ལྷ་རྩོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱབ་བ་བསྐྱེལ་དུ་
 གསོལ། རི་ལྟར་བསྐྱེལ་པ་སོགས། ལོ་སྐབ་ཏ་སྐབ་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ཡེ་རྩུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་
 དུམ་པའི་ཚུས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱབ་སྐྱབ་གང་། དྲི་མ་དག། ཚུས་སྐྱེ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རལ་པའི་
 མོར་ཚུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རིགས་བདག་སྐྱེ་མ་འོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཚོས་
 གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབྱེད་གཙུག་དང་བཅས་པ། ཞབས་རྩོམ་རྩོམ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ།
 ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བེའུ་ཅུའི་སྐྱེད་བཟེད་
 འཛིན་པའོ། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེ་མ་ལ། མོས་གདུང་དང་རྩོམ་སྐྱེ་འབྲེལ་བས་དྲི་མེད་གཞོམ་ཞིག་
 བྲལ་བ་ཚོས་སྐྱེའི་དང་ཉིད་ལས། ལ་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཚོག་ཅི་མང་བཏབ་པས། སྐྱེ་མའི་སྐྱེགས་ཀའི་
 རྩོམ་ལས་འོང་འཕྲོས། རང་གི་སྐྱེ་ཚོ་ཡར་བ། ཉམས་པ། འདྲེ་སྐྱོན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཚོ་གཞོམ་པ། བན་
 བོན་མཐུ་བོ་ཚེས་སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱེས་ཤིང་བྱེད་བ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག། སྐྱེ་མའི་ཕྱག་གི་བེའུ་ཅུའི་
 སྐྱེད་བཟེད་གཞིར་གནས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱབ་བར་བསམས་ཤིང་། འོག་
 གི་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་བསྐྱེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ནང་གང་བར་བསམ་ནས། ལོ་ལྷུང་ར་ཉི་རྩོམ་ཡེ་སྐྱེ་དུ།
 དཔལ་འཆི་བ་མེད་པའི་སྐོག་ལ་ཕན་པའི་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པའི་བསྐྱེས་བཞེད་སྤོང་བསྐྱོར་ཅན་གྱ། ཡང་
 སྐྱེ་མ་སྐྱེར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེགས་ཀའི་རྩོམ་ལོང་ཟེར་གྱིས། སྐྱེད་བཞིའི་
 དབྱས་ན་གནས་པའི་རི་རྒྱལ་སྐྱེན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག། ལུ་བོ་
 དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལྡན་དེ་ཉིད་དང་།
 དེ་ཡི་རོགས་ན་གནས་པ་ཡི། དེ་ལ་སྐྱེན་པོ་གཉེན་ཤིང་འཛིན། གཤོལ་གདེང་འཛིན་དང་སེང་སྤོང་
 ཅན། དེ་བཞིན་རྩོམ་སྐྱེ་ལྷུག་རི་དང་། ཏ་རྩ་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་། ལུ་ལྷུང་འཛིན་རིའོ། ཞེས་མིང་
 ཅན་གསེར་གྱི་རི་བདུན། ཞོར་ལུག་སྐྱེགས་ཀྱི་རི་བོ་དང་། གངས་ཅན་ཉི་སེལ་སོགས་གངས་རི། མ་ལ་ཡ་
 ལ་སོགས་པ་གཡའ་རི། སྐོས་དང་ལ་སོགས་པ་སྤང་རི། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྲག་རི། ཚི་ཤིང་
 བགས་ཚལ་བརྟན་པ་རི་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གནས་པའི་ས་ཁམས་ཀྱི་བཅུད་དང་། དངས་མ་
 རྣམས་བསྐྱེས། གོང་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེས་པ་སྤོང་སྐོར་
 ཅན་གྱ། ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྐྱེ་མའི་སྐྱེགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོང་འཕྲོས་པས། ལྷ་ལུལ་ན་

གནས་པའི་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། མ་དྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལྷུ་ལ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བ་ཚེན་པོ་དག་
 རྟེ། གཏུ་སྐྱང་ཚེན་ཁ་ནས་ནི། དདུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་འབབ། སི་ཏ་སེང་གའི་ཁ་ནས་ནི། གསེར་གྱི་
 བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། སི་རྩུ་སྐྱང་གི་ཁ་ནས་ནི། རྩོ་རྩེའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་འབབ། བསྐྱུ་རྟ་ཡི་ཁ་ནས་
 བྱི། བེའུ་རྩུ་ཚོན་འདྲེན་ཅིང་འབབ། རྒྱ་བོ་དེ་བཞིན་མ་དྲོས་ལ། ལན་གྲངས་བདུན་བདུན་གཡས་བསྐྱོར་
 བས། རྩོགས་བཞི་དག་ཏུ་འབབ་པར་བཤད། ཅེས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་དང་། རྒྱ་མིག་ལྟོང་ཀ་རྒྱ་
 སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སོགས་བརྒྱན་བཤེར་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས། ལྡར་བཞིན་དབང་
 སྐྱང་ཞིང་། བསྐྱུས་བརྗོད་ཕྱིང་བསྐྱོར་ཅོམ་བྱ། ཡང་ལྡར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་
 རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷ་རྟ་གདོང་གི་མེ་དང་བརྒྱབས་པ་དང་གཙུག་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱས་རྣམས་
 དང་། ཉི་ཟླ་རྩུན་པོ་བྱེད་ནའོ། དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་དང་ལྡན་
 པའི་རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་སྐྱང་ཚེན། རྩོ་རྩེ་ལྷ་བ་དྲི་མེད་དེ། སྐྱིང་བཞི་ཀུན་གསལ་གྱི་སྐྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཚོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་འོད་ཆགས། ལྷ་མའི་བཀྲག་མདངས་གཟེ་འོད་ཐམས་ཅད་སྟེག་བྱེད་མའི་མདངས་
 འོད་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། དབང་སྐྱང་ཞིང་བསྐྱུས་པ་བསྐྱོར་ཅོམ་ལྡར་བཞིན། ཡང་ལྡར་བཞིན་གསོལ་བ་
 བཏབ། ལྷ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་ལས་འོད་འཕྲོས། དེ་ལ་སྦྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། གནས་པར་འདོད་
 པའི་འོག་དག་གི་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། ས་ཡ་དུག་འབྱུང་གྲངས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་རང་བཞིན་རྩུན་གྱུབ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ཚེན་པོ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་རྒྱང་
 སེར་སྐྱགས་པས་མཚོན་པའི་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས། དབང་སྐྱང་ཞིང་བསྐྱུས་བརྗོད་གྱི་
 རྒྱལ་ལྡར་བཞིན། ཡང་གོང་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་ལ་ལྷ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་
 གཞིའི་གནས་རྒྱལ།

མཁའ་ལ་རྒྱང་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། དེ་ལ་ས་ཚེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགོ་བ་བརྟེན།
 ཞེས་པའི་བདེ་འགོ་སྐྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱ་མི་སྟན། སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་དང་
 བྱི། ར་ཡབ་དང་ནི་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ནི་ལམ་མཚོག་གོ། ཞེས་མིང་བཞག་པའི་སྐྱིང་སྐྱན་
 བརྒྱད། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱ་བདུན། གཟུགས་མེད་སྐྱེད་མཚེད་སུ་བཞི་
 རྟེ། མཐར་མྱོད་ཅེ་ལ་ཕྱག་གི་བར་གྱི། ལྷ། ལྷུ། བདུ། བཅན། དལ། རྒྱལ་པོ། ཐེའུ་རང་། མ་མོ། འཇིག་རྟེན་
 དྲེགས་བྱེད་མ་ལུས་པའི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། གོང་བཞིན་དབང་
 སྐྱང་ཞིང་བསྐྱུས་བརྗོད་བྱ། ཡང་གོང་བཞིན་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་པས། རིགས་བདག་ལྷ་མའི་ཕྱགས་

ཀའི་རྫོང་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལ་བ་སྤྲོད་དང་སྤོང་མར་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྟེན་སྤྱོད་ལ་འཇིག་གི་རྟེན་ལམས་གཡོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཚོ་དཔག་མེད། རུབ་སྤྱོད་པ་དེ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་འཆི་མེད་ཚེའི་རང་བཞིན་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཅེན་གཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། འཕགས་མ་སྤོང་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྤོང་མའི་སྤྱོད་མཚོགས་རྣམས་དང་། རྟེན་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཡིད་པམ་པར་བྱེད་པའི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་འཆི་མེད་དབང་པོ་ཤ་སྤར། བསྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་མེད་ན་བཞུགས་པ་སྤོང་དཔོན་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས། རྟེན་མཚལ་དུ་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པ་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དབང་བཅུ་ལས་ཚོ་ལ་དབང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོགས་ལ་ལྷན་ལྷན་འོད་ཀྱི་སྤོང་རྒྱ་སྤོང་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་དངོས། རྒྱལ་བ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤོང་གསུང་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྟེན་འཆི་མེད་པའི་རང་དུ་ཐག་ཅ་གྱིས་བཅད་ལ་བསྐྱོད། གཉིས་པ་གསང་དབང་དང་རྩིས་འབྲེལ་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོད་ཚུལ་ནི།

རང་ཉིད་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྤོང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ། རྩི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོང་མ་བྱེད་བཀའ་ཅན་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་སོག་མི་འགྱུར་བ་གསང་བ་རྩི་རྩི་ཡི་གེ་ཨ་མུང་དཀར་པོ་གསལ་མངས་འོད་དམར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བརྟན་གཡོ་སྤོང་བཅུད་མ་ལྷན་པ་ཐིམ་པས་རྩི་རྩི་ཞིག་ཞིག་གྱི་སྤོང་མས་ནང་ན་གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་འཆི་མེད་ཚེའི་བཅུད་མ་ལྷན་པ་ཡིག་འབྲུ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐེང་དུ་དངར་བ་ལྟར་བྱུང་། རང་ཉིད་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྤོང་སྤོང་གཡོན་སོག་ལམ་ནས་ཞུགས། རྒྱུང་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྤོང་གའི་ཨ་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨོ་ཨོ་གྱི་གདངས་ཀྱི་རྒྱུང་ནང་དུ་དྲངས་ལ། འཇམ་རྒྱུང་བག་ཅན་བཟུང་། ཡང་ཨ་ལས་འོད་བུན་གྱིས་བྱུང་། རང་གི་ལྷན་ཀྱི་ནང་གི་རྩི་སྤོང་ཕྱག་མ་ལྷན་པའི་ནང་རྒྱ་སྤོང་སྤོང་བཏབ་པ་ལྟར་ཐིམ་གྱིས་གང་བས་རྩི་གནས་སོ་སོའི་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱུང་ཉམས་རྒྱུང་ཆད། འཁོན་གྱི་བེ་གཙང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གནས་ཁང་དམན་པ་ཆབ་བཏབ་པ་ལྟར་རྩི་ཡིག་རྩི་སྤོང་བཟུང་བྱེད་དུ་དངར་བ་སྤོང་མའི་རྩི་སྤོང་འབྲེལ་ལྷན་སྤོང་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཉེར་ལ་མིག་ཤེས་གཏད་པ་བཞིན་དུ་གཡས་རོ་མའི་ནང་ནས་ཕྱིར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། རྩི་རྩི་རྩི་གི་གདངས་

ལྷ་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་འབྲུང་དེ། རང་དུ་འབྱུག་ཨོ་དང་གནས་པ་ལྷུ་ཕྱིར་འགོ་རྩུ་གི་གདངས་སུ་རྒྱང་
 འབྱུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱང་བའི་རིམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། རང་དུ་དྲངས། རང་དུ་
 རིང་དུ་གནས། རྒྱང་དུར་རྒྱས་པའི་གནད་མ་མཁུལ་བར་བྱས་ཏེ། ཨོ་ལྷུ་རྩུ་གདངས་སུ་བཏབ། རིག་པ་རྩེ་
 གཅིག་པར་བརྒྱབ། འདི་རྣམ་བཤོད་པའི་ལྷུ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཕྱེ་བ་དང་། རྙིང་ཁའི་སོག་འཛོན་གྱི་ཨ་
 ལྷ་ལའི་སོག་མར་གོ་དགོས་ཤིང་། འདི་རྣམས་གནས་གསུམ་གྱི་རྩུ་རིང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིར་འགོའི་རྩུ་
 རྒྱང་བ་རྒྱང་གི་གདངས་ཀྱིས་མཚོན་པ་རྣམས། རྙེས་མཚོག་འབར་ར་བའི་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཤེས་སུ་བཞག་
 པའི་མ་ལྷས་གསལ་བར་བྲིས་པ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རང་ཉིད་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 གསལ་བའི་ཨ་མུང་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དམར་པོ། རྩི་བོའི་རྩི་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དཀར་པོར་གསལ་
 བཏབ་ལ། བཤང་སྒྲིའི་རྒྱང་གིས་གསུམ་མདོའི་མེ་དྲག་ཏུ་སྤར་བས། རྙེ་བའི་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱུག་
 གི་བྱམ་ནང་གི་བདུད་རྩི་སྒྲོལ་བས་ཁོལ་བྱུན་གྱི་ལུང་དེ། མཚལ་ཚོག་ལམ་ལྷ་བུའི་རྒྱན་དབྱེ་མའི་ནང་
 རས་བྱེན་ལ་སོང་། རྩི་བོའི་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དཀར་པོའི་སྐུ་ལ་རེག་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་
 རྒྱར་ནས་འབྲུང་པར་བསམ་ལ། འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ཞིང་། ཡང་སྤོང་རྒྱང་རྣ་སྒོ་ནས་བརྒྱབས་པས།
 རྒྱང་རིག་བྱ་དོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་རྩི་གཙུག་གི་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དཀར་པོའི་བྱུག་གི་བྱམ་
 པའི་བདུད་རྩི་ཆེལ་གྱིས་ཁོལ། བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱན་དབྱེ་མའི་ལམ་ནས་རྒྱར་དུ་བབས་པས་རྙེ་བའི་ཚོ་
 དཔག་མེད་དམར་པོའི་སྐུ་ལ་རེག་པས། རྩི་རྗེ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོར་རྒྱར་ནས་འབྲུང་པར་བསམ་ལ།
 རྙིང་རྒྱང་ནན་གྱིས་མནན། རྣམ་ཡང་རྙིང་འོག་གི་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་སྦྱར་མཚམས་
 རས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱིས་རྙེ་བ་སྤུལ་འཁོར་རྩ་འདབ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་དང་། རྩི་བོ་
 བདེ་ཆེན་རྩ་འདབ་སོ་གནིས་མེར་གྱིས་གང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྙིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་དང་། མགོན་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་མེར་གྱིས་ཁེངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩའི་
 གཙོ་མོ་གཉིས། བདུད་རྩི་འབབ་པའི་རྩ་སྤོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། རྒྱང་རྒྱ་བའི་རྩ་ཉི་བྲི་ཆེག་སྤོང་
 དྲུག་བརྒྱ། བ་སྤུ་ལ་བྱུག་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་བར་རྩ་གནས་མ་ལུས་པ་བྱུང་པས། གསེར་འབྱུར་
 རྩི་རྣམས་ལ་བཞག་པས། རང་བཞིན་ངན་པའི་རྣམས་བརྒྱབ། རོ་བོ་གསེར་དུ་གནས་འབྱུར་པ་བཞིན།
 རང་ལུས་དངས་པ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱར་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས། རྒྱང་ཁ་རྒྱར་དྲག་ཏུ་
 གཟུང་ངོ་།།

ད་ནི་གནད་གི་སྒྲིང་པོ་ཚོ་བྲིད་འདི་ཉིད་གི་མན་ངག་གི་མཐིལ་དུ་གྱུར་པ། སྒྲིང་ཁར་ཚོ་ཡུར་
 འདེབས་པའི་གདམས་པ་ནི། རང་གི་ལྟོ་བའི་ཚོ་དཔག་མེད་གི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ནས་ཉིན་བྲེད་བདུད་
 ཚིའི་རྒྱན་མཚལ་ཅོག་ལམ་ལྟ་བུ་གྲུན་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིང་ཚོས་གི་འཁོར་ལོར་སོན་པས་ཤེས་རབ་གི་རང་
 བཞིན་ཉེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིང་། རང་ཉིད་གི་སྤྱི་བའི་ཚོ་དཔག་མེད་གི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ནས་རྒྱ་
 བ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་འོ་མ་ལྟ་བུ་བྱུར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིང་ག་ཚོས་གི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་སོན་པས་ཐབས་གི་
 རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉེ་རྒྱ་གཉེན་ལ་སྦྱོར་གྱི་དབྱས་སུ་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་གི་ངོ་བོ་ཡི་དམ་ལྟའི་ས་བོན་རྣམས་དམར་སྦྱེ་དེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མི་བྲེད་པའི་རང་གི་
 སྲོག་གི་ཡི་གེ་ལ་ལྷོག་ཞོམ་མེད་ཐིག་ལའི་ངོ་བོ། དངས་མའི་དངས་མ་ཚེན་པོ་རྩ་སྦྱའི་ཁའི་རྩེལ་བ་ལྟ་
 བུར་བསམ་ལ། ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟའི་བཅུད་འཁོར་འདས་གི་ཚོ་དཔག་མ་ལུས་པ་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀུ་ལིའི་རྣམ་
 པར་རང་གི་སྤྱི་བུག་སོ་སོ་ནས་ཞུགས། སྒྲིང་གའི་ཉེ་རྒྱའི་གཉེན་ལ་སྦྱོར་ལ་རྒྱ་བུམ་ལ་དམ་དུ་བཅིང་པར་
 བསམ་ཞིང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རང་ཉིད་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྲིན་ལག་གཉིས་གི་ནང་དུ་
 གདོན་བཤེགས་གི་ཡི་གེ་རྩེ་དམར་མའི་འོད་གྲིས་མཚན་པ་རེ་རེ་བསམ་མོ།

འདི་སྐབས་སྤྱི་མཚོག་གི་གསུང་ནས་དམིགས་པའི་རིམ་པས་ཞག་བཅུ་གཉིས་བསྐོམས་ནས་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ཚོ་བསྐྱིང་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་བསྐོམ་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ངེས་པར་ཚོ་བསྐྱིང་བ་
 ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་སོ། བཞི་པ་འཚེ་མེད་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྲིས་ཚོ་བསྐྱིང་བ་ནི། གཞིའི་
 གནས་ལུགས་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བའི་རང་རྩལ་ལ། སོ་མ་རང་མདངས་སྤྱི་བའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རེ་དོགས་མེད་པར་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཉིད་དོ། གཞན་དུའང་། ཅིས་ཀྱང་མི་བྲེད་མི་ཤིགས་
 པའི། སྒྲིང་པའི་གོ་ཆ་རྒྱ་ན་མེད། ཚོས་གི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོས་པ་ན། སངས་རྒྱས་གྲིས་ཀྱང་གཟིགས་མི་
 འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་མཚོག་ཚེན་པོས་ཚེ་སྦྱབ་གི་ཞབས་འདིར། བཅུད་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོ་བསྐྱིང་
 བའི་གནད་ཅོང་ཞི། ར་མ་ཤགས། དབང་ལག། ལ་རྩུ་ར་གསེར་མདོག་རྣམས་ལ་རིལ་བུ་ཤ་བའི་རིལ་ཅོམ་
 བུས་ཏེ། ཐོད་པ་ལེགས་པའི་སྦོད་དུ་བཞག། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱབ་
 པ་ཞག་བདུན་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབེས་མཚོན་ན། གནམ་གང་གི་
 དགོངས་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཚོགས་གི་བཅད་བྱ་མཛད། ཚོ་བཅུད་གི་སྦྱ་དོ་ལྟ་བུ་གོལ་བའི་ཚོ་སྦྱབ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་ཞག་བདུན་ངེས་པར་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་མཚོམས་གཡོག་བཅུ་སྦྱོར་ཡོད་
 ཀྱང་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། ཞག་བདུན་རང་གི་དུས་མི་གསར་བ་གཅིག་དང་ཕྱད་ཀྱང་མཚོམས་གི་དགག་

བྱུང་འགྱུར་ཞིང་། རྗེས་ཅན་དང་སྤང་ན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་གྲིབ་ཅན་དང་སྤང་ན་ན་ཚ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དགག་དགོས་ཡང་དག་ནན་སྒྲོར་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་དེས་མཚོན་པའི་དངོས་གསར་ཟས་སོགས་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱང་། ཚེས་གངས་དགེ་བ་ལ་མཐོ་ཉེ་རིང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་གྲིས་བཅིགས་ཤིང་
 དཀར་ཚེས་བྲན། མལ་འོག་དུ་ནས་གྱི་གཡུང་དུང་རིས་བྲིས། ལ་སྟོན་ཕྱོགས་ལུབ་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་
 གང་བདེ་ཡིན། རང་དང་མདུན་སྒྲོང་དུ་དམིགས་རྟེན་གྱི་བྲིས་སྐྱབ་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་དགོན་མཚོག་གི་
 རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་མཚོད་པས་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྲོར་བྱས་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་གཞི་བརྟན་པའི་
 རྟེངས་སུ་བྱི་སོགས་གྲིས་གཞོད་པ་མི་ཡོང་དེས་བ་བྱས་ནས་ཚེ་གཏོར་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་བུམ་རི་ལྟ་
 བུ་གཟུགས་བརྟན་དུ་བཅོས་པ་ལ། རུན་གསུམ་སོ་སོར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྲིས་བརྗིས་པའི་ཚེ་
 རིལ་ཤ་བའི་རིལ་མ་ཅམ་འབྲོ་མོག་གིས་ལ་བསྐྱར་བྲབ་བྱང་ཅམ་དུ་བཏབ་ལ། ཚེ་ཚང་མི་སྐྱུགས་པར་གྱུ་
 ཤའི་ཅེ་ལྟ་བུས་ཐོར་མ་ཡོད་ཅམ་བྱས་ལ། རུལ་སྤངས་དང་། ཉེ་འོད་སོགས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་མཁས་
 ཀྱང་བརྟེན་ལོ།

དེ་ནས་ཚེ་སྐྱབ་ཞག་བདུན་མ་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྒྱུན་བཞེས་ཕྱན་གསུམ་དང་། དགོང་སྔོད་གྱི་
 ཚ་སྐྱང་འཁོར་རེ་མཚོད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཟུར་བཀོལ་དུ་བྲིས་པ་
 བོ། འདི་སྐབས་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལས། མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་གསལ་བ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཡང་ཕྱག་གི་
 རྒྱང་བཟེད་གྱི་བདུད་ཚི་འོད་གྱི་ལམ་ནས་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུད་ལུས་ནང་དུ་རྒྱུན་མི་ཚད་འབབ་པ་ཉིད་
 དམིགས་པའི་མཐིལ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་ཡང་ཡང་རང་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བཀྱེད་ཅིང་།
 རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རྒྱ་སྤང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ནས་འབབ་པས་གང་བ་མི་མངོན་པའི་ཚོད་ཅམ་དུ་
 རྫོས་བཅད་ཅིང་མ་ཡོངས་པའི་བྱ་ར་གཙོ་བོར་བརྟེན། རྫོས་སྒྲོད་རན་པ་བྱས་ལ། དཔལ་འཛི་བ་མེད་པ་
 སྟོལ་ལ་པན་པའི་ཚུགས། ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་བརྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། འདིར་
 གངས་མི་གཙོ་ཞིང་། རྫོ་བརྗོད་ཚོག་པལ་བ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་སྐབས་གཏན་མ་འདྲེས་པ་བྱས། རུན་
 མཚོམས་ཅི་བདེར་སྒྲོད་པ་ཉིད་བར་ཚད་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུང་། དེ་ཡང་ཚོང་པ་ནོར་བུའི་སྤིང་དུ་སོན་ཚེ་རིན་
 ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུ་རྣམས་གངས་མཐའ་ཡས་པ་དག་མིག་ལམ་དུ་ལེབས་པ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ནོར་བུ་ཉག་ཅིག་བདག་གིར་ལེན་གྱིས། ནོར་བུ་མ་ལུས་པ་ལྷུ་གཟིངས་སོགས་གྲིས་བྱེད་པས་བདག་གིར་
 མི་ལེན་པ་བཞིན་སྐྱབ་པ་འདི་སྐབས་ཀྱང་། དཔལ་འཛི་བ་མེད་པ་ཚེའི་དངོས་སྐབས་ཉིད་ལས། མཚོག་གི་
 དངོས་སྐབས་ལའང་རེ་བ་མེད་པ་ཅམ་གྲིས། ཡད་དད་མོས་གྲིས་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་དུ་བརྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་

ལྷགས་ལྷན་པའི་མཐུན་ཡོད་ནས་དཀར་གཙང་མ་འདྲོད་གསོལ་ཚེས་པར་བསྐྱབས་ལ་བྱིས་སྐྱེ་ལ་
 འཛོམས། འདི་བྱ་རྒྱུད་དུ་གཟུངས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་ལེན་ཞེས་པ། མེ་རྟོག་ལ་བསྐྱབས་ནས་དོན་ཞགས་ཀྱི་
 བྱིས་སྐྱེ་སོགས་ལ་གཏོར་བས་ལྷགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བར་བཤད་པ་དང་། ལག་ལེན་
 ལྷགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ།། དེ་ལྟར་གཙང་སྐྱ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡིད་གཡེང་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏུན་
 བརྒྱས་བརྗོད་ཉིན་སྤང་ལམ་དུ་བྱས་པས། མི་ལམ་ཡང་དགོ་བའི་མཚན་མ། ཉི་མ་ཤར་བ། དུང་བྱས་པ་
 དང་། དར་བྱར་བས་མཚན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པའི་དགོ་མཚན་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ལ། རྩོན་གྱི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཚོ་སྐྱབ་དག་ན། མི་ལམ་དུ། སལ་
 གའི་ཞིང་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་མི་ན། དེས་པར་འཆི་བ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་
 པ་དང་། ཟུ་ཞིང་དཔོན་གྱི་ཡི་གེར་འབྱུང་ལ། འདི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པས། མདོ་ལྡེ་མི་ལམ་དེས་
 བརྟན་ན། སི་ས་ལ་ཡི་མེ་རྟོག་ཚལ། རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པ། རྣམ་མཐོང་དེ་ནི་འཆི་བདག་ལས།།
 རིང་དུ་འདས་པའི་མཚན་མའོ།། ཞེས་གསུངས་འདུག་ཅིང་། སི་ས་ལ་ཡི་མེ་རྟོག་གི་ཁ་དོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྩོ་
 གི་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། ཁ་དོག་སེར་དངས་ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཟེར་བ་གོང་གི་གསུང་ཡང་
 ལུང་དེས་ཟེན་པར་གོ། །དེ་བཞིན་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞེས་པ། བཟའ་གཏུང་གི་རྣམ་པ་གསོལ་བ་དང་།
 ཞོ་དར་འོ་མ་སོགས་ཀྱི་བཏུང་བལའང་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེདོ།། གཞན་ཡང་ཤིང་འབྲས་བཟང་པོ་དང་།
 འབྲུ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡང་དགོ་བར་བཟང་ངོ་།། རུང་ཟས་རྩལ་པ་དྲག་སེར་འབབ་པ་དང་།
 བ་ཤོ་ལོག་སོགས་བྱུང་ཁའི་མི་ལྷས་ཡིན་པས་སྤང་འཁོར་ལམ་དུ་བྱ་ཞིང་། ལུས་ཤིང་རྒྱུང་བ་དང་། བྱས་
 ཁང་མཚོད་ཆས་གཟེ་རྒྱུང་བ། ཤེས་པ་འཐབས་པ་སོགས་བྱུང་ན་རྟེན་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུའམ། བདུད་རྩིའི་རིལ་
 རྩ་སོགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་ལྷས་བྱ། ཤེས་པ་མོད་བག་དང་། ཡ་ང་བག་ཚའི་རྣམ་པ་བྱུང་
 བ། གང་དུ་བསྐྱབས་གུལ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱིའི་མཐོ་གསུམ་ལ་དཀར་ཅི་བསྐྱར་ནས་བཟན་པས་རང་ཞིར་
 འགྱུར། ལྷ་ལྷེར་མི་བྱུང་ན། དེ་ལྷལ་ཡན་སྤངས་པའི་ཞག་བདུན་བསྐྱར་ནས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་རྗེས་
 འབྲེལ་གྱི་སྤར་ཡང་བྱུང་བ་མིའམ། རྗེས་བཤེས་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱས་མཚམས་མཐུད་པ་མ་བྱུང་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ལས། རྒྱན་དགོན་གྱི་ལྷ་མ་མཐེལ་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བྱིས། དེ་གིལ་རྗེས་སྒོན་པོ་ཞིག་གིས་
 དྲིལ་ལ་རང་གི་ཐེའུ་ཚོ་རྒྱ་ལན་གསུམ་རྒྱལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་སྐམ་ནང་སོགས་སུ་བཞག་པས་
 དེས་པར་ཐུབ་པོ།། མདོར་ན་སྤང་བ་སེམས་སུ་གོ་བའི་སྒོ་ནས་བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་འཆར་

སྒོ་ལ་ཨ་མ་འཐས་ཤིང་འཕུས་མི་གདགས་པར་གྱུ་ཡངས་རང་གྲོལ་དུ་བཞག་གོ། ཞེས་རེ་ཞེག་དབྱི་
མནན་མེད་པར་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བཀྲི་བ་ཡང་དེ་ཅུ་མོ།

འདྲིར་སྐྱས་པ། གང་ལ་བརྟེན་ན་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
བཀོད་གཅིག་ལམ། གང་ཞེག་ཡོངས་ལ་རིས་མེད་དག་པའི་སེམས། གང་མིང་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
འདྲིའོ། སྐབས་གསུམ་གནས་ནས་དེ་རིང་འདྲིར་འོངས་པའི། འཆི་མེད་བརྟུང་གྱིས་བདག་ཅག་ཡོངས་
ངོམས་ཤིང་། མར་གྱུར་འགྲོ་ལའང་བདུད་རྩི་མགོན་གང་གིས། ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ལེགས་བྱས་འདྲི་
སྤེལ་དོ། རྒྱལ་མཚོག་འོད་སྤང་གང་གི་མཚན་གྱི་ཆ། རྣ་བར་ཐོས་པས་ཆོ་ཡི་དཔལ་སྤྱིང་ཅིང་། དུན་
པའི་མོད་ལ་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་སྤོང་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། འཆི་མེད་རྒྱལ་
བའི་ཞལ་བུམ་བརྟུང་། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་ཚོམ་པར་བྱུངས། ཉི་ཤུ་ཉམས་ལེན་རལ་ནགས་སེམ། རས་
རྒྱུང་རྣམ་དཔྱོད་བུམ་པར་འབྱིལ། མི་ལའི་ཉམས་ཚུང་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས། དེ་ནས་དྲངས་པའི་རྒྱ་བའི་
རྒྱུ། སྤྱིས་མཚོག་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བབས། དེ་ལས་གྲེས་པའི་རྒྱ་པོ་བརྒྱ། རང་རང་བརྒྱུད་པའི་ལམ་
དག་ལ། བདག་སྒོ་དང་པའི་རྒྱ་གཏེར་མཚོར། ཕྱོགས་བརྩའི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་མཐའ་ཡས། མ་ཚང་མེད་
པས་འབྱོར་པར་གྱུར། གཉན་རས་ནམ་མཁའ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་སོན་ཞིང་། སྐབས་ཆེ་བརྒྱ་རྩུར་འཚོ་
ཞིང་བཞེས་ཞེས་གྲགས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ། མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་ཆོ་ལམ་བརྟེས་དག་ལ་
བརྒྱུད། ཅེས་སོ། ལྷ་སྤྱི། འཆི་མེད་སྤོན་བཟང་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་དྲུང་། འཆི་མེད་ཆོ་བརྟེས་དྲང་སོང་
མཚོག་དེ་དང་། འཆི་མེད་རི་དགས་འདབ་ཆགས་རྒྱུར་བཅས་པའི། འཆི་མེད་དཔལ་དེས་མི་དབང་
དགེ་གྱུར་ཅིག། འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་གཙུག་གཏོར་རྒྱལ་མོའི་སྐྱ། འཆི་མེད་དཔལ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོ་མཚོག། རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་ཆོ་ཡི་དཔལ་སྤྱིང་མས། ས་སྤྱིང་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཆོ་ལེགས་སྤེལ་མཛོད།
ཕྱོགས་བརྩའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་ཞིང་དུལ་གྱི། རི་སྤོང་འབྱུང་བཞིའི་བརྟུང་དང་བདུད་རྩིའི་ཆར།
དལ་འབྱོར་ཞིང་བཟང་རབ་རྒྱས་སྤོན་མཚོག་གིས། ལྷ་སྤོན་དགེ་མཚན་ལོ་དོག་རབ་འཕེལ་ཤོག། འོར་
འཛོན་བརྟུང་མཚོག་སྤོན་དོ་རྩོའི་སྐྱ། དལ་འགོའི་བརྟུང་བཟང་སྐྱུམ་བག་གཟི་ལྷན་ཞིང་། བདེ་
དོད་ཉི་ཟླའི་མདངས་འོད་ལྷ་བུའི་གདོང་། སྤོང་མེད་བུ་ཡི་རྩལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ལྷ་སྤོན་བྱི་བྱ་མེམས་
ཅི་ལ་སོགས། འཛོན་རྟེན་ལྷན་ཀུན་དགེ་བའི་འོར། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་གཏམས་
པའི། ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། དགེ་མཚན་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་སྤོན་པོའི་རྩོའི། ལུན་
ཚོགས་སུམ་རྩོན་པོ་བྱང་སེང་གའི་བྱིར། དག་དབང་བསྐྱེམས་པའི་སྐྱེ་མཁས་འཛིག་རྟེན་དབང་།

འཕན་སྤྱད་གྲགས་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྗེ། བསྐྱེད་བརྒྱུ་བར་དུ་སྤྲོ་བརྟན་དོ་རྗེའི་ཁྲིམ། སྐྱུ་གསུང་
སྤྱད་མཚོག་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་དཔལ། གཡུང་དུང་ཚོ་ཡི་གནས་ལ་དབང་མཛད་ནས། ས་འདི་
དགེ་ཞིང་ཤིས་པར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག། རྩི་རྩུ་མི་བུ་ལ་ཤ་གི་བྲ་ལོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་བཟོ་ས་པ་རི་ཤ་ར་མཚན་ལ་
ཀུམ་རྩུ།

ཞེས་སྤྱད་བསམ་དག་པའི་སྐྱོ་གོས་སྤྱད་པ་གཅིག་དུ་གཟུར་ཞིང་། རབ་དུ་ཡིད་བརྟན་པའི་
སོར་བརྟན་སྤྱིང་ཁར་བཀོད་ནས། ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འཕྱང་མོར་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
སྤོན་པ་རི་བཞིན་འགྱུར་པའི་ཕན་བདེ་སྐྱོ་ན་མེད་པ་མཐར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ལྷང་ལས་འོངས་པའི་ཚོ་བྲིད་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གདམས་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་སུ་རྩུང་
པའི་བསྟེན་བྱང་། སྐར་ཡང་ཡི་གེར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་བའི་དོར། བརྟན་པ་གྲོལ་མཚོག་གི་སྐོ་
མཚོ་ལས་སོ། མཚན་ལོ།

ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་ཤེས་གསལ་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་ལེགས་པར་འབྱུངས་པའི་སྐྱུ། གར་གྱི་ཉམས་
ལྡན་གཞོན་རུ་འབྱེད་བག་ཅན། ཀུན་ལོ་མདངས་འཕྲོག་ཤེས་རབ་ལྟ་མོ་ཡི། འདི་དང་བྱི་མ་ཀུན་ཏུ་འང་
དགོ་ལེགས་སྦྱོལ།

འདིར་ཕག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་བསྐྱོན་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བྱན་ཐ་མ་ལ་
བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། དེ་ནས་ཏུ་མ་རུའི་
སྐྱེས། ལྷ་ལི་ཀུ་ལིའི་བྲེང་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཞིང་
བསམ་གཏུན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་ན་བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ལ། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་
ནས། བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོར་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་
ནས། རང་ཉིད་སྟོ་བ་སྐྱེའི་སྟོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བྱེད་དང་བཞི་ནས་བྱིར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་བྱུང་བས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསལ་ཏེ། སྐར་ཡང་མེ་སོང་ལ་ཉ་བཏབ་པ་དབྱས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ་གྱི་
རིམས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཚུལ་ལ་བཞུགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་
གོ། དེ་ནས་ཚུལ་ཉ་འཕར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ།
ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་བདེ་བར་རྒྱ་ཞིང་བདེ་བར་འཆར་བའི་སྟེ་བར་སྐྱ་
ཚོགས་ཚུ་སྐྱེས་དམར་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་རོ་སྟོན་པའི་སྤྱི་སྟེངས་ན། རྒྱ་ཡིག་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་
བའི་ལུས་ཀྱི་ཕག་མོ་དཀར་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་སྐྱུ། ལྷང་བ་དང་སྟོང་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
འབྱེད་བག་དང་ལྡན་པ། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཡོན་བརྒྱུངས་(སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུངས་བྱེད་)པའི་
གར་ལྟབས་ཅན། སྟོན་ཀའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། འོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ལྟར་དུངས་པ། ལམ་མཁའི་འཇའ་
ཚོན་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སུ་མཐའ་མེད་པ་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བའི་ལྷས་ཅན་མ། ཞལ་དཔའ་ཞིང་
བརྗིད་ལ། ཕན་རུ་རི་བ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར་བའི་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། རབ་དཀར་མཆེ་བའི་
སྐྱུ་གུ་བཅུ་དམ་དུ་གཅོགས་པ། བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་ཅོམ་ཁོ་བའོ།

(བདེན་གཉེས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩ་ཞལ་ཀུན་རྫོབ་ཁོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་ཅོམ་ཁོ་བའོ། གཡས་པ་དོན་དམ་པ་ནི་ཞལ་ནི་ཚང་དབྱངས་ལྡན་པའི་དུར་སྐྱེའི་དབྱངས་ཨ་ལི་

དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཚོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱོང་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་

པ།

༄༄༄། བསམ་ཡས་འཛིང་བྱ་དག་གོང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི། རྗེ་
འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྡེ་དོ་རྗེ་ལུ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རོ།།

དེ་མན་ཆད་གྱི་བྱུང་ཁུངས་གྱི་སྐོང་གཞི་ནི། ས་ལུགས་པ། གྱི་ལུགས་པ། རྩོ་ལུགས་པ། ལང་ལུགས་
པ། རོང་ལུགས་པ། འོ་བུན་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་མ་རྣམས་དང་། ཡང་གསང་སྦྱོ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་
གཏེར་མ་རྣམས། སྤོང་བུན་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་གསལ་ཞིང་། གཏུམ་རྒྱུད་ལ་སྤོང་པོ་མེད་
པས་རྒྱང་ཟད་མི་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་། སྦྱི་ཁུངས་མི་འགལ་ཞིང་གོང་མཐུན་སྤང་བས་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱའོ།།

དེ་རྗེས་བོད་གྱི་གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་དུ་མས་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་། དོ་རྗེ་ལུ་པའི་རྒྱལ་
པ་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་བསྟེན་རྒྱལ་ལས་སྦྱོར་ཚད་དུ་བྱིན་ཅིང་སྟོ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་
མཚོང་བ་དང་། ལུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་མང་དག་བྱུང་བར་
སྤང་ངོ་།། དེ་སྟོན་བྱའི་ཚོས་དོ་རྗེ་ལུ་པ་འདི་ལ་བེ་ཏོ་ཏ་མ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་གྱིས་པའི་རྒྱས་
ཐུན་དང་། དེའི་དབང་དང་གདམས་ངག་སྐོར་ལུགས་མང་ཡང་། བོད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ། རྩ་
བའི་སྐོར། རྒྱུད་གྱི་སྐོར། མདོའི་སྐོར། གསང་སྐོར་དང་བཅས་བཞི་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་མི་
འདྲ་བ་བཞི་སྤང་སྟེ།

དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་ཁྲོས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱི་དབང་ལེའུ་ནས་གསུངས་བཞིན་དུ། ལུམ་དབང་དང་།
གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་པ་སྟེ། དབང་བཞི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལུགས་དང་།

གཉིས་པ་ནི། སུར་པ་མུ་ངན་འདས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་ལེའུ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། ཕྱི་
པན་པའི་དབང་བསྟུན་ནང་རྣམ་པའི་དབང་ལྡན། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་སྟེ། དབང་མཚོག་བཙོ་
བརྒྱད་དུ་བསྐྱར་བའི་ལུགས་དང་།

གསུམ་པ་ནི། དུར་ཁྲོད་ཁུ་བྱུག་རོལ་པའི་དབང་གི་ལེའུ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རྩ་བའི་དབང་
དུག་སྟེ། དགྱེལ་འཁོར་རྒྱབ་པའི་དབང་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་དང་། གསང་བ་ཉན་པའི་དབང་
དང་། འཆད་པའི་དབང་དང་། ལས་གྱི་དབང་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དབང་དང་དུག་བསྐྱར་
ནས། དེ་རྗེས་གཏང་རྒྱ་བའི་དབང་དུག་ནི། སེམས་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
གསང་བའི་ངེས་དོན་བཤད་པའི་དང་། ཚོས་གྱི་སྟེགས་བམ་གཏང་པའི་དང་། ལས་གྱི་རྟུགས་སྦྱིན་པའི་
དང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ནམ་རྗེས་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱིན་པའི་དང་དུག་སྟེ། མཚོག་གི་དབང་བསྟུན་གཉིས་
བསྐྱར་བའི་ལུགས་དང་། བཞི་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སུར་པའི་གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ལེའུ་ནས་
གསུངས་པ་བཞིན། སྐྱ་རྒྱན་ཆས་གྱི་དབང་། མཛད་པ་སྤོན་ལས་གྱི་དབང་། དུག་པོ་རྒྱོལ་བའི་དབང་།
གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་དང་བཞི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལུགས་དང་བཞི་འདུག་པ་ལ། ལུགས་ཕྱི་མ་
གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ནས་བྱུང་བའི་དབང་བཞི་པོ་འདི་ལ་རྒྱབ་ཐང་དུ་གྲགས་ཤིང་། དིང་སང་གི་བར་དུ་
བཀའ་མ་ཆད་པར་སྤང་མོད་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྒོལ་བཀའ་ནི་ལུགས་འདྲ་མིན་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་
བོད་གྱི་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ངེས་པའི་དབང་མཚོག་རྩྭ་མེད་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།།

འོན་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སུར་པའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོའི་ལེའུ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པ། ཁྲོ་བོ་སྤོན་ལས་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་ནས་རྒྱུད་ཚིག་ཞལ་གསལ་པོར་སྤང་བས་ཕྱག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱ་བར་རིགས་སོ།།
ལུགས་གསུམ་པ་ཁུ་བྱུག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དབང་གི་ཚོག་ཁྲིགས་དང་དིང་སང་ཁོ་
བོས་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།། ལུགས་གཉིས་པ་མུ་ངན་འདས་ཆེན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་
གཞུང་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།། བོད་གྱི་སློམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོག་ཁྲིགས་ལེགས་པ་འདུག་སྟེ་
དིང་སང་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་ནི་མ་མཐོང་མ་ཐོས་སོ།། ལུགས་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་པའི་དབང་བཞི་རྗེས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འབྲུང་
གནས་གྱི་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཉའི་ཞལ་མངའ་ནས་ལུས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉགས་
རྩོ་ན་ཀུ་ལྷ་རས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབེ་རྟིང་དུ་མ་སྤང་ཡང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་བཀའ་རྗེས་

འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་སྐབས་བརྒྱད་པ་ནི་བར་སྐབས་སུ་ཆད་པར་མངོན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན། འགོ་བའི་མགོན་
 བོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་སློབ་དཔོན་པད་མས་མཛད་པའི་དབང་བཞི་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ལྷན་
 ཞིང་ས་སྐྱུ་པའི་ཕ་ཚོས་ལྷན་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱབ་བཀའ་ཙམ་ལས་དབང་མེད་པའི་སློབས་ཀྱིས་སློབ་
 དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གནང་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། རྩི་རྩེ་ལྷན་པའི་དབང་བཞི་རྣམས་ཅིག་
 མོ་ལ་ཅི་ཅི་མ་རྩུང་སྐྱམ་པའི་ཕྱགས་འདུན་གྱི། རྒྱལ་ཚེ་ལྷན་པོ་དང་། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་།
 གོ་ལྷན་པ་མདོ་རྩེ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་བཅའ་དུ་བཏང་
 ཡང་མ་རྟེན་པར་སྤང་ངོ་།།

འོན་ཀྱང་འགོ་བའི་མགོན་བོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་དགོངས་མ་རྣམས་པར་སློ་བོ་ལོ་རྩུ་བ་རྒྱ་
 བལ་གྱི་ས་ཆར་དབང་བཅའ་དུ་བཏང་བས་འགོ་བའི་མགོན་བོ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སློན་ལམ་དང་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སློབས་ཀྱི། བལ་པོའི་པར་ཏེ་རྩི་རྩེ་ལྷན་པའི་སློ་ནས་སྐྱབ་པ་བརྟེས་པ་རྩུ་བྱེ་དང་། སློ་
 བོ་ལོ་རྩུ་བ་མངལ་ནས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་དབང་བཞི་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བོས་སློ་བོ་ལོ་རྩུ་བ་སློན་པར་མཛད་དོ།། རྩི་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་
 ཟབ་ཚོས་ལ་ཡིད་སློན་སློམས་ལས་སུ་ལྷན་པ་བྲེད་བོ་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་བདག་ལ་ཞལ་གདམས་སུ་
 བཀའ་སྐྱེལ་པ་ལགས།

༥ དབུས་ཞལ་བྲོ། གཡས་ཞལ་ནི་དཀར། གཡོན་ཞལ་རྩམ། ར་མོ་བཟོ་གོ་རྩ་ཡ། དམར་སེར་སྐྱར་
 མཚམས་ལི་ཁྲིའི་རལ་པ་ནི། མཐིང་སློན་རབ་བརྩེད་སྐྱེ་ལ་ཡོངས་འབར་ནས། ཉམས་གསུམ་ཞལ་
 མངའ་ཕྱིན་དུག་ཕྱག་གིས་མཚོན། གང་ལ་མངའ་བའི་ཁྲག་འབྱུང་དཔལ་དེར་འདུད། དེའི་རྒྱབ་ཐབས་
 ཡང་དག་ཟུབ་པའི་གསང་། ཡང་སླིང་ལྷན་པའི་ལྷན་དང་རྩེས་འབྲེལ་ནས། བད་མའི་ཞལ་(*ཆད)ས་
 རྒྱའི་བླ་ཆེན་སོལ། འབྲུལ་མེད་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྷན་འདེའོ། འདིར་སློན་གྱི་གདུང་འཛིན་པའི་
 ས་སྐྱའི་སྐྱེས་ཆེན་གང་གའི་རྒྱན་བཞེས་ཡང་ལྷན་སྐྱེལ་བའི་དག་འདོན་ཡང་། ཡང་སླིང་སྐྱར་སྐྱེས་གྱི་ལ་
 ཡའི་བསྐྱེས་པ་ཚར་མཚམས། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་འབྱུངས་རང་ལ་ཐེམ་པས། བདག་
 ཉིད་གཟི་བརྩེད་དང་ལུས་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩི་རྩེ་གཞོན་ཅུར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་
 བྱང་ཁོག་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རང་གི་དབུགས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུས་ཀྱི་དྲོད་མེ། རྒྱ་སེར་དང་ཤ་
 ཐགས་རྒྱ་དང་ས། ཅ་སྐྱགས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོ། སྐལ་ཚོགས་ཀའ་རུས་ཀྱི་རི་རབ། ལུས་འདོམ་གང་གྱུ་

བཞི་གཞན་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་བྱ་ག་བཞི་སྒོ་བཞི། ཅོད་གཞན་ཡས་ཁང་རྒྱ་
 གམ། མོག་པ་སྒོ་གཅིག་པ། རྙིང་ཚེལ་དཀར་དམར་ཉི་ཟླའི་གདན། རྙིང་གི་ཅ་གསུམ་གདན། བད་མ་
 དབང་ཕྱུག་པོ་མོ། དབང་པོ་ལྷ་མཚོད་པའི་སྟོ་མོ་སྟེ་རང་བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 དང་། རྙིང་ཁའི་རྩྭ་ཉིད་དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྐུར་གྲུར། བཅོམ་ལྡན་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གདན་
 རྙིངས་སེམས་ཉིད་སློ་བོའི་རྒྱལ། ལྷོ་བཟོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དྲུག་པ། གཡས་དཀར་
 གཡོན་དམར་དབྱས་མཐིང་ཞལ། རྩོ་རྩོ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གཡས། དྲིལ་བུ་ཐོད་ཐྲག་རྒྱ་ཞགས་གཡོན། རྩོ་
 རྩོའི་བྱང་ཤོག་རབ་དུ་གདེངས། མཆེ་གཅིགས་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུ་ཞིང་དམར། རལ་པ་ལམ་པ་གྲེན་དུ་
 རྩོས། རྒྱང་སྤྲུགས་ཞིང་ཆེན་གཡང་བཞི་གསོལ། སྤྲུག་གི་སྤྲུགས་པའི་འོག་སྤྲུགས་ཅན། དཀར་དམར་
 རྒྱང་ནག་སྤྲུག་གྱིས་བརྒྱན། དབྱ་རྒྱན་སེ་རལ་སྤྱོད་ཆིངས་དར། ཕྱུག་དང་ཞབས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུགས།
 ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབྱ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རྒྱ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི། ཐིག་ལེ་
 རོ་རིས་ཚོམ་བྱར་བྱས། ལྷོ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུགས། ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་
 བས། དབང་ཕྱུག་ལ་སྤྲུབ་མགོ་བོ་དང་། རྒྱ་མའི་རུ་མ་རབ་བརྩིས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་དབྱས་ན་
 བཞུགས། ཞེས་བརྗོད་པས་ཡབ་དང་། དེ་ནས་ལྷུ་མ་བསྐྱོད་པ་ནི། ལྷོ་བཟོ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩྭ། ལྷུ་ཆེན་སློ་མོ་
 དབང་ཕྱུག་སློ། ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་གཡས་རྩོ་རྩོ། གཡོན་པ་ཐོད་ཐྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ། གཟིག་གི་
 སྤྲུགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་སྤྲུ་ལ་སྤྲུས། ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབྱ་ལ་རྒྱན། སྐམ་པོ་ལྷ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྲུལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུགས། རྒྱ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས། ཐིག་ལེ་རོ་རིས་
 ཚོམ་བྱར་བྱས། ཞབས་གཉིས་གཡས་གཡོན་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྱིས། ཡབ་གྱི་གཡོན་ནས་འབྲུང་པར་
 བཞུགས།

དེ་ནས་རང་གི་རྙིང་ཁའི་བཟོ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྐུའི་ཆ་ཤས་རྒྱུ་ལ་སྒོས་རྩོས་སུ་དམིགས་ནས། དག་
 དུ། ཞལ་གཡས་གྲོ་མ་སློ། གཡས་པས་བམ་དབྱུག་གཡོན་བན་རྣ། ཞལ་གཡོན་སྤྲ་མོ་ཉི་དམར་མོ། རྒྱ་
 རིན་རྒྱལ་མཚན་དང་ཐྲག་འཛིན། ཕྱུག་གཡས་དང་པོ་ཅོ་རི་མ། སེར་མོ་ཕྱུག་གཉིས་མདའ་གཞུ་
 འགྲངས། ཕྱུག་གཡོན་དང་པོ་བེ་རྩྭ་ཡི། རྒྱང་ནག་རྩོ་རྩོ་བེམ་ཟ། ཕྱུག་གཡས་བར་པ་ཕྱུག་སི།
 དམར་སེར་ཕྱུག་གཉིས་རྒྱ་ཞགས་འདྲེན། ཕྱུག་གཡས་གསུམ་པ་དུར་ཐོད་མ། མཐིང་ནག་རྙིང་ཟ་བྱིས་
 བེམ་འཛིན། ཕྱུག་གཡོན་བར་པ་གསྐྱ་རི། རྒྱང་ལུ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐྲག་དབྱུག། ཕྱུག་གཡོན་གསུམ་པ་ཅན་སྤྲུ་སྤྲུ།
 སེར་སྤྲུ་མཚན་ཅེ་མགོ་ལྷས་འགྲེལ། ཀལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པོ། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། རྩྭ་

གཙུག་བཟོ་ཉེ་ཅུ་ཀ།། མཐིང་ལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བྱ་འཛིན།། འཚོག་མར་བུད་ལྷ་ཉེ་ཅུ་ཀ།། དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་
 དྲིལ་བྱ་འཛིན།། རྣ་གཡས་རྩུ་ཉེ་ཅུ་ཀ།། གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་ལྷག་པར་བརྟུང་། དམར་པོ་སྐྱོང་། རྣ་
 གཡོན་ཀམ་ལྷང་ལྷ་རྒྱ་གམ་། དབྱལ་བར་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་སྐྱ། རབ་དཀར་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བྱ་བརྟུང་མས། མགྲིན་
 པར་གསུང་གི་དོ་རྗེ་གསུང་། ལེབ་ཐུན་བརྟུང་། རྟིང་གར་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཐུགས། མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་དྲིལ་
 བྱ་བརྟུང་མས། རང་རིག་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། གི་ཐུག་དུང་ལྷག་གཙོ་ལ་སྦྱོར། ཀུན་གྲང་དུར་ལོང་
 ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱི་བརྗིད་ཆག་ཆགས། གཡོན་བརྒྱང་ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།།

ཞེས་པས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བརྗིད་རིམ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ལྷག་འཕྲུང་རིགས་ལྷ་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གསལ་བར་བསྐོམས་ལ། གང་ཤར་ལྷར་སྤང་བའི་གསལ་ཆ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་
 མཉམ་པར་བཞག། སྐྱོ་བར་གྱུར་ན། བཟོད་ཅུ་ལྷའི་འཛོལ་བརྟུང་བྱ་བ་ནི། རྟིང་གི་བཟོ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཐུགས་
 ལར་རིན་པོ་ཆེ་བུར་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་དོ་རྗེ་སྦྱོན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་ནས་འབྲས་ཚམ་གྱི་དབྱེས་སྐྱ་ཉེ་མ་ལ་
 གནས་པའི་རྩྭ་ཡུང་འབྲུ་ཚམ་གྱི་མཐའ་མར། ཅུ་ལྷ་སྐྱ་ཤད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལྷ་བྱས་བསྐོར་བར་བསམས་ལ།
 ཅུ་ལྷའི་འཛོལ་བརྟུང་བྱུན་གྲངས་སམ། གང་ལུས་སྐྱ་བརྟུང་པའི་མཐའ། རྩྭ་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་ཀྱི་རྟིང་པོ་འབྲུ་བརྒྱད་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གསལ་བར་
 ཀུན་ལ་བྱུང། ཚོ་ནི་འབར་བའི་སང་གོ་བརྗིད། མ་ཚོགས་སྦྱིན་དཀར་སྐར་ལྷར་འཕྲོ། རྩྭ་ཆེན་ཉེ་ལྷའི་
 ཚོགས་རྒྱན་འདྲ། མ་ལོར་རེ་སྐོང་མཁའ་ལ་འཕྲོ། ཚོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན། ཅུ་ནི་འབར་བའི་སོག་
 ཆགས་འཛོམས། ལྷ་ནི་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ཡུམ། རྩྭ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་བཞི། རྩྭ་ནི་གནས་གྱུར་མ་
 འགགས་པ། རྩྭ་ནི་བྱིན་བརྟུངས་སྤུང་པར་བྱེད། ཅུ་ལྷ་འདི་ལྷར་ཡ་མཚན་ཆེ། ཅུ་ལྷ་རྟོག་པ་གོང་དུ་
 འཕེལ། ཅུ་ལྷ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེར། ཚོ་ཅུ་ལྷ་ཅུ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཅེས་བརྗིད་ལ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 ཡང་རྟིང་ལྷན་སྦྱིས་སམ། བསྟེན་སྦྱབ་གསལ་བྱེད་བདུད་རྩི་འོད་ཅན་ལྷར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། དེ་ལྷར་རབ་
 ཟབ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མེད་པ། གྲུབ་པ་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉམས་ལས་འོངས་ཚུལ། གཞུང་རྟིང་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་
 ཚོག་དོན་ཆ། རྒྱང་གསལ་གོ་བདེའི་ངེས་ཚོག་གསལ་བར་བཞུགས། རྣམ་མཁའི་མཁའ་བྱུང་སྦྱོན་བསགས་
 དག་ཚོགས་གང་། རབ་བརྟན་རིན་ཆེན་སྦྱོར་ལ་རྗེས་སྦྱོགས་པའོ། མི་དབང་གྲུབ་རིགས་མཚོག་གི་རྗེས་
 ཞུགས་དེའི། བཀའ་སྐྱེལ་ཚད་པན་གྲུབ་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་བཀོད། བཅུན་པ་གྲོལ་མཚོག་གི་སྦྱོར་མཚོ་
 ལས་སོ། མཚུ་ལོ། དགོའོ།།

(མ་དཔེ་འདི་ལ་མ་དག་པ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཐུགས་འཚང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡང་དག་གི་རྒྱབ་དཀྱིལ་དང་བསྐྱུར་ཉེ་བཅས་ཡོད།)

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་རྒྱུད་གི་འཆད་ཐབས་རྒྱལ་སྐོར་ལམ་གྱི་ཐེམ་སྐྱེས།

འདྲིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་རྒྱུད་གི་གདམས་ངག་ལས། སློན་དགོ་བའི་གཤེན་འཆད་ཀ་བའི་
ལྷགས་གྱི་དོན་བདུན་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་དེའི་སློང་དུ་རྩོམ་ཉིད་གྱིས་སློམ་གསེར་སློང་པ་ལས་
བརྒྱད་པའི་ཚ་བ་ལུས་ལྟ་བུ་སེམས་པའི་རིམ་པ། འཕྲོས་དོན་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་
དང་། རྟེན་རྒྱུ་ཉ་ནས་བརྒྱད་པའི་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་དང་། མ་བྱ་དུག་འཛོམས་གཉིས། དུམས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བྱེད་བསྐྱོར་རྩོམ་སྒྲུབ་དེ་གསུམ་དོན་འདུས་པ་རྣམས་གསང་བདག་
གཙུག་གི་འོར་བུ། འབྲོམ་གྱིས་མཛད་པའི་ཤན་བརྒྱད་མ། དཔལ་སློང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་ཚོག་རྒྱུད་
བརྒྱད་མ་སྟེ། ངོ་མ་མེད་པའི་གཞུང་རྒྱུད་འདི་རྣམས་སྤར་གྱིས་དམ་པས་ས་བཅད་བདུན་པོའི་སློང་དུ་
བསྐྱེས་ནས་འཆད་ན།

སློན་འགོ་ཉེན་གྱི་ཚོས་སློན་པའི་སྐབས་སུ། རྩོམ་རྒྱལ་བྱིད་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། གསེར་
སློང་དུ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་གཉིས། ཡང་གསེར་སློང་དུ་བྱོན་པ་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་ལས་
མ་འདས་གྱི་ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བར་སློན་པས། མདོར་ན་རྩོམ་སྐྱེད་འདི་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་མ་ཚང་བ་
མེད་པ་བཞུན་ལ། རྒྱ་སྐྱེས་སྤར་མའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་རྣམས་འོར་བུ་སློང་བའི་ནང་ན་གསལ་བར་བཞུན་པས། དེ་
དག་ཡོང་སྐབས་དང་བཞུན་ནས་ལུང་རྒྱས་པར་རམ། གནས་བསྐྱེས་པ་རེ་འཆད་དེ། ལམ་སློལ་འབྱེད་པ་
པོ་ཨ་ཉི་ཤའི་རྣམ་ཐར་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བཞུན་ལ། དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པས་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ།། དེ་
ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སློན་འགོའི་སྐབས་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
སོགས་རྒྱས་པར་དམིགས་བྱིད་བཞུན་ནས། སློན་འགོ་ཉེན་གྱི་ཚོས་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་ནས་སེམས་པའི་རིམ་པ་དང་། ལུན་བརྒྱད་མ་གཉིས་གྱི་སློན་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་གསང་ཚོག་རྒྱས་པར་བཞུན་ནས། རྣམ་དག་གཙུག་གི་འོར་བུ་ལྟར་སློང་ཉིད་

སྒྲིབ་རྗེས་སྒྲིབ་པོ་ཅན། དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཞིག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ།། དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་ཏོ།། འདིར་འཆད་ཀྱི་བས་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་། དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ཀྱང་། འདིར་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་། དེ་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཅོ།། དེ་ནས་གོང་གི་སེམས་པའི་རིམ་པའི་མཚུག་གི་ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་གཏོང་གི་སྐབས་དང་། མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ། མ་བྱ་དུག་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱ་དགོ་མི་དགོ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གཅིག་ཤུས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། གནས་སྐབས་ཤ་ཁྲག་ལུས་འབྲལ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱང་ཤིང་བསྐྱེད་ཀྱི་ནས་སྤོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོག་སྤྱོད་ནས། ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་འཆད་དོ།། རྒྱུན་ལྔ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་བསྟན་ཟེན་ཏོ།།

དེ་ནས་སྒོ་སྤོང་ཐུན་བརྒྱད་མ་ལྟར། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཉིན་ཞག་སྤྱད་ཅིག་གིས་བྱ་ལམ་སོགས་ཐམས་ཅད་པན་སེམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྐྱེད་བོ།། ཚོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་བསྟན་ཟེན་ཏོ།། དེ་ནས་སྤོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་དང་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོའི་འབྲིས་མེད་པར། ལུས་སྤོང་ལོངས་སྤོང་ཀུན་གྱི་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའོ།། སྒོ་འབྱོར་པའི་ཚད་བསྟན་ཟེན་ཏོ།།

དེ་ནས་སྤོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱིལ་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་ལ་ལེན་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་འབྲལ་བའི་བསམ་སྐྱེད་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒོས། དག་ཏུ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་བྱེད་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་མཁུར་ཉིད་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་བཏོན་དུ་བྱ་བ་ནི། དམ་ཚོག་གི་མགོན་ལ་དཔལ་སྐང་རི་ཐང་བའི་ཚོག་རྒྱང་བརྒྱད་མ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ལྟར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒོ་སྤོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་མཚོན་ལ། གཞན་ཡང་སྤོང་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒོ་སྤོང་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་གོང་གི་རིམ་པས། ཐད་སོ་ཐད་སོར་སྤྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་མན་དག་གོ།

མ་ལུས་སྤོང་བརྒྱའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤོང་གི། ཉེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་མཚོག་བྱང་ཚུབ་སེམས། སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེས་སྤོང་པོ་ཤིང་ཏྟ་ཆེ། མཛད་བྱང་ལམ་སྤོང་གང་དེ་ངས་འདིར་སྤྱད། སྤོང་ན་དགོན་པའི་ལམ་མཚོག་མཛད་བྱང་བ། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་པའི། དམ་པའི་

བཀའ་ཡིས་བསྐྱེལ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། ལྷོ་ལ་སྤང་བའི་ཆ་ཙམ་ཡི་གེར་བཀོད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཚོ་
རབས་ཀུན་ཏུ་བདག། རབ་དགའ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཇི་བཞིན་དུ། འགྲོ་མང་གོལ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
བའི་ལྷོ། ཐབས་མཁས་མཚོག་གི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།

ཅེས་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་ལྷོ་སྤྱོད་གི་འཆད་ཐབས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལམ་གྱི་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
ཤེས་ཀྱང་བསྐྱོམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཚོས་རྒྱས་མཁན་ལྷོ་གསལ་གྱི་ལྷུ་བྱ་བ་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་གིས་
ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོ་སྤང་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ཀྱིས་བགྱིས་སོ། འདིས་ཀྱང་བཟུན་པ་
དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། མཚུ་ལོ།

སྒྲུ་མ་གསེར་སྒྲིང་པས་རྩོ་བོར་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་ཚོས་སུ་གནང་བའི་འབྲེལ་པ།

མགོན་པོ་གསེར་སྒྲིང་པ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མགོན་
པོ་གསེར་སྒྲིང་པའི་ཞལ་ནས། རྩོ་བོ་ལ་བུ་ཁྱོད་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་རྗེ་སྣོད་
དང་། ལྷང་རིགས་པ། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ཐབས་རྗེལ་ཏེ་གྲིལ་ན་ལྷན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན།
ནད་དང་། གཞོད་པ་དང་། གདོན་བཞེགས་དང་། བདུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་
ཚོས་འདི་རྣམས་དགོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འཛོམས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་རྟེན་ཡིན། འདུན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲིལ་ཏེ། ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆེག་ཚོད་ཡིན། གཉེན་
པོ་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་
ལ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་མ་ཐག་ནས་འབྱུང་འཛོམས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁོ་
གང་ན་སྣང་། དབང་པོ་གང་གི་ཡུལ་ནས་སྣང་། དབྱིབས་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ཅུ་ལ། འདི་
དུག་སྐྱུལ་ལམ། བྱི་སྣོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉེར་མི་རུང་། ལྷང་འདྲོག་རང་ལ་གཉེན་པོ་ལེ་ལོ་མ་ཤོ་བར་
བཅོམ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚ་བ་ནི། ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱུང་། ཁྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་
བྱུང་བ། དེ་ཕྱིར་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་
རྒྱང་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། མཐའ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་
འབྲུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་གོལ་གྱུར་པས། རྟོག་
རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། རྣམ་པ་དབྱུད་པའི་འབྲས་བུར་མཐའ་རྣམས་གསུང་། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་
བཤད་པའི་སྟེར་རོ།

དེས་ན་ལེ་ལོར་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ། འདིར་སློ་སྣ་མངས་ན་མཐར་མི་བྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཚོས་
 ཟབ་ཟབ་མོ་ལའང་མ་འབྱམས་པར་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཆིག་ཚོད་དུ་གྲོལ་
 དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སུ་བཤད། དེ་ན་རི་བྱིད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སློམ་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་
 ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འབྱུར་ཏེ་བྱུང་རིས་གཉེན་པོས་འཛོམས་པ་ལ་འདུན་མ་གྲིལ་བ་འདི་ཆིག་ཚོད་
 དུ་བྱའོ།། དམོར་ན་རྟོག་པ་འབྱུར་ཏེ་བྱུང་རིས་ཀྱིས་གཉེན་པོས་ཀྱང་དེའི་རྩར་སླེབ་དགོས་ཏེ། གཉེན་
 པོས་རྣམ་རྟོག་དེ་འཛོམས་པ་ལ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནས་གཙོད་དགོས་སོ།། དེ་ནི་སྤང་བྱ་
 གཉེན་པོ་རྣམས་བྱང་གི་ཚོས་བཞི་ཡིན་ལོ།།

ཡང་འདི་རྒྱུད་གསུང་སྟེ། རྱེན་ངན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ། འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་
 ཡིན།། ར་ཚ་སྟེག་སྟེབ་ཀྱི་ཕྱགས་མ་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཡིན།། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚོས་
 བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན།། འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ།། སྟེགས་མའི་དུས་
 སུ་མཁོ་བ་ཡིན།། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་ན་ཚ་དང་སྟུག་བསྐལ་སོགས། མི་འདོད་པའི་འགལ་རྱེན་
 གང་བྱུང་ཡང་དེས་བསྐལ་མ་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་སྟུག་བསྐལ་ཡང་
 སློས་ལིང་ཏེ་སྤངས། ལོངས་ཏེ་སྟོམ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་བྱ། བདེ་སྦྱིད་ལ་སོགས་མཐུན་
 རྱེན་གང་བྱུང་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟེད། མ་རྟེད་པའི་དོན་ལ་སྟོད་ལ་བཞག་པས་ཚོས་ལ་བསྐལ་བའི་
 རྱེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྟོམ་མོ།། རྒྱལ་འགོང་
 བསེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་ཅ་ན། དེས་བསྐལ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དང་སྟུག་
 བསྐལ་ཅི་ཡོད་པ་སྟོས་ལིངས་ཏེ་སྤངས་ནས་ལོངས་ཏེ་སྟོམ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ། གཞོད་བྱེད་
 རྣམས་ལ་བྱམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཤ་བྲག་གང་འདོད་བྱིན་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་སུ་
 འགྱུར་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དགའ་
 བ་དང་གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟོམ་མོ།། སྟུག་པར་ན་ཚ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ན་ཚ་སྟུག་བསྐལ་རང་གི་སྟེང་གི་ནད་དུ་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤངས་པ་ཕྱན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ།། གོ་བཅད་སྟོམ་དུ་དགའ་བ་བསྟོམ། རད་མེད་པའི་དུས་སུ་དེས་བསྐལ་
 རས་རང་གི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགོ་བ་ལ་བྱིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཕྱན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྟོམ་དུ་དགའ་བ་བསྟོམ་པས་སྟེག་སྟེབ་ཀྱི་ཕྱགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེག་སྟེབ་

ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྔོན་པའི་སྐྱགས་མེད་དོ། སྤྱག་བཟུལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱུང་ན་ཚོམ་ཐེབས་བརྒྱ་ཐམ་
པ་འོང་། དེ་ཡོང་མ་སྔོང་བསམ་རྟེན་ཐེབས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོང་། དེ་ལ་སྤངས་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཉོགས་པ་
བརྒྱ་ཐམ་པ་དེར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། དེ་
ནམས་ནི་སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱིར་གྱི་ཚོས་བཞི་ཡིན་ལོ།

ཡང་འདི་སྐད་དུ། སྐྱིད་ཀྱི་ཁ་ལོན་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱག་གི་མཚུག་མཐུད་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷས་ངན་
གཡང་དུ་འགྲུགས་པ་སྟེ། མི་མཐོ་ཤེས་ལ་འདོད་ཐོག་ཡིན། གཉེན་པོ་ལོག་ལོན་གྱི་ཚོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་
འཁོལ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། ལྷགས་མའི་དུས་སུ་མཐོ་བ་ཡིན།
ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་གོགས་སུ་མི་འགོ་བའི་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་སྟན་གྲགས་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་ཁ་གཏོན་ལ་འདོད་པ་ཚུང་བ་ཚོག་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱག་གི་མཚུག་མ་ཐུང་
སྟེ། ཀྱང་བ་ན་ན་བསྐྱར་བ་བྱ། སྐྱིད་པ་ན་ན་ཕྱག་བྱ། འདོད་པ་ཆེ་ན་གཞན་ལ་སྐྱེན། གཡོང་བ་ལ་དགའ་
ན་མཚམས་བཅད། སྤྱ་བ་ལ་དགའ་སྤྱ་བཅད་བྱ། གཏམ་ངན་ནམ་བྱར་ཤན་ནམ། བྱད་ཀའམ་ཕུར་ཁ་ལ་
སོགས་པའི་མི་འདོད་པའི་ལྷས་ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་
པས་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡང་དུ་འགྲུགས་ཤིང་། ད་དུང་ཐོར་ཤིག་ཅེས་ཤེས་པའི་དཔའ་བསྐྱེད་ལ། དེ་
འདྲའི་རིགས་མི་མཐོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱུང་བས། ད་འདི་བུལ་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་
སྐྱེ་སྐྱམ་དུ་དེ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཟོད་པ་གསུམ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
སྤྱོད་པའི་ལོག་གཏོན་གྱི་ཚོས་བཞི་ཡིན་ལོ།

ཡང་འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཚོས་གཅིག་ཡིན།
གཞན་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། གཅེས་ཀྱིས་ལེན་པའི་ཚོས་ཅིག་ཡིན། སྤང་གཉེན་མཚུག་སྤྱད་
གྱི་ཚོས་གཉིས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། ལྷགས་
མའི་དུས་སུ་མཐོ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོར་ན་བདག་ནི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
གནས། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མ་བྱེད་པར་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་
དག་དགའ་ན་དག་བྱེད། འདྲེ་དགའ་ན་འདྲེ་བྱེད། མི་རིངས་ན་ཚོས་ལ་ཟོ། རིངས་ན་ཁུར་ལ་རྒྱག་ཅེས་
པས་རང་ཐོད་ལ་གཏད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་
གཞན་དོན་སྤུར་མཛད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་བརྟེན་བས་བཅིངས་ཏེ་རང་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི། སྤང་གཉེན་མཚུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་པ་གཉེས་ཡིན་
ཏེ། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལོ།།

ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ལ་སྣོད་ཀྱིས་སྣོད།། ཤེགས་ཀྱིས་བཤེགས་ལ་འཕོལ་ཏེ་ཞོག།
སྣོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན།། འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་
བཅོད་པ་ལ།། སྒྲིགས་མི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན།། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ན།། སྐྱེས་བུ་མི་འཚིང་གོལ་བར་
འགྱུར།། ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་པར་རྒྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ལ།། སྣོད་བུལ་ཚོས་
ཀྱི་དབྱེངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་སྣོད་དེ་སྣོད་ལ།། གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པར་
བཞག་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་། མ་འོངས་པའི་སྣོན་མི་བསྟུ། ད་ལྟར་བ་ལ་
མ་བཅིངས་པར་ཤེགས་ཀྱིས་བཤེགས།། བཅས་བཅོས་དང་སྣོད་བསྐྱུར་མེད་པར་རང་སར་འཕོལ་ལེ་སྣོད་ལ་
བཞག་སྟེ། དེ་ནི་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ཡིན་ལོ།། ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་ན།། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
མི་འཚིང་།། གོལ་བ་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཉམས་ལེན་འདི་ལས་གཞན་ཅིག་ཡིན་ན། དུས་སྒྲིགས་མའི་
སེམས་ཅན་དམུ་མོད་སྐྱུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་དང་ལྡན་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པས། འགོ་དོན་
ངང་གིས་འབྱུང་ཞེས་གསུང་དོ།། ལྷ་མ་གསེར་སྤིང་པའི་གསུང་ཇི་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ།།

ཇ་མཚོད་རྣམ་བཤད།

།། ཨོྲཱ་ཨ་མི་ཏ་རྩུ་ ཇ་མཚོད་གྱི་རྣམ་བཤད་བདུད་ཅིའི་ལྷ་གྲུ་རྣམ་པར་འབེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
བཅོམ་ལྡན་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་བདུད་ཅི་ཐེབ་སྦྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྣམ་ཤེས་ཡུལ་སྤང་ཚུགས་མེད་འཇའ་ལྷ་བྱ། མ་དབྱུད་འབྲུལ་ངོའི་མཛེས་མཛེས་མིག་འདྲེན་
ཚམ། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ངོར་འགྱུར་མེད་བརྟན་པའི་ཚོན། རང་རིག་དག་པའི་གསལ་སྤང་ཨེ་མ་མཚར།།
སྤང་ཡུལ་རི་སྟེང་ཤར་བའི་སྐད་གཅིག་ལ། དེ་སྟེང་ཚོས་དབྱིངས་དམ་པའི་བདེ་བ་གང་། ས་ནང་
དངས་པའི་ཚུ་ལྟར་དྲི་མེད་ཆ། རབ་གཙང་གང་དེས་མཚོད་ལ་བདག་སེམས་སྟོ། ཀུན་རྫོབ་རང་ངོ་སྟོང་
པའི་ཤུལ་གང་དེར། འོན་དམ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་དཔལ་གནས་བ། ལམ་ཡང་གཞོམ་མེད་གཡུང་བྱང་དོ་
རྗེའི་སྐྱ། སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་སྦྱོལ་མཛོད། ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ཡང་།།
གཞན་དབང་རྟེན་བྱང་རྒྱ་མའི་གར། ཀུན་བརྟགས་མིག་རྒྱུའི་ཚུ་གཉེར་ལ། ཞེན་པའི་ཡིད་ཤེས་འབྲུལ་
བཅས་ཉིད། བྱིས་སྟོ་མེད་པའི་རི་དགས་དག། ཀླང་བང་དོགས་མེད་རིངས་བར་རྒྱགས། ཅི་ཚམ་འབད་
ཀྱང་སྐོམ་པའི་ནད། སེལ་བྱེད་བདུད་ཅི་འདི་ན་ཅི། མི་འཆི་བརྟུ་བྱེད་བཏུང་བའི་རོ། གྲུབ་བརྟེན་ཞལ་
བུམ་ལས་འོངས་བ། ཟགས་པའི་ཆ་ཤས་ཐིགས་པས་ཀྱང་། ཚོམ་པ་སྟེར་བྱེད་འདི་ལོངས་ཤིག།

འདིར་པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་བཞེས་སྟེ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས།
སྤར་ཡང་ཚེབས་གྱི་ཁ་ལོ་རྒྱར་དུས། སྟོ་སའི་ལ་མདུན་དེར་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དགའ་མོ་ཚོས་
མཛོད་པས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཇ་བལ་དེ་ཉིད་དུ། རྒྱག་ཡིག་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་ཞལ་སྟོར་གནང་ནས།

རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡན་རྣམ་ལྡན་པོ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྡར་བྱིན་བརྟེན་ནས། དག་
དབང་གྲགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གཏི་ལྷག་བཀའ་སྐོམ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལས་དང་ཉོན་

མངས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཡོད་བྱུང་ཀྱང།། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས།། པན་ཆེན་མཁས་པའི་
ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཱུྃ།། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཤོག། ཀུན་རྗེ་བ་རྒྱ་མའི་དངོས་པོར་གང་སྤང་
བ།། འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས།། ཐར་པ་(*འི)་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཱུྃ།།
མཚན་རྟོག་ཚ་གཏུང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།། དག་དང་མ་དག་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། གཡོ་མེད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་འཕྲོད་ནས།། བདེ་རྣོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ཉི་མ་ཡིས།། སྲིད་གསུམ་ཐུན་པ་མ་ལུས་
སེལ་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་ཞུ་བ་པོའི་ངོར་གོ་རིམ་དེར་བཞིན་མཛད།། བདག་གི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་དཔལ་ལྷང་ལུང་པས་
བཀའ་ཆོས་གསན་པའི་རྗེས་མཐའ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྩ་མཚོད་གནང་རེས་བཞིན་བཀའ་ལུང་བྱོན་ཞིང།
ཁོ་བོས་ལྷང་ལུང་ཉིད་ལས་བཀའ་འབྲེལ་ཐོས་པའི་ཐོག་མའི་ལེགས་བྱས་སུ་རྟེན་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་
ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞིའི་དོན་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ངོར་སྤང་ཆ་མ་དོར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛིན་ཆ་མ་ཞུགས་པར་བཞུན་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
པར་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་བྱུང་ཟག་མེད་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་དང་། ཤོ་ལོ་
ཀ་གསུམ་པར། ཀུན་རྗེ་བ་རྒྱ་མའི་མཚོད་རྩལ་དོན་དམ་ཆོས་བྱིངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཤོ་ལོ་
ཀ་བཞི་པར་ཅི་སྤང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལུལ་
ཅན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དེར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། པན་ཆེན་མཁས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཱུྃ་གིས་མཚོད་པར་འབུལ་བ།
བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་ཐུག་བཀའ་སློ་སེལ་བར་མཚོད་ལུལ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས་ཞེས་དང་། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མངས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བའི་ཉེར་སྦྱུད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་མ་ལུས་པ་ཀུན་སྦྱངས་
རྟོག་སྤར་གསུམ་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཚོད་ལུལ་
གོང་བཞིན་ལ་སྲིད་པའི་འཆིང་བར་གྱུར་པ་ཀུན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག་(ཅེས)་
དང་། ཀུན་རྗེ་བ་རྒྱ་མའི་སྤང་ཆར་གང་སྤང་བ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
ཡོངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཚོད་ལུལ་གོང་བཞིན་ལ་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚ་
གཏུང་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མདོར་ན་གནས་སྐབས་སུ་དག་དང་མ་དག་པའི་(ལས་ཀྱི་

ལྷུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། རང་སེམས་གཡོ་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་ལེགས་པར་འཕྲོད་པའི་ངང་ནས། མ་
 འགག་པའི་འཆར་སློབ་དེ་བ་དང་སྣང་བ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པའི་རང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་ཉི་
 མ་ཡི་སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ལུན་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་ཤོག། ཨོྫོག་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་སློབ་
 དཔོན་ལྷུང་དེ་མས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ།

ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡི། ལྷུང་དང་རྟོགས་དང་དེ་བཞིན་སྤར། སྲིན་ལག་མཐེ་བོས་མཚོད་བ་
 ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ། ཅེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་གོ་དགོས་སོ། འབྲུ་རྗེན་
 པར་གཉེར་བས་དོན་མཐེལ་དུ་བསྟན་ནས་སྤར་ཡང་དེ་དག་གི་མཐེལ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་རྟོན་པ་ནི།
 གཞི་ལ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་བ་ཡང་འདི་ལྟར་ཁ་དོག་བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་གཟུགས་བཟང་ཞིང་། སྐྱ་སྟན་
 གྲི་བཟངས་ཚིམ་པའི་རོ་ལྡན་པ། སྦྱ་ལུས་བདེ་བའི་རེག་འཇམ་འདོད་ཡོན་ལྷ། གང་ལ་ཚང་འདི་དཔག་
 བསམ་ལོ་འདབ་ཉིད། ལས་དབང་གིས་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱན། ཡོ་བྱད་རྣམ་མང་མ་རིག་
 གིས་བསྐྱོས་པ། དག་བྱེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆབ་རྒྱན་གྱིས། བཀུས་འདི་ཟག་མེད་བདེ་བའི་རྣམ་མཚོག་
 ལགས། ལྷུང་ཅོམ་སྦྱུ་འདྲའི་ཚོགས་པ་རྣམ་མཁའའི་སྤྲིན། འཛིན་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རབ་དངས་ཚོ།
 དེར་འཛིན་མཚོན་རྟོག་ན་བུན་ཡལ་གྱུར་པའི། གཉིས་སྤང་གཡའ་ཡི་མ་གོས་དངོས་པོའི་གཤིས། དག་
 དང་མ་དག་རྟོས་ཚོས་གང་གི་ཆ། རང་བཞིན་དངས་པའི་སེམས་ལ་བསྟོས་མེད་ཅེས། རང་རིག་རང་
 གསལ་རྗེན་པའི་རང་ཞལ་འདི། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དེ་འོ། དེ་ལྟར་བཟོད་ལས་དག་བ་
 གང་ཐོབ་དེས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལམ་གྱི་གོགས་གྱུར་ནས། བྱད་ཤིང་ཆེ་ལ་མེ་འབར་རྒྱུད་བསྦྱོད་
 ལྟར། རང་གཞན་ཕན་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ར་མཚོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བདུད་ཅིའི་ལྷུ་གུ་རྣམ་
 པར་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དཔལ་སྤར་ཐང་གི་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོར་གོལ་མཚོག་གི་སློབ་མཚོ་ལས་
 སོ།

(ལྷུང་དག་ལྷུངས་མ་རྟན་བརྟན་སྤར་མ་ཡིན། ཚོག་རེ་བྱང་རྩོ་ནང་དཔེ་རྒྱུད་ཐོར་བུའི་ཤོག་དོས་ཤིན་ཏུ་རྟགས་པ་གཅིག་འདུག་ནའང་དོན་དང་འབྲེལ་སྟུང་པ་()འདི་འདྲའི་ནང་བཅུག་ཡོད།)

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངེས་གསང་།

ན་མོ་མཚུལ་ལ་དེ་མ་རྒྱུ་གང་འདྲར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངེས་གསང་གི་དོན་རྗེས་སྐྱེ་དབྱངས་
མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་མཐའ་
དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་དོར། རང་རང་སྐལ་བའི་ཚུལ་བཞིན་
རྗེས་སྟོན་པའི། རོ་མཚར་རྒྱ་མའི་གར་མཁན་བདེ་བའི་དངོས། མ་ལུས་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེའི་དགོ་
ལེགས་སྦྱོང་།

འདྲིར་རྒྱུད་ལྗེས་སྐྱེ་ལྷ་མ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟ་བ་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་རྗེས་སྐྱེ་བསྟེན་
པའི་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་དག་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་སྦྲེད་དུ་སྟོན་པའི་དབང་ལས། ཚོགས་སྦྱོང་ཡང་
པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རང་རང་གི་རྒྱན་ལས་འོངས་པའི་ཡང་དག་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་
བཞེས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་མ་ཉམས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། རྒྱུད་སྐྱེས་དོན་རྗེས་སྐྱེས་དཔའི་བསྐྱེས་སྦྱོང་
རྣམས་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཟབ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོས་པ་
དོན་རྗེས་སྐྱེས་ལ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིག་བརྒྱ་སྦྲེད་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་དོན་རྗེས་
སྦྱེམས་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོར་སྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ་པ་རྒྱུད་དང་སྦྱོང་བསྟེན་ཞིང་མཐར་བཏག་མདུན་མཚོན་
གཏོར་གྱི་བར་ཚོགས་སོ་སོའི་ཚུ་འབབ་ཉིད་བསྐྱེས་ལས། ཚོགས་ལ་འོངས་སྦྱོང་པའི་རྗེས་མཐར། པ་
རྒྱུད་ལ་འདུས་པའི་དབྱེད་སྐྱེད་གཞིའི་རིགས་སྤེལ་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་ཨ་ལྷི་རྟ་ནའི་སྐྱེད་
གཞི་ཅམ་དང་། དགོས་པ་དོན་རྗེས་སྐྱེས་ལ་གྱུར་བཞིན་དུ་རིགས་སྤེལ་ཚོགས་བཅད་དག་དང་། དུས་འཁོར་ལ་
མཚོགས་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་ཚོགས་གང་འབབ་བཅོད་རྗེས་དེར་ཚོགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་
པ་ཀུན་གྱིས་ཡང་རེ་རེ་ནས་རྒྱུད་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རེ་གསུང་དགོས་ན་ཡང་། རྒྱུད་ལྗེས་དེ་རང་རང་སྦྱོང་
བསྟེན་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཚོགས་ཅམ། རྗེས་བསྐྱེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཉིད་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེས་སྐྱེད་ཞིག་གིས།
ཚོགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་སྐྱེད་དཔོན་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཙམ་ལ། ལྷན་སྐྱེད་དུས་བཅུགས། ཐལ་སྐྱེད་ནས་མགོན་གཅིག་
ཏུ།

ཨེ་མ་རྟོ། དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དུས། དུས་དེ་རིང་སྐལ་བ་མང་བྱུང་སྐབས། སྐབས་གང་ལས་འོངས་པའི་རྒྱུ་ལྡེའི་ཚུལ། ཚུལ་རི་ལྟར་ལགས་པའི་གསུང་སྟོལ་ཞིག། ཅིས་རྒྱུ་ལྡེ་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་སློབ་མའི་ལྷ་ཚིག་གི་སྟུན་འདེབས་ཚིག་འདི་གཅིག་པོས་ཚོགས་ལ། ཚོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་གང་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ། དེས་པའི་གསང་ཚེན་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུ་དབྱེ་བའི་ལས། ཐོག་མར་པ་རྒྱུ་ལ། ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྐོར་ལ་དམར་པོའི་དབང་དུ་བྱས་བཅོལ་ན།

ཨེ་ལ་ལ་རྟོ། རྩོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས། ཡབ་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཉིད་སྟོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་བསྟན་ཚོ། རྒྱ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡུལ་བདུད་སྤེ་བཏུལ། སྲས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གསུངས་པའི། རྒྱུ་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། མ་འཁམ་འགྲོའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏུབ་ཏེ། ཡོངས་འགྲོ་བའི་བསགས་པའི་ཡུལ་མ་གྱུར། སྐབས་དེར་ནི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཕ་པས། ལྷ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ལྷང་ལོས་ནས། རྒྱུ་རྒྱས་པའི་དོན་བྱུང་ཡི་གེ་བརྒྱུད། གནས་དབྱུང་འགྱུར་ཚུལ་དེར་སྤེལ་ཞེས་གྲགས། ལྷིས་བོད་འདིར་ལོ་པའི་གྲངས་མང་ཡང་། འདིར་འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་སྟོ་བོའི་ལྷགས། ལམ་རིམ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་མང་བྱུང་སྟོལ། དོན་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ལུ་བྱིན། འདི་དོར་ཆེན་ཞབས་ལས་ལྷས་པ་ཆེ། དཔལ་ཤུགས་མཚོན་མཚོགས་ལྷན་དེས་མཐོས། རྗེ་དེས་གསུངས་སེམས་དཔའ་བྲག་དཀར་བས། མཁན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་སྟུལ། མི་ཁོ་བོས་ལན་མང་ཐོས་ནས་ཀྱང་། ཚོས་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་ཆེད། ཡིད་མོས་དུངས་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བ་ལགས། ལྷིད་སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་སེམས་ལ་ཚོངས། ལྷི་གཉིས་སྤང་གཟུང་འཛིན་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས། རང་གཉིས་མེད་བདེ་གསལ་གཤེད་པོ་ཡིན། སེམས་རང་རིག་ནང་དུ་མཐར་མཛོད་པ། དབྱེད་དེ་ལ་མ་ཡིངས་རྟོད་ཀྱི་ཞོག། ཅིས་དང་། ཡང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ནག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་བཅོལ་བ། རྩོན་ལྷ་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་གནས་མཚོགས་དེར། ཡུལ་རྒྱ་གར་ནས་བཤོད་ལ་ལི་ཏས། ཡུལ་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལྷང་བསྟན་བཞིན། ལྷ་འཛིགས་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱལ་ཏོག་བདུན་བྱུངས། ཡུལ་རྒྱ་གར་པའི་གྲུབ་གྲགས་ལྷན་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ལོ་རྒྱུ་དུས་མ་ཡིས། བཤད་འབྲེལ་དང་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པས། ས་སྤེངས་ཀྱི་བྱུང་གི་དར་རྒྱས་བྱུང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གནས། ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་གྲགས་ཆེ་རུ་ལོའི་སྟོལ། ཁོང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྟུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བས། དུས་དེང་སང་མཁས་ཚོངས་ཡོངས་ལ་བྱུང། རུ་དོན་རྗེའི་གྲགས་དེའི་ལྷགས་མཛོད་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གནད་དྲིལ་སྤོངས་པའི་ནོར། ལྷ་དབྱེད་གདོང་འཛིགས་གསུམ་གྱང་བསྟན་པའི།

ལྷན་བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོགས་གཞན་ལ་འཆད། ལྷན་དབང་བཞག་སྒྲིང་པོ་གནད་འདོམས་ཚོས། ལྷན་
 མཁས་པའི་ཞལ་སྒོ་ལས་འོངས་པའི། ལྷན་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ལ་བརྟུན་ཉིད། དཔལ་ཤུགས་མཚན་
 ཅན་མཚོག་ལྷན་དེས་^(ལྷ་ཚར་སྐགས་བཞི་ལ)གསན། བསྐྱེད་ཆེ་བའི་ལག་ལེན་གཡེར་པོ་ཆེ། གཞན་བསང་པས་
 ཆེ་རིང་འགྱུར་བ་སོགས། ཁོ་ཐེག་ཚུང་སྐྱེད་སྐྱེད་གསང་བའི་གཏམ། འཕྲུལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་དོ་ལེགས་པར་
 སྒོ་བས། གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚན་འཇམ་པའི་ངང། དབྱངས་རྩྭ་གི་ང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པའི། མདངས་
 འཇིགས་མཚན་དོ་རྗེའི་ཉེ་རྒྱ་ཀ། དབྱིངས་མ་བཅོས་ངང་དུ་སྟོན་གྱིས་བཞོག། ཅས་དང་། པ་རྟུན་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འདོད་ཆགས་འདུལ་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཡང་འཕགས་ཞབས་སྒོ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་བཅོད་པ། ལྷན་དང་པོའི་དང་པོ་གཏམ་བཞག་པ། ལྷ་ཨི་རྩ་རྩུ་ཉིར་
 སྐད་པའི་རྗེ། ལས་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་མི་དབང་ལ། ཚོས་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་བཞུན། གནས་
 ལྷ་རྒྱན་སྒྲིང་དེར་སྲུབ་བརྟེན་པའི། ལྷ་སྲུ་ལས་སྲུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས། (*བྱ་)བ་སུ་ཀལས་རྗེས་
 བཟུང་ནས། དཔལ་ས་ར་ཉ་ནས་སྲུ་སྲུབ་བརྟུན། གནས་འཕགས་ཡུལ་པའ་ཆེན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།
 བཤད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདུས་པར་མཚན། ལྷན་བདུན་དུ་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། དཔེ་དངས་
 པའི་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། དུས་དེ་ཆོ་མཚར་པོའི་མཚར་གཏམ་ནི། དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་རྣམ་
 གཉིས་ཡོད། ལྷན་ས་ལ་གསལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། ལྷན་གསལ་ལ་དེ་སྐད་མཚན་ཡང་བཞག། ལྷན་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མར་འགོས་ཀྱི། བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་བོ་བྱང་སྟེལ་རྣམས། རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་
 རོར་ཆེན་པས། དཔལ་ཤུགས་མཚན་མཚོག་ལྷན་ལ་གཏད། འཆད་ཚོམ་རྣམ་བཤད་སྒོ་བརྒྱའི་འཕྲུལ་བྱེ་
 བས། དོན་རང་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་འདྲེས་པའི། རོ་མཚར་བའི་གཞིགས་མོ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཁོང་ཚོས་
 སྲུན་ཡངས་པོའི་མིག་ལམ་བཞུན། གསང་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་རང་སེམས་ཀྱི་དབྱས། དེ་ཐོག་མཐའ་
 མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། དོན་འབྲལ་མ་སྒྲིང་བའི་རང་གནས་དེར། རོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་སོ་ཚུགས་ལ་
 བཞུགས། ཅས་དང་།

པ་རྟུན་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ལྟར་ན་ཡང་སྲུར་ཉེ་བཅོད་ན། དཔལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 མཁས་པའི་སྒོ། ལྷ་ཐེ་ཚོམ་མདུད་བཅིངས་སེལ་བའི་སྒོ། ལྷ་འབྱེད་བཅོན་གྱི་བྱེད་པོ་མ་རྟེད་དུས། དུས་
 ཡུན་རིང་མཐའ་མེད་ནགས་སུ་འབྱུངས། སྐབས་དེར་ནི་ལས་ཅན་རེ་སྒྲིང་བའི། ལྷ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་ཡང་། འཕྲུལ་མ་ངེས་ཀྱིས་བཅུན་གྱི་མོའི་གཟུགས། ཡུམ་དམན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་ནས་
 བཞུན། མཐར་སྐྱུལ་པའི་སྤང་བ་འཇའ་འདྲའི་ཚུལ། ཡུལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་བཞུན་ནས། དཔལ་

འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་མཚར་ཆེ་བས། མགོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་པར་མཛད། ཏུས་དེ་ཆོ་
 འཕགས་ལྷལ་མཐའ་དག་ཏུ། གཏམ་གསར་དུ་གྲགས་པའི་མོས་གདུངས་ཀྱིས། རང་ལས་འཕྲོའི་དབང་
 བརྒྱུར་སློབ་མའི་ཚོགས། སྤྱིན་ཕྱོགས་བཅུའི་མཐའ་ལས་འདུ་བ་བཞིན། བོད་ལྷལ་དུ་སྤྲ་འགྱུར་ལོ་ཆེན་
 སྲོལ། བར་འགྱུར་དེ་གཉེས་ཀྱི་ལོ་རྩ་ལུགས། ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་མ་གཉན་ལོ་ནས། གནམ་ཁུ་པ་མཆེད་
 ལས་ལེགས་པར་བརྒྱད། རྗེ་ས་སྐྱའི་ཡབ་ཚོས་སྐྱ་མེད་པ། དཔལ་གོང་མ་སྤྲ་ལས་ལེགས་བརྒྱད་དེ། རྗེ་སྐྱ་
 མའི་རྒྱལ་ཚབ་གང་དེ་ནས། དཔལ་ཤུགས་འཚོན་མཚོག་ལྡན་ལ་བབས། སློ་མ་རིག་སློ་ལྡེའི་སྤྱབས་ཕྱེ་
 ནས། སེམས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱག་ཤར་བའི། ཡིད་གཉེས་འཛིན་ལུན་པའི་ལྷལ་འདས་པ། དབྱིངས་
 འདི་ལ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཟེར། ཅེས་དང་།

གཉེས་པ་མ་རྒྱད་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་དང་སྐྱར་ཉེ་བརྗོད་ན། ཏུས་ཚོད་ལྡན་ངང་མཚུངས་ཚུལ་
 བརྟན་པའི། ལྷ་དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་འདུལ་དོན་ཏུ། དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་སྤོན་པ།
 མིང་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐད། གནས་འཛམ་སྤིང་ལྷལ་ཆེན་སོ་བདུན་ན། ལྷལ་རང་སྤྲང་སོ་སོའི་
 རྣམ་འགྱུར་ནི། ཕྱི་ནང་དང་མཚུངས་པར་བརྟེན་སྤྱོད་པའི། འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་སྤྱུ་མའི་གར། ལུབ་
 ལྷ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་མཚོག་གི་ལྷམ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགོ་མ་ལུས་པའི། ལྷགས་གར་བུའི་སྤིང་ལྷག་
 ཡོངས་ལྷང་བ། ས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་དྲིལ་ནག་པོ་སོགས་སྲོལ། དཔལ་རྣམ་རྗོལ་མན་ངག་སློབ་བཤད་ནི། བལ་
 བམ་ཐིང་གསུང་སློབ་མལ་ལོ་ལས། འཁོར་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཅུན་ལེགས་བརྒྱད་དེ། རྗེ་གསུམ་ལས་པན་ཆེན་
 ཚོས་རྗེས་ལུས། མ་རྒྱད་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་སོན་ཞིང་། ཚོག་དོན་བཅས་ཡིད་ལ་ཉེར་འཇགས་ཀྱང་།
 མགོན་ཤུགས་རིང་ལུགས་སྤེལ་བའི་ཆེད། སྐད་ནས་ཀྱང་མཚོག་འདི་བརྒྱད་པར་ལྡན། ཚོས་རྣལ་འབྱོར་
 གསང་མཐའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། མ་རྒྱ་ཀའི་ངེས་གསང་ལོ་ལྷང་བ། ལམ་སྐྱར་བདེ་ཚང་རྒྱ་ཟབ་མའི་
 གནད། མི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྐལ་ལགས། དོན་སྤིང་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་ཉེ། ལྷལ་གང་ཤར་སྤྲང་
 བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས། སེམས་བདེ་སྤོང་ངོ་བོར་ཉེར་སྤོམས་པའི། འདིར་གདོད་མའི་རང་བབས་བཟོ་
 མེད་སྤོངས། ཅེས་དང་།

གཉེས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ལས་ཐོག་མར་ཟབ་པ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ལྟར་
 བརྗོད་ན། རྒྱད་མ་ལུས་ཡངས་ཅེ་མཐར་སོན་པའི། ལྷགས་གསང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག། ཚོས་ཀུན་
 ཤེས་མཐར་སྤོན་ཐེག་པའི་ཅེ། དཔལ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་མ་ལགས་སམ། ལྷལ་བརྒྱ་བོད་ཀུན་དུ་ཡོངས་

གྲགས་པའི། ཚོས་རྩོད་པ་མེད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། ཁོང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་གཤེགས་པའི་བཤུལ། འདི་གོང་
 ན་གཞན་མེད་ཤིང་རྟའི་སྒོལ། ལྷ་དགུས་པའི་དོ་རྗེའི་ལྷགས་མང་ཡང་། རྩོན་ད་ལྷའི་བར་དུ་རྩོན་རྒྱུང་
 བཞི། རྩོན་ཚད་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་མཚོག། དཔལ་བེམ་པ་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་བརྩུང། ལམ་འབྲས་བུར་
 བཅས་པའི་གདམས་པ་ནི། བྲིད་ལམ་སྐོར་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱུང་བཞུགས་པའི། ཟབ་རྒྱ་ཆེའི་ངེས་གནས་
 གཞལ་དཀའ་བ། ཚོས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་ཉིད། མི་སྣོ་རྒྱུང་ལྷས་རྩལ་ཉི་པའི་རྒྱལ། རྒྱ་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་རོལ་ཇི་ལྷར་བརྒྱལ། ལམ་སྤོན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་ལེགས་བསྐྱེད་མས་ནས། མཐའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་མཐར་འགོ། རྗེ་ཀྱན་དགའི་མཚན་མངའ་བཟང་པོའི་ཞབས། ཞབས་གཙུག་ཏུ་བཀོད་པའི་
 ལེགས་བྱས་མཐར། མཐར་ཕྱིན་པའི་གདམས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། རྒྱུ་མ་ལྷགས་ཤུགས་ཞལ་སྐོར་སེམ།
 ཐབས་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་གཉེད་མེད་རྒྱུ། རྒྱུད་ཡ་རྒྱལ་ལས་བརྒྱལ་བུང་འབྲེལ་གནད། གནད་སྦྱིང་
 པོའི་ངེས་གསང་སེམས་ཀྱི་མཐིལ། མཐིལ་ཕྱོགས་ཚར་མ་རྩུང་དབྱུང་དེར་ཞོག། ཅས་དང་།

གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷར་བརྗོད་ན། འདེན་མིང་གསུམ་སྐྱ་མ་ཤུགས་
 ཏོག། གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་མཚོད་རྟེན་ཆེར། གསུང་ཚང་དབྱངས་ང་རོའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས།
 དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་རྒྱུད་ཡིན། དུས་དེར་ནི་ཤུགས་རིགས་འབྲུངས་པའི། མཚན་རྒྱ་བཟང་གྲགས་
 པའི་ཚོས་རྒྱལ་དེས། ཕྱགས་མི་བརྗོད་གཟུགས་སུ་ཉེར་བཞག་ནས། བྱང་ཤལ་ལ་དེར་སྤེལ་ཞེས་གྲགས།
 ཡོངས་ཐུབ་པས་ལུང་བལྟན་མདོན་གྱུར་བ། རིགས་ལྷན་གྱི་ཐོག་མ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས། ཀྱན་དོ་
 རྗེའི་རིགས་གཅིག་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། བསྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་མདུད་ལེགས་པར་བསྐྱོམས། སྲས་པད་
 ཀར་རྒྱས་འབྲེལ་རྣམ་ཕྱེ་ལ། འཕགས་གཞན་གྱི་མཛོད་དང་སེམས་འབྲེལ་གསུམ། དུས་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེས་
 ཆེན་མཚོད་གཉིས་ཀྱི། ལྷ་རིག་གི་པཎ་ཆེན་ཡོངས་ལ་བཤད། ལོ་པཎ་གྱི་མཁས་པ་མང་རྒྱུད་མཐར། བུ་
 ཏོལ་ཅེས་ཉེ་རྒྱ་བུང་སྤེལ་བས། ལམ་ལངས་ལ་ཉེ་ཤར་ཇི་བཞེན་དུ། མི་ཤེས་པའི་ལུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་
 བསལ། བཀའ་འཁོར་ལོ་སྤེལ་མར་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཏོན་ལེགས་པར་རྣམ་ཕྱེའི་ཚོས་འཁོར་ལྷར། ལྷང་གསང་
 སྤྲུགས་དེ་ལྷར་གསུང་བའི་གསང་། དཔལ་ཤུགས་མཚན་མཚོག་ལྷན་དེས་དགོངས། དུས་གསུམ་འདི་
 དུས་མེད་རྟོགས་པའི་རྩལ། ཚོག་ཕྱད་ཀྱི་རྟོག་པས་མི་གཡིང་བར། རང་རིག་པའི་འཁོར་ལོ་རང་གསལ་
 ལ། སེམས་རྗེན་འཇོག་གནས་ལྷགས་དུས་འཁོར་ལོ། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེའི་རྣམ་དབྱེ་ལས་འོངས་པའི་ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་སྤྲུག་སྡེལ་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོག་སྤྱོད་མཐར་སྐྱ་གང་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བབས་དེ་གཅིག་སྤྱི་དབྱིངས་ལ་མཛུབ་མོ་
ནང་བཞུག་གི་སྐྱུར་སྤངས་ཏེ། སྐལ་བ་ཅན་ལ་རང་ལོ་བྱ་ལ་འཛོག་པའི་ཕ་ཕོགས་བྱིན་རླབས་དོན་གྱི་
གནད་འབེབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐ་ཚོགས་ལོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་གང་གི་སྐོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དབྱངས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་རྗེས་དེ་
ཉིད་ལ་སྐར་གྱི་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མཚེད་དག་གི་སྐ་མ་བཞིན་དུ་གྲུས་པའི་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ། དུས་བཅུགས་
ཐལ་སྐྱར་གྱི་གྲུས་པའི་སྐོ་ནས་མགོན་གཅིག་ཏུ་བཞེབས་ཏེ།

ཨེ་མ་གསུང་དབྱངས་དག་པའི་བཀའ། སྤྱིང་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས། དོན་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་ཆས་ཐོས་
པས། འདྲི་ཚོགས་སྐལ་བ་མད་བྱུང་གྱུར། ཅེས་བཅོམ་པ་སྐར་ཡང་ཕྱག་བྱས་ནས། ཚོ་ག་གང་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐྱག་གཏོར་གཏོང་བ། རྗེས་བཅོམ་བ་སྐོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཐར་ཉེན་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་
བརྒྱབ་པའོ། ། འདུལ་བར་བརྒྱུད་སྐོན་མིང་སོགས་བཏགས་པའི་སྐབས། མ་ཡི་དོར་བྱས་དུས་རུང་བ་
གནད་ཚུལ། རང་སྤྱིང་སྐྱུ་རེད་ཤར་ནས་ངེས་གོལ་ཀའི། དཔྱོད་ལྡན་ཡང་ཡང་གནད་བཀག་སོམས་
ཤིག་གྱ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གོས་ཕམ་པའང་སྤྱང་བའི་གཟུགས། རབ་གནས་ཅ་རུའི་བཟའ་བ་བཞེན་པའི་
སོལ། སངས་རྒྱས་ལྷག་མས་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་བའི་སྐོ། རྣམ་མང་བཤད་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱོས། དགོངས་
སྐོ་བ་ལ་སྐྱག་པའི་གནས་མེད་པར། ཚོགས་འཁོར་སྤྱོད་ལ་སྐྱར་འདེབས་སྐྱ་བ་གང་། སྐོམ་གསུམ་གང་
གི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི། ལྷན་པོའི་རང་ལྷགས་ནན་གྱིས་སྤྱོད་འདི་མཚར། མདོར་ན་ཐེག་གསུམ་
རང་རང་གཞུང་ལྷགས་དག། དུས་འདྲི་སྐོམ་གསུམ་ལྡན་པས་འགལ་མེད་པར། གོང་མའི་བཅས་པས་
འགོ་མ་ཟེལ་གཞོན་པའི། འཇུག་བདེའི་ལམ་འདྲི་སྐལ་བཟང་འཇུག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ངེས་གསང་གི་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དབྱངས་མཁའ་འགོ་བྱང་བའི་ཚོགས་སྐྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་གོལ་མཚོག་གི་སྐོ་
མཚོ་ལས་སོ།

(ཚོས་ཐང་ལག་བྱིས་མ་དང་རྟོག་བཞུན་པར་མ་དཔེ་བཞུར་གྱིས་ལྷན་དག)

གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུའི་བྱིན་རླབས་བྱེད་ཚུལ།

གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལས་འདུད་ཅིང་གྲུས་པས་ཕྱག་བསྐྱོལ། འདིར་གྲུབ་ཐོབ་
བརྒྱུད་ཅུ་ཚུ་བཞིའི་བྱིན་རླབས་བྱེད་པར་འདོད་པས། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ། སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་
བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་མཛེས་ཚོན་གྱི་ཚད་ཕྱོགས་མདོག་གི་^(ཤར་དཀར་སོགས་)ཁོལ་^(ཤར་ཟེར་)བཏབ་པའི་མཐའ་མཚོད་
པས་བསྐྱོར་བའི་མདུན་ངོས་སུ་ཚོགས་གཏོར་དང་ནང་མཚོད་བཤམ་པ། རུབ་དང་པོ་ལ་བུམ་པ་ཆས་
བཀོད་ལྡན་པ་ཡང་མདོན་པར་འདུ་བྱས་ལ། བྱ་སྟོབ་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། མེ་ཏོག་བཀྲེ་བསྐྱུ་བྱ་
ཞིང་། འོ་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་
གསལ་སྟུང་པ་མཛོད།

འདི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུའི་བྱིན་རླབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཞེས་ལོགས་སུ་
ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཛོད་ལ། དིང་སང་དོ་རྗེ་གདན་པས་མཛོད་པར་གྲགས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་ལ་
བོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་སྐོངས་མ་ལུས་པས་ཁྱུངས་སུ་བཞག་ནས། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་འབྲི་བ་དང་ཐ་སྟོད་
དུ་བཞག་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན།
ཟླ་བ་གྲགས་པ། ཅན་ལོ་མེ། ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ། ཉི་མ་སྟེང་པ། དག་གི་དབང་ཕྱུག། མ་ཏི་ཙོ་ཏ། སྟོན་གྱི་
འཕགས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། མར་མེ་མཛོད། རོ་བུ་རི། གསེར་སྟོང་སོགས་བརྒྱུག་པས་གྲངས་དེ་སྟོང་
ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཚད་ཅིང་། རྒྱ་སུ་ཀྱ། ཞི་བ་སྟ། རྒྱ་དེམ། བརྒྱ་བཟོ། མཚོ་སྟེ་དོ་རྗེ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས། ཀམ་
པོ། ཀམ་པ། བུ་པོ་སྟོད་པ་སོགས་མཚན་རེས་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེ་གསུམ་རེར་འཕེལ་བ་ནི། ཀོ་ཏ་ལི་པ་དང་
ཏོག་ཚེ་པ་དང་ཀན་རི་པ་དང་འཕགས་པ་སྟེ་སོགས་སྐད་ཉིས་ཀྱི་མཚན་རི་ཡང་སྐྱེ་བརྒྱན་རེར་བཟུང་
སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཆས་བཀོད་
ཀུན་ཀྱང་། མི་པོ་ཟླ་བ། ལྷ་བ་ལྷ་བ། དགེ་བའི་གོ་ཆ། གནས་བཞིའི་གྲུབ་ཐོབ་དང་བཅས་པ། བལ་ཡུལ་གྱི་
བུ་ལོན་ཁོད་སྟོམས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཚུ་གཅིག་ནས། མའི་ཟླ་བའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱག་
གི་ཉིན་སྐར་མ་ལག་ལ་དགེ་སྟོང་དཔལ་སྟེས་བྲིས་ཞེས་པའི་ཡིག་རྟེན་ན། གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོར་མཚན་མ་
ངེས་པ་དོ་རྗེ་གདན་པས་མཛོད་དོ་བར་གྲགས་པའི་བསྟོད་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་།

གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཞུགས་ཚུལ་ཞལ་མདོག་ལ་ཡང་། དབེར་ན། ས་ར་ཉ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅན་ཞེས་རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲགས་ཤིང་། ད་ལྟ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་མདའ་སྲོང་པ་ལས་སྒྲིག་པ་
 འདིས་མཚོན་དེ་གཟུངས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་དབྱིག་གཉེན་རྩ་གསར་པའི་མདོག་ཅན་ཞེས་སོགས་མིའི་འགྲོ་
 བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཁ་དོག་བབ་ཚེལ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དགེ་སྲོང་གི་གཟུགས་སྤར་གུམ་
 ཀྱི་མདོག་ཅན་བྱང་མེད་དང་སྟན་ཅིག་པ་ཞེས། རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ན་དགེ་སྲོང་གི་
 གཟུགས་བྱང་མེད་དང་སྟན་ཅིག་གནས་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་
 མ་ཆེས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་རེལ་དུ་གྱུར་ཆོ་འཕུལ་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཉེ་ཏུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་མ། ཚོས་གོས་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་གོ་རིམ་མ་བྱུང་
 པའི་ལྷན་གཏམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཞིང་། མདོར་ན་འདིར་བཤད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞལ་མདོག་རྒྱ་
 གར་ཁྲུངས་སྤུབ་ཀྱི་དགྱིལ་ཐང་གང་ལའང་བྲིས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མི་སྤང་བས། ཡིད་ཆེས་
 འདྲོངས་རུས་ཤིང་། ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་དུས། རྣམ་ཐར་ནང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་འཁྲུངས་ཡུལ་
 རྒྱ་གར་སྟོ་རུབ་བྱང་དང་། དབྱུས་འགྱུར་ཚེལ་མ་ག་རྣའི་དབྱེ་བས་ལྷ་སྤངས་དབྱེ་བས་སོགས་མཚོན་རུས་
 པ་ད་ལྟའི་རྩི་གི་སོ་སོ་སྐྱེ་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བྱང་བཞིན་འབྱེད་པས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་པའི་
 བརྟོན་མེད་ཡོད་པས། ཤེས་ལྡན་དག་གིས་བྲིས་བཤོད་སོགས་ལ་དབྱེ་འབྱེད་འདྲེས་པ་རིགས་ཤིང་། བྱིན་
 རྒྱབས་སྐབས་རྣམ་ཐར་ནང་ལ་བརྟགས་པའི་པཎ་སྤུབ་སོ་སོར་ཤན་བྱེད་རྗེས། མདོ་སྤྲེལ་གྱི་རང་
 བབས་དང་བསྟར་པའི་ཆས་བཤོད་བྱེད་པ་ལགས། མདོར་ན་ལུ་ཉི་པ་ནས། བྱ་ལི་པའི་བར་དོ་ཉ་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་དཔའ་བོ་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི། སྟོན་གྱི་བསྟར་འགྱུར་སྤུང་པ་སོ་
 མཁྱེན་ལྡན་མ་ལུས་པས་ཁྲུངས་སྤུབ་ཏུ་བཞག་ནས། དབྱུས་གཙང་གི་བསྟར་འགྱུར་ཡོངས་ལ་བཞུགས་
 པའི་རྩོད་མེད་འདིའི་གོ་རིམ་བཞིན། ལུ་ཉི་པ་དང་སོ་བྱོན་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དང་འགྲིག་ཅིང་། དོ་ཉའི་
 འགྲེལ་པ་རྣམ་ཐར་དང་བཅས་པ་ཅམ་པཎ་ལེའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པའི་པརྗེ་ཉ་འཛིགས་མེད་དཔལ་གྱིས་
 མཇེད་པ་མི་ཉག་ལོ་ཅ་བས་ལེགས་པར་བསྟར་བ་ལ་ཞུགས་དག་སྤུབ་པའི་མ་ལུ་སྟན་ཅིག་གི་ཡིད་ཆེས་
 འདྲོངས་པ་ཅམ་འཐད་ལྡན་དུ་བྱས་ནས། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་མཚོན་པ་ལ་འོངས་པའི་ཕྱག་བཞེད་ལྟར་
 བཞེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསྟོད་པ་བྲི་ཡིག་དང་རྣམ་ཐར་དོ་འགྲེལ་མི་མཐུན་པས། འདི་དོ་ཉ་བརྒྱད་ཅུ་པ་
 འགྲེལ་བ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་གསུམ་བསྟར་པའི་ཡིད་བདེ་ལ་ཁྲུངས་སུ་བཞག་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས། ད་

ལྟའི་ཀུན་བྱུང་དུ་ནི་རྣམ་ཐར་ནང་ཡོད་དོར། རང་ན་མེད་པ་རི་སྐྱོད་བཅུག་པས་བསྲི་བ་མ་དམིགས་པ་
ནི།

འདི་ལྟར་དུ་བྱ་སྤེ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ཚོས།། དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ།། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་
ལྷ་མ་ཡིན།། ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བྱུང་དུ་བཏང་ནས། སྲུབ་ཐོབ་གང་ཡིན་དེའི་མཚན་གྱི་མཐར་
བྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྐུར་བས་འབྲུབ་ཅིང་། འདི་སྐབས་སྲུབ་ཐོབ་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རླབས་དོན་གྱིས་འཕོ་
བ་དབང་བཞི་ཚུལ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་གནད་མ་ངེས་པར། ཤེས་རབ་དོན་རྗེས་བྱས་ཟེར་བའི་ཡི་གེར།
སློབ་མ་སྲུབ་ཐོབ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་པ། ཚི་ལྷུང་ལྷུང་དང་། སྲུབ་ཐོབ་གང་ཡིན་དེའི་མཚན་སྐལ་པའི་
བསྐྱེས་ལུང་ལེན་པ། དེས་སང་བོད་རང་ལ་གྲགས་པའི་དབལ་མགྱིན་སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་བཀོད་
པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་སྐུར་ནས་རྗེས་གནང་དོ་ཞེས་སྐྱོན་སྐྱུས་སྲུབ་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
ལྟའི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་རྗེས་སྤོང་གི་ཐབས་སྤོན་ལ་རྗེས་སྲུ་གནང་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་
པའི་སྐབས་དང་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་བཀའི་རྗེས་སྲུ་གནང་བ་དང་འདྲ་བར་གོ་དགོས་པའི་གནད་
ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་འོངས་པ་ཡིན་པས་གཟུ་ལུས་གསར་ཚོད་དུ་སྤོང་བའི་ལག་ལེན་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་
པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དབལ་མི་སྤྱི་ལས། དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་ཡི།། ཞེས་སོ་སོར་བཤད་པས་
མ་འདྲེས་པ་གནད་འདོམས་གལ་ཆེ་བ་ལགས་ཤིང་། འདིར་སྐོ་འབྱེད་ཅན་དུ་ཡུལ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་
མའི་དབང་བཞི་རྗེས་བསྐྱབ་ལ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་བསྐྱེད་མཚུལ་ལྷ་མ་མངོན་པར་
སངས་རྒྱས་པའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཆར་སང་བྱི་བསྐྱེ་ཉི་ལྟའི་གདན་ལ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་
དོན་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྤོན་པོ་དོན་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོན་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་མཚན་དཔེའི་གཟེ་འོད་ཅན་དུ་མོས། དེའི་སྐུན་སྐྱར་ལུས་ལོངས་སྤོད་ཐམས་ཅད་
མཚུལ་དུ་འབྲུལ་སློབ་འདིའི་རྗེས་སློབ། ས་གཞི་སློབ་གྱིས་སོགས། རང་གི་ཡ་ཐོད་དུ་ལུས་སྐྱག་ཉིལ་གྱིས་
བཅུག་ལ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པས་མཚོད་པར་མོས་ལ་རྗེས་སློབ་ལྷ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་
པ། སོགས་སྤོ་ག་གཅིག་མཐར། ཚི་ལྷུང་ལྷུང་གུ་ཅུ་ག་ཅུ་ཅུ་ག་པ་རི་ལྷ་ར་བྱ། ཡི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྒྱ་རྒྱ་མ་མ་
སར་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ཡ་སྤྱི་གང་གི་དྲིན་གྱིས་སོགས། ཅ་བའི་ལྷ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བས་བུམ་དབང་
བསྐྱར་བར་མོས་མཛོད། རི་ལྷུང་བལྟམས་པ་སོགས་བཛོད་ལ་བུམ་ཚུ་སྤེར། གསང་དབང་བསྐྱར་བར་
མོས་མཛོད། རི་ལྷུང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།། སོགས་བཛོད་ལ་ནང་མཚོད་སྐྱིན། དབང་གསུམ་
བསྐྱར་བར་མོས་མཛོད། དགའ་སྤེར་གནས་སྤེར་སྤོ་མོ་ནི་སོགས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་

དེ་ཉིད་དབང་བཞི་པར་དོ་སྤྲོད་པར་མོས་མཛོད། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ལྷ་ཞིང་། སོགས་མཐར་གུས་
འདུད་དུག་པོ་བྱས་པས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་མཛོད། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲད། རོལ་མོས་
བྱིན་དབང་པོ། དེ་ནི་འཇུག་སྒྲིའི་སྤྱི་དབང་ལགས། ད་ཀྱིས་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱི་
འབྲེལ་ལ་སྟོན་གཏོད་པ་ལྟ། ཞེས་དོ་ཉ་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱི་བཤད་རྣམས་བསྟུག

དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པ་ལྷ་ཉི་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོན་གཏོད་འཆོལ་ཞེས་དང་།
རྣམ་ཐར་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པ་ལ། ལྷ་དང་གཞི་མཚུལ་འདི་ཉིད་དུར་ཁོད་རོལ་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དབྱུང་སྤྱི་དུ་དགས་གྱི་ལྷ་ས་པའི་ཕགས་པའི་སྟོན་ལ་
གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཉི་པ་རྒྱ་གར་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལྡན་གྱི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱི་ཉུང་ལྷ་(དཔལ)པའི་ཉམས་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱན་རླུང་མཚུལ་ཚོགས་འབྲུལ་འོད་བཞིན་ལ། ལྷ་ཉི་པ་ག་ཏུ་ཅུ་སོགས་སྤྱད། ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་
གོང་བཞིན་ལ། ལྷ་ཉི་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། གསུམ། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འབྱོར་པའི་དཔལ་བ་ནས་
གཞོན་རྒྱུ་མ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བྱུང་། བྱིད་རང་གི་དཔལ་བར་ཐིམ།
ལྷས་གྱི་དྲི་མ་དག། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། མགྲིན་པ་ནས་གཡས་རོ་མ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བྱང་
སེམས་དམར་པོ་བྱུང་། བྱིད་རང་གི་མགྲིན་པར་སོགས། གསང་དབང་ཐོབ། ལྷན་མཚམས་ནས་དབྱུང་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱུག་འབྲེལ་པའི་བྱང་སེམས་བྱོན། བྱིད་རང་གི་སྤྱི་མཚམས་སོགས། ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། དེ་དག་ནི་འདྲ་བས་འདྲ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གོང་མའི་བརྒྱ་དབང་རྣམ་
གསུམ་ཡིན།

ད་ནི་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་དབང་གི་དོན་དུ་ལྷ་ཉི་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལ་སྟོན་གཏོད་
པ་ལྟ་ཞེས་དང་། དོ་ཉ་ཅུ་འབྲེལ་སྟོན། དེ་རྗེས་ལྷ་ཉི་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་མཛོད་ཅེས་དང་། མཚུལ་
གྱི་དུལ་ཚོན་མགོ་བོར་འཛོག་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། དག་ཏུ། ལྷུར་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱལ་བས་ཤིག། བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་དབང་བྱུག་ལྷ་ཉི་པས་གདུལ་བྱ་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱལ་བས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ཤིག། རྩ་རྩུ་པོ་རྩེ་འདིས་རིགས་འབྲེ། ལྷ་ཉི་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་གང་བབ་
པའི་མཚན་གཞུག་ཅིང་། བརྗེ་ཉའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་གཅུག་ལག་ཁང་ཞེས་འདོན་
པ་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གི་ཉེར་སྤྲད་གདོང་བའི་གདན་ཞེས་དང་། རྒྱ་གར་པརྗེ་ཉ་སྤྱུབ་
བཅོན་གྱི་ཆ་བྱང་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞེས་སྤྱར་རོ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་ལི་པའི་སར་བྱ་གསུང་། ཞབས་

ཚོགས་མཐུན། དབྱུང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟོ་མ་ལྟོ་བོ་བསྐྱོད་པའི་གདན་ལ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མངོན་སུམ་
དུ་བཞུགས་པ་ལ་མཚུལ་སོགས། གང་གི་འཕྲུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། ཉེ་བར་དགོངས་ནས་
ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བཟུང་བ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱོང་བའི། རྩོམ་ཚུལ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚུལ་ཚབ་ཏུ་གཏོར་མ་མགོ་བོར་འཛོག་པ་ལགས། གཞན་གོ་ཆའི་ཚུལ་རྣམས་གོང་
བཞིན་ལོ། འཕྱོར་པ་དང་སྦྱོས་པ་ཆེན་ཉིན་རེའམ། མིན་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་
སངས་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རོལ་མོའི་བྱིན་དབབ་པ་དང་སྤྱར་ཏེ། ར་མོ་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྤྱི་འགོ་དང་།

སྤྱར་ཡང་། དབྱིངས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པོ་བྱང་ཆེད། རྩོམ་ཚུལ་འཚང་ཆེན་འགོ་བའི་མགོན། དེ་
རང་ལ་སྤང་བ་སྤྱབས་ཀྱི་གཙོ། བ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡང་། བྱིད་རྣམ་འཕྲུལ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་
གཏོབས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། གནང་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་པོ་ལོ། ཚོགས་
གཏོར་འདི་ལ་བརྟུན་ཅིག་ཚུག། འདིར་འདུས་རྣམ་འཕྱོར་བདག་ཅག་ལ། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
ཐུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ལོ་ལ་ཤི་ཏི་ཀ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་བེ་ཤ་ལ་ལ། དབྱུང་མ་ག་རྣམ་རྩོམ་གདན་སྤྱངས་སུ།
མ་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བཟུངས་པའི། རྩོམ་ཚུལ་འཕྱོར་དབབ་ཐུག་ཐུབ་པའི་ཚོགས། བྱིད་རྣམ་འཕྲུལ་
མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་སོགས་འགོ། དུལ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དུལ་སྤྱངས་སུ། མ་འགོ་བའི་སོགས། དེ་
བཞིན་དུ་རྩོམ་ཕྱོགས། ལུབ་ཕྱོགས། བྱང་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗེས། རིགས་རྒྱལ་རིགས། རྩེ་རིགས། འབངས་
དམངས་རིག་པལ་བར་སྤྱོད་འཕྲུངས་པའི། རྩོམ་ཚུལ་འཕྱོར་དབབ་ཐུག་སོགས། ཡབ་རྣམ་འཕྱོར་དབབ་པོ་
མཐའ་ཡས་ཀྱི། མ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་གསང་བའི་དུལ། སྤྱིད་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་ཐབས་ཅད་
ཀྱང་། བྱིད་རྣམ་འཕྲུལ་སོགས། པོ་རྟོགས་ཤིང་ཐུབ་པ་བརྟུན་ཅུ་དང་། མོ་རྟོགས་ཤིང་གོལ་བའི་སྤྱིད་མོ་
བཞི། རྩོམ་ཐོབ་པོ་མོ་བརྟུན་ཅུ་བཞི། བྱིད་སོགས། དེ་ནས་དམ་ཚིག་བཞེས་ཤིང་ཚོགས་ལ་ཚེས་པར་
ལོངས་སྤྱོད། ལྷག་གཏོར་ཡང་སྤྱི་ལུགས་ལྷར་གཏད་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་བུའོ།

ཚོས་འདིའི་བརྟུན་པ་ནི། ཐུབ་ཐོབ་བརྟུན་ཅུ་ཅ་བཞི། མཁའ་འགོ་ཀོ་ཀ་ལི་དང་། ལྷན་པ་མཚེད་
གཉིས། ཐུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་འོད་གསལ། བརྗེ་ཏུ་ཀ་མ་ལ། ཐུབ་ཐོབ་ཇ་བ་རི་བ། བརྗེ་ཏུ་མི་འཛིགས་སྤྱིན་
པའི་དཔལ། མི་ཉག་ཅ་མི་ལོ་ཅ་བ་སྦོན་ཐུབ་ཤེས་རབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ལྷན། རྩེ་གྲུ་རྩ། ཐུབ་ཐོབ་རྩི་
འབར། ཆུན་མོ་ལྷས་པ་བྱང་ཚུབ་དཔལ། ལྷག་སྦོན་བྱེ་བྲག་པ་གཞོན་ལུ་དར། བག་སྦོན་གཞོན་ལུ་ཚུལ་

ཁྱིམ་སྐྱོན་མཁུ་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ། ལྷ་མ་བདེ་ལེགས་པ། འཕགས་མཚོག་བསོད་ནམས་དར། དམར་
སྟོན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། བཀའ་འགྲུར་བ་ཤུག་བཟང་པོ། ལྷུག་ལ་པཎ་ཆེན། བ་ཏེ་བོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།
དེས་བདག་གྲོལ་མཚོག་ལའོ། ། མཛུ་ལྟོ།། (ངམ་པར་ལ་གཞི་སྤངས། འདི་ལེགས་མ་དཔེ་ན་མེ་གསལ་བ་དོགས་པ་ཅན་ཡིན།)

དོ་རྗེ་སྤོང་བའི་དབང་ཚོགས་སྤྱི་ཚེངས།

། མཚུལ་གསོལ་གདབ་རྒྱུན་བཤགས་སྡོན་དུ་སོང་ནས། ཡོ་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉོ་བ་ཉི་ཨ་ལྟར་
 མཚུ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མ་ཡེ་རྩུ་གིས་སྡོད་གཡོགས། ཡོ་བཇྲ་རྟུ་ཉོ་གིས་སྡོད་གཡོགས། ཡོ་ལྷ་རྩེ་ཁ་རྩུ་གིས་
 གཙུག་ཉོར་སྤྱིན་ལ། ཡོ་ཚུལ་ལྟོ་སྤ་ར་མ་ན་རྩུ་གིས་མིག་དར། ལྷ་འི་བི་ར་རྩུ་གིས་མེ་ཉོག། ཡོ་བཇྲ་ཨ་
 མིཉ་ཀུལྷ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩུ་པའ་ཀྱིས་བུམ་ཚུ། རྙིང་ག་དང་མགིན་པར་ཉེ་མ་ལ་རྩུ་སྡོན་པོ་དང་ལྷུང་མར་
 སོ། དཔལ་བར་རླ་བ་ལ་ཡོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་
 ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས། དྲི་བལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ཅན་
 འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར། རྩུ་གྱེ་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་སྤོད་སྤྱ། བདེ་ཚེན་བདག་ནི་སྤལ་
 བཟང་ལགས། རྙིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རླ་བ་ཉ་གང་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་ཅེ་ལ་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས།
 ཡོ་སམ་ཡོ་ག་ཅིརྟུ་ལྷ་རྩུ་ཡ་མི། ཅེས་རྙིང་གར་དོ་རྗེ་རེག

དེ་ནས་སྤྱིར་གདམས། དེང་སྤོད་བདེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་
 འཇུར་གྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག། རྩུ་ཞེས་ནང་དུ་དྲང་པར་
 བསམ་ལ་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདུད་པའི་རྩུལ་དང་། ཨ་འི་བི་ར་རྩུ་ཞེས་རོལ་མོ་བྱ། དེ་ནས་ཡོ་
 སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉོ་བུལྷ་ཕུ་རྩོ་བསྐྱེན་ཨུ་ནི་ནིལ་ཉ་ཡ་མི། སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉོ་བུ་རོ་ཅ་ན་ཨ་རྩི་ཉིལྷ་མི། རྩོ་རྩོ་
 ལས་ཐལ་མོ་དཔལ་བར་བསྐྱར་ཉེ། ཡོ་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉོ་བུ་ཕུ་རྩོ་ལྷ་བསྐྱེན་ལས་ཉ་ལྷ་ག་ཉོ་བུ་རྩོ་མི་ལྷ་
 མ་ཨ་རྩི་ཉི་ག་ཉོ་མི། ལུབ་སྐོ་ནས་ཐལ་མོ་མགིན་པར་བསྐྱར་ཉེ། ཡོ་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉོ་བུ་རྩོ་ལྷ་བསྐྱེན་
 ལ་ཨུ་ནི་ནིལ་ཉ་ཡི་མི། སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉོ་བུ་རྩོ་ལྷ་མཉ་ལྷ་ཉོ་མི། བྱང་སྐོ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་བསྐྱར་ཉེ། ཡོ་
 སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉོ་བུ་རྩོ་ལྷ་བསྐྱེན་ཨུ་ནི་ནིལ་ཉ་མི་གམ་ཀུ་ཅ་མི། རྩར་ཡང་རླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་

པས་ཕྱག་བྱས་པར་མོས། ཨོྫ་གུ་རུ་ཅ་ར་ཏ་པ་རྒྱ་ཉི་ཡ་ཏ་ཡ་མི་སཱ་ས་ཏུ་ན་ཨ་རྟེ་སི་རྟེ་མོ། དེང་ཁྱོད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། དེ་བས་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་དངོས་
གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པན་ཡོན་དང་། གཡས་དོ་རྗེ་མགོ་ལ་བཞག་གཡོན་དེལ་བྱ་
བསེལ་ཞིང་། འདི་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་འདི། གཡལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ།
འདི་སྐྱས་ན་ནི་མགོ་བོ་འགམས། ཨོྫ་དེ་རིང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་
བཞུགས། གཡལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་(ཡལ་ཏེ)གཤེགས། ཞེས་ཉེས་དམིགས་དང་། འདི་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམུལ་བའི་ཚུ། དམ་ཚིག་འདས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པར་དངོས་གྲུབ་
སྟེ། དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདིས་འགྲུབ། ཅས་གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་དང་། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱ་ཁྱོད་
ཀྱི། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱིས། ངས་གང་བསྐོ་དེ་བྱ་དགོས་སོ། ང་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཡང་
ང་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱ་མའི་བཀའ་
མཉམ་པའི་སྐོ་ནས་དམ་བཞག། ཡེ་ཤེས་འབབས་པའི་མཚུལ་འབྱུང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་འབབ་པར་ཤོག། ཁྱོད་རང་
ནམས་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་རྐང་པ་གཉིས་བབྱང་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྟོན་པོ་གཡོ་བ་བ་དན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཚོག་མ་དང་། རྐང་མཐེན་གཉིས་འཕྲད་མཚམས་སུ་རྟེ་མའི་
རང་བཞིན་དུག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕབ་རེ་རེ། སྟོང་གར་ཡི་ལས་སའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་ཉི་མའི་སྟོངས་སུ་རྩྭ་སྟོན་པོ། མགྱིན་པར་
ཡི་ལས་རྒྱང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པའི་དབུས་སུ་ཟླ་བ་ལ་ལྷུང་མར་པོ། སྐྱེ་
བོར་པོ་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་ཟླ་བ་ལ་ཉི་དཀར་
པོ་མགོ་བོ་བྱར་དུ་ལྟ་བ། ཞབས་འོག་གི་རྒྱང་གིས་རྟེ་གཉིས་སྐར། ཞབས་མཐེལ་ནས་ལོང་བའི་ལམ་
བརྒྱད། བརྒྱའི་རྩ་བོ་ཆེ་གཉིས་ནས་སུམ་མདོའི་མེ་དང་འདྲེས། གཞི་གནས་ཀྱི་མེ་ཆེར་སྐར། ཆོ་རབས་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསེགས་ནས་སྟོང་གའི་
སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚ་ལམ་གྱིས་ཚོགས། སྐྱེ་བོའི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་གྱིས་ཁོལ་ནས་བྱར་དུ་བབས།
མགྱིན་པའི་རྒྱང་རྒྱ་ཆེ་གཡོས། ས་རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་སྟོང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སུ་འཐབས་པས་ཐ་མལ་གྱི་

བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོན། བྱིད་ཅི་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་བྱོད་ལྱུང་བས། རྡོ་རྗེ་བརྒྱ་ཚེ་རོལ་ལ། གསང་སྤགས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་བཅུ། ཇོ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རིང་བྱོད་གྱིས་མཐོང་། ཇོ་རྡོ་ལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བྱོད་ལྷགས་སོ། ཇོ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བྱོད་དབང་བསྐྱར། མ་རྒྱ་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་དངོས་གཞིའི་མཚུལ་དབུལ་བྱང་ཚུབ་རྡོ་རྗེ་ལན་གསུམ། བྱིད་རང་དབང་སྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་མོས་ཚལ་དུ་སྐྱོ་སངས་ལ་བྱོན་པའི་ལྷན་སྟེན་ལ་འཁོད་པའི་གཡས་སུ་གདུགས། གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚོན། རྒྱབ་ཏུ་བ་དན་གསུམ་བརྟེན་གས། རྟེན་དུ་སྐྱ་རེ། མཐའ་སྐོར་ཀུན་ཏུ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱང་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐོར་བ། སྐོབ་དཔོན་གྱི་སྟོང་ག་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞིག་འཕྲོས་པས་བྱ་བ་ལག་བདེ་བ་བྱས་ནས་བྱུར་བསལ་གྱི་ཚོ་ག་རྣམས་བྱས་པར་མོས་མཚོད། ཟན་རིལ་གཉིས། བ་མཆས་ཏ་སྐ་ག་ཏ་རྩོ་བི་ཤ་ལུ་ཁེ་བྱ། སམ་སྐ་འི་ལྷན་ཏེ་སྐ་ར་ན་ཇི་མི་གི་ག་ན་བ་ལི་རྩ་ཡེ་སྐ་དྲ། ཏིང་ལོ་དང་ཟན་ཅངས་ལ་སྐྱེ་ནི། འི་ཕོར་དཀར་པོ་ལ། ཇོ་སམ་སི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐ་དྲ། བ་རྩེ་དང་དུར་བའི་སྐྱ་གཉི་ལག་བཅངས། ཇོ་བཅུ་རྩོ་ན་ད་རོ་ད་སི་བོ་རྩ་ག་ཡེ་སྐ་དྲ། བེང་རས་ལ་ཇོ་སམ་སི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐ་དྲ། རྡོ་རྗེ་སྐོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དུག་ལུལ་དུག་དབང་པོ་དུག་ལ། གཞོད་ཅིང་འཚོ་བའི་གདོན་བཞེགས་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་དུག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྐྱང་ཆས་འདི་དག་གིས་ཚིམ་ཞིང་རང་ས་ལ་མགྲ་བར་གྱིས་ལ། སའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་མ་གནས་པར་སོང་ཞིག། རོལ་མོ་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་བྱ། སྐྱེ་ནི་བརྗོད། མར་མེ་གཡས་སུ་བསྐོར་རྩྱི་བདུན་བརྗོད། སམ་ར་རྗོད་བདུག་སྐོས་གཡོན་དུ་བསྐོར་རྩྱི་བདུན་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་སྐོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་གྲིབ་གཞོན་སྐུལ་པའི་འཐིབས་བྱེད་བྱ་གཟའི་གདོན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོན་དོན་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་དབུ་ལ་བཞག་མོས་སྐྱེ་ག་སྐྱར་ཡང་སྐོབ་དཔོན་གྱི་སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་སྟོ་སྐྱེན་དངས་ནས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཐོགས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་མངའ་གསོལ་བར་མོས།

ཇོ་སྐྱེན་སྐུམ་ཚོགས་པ་སྐོ་ག་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་ག་ནས། ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པན་བྱེད་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ནི། དེས་ནི་དིང་བྱོད་དབང་བསྐྱར་མཚོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཐོག་མར་མི་བསྐྱོད་པ་ཚུ་དབང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཚོད། ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་བསང་བ་དང་ལྷན་དུ། ཇོ་ལྷུང་བི་སྐྱེ་ཀྱང་རྩྱི་པའུ་ ཇོ་སྐྱ་སྐྱ་

ལས་སྒྲོང་པར་སྐྱབས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བྱེད་རང་ལུས་འོད་དུ་ཤར་ལ། ལྷ་མ་དགེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 བོར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་འུགས། འུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་འུ་དོ་རྗེའི་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་
 པར་སོན་པ་ལས་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར། སྐར་ཡང་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 འུགས་པའི་སྐྱེས་སྐྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲངས་སྐྱི་བོ་ནས་འུགས། དབང་གི་
 གནས་སུ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀར་མར་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེར་སྐྱང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་
 ལ། རང་དང་དབང་རྗེས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཚུ་གཉིས་ཀ་རྩུ་དང་དོ་རྗེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་རེ་རེར་
 འཇུག། རང་སྐྱ་ཞལ་འུགས་རྗེས་པའི་སྐྱ་ཅན་གྱི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་ནས་སྐྱུར་འཕྲོས་དབང་གདན་པར་
 དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་འཁོད། རང་དང་དབང་རྗེས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཚུ་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་
 བའི་སྐྱི་བོར་ཨོྲོ་མགོན་པར་ཡུལ་འུགས་ཀར་རྩུ་འུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲངས། རང་ལ་ཐིམ། རིགས་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུར་གྱུར། རོ་རྩུ་བོ་རོྲོ་ཨོྲོ་སའ་
 ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་སྐྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩུ། དབང་རྗེས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཚུའི་སྐྱག་མ་ཡར་ལུང་
 པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དབང་རྗེས་ཀྱི་སྐྱ་ཞལ་འུགས་གི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་དུ་འུ་བ་ལས། དབང་
 རྗེས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཚུར་གྱུར། དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། འགོ་བའི་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་།
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཅི་སྟར་བསྐྱེད། དེ་སྟར་བདག་ལ་སྐྱོལ་བར་མཛོད། རོ་ལ་མོ་དང་བཅས་ནས་
 གཡས་པས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསིལ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་འུགས་བུས་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེན་པར་
 བྱ། ཨོྲོ་བརྗོད་ཀྱི་ཨ་སྐྱི་ཤི་སྐྱ་ཨ་ཉི་སྐྱ་ར་ཏེ་སྐྱོ་ཏེ་ཤེ་རོྲོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་
 བསྐྱར། སྐྱ་གང་དྲི་མ་དག་ཚུ་སྐྱག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དེ་ལ་བདག་གི་མཚོན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། ཨོྲོ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་སྐྱི་བྱུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཤྲི། པདྲོ། ཨ་ཚ་སྐྱ་ཤྲི། ཤོ་བྱུ་ཤ། འུ་སྐྱི་
 རྒྱ་སྐྱི། ཨ་ལོ་གོ། གསྐྱི། རྗེ་མི་དུ་ཡེ་སྐྱུ། རོ་ལ་མོ་ཡང་བྱ།

དེ་སྟར་ན་དབང་སྐྱ་ལས་ཚུའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱ་ལས་ཞེ་སྐྱང་དག། འུང་པོ་སྐྱ་ལས་
 གཟུགས་འུང་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སྐྱ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱོམ་སྐྱགས་བསྐྱེད་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པར་དབང་བར་
 བུས་པ་ཡིན་རོ། དེ་བཞིན་དུ་བསང་སྐྱབས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་མར་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྐྱར་བཞིན་ལ།

འི་ཉུ་མི་དེ་ལྟར་གྱི་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ། ལོ་བཟོ་སྐྱེ་ལུ་བཅོམ་ལྡན་གཟུང་ངོ་བདག་ལ་ནི། ཡང་དག་ཉེ་བར་
 མཛེད་དུ་གསོལ། འུམ་པའི་ཚུ་ནས་དོན་ཡོད་ལྷུ་བ་པས་དུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལ་མཚོན་པས་ཀྱང་
 མཚོན། ལོ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨ་མོ་སྐྱ་སྐྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་མོ་སྐྱ་སྐྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་མོ་སྐྱ་སྐྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་
 དེ་ལ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ཉོན་མོངས་ལྷ་ལས་ཕྱག་དོག་དག། ལུང་པོ་ལྷ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་
 གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱ་བ་གྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལས་དོན་
 ཡོད་ལྷུ་བ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོམ་སྐྱགས་བཟླ་དེའི་ལས་འབྱམས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་རྩྭ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛེད་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་ནས་བྱིར་འཕྲོས། དབང་གདན་པར་བྱ་དང་བྱ་བའི་
 གདན་གྱི་སྤེང་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བོར་ལོ་ནས་ཚུ་བྱོ་བྱོ་བྱོ། འདིར་དབང་རྩལ་སྤར་བསྐྱེད་པ་མེད་པས།
 མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་གདའ། རྩོམ་དང་དེ་ལ་བྱ་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱེ་བོར་གཟུང་ནས། ལོ་བཟོ་ས་ཉ་སྟོ་ཨ་
 ཉི་འི་ཉུ་མི་བཟོ་ན་མ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཉ། དཔལ་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བྱུར་བྱུར་
 བ་སྐྱེ་བྱུར། འུམ་པའི་ཚུ་སོགས་ནས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོམ་སྐྱགས་བཟླ། དེའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ངོ་། རྩོམ་
 རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ། གང་གི་བདག་ཉིད་སོགས། རྩོམ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་
 རྩལ་གིས་བྱེད་རང་གི་ལུང་པོ་དང་འམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱེད་ལྷུ་ལས་འོད་ལུང་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་མ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བོར་ནས་ཞུགས། ཕྱགས་ཀར་རྩལ་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་ལྷ། རྩོམ་ཞེས་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་
 མཁའ་སོན་པ་ལས། བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས། སྐར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་བདེ་བའི་སྐྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱུན་དྲངས། སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཞུགས། དབང་
 གི་གནས་སྐྱེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་རྩྭ་ལས་རྩོམ་ཞེས་འཆང་དཀར་པོ་རྩོམ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་ནས་བྱིར་
 འཕྲོས། དབང་གདན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤིད་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མདུན་ས་ལྷ་བྱ་ངོ་མཚར་ལ་སྐྱུན་
 ཆགས་པ། གོང་ནས་གོང་དུ་བརྐྱེགས་པའི་གདན་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩེར་སོན་པའི་མོས་པ་
 མཛེད། བྱེད་བྱུབ་བདག་རྩོམ་ཞེས་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་ལོ་མགིན་པར་ལྷུ་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་

ལྷུ་ལ་འཕོས་ནས་སྒྲོམས་པར་འབྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས། ཞེས་བརྗོད་ལ་
དབང་རྗེས་བདུད་ཅི་བྱིན་ཞིང་། འདས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྷན་དབང་
བསྐྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡི། དེ་ལྟར་བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་བཀྱི། མོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷུངས་པས་རང་
བཞིན་བརྒྱུད་བཅུའི་རྣམ་རྟོག་དག་གསལ་སྟོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས།

དེ་ལྟར་ན་རྗེས་གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ། དག་གི་དྲི་
མ་དག། ལམ་ཚུལ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་འོངས་སྦྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱའི་
བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚུལ་ལུལ། ཁྱོད་ཞབས་བརྗོད་འགའ་དྲིན་གྱིས།
བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བའི། མགོན་པོས་བདག་ལ་
སྦུལ་དུ་གསོལ། ལྷ་མའི་ཕྱག་སློབ་མའི་ལག་པར་རེག་ཚམ་དང་། གཟུགས་མ་ཡིད་འོང་འདི་ལྟ་ནི།
བསྟེན་བྱུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། འཁོར་ལའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི། བདེ་བ་དམ་པ་ལྷུང་
བར་གྱིས། དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱངས་དག་གི་གནས། གང་ཞིག་ཚོ་གས་བདག་བསྟེན་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་
གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱུར་བུ་བ་ཇི་བཞིན་བྱེད། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་
ནི། འདི་ཉིད་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། རྟོལ་མོ་སྦྱོར་མས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་དང་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་མ་ལྷོ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་
ཅན་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱུར་བས་ཟག་མེད་དགའ་བ་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱ་
གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག། ལམ་པོ་ཉའི་ལམ་
སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག། དབང་བཞི་པའི་
མཚུལ། ཁྱོད་ཞབས་བརྗོད་འགའ་དྲིན་གྱིས། གཙོ་བོའི་དབང་བསྐྱུར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། དེ་རིང་རིན་
ཆེན་བཞི་བ་ཡང་། བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། འོ་ན་
དབང་བཞི་བ་འདི་ལ། དབང་རྗེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་དུ་ནི་མེད་ལ། རྒྱའི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལམ་གྱི་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འབྲུངས་པའི་ལྷ་གུར་གུར་
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཐར་མོན་སྐལ་བ་ཚམ་དུ་བརྗོད་ན། ཁྱོད་རང་རྣམས་ལུས་སྦྱོད་པ་ཆ་མཉམ།
དག་སྦྱག་པར་བཞག། སེམས་ཀྱི་འདས་པའི་རྟོག་པ། མ་འོངས་པའི་འདུན་པ། ད་ལྟའི་དུན་པ་ཡིད་ལ་མི་
བྱ། མདོར་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། རྟོང་པའི་ངང་དེར་རྟིག་གི་
བཞུགས་མཛད་ཅིག། དེ་ལྟར་བུ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་

བ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་དག། ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་
 དབང་། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་བག་ཚགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། དེ་མཐའ་ཉེན་སྐྱེན་
 བ་ལ་རིག་མའི་བརྟུལ་ལྷགས་སུ་གདའ་སྟེ། འདྲིའི་མི་བྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ལ།། བདག་གི་འདི་ལ་འདི་
 གཏུང་དོ།། ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་སངས་རྒྱས་མེད།། ལམས་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་མེད།། དེ་བས་འདོད་
 ལ་ཚགས་བྲལ་ནི།། བྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ།། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། རིག་མའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་སྐྱེན་མེད།། མོངས་པ་གང་ཞིག་འདི་སྤོང་བ།། དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད།། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 རྩི་ལས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ།། དེ་ལྷ་བ་ལས་རྩི་རྩི་མེ་ལྷ་པར་གྱུར།། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དེ།། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས།། བྱོད་ཀྱི་ཀྱང་མི་ཉལ་ཏུ་བྱུང་།། ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་བརྟུལ་
 ལྷགས་བརྟུན།། ལྡོ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སི་རྩི་བཟོ་ས་མ་ཡསྟེ།། ཉི་ལྷ་ཨེ་ཤ་སྟོ་རྣ་ར་ཡ་མི།། བཟོ་ས་ཏུ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་
 ཉི་སྟེ།། བ་རྒྱུད་ལ་རིན་པོ་ཆེ།། མ་རྒྱུད་ལ་རུས་རྒྱུན་སྐྱེན་ཏེ།། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྒྱ་ནི།། བྱི་དང་ནང་
 ཏུ་ཡང་དག་གནས།། བྱི་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ།། རྣ་ཚའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད།། མགུལ་གྱི་
 སྤོང་བ་རིན་ཆེན་བདག།། གཏུ་བུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཏེ།། སྐྱེ་རགས་ལ་མི་དོན་ཡོད་གནས།། ཡན་ལག་
 ལ་མི་རྩི་རྩི་འཛིན།། བྱིན་པ་དཔའ་བོས་བཟུང་བར་བཤུ།། ལྡོ་རྣ་ར་རྣ་ར་ལ་རྣ་ར་ལ་བཟོ་རྩིག་རྩི་
 བར།། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།། བྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས།། ལ་ཏུ་ཅང་ཉེའུ་སྤང་བཟེད་དག།
 བྱིན་པ་དཔའ་བོས་གཟུང་བར་གྱིས།། དེ་བཞིན་ཚིག་གོང་འོག་འདྲ་བར་དཀྱིལ་དུ།། གཉི་ལྷག་སྤངས་
 པའི་སྤང་བའི་གོས།། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སྤྲུག་གི་པགས།། འདུ་བྱེད་དག་པ་མི་མགོའི་སྤོང་།། ཞེས་
 འདོན་པ་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་པ་མི་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་སོ།། ལྡོ་བཟོ་ཉེ་དུ་མི།། ལྡོ་བཟོ་རྣ་ག་རྩི།། ལྡོ་བཟོ་
 ལྷ་རྩི་ལ།། གཡས་སུ་དུང་།། གཡོན་དུ་དྲིལ་བ།། བར་དུ་པོ་ཉི།། ཀྱང་པའི་དུང་དུ་འཁོར་ལོ་བྱིན་ལ།། ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ།། རམ་མཁའ་ལ་མི་མཚན་ཉིད་མེད།། རམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་
 ཡི།། ཐམས་ཅད་མཚོག་མི་མཉམ་ཉིད་གསལ།། དེང་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་སེམས་དང་བས།། སེམས་མི་
 (བསྐྱེད་)པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་།། ཚོས་ཀྱི་དུང་མི་སྐྱེན་མེད།། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བཤུ།། སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ།། འཛིག་ཉེན་ལམས་མི་སྤོང་ཚོགས་གནས།། སྤོང་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འདུལ་གྱུར་པ།། བྱོད་
 ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད།། དེ་བཞིན་དུ་འདོན་པ་སྤོང་ལ།། རྩི་རྩི་རིན་ཆེན།། བསྐྱེད།། སྤོང་ཚོགས་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱེད།། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི།། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར་མཛོང་ནས།། བྱི་མེད་དོགས་པ་
 མེད་པའི་ན།། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག།། སྐྱོབ་དཔོན་སྤོང་སྐྱེད་ཀྱིན་རྩི་རྩི་ལྷགས་བྱིན་

གྲིས་བཟུང་ལྟེ། སྲིད་པའི་ལྷུག་བཟུང་ལས་ཁྱོད་འདས། སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
དེ་བཞིན་གཤེགས། བདག་གིས་ཁྱོད་ཉིད་ལྷང་བཟུན་ཏོ།

དཔལ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ལྷོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་བ་སོགས། ས་ཉེངས་ས་སྐྱ་
ས་འོག་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། གང་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། འདི་ལྟར་ལྷང་བཟུན་པ་ལ་
ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་པས་རྒྱང་རིང་མོ་ནས་ཀྱང་ལྷོན་པར་
མཛད་དེ། ལྷུགས་འདི་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་མཐུལ། ད་ནི་གཟེངས་བསྟོད་དབྱགས་དབྱུང་རྣམས་ལྟན་ཏུ་
འབྱུང་བ་ལ་གསན་འཚལ་ཏེ། ད་ནི་ཁྱོད་གྲིས་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷུགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་
པར། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷོ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བཅེ་དོན་དུ། ཁྱོད་གྲིས་དགྲིལ་འཁོར་ཚོ་ག་བཞིན། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྲི་བར་བྱ། ལྷུག་པ་པོ་
རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར། མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། བཅུད་པ་དང་ནི་མཚོང་བ་ཡིས། དེ་
རིང་ཕྱིག་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། དེ་རིང་ཁྱོད་རྣམས་བདེ་བར་གནས། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། ཕྱིན་
ཚད་འཚི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། སྲིད་པའི་ལྷུག་བཟུང་ལས་ཁྱོད་འདས། སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་གྲུབ་པོ།
སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཀུན་གྱི་ཚོ་ལྟན་དབང་བསྐྱར་རོ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ།
བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ངེས་སོ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྷ་བུའི་ཕྱིག། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དོ།
དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། ཁྱོད་གྲིས་ནམ་ཡང་མི་བྱོལ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པས་ན། གང་
ལའང་འཇིགས་མེད་སྐྱོད་པ་གྲིས། ཤ་ལྷ་བདུག་ཅི་ལྷ་བ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་དམ་ཚོག་སྤངས། སྲོག་
ཆགས་གསང་པར་མི་བྱ་ལྟེ། ལུང་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་མི་བྱ། སློབ་དཔོན་སྤང་པར་མི་བྱ་ལྟེ། དམ་ཚོག་
ཤིན་ཏུ་འདའ་བ་དགའ། ཤེས་རབ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། མི་བྱ་བ་ནི་རྩང་ཟད་མེད། མ་འཇིགས་
ཁྱོད་ལ་ཕྱིག་པ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རི་བཞིན། འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྡོ་རྗེ་ཉིད་
དུ་གྲིས། རང་གི་དམ་ཚོག་མི་ཟད་བདེ་ལྷེར་བཞེན་པར་གྲིས། དེ་རིང་འགོ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་
མཚུངས་པའི། ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར། ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་པའི་སློ་ནས།
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དགྲིས་པ་འབྲུངས་
པའི་སློ་ནས། ཁྱོད་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་གྲིས་གཟིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་
ཚོས་ཉིད་དོ། ལྷུང་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱང་
གྲིས། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རོལ་མོའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་བཅས་ནས། བསྐྱོར་བ་མཛད་པར་མོས་པ་བྱ། ཅེས་

བཟོད་ལ་རོལ་མོ་བྱ་ཞིང་། རང་གི་ངག་ཏུ་ཡང་། ཚོ་ན་མོ་སྟ་ག་མ་ཏི། བུ་ལྷོ་གེ་རུ་རྩ་རྩོམ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ།
ཨ་ར་ཏ་ཏི། སེ་ལྷ་ཀེ་བུ་རྩོམ་ཡ། ཏུ་བ། ཚོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ། མ་རུ་བུ་ལྷོ། སྤྱི་བུ་ལྷོ། བཟོད་རྩ་མེ། བུ་ལྷོ་སེ་རྩ་མེ། བུ་ལྷོ་
གེ་ཆེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། གཙོ་བོས་རི་ལྷ་ར་བཀའ་བཟུལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱེ། དབང་རྩོགས་
པའི་མཚུལ། དེང་ནས་བཟུམས་ཏེ་སོགས་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདིའང་གོལ་མཚོག་གི་སློ་མཚོ་ལས་སོ། (ངམ་པར་ལ་གཞི་སྒྲུངས། 0 འདི་རིགས་མ་
དཔེ་ན་མི་གསལ་བ་དོགས་པ་ཅན་ཡིན།)

དཔར་བྱང་སློན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོན་པའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་མོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོམ་སྐྱོང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུག་སང་གའི་རིང་ལུགས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་
ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཚེད་དུ་དམིགས་ནས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་
འང་སྐྱར་ཚོགས་པའི་དགེ་བཤེའི་སློན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཚོས་སྐྱབ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

དབང་ཚད།

དེབ་འདིའི་དབང་ཚད་རིག་མཛད་ཏུ་བར་ཡོད་པས། ཚོག་མཚན་མེད་པར་བསྐྱར་དཔར་དང་སྐྱར་བཅོས་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་ཁྲིམས་ལུགས་
ལྟར་ཡིན།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

Tashi Choeling Buddhist Center 1889 Fiddlestick Ln Charlottesville, VA 22903 USA Email: rigdor77@gmail.com

Website: www.rigzod.net