

ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་

༡། རྒྱ་ནང་རྒྱ་བཟུན་ཀྱི་དགའ་བྲོ་ལ་
མཚོག་གི་གསུང་འབུམ།

དབ་ཏུག་ལ།

རྒྱ་ནང་རྒྱ་བཟུན་ཀྱི་དགའ་བྲོ་ལ་མཚོག



ནང་བཟུན་རིག་མཁེད་དེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འབྲུལ་དེབ་ཉེ་གནས།

༄། རྗེ་ལྷན་རྒྱུ་བཟུང་གུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ།

རྗེ་ལྷན་རྒྱུ་བཟུང་གུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག

དེབ་རྒྱུག་པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༥༣ ཟ࿳་ལོ། ༡༠༡༤ ལོར་འཕུལ་དེབ་རྒྱུ་པ།

ལྷན་བཟུང་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕུལ་དེབ་ལྷེ་གནས།

གཙོ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་

སློབ་སློབ་པ། མཁས་དབང་གཟན་དཀར་ལུང་བཟན་ཉི་མ།
མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།

འཕུལ་དབ་གཙོ་སློབ་པ། བེ་རི་རིག་པའི་རྩོམ་པ།
བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༥༩ ཟ࿳་ལོ། ༢༠༢༤ ལོར་འཕུལ་དབ་རྒྱ་མཚོ་
ནང་བཟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དབེ་ཚོགས་འཕུལ་དབ་ལྷན་གནས།

ཚད་བརྗོད།

ཉེ་བའི་དུས་རབས་ནང་སློབ་གྲྭ་བོར་གནས་ཤིང་སློབ་གྲྭ་གི་ཚོར་དང་ཕྱན་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་གིས། ང་ཚོ་མིའི་རིགས་འདིའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཐད། ཕྱི་དངོས་པོའི་དགོས་མཁོ་ལས་ནང་བསམ་
སློབ་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་ནས། འདོད་རུང་ཅན་གྱི་དངོས་གཙོ་སྐྱོ་བའི་ལྷ་སྐྱབ་དང་། རེས་
འཛོག་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་གི་ལག་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ཁོར་ལུག་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་དུ། བོད་ཀྱི་ནང་
བཟུན་རིག་པའི་གཞུང་ལྷན་ལ། ཚད་ངེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་གདེངས་འཛོག་བྱེད་བཞིན་
པའི་སྐབས་འདིར།

ང་ཚོ་གཞན་པན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་
པའི་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་དགུས་མ་ཞིག་གི་དོས་ནས། རི་སྐད་དུ། “མ་དར་བ་རྣམས་སུ་
དར་བར་བྱེད་ཅིང་། དར་བ་རྣམས་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་རུས་པར་གྱུར་
ཅིག” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་བ་མཚོག་དེའི་བཟུན་པའི་སྐྱིང་པོའི་སྐྱིང་པོ། ཐེག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་དབྱུང་མ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆེས་དོ་མཚར་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་
ལེགས་བཤད། ངེས་མདོ་བརྒྱུ། སྐྱིང་པོའི་མདོ་ལྷ་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྐོར་
གསུམ། ད་དུང་བསེལ་སྡོངས་ཀུན་མཁྱེན་ཉོན་པ་བཞི་ལྔ། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་
རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ལྷ་མ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། ཀུན་མཁྱེན་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས།
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་འཇམ་སྐྱིང་ཉིལ་བོའི་ཁྱོན་དུ་ཉི་ཟླ་ལྷར་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་འཕགས་བོད་མཁས་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབས་ཁག་ རྗེས་དོན་སྐྱིང་པོའི་དཔེ་
ཚོགས་ཤི་ཞེས་པའི་ཆོན་རྒྱལ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྟེགས་བུར་བཀོད་དེ། འདོད་དང་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་རྒྱལ་སྐྱེའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་གཙོས། བོད་དང་བོད་ཡིག་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་
མཚོན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་སྐྱེལ་བ་ཡིན།

དཔེ་ཚོགས་འདིའི་མ་ཡིག་ཁག་ཅིག་དཔེ་སྐྱིང་དཀོན་རིགས་ཡིན་ལྟར། མ་དཔེ་ལ་ལ་སྐྱིང་
རུལ་དུ་སོང་བས་ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་དང་། མ་དག་པ་ཡང་གང་འཚམ་འདུག་པས། ཡི་གེ་མ་དག་པ་

རྣམས་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་གྲུག་ཏྟགས་འདིའི་ རྒྱ་ནང་དག་བཙུག་བྱས་པ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། ད་དུང་
གཞུང་གི་མཆན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཏྟགས་དེའི་ནང་བཞག་ཡོད།

འདིར་དམིགས་ཀྱིས་ལྷ་དགོས་པ་ཞིག་མི། ང་ཚོའི་རྣམས་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷས་དག་ཐངས་འགར་བྱས་
ཤིང་། ལྷོག་བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་རྒྱས་པ་གསར་བསྐྱེགས་ལྷས་ཡོད་མོད། ང་ཚོར་འདིའི་ཐད་ཉམས་སྦྱང་
ཞན་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དབང་གིས། ད་དུང་སྐྱོན་དང་ཚོར་འབྱུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་གཏོན་མི་ཟ་བས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ཐད་ཀར་གསུང་ན། ང་
ཚོས་འཕལ་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དག་བཙུག་ལྷ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡོད།

གང་ལྟར་བྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཅུང་འཛོམས་པའི་གོ་སྐབས་སྤང་སྤང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དམ་
འཛོམ་བྱས་ནས། དཀའ་བ་དང་སྤངས་ཀྱིས་སྐབས་བདེའི་འཕུལ་དེབ་སྣ་མང་དེབ་གཟུགས་སུ་བཟོ་
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རིག་མཛོད་དུ་བའི་ངོ་མཚར་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཀོད་ནས། བྱེད་ཚོར་རིན་མེད་དུ་ལུལ་བ་
ལགས་ན། དུས་རབས་འདིར་ཕན་ལྡན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ་ཞིབ་
དཔྱད་དང་། ལྷགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྟོད་མེད་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས།

ངས་དོན་སྤྱིང་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱིག་པ་བེ་རི་རིག་པའི་དོ་རྗེས། བོད་རྒྱལ་
ལོ། ༢༡༩༥ བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ ཉིན།

མཛད་པ་པོ་དོ་སྣོད།

རྩོམ་ཆེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་གོལ་མཚོག་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ་(༡༥༠༧-༡༥༤༥)ཞེས་ཡོངས་
ལྷན་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། བོད་མངའ་རིས་སློབ་པོ་སྟོན་ཐང་རྒྱལ་བོའི་ཁབ། འོད་གསལ་སྟེང་རིགས་སུ་སྐྱེ་
བཞུགས་པ། རྩོམ་ཚོས་རྗེས་སློབ་མ་འབྲུམ་དུ་མཚོན་གསོལ། སློབ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་མཚོག་གྲུབ་ཀྱི་
དུང་དུ་ལོ་བཞི་བར་བཞུགས་པའི་སྐོར་ལྷགས། དགོ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་སྤངས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་
གསལ། དུང་བ་ཚོས་རྗེ་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་སྟེང་ལྷ་སྡེའི་དབང་ལྷགས། གསང་མཚོན་ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་
དོ་རྗེས་གསོལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་ཕྱོད་སྤངས་པའི་མཚོན་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་དུ་གསོལ། ཀ་རི་ཀ་
སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོངས།

དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ཐོག་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས། ཁུ་བྲག་རྫོང་དུ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་
ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དུང་དུ་དཔལ་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་གསལ། ཚོས་སྤྲ་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་
མདོའི་ལྷགས་གཉེར་སྐབས། པལྗེ་ཏ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་གསལ། ལྷང་པར་
རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་དང་། བདེ་མཚོག་སྟེང་ལྷ་སྡེའི་དབང་ལྷགས་ཤིང་སྐོར་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས།

ཉི་ཤུ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲུབ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་དུང་ནས་
བཞུགས་པར་རྫོགས། སློབ་དཔལ་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་པ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་སོགས་ལྷགས། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྗེ་གུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། ཚོས་དུག་ཕྱག་ཆེན་ལམ་ཁྱེར་འཆི་མེད་མཁའ་སྟོན་དགའ་
དམར་མགོན་པོའི་བཀའ་སྟེན་རྣམས་སྟེང་ལྷགས་མེད་པར་ལྷགས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བར་
བརྒྱུད་པ་གཞན་མི་དགོས་གསུངས། དཔལ་སྟོན་ཤངས་པའི་ཚོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་
གྱུར།

བྲག་རྫོང་དོ་རྗེའི་རྫོང་དུ་རྣམ་གྲས་ཏ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་གྲུབ་ཆེན་
སུ་ཏ་རྫོ་གི་དང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་སྟོང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་གནང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡང་མནལ་
ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དམར་མོ་གཉེས་གྱིས་འདོ་ལེར་བཏོགས་ནས་སོ་སོ་སྤྱིང་གི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་

དུ། རྒྱ་མམ་ཚོགས་དཔོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་གལ་དུ་ཚུད།
རྒྱ་མམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མ་ཐོབ། སྐར་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གཟིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་
བའི་མོད་ལ་མནལ་སད། དཔལ་ཤ་བ་རིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་མཚན་མ་
སོགས་དང་། དག་པའི་གཟིགས་སྐྱང་དུ་སྟོང་བ་ལ་མའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་གསན།

དངོས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་སྟུན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སང་
གོ ཀུན་དགའ་མཚོག་གྲུབ་སོགས་ནས་སྟུག་ལུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྱིས་སོགས་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱ་མ་
བཞི་བརྒྱ་ཅམ་བཞེན། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དབང་བྲིད་བྱིན་སྐྱབས་སོགས་མན་དག་འབྱམས་
སྐྱམ་པ་གསན། རྒྱ་སྐོམ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ། མགོན་པོའི་སྐུ་བས་ཚོས་བདག་པོར་སྟོན་ཅེས་ལུང་
བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱ་ལུང་ལེགས་སྟོལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞལ་ཤེས་གནད་དང་
བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་གནད། སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་རྒྱ་སྐོམ་པ་ལ་འདུས་པའི་ངེས་ཤེས་
འཇུངས།

རྩོམ་པོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དུང་ནས་པཏ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ནས་བརྒྱད་
པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཚོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ལུས་ཤིང་སྟོར་དུག་ཉམས་བྲིད་དུ་བཞེས། མདོན་ཤེས་
དང་གྲུབ་ཉམས་སྟུན་པ་དང་གྲགས་པས་ས་ཉེང་བྱུང། སྟུག་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤེས་སོགས་
སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྐྱ་མ་མང་པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས། དུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་
སེར་སྐུ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་དང་། སྟུག་པར་དུ་བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། རིན་
སྐྱུངས་ཚོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་ལུག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གྲགས་པ་དོ་རྗེ། རྒྱལ་པོ་སྟུ་སྐྱེས་ཉིན་བྱེད་
དབང་པོ། ཡར་འགོག་བྲི་དཔོན་བསྟན་འཛིན་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་བ་ཀུན་སྐྱུངས་དུང་། རྒྱལ་
ཚུའི་ལུམ་མངའ་བདག་རྒྱལ་མོ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་གིས་དབྱུ་སྐར་བཀུར།

མདོར་ན་རིས་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུག་ཅུ་སྟུག་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་འབའ་ཞེས་
ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱུང་བཅེངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉམས་ཏུ་བཞེན། དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟག་དུ་
མའི་སྐོ་ནས་བཅལ་བའི་རྩོམ་བྲིད་བརྒྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཟབ་བྲིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ལེགས་
སྐྱེས་སུ་ལུམ་གནད་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་སྟུན་པོ་ཞེས་

གིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཡུག་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཅིང་། རྫོང་བཟང་གི་བརྒྱུད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་ལག་ཏུ་རྒྱ་བྱས་ཏུ་སོང་བས། རིས་མེད་བརྟན་པར་མཚོག་ཏུ་དང་པ་འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་སྒྲིང་པ་(༡༥༢༠-༡༥༢༢)མཚོག་གིས། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་(༡༥༡༣-༡༥༡༩)རྫོང་བཟང་གི་ཟབ་བྱིན་སྟག་ལུས་མེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། རྫོང་བཟང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱི་བཟང་གི་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སློན་གྲོལ་སྒྲིང་པོ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོགས་བམ་སྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་བཀའ་ཅོད་པའི་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་བཞིན། མཛོད་ལུང་གི་རྟ་ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་གདམས་ངག་མཛོད་ཅེས་གྲགས་པ་སྟོགས་བམ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི། དེའི་དབང་ལུང་བྱིན་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་བྱས་ཏུ་སྟོན་པས། རྫོང་བཟང་གི་བཅའ་པ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ཞབས་དང་། འཇམ་མགོན་མཁུན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་བཅས་ལ་རིས་མེད་བརྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་ཐོབ། ཡོངས་གྲགས་སུ་གདམས་ངག་མཛོད་ལ་རྫོང་བཟང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེས་ཞེས་གྲགས།

དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སློན་གྲོལ་ལ་བཀོད། རྒྱུ་བརྟན་གསེར་མདོག་ཅན་དང་། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་། བཅེ་ཆེན། ངམ་རིང་སོགས་ཀྱི་སེང་བྱིས་འཁོད་ཀྱང་། རྒྱ་བཏང་ཁོ་ནའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་སྤེའི་ཞལ་འཛིན་ཆེར་མ་མཛད་པས། རྣལ་འབྱོར་རང་ས་འཛིན་དུས་སེམས་ཀྱི་མདུད་གྲོལ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས། འོན་ཀྱང་རྫོང་བཟང་གི་གདམས་པ་ཡུན་རིང་མཛད། སྤྱི་ཆེའི་མཇུག་ཏུ་ཚོས་ལུང་བྱང་ཅེ་ཕུག་བཏབ། རྫོང་བཟང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོར་བདག་སྒྲིང་མཛད། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་སྤེ་བ་ཆེ་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། སྤེ་བ་རིན་སྤྱངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་ཚོས་ལུང་བྱང་ཅེ་དང་། རྫོང་བཟང་གི་སྤོད་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྤྱི་བཟང་གི་ལུང་སྒྲིངས། གལ་ཆེའི་ལུགས་གཉིས་བྱེད་སྒྲིང་འཕྱར་ཆེད་དར་ཁ་བཏགས་བདུན་བརྒྱ་སྟག་དང་། ལོ་ལྟ་ལུགས་ཏུ་མས་གོང་ལག་འཕྱུལ་སྤེ་བཏགས་པའི་བཀའ་ཤིས་ལྟ་རིང་འཕྲེད་དར་ཆེན་མོ་གསར་བཞོས་མཛད། དེང་སང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་མཛད་སྒྲིང་ཆེ་ལག་གི་སྤྱི་བཟང་སུ་འཕྱར་བཞིན་པ་དེ་ཡིན།

སྤོད་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱོན་མོད། གཙོ་བོ་རྫོང་བཟང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཚོག་མཁས་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་བྱམས་པ་སྤུན་གྲུབ། བཀའ་སྤོད་པ་ཚོས་སྤྱི་བཟང་

གཤམ་པ། རྗེ་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སོགས་ལ་ས་ཇོ་དུགས་ཤངས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མཐའ་ཡས་པའི་
བཀའ་བབ་གཏད། རྗེན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་དང་རྗེས་ནས་ཡང་བྲིད་དོས་འཇོན་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་
ལུང་བསྟན་གསལ་བོར་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་རྒྱལ་ཅུའི་ཐོག་གཟུགས་སྐྱེ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། སྐྱེ་
གདུང་རིང་བསྐལ་གྱི་སྐྱོང་བོ་ཅན་ཚོས་ལུང་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོར་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་
བཀའི་བསྐྱེད་བར་གྲགས་པ་ཇོ་ནང་བྲིད་བརྒྱ་སོགས་སོད་ཚེན་བཅུ་ལྷག་བཞུགས།

ཤེ་རི་རིག་པའི་དོ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

ལམ་འབྲས་དགའ་འགྲེལ་སྣམ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྗོ་མིག

༄༅། ལམ་འབྲས་དགའ་འགྲེལ་སྣམ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྗོ་མིག་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ངལ་གསོ་ལས་
འཇམ་དབྱངས་སླ་མ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་བཞུགས།

༄༅། ཨོ་སྐྱེ་སི་རྒྱ། མིང་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་དམིགས་བྱ་
མཐོང་ན་དགའ། གཉིས་མིན་མདུད་ལས་གྲོལ་བའི་བཤེས་གཞིན་མཚོགས། སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ་ཁྲིུང་
ཕྱག་གི་གནས། ཁྲིུང་ཕྱགས་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་མཛོད་ལས། དེས་ཚོག་ལྷན་པའི་མཁས་ཀུན་དགའ་
བསྐྱེད་གཏམ། མཚོང་གྲོལ་མཚོག་གི་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུངས། རྒྱུད་ལྗོངས་གནད་དོན་ཡིད་བཞིན་འོར་
བྱས་གཏམས། དཔལ་ལྷན་ཀུན་ནས་འདུས་པའི་འདུལ་བྱ་ལ། དགའ་གདུང་དབྱིངས་སྐྱ་གྲོལ་བའི་
མཚོག་གི་བཀའ། སློ་ཆེན་ཤེས་རིག་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། ལྗོ་སློང་གསུམ་པོ་ཉུང་དུའི་ཚོག་ཏུ་
བསྐྱུས། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་བེར་ལྗོངས་གསུང་ངག་ལམ། ཀུན་དགའ་སྤིང་པོས་དེས་བཀའ་སྤེལ་གྲོལ་
མཚོགས། སློ་གསལ་ཡོངས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཆ་ཚམ་སྡེ་ཚན་དུམ་བུར་བསྐྱེགས་ཏེ་སྡེ་ལ།

འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་བེ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་
དེས་མཛོད། གདགས་གཞི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་^(ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ)དུ་མ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱིས། ལམ་འབྲས་ལམ་སློར་དགུ། ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་ཆ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་ནི་རྗེ་^{(སློ་བུ་དཔེ་རྒྱུད། རྗེས་}
^{བཅུན་དོན་གྱི་ཕྱག་རིས་ཉིད་ལ་མཐོང་གསུང་།)} བཅུན་གྲགས་པའི་གསུང་གིས། ཞིང་པའི་^(ཉོག་ཙོ་བ) བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
ཀྱང་། མཚོ་སྐྱེས་^(སློབ་དཔོན)བཞིན་དུ་ཟབ་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་པ། རྗེ་སྐྱེ་^(ཉེ་བུ་ཀ) པས་ཀྱང་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པས་གྲུབ།
ནག་པོ་^(དཔལ་ལྷན)སྤྱོད་པ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པས་ནི། མཐའ་^(ནག་པོ་ལྷ་ཙོ་ཏུ་འཆི་བ་མེད་པ)གཉིས་གཡོ་བ་དབྱུང་མའི་ལམ་
བཅུག་ནས། ལྷ་སྐྱུབ་^(འཕགས་པ)བཞིན་དུ་སེམས་ཐག་ཚོད་པར་འགྱུར། རྣལ་པོའི་^(མི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི)ཚུལ་དུ་བཅུན་མོའི་
ཚོགས་བཞེན་ནས། ཡི་གེ་མེད་དང་ངག་གི་^(སློབ་དཔོན)དབང་ཕྱུག་ཐོབ། ཅེས་མཁས་པས་དབྱུང་ན་རྒྱར་
མཚན་ལས་སློབ་དཔོན་དང་ལམ་གྱི་མཚོ་ཚམ་རྟོགས་པར་རྣམས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཞིབ་མོའི་རྣམ་
དབྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ན། བདེ་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་རིམ་དུ་འགྱུར་བའི་ལམ་སློབ་དུག་དང་། རྒྱུད་ལྗོངས་མཐའ་

དག་གི་རྫོགས་རིམ་དུ་འགྱུར་བའི་ལམ་སྲོལ་གཉིས་ལས། མ་རྒྱུད་བདེ་མཚོག་དང་མཐུན་པ་ཨོ་ལ་པ་ཏི་
(རིམ་པ་བཞི་པ)དང་། ཡོན་པོ་སྲོང་བ་གཉིས། གཉིས་མེད་དགེ་ལེན་པ་རྩོ་རྩེ་(བརྟལ་གཉིས་ལས། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་པ།)ལས་བྱུང་
 བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྲུབ་དང་། ཟབ་པའི་ཚུལ་དགུ་གཉིས།(ཡང་། ལྷ་པོའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པར་གྱིས།) པ་རྒྱུད་
 གསང་བ་འདུས་པ་(འཕགས་ལུགས་དང་མི་མཐུན།) ལས་བཀའ་ལ་བ་མཚོད་རྟེན་དུང་ཐོབ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་(ཡི་གེས་ཞབས་
ལུགས་དང་མཐུན་པ། འདི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་གར་ན་མོ་དུག །གཉིས། རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་བཤད་གཞི་(འོད་ན་ད་ལྷ་དངོས་སུ་བརྒྱ་བདུན་
བཞུགས།)ས་སྐྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བསམ་མི་བྱུང་དང་། ལྷ་མེད་འབྲས་བུའི་དབང་། གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་ཞིབ་
 རྒྱས་སུ་འགྲེལ་བ་དབང་ཡོན་ཏན་རིམ་པའོ།། དེ་ལྟར་ལམ་སྲོང་གི་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆ་ཚམ་(དེ་ཡང་འཆད་པ་པོ་
རྣམས་རྩོ་རྩེ་གདན་པའི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་དེ་དང་རྒྱུར་ནས་གསུང་ཡང་། གདིང་སྟོང་གི་རུས་པ་རྒྱུད་བར་འདུག་གསུང་།) སྐྱོས་ནས།

ད་ནི་བཤད་བྱའི་སྟེང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གནས་བརྟན་ཚོས་སྐྱོད་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱུལ་པའི་
 མཁའ་འགོ་བདག་མེད་སྟོ་མོའི་གསུང་ལས་ནོས་པ་རྩ་བ་རྩོ་རྩེའི་ཚོག་དང་གཞུང་རྒྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བུ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྲས་མཐའ་སྐྱས་པའི་མཚོང་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་
 འདི་ཉིད་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་སྲུང་གིས་འཕྲོས་ནས། (རྩེ་བཅུན་གྱི་ལམ་འབྲས་སྐྱེགས་བམ་དཀར་ཆག་དུ། རྒྱལ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མངོ་སྡེ་རབ་འབྲས་
ལ་དེས་པ་སྟེར་གསུང་བ་རྟེན་པོ།) ངན་པའི་ལམ་ལ་འབད་བ་ཆེར་བྱས་ན། འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་ག་ལ་མཆིས།
 ཞེས་པས་བརྟན་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྲོལ་གཞུང་ཚུགས་པའི་མདོ་དང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འཆད་པར་བྱས་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་མཚོད་འདི་ལ།

དང་པོར་སྤང་གསུམ་ལ་སྦྱིར་འགྲོའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་
 དག་མདོར་བསྐྱུ་ན། ཟབ་མོ་མདོ་སྡེ་སྲུང་གྲགས་པ་གསུང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་མཚོད་པ། རྒྱ་
 རྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེང་པོའི་མདོ་(འདི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པན་ཆེན་གྱིས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོར་གསུངས།)དང་། ལམ་ལ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་གསལ་བར་རྟོན་པ་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁའ་པ་(ས་སྐྱ་པན་ཆེན་དེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད།) ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
 གསལ་བར་རྟོན་པ་ཉིང་དེའི་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟོན་པ་མདོ་སྡེ་
 ས་བརྒྱུ་པ་(ཕལ་ཆེར་དང་མཐུན།) མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ས་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འཕགས་པའི་མཆན། ས་བཅད། བྱི་མ་ལ་ཅོག་རོ་རྟོན་གཞོན་གྱི་མཆན་དང་ས་བཅད་ཡོད་པ་དང་།
 རྒྱགས་ལམ་དུ་སྦྱིར་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྲས་མཐའ་སྐྱས་པ་མིན་ནའང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་ས་
 དཀར་ལོག་གྱི་དན་དུ་ས་ཆེན་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་གདམས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སམ། དེ་མིན་
 བའང་རྒྱུད་གསུམ་ལ་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆན། ཡང་མཆན། གཟེར་མཆན་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལས་རྩེས་དཔག་སྐྱེས་པའི་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པས་ནན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་དུ་འདུན་པར་
 བྱོའོ།།

དེ་ལ་འདྲིར་དོན་གསུམ་གྱི་སྐོར་སྐོར་ཉོན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོར་གཞི་ལ། དང་པོ་གདམས་པའི་
 གི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་། གངས་རིའི་སྐོར་དུ་སྐྱེ་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་བརྟན་པ་འཕེལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལས། ཡུལ་དབྱུང་ཉིད་དུ་བྱོན་ཚུལ།
 བརྟན་པ་དར་ཚུལ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཚེ་མོའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་(སྐོར་པོ) ལྟར་
 རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་། རྩོམ་ཐོག་པའི་བརྟན་པ་ཉེ་ལམ་འཕེལ་ཚུལ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་(རྣམ་འབྱོར་མའི) ལྟར་རྒྱས་པར་འཆད་ལ།

འདྲིར་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པའི་འདྲི་ཉིད་
 དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས་བརྟན་པ་ཉེ་སྐོར་ན། ལྟོན་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 ལྟོང་ལྷག་ཙམ་ན་བྱོན་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་
 ལྷག་བྱོན། དེས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཞུགས། ལྟོན་དཔོན་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྐོར་མ་ཙུང་དེ་ལ། དེ་དང་སྐོར་དཔོན་
 བེད་པ་མཇལ་བར་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བར་བཤད་ལ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ལྟོན་པ་ལྷ་པོ་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷ་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བྱོན། དེས་མི་ལོ་བྱེད་དང་གཉིས་བརྒྱར་འགོ་
 དོན་མཛད་ཅིང་། དེའི་དངོས་ཀྱི་སྐོར་མ་གནས་བརྟན་ཚོས་སྐོར་འདྲི་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་སེལ་བརྒྱ་
 པའི་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྲུལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོགས་ཙམ་མཚོན་པའི་
 བཤམ་འདྲི་དག་བརྗོད་ལུས་ཀྱིས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཚིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟེང་པ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་
 བེད་པ་སྐྱུལ་ལོར་འདོད་པའི་ལུན་སྐྱུལ་དག་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་འདྲི་
 ཉིད་ལྟར་བསམ་པའི་བཞེད་པས། ལྟར་སེམས་ཙམ་གྱི་པརྟེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། བདག་མེད་མས་སྐྱུལ་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ས་དྲུག་གི་དབང་ལྷུག་ཏུ་གྱུར་པར་བཞེད་ལ། འདྲིར་འཇམ་
 མགོན་པརྟེ་ཏེ་བཞེད་པས། ལྷགས་ཀྱི་གཞན་སྐོར་སྐྱེ་བའི་བྱུ་མཚོག་ཆེན་པོར་ལྷང་རིགས་དུ་མའི་སྐོར་
 རྣམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱེད་པར་མཚོན་པའི་གནད་དོན་དོན་རྒྱས་པར་གཞུང་གིང་ཉིད་དུ་འཆད་
 ཅིང་། དང་སང་རྩོ་གི་རྣམས་བེད་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་སོགས་ཐ་དང་པའི་བརྗོད་
 པའི་སྐོར་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི།

མཁས་པ་ཡིད་བརྟན་མི་ཏུང་ངོ་། འཇམ་བུའི་སྐྱེ་ཡིས་མཚོན་པ་ཡི། ཞིང་འདྲིར་མཚོན་པའི་རྒྱན་
 དྲུག་དང་། སྐོར་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་གྲུབ་པ་ཡི། འཕགས་ཡུལ་བདུད་ཚིའི་ལམ་ཆེན་པོ། མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་རྩེ་ཤེལ་གྱིས། འཕྲོག་བྱེད་སྐྱེམས་པའི་དྲུག་བཅོམ་ནས། བདག་མེད་ཞལ་གྱི་པརྟེའི་རྒྱན། བེད་པའི་
 ཚོས་སྐྱོགས་ས་ཆེན་བྱུང་། ཅེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐོར་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྐོར་མཐུ་སྐོར་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་གནས་ལྟ་རིག་
 པའི་པརྟེ་ཏེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་དཔལ་རྒྱན་སྐྱེན་ (དང་སང་ན་ལེ་རྩ་རྩེ་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་ཟེར་བ་མང་དུ་ཡོད་པ། རྒྱ་དཔེ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་

ལྷ་ལོན་འབྱུང་ངོ། ། གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེར་འཛིན་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚོ། ལྷ་རིག་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་ལོར་བྱར་བྱར་ཀྱང་། ཕྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ན་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིང་དངོས་སུ་ཐོབ་པས་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་སྐལ་ལྷན་གཅིག་ཅུ་བའི་དཔེར་མཛད་པ། རྩོམ་ཉེ་རྒྱ་ཀ་^(གཡུང་པོ་ལག་འབྱུང་)དང་། སྐལ་ལྷན་རིམ་སྤྱོད་པའི་དཔེར་མཛད་པ་ཤར་བྱོགས་ཀུ་པ་^(ལྷག་)གཉིས་དང་། གསུང་འཕྲོས་འགའ་ལས་གྲུབ་ཚེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ལ་ཚོས་གསན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཕྱིས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་དཔུལ་ཨ་ཚུ་^(ལྷ་འཛིན་མེ་མོང་)དང་། སློབ་དཔོན་གྲུབ་པས་བྱོན་དང་། གྲུབ་ཚེན་དཔལ་པོ་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ་བེར་སྤ་པའི་གདམས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས་འགྲེལ་ཞིང་། མདོར་ན་ས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྟན་བརླུང་བཞིའི་གདམས་པ་ཀུ་པ། དེས་ཨ་མ་རྩ་ཉི་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཕེལ་བའི་ལམ་འབྲས། བརྗེ་ཏུ་ཨ་མོ་སྟ་བརྗེ་ལས་བརླུང་པ་ད་རྩ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱིས་བོད་དུ་བྱོན་པ་མ་དུ་སྤྱི་བེ་ར་བ་ན་རྩུས་^(གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཚེན་)ཀྱང་གསན་པ་འདིས། ལྷར་རྗེ་འགོས་གྱིས་སླ་ཚེན་འབྲོག་བྱར་བའི་ཚེད་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་པུ་ལུ་བྱུ་བ་བདུན་ཅུ་ཅི་གཉིས་ལ་དྲིས་པས། ལམ་འབྲས་ཞེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མིང་ཚམ་ཡང་མ་ཐོས་ཞེས་པ་འདིས། རྩོག་གི་བསྟན་བཅོས་གཟེ་མ་ར་མགོར། འོན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་ནས། མ་མོའི་རྒྱུད་ལྷགས་དཀྲུགས་པ་ལ། ལྷ་ཡ་རྩ་རའི་གསེར་ཚོས་འབྱུང་། སོགས་བཀོད་པ་མཚོར་ཚས་སུ་བྱས་ནས། རྒྱད་གསང་མཐོན་པོས་ཚོས་སྤོང་སྟོ་བརླུང་དགག་པ། ལ་བ་ཅན་གྱི་གསར་བྱུང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་དག་གིས་འབད་དེ་བརླུབས་པའི་སྟན་ཀའི་གནས་ཀྱང་རིང་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་རྣམས་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གསང་སྟགས་སྤྱི་ཉེ་རྒྱ་ཀ་གལ་པོའི་རྒྱུད་དུ་བྱོད་གསུམ། ཉེན་འབྲེལ་གསུམ། ཉམས་གསུམ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བརྗེ་ཚད་མང་པོ་འབྱུང་བས་བརྟག་པའི་གནས་སོ་གསུངས་མོད་ཀྱི་ལྷ་སྟེགས་དང་། བོན་གཞུང་དག་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་འབྱུང་བས་བྲག་ཆའི་དབྱངས་སྟར་གོ་དགོས་སོ།།

དེས་ན་ལྷར་གྱི་གྲུབ་ཚེན་ཨ་མ་རྩ་ཉི་པ་ལ་པུ་ཚེན་སྟ་ཡ་རྩ་རས་གསན། དེས་བོད་ཡུལ་འདིར་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་ཐོག་མཐའ་རྗེས་སུ་བརླུལ་^(བར་བ་ལ་རྗེས་འགོས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་ཞིང་མན་དག་གནང་)ནས་ལམ་འདིའི་སྟོལ་གཏོད་པ་ལ། ལྷ་བུ་འབྲོག་ ཕྱི་བུ་གྱི་རོ་ནས་འཕེལ་ཉེ་ལམ་འབྲས་སྟོལ་ཚེན་བཅོ་བརླུང་དུ་གྲེས་པའི་ཚུལ་ལ། སླ་ཚེན་སུ་གུ་ཡུང་པ་ལས་མཐོས་པའི་སློབ་མ་ད་ལྷའི་གྲགས་ཚོད་རྗེ་མཁར་རྒྱུང་བ། འབྲོམ་དེ་བ་སྟོན་རྒྱུད་། ལྷ་བཙུན་ཀ་ལི་^(ལེ་དང་མོས་ཚེ། འབྲོམ་ཞབས་ཉོག་ཚེ། ལྷ་བཙུན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནོ།) གསུམ་ལས་འཕེལ་བར་འདོད་ཅིང་།

ཡང་རྗེ་བཙུན་སེས་ལྷར་འབྲོག་མི་ལ་ལོ་བཅུ་བདུན་བརྟེན་ནས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱས། རང་ཡུལ་འཁོར་བ་ལ་འབྲོག་གི་སྲས་ཨི་རྩས་སྲས་འབྲོག་པ་རྩ་བ་ལ་བྱོན་དུས་རྩོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་གི་བཤམ་ཁྲུངས་ཚོད་པར་བཤད་པས་གསུམ་ལས་མ་གནང་བར་ལས་ལེན་དཀའ་བར་གནང་། རྗེ་བཙུན་

སེམས་ལུང་བ་ལས་འཕེལ་བ་ཞང་སྐྱེ་མཆོད། ཞེ་མ་ལྷམ་སྲིང་སོགས་འོག་ཏུ་སྟོན་ལ། འབྲོམ་ལས་ལམ་
 འབྲས་འཕེལ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་བཟོག་པའི་བབ་ཚལ་དུ་གསུང་ངག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉི་
 འོད་དུ་བཤད་པ་སྟེ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ལམ་འབྲས་འབྲོམ་ལུགས་ལ་ཡང་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་
 གཉིས་སྟུ་འདོད་པ་ནི། རྩོམ་འབྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་མོད་ཀྱི། གང་ཟག་དང་ཚོས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་
 བཟོན་དུ་མི་བྱང་བའི་ཚུལ་ཡི་གེ་རྙིང་པར་བཀོད་པས། དེ་ལུགས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མི་བགྲང་ལ། བྱི་རྩོམ་
 ལུགས་ལ་ཕོ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་པཏ་ཆེན་ག་ཡ་རྟེ་ར་དང་ལོ་པན་དུ་བསྐྱབས་ནས་རྩ་བའི་
 གཞུང་ཚུང་རྩོམ་ཆེན་རྒྱུ་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་དབྱེར་བཞག་པའི་འགྲུར་ཡོད་ཅིང་། སློབ་མ་ཡང་སློབ་
 དང་བཅས་པས་འགྲེལ་བ། ས་བཅད། གཞུང་བྲིད་རྒྱས་པར་ཡོད་པའི་ལམ་འབྲས་ཚོས་འབྱུང་ན་གསལ་
 བ་སྟེ་རོ།

སྐྱེ་ཆེན་འབྲོག་གི་དུས་རྒྱུད་འཆད་ཚེ་མན་ངག་གི་ཁྱད་སྲིད་མི་སྟོས་པ་དང་། མན་ངག་གསུང་དུས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་མི་འདྲན་ཅིང་། རྩ་བའི་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད། རྩ་བ་དུག་པ་ཚོས་ཀྱིས་དབེན། ཞེས་ཆེན་
 བརྒྱད་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་འབྲོག་ལ་གཞུང་ཚོར་བ། མན་ངག་མཐོས་པ། སྐྱབ་པ་ཐོབ་
 པའི་སློབ་མ་ཕྱོག་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་རྙིང་པ་དག་ན་བསྟུག་པས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྤང་ཞིང་།
 རྩོམ་བཅུན་མཐའ་ཚུང་པས་སྐྱེ་མ་བསྐྱེན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་སྤྲ་བས་པས་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་
 (དམར་གྱི་ཞིབ་མོ་རྣམ་དག་དང་། བར་སྟོན་གྱི་ཞིབ་མོ་རྣམ་འབྲེད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མས་ངོ་མར་སྤང་བ་གསུམ་གན་འཕྲུང་ངོ་།) དག་ན་གསལ་བས་འདྲིར་མ་སྟོས་ལ།

སེ་སྟོན་ཀྱང་རིག་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་ལ། ལམ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་འོས་པའི་དང་པོ། ཞང་སྟོན་
 མཆོད་གཉིས་ཀྱི་གཙུང་གཟེ་བཞིན་འབར་ལས་འཕེལ་བའི་བརྒྱད་པ་མི་སྤང་ལ། གཅེན་ཚོས་འབར་ལ་
 སྐྱེ་ཆེན་ས་སྐྱེ་པ་དང་། ཞང་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཆ་དང་པོ་ནི། འདྲིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ལ། རྙིང་པོར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་ཚོས་དུ་མ་འོག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། གཉིས་པ་ཞང་སྟོན་དཀོན་
 མཆོག་གི་བཤད་སྟོལ་འདི་ཉིད་ལའང་བསྟོམ་བསྐྱབ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སྟོལ་བྱུང་མོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནས་
 ཆད་པར་སྤང་ལ། འབྲིང་དུ་ཐོས་པའི་ཞེ་མ་ལྷམ་སྲིང་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། ལུགས་པལ་ཆེར་གྱི་དབྱེ་
 གཞི་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བཟེན་པས་ཞེ་མ་ཕོ་མོ་བསྐྱེས་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པལ་ཆེར་བསྐྱེས་
 པའི་རྟོག་པའི་སྟོ་བཏགས་ཀྱིས་མ་མོར་གྱུར་པའི་གནས་རིམ་གྱིས་འཆད་པ་ལས་རྟོགས་ཏེ། ལམ་འབྲས་
 ལུགས་བཅོ་བརྒྱད་པལ་ཆེར་གྱི་བྱེས་གཞི་ཡིན་ལོ།

དེ་དག་ཀྱང་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་དུ་བཞུགས། འབྲོག་གི་(1)གསང་གཏམ་(རྩོག་ལ་རྩ་ར་ལ་བདག་མིན་པ་གཞན་
 ལ་མི་གསུང་བར་བྱ་ཞེས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེའི་)གྱི་རྩོམ་(2)བསྐྱབས། (བསྐྱུར་ནས་རྒྱལ་འཕམ་ཡོངས་ལ་ཐོས་པར་) སེ་(3)ཡིས་(ལྷོ་ལ་རེ་བ་འདྲིས་པག་གེར་སྟོག་གེར་བྱས་
 གསུངས་པ་སྟེ་)བརྒྱས་ནས་ཞང་(4)ལ་བྱེན། འབྲོམ་(5)(ཚུ་ཀྱི་རྟོག་ཞབས་ཏོག་དཔག་མེད་བསྐྱབས་ནས་)གྱིས་ཉེས་པ་སྐྱས་(6)(འབྲོག་
 རྩོག་སྟེ་)ཆོར། སྐྱེང་མོའི་(7)(ཞེ་མ)ཞར་ལ་མེད་(རྩོག་ལ་བྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་)པོས་(8)ཐོབ། ཕོ་(ཞེ་མ་དང་)བརྒྱད་མོ་

(༧)(བརྒྱད་བཟེས་པའི་དུམ་བུ་ལ།། ཀོ་བུག་(༧༠)(བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ)པ་ཡི་ཟབ་ཚོས་འབྲུང་།། ཆ་གན་
 (༧༧)(དགོར་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས།། གསུམ་བཟེས་(ལམ་མོ་མོ་གཉིས་ས་སྐུ་པ་དང་)ཚོས་གྱི་ཕྱེ་བུལ་འགོས།། ཐོག(མ་འགོག་
 མཐའི་(མ་གྱི་ཚོ་ཚིག་ཀྱང་(དོ་རྗེའི་རྣམས)ཚོ་ནང་(༧༩)དུ།། དཀྱུགས་བཟེབས་(ཀྱུན་མཛུགས་ཚེན་པོ་)བཤད་པས་(ཀྱུན་དང་མ་མཐུན་
 བས)མགོ་པོ་མཐོང་།། ཐི་ཐོམ་ལངས་པའི་ལབ་རིང་ལ།། དབང་རྒྱལ་(༧༩)པ་(ཁོང་དང་གི་སློབ་མ་ལ་སྟོང་པ་གཉིས་)ཡི་བྱང་
 ཚོས་འབྲུང་།། ཞང་སྟོན་སྐྱོ་བརྒྱས་བཏབ་པ་ལ།། ས་ཆེན་(༧༥)སྤྱང་(ནས་ལམ་འབྲས་ལོ་དོ་བཞི་ཞུས་)པོས་བརྒྱན་པུང་
 བརྟེ་བ།། ཕྱིས་ནས་ས་སྤྱི་ངན་(བ་དགར་)ལོགས་སུ(ལམ་འབྲས་ལ་མ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་)།། དན་པས་(བོར་ལ་པ)ལམ་འབྲས་གོ་
 སྤྱིལ་(༧༩)(ལྷགས་རི་མི་འདའ་པའི་ཟབ་ཚོས་བཞི་དང་བཅས་པ)བྱས།། དག་བྱས་(༧༧)འབྲངས་(ཚོས་འབར་གྱིས་ལམ་འབྲས་མི་མཐུན་པའི)ནས་མ་
 རྒྱན་བར།། ལམ་འབྲས་ཉིང་ཁུ་སྤྱངས་པ་ལ།། ལྷེ་སྐོམ་(རལ་ལྷག་པ)བཀོན་པོས་ལྷེ་ལྷགས་བྱས།། ཚོས་ནས་བྱུབ་
 པའི་ས་ལ་བཞུགས།། སྐོ་བཞིར་གྱིས་པ་ལམ་གྱི་སྟོལ།། མང་ལམ་(༧༩)ཞིག་པོས་གནད་ནས་གཟུང་།། ལམ་
 སྟོལ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་སྟོལ་ནི།། ཆན་མོ་སྐྱས་སུ་སྟོན་དུས་བྱུང་།། ད་ལྟ་མིང་གི་སྐྱག་མ་ཅོམ།། ཐོས་ཚུང་
 བདག་གིས་ཁྱིགས་སུ་བཟེབས།། ཞེས་སོ།། (འགྲོག་མི་ནས་བརྒྱད་པ་མས་ལྷགས་ཞང་བརྒྱད་གཉིས། མང་ལྷགས། གྱི་ཚོ་ནས་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་གི་འབྲུར་སྐབས་

འགའ་རེར་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞོད་པ་ཅོམ་ཡོད།)

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལམ་འབྲས་ལྷགས་སྟོལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་པའི་རྩ་བའི་གྲུས་གཞི་ནི། དང་
 པོ་བརྗེ་དུ་ཆེན་པོ་ག་ཡ་རྟེ་ར་ལས་ཚིག་བརྒྱད་ཚུལ་གྱི་དོ་སྟོང་གི་བཀའ་རྒྱ་མ་ཉམས་པ་སྟོན་བརྒྱད་
 པའི་སྐོ་ནས་རྗེས་སུ་འོད་ལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྱང་པ་ཆེན་པོ་འགྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱིས་རྩ་བ་རྩོ་
 རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་ལ་གཞི་འབྲུར་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་གནས་ལྷགས་མ་ལུས་པ་རི་ལྟ་རི་
 རྟེད་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་པ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་གསལ་པ་གྱི་རོ་ལོ་རྩེ་བཟོ་བའི་འོད་ཟེར་གཉིས་ཡིན་
 ལ།(ལམས་སུ་ཁོང་མོ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དང་མ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་སྟོན་ཉེར་མོ་འོད་གསལ་དོན་དམ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་མོ། སྐོབ་མ་སྐོབ་གཉིས་ནས་འཕེལ། རྒྱ་སྟོན་གསལ། ཚབ་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་ཉང་ལམས་
 ལྱང་པ། ལྷགས་པ་སྐྱ་མཚན། རྩ་བ་རྒྱལ་མཚན། ལྷགས་ལྷན་གནས་ལྷིངས་པའི་བར་དང་། ཡང་འགྲོ་རྒྱ་སྐོབ་ལྷགས་རྒྱ་དོ་རྗེ་མེད་གི། ལྷ་སྐྱེ་ལྷགས། ལམས་ལྱང་པ། འགྲོ་སྟོན་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་བར་མོ།) དེ་
 ཐོག་མར་སྐོ་ཆེན་འགྲོག་ལས་འཕེལ་བའི་མན་ངག་གི་སྟོལ་འདི་མིན་པ་འགྲོ་མ་དེ་བ་སྟོན་ཚུང་། རྗེ་
 བཅོམ་སོ་སྟོན་ཀྱན་རིག་གཉིས་ལས་འགྲོ་མ་ལས་རི་ཞིག་གི་བར་དུ་སྟོན་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་མ་ཆད་པ་
 འཕེལ་བ་དང་སང་ཡིག་ཅོམ་ལས་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་མི་སྤྱང་ཞིང་། རྗེ་མཐར་ཚུང་བ་ལས་ལམ་
 འབྲས་རབ་དུ་ཐོབ་པ་ཞང་སྟོན་མཚེད་གྱི་གཅེན་ཚོས་འབར་ལས་ས་ཆེན་ཀྱན་སྟོང་སོགས་དང་། ཞང་
 དགོན་མཚོག་པ་གཉིས་ལ་འཕེལ་མོད་གྱི། ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་མི་
 བཤང་ལ། ལྷ་མ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཞང་དགོན་མཚོག་ཉིད་གྱིས་ཕྱིས་སུ་ས་ཆེན་ཉིད་ལ་གསལ་པས། ས་
 ལྷགས་ཉེ་བརྒྱད་རིང་བརྒྱད་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་རིང་བརྒྱད་གྱི་ཁོངས་སུ་བཟུ་བའོ།། ཡང་ན་ཞང་ལྷགས་
 ས་ལྷགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཞང་ལྷགས་སུ་བཟུ་བའོ།།

ཡང་འབྲོག་མི་ཉིད་ལ་ཡབ་དང་སྲས་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་དང་པོ་ནི། སྲར་གྱི་གྲེས་གཞི་
ཉིད་ལ། སྲས་ལ་ལམ་འབྲས་མངའ་ཚུལ་སེ་སྟོན་གྱིས་རྩོམ་རྩེད་ཚོགས་རྒྱུ་གི་བཤམ་ཁུངས་ཚོད་པས་རྟོགས་
གསུང་ཞིང་། འབྲོག་མི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དུ་མ་བསྐྱེགས་སུ་བྱས་པའི་རྩོམ་རྩེད་ཚོགས་རྒྱུ་གི་དབུ་འབས་
ཀྱི་དོན་གསལ་བར་འགྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་བཟང་པོ་འདྲ་ཡོད་མོད། འབྲོག་རྩོམ་གཉིས་པོ་གང་གིས་
མཛད་མི་རྟོགས་གསུང་ངོ་།།

ཡང་སྲར་གྱི་མཐར་ཚུང་པ་ལ་འབྲིང་དུ་ཐོབ་པ། ཞུམ་ལྷུམ་སྲིང་གཉིས་ཀྱི་མ་ཅིག་ཞལ་ནས་
འཕེལ་བ་ལ། ཞུམ་པོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་བསྐྱེས་བརྒྱུད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་གྲེས་པ་གོ་བྲག་པ་
ལ་འདུས་སོ།། (རྩོམ་རྩེད་མའི་དེ་ལ་ཉང་སྟོན་ཚེད་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟེན། དེ་ནས་ལྷ་མ་སྟོན་དཀར་བ། ཉང་རྒྱལ་པོ་གྲགས། ལ་རྟག་གཉིས་གཞི་བཞིན། ཡང་ལོང་གི་འདྲ་སྟོན་ལ་སྟོན་གཡུང་།

འདྲ་སྟོན་སེ་མིག་པ། ཡང་སྟོན་དཀར་བ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཞུམ་པོ་འབྲེད་པོ་ཤེས་རབ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་པ། མདོ་བརྒྱུད་གསུམ་ག་གོ་བྲག་པ་དང་ལྷ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་རྟོས་སོ།། རྩོམ་རྩེད་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྲས་ཞུམ་ལོ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་གདམས་པའི་དང་པོ་ལས་འཕེལ་བ་རྩོམ་པོ་བཟང་། ལྷ་མ་ལ་འཕེལ་བ་སྲར་རྩོམ་གྱི་མ་གྲགས་སོ།།) མོ་བརྒྱུད་ལ་གཉིས་སུ་གྲེས་
ཤིང་། བསྐྱེས་བརྒྱུད་ལ་ཞུམ་པོ་མོ་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱེས་བརྒྱུད་དང་། དེ་དང་འདྲ་ལྷགས་བསྐྱེས་པའི་
བསྐྱེས་བརྒྱུད། དེ་གསུམ་ག་དང་ས་ལྷགས་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱེས་བརྒྱུད། སྲར་གྱི་ལོ་རྩེད་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་མ་
ལྷས་པ་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱེས་བརྒྱུད། ལྷང་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་མ་སྟོན་པར་དགོས་པ་བདུན་དང་། (འདོད་ཚུལ་རྒྱུ་
པའི་སྟོན་གཞུགས་ལ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་)(༡)། རྒྱུང་དབུ་མར་ཚུད་པ་(༢)། གཞོམ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་བྱང་སེམས་རྒྱུན་
འགྲུབ་ཀྱི་དབང་བཞི་(༣)། ཐོད་རྒྱལ་སྟོན་རྩོམ་གྱི་མེ་དམིགས་(༤)། མ་འདྲི་རྩོམ་མེད་ཀྱི་སྟོན་
འགྲུབ་(༥)། དེ་དོགས་མཐར་ཟད་ཀྱི་ལམ་(༦)། འབྲས་བུ་ཐོབ་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ་(༧)།།

མི་དགོས་པ་བདུན་དུ་བྱེ་ནས། (དགག་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ནང་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་)(༡)། རྩོམ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་
བྱའི་ལྷགས་(༢)། རྒྱུ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་(༣)། གཏུམ་མོའི་མེ་དམིགས་བཙོ་
བརྒྱུད་རྒྱུང་སྐྱེར་དང་བསྐྱེས་བའི་(༤)། དག་འདྲེན་རྩོམ་གྱི་འགོས་བཞི་(༥)། འདུ་བ་གསུམ་དང་སྐྱུར་
བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་(༦)། ལ་སྐྱེར་བདུན་ལྟར་གྱི་གོ་འཕང་མི་དགོས་པར་འདོད་པའོ་(༧)།།

གཞུ་ལྷུམ་དང་རང་སྐྱེད་དུ་འགྲེལ་བའི་ལྷགས། འབྲོག་རྩོམ་གཉིས། འདྲ་སྟོན་མཚེད་གཉིས་ཀྱི་
སྟོན་སྟོན་བཞི་བསྐྱེས་པ་མང་ལམ་ཞིག་པོའི་ལྷགས་རྣམས་ལས་བྱང་འབྲེལ་དུ་འཆད་ཅིང་། བརྒྱུད་པ་མོ་
བརྒྱུད་ལྷགས་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་གོ་བྲག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་པོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་
པ་སྲང་རྩོམ་དང་། མལ་གྱི་སྟོན་མ་རྣམས་སོ།།

ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞུ་ལྷགས་སྟོན་ལྷེད་སྟེངས་སུ། ཡང་འདྲ་སྟོན་ཚོས་འབར་ལས་འདྲ་དགོན་
མཚོག་གིས་གསལ་བ་བསྐྱེད་པས་དུག་གོ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་རྣམ་འགྲེལ་བཅུ་གཅིག་པལ་ཆེ་བའི་
ཟབ་གནད་བསྐྱེས་ནས། རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གོང་འོག་བཙོས་པའི་རྩོམ་རྩེད་ཚོགས་རྒྱུ་དང་།
དེའི་འགྲེལ་བ་ས་བཅད། གཞུང་བཤད། ལམ་ཁྲིད་བཞི། དོན་ཁྲིད་བཅུད་བསྐྱེས། དབང་བཞི་དོ་སྐྱོད་

ཉམས་བྲིད་ཆེན་མོ། ཡང་གསང་གཅེས་པ་ལ། མེན་སྒོལ་ཚོམ་གྱི་སྤྱི་ཚིངས། མངོན་རྟོགས་བྱི་ནང་གི་བརྗོད་སྤྱོད། ལམ་ཟུང་བརྗོད་བྱུང་། ཟུང་ལམ་གྱི་བེར་སྤྱང་སོགས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཟེབས་པ་ལ་ལམ་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་མེད་པའི་བཏགས་པའི་གདམས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཆ་གན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་དེ་མཉམ་མེད་གྲགས་རྒྱལ་སོགས་ལ་བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་ཞལ་ལྷགས་ལ། ཞང་ས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་འབྲོག་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་འབྲོག་མིའི་རྗེས་འབྲང་ལྷགས་དགའི་སྤྱི་དུ་གྱི་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་མ་ལྷས་པ་བཟུན་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱང་པན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་བཟེས། དེ་ལ་གོང་འོག་ཏུ་མའི་འབྲུགས་བཟེབས་མཛད། ལྷགས་བརྒྱུ་པོ་གང་གི་ཡང་དོན་མི་མཚོན་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱང་དང་། འབྲེལ་པ་གལ་པ་མངོན་སྤྱང་། ཚོག་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ། བཟུས་དོན། བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་རྗོད་ཀྱན་སྤངས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་དེ་རྒྱང་ཟུང་འཕེལ་ལྷགས་དང་། (དེས་བྲག་ལ་བ་གྲགས་པ་མེད་ལེ། ལྷང་སེམས་རྒྱལ་བ་མེད་ལེ། ཀྱུན་མཚུན་འཕགས་འོད་ནས། ལྷལ་ལྷན་སྒོམ་པའི་བར་དུ་རྒྱང་པོ། དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒོམ་མ་ལ་སྤྱོད་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཚོག་དོན་མཐུན་དག་སྤྱོད་བྱོན་ལམ་འབྲས་པ་གང་གི་ཡང་ལྷགས་སུ་བཟང་བར་མི་བཟོད་པའི་རང་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུས་པ་རྣམས་སོ།།

ཡང་རྗེ་མཁར་རྒྱང་པ་ལས་ལམ་འབྲས་མཐུན་མཐུན་མཐུན་ཐོབ་པ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་ཆེན་ཞང་ལྷག་པ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞི་རྗེས་སུ་གདམས་ཤིང་། དེ་ལས་རྒྱང་ཟུང་འཕེལ་ལོ། དེ་ལྟར་སེ་སྤྱོད་ནས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་ཐོས་པའི། རབ་ཏུ་ལོས་པ་སྤྱི་བའི་བྱུང་ཆེན་མ་བཅོས་པ་སྤྱི་མ་ཞང་སྤྱོད་ཚོས་འབར་བ་ལས། རྗེ་ས་སྤྱི་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་བུམ་མ་ལྷས་པ་ཚོམ་པར་གསོལ་ལོ།

ལོ་བཅོ་བརྒྱུད་དུ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ལྷགས་ཉམས་སུ་བཟུར་བའི་མཐུན་རྣམ་འབྲེལ་བརྒྱུ་གཅིག་སོགས་གཞུང་གི་ཚོགས་སྤེལ་བ་ལས། ཞང་དགོན་པའི་གསུང་གི་བརྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བྲིད་པར་མཛད་པའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་སྒོམ་མ་དབལ་པག་མོ་བྱུང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་སྒོམ་པ་སོགས་ (ལྷས་མ་སྤངས་པ་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་གསུམ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བདུན་ལྟེ།) མང་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཚོ

ས་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་ལ་འཕེལ་བ་ནི། པག་བྱུ་བས་སྤྱི་མ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུན་སྤྱི་ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་སུ་ནན་ཆགས་བཞུགས་ཏེ་དུམ་བུ་བྲིགས་སུ་བཀོད་པ་ལམ་འབྲས་བུ་མཛད་མ་དང་། (དེང་སང་དཔེ་མཛོད་མར་གྲགས་པ་ནི་མ་དག་གསུང་དོ།།) དེའི་སྒོམ་མ་བྲ་རྩ་གཉིས་བཤད་མཛོད་མའི་སྤྱི་དུས་སུ་མཐུན་རྒྱུ་བའི་གསུང་སྒོམ་མཐུན་དག་ཟེན་ཐོར་བཟེབས་པའི་ལྷང་གིས་རྒྱུན། དེང་སང་འབྲི་སྤྱང་གི་སྤྱི་སྤྱི་ལུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ཤིང་། གདམས་ངག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་སྤོལ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དབལ་པག་མོ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནས་མེད་པར་སྤྱང་དོ།།

ལམ་འབྲས་སྤྱི་ལྷགས་ནི། (དཔེ་འགའ་ཞིག་ནི་འཚོན་སྒོམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་མ། དེ་ལ་དཔོན་པོ་ཚོ་ལོ། དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷགས་ཟེར་བ་དང་། རྗེ་སལ་ལྷག་པ་དང་། ལྷ་སྒོམ་རྗོད་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱི་གང་དག་ལྷིས་དཔྱོད།) ས་ཆེན་གྱི་དངོས་སྒོམ་དབལ་རལ་ལྷག་པ། དེ་ལས་འཕེལ་བ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷག་གྱི་བཤད་སྤྱོད་

གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་སྟོན་བརྒྱུད་བཞིའི་སྐོ་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། རང་གི་སྐོ་བ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བཙོན་ལྷན་སོགས་ལ་གསང་སྟགས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་གདམས་ཤིང་། ཚོག་ཟུར་གྱི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱང་སྐོ་མ་རྗེ་བཙོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་དང་ལྷ་དག་ཐེབས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སོ།།

ས་ཆེན་གྱིས་སྐྱར་ཕྱི་བེ་རུ་པ་ལས་སྐྱར་དགོན་པ་ལས་གསན་པའི་དབང་བརྒྱུད་མན་དག་གི་སྐོ་རྗེ་སྟེན་གསན་ཏེ། སྐྱུ་མཚོག་ལ་གདམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙོན་སྐྱུ་མཚོད་རྣམས་ལས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཤད་བྱའི་ངོ་ཉིར་འདུག་ཅིང་། མང་ལམ་ཞིག་པོའི་འབྲོག་མའི་གསུང་ཅིག་འབྲོག་རྗེ་སྐྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེ་སྟོན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལང་སྟོན་མཚོད་གྱི་གཙུང་གཟི་བརྗེད་འབར་གྱིས་བེན་བེས་སུ་མཛད་པ། ལང་སྟོན་ཚོས་འབར་བའི་དོན་བརྒྱུད་སྐོ་མ་ལང་དགོན་མཚོག་པས་རྣམ་འབྲེལ་དུ་བཏབ་པའི་ལྷགས་སྐོ་ལ་གསུམ་པོ་འདྲིའི་སྐོ་བ་སྐྱུ་ནས་བསྐྱིགས་པའི་གཞུང་བཤད་མཛད་ཅིང་། རྗེ་རྗེའི་ཚོག་རྐང་གི་སྐྱབས་འགའ་རེར་གྱི་རྗེ་པོ་རྣམས་པའི་འཇུར་བཤད་པའི་ན་ཡམས་སུ་དངས་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས། ལ་ལྷགས་སོགས་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། ལམ་ལྷན་རྗེས་པའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱིགས་པ་འཇུག་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་བྱུང་ཞིང་། ལམ་སྐོ་བཙོན་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཤད་སྐོ་ལྟོན་ཅིག་སྟོན་སྐོ་མ་རྒྱན་མོ་ལྟས་པ་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སོ།།

མདོར་ན་འབྲོག་མི་ལ་ཡབ་(༡)བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་གཉིས། བུ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་(༢)བརྒྱུད་སྐོ་བ་(༣)བརྒྱུད་གཉིས། སྐོ་བ་བརྒྱུད་ལ་འབྲོག་ལྷགས་དང་སེ་(༤)ལྷགས་གཉིས། སེ་ལྷགས་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་འཕེལ་བ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལང་(༥)ལྷགས་དང་ས་ལྷགས་གཉིས། ས་ལྷགས་ལ་ཉེ་བརྒྱུད་རིང་བརྒྱུད་གཉིས། རིང་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་བརྒྱུད་གཉིས། སྐྱུ་བརྒྱུད་ལ་ཐག་སྐྱུ་(༦)དང་སྐྱུ་སྐོ་(༧)གཉིས། སྐྱུ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བརྒྱུད་(༨)སྐྱུ་རྗེ་བཙོན་གྱི་དང་སྟོན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་སྐོ་བ་རྣམས་སོ།།

ལྷ་བ་པོ་སོ་སོའི་ངོར་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲེལ་བརྒྱུད་གཅིག་དང་ཚོག་བརྒྱུད་(༡)གཉིས། ཉེ་བརྒྱུད་ལ་གཅེན་ལ་སྐྱུ་དངོས་གྱིས་ལམ་འབྲས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུ་གསུམ་(༡༠)དུ་གདམས་པ་དང་། གཙུང་ལ་སྐྱུ་རི་རྣལ་འཇུག་གྱིས་དམིགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུ་གསུམ་དུ་གདམས་པ་(༡༡)འོ།།

འབྲིང་དུ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་ལུམ་བུ་བ་ནས་སེ་སྐོ་གྲགས་སྐྱབས། རྗེ་མལ་གྲོ་བ་ལེགས་པ་ལས་འཕེལ་བའི་སྐོ་བ་བརྒྱུད་(༡༢)དང་། ཡང་སྐྱུ་ལྷ་མ་ཅོར་ནས་སྐྱུ་རྗེ་ལ་འཕེལ་བ་སྐྱུ་བརྒྱུད་(༡༣)གཉིས་སུ་གྲེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སོ་བརྒྱུད་ལྷགས་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་མོ་བརྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལ་མའི་སྐོ་བ་མ་ཉང་སྐོ་ལ་སྐོ་བ་དཀར་བ་(༡༤)། ཉོན་ལྷང་(༡༥)། དཔེན་པོ་ཤེར་ཚུལ་(༡༦)གསུམ་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷགས་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་གྱི་ཚོག་མ་མོ་བརྒྱུད་གྱི་ལྷགས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་བསྐྱུ་ཤིང་། བརྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལ།

ཕོ་བརྒྱུད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚོད་(༡༧)ཀྱང་དང་། རང་གི་རྟོགས་ཚོས་ཉ་དམིགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གོགས་སེལ་དུ་མའི་གཟེར་བྱས་བརྒྱན་པ་ཀོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་(༡༤)པའི་ལུགས་དང་།

ཞུགས་མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་། ཞང་དཀོན་མཚོག་གི་སླ་མ་དགོན་པ་བའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དཀྱུས་སུ་བརྟུག་། ས་རྒྱ་པའི་རྣམ་འགྲེལ་བརྒྱ་གཅིག་ནང་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཚོས་སེལ་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཏེ་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱར་བ་ཆ་གན་(༡༩)ལུགས་དང་།

སྡོན་བྱོན་ལམ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་མཐུན་པར་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་དབྱ་ཞབས་གོང་འོག་བསྐྱར་བའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་སྡོན་བྱོན་གང་གི་ཡང་ལུགས་སུ་མི་མཚོན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་རྩི་ནང་ཀྱན་སྦངས་(༢༠)ཚེན་པོ། དཔལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལུགས།

འཕྲོས་དོན་བརྗོད་པ་ལ་རྟོད་པ་དབང་(༢༡)རྒྱལ་གྱི་ལུགས། འཕྲོག་རྩི་སྤྱོད་གཉིས། ཞང་མཚེད་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་བཞེད་བརྒྱན་པ་མང་ལམ་ཞིག་པོ་(༢༢)འི་ལུགས་ཏེ་སླ་མ་སེལ་ས་འབྲིང་དུ་ཐོབ་ལ་ཞུ་མ་མཚེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དར་རྒྱལ་རྒྱུ་ཟེར་སྡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་སེལ་ས་གདམས་ངག་ཐ་མར་ཐོབ་པ་སྡོད་པ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་(༢༣)། སྤྱབ་ཚེན་ཉི་ཤུག་པ་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ཡང་མ་བརྗོད་ལ།

དེ་ལྟར་སྤྱར་གྱི་སོལ་གཉིས་ལས། འཕྲོག་ལས་འཕེལ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་ནང་སེལ་གྱི་སྤྱོད་མཚེད་བཞེད་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱ་གསུམ། སྤྱར་གྱི་གྲེས་གཞི་གྱི་རྩི་ལུགས་(༢༤)བཤད་པས་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བཞི་འབྱུང་ལ། འབྲིང་གི་འབྲེད་སྡོད་སུ་བརྟན་པའི་སོལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན། གྱི་རྩི་(༡)། འབྲོམ་(༢)། ཞུ་མ་(༣)། ཀོ་བྲག་པ་(༤)། མང་ལམ་(༥)། ཆ་གན་(༦)། རྩི་ནང་པ་(༧)། དབང་རྒྱལ་(༨)། ས་རྒྱ་པ་(༩)། མཐའ་རྩ་པ་(༡༠)། ལྷེ་སྡོད་པ་(༡༡)། ལྷེ་ལུགས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་འོ།།

ག་ཡ་རྣེ་ར་མན་ངག་ཞུ་མ་ཉིད། འཇིག་རྟེན་མིག་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་གང་། ཉེར་བཞིའི་ཡལ་འདབ་བཅོ་བརྒྱད་མིང་ཅན་གང་། ཉེར་བསྐྱུས་བརྒྱ་གཉིས་བྱངས་སུ་ཉེ་བར་བཀོད། ཅེས་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅས་པ་བརྗོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཀྱང་དགའ་གོལ་མཚོག་ཞབས་ཀྱིས། ཚོས་བྱ་ཚེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་གསུང་ངག་ཟབ་རྒྱས་གནང་བའི་སྐབས། རྗེ་འབྲུམ་པ་དང་། རྗེ་རྩི་རིངས་པའི་དུང་སོགས་ཀྱིས་བཤད་བསྐྱོས་གནང་བ་ལྟར་ལ་གསུང་རྩི་མ་ཞིག་མཁྱེན་ཞེས་ནན་ཚེར་གསོལ་བའི་དོར། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་ཅག་སློ་གྲོས་གསལ་བ་ཞིག་གིས་ཟེན་གྱིས་སུ་བྱས་པར་ལྟར་བཞུག་ཞེས་དབྱུང་བཞེས་གནང་ནས། གནས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་མཚོད་པ་ཡིན་འོ།། (ངམ་རིངས་པར་མ་ལ་གཞི་སྦངས་ཏེ་རྩི་ཐང་ལག་གིས་མ་དང་དཔེ་

བསྐྱར་གྱིས་ལུགས་དག་ལྷངས་མར་བྱུབ།)

ལམ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལྷན་ཉེར་བཞི།

༥ ལམ་འབྲས་རྩ་བའི་གྲུ་གཞི། ལྷ་ཡ་རྟ་ར་ལས་འབྲོག་མི་གྱི་ཚོ་གཉིས། འབྲོག་མི་ལས་གྲུ་གཞི་པ་
 འབྲོམ་ལུགས། འུ་ལུགས། འད་ལུགས། འུ་མ། ཀོ་བྲག་པ། མང་ལམ། ཆ་གན། རོ་ནང་པ། དབང་རྒྱལ། ས་རྒྱ་
 པ། མཐའ་རྩ་བ། ལྷེ་སྐོམ་པ་སྤེ་སྐོམ་བཅུ་གཅིག། ལྷར་གྱི་ཚོ་ནང་དང་བཅུ་གཉིས། ཡང་རྩ་བའི་གྱི་རི་
 གཉིས་ལས། འབྲོག་མི་ལས་སེ་ལུགས། དེའི་དངོས་སྤོབ་འད་ལུགས། ཡང་འབྲོག་མི་ལས། འབྲོམ་ལུགས།
 སྲས་ཚོ་སྲས་ལུགས། འུ་མ་མོ་བརྒྱུད་དང་། སོ་བརྒྱུད། སོ་མོ་ལུགས་གཉིས་བཞེས་པ་དང་། དུམ་བུ་ཀོ་བྲག་
 པའི་ལུགས། འུ་མ་སོ་མོ་ས་རྒྱ་པ་དང་གསུམ་བཞེས་ཆ་གན་ལུགས། རོ་ནང་ཀུན་སྤངས་ལུགས་དང་།
 དབང་རྒྱལ་ལུགས། ས་རྒྱ་པའི་ལུགས། རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད། དེའི་རྗེས་འབྲང་ཕག་གྲུ་དང་། ལྷེ་སྐོམ་
 པ། མང་ལམ་འཛིན་པོ་སྤེ་ལུགས་སྐོམ་བཅོ་བརྒྱུད་ལས། འབྲོག་མིའི་ལུགས་སོར་བཞག་ལ། འབྲོག་མི་ཉིད་
 ལ་ཡང་ཡབ་བརྒྱུད་དང་། སྲས་བརྒྱུད་དང་སྐོབ་བརྒྱུད་གསུམ། སྐོབ་བརྒྱུད་ལ་སེ་ལུགས་དང་འབྲོམ་
 ལུགས། སེ་ལུགས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་འཕེལ་བ་ལས། དང་པོ་འད་ལུགས། དེ་ལས་གྲུ་གཞི་པ་ས་ལུགས་
 ལ་ཉེ་བརྒྱུད་དང་། རིང་བརྒྱུད། རིང་བརྒྱུད་ལ་སྐྱ་བུ་དང་ཕྱི་བུ། སྐྱ་བུ་ལ་ཕག་གྲུ་སྤེ་སྐོམ། ཕྱི་བུ་ལ་སྐྱ་
 བརྒྱུད་དང་ཆེག་བརྒྱུད་གཉིས། ཉེ་བརྒྱུད་ལ་གཅེན་ལ་སྐྱ་དངོས་དང་། གཅུང་ལ་སྐྱའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས་
 གདམས་པ། གཉིས་པ་འབྲིང་དུ་ཐོབ་པ་ལ། འུ་མ་སོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་བཞེས་བརྒྱུད་གསུམ་ལས། སོ་
 བརྒྱུད་ལ། སྐོབ་བརྒྱུད་དང་སྲས་བརྒྱུད། གཉིས་པ་མོ་བརྒྱུད་ལ། སྐོན་དཀར་བ། སྐོན་ཚུང་། དཔོན་པོ་ཤེར་
 རྒྱུ་གསུམ་ལས་འཕེལ་བའི་ལུགས་གསུམ། གསུམ་པ་བཞེས་བརྒྱུད་ལ། འུ་མ་སོ་མོ་བཞེས་པ་དང་། དེའི་
 ཉིད་དུ་རང་གི་(སྐོམ་པ་བྱང་ཡེ། ཉེ་ལུགས་པ་ལ་འཕེལ་བ་མེ་གསུམ་རྣམ་ཡོད་པས་ཡི་གེ་ཕས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ་སྐོམ།)བཞེད་པ་རྩལ་སྐོན་ཀོ་བྲག་པ།
 གསུམ་བཞེས་ཆ་གན། ཀུན་བཞེས་རོ་ནང་ལུགས། དེའི་རྗེས་འབྲུག་དབང་རྒྱལ་ལུགས། སྐོབ་བཞེད་བཅུད་
 བསྐྱུས་མང་ལམ་ལུགས། ཐ་མར་ཐོབ་པ་སྐོམ་པ་བྱང་ཡེ། ཉེ་ལུགས་པ་ལ་འཕེལ་རྒྱུ་དང་གསུམ། ལྷར་གྱི་གྱི་
 རོ་བསྐྱེད་པས་ཉེ་བུ་རྩ་བཞེདོ།

གཞུང་བཤད་ཨ་མེང་མའི་གནད་འགྲེལ།

༦། བ་མོ་གྲུ་རྩུ་མི་རྩུ་པ་ནི། དམ་པའི་དྲིན་ལས་སྒྲིའི་ཕུན་པ་བསལ་ཏེ་གདམས་ངག་ལ་རང་བྱུན་
ཚུད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཅུན་རིན་ཆེན་དམ་པའི་གསུང་གང་ཞིག། ཕུན་བཟལ་སྐྱེ་ཤར་འོད་ཟེར་གང་
ཞིག་གིས། བདག་ལྷ་སྐྱོ་ཡི་ཕུན་པ་བཟལ་གྱུར་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་རྩུང་ཟད་སྤང་བ་ཐོབ། ཅེས་སོ།

སྐྱེ་མ་ཞང་གི་བཀའ་རྒྱ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསང་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་མཚམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ཨ་མེང་གིས་གཞུང་མཛད་པར་བསྐུལ་བ་ནི། སྒོ་གས་མཚོག་དམ་པ་ཐོས་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཞིང་། བྱང་
རྒྱལ་ཚེད་དུ་རྒྱལ་པའི་གོ་བཤོས་ནས། དམ་པའི་ཕུན་སྲུང་ལྷང་མཐོས་དམ་བཅས་པའི། མི་མཚོག་ཕྱིད་
ཀྱི་བཀའ་བསྐུལ་ཕྱི་བར་གྱུར།

རྒྱུར་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཡི་དོན་དང་། བྱེ་བྲག་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དུག་རྒྱལ་བཞིས་སྐོ་
ནས་རྒྱས་བཏུབ་པས་རྟོགས་བཀའ་བར་བཟུན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན།
ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་ལ་ཐུབ་པ་མེད། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དགོངས་པ་དུ་མ་ཡིས། གསུངས་ཤིང་དོ་
རྗེའི་ཚོག་གིས་རྒྱས་བཏུབ་པས། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་གོང་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
པར་སྟོན་པ་ནི། ལྷང་བཟུན་གྱུར་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སམ། མཁའ་འགོའི་བྱིན་རྒྱལས་བེད་པ་ལ་སོགས།
ཀྱུ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་འཇུག་སྐྱེ་བོས་བཀའ་རྣམས་རྟོགས་པར་གྱུར།
ཞེས་སོ།

ལྷང་པར་དཔལ་བེར་སྐ་པའི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་ལྷུ་བ་པོའི་དོར་རྩུང་ཟད་
བྱི་བར་གདམས་པ་ནི། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བེར་སྐ་ལ་སོགས་པའི། ལམ་གྱི་གསུང་ངག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
མངའ། འོན་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མི་འགོག་པ་ཡི་ཕྱིར། རང་སྐོ་ལས་བྱུང་ཅམ་འདི་ཡི་གེར་བཀོད། ཅེས་སོ།

གཞུང་དོན་དངོས་ལ། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་ཏེ། ཞེས་པའི་སྤང་བ་གསུམ་ནི། མ་
དག་པའི་སྤང་བ། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ། དག་པའི་སྤང་བའོ། ཉམས་ལེན་མ་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་ཤེས།
ཞེས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། ཀུན་གཞི་རྒྱ་བརྒྱད། ལུས་ཐབས་རྒྱུད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། ཚད་
མ་སྟན་བརྒྱུད་བཞི་ཡིས་སྐོས་པ་ཚོད། ཅེས་པའི་ཚད་མ་བཞི་ནི། ལྷ་མ་ཚད་མ། ཉམས་སྤྱིང་ཚད་མ།
བཟུན་བཅོས་ཚད་མ། ལྷང་ཚད་མའོ། སྟན་བརྒྱུད་བཞི་ནི། དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ལུབ། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བརྒྱུད་

པ་མ་ཉམས། མན་ངག་གི་སྐྱོ་མ་ལོག་མོས་གུས་ཀྱིས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཚོམ་པའོ། རྟེན་འབྲེལ་ལྗེ་ཡིས་ལམ་
གྱི་མཚམས་བཅད། ཅེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྗེ། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ། རང་གི་ཁགས་བའི། མཐར་ཐུག་
གི་ཏེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ།

འདུ་ལུགས་གསུམ་དང་ཕྱོགས་མེད་བདུན་དག་གིས། རྣམ་པར་ཕྱེ་བས་སློབ་སྦྱར་བྲལ་བར་མཛོད།
ཅེས་པའི་འདུ་ལུགས་གསུམ་ནི། ལས་འཕྲོ་ཅན་རང་གི་ངང་གིས་ཁམས་འདུ། མོས་གུས་ཅན་བྱིན་ལྡབས་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁམས་འདུའོ། ཕྱོགས་བདུན་ནི། ལས་འཕྲོ་ཕྱོགས་
མེད་དུ་སང་པས་རྒྱང་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཚོག་ དེས་གཏུམ་མོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར། དེས་ཅ་ཕྱོགས་མེད་དུ་
དུལ། དེས་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་
མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་ཏེ་བདུན་འོ། སེམས་འཛིན་གནས་ལུགས་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་
པ་ཡིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེ་རྒྱ་རྟོགས་པར་མཛོད། རང་ལུས་དག་ལ་ཉམས་གསུམ་སྦྱིས་པ་ཡིས། གང་
ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད།

ཅེས་པའི་སེམས་འཛིན་གནས་ལུགས་གསུམ་ནི། ལྷག་ལོག་པའི་སེམས་གནས། རྒྱང་སེམས་བདག་
བྱིན་གྱིས་བལྟམས་པས་སེམས་གནས། རྟེན་མཉམ་དུ་འདྲེས་པས་སེམས་གནས་པའོ། ཉམས་གསུམ་ནི།
ལུས་ཉམས། སེམས་ཉམས། མི་ཉམས་སོ། རྟོད་གསུམ་གསུམ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་སྦྱོར་བ་ཡིས། གང་ཡང་བྱང་
རྒྱལ་དག་དུ་བཏང་བར་མཛོད། དེད་དཔོན་ལྷ་བུའི་མིང་ལུགས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ཏིང་འཛིན་ཉམས་
ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་རྟོད་གསུམ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྟོད། ཁམས་དགུ་
འདུས་པའི་རྟོད། ཐིག་ལེ་འབར་བ་བརྟན་པའི་རྟོད་དོ།

དེད་དཔོན་ལྷ་བུའི་མིང་ལུགས་གསུམ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་གཏུམ་མོ་རྟོད་རྟོགས་ཀྱིས་ལམ་
མིང་པ། འདུས་པ་བར་བ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་མིང་པ། འདུས་པ་ཐ་མ་སྟོན་མེད་གཏུག་མ་ལེ་ཤེས་
ཀྱི་ལམ་མིང་པའོ། འདུས་པ་གསུམ་ལ་དཔེ་གསུམ་སྦྱར་བ་ཡིས། ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
མཛོད། ཅེས་དཔེ་གསུམ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་དགུན་གྱི་རྒྱང་པོ་ལག་ཆ་ཅན། ཁམས་འདུས་པ་
བར་བ་དཔྱིད་གྱི་རྒྱང་པོ་ལག་ཆ་རྒྱང་ཆད་བྱི་བ། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་དབྱར་གྱི་རྒྱང་པོ་ལག་ཆ་དང་
བྲལ་བའོ། རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་གསུམ་རང་ལ་འཛོམས་པ་ཡིས། རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་བར་
མཛོད།

ཅེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་དང་བྲལ་བའོ། ཐབས་དང་ཤེས་རྒྱང་
འཇུག་རྣལ་འབྱོར་པ། གཉིས་ལ་བར་ཆད་འཇུག་སྟེ་གཅིག་ལ་མིན། བསྐྱེད་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དུག་
དག་དུ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་བསྐྱེད་བ་བརྒྱད།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་བསྐྱེད་བ་བརྒྱད། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་

བཞི་ནི། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཚད། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྤྱི་ལོ་ལ་བདུད་ཀྱི་
བར་ཚད། སེམས་རྩང་ཟད་བརྟན་པ་ན་བདུད་སྟོབས་འཕེལ་བའི་བར་ཚད། སེམས་ཚེར་གནས་པ་ན་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཚར་ཚད་དོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཚད་བཞི་ནི། ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་བར་ཚད། གཟུགས་སྟོན་པའི་བར་ཚད། སྐྱ་བཟོད་པའི་བར་ཚད། ལྷ་ལྷན་པ་བསྐྱུར་བའི་བར་
ཚད་དོ། ། ཐབས་ཀྱི་བར་ཚད་ལ་སྤྱང་བ་བརྒྱད་ནི། དད་པ་བརྟན་པོ། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ། བཙེ་བའི་ཞུ་
འབྲུལ། བར་ཚད་ལས་རྒྱང་བསྐྱང་བ། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ། ལྷགས་རྫོས། ལྷགས་མདུད། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་
ནས་སོ། །

ཤེས་རབ་ལས་སད་པ་བཞི་དང་དབང་བཞིའི་བདུ་ཡིས་བསྐྱང་བ་ལ། སད་པ་བཞི་ནི། ཉམས་ཀྱིས་
སད། ལྷགས་ཀྱིས་སད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སད། ལྷ་ལྷན་ཀྱིས་སད་དོ། ། དབང་བཞིའི་བདུ་ལོ་ནི། ལྷ་བསྐྱེས་
ཚེ་མོས་མནན་པ། མཐེབ་སྤོང་སྤོང་ལ་རེག་བྱེད། བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། མཚུབ་མོས་ནམ་མཁའ་
མཚོན་པའོ། ། གཉིས་ཀའི་སྤོང་མོང་བའི་བསྐྱང་བ་བརྒྱ་བཞི་ནི། སྤོང་མ་དུག་འཛིན་པ་དུག་སྤོང་པ་
གཉིས་སོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་དང་། སེམས་རྩང་ཟད་བརྟན་པ་དང་། ཚེར་
བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར། ཐབས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཤེས་རབ་ལ་ནི་
སད་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱང་། རྣམ་གྱི་བདུད་ལ་དབང་བཞི་བདུ་ཡིས་བསྐྱོད། གཉིས་ལ་སྤོང་མོང་བསྐྱང་བ་
བརྒྱ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལམ་དུ་འཇུག་དང་ཞུགས་པ་དང་། སེམས་འཛིན་རྩང་ཟད་བརྟན་དང་ཚེར་
བརྟན་པའོ། ། བར་ཚད་རིམ་གྱིས་སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

ཚ་ཡི་ལྷན་ལ་ལ་དོར་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྒྱང་གི་ལྷན་ལ་རྩན་དགས་བྱིན་ཏེ་རྫོགས། རྒྱང་རེངས་པ་ལ་ལ་
དོར། ཞེས་པས། ཚ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར་བ། རྒྱང་ལ་རྩན་དགས་བྱིན་ཏེ་ལ་དོར་བ། སེམས་ཉམས་
ཀྱི་དོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ནས་ལ་དོར་བའོ། ། བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་དུག་སྟེ། ལྷ་མ་
དམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། ལྷན་པའི་ལྷས། བྱི་ནང་གི་མཁའ་འགོས། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོས། རྒྱང་བ་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱིས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ། ། བདེ་བ་སྐྱོམ་དང་། ཞེས་པས། རྟེན་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་བསྐྱོམས། འོག་ཏུ་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་
བསྐྱོམས་པའོ། ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། ཞེས་པ་ནི། ལ་དོར་བྱིན་རྒྱབས། བདེ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་
རེ་རེ་བསྐྱང་བའོ། །

ལྷ་སྐྱོམ་གཉིས་ལ་དུག་དབྱུང་བདུད་ཚི་བཞེན། ལ་དོར་མན་ངག་དུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི།
བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་བདུད་ཚི་བཞེན། ལ་དོར་བ་གསུམ། ལྷ་བའི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཚི་བཞེན།
ལ་དོར་གསུམ་མོ། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལྟར། ཐིག་ལེ་འབར་དང་གཡོ་དང་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་བདེ་སྟོང་མཚོག་ཏུ་བྱུང། འབར་བའི་ཚེ་ན་ཐིག་ལེའི་ལྷན་འབྱུང་སྟེ། ལ་སྐྱུར་དག་ལ་བརྟན་

པར་གྱུར་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། ལྷན་ལ་ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ།
ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་གཏུན་ཤིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་
ཡི་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་འཕང་། འུ་རྒྱུད་སྦྱོད་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དུད་འགྲོའི་
འགྱུར་བ་བཞི་ནི། རྒྱང་པོའི་ཉག་རྟག་མོའི་རུར། གཅན་གཟན་རྒྱུག་མ་ལྟར་སྦྱོམ་པའོ།

ཡན་ལག་བཞིའི་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་ནི་ཡན་ལག་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན་ལ། གཏུན་ཤིང་སྐྱོར་བ་ནི། ལག་
སོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྐྱོར་ཏེ་ལག་ལེན་མཐོང་བས་ཤེས་སོ། འུ་རྒྱུད་སྦྱོད་ལམ་ནི། བག་
ཡངས་སུ་གནས་པའོ། རྗེ་བཅུན་དཔལ་ལྷན་བེར་མ་པ་ཡི་གཞུང་། དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱུད་
ཀྱིས་བསྐྱུས། ཞེས་པའི་དབང་བཞི་ནི། རུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། བཞི་པའོ། ལྟ་བ་ནི་
ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ། རང་བྱུང་བཞི། ལྟན་སྦྱེས་དགའ་བ་བཞི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མས་བརྟན་དགའ་བ་
བཞིའོ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས། བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་ཏུ་
བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། གནད་གྱི་མན་ངག་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་རྣམས་ཡོན་ཏན་དག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་
དང་། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་མཚོན་ཏུ་སྤང་བར་གྱིས། གང་ཡང་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བར་མཐུན་བགྱིས་ན།
བདུད་དང་གོལ་ས་རང་གོལ་དག་ཏུ་འགྱུར། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བརྩོན་པ་ཆེར་མཛད་ན། གྲུབ་མཐའ་
སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་མི་མཚོན་བྱེད། ཅེས་སོ། ཞེས་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོན་ཆད་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱུལ་
པའི་ངོར་སྐྱར་བ་ལ་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་པ་ནི། བདག་ལྟ་འདུ་བའི་ནང་
ཞུགས་ནས། རྒྱབ་ལ་དད་ཀྱང་སྦྱོད་པར་གྱུར། རྗེ་བཅུན་བེར་མ་པ་ཡིས་གཞུང་། ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་
ཀྱང་མེད། རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བ་ཅོམ། བཀོད་ན་དམ་པའི་བཀའ་ལས་འདས། ལྷོགས་ཀྱིས་བཀའ་
བསྐྱུལ་བཅག་གྱུར་ཀྱང་། མཐའ་འགྲོའི་དབང་མཛོད་བཟོད་པར་གསོལ།

རྗེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ལ། མདོ་སྤང་གྱི་དགོས་སྤོང་རྩོད་
རྗེ་འཛིན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཨ་སེང་གིས་ཞུས་ཏེ་དོན་བསྐྱུས་པ་འདི་མཛད། ས་མདྲ་མི་ཐི། མདོ་
རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་བསྐྱུས་གསུང་ངག་གི་བསྐྱུས་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་རབ་སྤྱེ་ནས། འབྲུལ་སྤང་
ཚད་མའི་ལམ་དུ་འདུག་བྱེད་མཐུན། གཞན་ཟེར་དབྱེངས་སུ་ལེན་པའི་ས་སྐྱབ་སུ། གོང་མའི་གཞུང་
ལྷགས་ཏུ་པོར་བྱས་མིན་ནམ། བརྒྱུད་ལྡན་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཚི་ནི། རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་
སྟེམས་པས་ལེགས་སྤངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་དགའ་སྦྱོན་སྟེམས་སྤང་བདུད་ཚིའི་རོ། རྣམ་གྲོལ་མཚོན་གི་
དཔལ་དུ་གྱུར་བར་ཤོག།

ཅེས་གཞུང་བཤད་ཨ་སེང་མའི་གནད་འགྲེལ་འདི་ཡང་ཤེས་ཀྱང་སྐྱོམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཚོས་རྒྱུས་
མཐུན་སྟོགས་ལ་གྱི་སྦྱོར་བུ་བ་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོན་གིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོས་སྤོང་སྟོ་
གོས་དར་ཞེས་བྱ་བས་བགྱིས་སོ།

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། (ངམ་རིངས་
བར་མ་ལ་གཞི་སྒྲུངས་ཇོ་མ་ཐང་ལག་བྲིས་མ་དང་དཔེ་བསྟུར་གྲིས་དག་པར་བཅོས་པའོ།)

རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བའི་གནས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་རབ་བྱེད།

རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱི་རང་གཞན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩ་འགྲེལ་ལ་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གཞན་གྱི་
ལྷ་བའི་གནས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་རབ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༣༥། ལྷ་བའི་གནས་ལ་སོམ་ཉི་ཡི། འཕྲུང་མོར་སྟོད་པ་ལས་བརྗོག་ནས། འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་
དགོངས་པ་ཞེས། མངོན་སུམ་གསལ་བའི་ངེས་གསང་བཞུགས།

རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་
ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པའི་
ལུན་སྐྱུག་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

སྐྱུག་པོའི་གནས་ན་བྱུང་བདག་ཡོངས་སྟོད་རྗོགས། མི་མཛེད་ཞིང་འདྲིར་བས་གཙང་གསལ་སྐྱུལ་
ནས། བརྒྱ་གཉིས་མཛད་པའི་རོལ་རྩེད་སྟོན་མཁས་པ། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་དེ་བསྐྱབས་པར་འོས།
གསང་གསུམ་མི་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗོགས། མ་རིག་ལུན་པ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པའི་ལྷ། སྐབ་པའི་སྐྱེ་མ་
འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་ནི། གངས་ཅན་རྗོངས་འདྲིར་སྐྱུལ་སྐྱུ་བརྒྱུད་མར་བསྟན། གུན་ཏུ་དགའ་བའི་
འཁོན་རིགས་སྟོང་པོའི་ཕྱལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོར་གྲགས་པའི་རྗེ། གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་
ཆེན་འཕགས་པའི་མཐར། གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་འདི་ན་རྩེན། གང་སྐྱུ་བརྩེ་ཆེན་གུན་དགའ་
སྟོང་པོའི་སྐྱ། གང་གསུང་བསོད་ནམས་རྩེར་གྱུར་མགོན་དེའི་གསུང་། གང་ཕྱགས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་
མཚན་འཛིན་པའི་ཕྱགས། གུན་དགའ་བཟང་པོར་བསྟན་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་
ས་སྐྱུ་པའ་ཆེན་དང་། རྣམ་དགར་ཕྱིན་ལས་འཕགས་པའི་མཛད་འཆང་ལྟར། འཇིག་རྟེན་རྗོངས་འདྲིར་
གོང་མ་ལྟར་བཏགས་པའི། གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗོགས་རྗེ་གཅིག་འདུས་ཉིད། དང་སང་གཞན་འཕྱུལ་དབང་
བྱེད་འཕྱོག་པོའི་མདའ། ཡིད་ལ་ལྷག་རྒྱར་བཞི་བའི་སྐྱལ་ངན་ཅན། ཉིད་བྱེད་སྤང་བས་འཁོན་པའི་ལྷ་
ལྷ་ཀ། ཏུག་ཏུ་ཡོང་བའི་བརྒྱུ་ལ་འཁོད་པ་མཐོང་། བདག་ཉིད་ཆེ་འདྲིའི་རིང་ཕྱགས་བརྟེན་པའི་ཚོལ།
ཆོག་དོན་གཞན་དུ་འཆང་པའི་འཕྲོར་ཆས་མཁན། མདོ་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་མ་དཔོགས་པར། ལྷི་
རྟོལ་དབྱངས་སུ་ལེན་དང་འདི་མི་མཉམ། འདི་ན་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཡོངས་རྗོགས་གཟུགས། མ་
སྐས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ཡོང་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་ལ་རིགས་པའི་མཐུ་གྲུབ་པས། ལུན་སྐྱུལ་སྐྱ་

བའི་གྲུ་ཚོམ་ག་ལ་སྒོག། ཚོག་འབྲུ་གསལ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་དག་གི་རྒྱན།། ལྷང་རིགས་སྤྱོད་བའི་གྲུ་
དབྱངས་དང་འབྲེལ་ནས།། མཁས་མང་སྡིང་ལ་དྲི་ཟེའི་སྤྱོད་དབྱངས་ལྟར།། སྤེབས་ལེགས་སོར་མོས་བསྐྱལ་
བའི་ལེགས་བྱས་སྤེལ།།

འདྲིར་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གོང་མ་དག་གི་སྤྱུགས་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་གང་ལ་བརྟུན་བཞག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོག་དང་བྱངས་སྤྱོད་པའི་གནས་
འདི་ཉིད་ལ། དྲིང་སང་ལྷང་ཚོམ་གྱིས་འབད་པ་བསྐྱེད། ཚོག་གི་གནས་ལྷ་རགས་རང་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་
བརྗོད་པ་ཞག་སྤེལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། དབྱིངས་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་ཉོག་རྒྱ་
ཡན་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་དང་གྱི་སྤྱོད་སྤེལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་སྤེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་
དང་བཅས་པའི་དེས་པ་ལས་འོངས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གྲངས་མ་མཚེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
བཏུབ་པའི་གནད་གཅིག་དུ་སྤྱོད་ནས་རྗེས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ནས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་
གཞུང་ལྷགས་ལ་ཞེ་འདོད་གྱི་ལྷ་བ། མོས་པའི་གོ་ལྷལ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བའི་
ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན།

དུས་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་སྤྱིགས་མའི་ཡང་སྤྱིགས་མའི་གནས་ལ་ལུས་སྤྱུག་པའི་སྐབས་འདྲིར་ནི། ཉི་
ཚོ་བའི་གང་ཟག་རེས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ལུགས་པའི་དབང་ལས། སྤྱོད་དང་བརྗོད་པའི་
གཏམ་མ་ལུས་པས་ཡང་བརྗོད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ན། ཅི་རི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་
ལམ་མ་མེད་པ། མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་གོང་མ་དག་གང་ལ་གཤེགས་པའི་ལྷལ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ།
རྟོག་ཆད་གྱི་མཐའ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པའི་དབྱེས་པའི་གཞུང་ལས་ཉམས་དགའ་བ་དེར་རི་ཞིག་ནས་
འདྲེན་པར་རུས་པ་ཞིག་ཅེས་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དབང་ལས། བརྗོད་པའི་མིག་རྒྱ་ཉིད་རང་ཉིད་ཉམ་
ཐག་པའི་སྒོམ་དུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཐ་མའི་མཐར་ཡང་བརྒྱུ་ལམ་གྱི་དབང་ལས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་འབྲེལ་བ་འགའ་ལ་པན་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་
དབང་ལས། རང་གིས་རི་ལྟར་གོ་བའི་ཚུལ་དཔགས་ཏེ་བྱི་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་འཇམ་པའི་ཆ་མ་རིག་པ་ཉིད་གྱི་མཐུ་ལས་མ་འཇམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཁས་
པའི་ལྷགས་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ཐོག་མར་མདོ་སྤྱུགས་ལ་གཟུ་ལུས་དུ་སྤྱོད་པའི་འཆད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
བཤད་ན་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་མཁས་སྤྱོད་ལས་འགའ་ཞིག་ཐ་སྤྱོད་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་བདེན་དོན་དུ་ཞེན་
ནས་ཡིན་ལྷགས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཕྱི་ནས་འཚོལ་དགོས་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། ཡང་
འགའ་ཞིག་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་འཛིན་སྤངས་གྱིས་སྤྱོད་བཏུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ནང་དུ་རྟོགས་
པར་སྤྱོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤེ། ཚུལ་འདི་གཉིས་ནི་དགག་བྱའི་དོ་རྟེན་བཞག་པ་ཡིན་ལོ།།

དེ་མི་འཐད་པར་སེམས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ཚུལ་དང་པོ་ཐ་སྐད་ལ། མངོན་པར་འཐས་ཤིང་ཞེན་ནས། དངོས་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་པ་དག་ན་རེ། གཞི་བདེ་གསེགས་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་དགག་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུབ་པ་ནི་གཏན་མེད་དེ། ཡོད་ན་རྟག་དངོས་བདེན་གྱུབ་དང་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་ཞུས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲོན་ལྷ་སྤང་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟའི་ས་སྐུ་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ་ཡང་ཞུགས་ཏེ་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ།།

དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་རིགས་པས་སྐྱོན་དབྱུང་ན། ལྷང་མཐའ་ཡས་རི་ལྟར་དྲངས་ཀྱང་གོ་བའི་སྐལ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་རིགས་ཅན་དེས་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་རིགས་པས་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡང་འདི་ལྟར།

རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་རིགས་འདྲ་བྱུང་པར་ཅན་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེའི་སྤངས་པ་སྐྱུ་ཚོགས་དེའི་རིགས་འདྲ་ཅིག་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་གཉིས་དངོས་འགའ་ཡིན་ལ། ལྷབ་པ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་པ་ཤེས་ཤིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་སྐྱུ་ཀྱང་ལྷན་ཀ་མེད་ལ། མི་ཤེས་རྣམས་ཐབས་ཅན་ལྷ་ཙམ་སྦྱོར་བ་ལ་སྤོང་པོས་དབེན་པའོ།།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཕྱི་ནས་བཙལ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་དུས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱལ་བའི་ལྷང་དུ་མ་ལ་དངོས་སུ་འགའ་བ་མ་ཟད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད། འཚོལ་བ་པོ་དག་གིས་གང་ནས་ཚོལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག།

ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་དུ་སྦྱོར་ན་ནི། སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་པར་རྣམས་སལ། མདོར་ན་ཕྱོགས་ཅན་མཐོང་བའི་སྤོང་གོས་སྤོང་འདིས་ནི་བཀའ་འཁོར་ཐ་མ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྐྱོར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པར་མ་ཟད། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་ཉིད་ལའང་བསྐྱར་འདེབས་སུ་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་སྤོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཚིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་ལུལ་སྤོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ། འོད་གསལ་དུ་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ཆ་ཅན་མ་རྟོགས་པར་སྐྱུ་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྷང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བའི་དམིགས་ལུལ་དུ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པས། གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་སྤང་

བཅས་དང་། འབྲས་བུ་གཞན་སྤངས་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བ་བཅད་པ་ཡིན་ལ། ཅི་ཐ་སྤང་པའི་གནས་ལྷགས་ནི།
མེད་ཚ་བ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་མངར་བ་སོགས་ཡིན་པར་སེམས་པའི་ལུས་ཀྱིས་གང་བ་བྱེད་ཅག་གིས་ནི་ད་
དུང་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཅམ་གྱི་ཆ་ཡང་མ་མཐོང་ན། གནས་ལྷགས་དོན་དམ་པའི་ལུས་དུ་
འཇུག་པའི་ནི་དྲིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་ངེས་གནས་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་རབ་
འབྲམས། བྱམས་ཚོས་ལྡེ་ལྡེ་སོགས་སོ་སྐྱེའི་སྒོ་ཅན་ཉི་ཚོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་འཛིན་པའི་
ལོག་ཤེས་མཐུ་བརྟམ་པའི་ལུང་དེ་དག་དང་། རྗེས་འབྲེལ་འཛམ་སྐྱིང་གི་མཛོས་བྱེད་རྒྱན་དུག་སོ་སོའི་
བཀའ་མི་སྐྱ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་དམ་ཚོས་འོ་མའི་རྒྱན་སྟོགས་སྤུང་གི་ཟེར་མས་ལྷོས་པའི་ལྷགས་
གཉིས་ལ་གྱུ་ཚོམ་དུ་སྦྱོད་པའི་ལྷེ་གཉིས་པ། བརྒྱུད་པ་བཟང་པོ་ཅན་དན་གྱི་སྤྲོན་རྫོངས་ལ་འཚོལ་
བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དན་པའི་ལུང་སྐྱ་ལུག་རིང་མོར་སྦྱོག་བ་ཁྱོད་ལ་སོག་གི་སྟག་མར་གཏུགས་པའི་
དུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་མི་བཟོད་ལ། འཕྲལ་ཉམས་རང་གི་ཁེངས་པས་བདག་གིར་འཛིན་
ཤེས་པར་རྫོམ་པའི་གཞུང་རྒྱུང་བརྟམ་པ་གཉིས་པ་ཅམ་ན་ཡང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་གནས། རྟོག་
པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་
དང་། འདིའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་དུ་ཡང་། རང་གི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞུགས། གཞན་དུ་གང་ནའང་སངས་
རྒྱས་མེད། མི་ཤེས་ལུན་པས་བསྐྱེབས་པ་རྣམས། ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་མེད། ཅེས་མི་ཤེས་པས་
བསྐྱེབས་པའི་སྒོ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱེད་མཚོན་ན། ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གས་པར་མ་འགྱུར་རམ། གཞན་
ཡང་བརྟམ་གཉིས་ཉིད་ལས་གཅེར་མཐོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚིག། དབང་གི་སྐབས་འགར་ཡང་བཤད་
སྤངས་སུ་བགྱིད་པའི་དག ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཚེས་ཕྱ་ཁེང་། རྗེ་རྗེ་ཀམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། རུལ་བུལ་
མཐར་སྐྱེར་ཞི་བ་ཉིད། ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ། ཞེས་བཟོད་དོན་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་རང་ཡང་ནི།
དྲི་མ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ཕའམ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའོ་ཞེས་མ་སྐྱས་པར་སྤང་བའི་གནས་འདི་
ཅམ་ཞིག་ཀྱང་རིག་པའི་སྐལ་བ་མེད་ལ། རི་རྩ་བུའི་དན་རྟོག་སྤེང་བ་ཟམ་མ་ཆད་པ། རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་
པའི་ངེས་གསང་མཐའ་དག་གི་སྐྱིང་པོ་རྩད་ནས་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་
པ་ཡང་གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོའི་མཐུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་བཤུད་
དང་གཤེ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་མ་ལགས་ཏེ། འདི་སྟར་དཔལ་བརྟམ་པ་གཉིས་པ་ཉིད་ལས། གནས་ལྷགས་
མ་འགྲུལ་བའི་དབྱིངས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ། འགྲོ་ཀུན་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད། རང་གཞན་སྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པར་བཟོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་ཅམ་གྱིས་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཅམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་
ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བཞིན་དུ། མཐའ་དུག་རྒྱལ་བཞི་ལ་མཁས་པར་སེམས་པ་ནི་སྐྱར་བའི་གཞུལ་ལས་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། མ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ཡང་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ། སེམས་སྐྱིབ་བཅས་དང་སྟན་
ཅིག་མ་སྐྱེས་པར་ལམ་བསྐོམས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་གསར་དུ་འབྱུང་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་

ཕྱིར། མདོར་ན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་སྦྱང་པོའི་རིམ་པ་ལྔ་པར། སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་
རྣམས། འཁོར་བར་འཆིང་བས་བཅིངས་འགྱུར་པ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། བདེ་གཤེགས་
གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་གསར་དུ་
བསྐྱབས་ཤིང་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱེད་ན། དེས་བྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་རི་ལྟར་འཆིང་།
ཡང་ཡང་དུ་སེམས་ཤིག།

མདོར་ན་མ་གོ་བའི་ལོག་རྟོག་མཐའ་རྒྱས་སུ་སླེལ་ཏེ། དུག་ལྗེའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རང་
མཚང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལྟར་སྣང་གིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་སྐྱུ་
པའི་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོམས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
ལས། ཁོ་བོ་ཐོས་རྒྱ་ཅན་མིན་ཏེ། མཐོང་རྒྱ་ཅན་ཡིན། བོད་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་བསྟན་ལ་མ་མཐོང་བ་
མེད་ཅེས་གསུང་ན། དཔལ་མགོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་དབྱེངས་བསྟོད་པར། ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཚུ། དྲི་
མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། ཞེས་པ་
འདི་ཚམ་ཡང་མ་གཟིགས་སམ། གཟིགས་ན་ཁྱུང་དུ་གསོད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ས་སྐྱུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བང་
མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་བྱེད་ལ་འདྲི་ཡི། ཅི་ཞིག་ལན་སྦྱོར་བར་བྱེད། དང་སང་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་
དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ལོགས་སུ་མ་འདྲེས་གཙང་མའི་བོལ། ངན་རྟོག་ཚོས་ཀྱི་
ཉིང་ཁུར་འཛིན། རང་སྟོན་བཏགས་པའི་སྣང་མདོའི་གཏམ། རོ་མཐོ་གསང་བོར་སྟོན་པའི་སྐད། མ་
བཟམས་བ་ལང་འདུས་པའི་དབུས། འཛེམ་བག་མེད་པར་གྱུ་ཚོམ་སྟུ། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཤེས་ཚུལ་དང་།
མ་སྐྱང་སྐྱངས་པར་རྫོམ་ཚུལ་གྱིས། མ་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་ལྟར་བཅས་ཏེ། སྟོན་མེད་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་
སྟོག། ཀྱི་མ་ལྔ་བརྒྱའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། མཁས་མང་བྱེ་བའི་ཚོད་པན་ལ། གང་གི་ཞབས་སེན་མངོན་
འགོད་པའི། ཀུན་དགའི་མཚན་བཟང་འཛིན་པ་པོ། བྱེད་ལ་སྟོ་གོས་མ་སྦྱིན་དང་། མ་རྗོགས་མཚན་
མར་འཛིན་བཞིན་དུ། རྗོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གཙམ་བུའི་བོལ། བསྟགས་པའི་ཚུལ་འཚོས་གཞན་ཟེར་
དབྱངས། མ་ལུས་སྟོ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅུ། སྟོང་མོའི་ཁ་ཟས་ལྟར་བསྟུས་ནས། ལྟན་བརྒྱུད་འཆད་པའི་སྟང་
ཀྱིས་ནི། ཚོག་མདས་སྟོ་དམན་མགྱ་བསྐྱེད་པ། ཐ་སྟང་རིགས་ལམ་སྐྱུ་བ་པོའི། རོ་བསགས་གོང་མའི་
སྐྱབ་ཚོས་ལ། ལྟར་མེད་གསར་བྱུང་འཕྱོན་མའི་གཤིས། ཀུན་ལ་གཡེམ་པའི་འབྱུང་ཚོག་འདིས། མགོན་
པོ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་བཅས། ས་སྐྱུའི་སྒྲ་ཆེན་བཀའ་སྟོལ་དང་། མཐུ་ཆེན་བི་ཅུ་པལྱའི་གཞུང་། མིང་གི་
སྟག་མར་བྱས་འདི་ཀོ། །བདག་མེད་མཁའ་འགོའི་ཞལ་གྱི་རྒྱུན། ལྟང་བ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཚུལ་དང་། གང་
ཤར་བདེ་སྟོང་ཉམས་ལེན་ཞེས། བདག་འདྲས་བསྐྱགས་ཀྱང་སུ་ཡིད་རྟོན། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དཔལ་
འཛིན་པའི། ཚུ་བརྒྱུད་སྟོ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྟ་རབས་རྒན་པོའི་ལུགས་བཞིན་ནམ། ཕྱིས་འབྱུང་
གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་བགྱི། གལ་ཏེ་ལྟ་རབས་གོང་མའི་སྟོལ། གདམས་པ་སྦྱིང་ལ་རྟོན་པ་དང་། ལམ་

ཏྲགས་མྱོང་བས་མངོན་པ་ན། ས་སྐྱའི་ལྷགས་ལས་འདས་ཞེས་སྲིང་། རྣམ་རྟོག་ཟིན་ཐོའི་བསྐྱབ་ལྷང་
 དང་། རང་གཞན་ལ་བརྟེན་སྣ་ཚོགས་ལ། ཡིད་བརྟག་ཕྱོགས་རིའི་མིག་གྱུར་པ། འདི་ཉིད་ས་སྐྱའི་
 མཚན་གཞིར་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གཟུགས་སྐྱུལ་པ། རྒྱུན་མི་ཚད་པའི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི། མཚན་
 གཞི་རིམ་ལྷར་ཡིན་པ་ཞིག། ལྷ་མདའ་བྱེད་ཀྱི་འཇུགས་སྲུ་གསོལ། བྱེད་བརྟན་ལས་ལོག་ཚང་ཁ་བའི།
 གསང་ཚོས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་འགས། ས་སྐྱའི་བརྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་གྱིས། རྩ་བ་བརྟུས་ནས་བྱེད་རབས་
 བཅད། བྱེད་ཅག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་པས། འདི་དག་བརྟུན་ནས་བདེན་པ་ཞེས། རིམ་ལྷར་དགོངས་པའི་
 སྤོན་ལས་གྱིས། ལྷགས་མིན་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛོད། ས་སྐྱའི་བཀའ་སྲུངས་མཐུ་ཚལ་ཅན། ཟན་
 ལ་ཚོག་ཚོད་མི་འཛིན་ན། བརྟན་པའི་བྱ་ར་གཉེན་པོ་དང་། ཡིན་ལྷགས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད།
 དེ་ལྷར་གསལ་འདི་དྲང་དོན་ནས། ཁ་ཅོམ་མ་ལགས་སྤོང་ཁོངས་ནས། དཔང་པོའི་ཡུལ་གྱུར་བྱེད་
 རྣམས་ལ། ཀྱང་གི་ཁོང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ཚོགས། ཅི་ཞིག་བདག་ལ་སྐྱེས་
 པ་ན། དེ་ཡི་དགོ་བ་བརྟན་པའི་སྣོ། ས་སྐྱའི་ལྷགས་དང་རྗེས་འགྲོགས་ཤོག། ཅས་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཤོར་བ་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་ཞུ་འཕྲིན་དུ་བགྱིས་ནས།

ད་ནི་དཀྱུས་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་སྣོ་བཏགས་སྲུ་ཐག་གཅོད་པའི་སྤོང་ཁམས་གྱིས་རིང་དུ་
 དོར་ནས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཉི་ཚོ་བ་ཉིད་ལ་བདེན་དོན་དུ་རྟོག་ཅིང་ཞེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལྷགས་ཕྱོགས་རེ་བའི་ལམ་དུ་བཀའ་ཉེ་གྲ་ཚོམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་གཉིས་པའི་འདོད་པ་ཡང་འདི་ལྷར།
 བདག་གཉིས་སྲུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ། དེས་རྗེད་པའི་རྗེད་དོན་མཐར་ཐུག་གས། དེའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་གི་རང་རང་དོ་བོས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྐྱོམ་བྱའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་པའི་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བསྐྱར་བ་བཏབ་ནས། སྐྱུར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་།
 བྱེད་པར་སྤོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཚེན་པོའི་མདོ་སོགས་ཀྱི་ཚོག་ཟིན། དངོས་བརྟན་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསལ་རྫོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཞིང་། སྤོབས་སོགས་བྲལ་འབྲས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སྲུ་སྐྱོད་པ། དེའི་སྣོ་བྱུར་དུ་མའི་སྐྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བའི་བྱིར་དུ་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤོང་གཟུགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ།

ཚུལ་འདི་ནི་ལྷང་རིགས་ལྟ་ཞིག། རང་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལྷང་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་
 མཚོན་པ་སྟེ། རིམ་ལྷར་ལྷར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞག་ནས། གཞི་དུས་ན་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བརྟན་པའི་ཚུལ་འདི་
 ལོ། འཛིན་པའི་དུས་དང་རྗེ་བྱམ་དུ་སྐྱབ་ཟིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས། འཛིན་པའི་དུས་

ནས་རྒྱ་བྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྗེས་པར་འདོད་པ། དངོས་གསལ་སྐྱ་བའི་གངས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་
རིང་ལུགས་སུ་གནས་པས་མི་འབད་པའི་ཚར་བཅད་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམ་འབྲེལ་ཉིད་ཉིད་ན་བཞུགས།

སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་གསུང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏུག་པར་འཛིན།། མེད་ཅེས་བྱ་
བ་ཚད་པར་འཛིན།། དེ་སྐྱེར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ།། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་པའི་སྒྲིང་པོའི་
ལུགས་འདི་ལས་གནས་སྐབས་ནམ་དུའང་འདའ་བར་མི་སྒྲིང་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་དྲངས་ནས།
འབྲེལ་གྱི་རིགས་ལས་འདྲ་འབྲིགས་རྟོག་གའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པས་རང་གི་ཞེ་འདོད་གནས་རི་ལྟ་བུ་དེར་
ནན་གྱིས་འདྲན་པའི་བྱ་མོའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་རིག་མོད་ཀྱི། གང་གི་གནས་དོན་སྐྱབ་མེད་དུ་
ཤེས་བཞིན་བྱུང་དུ་གསོད་པའི། ཡང་དག་པའི་བཟྱི་བ་མི་རུང་བས་ཟས་གོས་རྟེན་པ་གཏམ་ངོ་དགའི་
སྐྱེར་ཅི་རྟེ་འབྲུལ་པར་སྒྲིང་པར་བུས་ན། ཀྱེ་མ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ལ་རག་ལས་ན།། ཞེས་
ནན་བསྐྱེད་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ་འདི་ཅམ་ཡང་དུན་པར་མི་སྒྲིང་པ་ཞེས་གསལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉམས་ཀྱང་སྒྲུབ། ལྟ་བུ་ཞེས་མང་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལས་རི་སྒྲིང་
དུ་བཤད་པ་དག་བརྒྱན་ཚིག་དུ་སྒྲོ་བའམ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟོན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་ན།
སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་འཆང་བའི་གསང་ཚོས་ཀྱང་འདི་སྒྲིང་ཅིག་དུན་པའི་ཡུལ་ལ་སྤང་ཡང་། རི་སྐད་དུ་ལྟ་
བའི་དངོས་མང་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་།། གཅིག་སྤར་འབྱུར་བའི་རུལ་ཕྱན་མེད།། གང་ལ་གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་
ན།། དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་མ་ཡིན།། ཞེས་ཚིག་གི་ལས་འདི་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མགུ་བར་དྲངས་པ་རང་གི་ཡིད་
ཚེས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་། ཅི་སྤང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཚང་འདིས། ཕྱི་དོན་
གཟུང་བྱ་ལ་སྒྲོ་སྐྱེར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བསྟོན་བུས་པར་མདོན་ཡང་། བང་སྤོང་རིག་ལ་དྲིད་ཞེན་མི་
འདོད་བར་སྤང་བས། བང་སྤོང་རིག་དང་ཕྱི་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་
འདས་པའི་སྤྱིར། ཀུན་རྗེས་དུ་ཡང་སྐྱུ་མར་སྤང་བ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་ཅུང་བྱང་གིང་མེད་པར་རྟོགས་
ཤིང་། འདི་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་རྟོག་ལ་མ་བསྟོས་
པའི་དོན། མ་དཔྱད་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུར་བས། རྟོག་པས་བརྟགས་ཤིང་མིང་བརྟར་བཞག་ཅམ་
དུ་ངེས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ།
རྟོག་ཚད་སྟོས་པའི་མཐའ་དཔྱད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡིད་ཚེས་སྒྲིང་ནས་འདོད་པའི་བྱ་དོན་མདོའི་
ངེས་པ་ལས་དྲངས་པའི་འབྲུལ་མེད་རྒྱུད་དོན་མཐིལ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དང་
རི་བཞིན་བཞུགས་སུ་རྒྱུད་པས་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེར་བའི་བྱང་ཡིད་ཚེས་
སུ་འདྲན་པར་མཛད་པ་ཡང་། དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་།། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་
ནི།། རྗེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་འབྱུར་ནས།། བམ་མཁར་ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི།། གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི། ལྷོང་ཉིད་སྐྱེས་པར་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལྷོང་ཉིད་ཀྱང་།
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས། བདག་དང་ཡུང་པོ་རྣམ་རིག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་
པ། རྟག་ཏུ་ལྷོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་ཀུན་གྱི་དོན་བཟུང་། ལྷོང་དཔོན་གོ་ཏེ་ལི་
བའི་ཡུང་འདིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡང་། རི་ཅོམ་རྟོག་མེད་ཟབ་ལམ་ཞིག། ལྷོ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ཞེ་
ན། མི་རྟོག་ཟབ་མེད་ཉམས་སྤོང་བ། ལྷོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་མིན། ཞེས་མཐའ་བུལ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
ལྷན་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་འོད་ཚོད་ལ་མ་བཞག་པ་ཉམས་ལེན་ལ་ཁེལ་བར་བྱའོ།

ད་ནི་མ་འཇུག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་གནས་ཉིད་ལ་བཀྱི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་
ཡང་མཐའ་དང་བུལ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་སོམ་ཉི་མི་སྤྱོད་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ལེགས་པར་མ་ཚོད་ན། ཟབ་
མོར་མེད་བཏགས་པའི་ཆ་ཤས་གང་གིས་ཀྱང་བདག་ཉེ་སྤོང་བར་མི་རྣམས་ཤིང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
གཟེབ་ལས་མ་འདས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ར་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཉེ་བར་དགོངས་
ནས། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་ཡུང་དུ་མ་དངས་ནས་མཐའ་
དང་བུལ་བའི་དབྱིངས། རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་ས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ཡང་།
དཔལ་ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་སྤེའི་ཡུང་དུ་ཉེ་བའི་ལས། དེ་ཡི་སྤྱི་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཆ་གཉིས་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་སྟེ། མཁས་པས་འདི་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས། ཞེས་དང་། དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དབྱུ་མ་
རིན་ཆེན་སྤེད་པའི་སྤྱི་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་ལྡན། ལྷོ་སྤྱི་གས་
གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། གནས་མིན་སྐྱག་པས་མ་སྤངས་པར། ཞེས་མཚུངས་པར་སྐྱར་བའི་ཡུང་དང་
རྗེས་འབྲེལ་དུ། ཉིད་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ལས་གཞན་དུ་འགོངས་པའི་སྐྱོ་རྒྱུད་སྤྱི་གས་ཤེའི་མིག་
ཅན་གྱིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་འབྲུ་ཅོམ་ལས་འཕྱང་མོར་སྤྱོད་པའི་དག་དོན་ཡང་། ཁ་ཅིག་གྲངས་ཅན་
ལྷགས་བཞེན་དུ། ཡོད་པའི་དག་བ་ཞེས་བྱ་བའི། རང་བྱུང་དུ་ནི་འབྲུབ་པར་འདོད། དེ་ལ་བདེ་
གཤེགས་སྤོང་པོ་ཟེར། གྲངས་ཅན་ལྷགས་འདི་མི་འཐད་ཅེས། དགག་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ནས། ལྷོ་སྤྱི་
གྱི་ཚོར་མ་ཡང་ཡུང་རིགས་འཐད་ལྡན་ལས་དངས་ཏེ་རྣམས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཟུང་སྤོང་པོར། དེ་
འདྲའི་སངས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོད་ན། ལྷོ་སྤྱི་གས་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་
འབྱུར་བྱུར་དང་། ངེས་པའི་དོན་དུ་མདོ་སྤེད་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བྱུར་པོ། ཞེས་སྤྱིར་གདམས་
ནས་ཡང་གསུངས་པ། འདི་དོན་རྣམས་པར་བརྒྱུད་སྤོང་པའི། ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ནི་ལེའུར་རྟོས། ཞེས་ཡུང་
གི་ངེས་གསལ་དང་། ཡུང་དོན་དང་འབྲེལ་བར་དགོངས་འབྲེལ་མཛད་པ་པོས་རྒྱ་ཚོར་བཏགས་པའི་
ལྷངས་ཀྱང་སྐྱོས་ཏེ། ལྷོ་སྤོང་ལྷོ་སྤོང་གསལ་པ་ཡིས། དབྱུ་མ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཏུ། བདེ་གཤེགས་སྤོང་པོ་
དང་དོན་དུ། གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་བཀྱིས། ཅེས་ཞལ་འཕང་པའི་གཞུང། དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱི་
ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྤོང་ལེ་སྤོང་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་ནི་གནད་གྱི་ངེས་གསལ་

ལྷོ། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར། ལྷོད་ཀྱིས་བདེ་བཤེགས་སྒྲིང་པོའི་
 ལྷོ། ལ་ཅིག་དངོས་པོའི་དོན་དུ་འཆད། བདག་གི་དྲང་བའི་དོན་དུ་ལྷོ། ལྷོད་དང་རིགས་པས་འབད་དེ་
 བསྐྱབས། ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འདའ་བར་མི་རྣམས་པའི་སྐྱོན་དང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བཤྱི་བ་མི་འདོར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་མའི་ལྷོག་རྒྱ་
 མི་གཏོར་བར་འདོད་ན། འདི་ལྟར་ཡི་དམ་བཟན་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་འདོམས་པ་ཡང་ཉེར་བསྐྱེད་
 གསུང་། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། ལྷོག་པར་བྱེད་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་
 བཟུང་ན། རིགས་པས་ཀྱང་ནི་འདི་འགྲུབ་ལྷོ། ཞེས་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་དང་འདི་སྐྱོར་བར་
 མཛད་ཅིང་། ལྷོད་གི་སྐྱབ་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་ཉིད་དུ། ལྷོད་
 འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྗེ་བཅུན་གྱི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་ནས། ཉམས་སུ་སྐྱབ་པའི་གནད་ལ། ཡུལ་སྐྱང་སེམས་
 སུ་དཔེ་བརྒྱད་དང་། སེམས་སྐྱང་སྐྱེ་མར་ལྷ་བའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། དཔེ་དྲན། དཔེ་དོན་བསྐྱེད་དེའི་ངང་
 ལ་འདོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལས་ལོག་པའི་སྐྱོས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་དཔེའི་སྐབས་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས། ལ་དོན་མར་མེ་མེ་
 ལོང་སྐྱ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་སྐྱས། ལྷོད་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ལྷོ། མི་འཕོ་བར་ཡང་མཐས་
 རྟོགས་བྱ། ཞེས་དྲངས་པའི་སྐབས་འདིར་མཐའ་རྩུང་བྱད་དབྱེད་པ་ཡང་། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་དུ།
 ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ས་མད་སྐད་ཞེས་འདོན་པས། ལྷོ་ཉི་ལྷོ་འགོ་འགོ་བའི་དོན་ལྷོ་ཉི་ཞེས་པའི་ཉེར་བསྐྱེད་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱད་དེའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའོ། མདོར་ན་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཉེ་མེ། སྐྱོན་ལ་བརྟེན་ཉེ་ཆར། རི་ལ་
 བརྟེན་ཉེ་སྐྱོན་ཞེས་པའི་དཔེས་དྲངས་ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཕོར་ལོ་སྐྱབ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉིག་ཞག་སོ་
 སོ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱར་ཉེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་སུའི་སྐྱེ་འཆི་དང་། ལས་དང་། ལོངས་
 སྐྱོད་དང་། ལྷོ་ལོག་གི་སྐྱེ། ལོག་ཚོག་པ་དང་། ལྷོས་དང་། མགྱིན་པའི་སྐྱེ་དང་། ལྷོས་སྐྱོད་པ་དང་། དངོས་
 པོ་རྟེན་རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་མདོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱབ་དང་། ལྷོད་ཕྱིའི་དེས་པ་ལས་དྲངས་ཉེ།
 ལྷོས་དང་དུས་སྐྱོར་དང་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རབ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་ལམ་དང་།
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མིད་ཅུ་ལྟོན། དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། ཞེས་རྟོག་རྗེའི་ཚོག་ཕྱི་ནང་གི་
 གཞན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དེས་གནས་ལ་ཡང་མ་ཚོངས་ན། ལྷོད་རྒྱུའི་ལྷོན་སྐྱེས་སུ་གསུང་པའི། ལྷོད་
 གདོན་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་གནས་ལ་ཀུན་ཚུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མཐར་
 བརྗེད་བྲལ་གྱི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། ཡང་དཔེའི་གཙོ་བོ་བཞི་བསྐྱེས་ཉེ་རེ་རེ་ཀུན་ཚང་གི་དེས་པ་འདྲེན་
 ཚུལ་ལས་བསྐྱབ་པས་སོ་དུག ལྷོན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་བྱའི་དཔེ་གཅིག་སུ་དེ་ཉིད་
 དང་སོ་བདུན་ཞེས་ལོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱབ་བྱའི་གནད་གསུམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་

བཞག་རྗེས། རྒྱལ་བཤད་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐོར་ས་ངེས་པ་བསྐྱེས་པ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་རང་གཞུང་ཉིད་ལས་
གཞན་དབྱི་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་དོ།

རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་སྐྱ་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོན་ཤིང་དུ།
མཐའ་བལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བྱང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདྲིའུང་ཡང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཅན་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཅན་མེད་
གཉིས་སུ་བཞག་པའི་དོན་ལ། ཚོས་རྗེས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་འཆད་འཇུག་གི་དབྱེ་བསྐྱེད་མཛད་ནས། འཆད་ཆེ་
རྣམ་པས་སྤྱེ་བས་མཁས། འཇུག་ཆེ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་སྐད་དུ་མཁས་པ་
བརྗེད་ཉིད་དབྱེད་བསྐྱེད། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ལིའི་འཛོག་སྐོར་ཞེས་ཐ་སྐད་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐར་
རྒྱ་ཆེར་སྐོར་པའི་དོན་བསྐྱེད། སྐྱེ་བས་མ་བཞུང་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནས་མཁའ་
ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་སྐྱེ་བཞུང་སྐྱེ་འགག་རྟག་ཆད་སོགས་མཐས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་ལ་སྐོར་ནས། སྐར་སོ་
སོར་རང་ཉིད་ཡི་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་བ། ཞེས་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་དབང་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
དེ་ལ་དབྱོད་བྱེད་མེད་པའི་ཤེས་པས་བདེ་ཆེན་ངང་གིས་བྱངས། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྐོ། བཅོས་མིན་
གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱེད་བཞུང་ལྟར་བཞུང་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་
རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། བ་ར་ཀ་ཞེས་པའི་གྲུང་པའོ། སྐྱེ་བྱུགས་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་འདས་
ནས། མཐོན་པོའི་ཚེ་ནས་འབྱུར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོར་ནི།
བྱེད་པོས་བསྐྱེད་མིན་སྐྱེལ་པའི་སྤྱང་བ་ཤར། མདོ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། ཚུལ་གཅིག་
ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ལེགས་ལམ་འདི། རྒྱུད་དོན་ལ་མ་ལུས་ལྟ་བའི་རིན་ཆེན་གྱི། བྱང་མཛེས་མིང་གིས་
གདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། ཐོས་ན་ལྟ་དབྱངས་བསམ་ན་བདུད་ཚིའི་བཅུད། བསྐྱེད་ན་འཆི་མེད་ཐུབ་
པའི་སྐྱེན་མཚོག་ཅེས། དཔེ་གསུམ་གྲགས་པའི་བཀའ་ཡིས་རབ་བཅིངས་ནས། བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱལ་མཚན་གཙུག་དུ་བཀོད། འདི་ལ་རྒྱུན་དད་མོས་སྐོར་འཆང་བ་དང་། སྐོག་དང་ཡིད་དབྱོད་ལྱང་
ཅམ་འབོགས་པ་ཡིས། ངལ་བ་ཡིད་གསོར་བསྐྱེད་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། འདི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་
བ་སུ། འགའ་ཞིག་གཞུང་ཆེན་ཆོག་གིས་སྐྱིབ་གཡོགས་མཁའ། ལ་ལས་རིགས་པར་འདྲེན་པའི་རྗེས་
དབྱོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་དམ་པར་བཏགས་པའི་སྐྱེན་སྐོར་ལས། གང་གི་གནད་འདི་སེམས་ལ་ལོན་པ་སུ།
གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གངས་ལ་བཏབ་པ་ཡི། བཅོས་མིན་རིག་པའི་དེ་ཉིད་མི་དཔོགས་ཤིང་། འདི་ནི་
གསལ་བ་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཞེས། བདེན་བདེན་བཤད་ཀྱང་སྐོ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཅམ། ཆད་པའི་གཡང་འགོག་
གསལ་ཆ་ཤེས་པའི་མདངས། རྟག་པའི་མཐའ་སྟོང་རིག་པའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས། ཤེས་རིག་གཤིས་
མདངས་སུས་ཀྱང་དབྱེར་མིན་པ། འདི་ལ་བྱང་འཇུག་ཅེས་པའི་སྐྱེན་མིང་བཏགས། ཡུལ་ལས་ལོགས་སུ་
རྒྱང་ཆད་སྐོ་ཡི་རྒྱལ། སེམས་ལས་ལོགས་ནས་ལོན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཤར་ལུབ་ཁ་སྐྱོར་འདོད་པའི་

ཁ་བཤད་པས། ཚིག་གི་ན་ཡས་དོན་གྱི་གཏིང་མི་དཔོག།མདོར་ན་ཡིད་གཉིས་འཕྲང་མོའི་རྒྱ་ཐག་ལས།
 ལོག་པའི་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ལམ་མཁན་དང་། ཡིད་ཆེས་སྤིང་ལ་བརྒྱགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། ལས་
 འཕྲོར་འཛོམ་ན་བསྟོས་མེད་སྐད་ཅིག་འཆར། ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་རང་གཞུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྩ་
 འགྲེལ་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བའི་གནས་མདོན་སྲུང་དུ་སྟོན་པའི་རབ་བྱེད་
 འདི་ཡང་མའི་དབང་པོའི་(གཏིང་རྒྱུས་པ)དགོངས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་སྐོང་བའི་བགྱི་བར་དམིགས་ཏེ། ཚོས་
 ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་མོར་སྤྲངས་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྤོང་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་
 འཚོ་བའི་དྲ་རི་དྲ་བ་དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་སྟོགས་ལ་རྒྱལ་མཚོའི་སྟེན་བྱིས་པའོ།། (སངས་རྒྱས་

གཉིས་པ་རྒྱའི་ཞལ་མ་ནས་ཀྱི་གསུང་། ཞེས་པ་ནས་ཞེས་མཐའ་བུལ་ལ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་འོད་ཚོད་ལ་མ་བཞག་པ་ཉམས་ལེན་ལ་ཞེས་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་དེ་དང་། ད་ནི་མ་
 འཕྲུལ་བ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་དང་འདི་རྒྱུར་བར་མཛད་ཅིང་ལྷང་གིས་བརྒྱབ་པ་ཡང་ཞེས་པའི་བར་གཉིས་པོ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཙམ་དུ་གོང་འོག་འཕྲུག་པ་ཅན་གྱི་ཞལ་མི་འཆམ་
 པར་འདུག་ཀྱང་འདིར་ངམ་རིངས་པར་མ་ལས་གཞི་སྤངས་པ་ཡིན། ཚིག་རྒྱུར་གྱིས་ནི་འདི་མ་དག་པ་ལྟར་འདུག་ལྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ།།)

གཉིང་སྐྱེས་ལྗེ་པས་དྲི་བ་ལྟུང་པའི་ལྟུང་ལན།

༄༅། དྲི་བ་གནང་བའི་ལན་མདོར་བསྐྱེས་ལྟུང་བ་ལ། ལྗེ་སོར་ཞིབ་རྒྱས་ལྟུང་བ་ནི་སྐྱེལ་ཡོད་ལས་
ཆེ། ལྟུང་ལྟ་བུའི་གནད། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་ཚུལ་ཚོགས་བཅད་དུ་བཀོད་པ་དང་། ལྟུང་པར་དུ་
ས་སྐྱ་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་སྟོན་སྲུང་གྲང་སྐྱ་མ་ཤེས་པའི་རང་དང་
གཞན་གྱི་ནང་སེལ་མ་ལུས་པ་སྐྱ་བམེད་བ་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་དབྱེད་ཞབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ཅམ་ལ་
གཞིག་མལ་བཅུག་ནའང་གནད་མ་ལུས་པ་ས་ལེ་སིང་ངར་ཤེས་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་དབྱེད་སྐྱས་མགོར་ཡོད་
ཕྱིན་གནས་དོན་འདི་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་གོ་སྟབས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ད་དུང་ནན་
ཏན་ཞིབ་སྐྱེས་ལྟུང་ན། རྗེ་བཅུན་གྱིས་ལྟ་བུ་མཐའ་བལ་ལ་སྐྱོ་ཆམ་འགོ་ན་འདའ་ཁ་མ་མི་ཐེབས་མི་སྲིད།
ཆོ་འདི་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་ན་དར་ཅམ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་མཐའ་བལ་དེ་ལྟར་རིགས་
ལས་དངས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་། རང་སྟོང་གོམས་པའི་སྐྱོས་བྱས་གྱིས་མི་པན། དུལ་པ་གི་དང་སྐྱོ་ཚུ་
གིན་སྐྱང་བའི་རང་ངོ་ལ་ཡང་རྗེན་རྗེན་དུ་གོ་བ་ཡོད། ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་ལ་སྐྱོ་གཏན་མེད་དུ་རྗེན་རྗེན་
བ་ཡང་ཡོད། གསལ་རིག་ངར་དང་མ་བལ་བའི་རྗེན་བ་ཡང་ཡོད་པའི་རྗེས་མ་འདི་ཡིན་ལས་ཆེ། དེ་ལྟར་
ན་ངེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དྲངས་ནས་གཞུགས་སྐྱང་ལྟར་བསྐྱངས་པས། ལམ་འབྲས་པ་ལྟར་ན་སྐྱང་སྟོགས་
སྟོང་སྟོགས་ངོ་བོ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྐྱོ། །འཁོས་འདས་
དབྱེར་མེད་རང་དུ་ཡང་དག་པར་ན་བྱང་འཇུག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་བེར་དེར་སོང་། འཇིག་པས། བསྐྱེད་
བ་སྐྱང་དང་རྗོགས་པ་སྟོང་། །དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཚུ་སྐྱབ་ཞེས། ཅེས་པའི་ཐད་དོས་ཡིན།

དེ་ལས་གཞན་རྗེན་རྗེན་དུ་སྟོང་ན་ནི། ལྟུང་སྟོགས་སྟོང་སྟོགས་ལས་མ་འདས་ཅོ་ན་སྐྱོ་འདོགས་
གང་རྒྱང་གིས་བསྐྱེས། ལྟུང་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ལྟུང་ལ། འཇིག་པའི་ལྷིང་ལྷིང་ཡིག་ནང་ལྟར་ཞིག་ཅིང་ཡལ་
འགོ་ན་ཉམས་ཡིན་ཅིང་། བརྟན་ན་རྟོགས་པ་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན། ལྟུང་པོ་དང་། ཐག་གྲུའི་གསུང་
ཡང་དེར་འདུས། གནད་དོན་སྟོང་པོ་ལྟ་བུའི་སྐབས། ལྟུང་གི་ན་ལ་འཆི་ལ་འཇིགས་ན་ལྟ་བུ་མ་གོ་ཞེས་ས་སྐྱ་
པའ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་སྟོན་དབང་ན་བཞུགས་ཤིང་། ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས། དུན་ཡང་ཉམས་གྱི་སྐྱང་
བར་ཤེས་བྱས་ན། བདུད་དང་གོལ་ས་རང་གོལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསུངས་པས་མཚན་ལྟས་རྩལ་བ་
སོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱས་བཏབ། མེ་ལོང་ལ་མི་མོ་རྒྱན་ལྟན་དང་། མཛོ་མོ་སྐྱ་ཆད་གཉིས་ཀ་
འཆར་བ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་གཞུགས་སྐྱ་མ་མི་ལམ་དུ་ངེས་པའི་ཐག་གཅོད་མ་

གོ་ན་དྲི་བ་གནང་བ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། དཀའ་ཚོགས་ལ་ཅི་ལྟ། འདི་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བས་
འཕྲལ་དུ་ནི་མི་སླེབ་པ་མཆིས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་སྟོན་ལ་གདམས་པ་ལྟར་སླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་སྟོན་པས་སླ་མ་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན། ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ན་ཡིག་བསྐྱར་བས་ཚོག་ཅེས་དང་། གདན་དང་
སེམས་སྟོགས་དུ་མ་གཞུག། ཞལ་ལྟའི་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས། མདོར་ན་དགའ་སྟོན་ལ་
གདམས་ཡིག་ན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་ངེད་ལ་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་རྒྱ་མེད་པས་དགོངས་པ་ལྟ། ཞེས་
བ་འདི་ཡང་ཕྱོལ་མཚོག་གི་སྟོ་མཚོ་ལས་སོ། (ངམ་རིངས་པར་མ་ལས་གཞི་རྒྱངས་ངམ་ཐང་ལག་གིས་མ་དང་དཔེ་བཟུར་གྱིས་ལྷས་དག་པར་གྱུབ།)

ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེད་དུ་བསྒྲགས་པ།

སྣེ། བྱམས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གང་བའི་ཟླ་ཟེར་ནི། བསོད་ནམས་ཕན་བདེའི་ཀུན་ལའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ། མ་ཐོས་སྐྱུན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་འོད་དཀར་ཅན། ཕན་བདེའི་ཟླ་བ་གསར་པ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག། ཡང་ཡང་གཏམ་གྱི་ཤིང་རྟོག་དངས་པའི་ཚོགས། གནས་ཚུལ་ལན་བརྒྱུ་ན་བའི་སྒྲོར་བྱོན་ཚོ། བྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དངས་མའི་ཡིད་དགོ་དང་། བདག་གི་སྤིང་ལ་གཟུངས་སུ་བགྱིས་པ་ལགས། གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བཤུས་རྟེན་བཅས་ཡི་གེ་འདྲི། རམ་མཁའི་མིང་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱབ་པར་འཕྲོད། ལྷན་དག་སྐྱུ་དབྱངས་དད་པའི་ང་རོ་གང་། དུལ་དབྱས་ལྷ་སྐྱུས་གཞོན་ལུའི་ཡིད་གསོར་གྱིར། ཡིག་དུག་སྐྱབས་རྗེའི་བརྟམས་བརྗོད་བྱེ་བའི་གངས། བྱིན་རྒྱབས་ཟེལ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ལོ་ལྷོའི་བཀའ། རྗེས་བསྐྱོས་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིར་ལེགས་སྐྱབ་ཅེས། ལྷོགས་གྱི་མགོན་པོའི་དག་ལ་དགོ་བར་ཚོས། དད་མོས་དགོ་སྐྱོས་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གཟུགས། བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་བྱས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ། ཆོ་རབས་དུ་མར་རྗེས་སུ་འབྲང་བཞིན་དུ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་དབང་ལ་དགོད་པར་ཤོག། ཀ་ཡེ་དད་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་ལྡན་པའི། ཤེས་ལྡན་བྱོད་ལ་སྤིང་ནས་སྐྱས་པ་ཡང་། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བགྱི་བའི་སྐོ། ཇི་སྟེན་ནང་ནས་བཞེད་དོན་འདི་ལྟར་ལགས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་མཁའ་པོའི་གཞུང་། སྐྱབ་ཐོབ་གོང་མའི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། འཕྱུག་མེད་སེམས་ལ་གཟེར་བུར་སྐྱིན་པ་ལ། ཡིད་གཉེས་སོམ་ཉེར་སྐྱོད་ན་དམ་ཚིག་ཅི། སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་སྤིང་པོའི་སྐྱོས་གར་ནི། འདོད་པའི་དངོས་སྐྱབ་སྐྱིན་པའི་མིང་ཚམ་སྟེ། མཚོག་གི་དཔལ་ལ་འགོད་ཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། མིང་ཚམ་བརྟམ་ཚམ་ཐ་སྟོད་བཞག་པ་ཚམ། སྐྱིན་བྱེད་དང་བལ་ཟབ་མོའི་ལམ་མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་རྗོགས་ལས་གཞན་གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། རྒྱུད་ལྗོངས་མར་དེ་དག་གཉེས་ཀའི་ཚང་། ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེས་ལན་བརྒྱུར་བརྟམ་པར་མཛོད། རྒྱ་བོད་མཁས་དང་སྐྱབ་ཐོབ་བགང་ཡས་གྱི། གཞུག་གི་ཞོར་བུ་དཔལ་ལྡན་བི་རུ་པའི། གསུང་རབ་སྤིང་པོ་སྐྱུང་པ་ལམ་གྱི་སྐོལ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པའི་ཐོས་བསམ་ལྟ། ཞེས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེད་དུ་བསྒྲགས་པ་འདི་ཡང་སྤྱིའི་བཅུན་པ་ལྷ་སྐྱུན་ལ་གནང་བའོ།། (ངམ་པར་ལས་གཞི་རྒྱངས་པའོ།)

དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེའི་མངོན་རྟོགས་ལམ་དུས་བཞུགས།

ཨོ་སྐྱི་སྐྱི། བ་མ་སྐྱི་སྐྱི་མི་གུ་ཅུ་སྐྱི་དུ་ཡ། མ་ལོར་ལམ་གྱི་ངེས་གསང་སྐྱི་ལ་མེད། མཐའ་ལས་
 རྒྱུད་མེད་དགོངས་དོན་སྐྱིད་པོའི་བརྒྱུད། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱི་ལ་བའི་ཚེ་སྐྱི་ལ་མཚོགས། སྐྱི་ལ་མཚོད་
 བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། སྐྱི་ལ་གུ་ལ་འདུས་བྱིན་སྐྱི་ལ་མཚོགས་ལ་མཚོགས་གཏེར། མཚོན་ཚམ་ཐོས་
 པས་དགའ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དུན་པའི་མོད་ལ་མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་སྐྱི་ལ་
 མཚོད་ཚུ་བའི་སྐྱི་ལ་འདུད། མི་དབང་རྣམ་དཔྱོད་རབ་ཡངས་མཐུན་པའི་གཏེར། རོ་མཚོར་ཡིད་
 ཚེས་འབྲས་བུ་བཟང་ལ་མཚོགས་མཚོད། ཚོས་དང་ཚོས་མཚོགས་འབྱེད་པའི་སྐྱི་ལ་མཚོགས་པའི་། ལྷ་སྐྱི་ལ་གང་གི་
 བཞེད་མཚོ་གང་གྲུར་ཅིག། དབྱེས་མཚོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱི་ལ་གཉིས་མེད་ཚུ་ལ། ཚུ་ལ་བཞེད་ཤེས་པའི་སྐྱི་
 གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོ། ཕྱོ་ཚོན་(བརྟུག་གཉིས་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རྒྱུད། དེ་ནི་ད་ཡི་བཤད་ཀྱི་ཉོན། ཞེས་པའི་ཚོགས་བུར་ལ་བརྟུག་ལས་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་བཞག
 བོད་མའི་གསུང་བཞུགས།) སེལ་བའི་ས་སྐྱིའི་སྐྱི་ལས་མཚོད་ལས། ལས་དཀར་ཐུན་བཞེད་དག་འདོན་འདི་སྐྱི་ལ་ཉོ།

འདིར་ཚོས་རྩི་ས་སྐྱི་པའི་ཚོན་གྱིས། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱི་ལས་ཤིང་ཐབས་(རྩི་སྐྱི་ལས་
 ལེ་སྐྱི་ལས་ལས།) གྱིས་གྲོལ་བ་མིན། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་རང་བྱུང་གཟུང་
 འཛིན་ལས། སྐྱི་ལ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་སོགས། རིམ་བུ་གཉིས་ལས་ཐ་
 དད་མིན། བྱིན་སྐྱི་ལས་(སྐྱི་ལས་ནང་གི་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རིམ་གཉིས།) དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་བ་(གནས་ལུགས་མ་ལོག་པའི) དེ་ཡི་ཡན་ལག་
 ཡིན། སྐྱི་ལས་(བཞེད་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱི་ལས།) རྒྱ་ཚོན་པོའང་དེའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་(བརྟུག་གཉིས་ལས། རྒྱ་ལོའི་རྒྱུན་འདིར་རབ་འབབ་དང་། མར་མའི་ཚེ་མོ་རབ་
 བཅིངས་སྐྱི་ལ། རྟུག་དུ་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་གྱི། ཉེན་དང་མཚོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་སྐྱི་ལ།) པའི་ངེས་གསང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཉེ་
 བར་སྐྱིར་བའི་ཚུ་ལ་སྐྱི་ལས་ཞེད་པ་འདི་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཏེ། དེའང་རྩི་བཅུན་སྐྱི་ལས་མཚོད་གྱིས་
 མཚོད་པའི་མངོན་རྟོགས་ལས་ལག་བཞེད་ལྷན་སོ་སོ་དང་། སྐྱི་ལས་རྩི་བཅུན་རིན་པོ་ཚེས་(ལམ་འབྲས།)
 སྐྱི་ལས་བམ་དུ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཉིད་ལ་འདོར་ལེན་མཚོད། རྩི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་སྐྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་པ་ཁོ་ནར། ལས་ལུས་དཀྱིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་དག་
 འདོན་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་། མདང་(སྐྱི་ལས་དང་པོ་འདི་ནས་འཛིན།) ལུ་ལོ་རང་བཞེད་སྐྱི་ལས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་སྐྱི་ལས་བྱས་ཀྱི་སྐྱི་ལས་སྐྱི་ལས་པའི་དང་དེ་ཉིད་ལས་དབྱིངས་(མཐར་ཐུག) ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ལམ།
 སྐྱི་(གནས་སྐྱི་ལས།) བ་སྐྱི་ལས་འཛིན་ལས། བར་(རང་ཉིད་ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱི་ལ།) མ་དོའི་གནས་འཛིན་པའི་སྐྱི་ལས་གཞི་དང་
 སྐྱི་ལས་རང་ཉིད་དབྱེས་མཚོད་བརྒྱུད་པའི་ཞེས་ཅན། བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་སྐྱི་ལས་ཅན། ཉེར་བཞེད་སྐྱི་ལས་ཅན།

ཞབས་བཞི་དང་ལྔ་པའི་པང་ན་ཡུམ་(ལུ་བ་བདག་སྟོང་མ།) བེ་ར་མ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་བདག་མོ་བདེ་ཚེན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱིས་འཁྱུང་པའི་འབྲེལ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 རང་བཞིན་གཏུག་(ལུ་བ་ཚེན་མཚོ་སྦྱོར་གྱིས། ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཚོག། གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། ཞབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། ཀྱི་དོན་ཞེས་
 པའི་དབང་ལས་སོ།) མའི་སྒྲ། མི་ཤིགས་པའི་གཞོལ་མེད་རྟག་པའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངེས་ལ་དྲངས་
 བས། ཟུང་(བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལྷངས། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྦྱོར་པའོ། ཞེས་པའི་རྒྱུད་དོན་བསྟོན་དུ་
 འཆད་པའོ།) འཇུག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་དང་ལྔ་པའི་དད་པ་མ་ལོག་པ་སྤར་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་སྦྱོར་(བརྟག་པ་གཉིས་
 པ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མེན་ལྟར་ཅིག་སྦྱོར། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། ལྷ་མའི་དུས་ཐབས་རྟེན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་རྣམ་པོ།) པའི་སྦྱོང་བ་དང་
 འབྲེལ་པའི་རང་བབས་ལ་རི་ཚམ་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འཛོག་མཁའ་གྱི་ཤེས་པ་རང་
 སྐོལ་རྒྱ་ཡན་སྤྱད་པ་སྟེ། མ་བཟུམས་པའི་གནད་ཀྱིས་མ་ཡིངས་ཚམ་དུ་མ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟག་གཉིས་ལས།
 དེ་མཐར་སྦྱོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བ་རི་སྟེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་། ལྷན་པ་མཁའ་པ་ནགས་
 ལུ་ལྷགས་པའི་དཔེ།(རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རོལ་བར་ཤེས་པའི།) གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རང་གི་སྤྱད་པའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སྤང་བརྟན་སྦྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་བཀོད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲན་
 པ་ཉག་གཅིག་གི་རང་སྤང་མ་བཅོས་པའི་རྣམ་རོལ་ལས་གྲུད་དུ་མ་ལུས་པའི་སྦྱིར་སྤང་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོས། སྤར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ལམ་སྟོན་པའི་དྲིན་ཅན་དོན་རྗེ་(སྦྱོར་འབྱུང་ལས། ལྷ་མ་གངས་རྒྱུ་སྤྱོད་མཚོས། དེ་

བཞིན་སྤྱོད་པའི་འདུན་དེ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྱོད་པའི་ལུས། ཞེས་པའི་དབང་ལས་སོ།) སྦྱ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཚོས། ལུགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་པའི་ཡིད་ཚེས་དང་བཅས། མ་པམ་གྱི་གསུང་ལ་དམར་གྱི་མན་དག་
 གི་ཚོག་བཅད་ལས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་རབ་བསྐྱེད་ལས་ནས། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེན་གཅིག་འབྱུང་། འོད་དང་བདེ་བ་སྦྱར་དུ་བསྐྱེད། ཟུང་རྟོད་སེལ་བའི་ཐབས་ལུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ།) སྦྱོབ་
 དཔོན་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་རྣམ་པར་དྲན་པས་དད་པ་གསུམ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱད་པའི་
 བསམ་པ་དང་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནའི་རྩེ་གཅིག་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱད་དུ་སྦྱར་ཏེ།
 བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་
 རི་སྟེད་བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོ་ལ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་ལུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ། ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་
 བཅོམ་རྩེ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྔ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཚེའོ། རྗེས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྔ་པའི་སྤྱོད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཚེའོ། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཚེའོ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཚེའོ། འོད་སྐབས་དང་སྦྱར་བའི་འཇུག་པ་སེལ་
 བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ངེས་བཤིས་པའི་མཐར། ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྦྱར་ཞིང་འདུད་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་པ་(སྦྱོར་
 གསུམ་ལས། གསང་ལུགས་པ་ཡི་སྤྱོད་མཚོག། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། དེ་བས་དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་ན། དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཚོ་འདྲིར་འབྱུང། ཅེས་པའི་བསྟོན་དོན་ནོ།) དང་
 དཀོན་མཚོག་རིན་པོ་ཚེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཚེའོ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མདུན་གྱི་སྐྱ་མ་དང་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་སྤང་ཆ་གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་
བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་ཆ་ལ་བརྟེན་མོས་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་

བྲངས་(རང་གི་ལུས་དགོ་འདུན། དག་ཚོས། སེམས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོ་གུ་ཤེས་པའི་ཡིད་བདེ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འཕོ་བ་མེད་པའི།) བས། བྱིན་སྐྱབས་ལམ་
བྱེད་རང་ལས་ལོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱང་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་གོགས་ལས་ངང་གིས་ལོག་ནས།
དཀོན་མཚོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་བའི་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་འདུན་

འཛིན་མེད་རང་ཡན་དུ་བསྐྱབས། འགྲོ་(དོན་གྱར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་བྱིར་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་
དང་། བྱི་རོལ་གྱུར་པའང་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་ཅི་སྤང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་རང་གི་མཚང་རིག་པའོ། ལ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་གསུང་རྒྱན་ས་པ་ཆ་མན་མཛད།) རྣམས་བསྐྱལ་

འདོད་བསམ་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། ཉག་
པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཤེས་རབ་སྟེང་རྗེ་དང་བཅས་པས། བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་
བདག། སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བཅས་ནས། རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཀྱིས། ལ་སོགས་

པ་(སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་དེས་པར།) གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་དཀར་པོ་དོན་རྗེ་
དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དོན་རྗེ་སྟེམ་མ་གྱི་ཐོད་ཅན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པས་
བརྒྱན་པའི་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་སྐྱོན་བྲངས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། བཙོན་ལྷན་འདས་བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གླིང་ཉེས་སྤྱང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་
མཛད་དུ་གསོལ།(ད་ལྟ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཟེར་ན་འང་མ་དག་ཀུ་ཅུ་མི་ཞེས་མཛོད་ཅིག་པའོ།) ཇོ་བོ་བཟོ་(དཔལ་དོན་རྗེ་ཞེས་འབྲུང་དམ་ཚོག་རྗེས་སུ་སྐྱོངས།) ཉེ་
ཅུ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཉེ་ཅུ་ཀ་(ཞུག་འབྲུང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པར་མཛོད།) ཉེ་ནོ་པ་ཉི་ལྷུ་ཉི་ལྷོ་(བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛོད།) མེ་
ལྷ་ལ། ལྷ་(བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛོད།) ཉེ་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལ། ཇོ་བོ་མེ་ལྷ་ལ།(བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད།) ལྷ་པོ་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལ།(བདག་

ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད།) སམ་སི་ལྷོ་ལྷོ་(བདག་ལ་དངོས་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས།) ལྷ་ཡུལ་ལ། སམ་(ལས་ཀུན་ལ་ཡང་བདག་གི་ནི།) ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོན་ཉི་
(སེམས་ལ་དགོ་ལེགས་སུ་ནི་མཛོད།) ལྷོ་ཡི་ལྷུ་ཅ་རྩྭ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ལྷོ་(བཙོན་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་ཞེས་འབྲུང་གི།) ག་སྐྱབ་བཟོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་མ་(བདག་ནི་ཉེ་
ཅུ་ཀ་ལོ་མཛོད།) མེ་སྐྱུ་ཉེ་ཅུ་ཀོ་ལྷོ་མ་མ་རྩྭ་(དམ་ཚོག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷ། ཞེས་གསུངས།) ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷོ་རྩྭ་པལ།

བདག་ནི་མེ་ཤེས་ཚོངས་པ་སྟེ། དམ་ཚོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་
མཛོད་ཅིག། གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ།(དམ་ཚོག) ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། སྐྱ་གསུང་ལྷུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་
བཤགས་སོ། རྗེས་སྤྱི་གཉེས་སྤྱང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རང་
སྤྱང་ཅིག་གིས་གྱི་དོན་རྗེར་གསལ་བའི་སྟེང་ཀར་རྩི་ལས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ། དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གྱི་དོན་རྗེ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཟོ་ས་ལྟ་ཇོ། དཀར་མོ་རི་
དུགས་སོགས།

དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགོ་
ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤོ།
བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉེར།
བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱད་པར་བཤོ། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལན་
གསུམ། སྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤོ་བ་ཡིས། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། ཇི་
སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྐྱོང་པོའི་བར། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤོ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།
དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྐྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བཏན་པར་གཟུང་
བར་བཤོ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་རྣལ་
འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། སྲོམ་པ་དང་ནས་བཏན་པོར་གཟུང་། ཇོ་རྗེ་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ལ། ཇོ་རྗེ་དྲིལ་
བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཤོ། སྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཤོ། རིན་ཚེན་
རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ཡི། དམ་ཚོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉེན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དུག་དུ། ཕྱིན་པ་རྣམ་
བཞི་ཏུ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། པདྨ་རི་རིགས་ཚེན་དག་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་
ཐེག་པ་གསུམ། དམ་པའི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ལ། སྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་
ལྷན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཤོ། མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཤོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་ལྷ་མེད་མཚོག། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཤོས་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་
སྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགོལ།
དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་འདས་ལ་འགོད། ལན་གསུམ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱག་བསྐྱལ་དང་སྐྱག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་རིང་
ཚགས་སྤང་དང་བུལ་བའི་བཏང་སྲོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

ཨོྲ་ཏུ་ཏུ་རྣམ་བཟོ་སྐྱོད་ལྷ་མ་ཨུ་ཀོ་ཏུ། སྲོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་སྣ་ཚོགས་
ཇོ་རྗེའི་ཉེ་བའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཇོ་རྗེའི་ས་གཞི། ར་བ། ཏུ་བ། ལྷ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
འབར་བའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཨོྲ་བཟོ་རྣམ་རྣམ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ལན་གསུམ། པད་ཉེའི་སྐྱོང་དུ་རྒྱུ་

ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཚེ་བས་བརྒྱ་པ་ཚེ་མོ་རྣོ་བ། ཁོག་སྤོང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐབས་མེད་པར་
 བྱུང། ཨོ་བཟོ་ཅག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ། འཁོར་ལོའི་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བརྒྱར་པ་དེ་ལྟར་ལོ་
 དབྱས་ལྟར། ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱ་རྒྱ་ལས་དབྱས་ལྟར་དེ་དག་གཞུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་བ་སེར་པོ་
 འཁོར་ལོ། ཤར་དུ་གཤེན་རྗེ་སྤོན་པོ་ཐོ་བ། སྤོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་བེ་ཚོན། ལུབ་དུ་པར་
 མཐར་བྱེད་དམར་པོ་པར། བྱང་དུ་བཞགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོ་རྗེ། བྱང་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྤོན་པོ་
 རལ་གྱི། ཤར་སྤོར་འདོད་རྒྱལ་སྤོན་པོ་ལྷགས་ཀྱི། སྤོར་ལུབ་དུ་དབྱུག་སྤོན་ཅན་སྤོན་པོ་དབྱུག་པ། ལུབ་བྱང་
 དུ་སྤོབས་པོ་ཆེ་སྤོན་པོ་ཚེ་གསུམ་འཛིན་པ། རྟེན་དུ་རྒྱ་མཛད་སྤོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བྱ་རང་གི་ཕྱག་
 རྒྱས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། འོག་དུ་གཞོད་མཛེས་སྤོན་པོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་རྣམས་ཕྱགས་ཀར་ཕྱིགས་
 མཛུབ་མཛད་པའི་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞི་བརྗོད་འོ་མཚམས་བཞི་མཛེས་འོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་གཡོན་བརྒྱུད་སྤོན་བཞུགས་པ། རང་རིགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོད་
 པན་ཅན་དུ་གསལ་པའི་དབྱལ་མགོན་སྤོང་གར་གནས་པའི་ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་འོ་བོ་བརྒྱ་གཅིག་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོ་བོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་
 བཟོ་ས་ལྷ་རྩོམ་རྒྱ་ལོ་དོ། དེ་ནས་ལུས་བསྐྱང་ཞིང་མིང་སྐབས་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྤོང་ཁའི་རྒྱ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་དཔག་དུ་མེད་པས་གཏམས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་
 གི་སྤོང་ཁར་རྒྱ་ལས་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་ཚེ་ལ་ཤེན་དུ་ལངས་པ། དའི་ལྟེ་བ་སྤོང་པར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རང་
 གི་སེམས་རྒྱ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། དའི་སྤོང་ལ་སོགས་པར་གང་བསྐྱང་བར་འདོད་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་
 པོ་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་བསྐྱང་བར་འདོད་ན་སྤོང་དུ། ལུན་ལྷ་གཡོན་དུ། པ་མ་མདུན་དུ། ལུ་དང་ཚུང་
 མ་གཡས་སྟེ། འཁོར་གཡོག་རྒྱབ་དུ། རོར་རྩེས་རྣམས་འོག་དུ་བསམ། གང་མི་བསྐྱང་བའི་ས་སྤོང་པར་
 བཞག་གོ། དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་གྱི་ཚེ་བས་མེད་པའི་བར་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར། དའི་སྤོང་དུ་རྩ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལུས་རིང་ཅིང་སྐྱ་འཛིངས་པ། ཁ་
 བས་འག་རྒྱུག་པ་སྤྱི་བོའི་གཞུག་དུ་འདུག་པར་བསམ། རང་གི་སྤོང་ཁའི་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་
 གྱི་ཤེས་པ་བཀུག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་མོ།

དེ་ནས་རང་གཞུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བས་རྒྱ་ལེས་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་འོ་བོ་
 རྣམས་ཞལ་སྤྱིར་གཞིགས། དབྱས་དང་སྤོང་འོག་གི་འོ་བོ་རྣམས་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་སྟེ། འཁོར་
 ལོ་གཡོན་འཁོར་དུ་སྐྱར་བར་འཁོར་བས། གཞོད་བྱེད་གྱི་ལུས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། མེས་བསྐྱོགས་ཤིང་
 འཁོར་ལོའི་ཚེ་མོས་ཉལ་ཉལ་དུ་གཏུབ་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་གཏུབས་པས་ཁོའི་ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་བསགས་པའི་སྤོང་སྤོང་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྤོང་པའི་ཞིང་དུ་སྤོལ་བར་
 བསམ་ཞིང་སྤོངས་བསྐྱབ་བྱ་འོ། བ་མེས་མཚན་བུ་ལོ། (ཕྱག་འཚམ་ལོ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ།) བ་མེས་(ཕྱག་འཚམ་ཀུན་ནས་ཚོས་ལ།)

མཚན་རྣམས་ཀྱི་ན་མཉམས་(ཕྱག་འཚམས་ལོ་གུན་ནས་དགེ་འདུན་ལ།) ས་མཚན་སྐྱོ་སྒྲོ་ལོ་སྐྱོ་ལོ་(གཏུང་སྐྱོ་བས་དཀར་པོ།) ཏ་པ་ཏེ། ལོ་བོ་(ཁྲི་མ་མེད་པ།)
 མ་ལ། ལོ་ཤང་ཀ་ར།(བདེ་བར་ཞི་བའམ་ཞི་བར་བྱེད་པ།) ལོ་པ་ཏེ་གི་ར།(ཕྱིར་བརྟེན་པ།) བརྗ་ལྷ་ཉི་ཏ་ཅ་ཀ་མ་ཏེ།(རྗོ་རྗོ་གཙམ་ཏོར་འཁོར་ལོས་བརྗོར་
 པ།) སམ་ཡལ།(འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད།) མཚན།(གསང་སྤྲུལ།) ལྷ་ལ་ཀམ།(རྩ་བའི་ལས།) བརྗོ།(འཆིང་བ།) རྟོ། ཀེ་ལ་ལྷོ་སྒྲ།(ལུང་བུས་འདེབས་པ།) མ་མ་
 ཀྱི་ཏེ།(བདག་གིར་བྱེད་པ།) ཡེ་ན་གེ་ན་ཅི་ཏ།(གང་སྲ་ཡང་རུང་བ།) ཀྱི་ཏ་རྗོ་ཏ།(སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ།) སམ་རྗོ།(ཐམས་ཅད་ནི།) རྗོ་རྗོ།(བདུབ་གཉིས།) རྗོ་རྗོ།
 བེ་རྗོ་བེ་རྗོ།(ཕྱི་ཕྱི) ཅི་རི་ཅི་རི།(ཕྱི་བར་གྱིས་བྱེ་བར་གྱིས།) གི་རི་གི་རི།(འོན་འོན།) མ་ར་མ་ར།(སོང་སོང།) རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་
 རྗོ།(ལོ་སོ་བརྗོ་ལོ་སོ།) བའ་བའ་བའ།(ལོས་ལོས་ལོས།) ཅེས་པ་ལན་བདུན་ནམ། བརྗོ་རྗོ་བརྗོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་
 བརྗོ་བར་བྱའོ།།

གང་དག་བདག་ཅག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཏུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་དང་། དྲག་བྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དམ་པར་བྱེད་པའི་
 དབྱ་བལྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན་
 དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་བཅིངས་བར་བགྱེད། དག་བཅིང་བར་བགྱེད། ཡིད་བཅིང་བར་
 བགྱེད། མཐུ་བརྗོག་པར་གྱུར་ཅིག རྗོ་འབྲལ་བརྗོག་པར་×× རྗོ་བས་བརྗོག་×× དེས་བརྗོག་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་
 དེ་ཉིད་བརྗོག་པར་×× དེས་བརྗོག་པའི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ལ་བཟའ་བར་གྱུར་ཅིག ལོ་སོ་འབར་
 བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། དབྱ་བལྟགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལུས་དག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་རྗོགས། རྣམ་
 ཤེས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད། ལོ་བརྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་སྤྲུ་ལེས་སྤྲུ་ལེས་སྤྲུ་ལེས་སྤྲུ་ལེས་སྤྲུ་ལེས་སྤྲུ་ལེས་
 བྱས་པར་བསམ་སྟེ། བསྤང་བའི་འཁོར་ལོ། གཙམ་(རྗོ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་ལོ་སོ་བརྗོ་དང་རང་ལ་ཐེམ་རང་ཉིད།) ཏོར་ལུ་བ་
 ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཞེ་ལས་བྱང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡི་(རྗོ་དུ།) རྗོ་(ལེ།) རྗོ་(རྗོ།) ལ་(ལེ།) རྗོ་
 (འཁོར་ལོ།) རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་རི་རབ་དང་། རང་གི་སེམས་སྤང་(རྗོ་ལོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་) རྗོ་གཅིག་དུ་
 འདྲེས་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་(དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་པའི་གནད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཉིད་གཙོ་ཆེད།) རྗོ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་བུ་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྗོ་བབས་བཞིས་མཛེས་པ། རང་ཀ་བ་བརྗོད་དང་ལྡན་པ། རྗོ་ཐོག་རིམ་པར་སྤྲུབ་
 པ། མཚན་(དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད། རྗོ་བ་རྗོ་གས་བརྗོད་པ། རྗོ་ཡལ་ཞོར་བའི་ཡལ་བ་ཅན་སོགས།) ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དུར་ལོད་ཆེན་པོ་བརྗོད་(ཤིང་། རྗོ་གས་སྤྱོད་། ཞིང་སྤྱོད་། རྗོ་ལེ། མཚན་རྗོ་ལེ། རྗོ་བ་ཐོབ་པའི་དཔལ་ལོད་པའི་ལོ་བརྗོད་བརྗོད་
 གནས་པའོ།) ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྗོད་པའི་ནང་གི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་མཛོག་དུ་གནས་པའི་དབྱས་སྤྱོད་རྗོ་ཚོགས་
 བརྗོ་འདབ་མ་བརྗོད་པའི་རྗོ་བར་(ཚངས་པ་སེར་པོ། དང་པོ་དཀར་པོ། ཉིད་བཟུང་སྤྱོད་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ།) ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྗོ་དུ་
 བདུད་བཞི་བརྗོགས་པའི་གདན། འདབ་མ་བརྗོད་ལ་རྗོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྗོ་དུ། ཤར་དུ་ཚངས་
 པ།(དཀར།) རྗོ་དབང་པོ།(ལེ།) ལུབ་དུ་ཉི་དབང་།(རྗོ།) རྗོ་དུ་དྲག་པོ།(ནག།) རྗོ་ཤར་དུ་གཤིན་རྗོ།(རྗོ།) ཤར་(ལེ།)
 རྗོ་ལོར་བདག་ རྗོ་(ནག།) ལུབ་དུ་སྤིན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཐག་བཟང་(དུང་ལ།) རིས་རྣམས་འབྱེལ་ཞིང་གདོང་
 གྱེན་དུ་སྤྱོད་པའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལོ་(གཞལ་ཡས་ཁང་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་ཀྱི་ཡན་ལག) སམ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ནི་

ལ་ཡ་བཟོ་སྒྲིལ་མཉམ་པོ་འདྲི། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ་རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱ་དོན་རྩེ་འཛིན་པ་སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་པོ་ལལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ལབས་བཞི་པ། དུམ་དོན་རྩེ་བདག་མེད་མ་དང་མཉམ་པར་
 སྦྱར་བ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་དུམ་གྱི་པར་
 དང་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡབ་ཀྱི་དོན་རྩེ་ལྷོ་དང་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། མོ་^(པར་བདེ་བ་འཛིན་པ་ནི།) པར་སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲིལ་མདུ་ར་
 ག་སྐྱེ་^(འདོད་ཆགས་ཚན་པའི་བདེ་བ་སྤྲོ།) ལུ་ད། ཅ་^(དགའ་བ་བཞི་བསྐྱལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ།) དུར་གཟུ། ལྷ་ག་མི་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཀའི་^{(བྱ་བ་མཛོད་ཅིག་}
^{བདག་ལའོ།)} ཀུ་ཅུ་ལ། མོ་^(དོན་ཞེ་སྤང་ཚེན་པོ་ནི།) བཟོ་མདུ་དུ། ཅ་^(དགའ་བ་བཞི་ནི་སྤྲོད་བར་བྱེད།) ལྷ་རྒྱ་ལྷ་དུ་ཡ་ཀའ་^{(མཁའ་འགྲོའི་}
^{གདོད་པ་རོ་གཅིག་མགོན།)} ག་སྐྱེ་ལ་ཞེ་ཀུ་ར་སོ་རྒྱ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཀའི་^(བྱ་བ་མཛོད་ཅིག་བདག་ལའོ།) ཀུ་ཅུ་ལ། ཡབ་དུམ་གཉིས་
 སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱེས་སྤྱུགས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་རྣམས་སྦྱོར་དུངས། ཡབ་ཀྱི་ལལ་དུ་
 ཞུགས་སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དུམ་གྱི་མཁར་བབས་པ་ས་བོན་^(གླི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།) བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་དབང་གི་
 གནས་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་གླི་ལས་གོ་རྩེ་རྣམས་མོ་གཡས་གྱི་
 གྲུག་དང་། གཡོན་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་འཛིན་པ། རྩྱུར་རྩི་ལས་རྩི་རི་ཉ་དམར་མོ་གཡས་ཅང་ཉི་ཉུ་དང་། གཡོན་
 བག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་བློ་ལས་བེད་ལི་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྐལ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་
 དུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་རི་སྤང་ལུ་གཡས་སྐྱེས། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བློ་ལས་ལུ་ཀ་སི་སྦྱོན་མོ་
 གཡས་སེང་གོ་གཡོན་དག་སད་འཛིན་པ། ཤར་རྩྱུར་གླི་ལས་ཤ་བ་རི་དཀར་མོ་གཡས་དགོ་སྦྱོང་། གཡོན་
 བསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། རྩྱུ་ལུབ་དུ་བློ་ལས་གདོད་པ་མོ་སྦྱོང་དམར་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་ཐོང་
 གཤོལ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་ལྷོ་ལས་གཡུང་མོ་སྦྱོང་ཚོགས་མདོག་གཡས་དོན་རྩེ་དང་། གཡོན་སྤྱིགས་
 མཚོ་བ་མཚོ་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱོར་གསུམ་མ། དབུས་དམར་སེར་གྱི་དུ་
 བརྒྱུས་པ། གཅེར་ལུ་རུས་པ་དང་མི་མགོའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པས་
 གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།།

ཡབ་དུམ་གཉིས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱེས་བར་དོའི་རྣམ་པར་^{(ཡི་གེ་བརྒྱུགས་པའི་མོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཉི་དམར་པོ་}
^{གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་པའི།)} ཤེས་པ་བཀུག ཡབ་ཀྱི་ལལ་དུ་ཞུགས་སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དུམ་གྱི་མཁར་བབས་པས།
 ཡབ་དུམ་གཉིས་རྩེས་སྐྱེ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་བཞིའི་སྤོང་དུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རོ་བོ་
 བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེག་^(དབྱིངས་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས།) ལེར་གྱུར། མོ་སམ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཨ་ལུ་ར་ག་
 ཏ་^(རྩེས་སྐྱེ་ཆགས་པ་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག།) བཟོ་སྒྲིལ་མཉམ་པོ་འདྲི། དེ་ནས་འབྲས་ལུ་དོན་རྩེ་
 འཛིན་པ་བཞེངས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་མཚན་གྱི་སྦྱོར་མོ་བཞིར་འཕོས་ནས་
 བསྐྱལ་བར་བསམ་སྤྲོ།

རྩེ་བཅུ་སྦྱོང་རྩེའི་ཡིད་བཞེངས་ཤིག། ལྷོ་སྤྱི་ལོ་བདག་ལ་སྦྱོབས།། སྤོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 སྦྱོངས་ལ།། བདག་ལ་བདེ་ཚེན་སྦྱོར་བཞེང་མཛོད།། སྤོང་མེད་ན་ལོ་བདག་འགྲུམ་པས།། གྱི་དོན་རྩེ་སྤོང་

བརྒྱུན་ཏེ། རྙིང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གསང་མཛད་པ། རྒྱ་མའི་སྤྲོས་པ་དོན་རྗེ་བརྒྱུན་པའི་ཡིད།
 ཉེ་ཏུ་ག་དཔལ་དོན་རྗེ་ཡིད་ཀྱིས་དགྲེས། ཨོ་བཙུན་གྱི་^(ལག་པ་ལྷགས་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ) རི་ལྷ་གཞུང་ཡ་ཇོ་ཨོ་བཙུན་^(ལྷགས་ལྷོག) ལོ་
 རྗེ་པ་བེ་པ་ཡ་རྩུ། ཨོ་བཙུན་བེ་རྩུ་ལི་བརྒྱ་^(ལགས་པ) པོ། ཨོ་བཙུན་^(འཇམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ) ལྷ་སྤྲོ་རྗེ་ལྷ་གྱུ་རྩ་ཉོག་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་ཐེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་ལྷས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྩི་
 ལོར་ལྷ་ཚོགས་དོན་རྗེ། ཀར་མཐེལ་དོན་རྗེའི་ས་གཞི། ཚེབས་མ་དོན་རྗེའི་ར་བ། ལྷགས་པ་དོན་རྗེའི་གྲུང་དང་ལྷ་
 གྲེ། བ་རྒྱ་མཛད་ཏེ་དྲ་བ། སྤྲོ་སེན་མོ་མེ་རིས་འབར་བ་རྟེ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཀར་མཐེལ་རྒྱུང་། ལྷ་སྤྲོ་
 མདོ་མ། རྟོ་བ་རྒྱ། རྙིང་ཁ་ས། ཀལ་ཚོགས་རི་རབ། མགོ་རི་རབ་ཀྱི་རྟོད་ཀྱི་ཆ། ལྷས་མ་མཉམ་པ་མེད་པ་གྲུ་
 བཞི་ནི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། རྙིང་ཁ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཚའི་བྱ་ག་བཞི་སྟོ་བཞི། མིག་
 པ་རྒྱ་རེ་ཁའི་རྩིག་པ། ལྷ་རིན་ཆེན་ས་གྲུ། སོ་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད། ལྷེ་དང་མཚུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་སྤྲོ་བྱ། རྩ་བ་རྩ་
 བབས། ཀར་རྩམས་ག་བ་བརྒྱད་དེ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷེ་བ་རྒྱལ་འཁོར་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞིའི་
 ལྷེ་བར། ཨོ་^(རྗེ་བརྒྱུན་བཙོང་ནམས་རྗེ་མའི་གཞུང་བཤད་ལུང་རྒྱུར་གཉིས་ག་ལས་འདི་རྩར་འབྱུང་།) ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ལྷམ་གསང་
 གནས་བདེ་སྤོང་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཉེ་ལས་དོན་གྲུབ་^(རྩང་།) ཡབ་ལྷམ། རྙིང་ཁ་ཚོས་འཁོར་རྩ་
 འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་བར་རྩུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ལྷམ།^(རྩོན་པོ་) མགྲིན་པ་ལོངས་སྤོང་རྩ་འདབ་བརྒྱུ་དུག་
 གི་ལྷེ་བར་ཨོ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ལྷམ། རྩི་བོ་བདེ་ཆེན་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཉེ་ལས་རྩམ་
 རྩང་ཡབ་ལྷམ། དཀར་པོ། དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གསུགས་སུ་ཤར་བ་མཚོན་
 དཔེས་བརྒྱུན་ཞིང་འབྱུང་ལྷ་དག་པའི་ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ལྷམ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྩ་
 འདབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་མིག་ཏུ་གཏི་ལུག་དོན་རྗེ་ལ། རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དོན་རྗེ་
 ལ། ལྷ་ལ་སེར་ལྷ་དོན་རྗེ་ལ། ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོན་རྗེ་ལ། ལྷས་ལ་ལྷག་དོག་དོན་རྗེ་ལ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་
 རྩལ་འཕྱོར་ལ། མིག་གཉིས་སུ་གསུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གོ་སྟེ། རྩ་བར་སྤྱིའི་རང་བཞིན་རྩོ་སྟེ། ལྷར་དྲིའི་
 རང་བཞིན་བེད་ལྷོ། ལྷེར་རོའི་རང་བཞིན་ལྷ་སྤྲོ་སྟེ། དཔལ་བར་རེག་ས་སྤོང་ལ། རྙིང་གར་ཚོས་ཁམས་
 ལའང་སྤོང་ལ། ལག་པ་གཡས་པར་གཤེན་རྗེ་གཤེད། གཡོན་པར་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད། ཁར་བརྒྱ་མཐར་
 ཕྱེད། གསང་གནས་སུ་བཤེགས་མཐར་ཕྱེད། དཔུང་མགོ་གཡས་པར་མི་གཡོ་བ། གཡོན་པར་འདོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ། ལྷས་མོ་གཡས་པར་དབྱུག་སྤོན་ཅན། གཡོན་པར་སྤོབས་པོ་ཆེ། རྩི་གཞུག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བརྒྱུར་བ།
 ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས། ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དབྱིབས་^(ལྷས་དབང་།) རྩམ་པ་བདེ་བ།^(གསང་དབང་།) རང་
 བཞིན་^(ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་) གསལ་སྤོང་། རོ་བོ་རྒྱང་འཇུག་^(བཞི་པ།) གཞན་ཡང་ལྷས་རྩ་དུག་སྤྲོལ་པའི་སྐྱ། རྩ་ཡི་གེ་
 ལོངས་སྤོང་རྩོགས་པའི་སྐྱ། ཁམས་བདུད་རྩི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། རྙིང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། ལྷར་
 ཡང་རང་གི་རྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རེགས་ལ།^{(མི་}

^{བསྐྱོད་པ་སོགས་)} ལྷམ་བཞི།^(སངས་རྒྱུས་རྒྱུན་མ་སོགས་) བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད།^(བྱམས་པ་སོགས་) རྩོ་བོ་བརྒྱ།^(གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་) ལྷ་

བསྐྱར་བ་ཐོབ། དང་རྒྱལ་དང་སེར་ལྷ་དག་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
བྱས། རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་ཨོ་སྤ་སྒྲུ་མ་སོགས། བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་རྩོ་
རྩོ་མི་དམིགས་ཏེ་རྩོ་ལས་བསྐྱེད་རྩོ་གིས་མཚན་པ་ལས། ལྷང་མཐའ་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གི་ཐོད་ཅན་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། ཉན་གྱུར་གྱི་བར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སོགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩོ་རྩོ་དབང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་རབ་བསྐྱབ་ལྟེང་། རྩོ་རྩོ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས། ཨོ་མཉུ་བཟོ་རྩྱུ། བཟོ་བུ་ཤེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷང་མཐའ་སྐོ་
ཉན་རྩོ་རྩོ་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་དག་འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ལྷང་
བ་མཐའ་ཡས་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་སྤ་སྒྲུ་མ། བདག་གི་འདུ་བྱེད་དང་དྲིལ་བུ་མི་དམིགས་ཏེ། ལོ་
ལས་རལ་གྱི་ལོ་གིས་མཚན་པ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྷང་ཁུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཚོག་
རྩོ་ལ་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། ཉན་གྱུར་གྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་སོགས། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩི་པ་ཏེ་སཏྟ། ཨ་
རྩི་ཤི་རྩི་མི། ཏི་རྩི་རྩི་ར་ས་མ་ཡ་སཏྟ། དེ་ལྟར་དོན་གྲུབ་གྱི་སྐོ་ཉན་དྲིལ་བུ་འཛིན་དབང་ཐོབ། ལྷང་དོག་དག་
འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར། ལྷང་ལེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། དོན་གྲུབ་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་སྤ་སྒྲུ་མ།
བདག་གི་གཟུགས་ཕུང་མི་དམིགས་ཏེ། ལྷང་པའི་ངང་ལས་བད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་
མཚན་པ་ལས་རྣམ་ལྷང་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ལྟེན་གྱི་ཐོད་ཅན་
དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ནས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས། ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སཏྟ། ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་
མི་བཟོ་རྣམ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ཤི་རྩྱུ་བཟོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། བཟོ་བུ་ཤེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
ལྷང་གི་སྐོ་ཉན་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་སྤག་དག་གཟུགས་ཕུང་གནས་གྱུར། ཚོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་ལྷང་གི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་དངོས་ཀུན་གང་དང་གང་ལྷང་བ། གཙོ་དེ་རང་
གི་རྟོག་པའི་སྤ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་པར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བཟོ་བར་གྱིས། སྤ་སྒྲུ་མ།
ཚོས་ཅན་ཕུང་པོ་ལྷའི་ཚོས་ཉིད་དབྱེངས་གྱི་ཚ་མི་དམིགས་ཏེ་ལྷང་པར་གྱུར། ལྷང་པའི་ངང་ལས་བད་
ལྷའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཚན་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་
འཛིན་པས་ཡུམ་སྤེམས་མ་གྱི་ཐོད་ཅན་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་དུ་གསལ་
བའི་དབུལ་མགྱིན་སྤང་ཁར་གནས་པའི་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩོར་སེམས་
གྱི་རྣམ་པར་བཟོ་ས་སྤ་རོ་ རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་
གནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟོག་དུ་བྱུངས། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་བརྒྱལ་ལྷགས་བརྟན། ཨོ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སི་རྩི་
བཟོ་ས་སྤ་ཡ་ཏི་རྩི་ཨེ་ཀ་སཏྟ་རྣ་ར་ཡ་མི་བཟོ་སཏྟ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩྱུ། བཀོད་ལེགས་མངོས་པའི་མཚུལ་མ་
ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤེམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ། རྩོ་རྩོ་སྤོབ་དཔོན་གོང་
མའི་དབང་དང་བཅས་པ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བཞུགས་གས། མི་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་

བ། མགོན་པོས་བདག་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་སྣ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། སློབ་པ་སློབ་པ་མེད་པ་སྣོད་ལ། གསུམ། རང་ཉིད་
 དབང་སྟེགས་དང་བད་ཉིད་གདན་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛོལ་པའི་སྐུ་ཅན་དུ་གསལ་
 པའི་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་སྟེགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཡོན་དུ་དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་པང་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེགས་
 མ་སྟོན་མོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པས་འབྱུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུ་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། ཟུངས་ཤིག་དོ་
 རྩེ་རྒྱན་གྱིས་སྟོབས། དེ་རིང་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་བར་གྱིས། ལོ་བརྗེ་
 ལྷ་མ་ཨ་གྱི་ཉི་མུ་ལྷོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། རིག་མས་དོ་
 རྩེ་རྒྱ་ལོན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ལོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བཤེགས་བསྐྱུར། ལྷ་
 མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་དེས་སྟོན་མཚམས་ཡན་ཆད་གང་། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།
 མཐིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྟོང་ཁ་ཡན་ཆད་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ། ཀྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་། མཚོག་དུ་བདེ་བ་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ། ལུང་སྟེགས་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་
 དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབུ་བཅུན། ལོ་བརྗེ་སྤྱེད་ནས། ལྷ་མི་དུ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐློམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་པའི་སྐྱུ་བཤེགས་སྐྱེད་ལ་བཞག་ རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སྟེགས་རྣམས་
 དབང་བསྐྱུར་ལྟར། བདག་གི་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཨ་ཉོ་མདུ་སུ་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྩིས་གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་
 བསྐྱུར་བས་དག་གི་དྲི་མ་དག་ལམ་ཚུ་ལི་རྣམས་འབྱོར་བསྐློམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་བཤེགས་
 ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག།

དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་སྣ་མོ་ནི། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། ཟུངས་ཤིག་བྱིས་ཅིག་
 སེམས་དཔལ་ཆེ། བྱིད་ལ་མཚོད་པ་རྟག་དུ་གྱིས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལམ་པོ་ཉེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐློམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་
 བུ་ཚོས་སྐྱུ་བཤེགས་སྐྱེད་ལ་བཞག་ ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤོམ་ཞིང་། དོ་རྩེ་ནས་མཐའི་དཀྱིལ་ལྷ་བུ།
 རུལ་བུལ་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བ་ཉིད། བྱིད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་བ་བསྐྱུར་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ལམ་དོ་རྩེ་ཐ་
 ལྷབས་བསྐློམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བཤེགས་སྐྱེད་ལ་བཞག་ གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་
 ལྷལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཤི། གསུམ།

བཀོད་ལེགས་མཛོས་པའི་མཚུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སློབ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 དབྱེར་མ་མཚོས་པ་ལ་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ་དབུལ་བར་བཤི། སྟེགས་རྩིས་

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་
 བཅོམ་དུ། བྱིང་ལ་བདག་འི་དབྱུང་ལགས་གྱིས། བྱིང་གི་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང་། ཆ་ཤས་གྱིས་ཀྱང་སྦྱང་
 ཏུ་གསོལ། གསུམ། དེ་སྐར་ན་དབང་གི་ཚུ་རྒྱུན་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་དབང་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཚུའི་སྟག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་པོ་ཡབ་ལུམ། ལྷོ་སྤྲི་དང་ཕྱག་སྤྲི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཙྴ་
 སྤྲི་དང་ཤ་སྤྲི་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། བཱུ་སྤྲི་དང་ཙྴ་སྤྲི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ལྷ་སྤྲི་དང་
 རྩོ་སྤྲི་ལ་འོད་དབག་མེད། ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྤྲི་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱུང་བརྒྱུན། ལྷོ་སྤྲི་ཏ་
 ལྷ་ག་ཏ་ཨ་སྤྲི་ཤེ་ག་ཏ་བཟོ་སྤྲི་སྤྲི་མ་ཨ་སྤྲི་ཀོའོའོ། (དབང་བརྒྱུར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག) ལྷོ་བཟོ་ཨ་སྤྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་
 བ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལྷ་སྤྲི་མ་x ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རྩྱུ་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཨ་
 ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དབྱུང་བ་རང་ལ་བརྟུན་པ། བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྲི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་བྱུ་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་
 མཚོར་གྱུར། ལྷོ་སྤྲི་རྩྱུ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷོ་སྤྲི་ཏ་སྤྲི་ག་ཏ་ཨ་སྤྲི་ཏ་སྤྲི་ན་བཟོ་སྤྲི་སྤྲི་མ་ཨ་སྤྲི་ཀོའོའོ། དཀར་
 མོ་རི་དཔག་སོགས། ལྷོ་སྤྲི་ཏ་(མཚོད་པ་དོན་ཡོད་གྱུ་བའི་ཡན་ལག) ལྷ་ག་ཏ་སྤྲི་ལྷོ་སྤྲི་སྤྲི་མ་ཨ་སྤྲི་ཀོའོའོ། བྱིང་ནི་
 སོགས། ལྷོ་སྤྲི་(བསྐྱོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག) ཏ་སྤྲི་ག་ཏ་སྤྲི་ཏི་བཟོ་སྤྲི་སྤྲི་མ་ཨ་སྤྲི་ཀོའོའོ། འདིར་གཏུམ་མོ་
 འཁོར་ལོ་བཞི་བ་བསྐྱོམ་ནས། ལྷོང་རྩིའི་རྒྱུན་ནི་དམར་པོ་ལ། ལུས་པའི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་གནག།
 བརྒྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་ནི། འབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བཟོད། འལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། ལུག་ནི་
 ལྷོང་པ་བརྒྱ་དུག་ཉིད། ལུག་སྤྲིང་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲི། གཏུག་པ་འདུལ་སྤྲིར་ཐོ་བོ་ཉིད། དེ་ཉིད་
 གསུམ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་མོ། ཤ་ནི་ཕྱག་སྤྲི་ཏ་བཟོད། དེ་ནི་ལྷག་ནི་རི་ཐོད་མ། གདོལ་པ་མོ་ནི་བྱུ་བར་
 བཟོད། གཡུང་མོ་རྒྱང་དང་ཚོལ་བྱུ་དག། ལུགས་པ་བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་བདུན། ལུས་པ་དབེན་པ་བཞི་པོ་
 ཉིད། ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་ཚའི་བདག་ཉིད་འོད་དབག་མེད། མགུལ་གྱི་སྤྲིང་བ་རིན་ཆེན་
 བདག། ལག་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བཟོད། ལྷོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་དོན་ཡོད་གནས། ཡན་ལག་ཀུན་ལ་དོར་
 འཛིན་མགོན། ལྷ་སྤྲི་དེ་སྤྲི་ལི་ལྷོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤོང་ལུགས། ལྷ་མོ་སོ་སོའི་ལུགས་རྣམས་ཅི་ལུས་བརྒྱས་
 པའི་མཐར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲི་གསུང་ལུགས་ཡོན་ཏེན་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འམས་
 གསུམ་སྤྲིང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། དུར་ཐོད་བརྒྱད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ། དེ་སྤྲི་མོ་བརྒྱད་ལ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་འལ་བརྒྱད་ལ་ཐེམ། ཀོསྤྲི་ཨི་རི་ཤེ་སོགས། རིགས་སུ་སྤྲི་
 དང་སོགས། ཀ་ཡ་སྤྲི་ཚོ་ལྷ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྩེ་སྤྲི་གསུང་ལུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་དག ཅེས་བུན་མཐར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྲི་བ་ལུན་རིང་བསྐྱུངས་ཤིང་། ལ་ཟས་གྱི་ཚོ་ཟས་སྤྲིང་ཐོད་པ།
 བརྒྱད་དམ་ཚོག་བདུད་རྩིར་མོས་ལ། ལུབ་ལུར། ལྷོ་སྤྲི་རྩྱུ་བཟོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རང་སྤྲི་

གསལ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་མ་ལུས་པ་གསལ་བཏབ་ནས། སྤིང་ཁའི་ཕུགས་དྲོ་རྗེའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མོས་ལ། ཁ་རྩོུང་། ལག་པ་གཉིས་དགང་གཟར་སྒྲུག་ཟས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ནང་གི་བསྐྱེད་སྒྲུག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕུག་ཏུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འདས་པའི་ངང་ཉིད་ལས། འདོད་པའི་ལོངས་སྤོང་མཐའ་དག་ལ་མི་ཞེན། མི་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའོ།། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་པོ་དགེ་སྤོང་ཨ་མ་དཔལ་ལ་སྤེར་བྱིན་མཛུབ་ཚུགས་སུ་གནང་བའི་ཚོག་རིགས་མ་ཉམས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་རྟོག་གི་རྟོག་མ་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། གནད་བཟུས་ཀྱི་སྤིང་པོ་འདིའི་དཔེ་ཅམ་ཡང་འབྱུར་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་གསང་ཞིང་སྤྲ་བར་བྱའོ།།

རྒྱལ་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཡིས་གདུལ་བྱའི་ངོར།། རྗེ་སྤོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྗེ་བཞིར་བཏགས་པའི།།
 བརྒྱད་མི་བཞི་སྤོང་གནད་ཀྱི་སློབ་མང་པོ།། དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འདོམ་པར་མཛད།། ལུང་བརྟན་བརྟེན་པའི་ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྱེད་བརྒྱས།། རི་རྩའི་གནས་ལ་སྤྱིབ་ཐོགས་མེད་བཞིན་དུ།། རི་སྤོང་བརྗོད་པའི་ཚོག་འབྲུགས་ལ་ལྷན་པའི།། རྣམ་གྲངས་བྱེ་བའི་གཞུང་ལུགས་དཔག་ཡས་བསྐྱབ།། འདི་ཉིད་མཐུ་ཆེན་བེ་རྩའི་རྗེས་འཇུག་པའི།། ས་སྤྱིའི་སྤྲ་ཆེན་ཕུགས་མཚོ་ལས་འོང་བའི།། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་དེས།། སྐལ་ལྷན་སྤོང་ལ་བབས་པའི་གསང་ཚོས་ཡིན།། ཚོག་ཏུང་བཟུང་བདེ་ངག་སྟོམས་མཁས་པའི་ཚོག། དོན་ཟབ་རྒྱ་ཆའི་སྤོང་པོར་དྲིལ་བའི་དོན།། བཤད་པ་འདི་ནི་བརྟན་མེད་གོང་མས་བཤད།། ཡིན་ལུགས་མཚན་བུར་བཀོད་པ་རྗེ་བཞིན་ཡིན།། རྒྱུད་དོན་སྤང་བའི་ཉིན་བྱེད་དང་འབྲེལ་ཞིང་།། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་འོད་སྤོང་བྱེ་བ་བརྒྱས།། འདྲན་བྱེད་ཐུན་བཞིའི་ཤིང་རྟས་ཉེར་དྲངས་ཚོ།། ལུགས་ངན་སུན་པའི་སྤྲུག་རྩམ་ལན་བརྒྱར་བསལ།། འཆད་མཁས་ངག་ཚོག་འཇམ་དབྱངས་དཔའ་བོའི་སྤྱུ།། ཉན་ཤེས་རབ་གྱིམ་རྣ་བའི་ལམ་ཁྱུགས་ནས།། དོན་བཟང་ཡིད་ཆེས་སྤིང་ལ་བརྒྱགས་པའི་ཆ།། ལྷན་ཚུལ་གཟུར་གནས་ཀུན་གྱིས་བདེ་སྤྲུག་ཤེས།། ཐོས་པའི་དབྱང་ཚོགས་ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་ཚོགས།། པ་སངས་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བས་དཔེར་མེན་(ཆ་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚོགས།) ལྟར།། དོན་བཞིན་ཏེ་ཅང་མ་སློབ་ཉམས་ལེན་བཅུད།། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སློབ་འདོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།། (མཁས་པ་དག)་བསམ་བསྟོམ་མཐར་ཕུང་(བར་བྱས་ནས།) མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་ཀུན་ལྟ།། སྤིང་པོ་(འདུས་པའམ་དོན་བརྒྱུས་ཀྱི) རབ་དང་མཚོག་ཅེས་སྤྲ་བ་བཞིན།། དོན་ལ་སྟོན་པའི་སྤོང་ལེགས་དམ་པའི་གསུང་།། འབྲུབ་འབྲུར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟེན་གནས་ཉིད།། འདིར་ནི་རང་བཟོའི་ངན་རྟོག་དྲི་མའི་རྒྱལ།། ཡིད་དཔྱོད་སྤོང་མོས་སྤྲུགས་པའི་གནས་མེད་དེ།། མི་བརྗོད་གཟུངས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཆ་ཅམ་གྱིས།། བདག་སློབ་ཡོངས་སུ་གང་བས་སྟེམས་པས་བརྗོད།། ཀ་ཡེ་མི་ཤེས་སུན་པའི་མལ་སྟན་ལ།། ལོ་བརྒྱ་བཏུན་པའི་ལུས་ཅན་སྤྲུག་བཅོར་བ།། སྤྲུག་པོ་སྤྱངས་པས་མནར་བའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས།།

མངོན་རྫོམ་སྤྱི་དོལ་ཅན་གྱི་འགྲན་ཟླ་མིན།། རབ་འབྱམས་མདོ་ལྷགས་དགོངས་འགྲེལ་མཁས་པའི་
གཞུང་།། ཀུན་ལའང་གཅིག་ལ་སྤྲངས་འདྲའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས།། ཤེས་ལྡན་སྤྱིང་གི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་ལ།།
འདྲི་ན་ངང་གི་རང་སྤྲང་འབྱོར་བ་ལགས།། དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་དྲང་པོའི་མདའ།། བརྒྱན་མེད་
བདེན་པའི་གཞུ་མོ་ལ་སྤྲར་ནས།། ཆེན་པོར་རྫོམ་པའི་མི་ཤེས་གྱི་ནའི་ཚང་།། ལན་གཅིག་བསྐྱུན་པའི་མོད་
ལའང་འཇིག་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་དགོངས་པའི་ལེགས་བྱས་དང་སྣན་ཅིག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་
དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ས་སྤྱོད་མའི་དབང་པོའི་བཀའ་ཁྲུང་སྤྱི་བོར་སྤྲངས་ནས། མང་དུ་ཐོས་
པའི་དགོ་སྤོང་བསོད་སྤོམས་པ་དཔལ་ལྡན་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་སྤོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤེས་ཇི་ལྟའི་
དོན་ཇི་བཞིན་དུ་བྱིས་པའོ།།

གྲི་དོ་རྗེ་མངོན་རྟོགས་ལྷན་གསལ་གནད་བསྟུན།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། སངས་རྒྱས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཐབ་མོ་བསྐྱོན་པར་བཀྱིའོ།། རང་གྲི་དོ་རྗེར་གསལ་
བའི་སྣང་ཁར་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ། དེའི་འོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ནས་སྐྱེ་མ་དང་གྲི་དོ་རྗེ་
སྣ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར། ལོ་བརྒྱ་ས་སྐ་རྩེ་དཀར་མོ་རི་དྲགས་ནས། འཕྱུང་བ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་ལན་གསུམ། སྐས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས།
ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཤུ་རྩ་དྲ། ལྟོང་པའི་རང་ལས་ཚོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་སྣང་འཁོར། གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་སྣ་སྐྱེས་སྟོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ནང་དུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྣ་
བར་བདུད་བཞི་བརྟེན་པའི་གདན་དང་། སྟོགས་བཞིར་ཚངས་པ། དབང་པོ། ཉེ་དབང་། དྲག་པོ།
མཚམས་བཞིར་གཤམ་ཆེ། རོར་བདག་སྟོན་པོ། ཐག་བཟང་རིས་རྣམས་གདོང་གཉེན་དུ་སྟོགས་པའི་དབྱུང་
གྱི་སྣང་དུ་རང་ཉིད་རྩྭ་དང་ལོ་ལས་རྩྭ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་རྩྭ་ལས་ཡབ་གྲི་དོ་རྗེ་
དང་། ལོ་ལས་ཡུམ་གྱི་པར་སྐྱོན་པའི་ལྷགས་པའི་སྐས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེན་དྲངས།
གསང་གནས་སུ་གླི་ཙྰ་ཙྰ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ། ས་བོན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་སོ་སོའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་
གློ་སྟེ། ལྟོར་ཙྰ་སྟེ། ལུབ་དུ་བེན་སྟེ། བྱང་དུ་ལྷན་སྟེ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷན་སྟེ། ཤར་ལྟོར་རི་ཁྲོད་མ། ལྟོ་ལུབ་དུ་
གདོལ་པ་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན། ཁ་དོག་རྒྱན་ཆ་ལྷགས། རྒྱལ་གྱུང་
སྟེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་སྣང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བའི་
སྐས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱེན་དྲངས། ཞལ་དུ་ལྷགས། རྗེས་ཚགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་ལྷ་བའི་
ཐིག་ལེར་གྱུར། རྗེ་བཅུན་ནས། མ་མཚད་ཅིག་ཐིག་ལེ་རྩྭ་ལོ་སྟོན་པོ་འོད་འབར་བ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་
བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་བརྒྱད་ན། སྤང་པོ། ཏྟ། བོང་། སྤང་། ར་མོ། མི། ཤར་མ། བྱི་
ལ། གཡོན་པ་བརྒྱད་ན། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱང་། རྒྱ། ཉི། གཤམ་ཆེ། རོར་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
ཞབས་བཞི་རྒྱལ་གྱུང་སྟེད་པའི་གར་སྟབས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་། གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་
པ། ཡུམ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་ནག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱེར་བ།

གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མ། གཞན་སོ་སོའི་
 སྤྱགས་ཀར་སྐྱབས་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོད་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ལྷ་དགུར་གྱུར་
 པའི་མིག་ཏུ་གཏི་ལྷག་དོ་རྗེ། རྣ་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ། ལྷར་སེར་སྣ་དོ་རྗེ། ཁར་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ། དབྱལ་
 བར་ལྷག་དོག་དོ་རྗེ། ལྷིང་ཁར་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷུ་མགྱིན་ལྷིང་གར་དོ་རྗེ་མ་གསུམ་དང་
 བཅས་པའི་ལྷིང་ཁར་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྣ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར། ལྡོ་བརྗེ་ས་སྣ་རྩེ་དཀར་མོ། ལྷིང་
 བོ། ལྡོ་བརྗེ་གོ་རྩེ་ནས། ཀུ་རུ་རྩོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རང་གི་ལྷས་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི། ལྷུ་བོར་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སོགས་དང་། ལྷིང་འཁོར།
 རྒྱང་མཐིམ་རྒྱང་སོགས་འབྱུང་བའི་ལྷས་གཞུག་ཡས་ཁང་མིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྩེ་
 གསང་། ལྷིང་། མགྱིན། ལྷུ་བོ་རྩེ་གནས་སྤར་སོ་སོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལྡོ་རྩེ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 པ་ཡེ་ཤེས་སྣ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་རིགས་སྣ། འབྱུང་སྣ་དག་པའི་ལྷམ་རྣམས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཞིང་།
 ལྷམ་འདྲའི་སྣ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ལྷམ་རྩ་སོ་གཉིས། བརྒྱད། བཅུ་དྲུག་སོ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
 མཚན་དཔེས་སྤྲོས་པའོ། ། མིག་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་གཏི་ལྷག་དོ་རྗེ་སོགས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 གོ་རི་སོགས་གཞན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 དང་བཅས་པའི་སྣ་དབྱིབས་རྣམ་པ་བདེ་བ། རང་བཞིན་གསལ་སྤོང་། རོ་བོ་རྒྱང་འཇུག་རྩ་ཡི་གེ་རྒྱང་
 ཐིག་ལེ། ལྷུ་བའི་བདག་ཉིད། ལྷར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་འོད་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་སྣ། ལྡོ་བརྗེ་ས་
 ལྡོ་རྩེ་དཀར་མོ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ཅན་ཀུན་བདག་དགྱེས་མཛོད། མཇུག་རི་རབ་སྤིང་བའི་སོགས་ནས། དོ་རྗེ་
 ཚེ་དང་ནས། བསྐྱུ་བར་གྱིས་སྤོ་མའི་ལྷས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་སོགས་ནས།
 རི་སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ནས། དགའ་སྤེར་སོགས། ཡེ་ཤེས་སོགས་ནས། ལམ་དོ་རྗེའི་རྩ་
 རྒྱབས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་གཙོ་བོས་
 སོགས། མཇུག། དེང་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་སོགས། དེ་ལྷར་ན་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དེས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་
 མ་ཐམས་ཅད་དག དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རྒྱ་རྒྱག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་རྣམས་ལྷས་
 དགྱིལ་གྱི་སྣ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལྷམ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱུ། ལྡོ་བརྗེ་སྣ་རྩེ་རྩེ་ལྡོ་
 ལྡོ་རྩེ་དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས། ལྷིང་བོ་ནས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཡིད་ཀྱི་དགྱེས། འཁོར་ལ་བཞི་དང་
 འབྲེལ་བ་བསྐྱོམ། ལྷིང་རྗེའི་རྒྱུན་བོ་དམར་པོ་ལ། རས། ཡན་ལག་ཀུན་ལ་དོར་འཛིན་མགོན། ལྡོ་ལྷུ་
 སོགས། ལྡོ་དེ་ལ་བོ་རྩུ་བརྗེ་སོགས་ནས། ལྡོ་བརྗེ་ཀརྨ་རི་སོགས། ལྡོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སོགས་ནས། ལྡོ་རྩེ་པར་སྤྲོ་
 སོགས་ནས། ལྡོ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་པར་སྤྲོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག ཀྱི་དོ་རྗེའི་
 གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྡོ་བརྗེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སོགས། ལྡོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 སོགས། ལྷིང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་རྩེ་ལས་མེ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབྱལ་བ་

རང་ལ་བརྟན་པ། དེའི་ནང་ཤ་ལྡན་བདུད་རྩི་ལྡན། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྟུང་ལས་ལྟུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཇོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཉ་ཉོ་རྩྱུ། གསུམ། རྙིང་ཁའི་འོད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་འབྱུང་
 གུམ་བརྟེན་ལ་གནས་པའི་ཤེ་རྩི་རྩི་ལྡན། འབྱུང་པོ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྩི་ཚོགས། ཇོ་ཨེ་ཉི་
 ཉི་རྟ་ག་སྟོན་མདུ་ག་ཏུ་ཉི་ག་ཉེ་བརྗེས་པ་རི་སྐ་ར་ག་ཡ་ལྷ་ག་ཚུ་ས་སྐ་རྩི་ལྡན་ལ་ནས། ལྷ་སྐ་
 རི་སྐ་ཤོ་གུ་ཏུ་ཉོ་ནི་རི་ན་སྐེ་ཉེ་སོགས། ཇོ་ཨེ་རྩི་ནས། ཇོ་ལྷོ་རྩྱུ་པའ་སྐ་རྩྱུ། བརྗེས་ལྡན་ལ། ཤུ། ཇོ་ལྷོ་རྩྱུ།
 དཀར་མོ། རྩོད་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཉ་ཉོ་རྩྱུ། རྙིང་ཁའི་འོད་ཀྱིས་འོག་མིན་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མགོན་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱ་མོ། ཉི་སྟེ། བསེལ་བ་ཚལ། ཉ་ཉ་
 མོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ལས་བཞི་པ། རྩི་རྩི་གདན་གྱི་སྐོ་ནས་ལས་མགོན་པོ་ཉ།
 ཡུལ་ཉེར་བཞི། གནས་སོ་གཉིས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནས་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་བཅས་བརྗེས་
 ས་སྐ་རྩི། རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྐྱུན་སྐྱུ། རི་སྐར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྐར། རྩིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 གནས་འདི་ཏུ། དམ་ཚོག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཇོ་སྐྱེ་མདུ་གུ་ལ་ཡ་མདུ་གུ་ལ་དེ་སྐེ་ཚ་ཏུ་ར་སྐུ་ཁ་གསུ་རྣམ་ཐ་ས་པ་རི་སྐ་ར། ཨེ་ཉི་ཉི། རྩི་རྩྱུ་པོ་རྩི་
 བརྒྱ་ག་མ་ལ་ཡ་སུ། ཨོ་སོགས། ཇོ་སྐྱེ་རྣམ་སྐེ་ར་ཏུ་གི་ས་པ་རི་སྐ་ར་ས་མ་ཡ་སྐེ་ར་སི་ས་མ་ཡ་མ་ཉི་ག་
 མ་ཐ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་སྐྱེ། ཇོ་སྐྱེ་མདུ་གུ་ལ་ག་ལི་དེ་སྐེ། ཇོ་མདུ་གུ་ལ་གུ་ལ་བི་ག་ལ་ར་ཉི་ཉ་རྩྱུ་པའ། རྩི་སྐྱེ་ནི་
 ཚུ་ལི་རྒྱ་སི་སྐྱེ་ལི་དེ་སྐེ་ས་པ་རི་སྐ་ར། ཨེ་ལི་ཨེ་ལི་མ་རྩི་རྩི། ཇོ་ཁ་ཁ་སོགས། ཇོ་ལྷོ་རྩྱུ། དེ་སྐེ་ལོ་ག་
 བུ་ལ་ས་པ་རི་སྐ་ར་ཨེ་མོ་བ་ལི་བྱི་རྩིན་ཏུ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་སྐྱེ། མ་མ་སཐ་སྐྱེ་མེ་པུ་ཡ་རྩི་རྩྱུ་སྐྱེ། གསུམ། ཇོ་
 སྐྱེ་རྩི་སྐྱེ་བུ་ལ་ས་པ་རི་སྐ་ར་ཨེ་རྩི་ནས། ཤུ། ཇོ་ལྷོ་རྩྱུ། ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཚོགས། ལས།
 ཤེ་རྩི་རྩི་ལ་སྐྱུ་འཆང་། གང་གི་ཐུགས་ནི་སོགས། གང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཐུས། སོགས། དཔལ་
 ལྡན་དབང་ལྡན་མིང་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། སོགས་དང་། དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་ཀུན་རྩི་གས་ཏུ་
 རྩོད། སོགས། གང་གི་འཕྲུལ་དང་མདོན་པར་མཐུན་པའི་དཔལ། སོགས། ལྷལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མི་
 ཤེས་བག་མེད་ཅིང་། མ་གུས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྐོམ་བསྐོས་མཚོད་དང་གཏོར་འབུལ་
 གཡེལ་བ་སོགས། བདག་གི་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། རྩོད་ཐུགས་གསང་བ་དམ་པའི་
 མཛོད། སོགས་དང་། ཀློང་ཨེ་རི། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། རིགས་སུ་སྐྱེ། ཡིག་བརྒྱ། མ་འབྱོར་པ་དང་། བདག་
 གི་མིག་ཏུ་གཏི་ཐུག་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩི་རྩི་མ། ག་ཡ་ལྷ་ག་ཚུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་གོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། ཤེ་རྩི་རྩི་
 འབྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཉུང་གསལ་མ་ཚང་མེད་

པའི་ཚུལ། ཚུལ་འདི་བརྒྱད་པའི་གསུང་བཤོས་ལྟར། ལྟར་སྤང་མ་འདྲེས་ཟབ་མའི་གནད། གནད་བསྐྱེས་
འདི་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེས།
ཞེས་བཅུན་པ་གོལ་མཚོག་སྒོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བཟོད་པའོ།

ལམ་ཟབ་ཆག་མེད་གནད་བསྐྱུལ།

སྐྱབས་འགོ་སྐྱར་བཞིན། ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་
སྐྱ་མཚོའོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
པར་བགྱེདོ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སང་གའི་སྤྱི་པད་ཉི་བདུད་བཞི་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་ལྷ་མ་དང་གྱི་རྩོ་
རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། སྐྱ་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། དུམ་བདག་མེད་མ་དང་
མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྦྱིལ་རྒྱུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་
ལྷ་མའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་མེ་རིགས་ལྷ། འབྱུང་བ་བཞི་ལྟེ་ཡུམ། རང་གི་སྦྱེ་མཆེད་བཞི་ལྟེ་སེམས་དཔལ། ཕྱིའི་སྦྱེ་
མཆེད་ལྟེ་སེམས་མ། ཆོགས་ཆེན་རྣམས་ལྟེ་སྤོ་པོ་སྤོ་མོ། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷར་གྱུར་པའི་མཐར། བརྒྱད་
པའི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྟེ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉན་རང་། ཆོས་སྦྱོང་སྲུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ནས། དཔལ་ལ་འདུད། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་དབུལ་བར་བགྱེདོ། ཉེན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་ཉ་ཉོ་
ལྷོ་ཐོད་པའི་ནང་གི་རང་ལུས་ཀྱི་དུམ་བུ་རྣམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་ལམ་ཆོད་ལུལ་མ་ལུས་པ་
མཉེས། ལྷ་མའི་དབུལ་མགྱིན་སྦྱིང་ལ་ནས། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་བདུད་ཚི་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་བྱུང་ནས།
དབང་བཞི་ཐོབ། ལྷ་མ་རང་ལ་ཐེམ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མས་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། དགོའོ། བྱ་
ཤིས།

པིར་བསྐྱུང་ཚག་མེད་གནད་བསྐྱུས།

རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཞིན། པིར་བསྐྱུང་ཟབ་མོ་བསྐྱོན་པར་བསྐྱོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་མི་པད་
 རྒྱུ་ལྟར་ལ། རྒྱལ་ཚེན་བེམ་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒོ་ནག་གསུག་གི་བསྐྱོན་ལྟེང་བག་དང་ལྡན་པ། མེ་ཉོག་སྐྱ་
 ཚོགས་གྱི་ཚོད་བཅིངས་དང་ཚོད་པན་ཅན། ལུས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་དུ་
 བཞུགས་པ། རྒྱལ་ཚེན་བེམ་པས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག ཨོ་བཙུ་ཨོ་གུ་ལེ་བཙུ་ཀ་པ་ལི།
 བཙུ་རྩི་ནི་བཙུ་ཉ་ར། བཙུ་པི་མི་རུ་ཅམ་ཁེ་ས་ར་རྩེ་ད་ན། ལ་གེ་ཨོ། ཨོ་གེ་མི་ལི། ལེགས་པར་ཉ། ཉ་ལུ་ལ་
 རི་པ་ཏ། ཨོ་རྩི་རུ་མ་ས་ར་ན། ར་མོ་རྩི་ནི། མ་ར་ཏ། ལུ་པོ་ཚེན་པོ་གྱེན་ལ་བསྐྱོག། ཚང་ལ་ཉི་མ་གཉེང་
 པར་བཞུག། བེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལི། ལྷ་མ་དེ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། རང་ལ་བསྐྱེམ་ལ། བསྐྱུང་བར་བྱ་བར་རྒྱ་
 ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལས་དཔེན་ལ་རེག་ཅིང་རྒྱགས་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱུག་བེམ་པས་བདག་གི་བར་ཚད་
 བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། དགོའོ།

རྣམ་འབྱོར་མ་ཚག་མེད་བཟུང་པ།

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྡར་བཞིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་མ་བསྐྱོམ་པར་བགྱོད། སྐྱེ་པོའི་པད་
 ཟླའི་སྤོང་དུ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས། སྤོང་ཁར་ཚོས་འབྱུང་ཉེས་བཅེགས་པོ་
 ཡིག་ཟུགས་སྤོང་དང་བཅས་པའི་འོད་ཀྱིས་ལྷས་གང་བས། སྤིག་སྤིབ་བསྐྱེགས་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་
 བྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས། སྐྱུན་
 གསུམ་མ། གི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། པད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གྱི་གངན་ལ་གཡས་
 བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའི། གནས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་
 གངན་ལ། ལོ་བོ་ཉོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལོ་བཟོ་ས་ལྷ་ཚོ་ཚོ་སྤོ་བོ་རྩོ་ལོ་ལོ་ག་བྱུང་སྐབ་རྣམས་
 ཡོ་ག་བྱུང་འདྲ། ལོ་ལོ་ལོ་སྐབ་བྱུང་ཏེ་ཀི་ལོ། བཟོ་མཚུ་ལོ། བཟོ་བོ་རོ་ཅ་ལོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་
 པའ་སྤོ། རྣམ་འབྱོར་མས་བདག་མཐའ་སྤོད་དག་པའི་དབྱེད་སྤོ་སྤོ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་སོགས་ཚག་མེད་བཞི། གྱི་རྣམ་གྱི་ཞལ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་བཟོ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ནི། ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་བས་བེལ་བ་དང་། བད་དུག་པོས་ཉེར་ལེན་ཚག་པར་ལྷག་ནས་རྣམ་པ་སྤོབས་ཀྱིས་བསྐྱེབ་
 མ་རུས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གིས་བག་ཡངས་བྱར་མི་རྩང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་དམ་པར་ཡོད་པ་
 བ། བསྐྱུང་དོར་མ་འཛོལ་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལམ་ཟབ། བེར་བསྐྱུངས། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་གནད་བཟུང་འདི་དག་ཀྱང་དགོས་པོ་སྤོད་བསོད་སྤོམས་པ་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་གི་སྤོ་མཚོ་
 ལས་སོ།

འདིར་སྐྱས་པ། ཚུལ་འདི་མང་ཐོས་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཅོས་ཀུན་
 གྱི་ཟབ་མའི་དོན། གཏོང་ནས་གོ་བའི་མཐས་པའི་མཚོག། རེ་རེ་ཅམ་ལ་མཐོ་བའི་བཟུན་བཅོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ཡུན་རིང་སྐྱུངས་པའི་སྐྱུག་ལུས་ཅན། ཚོག་ཤེས་མང་ཡང་ཟབ་གནད་རྟོགས་པ་ལ། སྤོ་མིག་
 བལ་བའི་མཐས་སྤོམ་པལ་ཚེར་དང་། རེ་བོང་ཅལ་རྒྱག་བྱེད་པའི་རྒྱན་པོའི་ཚོགས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐོང་ཡང་ཅི་བྱ་ཡོད། དེ་སྐད་འདི་ན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱུགས་འཚང་ཨ་
 བཟུངས། དེ་སྤོར་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྤོར་སྐྱས། གོང་མའི་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི། བདག་གིས་
 གསང་གོས་ཚུལ་གྱིས་བྲིས། རྣམ་འབྱོར་གསང་ཚོག་ལྷབ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་དུ་གསང་ལ་ཉམས་སྤོ་

ལོངས།། སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད།། ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ་ཚིག་མང་ཡང་།། ཤེས་བ་ཡངས་
བའི་ངག་འདོན་དེ།། དོན་མེད་ནེ་ཙའི་འདོན་བ་འདྲ།། ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ།། སུ་མཚུ་ལོ།། །། (འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་

ཞབས་ཀྱིས་ལྷུས་དག་མཛད་དེ་རང་གི་གསུང་འབྲུམ་ན་རྩོད་བར་མཛད་བ་ལ་གཞི་བླངས།)

ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟོས་ལ་སྐོང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

༦༩། བ་མོ་གུ་རུ་ཉེ་བའི་མཚུལ་ལ་རྩེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་དུག་པ་དོན་རྒྱུ་ལྟོས་ལ་སྐོང་མཐོང་། གཤུལ་བྱའི་
དཔལ་དུ་བཤེས་གཉེན་སྐྱར་བསྟན་ནས། བདག་སྒྲིའི་དགའ་ཚལ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། རྒྱལ་ཚེན་སྐོང་
མའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་མཛད་པ་ཡི། དཀྱིལ་ལའོར་ཚོ་
གའི་དམིགས་བསལ་གསལ་བྱེད་འདི། བདག་འདྲ་སྒོ་དམན་གཞན་ལའང་ཕན་སྐྱེས་ནས། འཇུལ་མེད་
དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བྱི་བར་བྱ།

དེ་ཡང་དོན་རྒྱུ་ལྟོས་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཁང་པ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱ་མ་གོང་མའི་དབང་
ཁང་སོགས་སུ་ཞི་མི་དགོས་ལ། རྒྱུ་དཀྱིལ་ལའོར་མ་བྲིས་པའི་ས་སྐྱོགས་སུ་ཚོག་གཉེན་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་རྒྱལ་བ་ཐུས་ཚེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཤེས་པར་བྱོ། དེ་ཡང་རུབ་དང་པོ་སྟོན་གྱི་ཚོས་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ནས། ཐིག་ཚོན་བྱིན་རྒྱབས་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་རས་ལ་སོགས་པའི་
སྟེང་དུ། ཉིང་པོར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ། རྒྱལ་ཚོན་སྟོན་པོ་ལ་རྩྭ། ཤར་དུ་དཀར་པོ་ལ་རྩྭ། རྩྭ་སེར་པོ་ལ་
ལྷོ། རུབ་ཏུ་དམར་པོ་རྩྭ། བྱང་དུ་ལྗང་ལུ་ལ་ལོ་རྣམས་སྟོན་དཔོན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟོས་ལྟེན་བྲིས། རང་རང་རི་ས་
བོན་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་སྐྱེད་ཚུན་པོ་སོ་སོར་བཞག། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཚུགས་ཤིང་སྟོན་དུ་འགོ་
བའི་ཉེར་མཚོན་ལྡད་དང་། གཏོར་མ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དོན་རྒྱུ་ལྟོས་ལྟེན་མཚོན་
རྣམས་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་དུན་པ་ཅོམ་བྱ། ཐིག་ཚོན་རྣམས་ཨ་མི་ཉམས་བསང་། སྐ་རྒྱ་
ལས་སྐྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོན་ཚོགས་པ་རྣམས་འདབ་མ་ལྡེ་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་
གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་དོན་རྒྱུ་ལྟོས་པོ་ཅེ་ལྡེ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་ལ། གཡས་དོན་རྒྱུ་དང་། གཡོན་དེས་ཕྱ་
བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོན་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཕུམ་མ་སྐྱ་གི་སྟོན་
མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉེས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པའོ། ཤར་གྱི་པ་རྣམས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩྭ་ལས་
ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅེས་བརྒྱད་པ་རྩྭ་གྱིས་མཚོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས།
རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་པ་གཡས་ལའོར་ལོ་དང་། གཡོན་དེས་
ཕྱ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོན་རྒྱུ་ལྟོས་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཕུམ་སངས་

རྒྱལ་ལྷན་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉེས་ཀའང་རྩམ་པའི་
 རྒྱལ་གྲིས་བརྒྱུན་པའོ།། ལྷོ་ལྷོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་དབུས་སུ། རྩ་ལས་ཉེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་
 དུ། ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པོ་ལྷོ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་
 ཚེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེ་མདོག་མེད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་པ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དེས་ལྷ་བ་
 བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོན་རྗེས་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ལྷམ་རིན་ཚེན་སྦྲོན་
 མ་མེད་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉེས་ཀའང་རྩམ་པ་དང་རིན་པོ་
 ཚེན་རྒྱལ་གྲིས་བརྒྱུན་པའོ།། ལུབ་གྱི་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་དབུས་སུ་རྩ་ལས་ཉེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་སྤོང་དུ་རྗོལ་ས་བརྒྱ་དམར་པོ་རྗོལ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་
 འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་པ། གཡས་པར་གྲག་གཡོན་དེས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོན་རྗེས་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ལྷམ་དོན་རྗེ་གོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉེས་ཀའང་རྩམ་པའི་རྒྱལ་གྲིས་
 བརྒྱུན་པའོ།། ལྷོ་གི་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་དབུས་སུ་རྩ་ལས་ཉེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལོ་
 ལས་རལ་གི་ལོ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱེ་
 མདོག་རྒྱང་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་པ་གཡས་རལ་གི་དང་། གཡོན་དེས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ། ཞབས་དོན་རྗེས་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ལྷམ་དམ་ཚོག་སྦྲོལ་མ་རྒྱང་ལྷ་གི་གྲག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉེས་ཀའང་རྩམ་པའི་རྒྱལ་ཏུག་གིས་བརྒྱུན་པའོ།། དེ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ཏུ་གཏོ་སྟག་དོན་རྗེ་དང་། ལྷགས་ལར་ལྷགས་དོན་རྗེ་མའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། དེ་
 ལས་ལྷགས་ཀའི་རྗོལ་ས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་རིགས་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷོ་
 བརྗེས་སྐྱ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་དོན་རྗེ་བཟུང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱལ་ཏུ་དངས། རྩེ་རྗོལ་པོ་ཏེ། གཉེས་སུ་མེད་པར་
 ཐིམ། ལྷར་ཡང་སྤོང་ལའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་རྣམ་རིགས་ལྡན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷོ་བརྗེས་སྐྱ་རྩེ་ལྷར་བཞིན་དོན་རྗེ་བཟུང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱལ་ཏུ་དངས། དོན་རྗེ་ཐལ་མོ་
 ལྱུར་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ལྷོ་བརྗོད་རྣམ་ལྷོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།
 ཞེས་གསུང་ཞིང་བུ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། ལྷོ་གང་དེ་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུས་པ་
 ལས་རང་འདྲའི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱུན། དེ་ནས་མཚོན་པ་རྣམས་བསང་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས། པད་ཀོར་སྦོན་འགྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། ལྷོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟུང་གུ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་གྱི་གནས་སུ་པདྱ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 མཚོན། ལྷོ་མཚོན་གཏོར་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་གསལ་པ་རིགས་ལྡན་ཞེས་ཞུ་མཚོན་པར་
 འབུལ་ལོ།། དོན་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། མི་བརྒྱུད་དོན་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས་སྐྱོ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོར་

ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོན། གཏོར་མ་ཨ་མི་ཏཱ་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྐྱུངས། ལག་པ་
 གཡོན་བཟུན་ལ་ཨོ། གཡས་བཟུན་ལ་ཨུམ། གཉིས་ཀ་བཟུན་ཏེ་རྩྭ། འུ་འུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུན་ལ་ཏ་ཏོ་ཞེས་
 བརྗོད། རྩོམ་མེ་ལ་གྲེན་དུ་སྦྱེ་ལ། ངག་ཏུ་རྩྭ་ཨོ་རྩྭ་ཨོ་རྩྭ། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 འབུལ། རིགས་ལྷ་སོ་སོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཐིག་ཚོན་དུ་གྱུར། སྐར་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་
 ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་སྟེ་ལོན་གྱི་སྟེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ཚོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་
 དངས་ནས་དམ་ཚིག་གི་ཐིག་ཚོན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སློབ་
 གྱི་ཚོན་མཉེ་ཞིང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསུབ་ཅིང་། ངག་ཏུ་ཨོ་བརྗོད་ཅིན་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཏུ་མ་
 ཏི་ཀ་མ་རྩྭ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱུང་གྱི་སྟེ་མོ་རྣམས་ལས་གྱི་རྩོམ་ལ་གཏོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུང་བུར་བསམ།
 ངག་ཏུ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། བཅ་ཚུན་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ལག་པ་སྟེ། ཚོས་ཀུན་པོ་
 ཚུན་རྗེས་སྐྱོད་འགོ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཚོས་ཀུན་བརྗོད། ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་སློབ་མས་ཐིག་སྐྱུང་སོ་སོར་སྒྲིལ། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་ཨ་རྩོ་རྩོ་ཨ་རྩོ་ག་ཏུ་སའ་རྣམ་སྟེ།
 ར་སྟེ་ར་ཨ་རྩོ་མི་ཏུ་སའ་རྣམ་ཨོ་ཨ་རྩོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སློབ་མས་ཐིག་སྐྱུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲིལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་ལག་གཡོན་པས་དྲི་བཟང་བྱུག་ཅིང་། ཨོ་བརྗོད་སྟེ་ཨ་རྩོ། དེ་ནས་
 ཐིག་སྐྱུང་རྩོམ་ལ་དགྱི་ཞིང་མཐེབ་སློབ་གཡོན་པས་བདུད་རྩི་གཏོར། ཨ་མི་ཏུ་བརྗོད་པས་བསྐྱུང་ངོ་།
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལུ་དང་སློབ་མ་ཤར་དུ་གནས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་དང་། སློབ་མ་གྱི་རིམ་གྱིས་
 ཞེས་བརྗོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲི་ལ་འུ་དང་བཅས་པའི་ལུ་ཚུར་གྱི་ཕྱག་གཡོན་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང་། དེ་
 བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཐེབ་སློབ་གཡོན་པས་ཐིག་སྐྱུང་སྟེངས་ནས་གཙུག་ཏེ་འོག་ཏུ་ཐིག་ལན་གསུམ་
 བཏབ་པས། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདིར་ལགས་པས། བྱིང་
 རྣམས་འདིར་ནི་གཤེགས་གསོལ་བར། ཐིག་སྐྱུང་སྟེ་ཡི་བསྐྱུལ་མ་འདེབས། རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་
 བཞིན་འོད་ཟེར་ལྷ་བྱུང་བར་བསམ། ཐིག་སྐྱུང་གྱི་སྐྱུས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུལ་ཏེ་ཕྱོད་ནས་ཐིག་ལ་ཐེམ་པ་བསམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱིང་རྣམས་ཀྱི། དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་
 འདིར་ཕྱོད་ཞིག། ཅེས་ཐིག་སྐྱུང་གྱིས་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། དཔོན་སློབ་
 གཉིས་ཀའི་ལུས་པའ་སྟེ་ས་ལ་ཡང་དང་པོ་ལན་གསུམ་གདབ། དེའི་ས་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱུང་བར་
 བསམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་ཐིག་གཉིས་དང་ལོགས་ཐིག་བཞི་དང་། ལུར་ཐིག་གཉིས་ལའང་ཤེས་པར་
 བྱོལ།

དེ་ཡང་དཀའ་ཚོགས་ཚུང་ལ་རྟོགས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་སློབ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལུ་ལ་
 སློབ་མ་ཤར། སློབ་དཔོན་སྟེ་ལ་སློབ་མ་བྱང་། སློབ་དཔོན་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་འགྲོ་སྟེ་ལ་འོག་ཏུ། ཚངས་ཐིག་གཉིས་ནི་
 གདབ་པར་བྱ། གཉིས་ཀའང་གཡས་སྟོར་ལོན་ཡིན། སློབ་དཔོན་མེ་མཚམས་སློབ་མ་ནི། དབང་ལུན་

གནས་པས་ཤར་སྤྱོད་པ་དང་། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐྱོར་ནས། བདེན་བྲལ་མཚམས་སུ་འཁོད་བྱས་
 བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སློབ་མ་ལ། བསྐྱོར་ནས་རྒྱང་དུ་བྱོན་པ་ཡིས། ལུབ་ཀྱི་ལོགས་ཐིག་གདབ་
 པར་མཛོད། སློབ་དཔོན་རྒྱང་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས། སློབ་མ་དབང་ལྡན་བྱིན་པ་ཡིས། བྱང་གི་ལོགས་
 ཐིག་གདབ་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་བསྐྱོར་ཏེ་མེ་མཚམས་དང་། སློབ་མས་བསྐྱོར་ཏེ་བདེན་བྲལ་ཏུ། གནས་
 པས་སྤྱི་ལོགས་ཐིག་གདབ། རྩོམ་སློབ་དཔོན་མེ་ཉིད་དུ། བཞུགས་ཤིང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་མི། རྒྱང་གི་
 སྤྱོད་སུ་སོང་བ་ཡིས། ལུར་ཐིག་དང་པོ་གདབ་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དབང་ལྡན་དུ། སློབ་མ་
 གནས་པས་དཀྱིལ་འཁྱོར་གྱི། ལུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པར་གཅེས། འདི་རྣམས་གཡས་སྐྱོར་ཁོ་ན་
 དང་། སློབ་དཔོན་དབང་ལྡན་མི་འགོ་ཞིང་། སློབ་མ་མེ་མཚམས་མི་འགོ་བར། ཡེ་ཐིག་འཁྱུལ་མེད་
 འདེབས་པར་ལྷ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱང་དུ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྣ་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ལས་ཐེང་ཚུང་སྟེལ། མཚུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོད་ཅིང་། དག་ཏུ་ཨོ་བུ་བོ་ག་ཀྱ་མ་རྟེ། ཞེས་བཅོད། སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་
 རྣམས་ནམ་མཁའ་བཏེག་སྟེ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ལོགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་དབྱུང་སུ་བྱིན་ཏེ་ཞལ་
 ཤར་ལ་སྤྱོད་པས་སྐད་ཅིག་གི་སྣ་ཚོགས་བསྐྱོད་ཏེ་མ་བདུད་བཞི་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོད་མཛོད་ལོ་ཞལ་བསྐྱུད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། དུམ་རྩོམ་བདག་
 མེད་མ་སྐྱུ་མཛོད་སྟོན་པོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛོམ་པའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཅོད། གཡོན་སྟོན་
 འཁྱོའི་བཅའ་གཞི་རྒྱང་དང་། ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་དྲིལ་བུ་དཀྱུར་བཏེན་ལོ། རང་གི་ཐིག་གཡས་པ་མ་
 ལས་ཉེ་མ་དང་། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ། ཐིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་ཁོ་བོའི་རྩོམ་མེ་འབར་བར་བསམ་ལ། ཤར་
 སྐྱོན་སེམས་ཤིང་པ་བཞིན་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ལུབ་སྐྱོའི་བར་དང་། ཡང་ལུབ་སྐྱོན་སེམས་ཤིང་པ་བཞིན་གཡོན་སྐྱོར་
 གྱིས། ཤར་སྐྱོའི་བར་དུ་བསྟོན་ཞིང་སྐྱོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཉི་ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་
 སྐྱོའི་རྩ་ཐིག་རྣམས་བྱི་ཞིང་། དག་ཏུ་ཐར་པའི་སྐྱོར་འཇུག་པའི་ཐིག་པ་དང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་
 བར་བྱའོ། ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དབང་ལྡན་དུ་སྤྱི་ལོགས་དང་ལྡན་པས། གཡས་སྐྱོར་གྱི་
 རྩོམ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་བར་དུ་ནང་ནས་སེམས་པ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་རྒྱང་ལྷུང་ལྷུང་པོ་སེར་པོ་
 དཀར་པོ་རྣམས་བྱི་ཞིང་། དག་ཏུ་འདི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད།
 གྱི་རྩོམ་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་བྱི་བར་བྱ། ཨོ་བུ་ཅོད་ས་མ་ཡ་མ་ཏེ་གྲ་ཡ་རྩྱུ་ཞེས་
 བཅོད། ཕྱི་ནང་གིས་མཚོད། བསྟོད་པས་བསྟོད། ཉིང་ཕོར་ལ་སོགས་པས་བཅད། རྟེང་དུ་རྩོམ་བཞག།
 རྟེན་ལོགས་ཀྱིས་བསྐྱུད། ལུར་ལྷུང་འགོགས་པ་ནི། དང་པོ་རྒྱང་མཚོན་པས་རྒྱང་ལྷུང་། དེ་ནས་མེ་མཚོན་
 པས་དམར་པོ། དེ་ན་རྒྱ་མཚོན་པས་དཀར་པོ། དེ་ནས་ས་མཚོན་པས་སེར་པོ། དེ་ནས་རྩོམ་གཞི་མཚོན་
 པས་སྟོན་པོས་བཀང་ཞིང་། དག་ཏུ་སྟེང་པོ་བཅོད། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། མཚོན་མ་བྱི་

བའི་ཚེ་རང་གི་སྐྱུགས་དང་། བརྟེན་པ་འབྲི་དུས་ཙམ་སྐྱུགས་བརྗོད། དབང་ལྡན་གྱི་ཚིག་པ་དང་སྐྱེལ་ཚེ་
རོལ་མའི་སྐྱུ་བྱའོ།།

དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བྲིས་ཚར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་
ལག་པས་བཟུང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་བསེལ། མཚོན་གཡོག་པས་ལས་བྱམ་བཟུང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྲོན་
ལ་སློབ་སྦྱང་དང་བཅས་པས། ངག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ།
དེའི་རིང་ལ་སྐྱབ་གྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་རོལ་མོ་ཡང་བྱེད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་
བྱམ་པ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སོ་སོའི་མདུན་སྐྱོགས་སུ་བཟུང་ཞིང་། གཙོ་བོ་ལ་སློང་བོ་དང་། གཞན་
རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱུགས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་པ་སྟེ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྣངས་ཀ་ཙམ་བྱས་
ནས་རང་གི་མགོ་བོར་བཞག་གོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་སྟག་མ་རྣམས་སྐྱར་ཐིག་ཚོན་གྱི་སྐབས་སྟར་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན། དེ་ཉིད་ལྷ་པས་
བསྟོན་ལ་བརྗོད་མུ་ ཞེས་བརྗོད། དོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་དཀྲོལ་བས། ཡེ་ཤེས་པ་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་
དང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཤེགས་གསོལ་གྱི་ཚོ། ལས་ཀྱི་དོ་
རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའི་མཚོན་པ་རྣམས་བསལ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་སྟོན་ཐང་དུ་
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། ལས་བུམ་གཡས་སྐྱོགས་སུ་རས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག། དེའི་བར་ལ་སློབ་དཔོན་སྐྱབ་གྲོགས་
དང་བཅས་པས་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་མཚོན་པ་རྣམས་
སྐྱགས་ཙམ་གྱིས་མཚོན། དོ་རྗེ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། ཚོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
མཛོད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་སྐབ་སྟོལ། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་འབྱོན་
པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བརྗོད་མུ་ ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་བུམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བདག་མེད་པའི་སྟེ་
བ་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དོ་རྗེས་དབང་ལྡན་གྱི་བརྟེན་པ་དང་པོར་བཤེགས། ངག་ཏུ་ཨ་ཀ་འོའི་
སྐྱུགས་དང་། ཚོ་གི་ལི་གི་ལི་ལྷོ་རྩེ་བརྗོད། དོ་རྗེ་སློབ་མས་ཀྱི་ཤར་རྒྱལ་ཚོན་མཐའ་ནས་བསྐྱུ་ཞིང་། ལྷའི་
མཚོན་མ་རྣམས་ཟུར་དུ་བྱུང་ལ། སྟེང་པོ་བརྗོད་ཅིང་། ཚོན་དབང་རང་གི་སྐྱང་ཞིང་གཞན་ལའང་བསྐྱར་
རོ། རྒྱལ་ཚོན་སྐྱབ་འབྲེན་པར་འདོད་ན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ཟེན་བྲིས་སྟར་བྱའོ།།

བདུད་བཞིའི་སྣངས་ན་གར་དགའི་བརྗོད་ལྡན་པའི། ཁྱོ་རྒྱལ་གང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་ཡི།
དཀྱིལ་གས་གབ་མི་གསལ་གྱུར་པའི་ངག་འདོན་རྣམས། འབྲུལ་མེད་ཡི་གེར་གསལ་བར་བྲིས་ཤིག་ཅེས།
འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་བཞིན་གསལ་གྱིས། མྱེད་བྱང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེ་འཆང་བའི། བཤེས་
གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱུལ་ནས། ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་བདག་གི་ཚུལ་བཞིན་སྟེབས།

ལེགས་བྱས་གང་དེས་བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་ཏུ།། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་སྐྱ་མ་ཚོས་རྗེ་ཡིས།། འབས་རྒྱལ་ཟེ་འབྲུ་
སྐྱེ་བོས་ལེན་བྱེད་ཅིང་།། གདམས་པའི་བདུད་རྩི་འལ་ལས་ཐོས་པར་ཤོག། (རྣམ་ཐོས་དང་དམ་པའི་མ་ལས་སྐྱངས་ཏེ་དག་པར་

བྱས་པ་དགོལ།)

རིག་བྱེད་རྩེ་མོའི་བརྒྱུད་པའི་ངེས་གནས་ཡིད་ཆེས།

༄༅། ར་མོ་བེད་ཀ་ར་དེ་མི་ཡེ། རྗེས་ཆགས་ལྟ་བུ་མེ་ངོམས་ཡིད་འཕྲོག་མ། མཚན་དཔེ་ལང་ཚོ་
རྒྱས་པའི་རྩ་འབྲུག་ཅན། ལྷན་ལ་སྤྱོད་ཡངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད། ལྷན་འགྲུགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
ཚོགས་གཞུག་གིས་མཚོན། གང་གི་བརྗོད་ཅི་ཉི་གཞོན་བྱེ་བས་ཀྱང་། ཆ་ཚམ་མ་སྤོབས་ཏེ་བདུན་གྱིས་
བྱངས་ནས། སྤོང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཚོལ་གྱིས་དལ་བའི་སྐབས། ཡུད་ཚམ་མ་རྟེན་སྤོངས་ནས་འབྱོལ་བ་
སྤྱོད། ཉ་རྒྱས་སྤོང་གང་དེས་ཀྱང་རྗེ་མོའི་ཞལ། རབ་རྒྱས་དཔག་དེར་འབྲུག་པར་མ་ལུས་པས། ཤར་རིའི་
རྩེ་ནས་མགྲོགས་པའི་རྒྱང་བའ་གིས། ལུབ་རིའི་པག་ཏུ་ཡིབ་པའི་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན། ཉི་ཟླའི་དྲུགས་
འཛོམས་མཚོང་བས་རྒྱ་སྐར་ཚོགས། ལྷོགས་བརྒྱུར་བྱེར་ནས་མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་བྱབ་དེ། རྒྱ་འཛོན་
ཡོལ་བའི་སྤྱིག་གཡོགས་ཚོལ་བ་ལ། ར་བུན་རྒྱང་མགྲོགས་བུན་དུ་ཁོལ་བ་བཞིན། རྒྱ་ཚེན་འཛོན་མའི་སྤྱོད་
མོ་བྱོད་སྤྱིའི་གཟུ། མཚོང་བས་རབ་དགའ་ལེངས་པ་ཡོངས་བཏང་ནས། རྒྱགས་ཚོལ་མེ་ཏོག་རྒྱ་སྤོང་རི་
བྲག་ཚོགས། རང་དབང་བཏང་ནས་འབངས་སུ་མཚེས་བ་བྱང་། འཛིག་རྟེན་བདག་པོས་མ་བཟུང་དགེ་
བའི་ནོར། དཔེ་བྲལ་ནོར་བུའི་བང་མཚོན་རྩ་རྒྱུག། འདོད་དགའི་ཡོངས་སྤོང་མི་ཟང་འཕྱུལ་གྱི་སྤོང་།
འབད་མེད་རྩེལ་བའི་ཡིད་འཛོན་མ་མར་འདུད། འདོད་ཆགས་ཉམས་རྒྱས་དགོས་པའི་གང་དབང་
གིས། ཡུམ་གཅིག་སྤྱོད་མོའི་འདོད་དགའི་གཟུགས་འཆང་མ། ལུན་མཚམས་ལི་ཁྲིའི་མདངས་གྱིས་འབྱུང་
པའི་སྤྱོད། མཚོས་སྤྱོད་འདི་འདྲའི་དཔལ་གང་སུ་ཡིས་བསྐྱོན། མེས་པོས་བྱས་མིན་ལྷ་དང་དབང་བྱས་
ཚོས། རམ་ཡང་མ་བཞིས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་མིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྤྱོད་པའི་
གར། འགག་མེད་གསལ་བའི་རང་ཉམས་ངོ་མཚར་སྤོང། མདའ་ལྷས་མ་གཅེས་སྤོང་འདིར་རྟེན་མིན་
ཡང་། ཞབས་པད་གདན་དུ་སྤོང་དེ་རྗེས་བཀུག་ནས། ལག་ཆ་དེ་ཉིད་སྤོང་མཚོག་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ། འགོ་བའི་
རང་དབང་མ་མཚེས་འགྲུགས་པར་མཚོན། ཨ་ལ་མཚོས་མའི་བྲག་ཆ་མདའ་དང་གཞུ། འོས་མིན་སྤོང་
མ་བརྒྱུད་གྱིས་འགོངས་མཚོན་ཚོ། ཆབ་རུས་ངེས་པའི་ཚོལ་ལ་ཡིད་བརྒྱགས་པས། འདོད་ལྷན་བྱང་བས་
པད་ཚོལ་རྗེས་སྤོང་གས་འདྲ། བདེ་ཚེན་ཞི་བདེས་རྩེན་པའི་གར་དགའི་ཉམས། བརྟན་པ་འགོག་པའི་
ལེགས་བྱས་གར་མཁའ་ལུས། དབྱིངས་གྱི་དཔའ་མོ་བྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུས་ནི། འཁོར་འདས་མ་ལུས་དུས་
གཅིག་གཡོ་བར་མཚོན། ཡིད་སྤོང་བྱུན་པས་ཞེ་སྤོང་འགོག་པའི་ཚུལ། བྲམས་བརྩེའི་སྤོང་མོ་ཞི་དུལ་
རང་བཞིན་ཏེ། འཁོན་བརྒྱག་སྤོང་པའི་དུག་འཛོམས་སྤོང་གྱི་མཚོག། པན་དགོངས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་

ལས་སོན་པའོ། དེ་སྐད་ངག་སྐྱུག་སྐྱུག་མོ་བརྒྱུད་པའི་གཏམ། ཡིད་ཆེས་བརྒྱུན་དང་བྲལ་བ་འདི་ཡིན་
 ཏེ། བརྒྱུད་པར་ལྡན་པའི་གསུང་ལས་སོན་པའི་ངག། ལྷན་ཚོག་ལྷན་ལྷན་སྤོང་མཛེས་འདི་ལྷན་སྤོང་།
 མཐའ་སྤྱི་ཡངས་པའི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི། མ་ག་རྣེ་ཞེས་དབུས་འགྱུར་འཆང་གི་འང་དབུས།
 ཨོ་ཏན་པུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཉིད། གང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་སོ་བྲང་ཆེ། ཡིད་ཀྱི་བཀོད་འདྲ་
 འཕུལ་ལས་བརྒྱབས་པ་དེར། ལྷན་བསགས་དག་གོམས་དག་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་དབང་། རྒྱལ་རིགས་
 ཆེར་གྱུར་རྒྱལ་པོ་འགྲན་བྲལ་བ། རྒྱལ་ཕྱན་བྱེ་བས་ཞབས་སེན་མཚོད་བཀྱིད་པའི། ས་བདག་ལྷན་སྤོང་
 རོལ་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ནི་སྤོངས་ཆེན་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་དང་། དབུང་ཚོགས་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་ཆེ་
 གྱུར་ཅིང་། དྲག་ལྱལ་ལྷན་དེ་འདོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ། ཉེན་མཚན་གོ་སྐབས་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་
 གྱུར། དར་བུ་འཕོལ་བའི་སྤྱི་འཇམ་དྲི་བཟང་གིས། ཡོངས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་དྲི་བསྐྱུང་ལ་ཆགས་ཤིང་།
 ར་ཡབ་དལ་གྱིས་གཡོ་བའི་སེར་བའི་རྒྱང་། རབ་གདུང་ཚ་བའི་རེག་བྱ་པམ་པར་བྱས། ལྷ་སྤོང་འཕོལ་
 བའི་སྐད་སྤོང་རྣེ་རྣེ་བའི་བརྒྱུད། ལྷ་བྱུག་ག་ལ་པིང་གའི་ཅ་ཅོ་དག། པི་ཕང་སྤྱིང་བྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤོང་། ཀྱི་
 བའི་ངག་དག་སྤོང་བའི་གོ་སྐབས་སྤངས། སྤོང་འཇམ་ཡང་དྲོ་སྤོང་སྤོང་གོས་ཀྱི་ཚོགས། ལྷན་གྲངས་བརྒྱད་
 འདས་སྤོང་སྤོང་མཛེས་བྱོན་ཞིང་། རིན་ཆེན་རྣེ་རྣེ་འགྲམ་པའི་དོས་གནས་པའི། འོད་ཀྱིས་བཞིན་
 རས་ཉེན་མོར་སྤོང་བར་བྱས། མོར་ལྷགས་སྤོང་ཡི་ཚོད་པན་ལ་བཟོད་པའི། མོར་བྱའི་སྤོང་རྣེ་རྣེ་འོད་དུ་
 གཏམས་པ་དང་། མོར་གདུབ་སྤོང་མོའི་རྒྱན་སྤོང་གཟེ་འཛོམས་པ། ལྷག་གི་ཡལ་འདབ་ཡོངས་སུ་སྤོང་པ་
 འདྲ། ཞལ་བཟང་སྤོང་བྱུང་བྱུང་སྤོང་སྤོང་མངར་ཅན། ལྷས་བཟང་བདེ་བའི་དཔལ་བསྤྱོད་པ་མཐའ་
 ཡས། ལྷ་ཤེལ་སྤོང་མཚོག་བྱ་བ་སྤོང་བརྒྱུད་པ། ཡོངས་སུ་གཏམས་པས་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བརྒྱུས།
 འདོད་པའི་སྤོང་པོ་དགའ་མ་ཡིད་འོང་མ། ལྷོང་སྤོང་གཅིག་བཅས་ཉེན་རེར་བདེ་བའི་དོར། ལྷོང་
 བསམ་དོམས་ལྷན་རིངས་པ་འདོད་པའི་མདས། ས་བདག་སྤོང་ལ་ལྷན་དུ་མནར་བར་བཀྱིས། འཕོར་
 ལོས་སྤོང་གང་དེ་ཡི་བཅུན་མོའི་གཙོ། དྲགས་ལྷན་མ་དེ་ཡིད་དབང་མ་ཚོམ་སྤོང་། རྒྱལ་དེ་དབང་དུ་བྱེད་
 པའི་བཤུད་པའི་སྤོངས། ཀྱུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་འབད་པས་སྤོང་ལེན་གྱུར། ལྷལ་གང་སྤོང་པས་ཡིད་ཤེས་
 ལྷན་པ་ཅན། གསར་པའི་དཔལ་ལ་རྩེས་སྤོང་ངང་གི་སྤོང་། གཞོན་ལུའི་ལང་ཚོས་དངས་པའི་མི་བདག་
 དེས། རིང་ཞིག་གོགས་མོ་མཚོག་དེར་བཟོད་པ་སྤངས། དགའ་མ་འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་གི་གཟེར།
 མཛེས་བོས་བཏང་བའི་བྲག་རྩ་བརྒྱུད་དཀའ་བ། ཚོགས་བཅས་ཞེ་སྤོང་མདས་འཕོས་ལྷོ་བའི་མོས། ས་
 དབང་རྒྱལ་མོའི་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེམས། ཆགས་མེ་འབར་བས་ལྷོ་བའི་མཛེས་མའི་ལྷས། འདོད་མའི་
 བདག་ལྷོ་ཡོངས་སུ་འཇོགས་པ་ཅན། དུས་ཀྱི་བ་མོས་རེག་པའི་སད་རྩིངས་ལྷར། ལྷས་སེམས་གང་བའི་
 ཞིངས་པ་རིངས་ནས་བཏང་། ཡིད་སེབས་བྲན་ལོལ་རྩེ་མོའི་དབང་གྱུར་ལ། དཀོན་ལོར་ལྷར་བཅས་
 དགྲག་པའི་སྤོངས་བརྒྱུད་དེ། གང་ན་འདུག་ནས་ལེན་སྤོང་མངགས་པའི་སྤོང་། ཤིན་ཏུ་སྤོང་བའི་བཀའ་

ཡིས་བསྐྱོབ་བར་བྱས། བྱན་མོས་དེ་ལྟའི་རིག་པ་འཚོལ་བའི་སྐད། ལམ་སྲང་བཞི་མདོ་གང་དུའང་ཕྱིན་
ཅིང་། སྐད་ནས་སྐད་འཚོགས་གོངས་སུ་སོང་བ་ལས། འདོད་བྱའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་མཁའ་འགོ་རྟེན།
མཛེས་མའི་དཔལ་ཀུན་ཡོངས་འདུས་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། རབ་དྲེགས་ཁྲོས་པའི་དཔག་གུམ་རྩུབ་བག་
ཅན། དམར་སྐྱུག་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་སྐྱུན་ཡངས་མས། རེ་བའི་བསམ་པ་མ་དྲིས་སྐོང་བར་མཛད། གང་
ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་འདི་བྱིན་ཞེས། དམ་རྩལ་མགོ་སྐད་སྟོན་བཅས་དེ་ལ་བསྐྱར། དེས་དེ་རང་གི་རྗེ་མོ་
ལ་ལུལ་ཚོ། གཙང་སྐྱའི་དབང་ལས་སྐྱག་ཅིང་ངོ་ཚར་ལྷན། རོད་མཚོག་སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་སྐད་
བཅས་པ། འབྲས་གང་མཐོང་ཚོ་སྐྱག་པས་ཡིད་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་བཅས་རིངས་པར་སོ་བྱང་འགམ་གྱི་
མཚོར། ལྷབས་ཤིང་སྐྱུར་བར་བྱིས་ཟེ་བཞིན་དོར། དེར་ནི་དེར་གནས་སྐྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ་དེའི། ཡིད་
དབང་མཛེས་མའི་ཡུལ་ལ་དབང་མེད་གཤོས། རང་གི་བདག་པོའི་གཟུགས་སྐྱུལ་རུབ་དེར་ཡང་། ལན་
མང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་བདེ་བྱེད་བཞིན། ལྷབས་དེར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུར་ལྷན་པས། བཅུན་མོའི་
ཡུས་སེམས་སྦྱིད་དང་བཅས་ཐོབ་ནས། རབ་དྲེག་གཞོངས་པའི་ངག་བཅས་བདེན་པའི་ཚོགས། ལ་དབང་
ས་རྒྱལ་རི་བཞིན་གསལ་བར་སྐྱས། དེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་ངང་བཞག་ནས། རང་ཉིད་མ་
སྟོམས་ཡུལ་ལ་རྗེས་སྐྱོའོ། རིགས་འདྲ་གཞན་ཡང་དེས་མཚོན་དཔེས་གཞན་བས། བཅུན་མོའི་ཚོགས་
ལ་སྐྱུགས་ནད་ཟས་བཞིན་སྟོད། དུས་དེར་མངལ་འཛིན་ཟླ་བ་རྗེས་པའི་མཐར། རྒྱལ་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་
སྐྱུལ་མགོའི་གདེང་ཅན་ཞིག། ཡོངས་བཅས་གྱུར་པས་བརྒྱན་སྤྲིག་ལས་གོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའང་ཡིད་ཚེས་
རབ་དགའ་གནས་ལ་བཀོད། དེ་ཚོ་སྐར་གྱི་བྱན་མོ་བཅོམ་ལྷན་ལ། རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྐྱུལ་སྐྱུང་
འཚོགས་ཚོང་འདུས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོ་སྐྱུན་དངས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བྱིན་ལྷབས་སྐྱང་བས་
ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས། རྒྱལ་དེ་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན། སྤྲིན་གོལ་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་
གྱུར་ཏེ། རྒྱབ་པའི་བྱུ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པ་ཅས། དག་པའི་ས་ལ་དབང་མཛད་ཐོབ་ཅེས་སྐྱེང་། ལྷ་
སྐས་གཞོན་རུ་ཡབ་གྱི་ཁྲིར་འཁོད་ནས། རྒྱལ་སྤོམས་ཚོས་བཞིན་སྟོད་ལ་རྗེས་གཞོན་བས། དཀོན་མཚོག་
ཉེན་ལ་རབ་བྱས་དད་པའི་སྟོས། གཅིག་ལག་ཁང་ཆེན་སྐྱབ་ལམ་མདོན་དགར་གྱུར། ལྷབས་དེར་ལྷས་
མཁའ་དུ་མས་ལུང་བསྐོ་བ། དཀོན་མཚོག་མཚོག་ཅིང་འབྱུང་པོར་གཏོར་མ་སྤྲིན། དེ་ནས་གང་དུ་ལུང་
བསྐྱུན་ས་དེར་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བདེ་ལེགས་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱུན། རྒྱལ་བུས་རི་སྐད་སྐྱེས་
བཞིན་རྗེས་བསྐྱབས་མོད། ལྷ་ཏས་མཚོད་པའི་སྟོན་བྱིར་མཚོར་འཕངས་པས། རེ་བའི་འབྲས་མེད་ཅི་
བྱའི་ཐབས་བྲལ་གྱུར། དེ་རུབ་རྒྱལ་བུའི་མི་ལམ་ངང་ཉིད་དུ། རང་གི་ཡབ་མཚོག་སྐྱུ་དབང་དེ་བྱོན་
ནས། བྱོད་ནི་བདག་གི་བྱ་སྤེ་རྒྱ་མཚོ་འདི། ལྷུར་དུ་སྤོམས་པར་ཁོ་བོས་བྱི་ཞེས་སྟོས། དེ་ནས་རིངས་
པོར་མ་ལོན་མཚོ་སྐམ་པར། གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་སྟོན་མེད་ལེགས་བཞེངས་པས། རྒྱ་མཚོས་སྐས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཞེས། མཐའ་གྲུ་མ་ལུས་སྐྱུན་པས་བྱུང་བར་གནས། དེ་ལྷུར་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་

བརྟེས་ལས་བརྒྱད་ཅིང་། གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདྲིའི་ལོ་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། ལེགས་པར་སྐྱེན་དངས་ས་སྐྱའི་
 པའ་ཆེན་ལས། རིམ་བརྒྱད་ཞལ་གདམས་གསང་བའི་བང་མཛོད་འཛིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་
 མཚན་ལྡན་དེའི། རྒྱགས་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མིག་འཕྲུལ་ལས། བོད་ཡུལ་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདྲིའི་
 དབང་མཛོད་དེ། རྒྱ་ནག་ས་ཡི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་གྱུར། བཙམ་ལྡན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དཔའ་མོ་
 ཡི། བརྒྱད་པའི་ངེས་གསང་ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱུད་གང་། མགོན་ཡངས་གོང་མའི་སྐྱེན་རས་ཀྱིས་འཛོལ།
 གོལ་མཚོག་སྐྱག་བསམ་དག་པར་ཡི་གེར་བྲིས། འདིས་ཀྱང་བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག། (ངམ་རིངས་པར་མ་ལ་གཞི་སྒྲོངས་ཇམ་ཐང་ལག་ཐིམ་མ་དང་དཔེ་བཞུར་གྱི་དག་པར་བཞུས་པའོ།)

རིག་བྱེད་མའི་ངེས་གནས་ཅུང་ཟད་སྐྱོས་པ།

༄༅། ལྷོ། གར་དབང་སྐྱེ་མ་རྩ་རྗེ་ཚོས། དེ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས། གསང་བ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་གསང་བའི། ཞལ་གདམས་ཅུང་ཟད་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱན་མོང་པའི་ཚུལ་ཙམ་ལས་
མཚོག་དུ་སྐྱོམ་པའི་འདོད་པ་སྐྱོས་ན། དེང་སང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་
གནང་འགའ། དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གཞུང་ནམས། གུང་ཕྱང་སྐྱབ་པའི་སྐྱེམས་པ་མཐོང་། ཞེས་ཏེ།

དེང་སང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རིགས་ཅན་དུ་མ་ཞིག་
གུང་དུ་སྐྱང་ནས། དེ་དག་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱེ་མོང་གི་བཏགས་པའི་ཁ་ཟེན་ཆེས་ཆེ་བའི་ནན་
ཏན་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་ངོ་། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ།

སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི། ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་བཞིན། ཕྱན་མོང་གོ་བྱའི་ལམ་
བྱེད་ཀྱིས། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཙམ། ཞེས་བརྗོད་དོ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་
གཞུང་འདིར། ལྷ་མེད་ནང་གི་ལྷ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཙམ་ལས། དབང་
བཞིའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱོས་པ། དེའི་དབང་ལས། སྐྱབ་ཐབས་སྐྱོམ་པའི་
ཚོ་ཡང་། ལྷ་རྣམས་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་ཐེམ་བ་དང་། དབང་ལྷའི་རྒྱས་འདེབས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་
བསྐྱལ་བའི་མོས་སྐྱོས་བརྒྱབ་པ་ལས། རྣམས་གནད་སྟིང་པོར་བསྐྱལ་བ་མན་ངག་གིས་ཀྱང་དཔེན་པའི་
དབང་ལས་སོ། རྒྱུད་ལྡེའི་ཁྱད་པར་གང་ཉིད་ལས། དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་བུལ་མཁས་པའི་བཞེད། ལྷ་ཉིད་
མཚོག་དམན་དམིགས་མིན་པས། སྐྱུར་བུལ་མན་ངག་འབྲུལ་ལས་ཡིན། ཞེས་སྐྱས་ཏེ། བསྐྱོམ་བྱ་ལྷའི་
ཞལ་ཕྱག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱང་ལ་མཚོག་དམན་དུ་འདོད་པ་ནི་སྐྱེ་སྐྱོས་གཞལ་བ་
ཡིན་ལ། འདིར་གང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལ་དཀའ་བ་ཆེ་ཆུང་ནི་ཐེག་པའི་རིམ་པས་དབྱེ་བ་སྟེ། མདོ་
རྣམས་སམ། རྒྱུད་ལྡེ་གོང་འོག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་ན། འདབ་ཆགས་དང་རྐང་འགྲོས་ཀྱིས་ས་ལམ་
གཅིག་དང་ཐད་དུ་གཅད་པའི་དཔེས་རྟོགས་པར་རུས་པའོ། དེ་བས་ན། ཡིག་ངོ་ཉིད་ནས་གདམས་པའི་
གནད། གསལ་བར་སྟོན་ནས་སྐྱེ་མས་ཅི། གལ་ཅིང་སྐྱས་པའི་ལྷང་འཛིན་པ། དེ་འདྲ་སྐྱལ་བཟང་དཔལ་
འབྱོར་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དགའ་ཚོམ་པའི་སྐྱོ་ཆུང་དག་ནི།
བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལྷང་ལ་འབྲུས་གདགས་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་མེད་ནའང་། དེ་ཉིད་ན་སྐྱེ་མས་ཅི་

བྱ་ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ། གང་ཚེ་རང་བཟོ་དང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སེལ་བས་མ་རེག་པའི་གོང་མའི་གསུང་གི་རྒྱུན་རི་
ལྟ་བུ་དང་། རི་སྟེང་པར་འདྲེན་པའི་བཀའ་སྡུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣ་བའི་སྡོད་དུ་སྦྱིན་པ་ནི། ཡིད་ལ་རེ་
བའི་གནས་ཅི་བསམ་དུ་འགྲུབ་སྟེ། བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པའི་ལམ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སོ།།

ཡང་གཞན་དག་ནི། འདི་ན་མན་ངག་པན་ཚུན་དག། འདྲེས་པར་སྟོན་པའི་གཟུ་ལུས་དང་། གང་
བཤད་ཁྲུངས་ཀྱིས་རྗེས་འཕོངས་པས། རྗེས་པམ་ཁུར་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཛིན། ཞེས་གསལ་བར་བརྗོད་དེ།
ས་སྐྱ་བ་ལ་གཤམ་པའི་དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་སྟེ། འདོད་རྒྱལ། ཚོགས་བདག། ཀྱ་རྩ་ཀྱའི་གདམས་པ་
པན་ཚུན་གཅིག་ནས་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་དཔེའི་བོངས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་
བྱེད་མོད་ཀྱང་། འདི་དག་བརྒྱད་པ་སོ་སོར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་སོ་སོའི་ཁྲུང་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ལུན་
འཕུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདེ་མཚོག་རྩོ་རྗེ་
མཁའ་འགོ་དང་། ཀྱ་རྩ་ཀྱའི་འདོད་པའི་རྩོ་རྗེའི་རྒྱལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་བས་ན་རང་རང་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་དེས་པས་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཚོགས་བདག་མལ་ལོ་རྣམས་དང་། འདོད་རྒྱལ་
བ་རི་ལོ་རྣམས་དང་། ཀྱ་རྩ་ཀྱའི་འགོག་མི་ལས་བརྒྱད་ནས་བཀའ་བབས་པས་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པའི་
གནད་ཡིན་ལ། གདམས་པའི་བརྒྱུད་མ་ཟེགས་མ་སྐྱགས་པ་ཡིན་ན། བདེ་གྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་སྟེལ་བས་པོད་སྐྱངས་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་བྱིས་ཆ་ཐོབ་དེས་པའོ་
ཞེས་སྐྱས་ནས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་། ཨ་ལྷ་ཀ་རའི་སྤང་བའི་ནང་། ལོགས་སུ་གཞན་དང་རབ་བསྐྱེས་
ནས། ངན་རྟོག་ཡན་པར་བྱེས་པ་ཡིས། ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེས་ལ་མཚར་དུ་སྟོན། ཅེས་སྐྱས་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་ཨ་
ལྷ་ལ་ཀ་རའི་རྩོ་རྗེ་སྤང་བར་གསུངས་པའི་ཀྱ་རྩ་ཀྱའི་ལྷ་མོ་བཙུག་པའི་དབང་དེ་ལོགས་སུ་བཀོལ་ནས། དེ་
ལ་སྦྱི་འགོ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལས་ཚོགས་སྐྱབ་ཡིག་ཀྱན་བསྐྱེས་ཤིང་། གཞན་གསར་རྟོང་མང་པོའི་དབང་
སྤྱད་ལག་ལེན་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པའི་བརྒྱུད་པ་ས་སྐྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱང་
མཐོང་མོད་ཀྱི། ཚུལ་དེ་ནི་སང་གའི་མངལ་ནས་སྤང་པོ་སྦྱེས་པའི་དཔེ་དང་། འདི་འདྲའི་རྣམ་དཔེའི་བརྒྱ་
བཤད་ལ། བརྒྱད་པའི་ཁྲུངས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པས་མཐར་དབྱུང་ངོ་། གཞན་ཏུ་ཡང་། རྗེ་
བཙུན་སངས་རྒྱལ་ལྷག་མཚན་ཏུ། རྗེས་པའི་དབང་པོ་འཛིན་པ་ལ། གསང་ལས་ཆེས་གསང་ཉིད་ངོ་
ཞེས། ཁྲུངས་མེད་སྐྱབ་པོས་ཅི་བརྗོད་བསྐྱེད། ཅེས་གསལ་བར་འཆད་དེ། འདི་འདྲའི་རྣམ་དཔེའི་བརྒྱ་
འཕྱགས་པས་རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དངོས་སུ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་བཀའ་
བསྐྱེལ་པའི་རྒྱུད་དོན་སོམ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ལག་
པ་མ། ལྷ་ལྷ་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷག་མཚན་གནས་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ནས།
ཟབ་མོར་འཚོས་པ་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའོ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཞིབ་མོར་དབྱུང་ན། རྒྱ་གར་པའི་
ཆེན་འགའ་ཞིག་ལའང་། རྒྱ་གཞུང་བཀོད་པའི་ཚུལ་སྐྱངས་པའི། བཞུགས་སྐབས་ལོག་པར་བཞེད་པ་

ཡང་། ཅུང་ཟད་མཁས་པའི་སོམ་ཉིད་གནས། ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་པའུ་ཚེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་
བཞེད་ལ། ཀུ་ཅུ་ཀུལྷེ་དམར་མོ་ཉིད་ལ་ཞབས་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་པ། འདི་ཡང་སྒོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་
ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཨཱ་མའོ། དེ་ལས་གྱུང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་སྐུ་མདོག་བྱུང་པར་དང་།
གདན་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་ཉིད་དངས། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྒོན་ཡུལ་ཏེ། གཟུར་གནས་མཁས་པས་ཡི་
རང་གནས། ཞེས་མ་སྐྱས་པར་སྐྱེད་བ་ཡང་། བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་སྒོན་པས། རྗེ་བཙུན་ཀུ་ཅུ་ཀུལྷེ་ཉིད་
སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་བྱུང་ལ་ཞོན་པ། བཟང་སྐྱེད་དང་བུམ་པ་འཛིན་པ་སྐྱབ་ཐབས་གསུང་བ་ནི་རྟོན་
པའི་རྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་དབང་ལས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དང་འདྲེས་པ་སྐྱངས་པ་ཉིད་
ཡིད་ཆེས་སུ་བགྱེད།

དེ་ལྟར་སྐྱོན་མོང་གི་གནས་རྣམས་སྐྱེར་བཤད་ནས། ད་ནི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་མདོན་
སུམ་དུ་འདོམས་པ་ཡང་། ས་སྐྱེའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཡང་། ལས་དང་སྟག་སྟེའི་བྱེ་བྲག་ལས། སྐྱོན་མོང་
སྐྱོན་མོང་མིན་པའི་ཚུལ། རྣམ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོན་ལས་བྱུང་། ཞེས་ཏེ། དེའི་དེས་གནས་གྱུང་།
དཔལ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ནས། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་སྐྱོན་མོང་
གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ཉ་ཅང་གསལ་བ་མིན་པ། ལྷ་མ་རྗེ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་འབུམ་ན་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་བྱུངས་ཡིན་
ལ། གསང་སྐྱབ་སྟེ་སྟེ་མ་ནི། པརྗེ་ཏུ་ན་ཤེལ་ནས་ཚས་རྗེ་ས་སྐྱེ་པརྗེ་ཏུ་ལས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། འདི་ལ་
གསང་བྱིད་སོགས་བསྐྱེད་རྗེས་དབྱེར་མེད་ལམ་རིམ་ཆེས་ཟབ་པ་དག་གི་ཞལ་ཤེས་མད་བྱུང་། ལྷ་ཆེན་
འཕགས་པས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་ལག་བྱིད་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་གནད་ལས་སོ།

དེས་ན། གང་ཡང་སྟག་པའི་སྟེ་ཉིད་དུ། ཚོས་སྐྱེར་བསྐྱེད་རྗེས་གསང་བའི་གནད། བསྟེན་བསྐྱབ་
ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱེར་དག། གཤམ་སྐྱས་མེད་པར་གསལ་བར་བྱི། དེ་ལ་སྟེ་སྟེ་མ་འདི་དང་། ཡོངས་བྱུང་དཔལ་མོ་
གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་གྱུང་། དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། སྐྱེར་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྗེས་
གནད་གི་བྱུང་པར་ལས་དང་། ལྟེ་གདན་བཞུག་བཀོད་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཡིན་ཞིང་། ལྟེ་
སྟེ་ཡོད་པའི་སྐྱོགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ་ཉ་རི་ཤེས་ལས་དཀར་སེར་དམར་སྐྱེད་གྱི་ཚོད་ཅན་བཞིར་
འདོད་པའི་ཕག་མོ་དང་འདྲེས་པའི་བྱུང་པར་ཡང་འདུག་མོད། འདི་ནི་སྐྱོགས་རྣམས་སུ་སྐྱོགས་མཚོན་
བཞི། ལྟེ་མོ་སྐྱས་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། བསྟེན་བསྐྱབ་དཀྱུས་བཞིན་ལས་སྐྱེར་ཚོ། སྐྱོན་མོང་མིན་པའི་
བཞུགས་བཀོད་བྱུང་། བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཡང་། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱུད་ལ་ཤམ་བུས་དབེན།
ཅེས་གྱུང་འཆད་དེ། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཚོས་བརྒྱུད་མཚོད་པའི་སྐབས་རི་སྟེ་བ་ལས།
བསྐྱས་པའི་ཚོ་སྐྱེད་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་གཟུངས་སྟགས་མགལ་མེའི་འཕྲུལ་འཁོར་འཁོར་ཚུལ་
དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོ་མདུན་བསྐྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་སྐྱེད་ག་ནས་སྐྱོན་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལས་ལ་སྐྱེར་བའི་ཚོ་

མི། འདོད་ལྷ་པོ་མོ་སྒྲོམས་འབྲུག་གི་སྤོང་ན་སྐྱ་གཟན་མནན་པའི་སྐྱ་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་བྱང་བའི་སྐྱ་
བསྐྱུས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ལས་ལ་སྐྱོར་ཞིང་ཀ་མ་ཅི་ཀྱ་ཀའི་ཐིག་ལེས་དབྱེལ་བ་མཚོན་པར་བྱས་པ་
ལས་དང་། མིག་འབྲས་གྱི་ཚ་ཡིག་ཟེལ་གཞོན་ལས་ཀྱང་ངོ་།།

གཞན་ཡང་འདབ་ཆགས་མཐིང་རིལ་གྱི་ཤ་དང་། སྐྱལ་པའི་མཚལ་སྐྱར་བའི་ཐིག་ལེར་འདོད་མོད།
རྒྱུད་ལས་ཚོག་ཟེན་མི་སྤང་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཉིད་ལས། རབ་དུ་སྐྱོས་མ་དབང་དུ་
བྱ་བར་འདོད་པས། ལྷ་ངན་མེད་པའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱ་ངན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཤིང་དུང་དུ། ལྱོས་བྱེད་གྱི་འབྲས་
བྱ་བཟའ་ཞིང་། ཀ་ཀ་མ་ཅི་ཀའི་ཁུ་བས་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་
དབང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མོས་གུས་གྱིས་ཤིང་ཏྟས་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་སྤྲུགས་མཚོ་བསྐྱལ་
བས། རྒྱལ་བ་བསྐྱུ་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་གི་བྱིན་ཚེན་པོའི་གཟེས་དབབ་པའི་སྤང་གིད་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
ཞིབ་དུ་དག་གི་སྐོ་ལས་དང་། མཁྱེན་ཡངས་གྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཟུར་འདི་དག་ལས་དགོངས་
གནང་ཞུ། སྤང་བའི་རང་བབས་གང་ཤར་བཟོ་མེད་དབྱིངས། མ་འགགས་ཅམ་དེར་ཆམ་གྱིས་ངལ་
གསོས་ཏེ། དུལ་སྤང་རང་ཡིད་འདྲེས་པའི་བདེ་བའི་རོ། གང་ཡིན་དེ་ལ་གཅེར་གྱིས་ལམ་དུ་བྱ། ལྷར་
སྤང་ཤར་ལས་གུད་ན་ལྷ་མེད་པས། དེ་ཉིད་དེ་དངོས་དེ་ལ་དད་མོས་སྒོས། དེ་ལྷར་དེ་དེ་འདི་ལས་
གཞན་མིན་ཞེས། སྤོང་ནས་ལན་བརྒྱུར་སྐྱོད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། འཆར་སྐོའི་ཡུལ་ཉིད་ཤེལ་ལ་ཚོན་སྤང་
བཞིན། མ་འདྲེས་པན་ཚུན་གསལ་བ་མི་འགལ་བས། ལྱི་ནང་བཀྱ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དབང་པོའི་གཞུ།
གསལ་སྤོང་འཛིན་བལ་དེ་ལ་སྐྱུག་པར་བཞག། བདེན་མེད་ཀུན་སྤང་བྱང་བའི་སྐྱོ་བསྐྱུ་ཡིས། དབྱངས་
ཡིག་རིང་བྱང་བརྗེ་བའི་ཁུ་བརྒྱུད་ལེན། འཛིན་མེད་རབ་བཞི་སྐྱོས་མེད་སྤོང་རྗེ་ཅན། ངོས་བབྱང་མེད་
པའི་དབྱིངས་སུ་སྤོད་གྱིས་སྤོད། འགྲུ་བའི་རང་མདངས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གཟུགས། འདུན་པས་
ཁ་བསྐྱར་སྐྱོན་ལམ་རྗེས་འགོ་བ། རྒྱང་སེམས་འདྲེས་པའི་གྱུར་འགྱུར་བདུད་ཚིའི་སྐྱོན། སྐྱོས་བྱས་སྐྱུགས་
ཁམས་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བར་བྱེད། དེ་ལས་གཞན་དུའང་སྐྱ་མའི་ཞལ་ཡུང་རྣམས། དེ་ཚོ་འདི་གསུང་དེ་
ཉིད་འདིའོ་ཞེས། བསམ་སྐོམ་སྤེལ་བའི་ངང་ནས་བཞིད་པའི་དོན། མ་ལྷས་ཡར་ངོར་སྐྱོད་པའི་བཀྱ་
ཤེས་སྐྱོན། ཅེས་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མའི་ངེས་གནས་རྒྱང་ཟད་སྐྱོས་པ་འདི་ཡང་། གོང་མ་མའི་དབང་
པོའི་བཀའི་ཁུར་ལེན་པ་གོལ་མཚོག་གི་སྐོ་མཚོ་ལས་སོ། འདིས་ཀྱང་བསྐྱར་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་
ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། (ངམ་རིངས་པར་མ་ལ་གཞི་སྤངས་ཚམ་ཐང་ལག་བྱིས་མ་དང་དཔེ་བསྐྱར་གྱིས་ཞུས་དག་པར་གྲུབ་པའོ།)

རིག་བྱེད་མའི་ཚོས་བརྒྱད་མཚོད་གཞུང་དངོས་སྐབ་སྐྱུར་དུ་འགྲུགས་པའི་ཐབས་མཁས།

༄། བ་མོ་དེ་མི་ལྷོ་རྣེ་རི་མི་ཡ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་པོ་ལ་
བྱུག་འཚལ་ལོ། བྱུག་མཚམས་ཚུ་འཛོལ་འབྲིགས་པའི་དམར་འོད་གང་། གང་སྐྱེའི་དཔལ་ལ་རྗེས་སུ་
འབྱུང་བ་བཞིན། གཞིན་བཟང་སྤང་བས་འགོ་འདི་སྐྱུག་པའི་ཡིད། ཡིད་བསྐྱབས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱིད་
བྱུག་གི་གནས། དཔལ་བོའི་དབང་བྱུག་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡུམ། ཨཱཱ་ཏ་རེ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་མཛད་མ།
བྱུགས་རྗེའི་དཔལ་མོ་རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་དེས། སྤང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱུར་སི་རྟི་མཚོག་སྐྱོལ་ཞིག། སྐབ་མཉེས་
ཞལ་བྱམ་རྒྱད་པའི་གངས་རི་ལས། ལེགས་འོངས་སྤྱིད་གི་ཚོམ་བ་སྤྱེར་བྱེད་ཆབ། བདུད་ཅིའི་ཁྱ་བཅུད་
གསང་བའི་ངེས་བཟོད་ཚུལ། མ་ལོར་ལག་ལེན་ཚོ་ག་འདི་ཉུར་ལགས།

འདིར་དཔལ་དབྱེས་མཛད་དོ་རྗེའི་རྒྱད་རྒྱས་པའི་བརྟག་པ་བཅུ་གཉེས་པར་གསང་བའི་དོན་
བསྐྱུ ད་ལྟའི་བརྟག་པ་གཉེས་པའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་འབྲུག་ཏུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ངེས་གསལ་ལ་
བརྟེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པ་ལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་མཐའ་དག་གི་གཞུང་ལྷགས་
ཚད་མ་དབང་དུ་སྐྱུར་བའི་རྗེ་བཅུན་རིག་བྱེད་མའི་མཚོད་པ་དངོས་སྐབ་སྐྱུར་འགྲུགས་གྱི་ཐབས་
མཁས། སྐབ་ཐོབ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་དག་གི་མཐོང་བ་རྒྱད་པའི་བྱུག་ལེན་ལས་འོངས་པ་ཡང་འདི་
རྗེའི་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། ཟླ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཚོས་བརྒྱད་
དག་ལ། དཔལ་ཚེན་པོའི་གཟེ་འོད་རྒྱས་པའི་ལེགས་བྱས་གྱི་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུག་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
ཡང་། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་གནས་ཁང་གྱི་དོར་གཅོང་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་
ལེགས་པར་བྱས་ལ། ཨྱ་ཙ་མ་ལྟོ་བྱ་ཏི་རྩུ་སྐྱུ་ཡིས་ཁ་དག་པར་བྱ་བ་སྤོན་དུ་འགོ་བས། མཛོན་པར་
བཤམས་པའི་གཏོར་མ། ཡི་ལས་རྒྱད། རི་ལས་མེ། ཨྱི་ཨྱུ་ཨྱུ་ལས་མའི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི།
ཨྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱའི་སློབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། དེ་རྗེས་འབར་བའི་སློབ་མ་ལྔ་དང་།
དངོས་སྐབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྔ་པན་ཚུན་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་
དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྐྱུག་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དམ་ཚོག་ཉེར་སྐྱུད་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་སྐྱུར། ཨྱི་ཨྱུ་ཨྱུ་
ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྐ་པ་རི་ལ་རེ་རྗེེ། ཨྱི་ཏུ་ཏི་བརྒྱ་ག་མ་ལ་ཡ་སྐྱི་གྱིས་
སྐྱུན་བྱངས་ཤིང་གདན་དབུལ། ད་ཤ་སོགས་དང་། བྱ་ལ་ར་སྐྱ་རྒྱ་ཨམྱི། བྱ་ཏྱི། ཨྱ་ཙ་མ་ལྟོ། བྱོ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་
ཏི་རྩུ་ཡི་སྐྱུ་ཡིས་ཚུ་བཞི་དབུལ། ཨྱི་ཨྱུ་བརྗོ་བུ་རྗེེ། ཏྱི་སོགས་གྱི་ཉེར་སྐྱེད་དང་། ཨྱི་བརྗོ་སདྲ་ས་མ་ཡ་

བཞག་གོ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་རྩལ་ཚོན་ནམ། མ་གྲུབ་ན་ཚོམ་བྱ་དམར་པོ་
ལ་རྟེན་དུ་བྱུང་བར་བཤད་པས། གང་བདེའི་སྤང་བས་ཞེན་ཡུལ་གྱུ་ཉམ་སྤངས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལྟར་
ཚོད་པན་ལ་བརྒྱ་གར་དབང་གིས་བརྒྱན་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བཏབ་ལ། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་
གཉིས་ཀའི་སྤོང་ཁའི་སྤྲལས་སྤོང་གིས་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་འབྲུམས་སྲུ་
བསྐྱལ་ཞིང་། ཨོྲཱ་ཀུ་ཅ་ཀུ་སྤྲེ་རྫོལ་དུ། ཅེས་པའི་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་གི་ངང་ནས་ཅི་ལུས་བསྐྱུར་ལ། ཨོྲཱ་ཨ་
མི་ཉེ་རྩྱུ་མཎ་གྱིས་མཚོད་པའི་བཏག་བསལ། སྲ་སྲ་མས་བདེན་འཛིན་སྤངས་ལ། བརྒྱ་རྒྱན་ཇོའི་སྤོང་
ཡངས་ཤིང་ཀྱི་ཆེ་བར་མཚོད་རྗེས་བདེ་སྤོང་གཉིས་སྲུ་མ་མཚིས་པའི་ལེགས་བྲས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
ལྷས་པའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་ཡོངས་སྲུ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཀྱི་དང་འབྲེལ་
བའི་མོས་བརྗོད་ལྟར་ཅིག་པས། སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་ཀུན་སྤང་རོལ་པ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་བདུད་
ཚི་གང་གའི་རྒྱན། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་ཀྱི་མཚོ་རབ་སྤེལ་བས། མཁའ་འགོའི་དབང་ཕྱག་དབྱེས་
དགུར་སྤོང་པར་བསྐྱོ། སྤྱི་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ཞི་རྟེ་ག་མ་ཉེ་ཀུ་ཅ་ཀུ་སྤྲེ་ས་པ་རི་མ་རྩྱུ་མར་སོགས་གོང་བཞིན་
བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་གཉིས་པར། ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་བཅའ་བདུད་ཅིའི་ཀྱ། སྤགས་སྤྱོད། ཞལ་གྱི་
རྟོག་སེལ་བདུད་ཅིའི་སྤོང་གི་ཀྱ། ཨ་རྒྱ་མ་འོ་ཀུན་དུ་འཕོ་བའི་གདུང་སེལ་གསང་གཏོར་མཚོག། རོ་རྩྱུ་འོ།
ཞེས་ཀྱི་བཞི་སྤོང་དུ་ཕུལ་ལ། གང་ཡང་གནས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདིའི། གང་ཡང་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩོ་རྩོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་མཚོའི་སྤྲིན་བཀོད་
པ་ཐམས་ཅད་ན་སྤྱུ་དང་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི། ཀྱ་དང་ཐང་ལ་
སྤྲེས་པའི། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྤང་བ་མེ་ཏོག་གི་སྤྲིན་མཚོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པ་རྩོ་རྩོ་རིགས་མའི་དགའ་སྤོང་གིས་འབྱོར་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལས་འཆར་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་
ལྷས་པར་འཇུག་པ་འདི་རྩ་རྩེ། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ལ་
མཚོད་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོགས་བཅུའི་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མའི་དབང་ཕྱག་རིགས་
དུག་གི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་བཞིན་དང་། གནས་དང་ཞིང་དང་མཐར་ཉིད་ཀྱི་
མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
དབུལ་བར་བཞུའོ། ཡང་དག་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་གི། རྩོ་རྩོ་ཉེ་མ་བརྒྱར་བྱུང་། མེ་ཏོག་བདག་ཉིད་ལ་
མཚོད་པ། རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་མཚོག། ཨོྲཱ་ཀུ་ཅ་ཀུ་སྤྲེ་ས་པ་རི་སོགས་དང་། གོང་གི་མེ་ཏོག་གི་གནས་སྲུ།
བདུག་སྤོང་གི་སྤྲིན་ཞེས་དང་། ཀྱ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྲུ། ལྟར་ཅིག་སྤྲེས་པ་དང་སྤྱུར་ཞིང་ཡོངས་
སྲུ་གྱུར་པའི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་གནས་སྲུ་བདུག་
སྤོང་གི་སྤྲིན་ཞེས་དང་། ཚིགས་བཅད་དུ། རྣམ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། རྩོ་བར་གདུམ་མོ་སྤྲེས་པ་
ཡི། དེས་པར་བསྐྱོག་པ་དེ་ཡི་སྤོང་། ཕྱགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ལ་ཞི་དབུལ། སྤགས་གོང་བཞིན་སྤྱུར། སྤང་བའི་བྱེ་

བྲག་ཅེས་དང་། ཉི་ཟླ་དང་མར་མེའི་འོད་དམ་ཞེས་དང་། མར་མེའི་སྒྲིན་ཞེས་དང་། ཡི་གེ་རྩྭ་ལས་ཡན་
 ལག་བྱུང་། ། རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གསལ། ། མར་མེ་འབར་བའི་ཡན་ལག་འོད། ། རྣམས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ལ་
 དབྱུང་གྱི། རྣམས་འགྲེ། སྤྲིའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བའི། སྤྲི་ཞེས་
 དང་སྒྲོན་པའི་ཚལ་ལས་བྱུང་བའམ་ཞེས་དང་། སྤྲི་ཚབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁམ་
 གནས། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སང་པ་དང་། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་བ་ནི། ། རྣམས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ལ་དབྱུང་བ། །
 རྣམས། ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་དང་། བཟའ་གཏུང་སོགས་རང་བཞིན། གཡོས་སུ་སྐྱར་བའི་འབྲས་བུའི་
 ཤིང་དང་བདུད་རྩིའི་དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་བའམ། ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་དང་། འདིར་ནི་གང་དང་
 གང་ལོངས་སྤྱོད། ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བཞེན། ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་རྣམས་དྲོ་རྩེ། ། བཟའ་
 བས་མཚོད་པས་མཚོད་པར་བྱ། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ། རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་དང་། རོལ་མེའི་
 རྒྱུད་པར་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའམ་འདུས་བྱས་པའམ། སྤྲི་ཟེའི་སྐྱ་དབྱངས་ནི་ལྷའི་རྩ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྐྱ་སྒྲན་ནམ། ཞེས་དང་། རོལ་མེའི་སྒྲིན་ཞེས་སོགས་འགྲེས་ལ་སྐྱར་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་
 པའི་ཚོགས། རོལ་མེའི་དབྱངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྡན། ། པ་ཏ་ལྷ་དང་ཅང་ཉེའུ་སོགས། རྣམས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ལ་
 དབྱུང་བ། རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་ཚོགས་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། ། དེ་ནས་སྤྲིལ་བྱ་གནས་བརྒྱུད་དུ་སྐྱོར་ཞིང་
 དགོལ་ལ། བདེན་པའི་སྒྲོབས་བརྗོད་པའི་དགའ་བའི་གཟེངས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཉེ་
 བའི་འཁོར་ལོ་ནས་བཞེངས་སྒྲོག་གི་ཟེར་ལྷར་འོད་གསལ་ཞིང་། རྩེབས་ཅན་བརྒྱུད་པོ་གང་ནས་འཇིག་
 ཉིན་གསུམ་གྱི་མཚོག་གྱུར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་རབ་གསལ། རྩེས་ཆགས་བདེ་བའི་བརྒྱུད་དང་འདྲེས་ཤིང་
 རྒྱོན་བྲལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བའི། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་དབྱེར་སྤངས་པ་རིག་བྱེད་
 ལྷ་མོས་འགོ་འདིས་བསྐྱངས། རྩི་ཡིག་ཤར་བ་སྟེང་ཁའི་རྩེབས་སྟེང་ཉི་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཙོན་
 ཞིང་། རོར་བུའི་འོད་ལྷར་འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ཅུ་ལྷར་འཕྲོ་བ། དགའ་མ་འདོད་དགུའི་
 ཚོགས་རྣམས་འགྲུགས་ཞིང་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་གང་ཡིན་པའི། རེ་བའི་དཔལ་སྟེར་བསམ་
 འཕེལ་དབང་པོ་བདག་གི་སྟེང་ལ་སེམ་པར་མཛོད། རྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་རྣམས་བྲལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཚོག་གི་དཔའ་མེའི་ལུས་ཅན་མ། དམར་བའི་འོད་ཆགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤིད་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་
 མཛོད་མ། ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བའི་དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཛོད་མངའ་མ། རྒྱལ་རྣམས་མ་
 ལུས་སྐྱེད་མཛོད་མ་ལ་རྟག་ཏུ་མངོན་པར་ཕྱག་བགྱའོ། དེ་ལྷར་དགའ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་སེམས་
 གཟེངས་བརྗོད་དེ། དེའི་མཐུས་ཡི་དམ་སྐྱ་ཚོགས་ཡང་དབྱེས་པའི་དཔལ་གྱིས་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་
 མཛོད་ནས། སྐྱར་ཡང་དྲོ་རྩེ་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ནི། མཐོན་མཐིང་ལང་ཚོས་དྲེགས་པའི་ཡིད་
 འཕྲོག་མ། དྲོ་རྩེ་རྒྱུད་མང་བསྐྱེད་པའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། རྐྱ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ་བའི་བསེལ་འཛོམས་
 མ། དྲོ་རྩེ་རིགས་མའི་བདེ་བས་དབྱེས་པར་མཛོད། (ཅེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོར་འཆམ་ཞིང་།) ལོ་ལྷུང་བཟོ་སྤི་ནི་རྩྭ། གསེར་

ལྷོད་བགྲོས་སྐྱེས་མི་མངའ་ཡང་། འོ་སྤྱག་བྱར་ཚུ་སྤོང་གི་བཅུད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ཡོངས་སྤྱར་བ།
 རྣམ་པ་མང་པོའི་བདུང་བས་མཚོད། བ་དུ་བི་མ་ཐ། ཞེས་པས་བདུང་བ་ཚོགས་རྩལ་ཏེ་བཟའ་བདུང་སྤྱི་
 དང་། ལྷད་པར་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བཅའ་བ་ཞི། དངོས་སྤྱབ་འགྲུགས་པའི་སྐྱབ་གྱི་མཚོག། དཀྱིལ་འཁོར་
 བདག་མོ་བགྲོས་སྤྱིར་དབུལ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ཐ། ལྷོན་མ་ལྷའི་དམ་
 རྩལ་ཞི། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་དག་དབུལ། ཟུང་འཇུག་བདེ་
 ཚེན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། བརྒྱ་ལྷ་དྲི་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཐ། ལྷང་ཚི་བྱ་རམ་འབྲས་བུའི་བཅུད། ཤིང་ལས་སྐྱེས་དང་
 བཅོས་མའི་ཆང་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྐྱོས་བྱེད་ལྷས། མཁའ་འགོ་རིགས་ལྷའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། བརྒྱ་
 མ་ད་ན་བི་མ་ཐ། ཞེས་བུལ་བདུང་ཚི་ལྷ་ཡི་ཆབ། རོ་རྩེ་མཚོད་པ་སྐྱ་ན་མེད། ཞི་བའི་བདུང་བ་དམ་པ་
 འདིས། དངོས་སྤྱབ་ཏུག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ད་ག་ཐ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྤྱིའི་རྒྱན་
 དབུལ་ཏེ། ལྷོགས་བཅུར་འགོ་བའི་དོན་སྤེལ་བ། མཚོས་པའི་དར་དབྱངས་གཡོ་བ་ཅན། སངས་རྒྱས་
 མངའ་བདག་ཚོད་པར་ཞི། ཐོད་པ་ལྷ་ཡིས་སྤྱས་པས་མཚོད། ལྷོ་རྩྱ་སྤྱུ་ན། རྣ་རྒྱན་དང་ཞི་གདུབ་བྱ་
 དང་། མགུལ་རྒྱན་སོར་གདུབ་དམ་པ་དང་། ཞབས་གདུབ་གཡེར་ཁའི་སྐྱ་ལྷན་པ། ལྷག་འཚོལ་ནས་ནི་
 དབུལ་བར་བགྲོའོ། ལྷོ་རྩྱ་སྤྱུ་ན། བ་རོལ་སྤྱིན་ལྷ་རྣམ་དག་པའི། རྣམ་ལྷ་བྱས་པའི་རྒྱན་ཆ་འདི། རིག་བྱེད་
 རྒྱལ་མའི་སྐྱེལ་འབུལ། སྤྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤོད་པར་ཤོག། བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་རི་བྱ་ར་ཞི། ཤེས་རབ་
 དབྱངས་སྐྱབ་དྲིལ་བུའི་སྐྱ། ལ་རྩྱ་ཅང་ཏེ་བྱ་རྒྱང་བཟེད་སོགས། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཞི། དམ་
 ཚོག་བརྟེན་དུ་མཚོད་པར་དབུལ། སམ་ཡོ་ག་ལྷ་པ་ཅ་ར་པ་རི་བྱ་ར་ཞི། ཞེས་ནང་གི་མཚོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཚོད་ནས།

ལྷར་ཡང་ཉེར་མཐོའི་མཚོད་པ་ཞི། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་། མ་ཚོས་
 འབྱུངས་པའི་ལོ་ཏོག་དང་། འདོད་འཛོའི་བ་དང་རྐང་འགྲོའི་ཚོགས། ལུམ་པ་བཟང་པོ་མཚོད་པར་
 བགྱི། ལྷོ་སམ་བིད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་
 གཅིག་དང་། ཤར་པའི་སྤོད་ཚེན་གྱིས་བསྐྱོད་ལ། གཏོར་མ་ལྷར་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷོ་བརྒྱ་ཨ་ར་
 ཡི་ཏོ། རོ་རྩྱ་བི་ཏོ། ལྷ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྱ། ཏི་བྱ་ཏོས་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་ཚོགས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ལ་
 རོལ་མའི་བྱིན་དབབ། ར་མོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ།
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱ་ཡི་ཀྱ་ཡི་མཚོན་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཤ་ལྷ་བདུང་ཚི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི། བྱིན་སྐྱབས་གྱི་རྩ་བ་དངོས་རྒྱུད་སྐྱེས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་
 བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་གྱ་ན་ཅག་པ་ལྷ་ལ་ཏོ། རོལ་མོ་དང་རྒྱ་དྲིལ་སྤྱན་ཅིག། དངོས་སྤྱབ་གྱི་རྩ་བ་ཡིད་དམ་རིག་
 བྱེད་སྤོལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ག་ན་ཅག་པ་ལྷ་ལ་ཏོ། འཕྲིན་ལས་གྱི་རྩ་བ་ཚོས་
 ལྷོད་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ག་ན་ཅག་པ་ལྷ་ལ་ཏོ། དེ་ནས་ལས་གྱི་

རྗེས་པད་ཀོར་སློན་དུ་འགྲོ་བས་ཚུམ་བུ་དང་ཤ་ལ་ཅུང་ཟད་ཐོགས་ནས་གལ་ལ་སྐོར་ཞིང་། དག་ཏུ་ཀུན་
 གྱིས། དྲིས་ཤིང་བརྟགས་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་རྟེན་པ་མ་ལགས་པས། བམ་ཟེ་གདོལ་བ་བྱི་དང་
 པག། རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཟླ། ལྷ་རོ་མ་དུ་སྐྱུ་ལོ། རིན་ཐང་མེད་ཚོས་ལེགས་པར་འོངས།།
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དྲི་མ་སྤངས།། ལྷང་དང་ལྷང་མིན་ལས་གོལ་བ།། དེ་ཉིད་འབྲུལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ།། ལྷ་
 རོ། ཞེས་དྲིས་ལན་གྱི་སློན་ནས་ཚོགས་ལ་ཚོམ་པར་ལོངས་སྤྱོད། དབང་གི་དུ་རྩེ་གྲ་ཅ་ཅ་ཀྱའི་སྐབས་
 འདྲིར་ཚོགས་སྟག་མི་མཛད། བཟའ་བའི་སྟག་དངོས་ལྷག་གྱི་དོན་དུ་རང་བྱིས་དུ་འབྱེད། དེ་ནས་རྗེ་
 རྗེས་སྐྱེས་ལྷངས་ཏེ། གྱེ་ཤེས་རབ་གྱི་ནི་ཀ་ཀོ་ལར།། ཐབས་གྱི་པོ་ལ་རབ་བཞག་ནས།། ཡང་ཡང་སྐབ་སྐབ་སྐྱ་
 སྐྱོག་པ།། དེར་ནི་སྟོང་རྗེ་ཅིས་མི་སྟེ།། སྐབས་དེར་ཤ་ནི་བཟའ་བྱ་ཞིང་།། འབད་དེ་ཆང་ཡང་བཏུང་བ་
 ཉིད།། སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་རོལ་མི་བཏོང་ཞིང་།། སྐལ་བ་མེད་པ་ནང་མི་གཞུགས།། གཞི་མཉམ་སྐྱ་རྩེ་སེལ།། ཨེ་མ་
 རོ་ག་བྱར་དང་མི་ཤི། ཁལ་ལ་ཡ་སྐྱེས་བྱང་ཤིང་གིས།། སྐལ་ལེ་ཅི་ཅི་མ་འདོད་དོན་བཟའ།། ཡོངས་བརྟགས་
 དུམ་བུ་ཅིག་ཉིད་བྱ།། དག་དང་མ་དག་ཡིད་མི་བཟླ།། མི་རུས་བྱག་རྒྱ་ལུས་ལ་གདགས།། དེར་སྐྱེས་མདའ་
 བྱི་སྐྱེ་རོལ་བཏང་།། མ་ལ་ཡ་སྐྱེས་འབྲིག་སྐྱུར་བས།། འཇུག་བྱ་རིགས་ངན་དོར་མི་སྤངས།། ཅིས་སོ།།

དེ་ནས་བརྒྱ་སུ་ས་ལ་ལོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ་ཉམས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་
 ཚོམ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། སྤིས་སྐྱུ་ལ་བརྟན་ཞུགས་བྱ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུལ་རྩྱ་གིས་རྒྱས་
 བཏབ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དེ། འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བརྒྱ་ར་གའི་མདངས།། ལྷང་གསལ་ཉི་འོད་འབྱེལ་བའི་
 མདངས་འཕྲོག་ཅིང་།། ཁམས་གསུམ་དབང་བྱུག་རིགས་གྱི་བདག་པོ་གང་།། གར་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་བདེ་རྣོང་ཚུམ་པའི་སྐྱ།། རྩོགས་བརྩེའི་ཞིང་ཀུན་བྱབ་པའི་འོད་འཕྲོ་
 ཞིང་།། དུན་པས་སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་འདོད་པའི་སྟ།། བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་སྟེ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 གང་གསུང་བཟླས་བརྗོད་ལྷུར་མཁྱོགས་སྐྱགས་རྗེའི་མདའ།། དག་གི་གཞུ་ལ་འདོད་མའི་སྟོང་སྐྱག་སྟེ།།
 དགོ་མཚན་དཔའ་མོའི་ལེགས་བྱས་ཉིད་སྟོལ་བའི།། རབ་སྐྱགས་བཟླས་བརྗོད་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 རྩ་གསུམ་འབར་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་བཞད་པའི་རྩེར།། ཀུན་སྤྱི་ཡིག་འཆར་གའི་འོད་དཀྱིས་ཅན།།
 དེགས་ལྷན་སྟོང་ནང་ཁུ་བརྟུང་འདྲེན་པའི་མཚོན།། རང་གསལ་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལུས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་དེ་ཉིད་དང་།། གཅིག་མིན་གཉིས་སུ་མ་ཆད་ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས།། རང་བཞིན་
 དག་པའི་སྤང་བར་རོ་གཅིག་པའི།། བརྩེ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལས།། སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་བསྐྱོས་གར་རབ་བརྩོན་ཞིང་།། མ་རུངས་ཐམས་ཅད་བྱན་
 དུ་འཁོལ་བུས་པའི།། དབང་བསྐྱར་སྐྱུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་སྟར་ན་མདོར་བསྐྱུས་པའི་
 གནས་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་དོ།། ཨ་ལ་ཆགས་ལྷན་པསྐྱེའི་དགའ་ཚལ་ནི།། འདོད་ཆེན་རྐང་
 དུག་ལྷན་པའི་ཡིད་བདེ་གནས།། བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་མི་དབང་མདུན་ས་ཆེར།། མོས་གདུངས་ལྷན་པའི་

བྱ་ལ་ཚུལ་འདི་གདམས། ཨ་ཉོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་འཛོན་པའི་རྗེ། འཕགས་པར་མཚན་གསོལ་འགོ་བའི་
 མགོན་པོ་དེའི། རབ་མཛེས་རྒྱུ་ཡི་རྣམ་བཤུན་བྱེད་རྒྱུ་ལའོ། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བྲང་མཚན་དེར་ཡི་གེར་
 བཀོད། ཨ་ཡི་ཚོག་འབྲུའི་རྣམ་ཤིང་གེ་སར་ཅེར། རྗེ་ལེགས་མེ་ཉོག་ཤེང་བ་འབྲུངས་པའི་ཆ། རྣམ་
 ཆད་གཞན་གྱིས་མ་ཐུངས་གྲུབ་པའི་བཅུད། ལྷ་སྲས་དགེས་རྒྱར་སྦྱོང་ཅིག་ངོ་མཚར་མད། ཨེ་མ་རྒྱལ་
 བས་ངེས་གསུངས་གྲུབ་རིགས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་རྒྱུར་རྒྱལ་དཔག་མེད་ཉེར་བྱོན་པའི། གསང་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་
 མཚོད་གཞུང་ལུལ་བྱུང་འདིས། རྩོགས་འདིར་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་དད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྣ་སྲས་མཁུན་བཅེའི་དབང་ལྷག་གྲུ་ལྷ་
 ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ལྷེའི་
 ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོད་གཞུང་འདི་ཡང་། དགོ་སྤོང་བསོད་སྟོམས་པ་དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་
 རྒྱ་མཚོའི་རྗེས། དགའ་ཞིང་མདུན་པའི་རྣམ་བཤུང་འབྲེལ་བར་ཡི་གེར་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། (ངམ་

རིངས་པར་མ་ལས་གཞི་སྤངས་མ་དག་པའི་དཔེ་རེ་རྒྱང་རྣམ་བཤུན་ལ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཞུས་དག་དང་དཔེ་བཞུར་གྲུབ་པའོ།)

བདེ་མཚོག་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་ངག་འདོན།

༄༅། རྣམ་པོ་གཞུང་གི་ངག་འདོན་ཆ། ཉུང་ཏུ་བསྐྱུས་ཚེ་འདི་ལྟ་ཞེས། གྲུབ་ཚེན་གཞུང་ལས་
བསྐྱོན་མེད་དུ། བྱེ་བའི་ངེས་གསལ་སྐྱོན་བྲལ་བཞུགས།

༄༅། ར་མཚེན་ལྷ་ཚུ། རབ་ཏུ་སྐྱེག་པའི་ཆ་ལུགས་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྐྱ། རེན་ཚེན་མཐེང་
སྐྱོན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཆེས་འཕྲོ་ཞིང་། ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྐྱ་མའི་ལུས་ལ་དགའ་བའི་
བདག། འཕྲོ་མགོན་སྐྱ་མ་ཉེ་ཏུ་ཀ་པས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། འདི་ན་ད་ལྟ་རང་རང་སྐྱོའི། ངན་ཉོག་ཚོག་
གི་སྤང་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་དམན་པའི་ཚོལ་ཉིད་ཀྱིས། ཏུ་མའི་སྐྱ་བ་ལྟར་ལེན་འགྱུར། ཨེ་མ་གྲུབ་བརྟེས་
ནག་པོའི་གཞུང་། གསལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་ཉིད། སྐྱོགས་ཚམ་མཐོང་བའི་ལུས་མེད་པའི། དམུས་
མོང་དག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། རྒྱུད་རྒྱལ་ལེའུ་ང་གཅིག་པའི། དོན་ཟབ་དོ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོ་དང་། ར་ལྟོ་
རའི་ཞལ་ལྲང་ལ། བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་འདི་མཛོད་སྐྱད། དིང་ཏུས་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་ལུགས། དེ་ཡི་
རྗེས་འབྲང་མཛོན་ཉོགས་དག། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་དཔང་ཞོག་ལ། ཞིབ་མོར་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིག་གྱ།
ལ་ལས་ལྷ་ཉི་བ་ཡི་ལུགས། གཙང་མ་འདི་ལ་རབ་སྐྱར་ཞིང་། གཞན་འགས་ཀྱི་དོར་དང་བསྐྱེས་ནས། ལྷ་
ཚོགས་འདྲེས་པའི་ཡི་གེས་ཁྱབ། ཨེ་མ་བསྟན་པའི་མིང་ཚམ་ལ། ཡོངས་སུ་སྤེད་པའི་སྐྱོ་གསལ་
དག། སྐྱོགས་འཛོན་དུག་གི་རོས་སྐྱོས་པའི། ལུབ་ལྡོག་ཅན་ལ་འདིས་ཅི་བཟྱ། དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་སྐྱོད་
པའི་གསུང་། རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ། ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་རང་གོལ་མཚོག། སྐྱོ་གསལ་རྒྱ་
མཚོའི་སྤེ་འདིའོ། འདི་ལ་རང་བཟོའི་དྲི་མ་འམ། མི་ཤེས་ཤེས་བཞིན་བྱུང་གསོད་པའི། ལྷ་མའི་ལུགས་
ངན་ལ་འཆེལ་བའི། སྐྱོན་གསུམ་ཅ་ནས་འདོར་བ་ཉིད། དེ་སྐྱོད་དང་པའི་ལོར་འཆང་བའི། སྐལ་བཟང་
ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅན་འགའ། མཚོས་ན་རྒྱུད་གཞུང་དཔང་ཞོག་ལ། ཡིན་མིན་ལན་བརྒྱར་བསམ་པར་
རིགས།

མདང་རུབ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་འོད་གསལ་བའི་ངང་གཉིད་ཀྱི་སྐྱང་བ་དང་རོ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུན་ལས། ཐོ་རངས་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་
དབང་ལུགས་སྐྱོ་ཚོགས་པས། རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱོ་དབྱངས་ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོ་དབྱངས་གྲགས་
པས་བསྐྱལ་ཏེ། སྐྱབས་སེམས་ཡིག་བརྒྱའི་སྐྱོན་འཕྲོས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས།

དགའ་བ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་གཞིའི་ཉེ་ཏུ་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ། གཞུག་
 མའི་ཡུམ་རྩི་རྩེ་པག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་ཅན། སྤྱི་ཉེ་ཏུ་གྲ་ཉོེ། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 ཉེ་ནི་རྒྱ་ལོགས་སྤོང་བ་ཉིད། ཏུ་ནི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ག་ནི་གང་དུའང་མི་གནས་པའོ། སྟོང་ཁར་
 ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷའི་ལྷགས་ཀྱས་འོག་མིན་ནས་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་
 འཁོར། ལྷ་མའི་སྤང་བ་དང་གཅིག་མིན་གཉིས་སྤུ་མ་མཚིས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 བཟ། བཟ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་སང་པར་གྱུར། བརྩ་ས་མ་རྩེ། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་
 ཚེན་ནས། སྤང་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་གྱུར་པ། ལྷ་མ་རིན་ཚེན་ལྟ་བུ་ནི། རྩི་རྩེ་ཅན་ཞལས་པད་ལ་འདུད། བ་
 མེ། སྤྱི་ཉེ་ཏུ་ག་ཅག་སྦྱར་ར་མཚུལ་ལ་རྩེ། མོ་བརྩ་བུ་ལྟེ། ལྟེ། དེ་པོ། གསྟེ། ཏུ་མེ་བྱ། གུ་བརྩ་བརྩི་ནི་མདུ་ལྟ་
 བ་ལྟེ། རྩེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚིས་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅས་རྒྱན་
 བཤགས་ལན་གསུམ་བརྩོད་མཐར།

སྤྱི་སྤྱི་མས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཞེན་རྟོག་སྤྱངས། གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤར། སྤྱི་བྱ་ཏམ་གཟུང་བ་མ་གྲུབ་ན་འཛིན་པ་མི་འགྲུབ་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྩ་སྤྱར་ནས། རང་དེ་ཉིད་ལ་རྣུ་ད་ཡས་རིམ་སྤྱི་སྤང་བའི་དབྱིངས་ལས་རྩྱ་
 ཡིག་སྤང་སྟོན། བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ལས་སོན་པའི་སྤྱི་ལོའི་སྤྱི་གས་ལས། ཤར་དང་སྤོང་དུ་ཁ་
 གདོད། བྱང་དུ་ཏུག་གདོད། ལུབ་དང་འོག་ཏུ་ཁྱི་གདོད། སྤོར་པག་གདོད། ཤར་སྤོར་གཤིན་རྩེ་བརྟན་
 མ། སྤོར་ལུབ་དུ་གཤིན་རྩེ་སོ་ཉ། ལུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྩེ་མཚེ་བ་མ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྩེ་འཛོམས་མ་
 རྣམས་དྲེགས་ཤིང་ཁོས་པའི་སྤྱི། ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞལས་པ་ཐོགས་པས། ལྷོགས་སྤོང་གི་མཚོན་པའི་
 བཤེགས་བཀུག་ནས། ལུར་བྱ་བཏབ་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་སྤོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་མཛད། ལྷོགས་སྤོང་
 གི་ངོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤོར་མོང་གི་སྤྱང་འཁོར་རྩི་རྩེའི་ས་གཞི། ར་བ། ལྟ་བ། གུར་སྤོར། མདའ་བྱ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སྤྱི་ཚོས་འབྱུང་ནང་དུ་ལྷགས་སྤོར་གི་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་ཐིག་ལེ་དང་
 བཅས་པ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤོང་དུ། ཡེ་ཤེས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྤོར་བཞི་ཏུ་བབས་དང་བཅས་ཤིང་། ལྷོ་རོལ་
 དུར་ཁོད་བརྟུང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྤོར་རྣམས་ལྷོགས་མདོག་གི་དབྱས་སྤྱི། ལྷོ་རྩི་ལའི་ས་གཞི་ལ་གནས་
 པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། རྩི་རྩེ་དང་བརྟུང་
 འཁོར་ལོའི་ར་བ། ག་བ་གདུང་དང་བཅས་པའི་ཐོག་སྐྱབས་ཅན། ལྷོ་བར་སྤྱི་ཚོགས་བརྟུང་འདབ་མ་བརྟུང་
 པ་གྱི་གུག་གི་ར་བ་ག་བ་གདུང་ཐོག་སྐྱབས་དང་བཅས་པའི་སྤོང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་བཞི་པ་མིག་
 མང་རིམ་སྤྱི་གིས་པའི་དབྱས་བྱུར་བྱུར་གྱུར་པའི་རྩེར་ལོར་བྱའི་རྟོག་གི་སྤྱི་པའི་སྤོར་གནས་སོ་སོར། བརྟུང་
 ཉེ་མ་རོའི་གདན། དབྱས་སྤྱི་འཛིགས་བྱེད་སོ་མོའི་གདན། དེའི་སྤོང་དུ་ཨ་ལི་ལས་ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས།

བཏུན་པའི་སློབ་ཅན་ལ། སློབ་དབྱུང་དང་སྟོན་ལུ་རྩ་མེ་ཤུ་རར་འོད་དཔག་མེད་དང་མིའུ་བྱང་ལ། མིག་གཉིས་ལུ་བྱང་དེ་མི་ཀོ་ཏར་དྲོ་རྗེ་འོད་དང་ལྟོ་དབང་ལྷུག་ལ། སྤག་པ་གཉིས་དང་བྱང་ཤར་ལྷ་ལ་བར་དྲོ་རྗེ་ལྷ་དང་ཤིང་གི་པ་མ་སྟེ་ལྷུག་ལ་འཁོར་གྱི་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པོ་བརྒྱད་ས་སྟེངས་སྟོང་ཞིང་ལྷུག་སྟེ་གསང་བའི་རང་བཞིན། མཚན་ལྷང་གཉིས་དང་གསུང་འཁོར་གྱི་ཤར་རྩེབས་ཀ་མ་ཏུ་པར་ཨོ་ཀུ་རི་དང་། ཨོ་ར་མ་ཏུ། ལུ་མ་གཉིས་དང་བྱང་རྩེབས་ཨོ་ཏེར་དྲོ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ལྟེ་བ་དང་ལུ་རྩེབས་ཏེ་ཤུ་ཀེར་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷུང་གི་ལྷུག་ཅན་ལ། ལྷ་ཅེ་དང་སྟོ་རྩེབས་ཀོ་ས་ལར། དྲོ་རྗེ་སྟོ་མཚན་དང་ཆང་འཇུང་ལ། ལ་དང་ཤར་སྟོ་ཀ་ལི་རྟུ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལྷུ་མ་དེ་མི། མགོན་པ་དང་སྟོ་རུ་ལེ་པ་ཀར་དྲོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། ལྷུང་ལ་དང་ལུ་བྱང་ཀ་སྟེར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏུ་སྟེ་ལ། འདོམ་བར་དང་བྱང་ཤར་ཉི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་ལ་གྲ་ན་ཏེ་གསུང་འཁོར་གྱི་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་བརྒྱད་ས་སྟེངས་ཞིང་གསུང་གི་རང་བཞིན། མཚན་མ་དང་སྟེ་འཁོར་ལོའི་ཤར་རྩེབས་བྱེ་ཏུ་ལུ་རིར་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྷུག་ཅན་ལ། བཤང་ལམ་དང་བྱང་རྩེབས་སྟེ་ཏེ་ཤར་རིན་ཆེན་དྲོ་རྗེ་དང་། ལྷུ་རོ་ཏེ། བརྒྱ་གཉིས་དང་ལུ་རྩེབས་སོ་རྟུར་ཏུ་མགོན་དང་ཤོ་རྗེ་ལོ། ལྷུན་པ་གཉིས་དང་སྟོ་རྩེབས་སུ་མཚན་ཏེ་པར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་ལ། སོར་མོ་བཏུ་ཏུག་དང་ཤར་སྟོ་ན་ག་རར། དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀར་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་དང་སྟོ་རུ་བ་མིན་རྒྱ་རར། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་དང་སྟོ་བས་ཆེན་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་ལུ་བྱང་མ་ཏུར། ལྷམ་པར་སྟེང་མཚན་དང་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་ལ། ལུས་མོ་གཉིས་དང་བྱང་ཤར་ཀུ་སུ་ཏར་དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། ལྷུ་འཁོར་བ་བརྒྱད་དཀར་པོ་ས་འོག་སྟོང་ཞིང་སྟེ་ཡི་རང་བཞིན། དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ། ལྷུན་ཆ་ལྷུག་ཏེ་ཏུ་ཀ་དང་མཚའས་པ། དཔའ་མོ་ལྷམས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ལྷུག། ལྷུན་ཆ་ལྷུག་སྟོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་མཚའས་པའོ། མཁའ་ནང་གི་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཡར་བྱོན། ལྷུ་ནང་གི་སྟོ་གས་སུངས་སུ་བཞུགས་པ་ལོ། ལ་དང་ལྷུའི་ཤར་སྟོར་ལ་གདོང་མ་སྟོ་སྟེ། ལྷུ་ལྷུག་གཡོན་དང་བྱང་སྟོར་ལྷུག་གདོང་མ་སྟེང་སེ། ལྷུ་སོ་དང་ལུ་སྟོར་ལྷུ་གདོང་མ་དམར་སེ། གཤང་ལམ་དང་སྟོ་སྟོར་ཕག་གདོང་མ་དཀར་སེ། མིག་གཡས་དང་ཤར་སྟོར་གཤིན་རྗེ་བཏུན་ལ། གཡས་སྟོ་གཡོན་སེ། མིག་གཡོན་པ་དང་སྟོ་རུ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར། ལྷ་བ་གཡས་པ་དང་ལུ་བྱང་ཏུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་སྟེང་། ལྷ་བ་གཡོན་པ་དང་བྱང་ཤར་ཏུ་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་སྟེང་གཡོན་སྟོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུན་དང་ཆ་ལྷུག་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིན་ལོ། མཁའ་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷུས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གྱུར། བདག་གིས་སྟོ་མ་པའི་སྟོ་ཏུ་གཏུ་ཅ་ཅ་གཉིས་དང་། ལྷུ་རོལ་ཚྭ་ལྷུའི་སྟོང་འོག་མིན་གྱི་སྟོ་ཆོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དྲོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ཨོ་སའ་མི་ར་ཡོ་གི་ལོ་བརྒྱ་སྟེ་མ་

མཁས་པས་དབྱུང་ཚོ་གང་མོའི་གནས། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ལས་སྟག་པའི། ཡིད་ཚེས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མེད་
 ཅིང་། གྲུབ་ཚེན་ལས་སྟག་ལམ་གྱི་སྲོལ། འབྲེད་མཛད་མ་དམིགས་བག་ཡོད་བྱོས། རྒྱུད་དང་འཇུག་ཟུང་
 གཞུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཡིད་ཚེས་ལན་བརྒྱའི་གནས་དོན་ཡི་གེར་བཀོད། མི་ཤེས་རྗེས་པས་ལན་
 བརྒྱར་ཚོལ་ན་ཡང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེངས་ནས་དཔང་མཛོད་ཅིག། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱིང་
 ལ་ཤར་བའི་ཆ། འདི་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་ལྷགས་ཡིན་ན། ལྷགས་ངན་ལུན་པར་མཆེལ་བའི་སྐལ་
 ཆད་འདིས། སྤྱིང་ལ་གདོན་ཚེན་ལྷགས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤོན་སྤྱངས་ལས་འགྲོའི་དབང་ཉིད་
 ལས། གཞན་ཟེར་དབྱངས་སྤྱི་ལེན་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། ནག་པོའི་གསུང་ཉིད་དྲན་པའི་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱིས།
 དཔལ་སྤོམ་འཁོར་ལོའི་ངག་འདོན་འདི་སྟེལ་ཏོ།

ཅེས་སྟེ་མེད་དབང་པོ་དང་པོའི་སྟོབས་ལས་འཇུངས་པའི་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་གྲུས་པ་ལྟན་པའི་སྤོམ་ལ་
 རྗེས་སྤོགས་ཅིང་། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འབྲེད་པའི་སྤྱན་གསལ་བ། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉེ་ལམ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ། དམ་ཚོག་གི་བུམ་པ་ལྟར་ལྟར་གསང་བ་དང་། ཚོས་གསང་བའི་དོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་གནད་ལ་ནང་ཆན་གྱི་ཡིད་ཚེས་བརྟེས་པའི་ས་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་དམ་པའི་བཀའི་ལྷན་
 སྤྱི་བོར་ནོད་ནས། ལྷན་ན་བས་གཅོས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པའི་འབད་པས་སྤྱག་རིས་སྤྱི་བའི་བ་པོ་
 མི། ཡང་ཤིད་བཅུའི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་རྣལ་པར་འཇུག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་འཛིན་པ།
 དཔལ་ལྡན་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོག་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེལ། སྤྱི་མཁར་བདེ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་
 གསལ་འཚོང་གཡབས་སྤྱི་བཀོད་པ་ས་མ་པ་ཐ།

ནག་པོ་གཞུང་དྲུག་གི་སྤྱི་ཚིངས་གསལ་བྱེད་གནད་གི་སློན་མེ

༄༅། ར་མཆ་ གིལ་ལྷ་ཅན། ཚོས་སྤྱི་སྤྱོད་བྲལ་གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་དངོས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་བར་དོར་བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་གྱུར། ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད། སྤྱི་གསལ་དབྱེད་མེད་སྤྱོད་པའི་དོ་རྗེར་མགོས་ཕྱག་འཚལ། གང་གི་གཞུང་དྲུག་དོ་རྗེའི་ཚིག། རྫོང་མཚན་དག་གིས་མ་རྟོགས་པས། བདེ་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱི་བདག་གིས་ཞི། གཞུང་དྲུག་སྤྱི་ཚིངས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད། ས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་གང་དེ་ཡིས། གསལ་བར་མཛད་ཟེན་དེ་ལྟར་ནའང་། འདྲི་ལོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད། མ་འདྲེས་གསལ་དག་གིས་འཆད། སློན་གོམས་དབང་གིས་ཚོས་འདི་ལ། མི་སྤྱོད་དང་དང་རྣམ་དཔྱད་ལས། ཉེར་ཐོབ་གང་དེའང་འགོ་ཀུན་གྱིས། གསལ་བར་གོ་བར་བྱ་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལ་འདྲི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཞི། རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་དྲུག་པ། མ་ཡི་ཡང་མ། རབ་གསལ་ཉུང་དུའི་རྒྱུད་ལེན་ལྷ་བརྒྱུད་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་མ་མོ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་བའི། ཉེ་ཅུ་ཀའི་རིགས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སློན་བྱེད་གྱི་ཚ་བ་དང་། འཆད་བྱེད་གྱི་བཤད་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱུང་དཔལ་བདེ་མཚོག་ཉུང་དུའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད། སློན་པ་ཉེ་ཅུ་ཀས་དང་པོར་གསུངས་པ་ནས་བརྒྱུས་སྤྱོད། དེ་ཡང་སྤྱི་གསལ་མའི་བར་དུ་ཡང་མཐའ་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་པོ་དང་མཐའ་འགོ་རྣམས་གྱི་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་གྱུར་པས། ཕྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་གསུང་བ་ལ་མ་སྤོས་ཤིང་། རྒྱུད་ལྡེ་གཞན་གང་ལ་མ་གྲགས་པའི། ཨོ་རྒྱུན་མཐའ་འགོའི་བདེ་ཚོས། རྣམ་འབྱོར་མས་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ལྱུང་བའདུག་པས། མཐའ་འགོ་མའི་མན་དག། བརྒྱུད་ལྡེ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་གནད་ལྱད་པར་ཅན་མ་གཏོགས་པ། སྤྱི་རྟོག་སོགས་ཐ་སྤྱོད་ལྱང་རིགས་(དཔེར་ན་སྤྱི་གསལ་མའི་

དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་གཉིས་པར་གྲགས་པ། སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུད་ལྡེ་མཐའ་དག་ལ་རང་སྤོབས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལྷོ་མཛད་པ་འཁོར་ལོ་སྤོབས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཤིང་མཚོས་ཤིང་ནས་བྱུང་བར་མ་རྒྱུས་སྤྱོད་གསུང་གིས་ཀྱང་དཔལ་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། ས་བརྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་གྱུར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པ་ཚ་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་གྱི་དངོས་བཞུན་གྱི་ཆ་རྣམས་དང་། དེར་མི་གསལ་བ་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཆད་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་མཐའ་འགོར་སྤོབས་པའི་གནད་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་དཔལ་པོ་ས་ར་ནས། སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་རི་པའི་བར་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་མའི་སྤོབས་དུ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤོབས་ཤིང་གསུང་བསྤོབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་འདི་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚ་རྒྱུད་གྱི་མི་གསལ་བ་ཉེ་ཅུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་སོགས་གྱི་ལ་བསྐངས་ནས། དེའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱི་

ཚོ་ག་འདི་མཛད་ཅིང་། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་གསལ་བའི་ཚོགས་རྣམས། མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་ཁ་སྐོངས་སུ་
སྦྱིགས་ནས་སྦྱོར་བསྐྱེད་གི་ཚོ་ག་འདི་མཛད་དོ།

དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ་དབང་བཞིའི་སྐབས་
དང་། བསྐྱེད་བྱ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཚ་གསལ་བར་བཟུང་ནས་།

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་བཙུན་བྱ་
མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ། ཟབ་མོ་གསལ་བའི་ཚ་རྫོགས་པར་སྦྱོར་བ་གསང་བའི་དེ་ལོ་ཉིད། འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་དོན་དུ་བརྗོད་དོན་བསྐྱེད་བཞེས་ལ་པ་ཏེ། རང་ངེས་པའི་དོན་
དཔྱིད་དང་ཕག་མོ་ཞལ་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་ཏེ་ལ་ཀའོ། དེ་དག་ལ་རྫོགས་རིམ་གཞུང་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་།
བསྐྱེད་ཚ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་སྦྱོར་མ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། སྦྱོག་གྱ་(རྣལ་འབྱོར་མཚན་ལས་འབྱུང་)ཤེབ་བསྐྱེད་པའི་
གསུང་ལས། གཞུང་དུག་པོ་འདི་སྦྱོར་བ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱི་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
པའི་བཀའ། རྫོགས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གསུམ་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དོན་ལ་ཞུགས་
སོ།

དེ་ཡང་རི་ལྗང་ན་སྦྱིར་གཞུང་དུག་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ཚོག་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། མཚན་སྦྱོར་
ཅུང་ཟད་ཅམ་སྦྱོར་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ནག་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་
དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། དཔལ་སམ་ཕུ་འི་བརྟུག་པ་དུག་པའི་དངོས་བཟུང་ཉིད་ལོགས་སུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་
ཞིང་། དེའི་དོན་གྱི་མཚན་དོན་ལ་ཡང་། འཕགས་མ་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གཞུང་
དུག་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ཡང་། རྒྱུད་ན་དངོས་བཟུང་གོ་རིམ་
འཚོལ་བ་དང་། མི་གསལ་ཞིང་འབྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རང་དགར་འཇུག་པ་
དགག་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་སྦྱོར་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་སྦྱོར་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དགོངས་དོན་རྣམས་དོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱེད་པས། ལྡན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་དུ་ཉེ་བར་གར་ནས། རྒྱུད་སྦྱོར་པོ་ཚེ་མཐའ་དག་གི་སྦྱོར་དོན་
རྣམས་བསྐྱེད་ནས། གཞུང་དུག་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
འདི་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་དུག་གི་མཇུག་མར་གྱུར་བ་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སྦྱོར་དཔོན་
ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཉེ་ཅུ་ཀའི་བཀའ་ཡང་མི་ལས་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་ཉོགས་ཏེ། ཞེས་པས་ཤེས་པར་ལུས་
ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་
ཡང་། སྦྱོར་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ནག་པོའི་ཞབས་ཉིད། དུར་ཁོད་དུ་ཚོགས་འཁོར་མཛད་པའི་ཚོ་
ཏི་ཏི་ཀའི་ཚ་བྱང་འཛིན་པའི་མི་སྦྱོར་པོ་ཐོད་སྦྱོར་ཐོགས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། ང་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་ཟེར་
བ་ལ། སྦྱོར་དཔོན་གྱི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་དཔོན་ངས་

བྱེད་དོ་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ། ཐོད་པ་ཅན་ཉེ་ཏུ་ཀར་གྱུར་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
 བས། མཛོ་མོ་དེ་ཡང་མཛེས་མོ་མ་ཡིན་དོ་རྗེ་པག་མོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར་གཞུང་དུག་
 ཚོམ་ཤིག། བར་དོར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་དངོས་སུ་གཞུང་དུག་ཚོམ་པར་སྟོན་པ་ཞུག་མཐུང་
 གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། (འདི་ཡང་ནག་འབྲུམ་མཚན་ལས་འབྱུང་།) མལ་ལོ་རྩ་བ་ནི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་
 བས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་འགོ་བ་ལ། གཞུང་དུག་པོ་འདིས་ཚོག་པས་མང་བ་དང་ཉུང་བའི་མཐའ་
 ཞིགས་གསུང་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་སྦྱིན་བྱ་དབང་བཞིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རིམ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱབ་སྟེ། ཐོགས་སྦྱོད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཞིབ་ཏུ་འོག་ཏུ་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ་ (འདི་ཡང་ནག་འབྲུམ་མཚན་ལས་འབྱུང་།) །། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། གཞུང་དུག་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ག་དང་། སྦྱིན་བསྐྱེད་གི་ཚོག་ལུ་ནག་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་དང་། དམྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས། བྱ་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གཞུང་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་ཅིང་། གསང་
 བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། མོ་ལ་པ་ཉི་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྗེས་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་ཀུན་གྱི་
 གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ག་དང་། སྦྱིན་བསྐྱེད་གཉིས་ལུ་ནག་ཐུང་
 མོང་དུ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་གའི་མཚན་བརྗོད་དུ། དཔལ་ལྷན་ཞུག་
 འཐུང་འགོ་བའི་མགོ་ན། ཉེ་ལྷ་རྩ་བཞི་གཉིས་མེད་ལ། ཕྱག་འཚལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུལ་
 ཞུགས་རིམ་པ་བསྟེན་པ་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཉེ་ལྷ་རྩ་བཞི་གཉིས་མེད་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉེ་ལྷ་རྩ་བཞིའི་ཡུམ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་བཞུགས་པ་བསྟན། ཕྱགས་
 བསྟན་གཉིས་མེད་ཅེས་པས། གཙོ་བོ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་དང་། མ་མོ་བརྩུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པར་
 རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ནག་པོ་བཤད་སྐུར་དུ་ (ཕྱི་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ) དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་
 དཔོན་ལུ་ཉི་པ་ལྟར་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། སྐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་གཙོ་བོའི་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ལ་
 འགོད་པར་གྲུབ་ལ། འགོད་ཚུལ་ཀུང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལུ་ཉི་པའི་དོན་
 འབྲེལ་ཆེན་མོར་སྦྱིའི་ཉེ་ཏུ་ཀར་ཕྱག་ལ་འགོད་པར་བཤད་ལ། འབགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལུ་ཉི་པའི་
 མདོན་རྟོགས་རིམ་པ་གསལ་བར། བང་གི་ཉེ་ཏུ་ཀར་ཕྱག་ལ་འགོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་ལ་འགོད་
 པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་། རྒྱུད་ཨ་ཉི་རྟ་ན་ལས་གསུངས་ཏེ། ཐུང་ཆེན་མ་རྟོགས་འབྱུང་མ་རྟོགས། སྐོ་
 མཚམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས། ཅེས་པ་འདིས་བསྟན་ལ། རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་ནག་པོ་པའི་སྐབས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ནི། ལྷ་རོ་ཏ་པ་དངོས་བསྟན་པ་བརྩུ་གཉིས་ལས་མི་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ནག་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་དེའི་བྱ་ཞབས་ལྟར་སྟོང་ཁའི་སྦྱི་
 བང་ལ་འགོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱུང་སྟེ། རང་གཞུང་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། གསལ་བར་
 འཆད་དོ། །

དེས་ན་དགྲིལ་ཚོག་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་ལ་འགོད་ཚུལ་བཟུན་པ་
 འདི་དང་། འོག་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅེ་ལི་དང་ཀ་ལི་ལྷན་ཅི་བཞི་བ་⁽⁹⁾དང་།
 ཐིག་ལེའི་སྐྱ་⁽¹⁰⁾ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ཞེས་མདོན་བྱང་གསུམ་པ་རྩྭ་དུ་བཤད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་
 མདོག་འཚད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷང་དང་དམར་དང་དེ་བཞིན་སེམ། ཅེས་པ་དང་། སྤོང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བཞིའི་སྐབས་ན། ཕྱག་བཞི་པས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཅེས་དང་། སྐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ལ་^{(འདི་རྩིས་བྱའི་ཞབས་}
^{དང་མཐུན་གསུངས།)} རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་འུལ་ག། དུས་ལྡན་ལོ་ལྔ་ཅན་སྟེ། གཡས་པས་མཚོན་ཆ་འབྱུང་བ་ནི།
 སྤྱིན་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་མཚོད་བཟོད་དུའང་། སྤོ་སེར་དམར་པོ་དམར་ཁ་ལྷང་ལུའི་སྐྱ་འཚང་སྤྱན་གསུམ་
 ཅན། ཞེས་ཞལ་མདོག་ལྷ་ཉི་པ་ལྟར་གསུང་ཞིང་། དུལ་གྱི་ཉེ་སྤོང་ཡང་། སའ་བརྒྱ་རྩ་གཉི་ལ་མཚོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཉི་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས། དགྲིལ་མཚོག་དང་སྤྱིན་བསྐྱེད་གཉིས་ཡན་
 ལག་ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ནག་གཉིས་ཀའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པས། ལྷ་མ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ།
 བན་ཚུན་སྤྱི་མི་འགལ་ཞིང་། བྱེ་བྱག་གྱི་གནད་སྤོ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། རྩོ་བཅུན་ཚེན་བོས་ནག་པོ་དགྲིལ་མཚོག་གི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ ཞལ་བཞི་དང་། སྤོང་བོའི་རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་སྟེལ་བ་དང་། ཀྱང་བརྒྱད་དང་། སྐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་སྟེལ་བ་ནི་འདིར་མི་དགོས་གསུངས་
 ལ། རྩོ་ས་ཚེན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གི་མཚན་དང་། བཀ་འབུམ་གྱི་མཚན་དུ་རྩོ་བཅུན་^(གསལ་པ)འི་པོ་ཚེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷ་མ་ལོ་རྩ་བ་མལ་ལོ་སྟོ་བྱོས་གཤམ་པ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་སྟེ་བས་བདུན་ཅུ་དོན་ལུའི་བར་དུ་བདེ་
 མཚོག་གི་རིམ་གཉིས་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་ཐུན་བཞིར་བསྟོམ་པ་མ་ཆག་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་
 དོན་དུ་བསྟེན་པ་བསྟེལ་ན། འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྟོམ། རང་དོན་དུའང་བསྟོམ་སྟེ། རྩོ་བཅུན་ས་སྤྱི་
 པས་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་ལེན་མང་དུ་གཟིགས་པས་ཞལ་བཞིའི་སྟེགས་དང་། མཁའ་
 འགོ་མ་བཞི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཟླས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྟེན་པ་བརྒྱད་པ་དང་། སྐོ་མཚམས་མ་
 བརྒྱད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམ་གྱིན་གསུང་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ན། བཀ་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་
 ལྟར་བཟླ་ཉིད་དོན་ལ་ཞུགས་ཏེ། གསང་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལུང་འཇུག་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྟེགས་མཚོད་དང་བཟླས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀར་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་
 དུམ་ལ་རྩ་སྟེགས། སྤོང་བོ་ཉེ་སྤོང་གསུམ་གཉིས་མེད་དུ་བཟླ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལའང་ཡབ་དུམ་
 གཉིས་མེད་དུ་བཟླ་ཞིང་། དུམ་གྱི་ཉེ་བའི་སྤོང་བོའི་སྤོང་བོ་དང་། ལོ་ཆ་ཡབ་དུམ་རྣམས་ལ་མགོ་བོར་མོ་
 རེ་རེ་འཛོག་པ་ནི་ནག་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྟེགས་མཚོད་བཟླས་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་། རྩ་སྟེགས་སྤོང་བོ་ཉེ་སྤོང་གི་འཇུག་དུ་ལོ་ཆ་བཟླས་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། ས་སྤོང་ན་ནི་རིན་ཚེན་བཞི།
 འབྲེང་བའི་སྟེགས་ནི་དམ་པར་བཟོད། ཅེས་གསུང་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་སྟེགས་ལ། སྟེགས་མཚོད་ཀྱི་ཚོ་

དངོས་བཟུང་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་ཕའ་དང་། ཡུམ་
 རྣམས་ཀྱི་མི་བཅད་ནས་སྐྱབས་ལ་དང་ས་ཆེན་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྤོབ་གཉན་ཕུལ་བྱུང་པའི་འབྲུ་
 འབྲུམ་ལས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་སྐྱབས་ཐབས་ངག་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་ཞབས་ལུགས་
 ཀྱི་རང་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷ་དྲིལ་ལས་འདྲིར་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལོགས་
 སུ་གར་བའི་བྱུང་ཚོས། དང་པོར་སྦྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ ལས་རྒྱལ་མཚོག་སོགས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་དང་། འབྲུང་བཞི་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་བསྐྱོད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ (མལ་ལོ་རྩ་བ་དང་ས་ཆེན་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྤོབ་གཉན་ཕུལ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་རིག་མཁུ་

ཉིག་འཕྲིང་བ་རྒྱ་དོར་འཛིན་གྱི་ལུམ་དམར་མོར་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གི་མཚན་དུ་དཀར་མོར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། འཕགས་པའི་ཐུབ་ཐབས་སུ་ཡང་། མངོན་བྱང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གྱི་གྲག་དཀར་
 པོར་བཤད་པས་ལུམ་དཀར་མོར་བཤད་དོ།)

བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞེད་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་དྲིལ་ལས་
 ལོགས་སུ་གར་བའི་གཙོ་བའི་ཞལ་མདོག་འཆད་པ་ན། རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནག། གཡས་པ་ཀུན་ལྟ་
 བྱ་སྟེ། གཡོན་པ་དམར་པོ་འཛིན་པ་པོ། རུབ་ནི་གསེར་དུས་དབབ་པའོ། ཞེས་དང་། ཕྱག་མཚན་འདྲིར་
 གཡས་ཀྱི་ལྗང་པར་ཅེ་གསུམ། དུག་པར་གྱི་གྲག་ གཡོན་གྱི་བཞི་པར་ཞབས་པ། ལྗང་པར་ཐོད་ལྷག་འཛིན་
 པར་ནག་པོ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་སུ་འདོད་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་མཚོད་བཟོད་དུ། ཡི་
 དུགས་གདན་གཞུགས་ཤིང་ཞལ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་གསུམ་དང་ནི་ཕག་མོ་དམར་ལུས་ལ། རྩ་བའི་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་འབྲུང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱར་དུ་སྤང་ཆེན་གཙོ་བོ་བརྒྱུང་། ལྷག་མ་གཡོན་པའི་ཕྱག་
 བཞི་ཡིས་ནི་ཞབས་པ་ཁ་ཏྲི་ཞབས་པ་མི་ཐོད་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་འཆང་། གཡས་པ་གྱི་གྲག་ཅེ་གསུམ་
 དག་ལྟ་རྗེ་རྒྱུང་འཆང་བའི། ཞེས་པ་འདྲིས་བཟུང་ལ། འདི་ཆོག་དོན་ལ་འགའ་ཞིག་ (ཐིག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བཅས་པ་
 རྣམས་) བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་གཡས་བཞི་ལ་ཡས་འབྱེད། གཡོན་བཞི་ལ་མས་འབྱེད་དུ་བཟུང་
 པར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་ཡང་གཡས་ཀྱི་བཞི་པས་རྒྱ་མ་རུ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དུག་པས་ཚངས་མགོ་
 འཛིན་པ་གཉིས་ཐད་མཉམ་དུ་བྱས་པས། ཚངས་པ་གཉི་སྦྱག་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་མ་རུ་ཡི་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱོང་
 བ་མཚོན་འོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་མཚན་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་མཚོན་དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད་མོད། རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཚམ་དུ་ཟུང་དེ། ས་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས། ཞལ་དང་མཚོན་ཆ་ངེས་སྦྱར་བ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་
 མཚན་དུ་ཞལ་ཞེས་པ་ཚངས་མགོ་ཞེས་པ་དང་མཚོན་ཆ་ཞེས་པ་ལ་གྱི་གྲག་ཅེས་པ་མཛོད་ཅིང་། དེའི་
 དོན་ཡང་གཡས་ཀྱི་དུག་པ་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་གྱི་དུག་པ་ཚངས་མགོ་གཉིས་ཐད་སོར་འཛིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབས་ཐབས་སུ། གཡས་བཞི་གཡས་སྐྱོར་དང་། གཡོན་

བཞི་གཡོན་སྐོར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཚོན་བཟོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡིན་པ་གསལ་བར་
གསུངས་སོ།།

ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཡོན་རྒྱུ་དུ་མཚོན་པ་དང་། སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་(དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མས་བྱེད་གཟུགས་སུ་
བཤད་)བཞི་འདྲིའི་སྐོར་ལ་སྐྱབ་པའི་མདངས་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་། གཡམས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ།
གཡོན་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷེ་སྤྱང་དང་། མི་དང་བ་སྤང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
སོ་སོ་ཐོད་པའི་ཐུག་གི་ནང་དུ་གྱེ་དོར་གྱི་ཕྱག་མཚན་བཞིན་དུ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་བྱེད་རལ་པའི་ཐོར་
ཚུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་བྱེད་འབྱུང་དུ་གྲོལ་བར་བཤད་ལ། སྤྱིར་ལྷ་ཉི་པའི་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་(ཕྱག་བཞི་མ་
མ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་ན་)མར་བྱས་པའི་མཚན་ཁྲུང་
གཡོན་གྱི་གཉིས་པའི་ཁུ་ག་དང་། དྲིལ་བུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་
མར་བྱས་པའི་མཚན་ཁྲུང་གཡོན་གྱི་ཁུ་ག་དང་། བྱ་པོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པའི་
ནང་མི་སློག་གཟུགས་རྣམས་ཡབ་གུར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་གསུངས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་མཚམས་བཞིར་ལྷ་
དྲིལ་གྱི་སྐབས་སུ་བུམ་ཐོད་བཤད་ཀྱང་། འདྲིའི་རྒྱ་གཞུང་དུ། མཚམས་བཞིར་ཡང་སྤར་གཅིག་ཅིག་གིས་
མ་ཚངས་པའི་སྤོད་དོ།།

ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་པ་བདུད་ཚིས་གང་མས་པ་རྒྱུང་པ་རེ་བྱེད་པ་ཉིད་ནག་པོ་པའི་སྐོས་
ཚོས་སུ་ས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་རི་མ་བཞི་ལམ་སྤོང་དུ་གསུངས་ལ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ནག་པོ་པའི་སྐབས་སུ་
ཡང་ལྷ་དྲིལ་དང་མཐུན་པར་བུམ་ཐོད་ཉིད་བྱ་དགོས་ཏེ་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེས་བཀུ་ཤིས་སུ། བཀྱིས་
གང་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་པདྨའི་འདབ་མ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཅན་དན་དྲི་ཆེན་གུར་གུམ་ཚུས། གང་
པའི་སྤོད་བཞི་དཔའ་པོའི་ཞལ་ལ་རོལ་བར་སྤོད། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ལ་གནས་བཀུ་ཤིས་
ཤོག། ཅས་པ་འདྲིས་གྲུབ་ཅིང་། ཐོད་ཀྱང་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་བདེ་ཆང་འཚུགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།།

འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་སྤོད་དཔོན་ཉ་རྩ་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་
པས། དེའི་གཞུང་གི་ནག་པོ་པ་དགག་པར་ཡང་མི་རུས་ཤིང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གང་པའི་སྤོད་བཞི་
ཞེས་པའི་ཚོག་གི་བྱར་གྱིས་བུམ་ཐོད་ཁོ་ན་བཤད་པ་དང་། ཐོད་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་ལ།
བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་པར་
བཤད་པ་དང་། འདྲིའི་ཐོད་རྒྱུ་བདུད་ཚིས་གང་བ་བཤད་པ་སོགས་ནང་སེལ་གྱི་གནད་ཞིབ་མོར་དག་
གི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ། བྱབ་(ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་ཡང་ནག་པོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་ག་པ་

ལ་རྒྱུང་པ་བདུད་ཚི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་མ་གསུངས་སོ།།)པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་རིང་ལུགས་ལ་མཐོ་
འཚམས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ།།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྣ་རྣམས་དོན་རྗེ་དྲིལ་བྱ་བ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
 བཤད་ཀྱང་། འདྲིར་གཙོ་མོའི་རིགས་པས་དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་
 དུ་ཉེ་མ་ལ་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།། ཞེས་པའི་དོན་ལ། མར་དོའི་(ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་)འགྱུར་དུ་གཡོན་
 བརྒྱུད་གི་སྟབས་སུ་བརྒྱུར་ཀྱང་། ཕྱིས་སློག་སྐྱེ་ཤེས་རབ་བཅེགས་ཀྱི་གཡས་བརྒྱུད་དུ་བརྒྱུར་བ་ལྟར། མལ་
 ལོ་(སློ་སྟོན་གྲགས་)དང་སྐྱེ་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུད་(གྲགས་འཕྱོར་ཤེས་)རྗེས་རབ་འབྲང་དང་བཅས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་
 དུ་བཞེད་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་འདྲིའི་སྟབས་ཀྱི་གར་སྟབས་ཀྱི་དོན། གཡས་བརྒྱུད་དང་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་
 འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གྱིས། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་མས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་
 གཏང་པའི་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཉིད། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་བཞེད་
 པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།། ཞེས་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སློབ་པ་བཤད་པར། ཁ་ཅིག་སྐྱེལ་ཀྱང་
 ཕྱེད་པར་འདོད།། ཁ་ཅིག་གཡོན་བརྒྱུད་འདོད་མོད་ཀྱི། སྦྱོད་པའི་དོན་རྗེ་འབྲང་རྣམས།། གཡས་བརྒྱུད་
 ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན།། ཞེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། སློ་མཚམས་མ་བརྒྱུད་ལ་ལྷ་དྲིལ་གྱི་
 སྟབས་སུ་མ་བཤད་པའི་འདྲིར་བྱུང་ཚོས་ལ། ལྷག་གི་གཤམ་ཐབས། རྒྱུད་གཏུབ་སྐྱེ་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་གི་
 གར་དང་། ལོང་གི་སྦྱིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལྟར་དབྱ་སྐྱེད་ཐོར་ཚུགས་དང་། ཕྱེད་རང་ལྷགས་སུ་
 སྟོལ་བ། སྐྱེ་མདོག་སློལ་སྐྱེ་བའི་མདངས་ཚགས་སོགས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་དྲིལ་གྱི་སྟབས་སུ་སློ་མཚམས་མ་
 བརྒྱུད་ལས་སྟོ་ཚོགས་གཞན་ལ་ཡི་དགས་ཀྱི་གདན་མ་བཤད་ཀྱང་། འདྲིར་སྟོ་ཀུན་ཀྱང་ཡི་དགས་ཀྱི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པ་བཤད་པ་ནི། སློན་སྟོན་པ་ཁྲག་འབྲུང་གི་སྟོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་
 འཁོར་བཅས་གདན་དུ་བྱས་པར་བཤད་པས། སློན་བྱུང་(རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་ཉེ་ཏུ་ཀའི་བྱུང་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བཤད་)སྟོན་པའི་རྣམ་
 འབྲུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་འདྲིས་ཀྱང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ནག་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱེ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་ཉིད། རྒྱུད་གསུང་བ་པོ་ཙུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷགས་
 འདྲི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྟོ་རིགས་ཀུན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ལྷ་དྲིལ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་རྩི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟབས་སུ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་
 བརྟན་ལྟར། དོན་རྗེས་མཚན་པའི་ལྷ་ཏྟི་ག་མགོ་མཐུར་བརྟན་དུ་འདོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་གཏོར་མའི་ལྷགས་སོགས་དང་། མདོར་ན་ནག་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་
 རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདྲིར་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་མོ་ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་
 རྗེས་རིམ་དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེ་ཞལ་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་རྣམས་གཞུང་དུ་གི་མཐའ་ལྷག་འདྲིར་བརྟན་ལ།
 ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་སྟབས་སུ་མ་མོ་བཙུན་གཉིས་སྦྱིང་ཁར་འགོད་པ་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱལ་ཞུགས་
 བཤད་པོ་སྦྱོད་པའི་བཞེད་དོན་མདུ་དུ་བྱུང་བར་མདོན་ཏེ། དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གཞུང་འདྲི་ཉིད་ལས།
 འདབ་མ་རྣམས་ནི་བཞི་པ་ཡང་།། ཕྱོགས་བཞི་པོ་རྣམས་གནས་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་རྩ་རྣམས་ནི།།

སྤྱུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་གནས་སུ་བཤད།། ཅེས་སྒྲིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་སྐོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྤྱུགས་བཞིའི་ལྷ་འགོད་གཞིའི་ཚུ་གཟུགས་བཞི་གསལ་བར་གསུངས་ནས། ཡང་གཞུང་དུ་མཁའ་འགོ་དེ་
 བཞིན་ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་^(ལྟར་ལོ་)མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ། ཞེས་གང་དགོད་བྱའི་ལྷ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་བཞི་མིང་གི་སྐོར་ནས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། ཡང་གཞུང་དུ་ མཚོམས་ན་གནས་པའི་ཚུ་རྣམས་
 བློ། བཞི་པོའང་དེ་རྒྱ་སོང་བའོ། བདུད་ཚི་ལྷ་འབབ་པ་དེ་ནི། མཚོད་པའི་གཟུགས་མ་བཞེན་པ་སྟེ།
 ཞེས་སྒྲིང་ཁའི་ནང་སྐོར་གྱི་མཚོམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་འབབ་པའི་ཚུ་བཞི་ལ་ཐོད་ཀྱང་བཞི་འགོད་ཚུལ་
 བསྟན་ཞིང་། ཡང་ཚུ་བའི་སྐོར་བྱ་བྱ་གདོང་མ། གཉིས་པ་ལ་ནི་འུག་གདོང་མ། གསུམ་པ་ལ་ནི་བྱི་གདོང་
 མ། བཞི་པ་ལ་ནི་ཕག་གདོང་མ། སྤྱ་རུ་གཤིན་རྗེ་བཞེན་མ་དང་། དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འཛིགས་ཆེན་མ། གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་གཅིགས་མར་བཤད། གཤིན་རྗེ་འཇམ་མ་འཛིགས་ཆེན་མ།
 བཞི་པར་ཡང་ནི་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་མཚན་བུར། སྤྱུགས་ཀྱི་རྩོམ་
 མོའི་ཆར་སྐོར་མ་བཞི། མཚོམས་ཀྱི་རྩོམ་མོའི་ཆར་སྐོར་མཚོམས་མ་བཞི་བཀོད་པར་བཤད་ཅིང་དོན་འདི་དག་
 དང་མཐུན་པར། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཐབས་སུ་ཡང་སྒྲིང་ཁར་འཁོད་པ་ཉིད་མཛད་དོ།།

དེ་ལྟར་ན་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདིས་ནི། རང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཟབ་མོ་རྣམས་པའི་རིམ་
 བ། རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ། སྒྲིང་ཁའི་ནང་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི། ལུང་དཀར་སྐོར་པོའི་ཚད་ཅུ་སྟེ། གཞོམ་
 མེད་རྩུ་ཉེ་ས་བོན་ནི། ཐ་མོ་ལྷ་བུར་འཇག་པ་ཉིད། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དགའ་བ། དབྱིད་ཞེས་བྱ་
 བར་རྣལ་འབྱོར་བཤད། མེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། ཕག་མོ་ཐིག་གོ་རུ་ནི་བཟོད། ཅེས་སོགས་
 རྣམས་རིམ་མདོར་བསྟན་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདི་དང་གོང་གི་རྒྱལ་ཐབས་
 གཉིས་ནི་རང་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། གསུམ་པ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཨོ་ལ་
 པ་ཏི་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣམས་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་ཀུན་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།
 གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ས་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིམ་པ་
 བཟོད་བྱ་དང་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཞིང་། ཨོ་ལ་པ་ཏིར་བྱི་ནང་གི་བཟོད་དོན་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་གྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་པའི་དེས་དོན་གྱི་ཆ་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་དོ། དཔལ་
 ལྷོ་རོ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། སྤྱི་^(དཔལ་གདོང་གི་བྱ་ཕའ་སྤྱི་གཅན།) བ་ན་པེམ་གྱི་བ་རྗེས་འབྲངས་<sup>(སྤྱི་གྲུ་ མལ། ས་ཆེན་ཡབ་
 ལས་)</sup>དང་བཅས་པ་ནི། ལྷར་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྐོར་ནས་གཞུང་དུ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། མར་དོ་ཚོས་ཀྱི་
 དབང་ལྷུག་གི་བཞེད་པས། གཞུང་དུ་གལས། ལྷ་སྐོར་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་དུ་འདོད་ལ། སྐྱེན་བསྐྱེད་ནི་
 སྐོར་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྒྱ་ན་པུ་ད་པས་བཤད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ། དེའི་དོན་ལ་དབྱེད་
 པས། རྒྱ་ན་ནི་ཡེ་ཤེས། པུ་ད་ནི་ཞབས་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ནག་པོའི་མིང་ཅན་

ཞིག་གིས་སྐྱུར་པའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉེ་ཅུ་ཀའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་
 བོ་མ་རྟོགས་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷོན་པ་ཉེ་ཅུ་ཀས་གཞུང་དུ་གཙོ་མས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། གཞུང་ལྔ་
 ལས་མ་གྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་། ལུང་སློབ་བསྟུན་དུ་མེད་པ་ལས།
 གཞན་སྐྱོན་ཀའི་གནས་མེད་པའི་བསྐལ་ལན་མལ་ལོས་བགེས་པ་ལ། མར་དོའི་རྗེས་འབྲང་གཟེ་པ་སློབ་
 ལུན་ན་རེ། ལྷོན་དང་པོ་མི་འཇུག་སྟེ། དེད་ཅག་གཞུང་ལྔའི་སློབ་དཔོན་པར་དབྱེད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་སྤྱིན་བསྟེན་གི་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་གཞུང་དུ་འདོད་དོ། ཞེས་ཟེར། འདི་ནི་ཆེས་མི་འཐད་
 དེ། གཞུང་དུ་གཙོ་མས་ཞེས་ཉེ་ཅུ་ཀས་སློབ་དཔོན་བརྒྱལ་ལུགས་ནག་པོ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གསུངས་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་འདིར་བགྲངས་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཅིང་། རྣམ་པ་
 གཅིག་དུ་ན། ལྷོན་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རང་གཞུང་དྲི་མ་མེད་པ་བཀག་ནས། གཞན་གཞུང་གི་ཁ་བསྐྱངས་
 བས་གཞུང་དུ་གི་རྣམ་བཤངས་སུ་བརྒྱུན་བྲིས་བྱེད་པ་ནི། ཡོད་པའི་སློབ་པོར་ནས་མེད་པའི་སྤང་འཆག་
 པ་གཞན་གད་ཀྱི་གནས་སོ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་གི་དངོས་སློབ་སློབ་མ་དམར་ཆེན་པོ་ནི། ལྷོན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ལྷོན་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་རའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ཡོངས་
 བྱགས་གནས་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་ནས། རོ་ལན་རྣེ་ར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མཚན་དངོས་རྣམ་པ་དེ་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་ཞབས་པར་བྱགས་པ། ལྷོན་འི་སྤྱོད་འཇུག་དུ་བྱས་ན་རྟོག་མེད་པར་ཡང་འཇུག་ལ། ལྷོན་འི་
 ཞབས་སྟེ། ལྷོན་ལ་གྲུས་པའི་ཚོགས་གོ་ཞེས་གསུངས་མོད། རང་ལུགས་ལ་མལ་ལོ་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་ལྷོན་
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ནི། ལྷོན་དཔོན་བ་ཡིང་ཏའི་(ལྷོན་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོའི་སློབ་མ་ཡང་ཡིན་ལོ།) ལྷོན་མ་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཞེས། གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོན་རྗེའི་ལམ་སློབ་ཀྱི་ཤིང་ཉིའི་སློབ་འབྱེད་
 མཛད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ལུར་དེ་ཉིད་ལྷོན་དཔོན་གཞན་དང་ཡང་མཐུན་
 པར་བསྟན་པ་ཞེས་དང་། ཚོགས་འདི་ཉིད་ཀ་སྤྱིན་སྟེན་གི་དཀྱུས་སུ་ཡང་བྲིས་ཤིང་། ལྷོན་སྟེན་གི་ས་
 བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གཞུང་དང་གཞན་གཞུང་གཉིས་མཐུན་པར་མཚམས་སྐྱུར་དང་བཅས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཡང་རྩོ་བོ་ག་ཡ་རྣེ་རའི་བཞེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཚོགས་འཁོར་དང་
 བཞེར་འདོད་ཅིང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དུག་བཞེད་དེ། དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྩ་ཡི་སྟོན། གསང་
 བའི་དེ་ཉིད་ཚོགས་གི་སྟོན། ཨོ་ལ་པ་ཉི་མཛོན་རྟོགས་སྟོན། ལྷོན་པོ་བསྐྱེད་པ་དོན་གྱི་སྟོན། ལྷོན་པ་བཤད་
 པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་སྟོན་སྟེ་དུག་དུ་འབྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་
 པའི་རིམ་པ་ཡང་། དོན་རྗེ་འཆང་། དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། དོན་རྗེ་དྲིལ་བུ་བ། རུས་སྐལ་ཞབས་ཅན། རོ་ལྷོ་ར།
 བཀོ་པོ་སྤྱོད་པ། ལྷོན་ཆེན་དཔལ་འཛིན། ག་ཡ་རྣེ་ར། ལྷོན་ཆེན་འཕོག་མི། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་བརྒྱད་
 བས་རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་བཀའ་བབས་སོ།

ཡང་ལོ་རྒྱུད་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་ལྷས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པས་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ནག་པོ་སྦྱོད་
 པས་སྐྱེད་རྣམ་འཕྲུལ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། གཞུང་
 ཏུག་གི་གདམས་ངག་བརྟན་ཏེ། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་། མཁའ་འགོ་མ་
 འགོ་བ་བཟང་མོ། རྟག་པོ་སྦྱོད་པ། སུ་རང་ལོ་རྒྱུད་། དམར་ཚེན་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། ལྷ་མ་ཞིང་པ་
 ལྷ་རྗེ། སློ་བོ་ལོ་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཚེན་གྱི་བར་དུ་དབང་དང་གདམས་ངག་བྱུང་ལྡན་དུ་མ་ཉམས་པར་
 བྱོན་ཀྱང་། དིང་སང་དབང་རྒྱན་ཚད་པར་སྤང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་
 འགོ་བ་བཟང་མོ་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་
 ཅམ་སྤང་ལ། ལྷགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྦྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་ལ་གསུམ་ཀུན་དང་། ལྷུང་པར་ནག་པོ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་གསལ་བྱེད་སུ་རང་ལོ་རྣམ་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་མ་དམར་ཡབ་སྲས་
 ཀྱིས་མཛད་པ་མང་དུ་སྤང་མོད། དེ་ཅམ་ལས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་ད་ལྷ་མི་སྤང་ངོ་། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་
 ཚེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་འབྱེད་བཞི་ཅམ་བྱོན་ཏེ། (རྗོལ་གཡེ་
 ལྷ་རའི་རྗེས་འབྲང་) འབྲོག་མི་ལོ་རྣམ་པ་ཤུག་ཡེ་ཤེས། (རྗོལ་གཡེ་རྗེས་འབྲང་) མར་དོ་ལོ་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་སུ་རང་ལོ་
 ལྷ་བ་(མ་ཉི་གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ།) གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ། མལ་གྱོ་(མམ་ཐིངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ།) ལོ་རྣམ་པ་སློ་གོས་གྲགས་ཏེ་ལོ་
 ཚེན་འདི་བཞིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་སྐྱ་ཚེན་མལ་ནས་
 བརྒྱུད་པའི་ལྷགས་འདི་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞུང་ཏུག་མཛད་
 པ་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ཚེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཉིད་དེས་པར་བཛད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་བཞིས་ལམ་གྱི་ཁོག་ལུབ་
 རྟེན་རྣམ་པར་འཆད་པ་དང་། དབང་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཉེ་བར་སྦྱོན་པ་དང་།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བཤོད་རྒྱལ་གྱིས་མཇུག་ལེགས་པར་བསྐྱུ་བའོ། དང་
 པོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྗེས་སྐྱབས་པ་ཚེན་པོས་མཛད་པའི་ནག་འབྲུམ་རང་གི་དབྱུར་བྱུང་བའི་ཐོ་ཡིག་མཚམ་དང་
 བཅས་པ་དེ་དང་། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་ནག་པོ་བཤད་སྐྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེར་
 མི་གསལ་བའི་ཆ་ཤས་སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་བཟང་བཛད་ན།

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་རྡོ་རྗེ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བས་དྲི་མ་མེད་
 པའི་རྒྱུད་ལས་ལུང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྗེ་ཚེན་དང་པོ་གསལ་བྱེད་དང་
 པོས་བརྒྱན་པ། རྗེ་ཚེན་གསུམ་པའི་ལྷ་པ་རྒྱུད་བཟང་ར་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ་
 འདིས་འདི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། རྗེ་ཚེན་དང་པོ་
 ཞུ། གསལ་བྱེད་དང་པོ་ནི་ཀ། བརྒྱན་པའི་དོན་ཀའི་སྟོག་ཏུ་ཨ་ཡིག་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན། རྗེ་ཚེན་གསུམ་
 པའི་ལྷ་པ་ནི་ཧ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་བཟང་ར་ཡི་ཞོན་པ་ནི། ཧ་ཡིས་སྦྱིང་དུ་བརྒྱན་པ་(དཔེར་ན་མ་ཡིས་བུ་རིགས་མི་འདྲ་དུ་མའི་རྒྱུན་བྱེད་

ཡིད་ཆེས་བཞི་ལ་ཡང་། ལྷ་མ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་དེ་ལོ་ན་
 ཉིད་ལས། ཡིད་ཆེས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་མ་ཉིད་ནི་བྱེད་པོར་འགོ། ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ཡི་གེའི་
 རང་ནས་ཨོྃ། ལྷ་གསུངས་ནང་རི་དྲུག་ས་སེར་མཚུངས། རིག་བྱེད་ནང་ནས་དེས་བརྗོད་དང་། མེ་ཏོག་ས་
 ར་སྤེ་རར་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསེར་གྱི་དཔེས་བཞུན་ཏེ། བཞེག་དང་
 བཅད་དང་བརྟུན་བ་ཡིས། མཐས་པ་དག་ནི་གསེར་བཞིན་དུ། ཡིད་ཆེས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ནི། ལྷ་ན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བཞི་ནི་གོང་ལྷ་མ་ཉིད་ལ་གསེར་གྱི་
 དཔེ་ནི་བཞེགས་བཅད་བརྟུན་བ་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་ཡིད་ཆེས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་རོ། ལྷ་མ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལྷ་ལྷས་དག་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལོ། དེ་ཡང་གསང་བའི་དེ་
 ལོ་ན་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་འབྲས་འབྲུང་བར་བཞུན་པའོ། ཞེས་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་དོ་པོ་ཡིས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་བཞུགས། ཞེས་སོ། དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་མ་
 གཉིས་ལ་མ་བཞེན་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་པས། དང་པོ་ལྷ་མ་ལ་མོས་
 གུས་ཚུང་ཚུང་སློམ་ཏུ་གཞུག་པ་སྟེ། གསང་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལས། མཐས་པ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་མ་ནི། དེ་ཡི་
 བཀའ་དྲིན་དག་གིས་ཐོབ། ལྷ་མ་དག་གིས་མ་གཏོགས་པར། ཟེགས་མ་ཅམ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདིའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་སྦྱོང་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལྷང་ཡང་བྱ་ཞིང་།
 གཞུང་དྲུག་སྦྱིའི་བཞུས་དོན་ཡང་བཤད་དོ། དེ་ནས་གཞུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞུས་པའི་དོན་རེ་རེ་སྟེ་ས་
 བཅད་དྲུག་ཡིན་ལ། ཚིག་དོན་རེ་རེ་སྟེ་འགྲེལ་པ་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། སྦྱོན་སྟེག་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱང་
 འབྲུང་རོ།

གཞུང་དོན་ནི་མཚན་བྱས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་དཀྱིལ་ཚོག་ལ་གོང་ཏུ་བཤད་
 པ་ལྟར། བཞུས་དོན་ཚིག་དོན་གཞུང་དོན་གསུམ་གྱིས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་གི་མཚན་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་། རས་བྱིས་གྱིས་སྦྱོགས་དང་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་ཚིག་དོན་གྱིས་འཆད་དོ། འདིའི་
 སྐབས་སུ་དབང་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་དང་ལྗན་པ་ཉིད་དེས་པར་དེང་སང་ཚོད་ལྗན་གྱི་གང་
 ཟེག་གི་སྦྱོན་བྱེད་ཏུ་དཔོན་ཚུལ། དབང་ཉིད་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བརྟུན་བྱུགས་རིམ་པ་བརྟུན་བཞི་ཉིད་ཚང་བའི་བྱེད་ཚོས་རི་ལྷ་མ་ཉིད་ཚུལ་དབང་ལ་གནས་པས་
 དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་རི་ལྷ་མ་བསྐྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་ཅིང་། དམ་ཚིག་ལས་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་ཉི་
 རྩ་ཅ་གཉིས། བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་བརྒྱད་སོགས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་། དང་པོར་བསྐྱུང་ཚུལ་བར་ཏུ་
 བཞེན་ཚུལ། མཐར་དམ་ཚིག་ཉིད་ལམ་ཏུ་འགོ་ཚུལ་རྣམས་གཞུང་དང་སྐྱུར་ལ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་དོ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྐྱུབ་ཐབས་ལ་ཡང་བཞུས་དོན་སོགས་གསུམ་ལས་ཚིག་དོན་སྐབས་སུ་བདག་གིས་བྱས་པའི་རྗེ་
 ཀ་རྣམ་བཤད་དང་ལྷ་མ་གོང་མའི་གསུང་རབ་མཐོང་བ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལྗན་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་པར་

བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གོ་དོན་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཅོ་སྤོད་ཚུལ་སེམས་འཛོན་རྣམས་ལེགས་པར་ཚང་བར་
བྱ། ཕྱིན་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་དོན་དང་། ཚོག་དོན་གཉིས་ལས་གཞུང་དོན་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
དུ་ཕྱེ་བའི་དང་པོ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་གྱི་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། བྱུང་པར་གྱི་བཟའ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་བསྟན་ཞིང་། དང་པོ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་
བ་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་སྐབས་ལྟར་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། ལས་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། དབྱིད་ཐེག་ལྟར་རྒྱང་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས།
རྩ་བའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དོ། དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་
གསུམ་བསྟན་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་གཉིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཚང་བར་དོ་སྤྱད་ལ། ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། བསྐྱེད་
དོན་སོགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ས་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འོ།

གཉིས་པ་ཨོ་ལ་པ་ཏིས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུར་ནས་
འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་སྐྱེས་
སྐྱེས་སུ་སྐྱོམ་དུ་གཞུག་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་དོན་ཚོག་དོན་གཞུང་དོན་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སོགས་དང་
མཐུན་པ་འཁོར་འདས་དབྱེད་མེད་དུ་སྟོན་པ་འོ། གསུམ་པ་ནི་དབྱིད་ཐེག་ལ་བསྐྱེད་དོན་སོགས་གསུམ་
དང་ཕན་པའི་སྐོ་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ས་བཅུ་བཤོད་ཚུལ་དང་། ཡང་དག་
པར་བཅོས་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་ཀུན་སྤངས་པར་བསྟན་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་ལ་མཚོག་
ཏུ་གཞོལ་བས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱད་དང་སྤགས་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་
ཚུལ་ཀུན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དོ་སྤྱད་ཅིང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཏུམ་མོ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་དང་། གསུང་
གི་གཏུམ་མོ་རྩ་ཡི་གའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདི་དང་གོང་གི་ཨོ་ལ་པ་ཏི་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་
སྟོན་ཅིང་། བྱུང་པར་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར། སྤ་ཐེག་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་འདི་གཉིས་དང་། རྩ་བའི་
རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ལ། བསམ་མི་བྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྣམས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལས་སྟོན་འོ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་དུ་གསོག་མཚན་དང་། གཞུང་དུ་གསོག་མཚན་པ་པོ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་
ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ལྷན་བཅོ་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་རྗེ་ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོས་མཚན་པ་ལ་ནག་འབྱུམ་ཞེས་ཡོངས་
སུ་གྲགས་སོ།

ནག་འབྱུམ་གྱི་མཚན་འདི་རྣམས་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ་ཡིན་
གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཚན་པའི་རིམ་པ་བཞི་པ་ལམ་དུ་སྟོང་བར་གྲགས་པའི་ཡིག་ལྷན་

བཞི་འབྱུང་བའི། ཡིག་སྐྱ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་རིམ་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་ནས་ཉམས་སྲིད་དུ་
 སྦྱོང་དགོས་ཤིང་། ཡིག་སྐྱ་གསུམ་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིའི་མཚན་དོན་ཡིན་པས་དང་པོར་འཆད་ཅིང་། ཡིག་
 སྐྱ་བཞི་པ་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པས་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱོར་ཞིང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གོ་དོན་བོགས་
 འདོན་གོགས་སེལ་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཀུན་ལམ་སྦོང་རང་གིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་
 མཚན་འདི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་བྲག་ལུག་(མཚན་སྐྱ་རྒྱུད་བ་རྗེ་མོ་དང་རིང་བས་པ་ཆ་ཉིད་)པའི་གསུང་བཤོས་རི་ཁྲོད་པ་སྒོ་བྲོས་
 བརྟན་པས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། ། གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཞན་འཆི་སྲིད་
 བར་དོ་རྣམས་ལམ་བསྐོང་གི་དབྱ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལ་ནང་དོན་ཚུང་བ་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཤར་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོ་ཙུ་ལའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཚུང་བ་སྐྱེས་
 ཤིང་། རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རུས་པ་ཐོབ་ནས་ལས་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་དོ། ། དེ་ལ་ལས་རྒྱའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། བརྟན་ཚུལ་དང་། བསྟན་ཚུལ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟར་འཆད་དགོས་ཤིང་། བསྟན་ཚུལ་
 དངོས་ནི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་སོགས་དཀྱིལ་ཚོག་གི་དབང་གསུམ་པ་དང་། སྦྱིན་སྲིག་གི་གསང་བའི་
 སྦྱིན་སྲིག་སོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་འཆད་ལ། གཙོ་(དབང་གསུམ་པའི་ལྷན་ཚོད་རྣམས་དམིགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་རྩལ་སྦྱོར་སོགས་ལོ་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་ཟབ་པར་སྦྱང་
 གསུང་།)པོར་སྐྱ་མའི་ངག་ལས་སྟོན་ལོ། །

གང་ལྟར་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ལྡན་མ་ལོ་ཉའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོ་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་ལ་བསྟན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ། སྦྱོང་བྱེད་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་ནང་ལྡགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར་ཞིང་འདི་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ལོ། ། ལྟར་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་གཏུག་མ་སེམས་ཀྱི་རང་
 ཞལ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་ཞེས་ཀྱང་མིང་ཐོབ་ལ། སྦྱི་ཕར་སྦྱིན་
 ཐེག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟག་མཐོང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་དམ་ཚོག་དང་ལྡན་ཞིང་། ལམ་བསྐྱབ་བྱ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ནི་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་ན་གསང་སྦྱོང་ཚོགས་སྦྱོང་དང་། གསུམ་དུ་བྱེད་ན་སྦྱོས་བཅས་དང་། སྦྱོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་
 མེད་དོ། ། དེ་ལ་སྦྱི་ལྟར་བཤད་ན། དང་པོ་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་ཉེ་ཅ་ཀའི་ཆས་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་ན་
 གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་རྟེན་མཚན་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འགོགས་ཚུལ་
 ངག་བརྗེད་དང་། ལག་པའི་བརྗེད་འདུ་བའི་གནས་སམ་བཤོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ཡུལ་
 ཆེན་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་སོགས་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ན་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱི་རོལ་ཞིང་སྐྱེས་ཏེ་ཀའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་
 བརྟན་ནས་སྦྱི་རོལ་ཏུ་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བས་ན་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་

མདུད་རྣམས་ཤོལ་ནས་རྒྱང་སེམས་རྣམས་ནང་གི་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་ཐིམ་པས་ས་བརྩ་རིམ་གྱིས་
 བཤོད་ཚུལ་རྣམས་ནི་གོང་གི་དབྱིད་ཐིག་སྐབས་སུ་སྦྱར་ནས་འཆད་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་སྦྱུང་གནས་
 ཚུལ་རྣམས་གསང་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་ཐ་མ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་སྤངས་ཤིང་དཔེ་མེད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་མཁའ་འདོད་ལ། ཞེས་པས་ཚོས་སྐྱབས་ལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 བདག་ཉིད་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀས་རྣམ་བཤུས་རང་གི་རང་བཞིན་ཤར་གང་ཡིན། ཞེས་པས་ལོངས་སྦྱོང་
 རྫོགས་པའི་སྐྱབས་ལེན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་བྱ་མཚོག་ཅེས་པས་སྦྱལ་པའི་སྐྱབས་ལེན་ཏེ། སྦྱར་ཡང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་མན་ངག་གི་བཤད་བ་མཐའ་ཚོད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྦྱིན་བྱ་དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་སོགས་དང་། བསྐྱབས་བྱ་རིམ་གཉིས་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་བ་ལང་ལ་སོགས་དང་དུས་མེན་འཚེ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་སོགས་སྤྲས་པ་
 བརྟེན་སྐད་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་དང་སྤྲུགས་བཏུ་སོགས་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་གསང་བ་མཚོག་གིས་
 དཔེས་པ་ན་སོགས་གྱིས་སྦྱོར་བསྟན་ཚུལ། གཏོར་མ་སྦྱིན་ཐིག་སྤྲུགས་བཏུ་སོགས་ངེས་དོན་དུ་རྫོགས་
 རིམ་སྟོན་བྱེད་རྣམས་དང་། ཐོགས་སྦྱོང་པའི་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཚུལ་པོ་ཉའི་ལམ་དངོས་གསང་བར་
 གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཅན་གྱི་སོགས་གྱིས་བསྟན་
 ཅིང་ཐུབ་པའི་མཐའ་ཚོ་འདྲིའི་རྒྱུན་དབང་གིས་མ་སྟོགས་ན། འདའ་ཁ་མ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 འཕོ་བའི་ཚོ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་སྒྲ་མ་མཁའས་པ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ཐུན་པའི་
 ངག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

འདྲིའི་སྤྲུགས་པ། དཔལ་ལྷོ་ལྷུག་པ་རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་མཐའ། མ་ཡི་མར་གྱུར་རབ་ཟབ་ཉུང་
 ཏུ་རྒྱུད། གསལ་བྱེད་མེད་བྱུང་ལམ་སོལ་འབྱེད་མཚན་པའི། ཐུབ་བརྟེན་སྦྱོང་པའི་རྩི་རྩེར་མགོས་ཕྱག་
 འཚལ། ཡང་དག་བརྒྱུད་པའི་གངས་རི་མཐོ་ལས་འོངས། འབྲུལ་མེད་གསུང་གི་བརྒྱུད་ཐུན་གསུང་ལྟ།
 སྦྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ལུ་འཛིན་མཚན་པའི། ས་སྐྱ་སྒྲ་ཚེན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་དང་། རང་ལོར་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བུ་མ་ཉམས་པར། དུས་འདྲིའི་བདག་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོང་བའི་ཅན། སངས་རྒྱལ་སྦྱོང་དངོས་ནམ་
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན།།

ཅེས་ནག་པོ་གཞུང་རྒྱལ་གི་སྦྱི་ཚིངས་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཤེས་ཀྱང་
 བསྟོན་གྱི་དབེན་པའི་ཚོས་རྒྱས་མཁའ་སྟོགས་ལ་གྱི་སྦྱོན་བྱ་བ་ཀྱི་དགའ་ཤོལ་མཚོག་གིས། སྦྱོར་མ་རྒྱུད་
 འཁོར་ལོ་སྦྱོན་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གཞུང་ཕན་མཐའ་དག་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་བཞེད་སོལ་མཐའ་
 ཡས་དང་། རྒྱུད་པར་ཐུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ལྷུག་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་དོན་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦོབ་
 དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱལ་ཞུགས་ནག་པོ་སྦྱོང་པའི་གཞུང་རྒྱལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལོ་བརྩ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ། སྒྲ་མའི་གསུང་དང་ཚད་ཐུན་གྱི་གཞུང་ལ་ཞིབ་མའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ནན་ཏན་གྱི་བཙོན་པ་ཡུན་

རིང་མོར་བསྐྱོམ་པ་བགྱིས་པ་ལས། རང་གི་སློལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཅུང་ཟད་རྗེད་
 པའི་ཆ་ཅམ་རང་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སློབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་བསམ་
 པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབེན་གནས་མཐའ་དཀར་ཞེས་བྱ་བར་
 ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟེན་གྱི་ཉེ་ལྷན་ཡས་བགྱིས་སོ།། འདིས་འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་
 འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་དགེ་ལེགས་སོ།། (ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞུང་དུག་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་རྗེས་འདི་ཡོངས་རྒྱུ་མཚན་བཞེད་དང་མཚན་བྱང་ལུག་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་འབས་

གྱིས་མཚན་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགོལ་ལོག་ཕྱབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་བདེ་མཚོག་རྒྱུད་བཤད་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པའི་ཉིད་བྱེད་ཅེས་པའི་ནང་དུ་བཀོད་འདུག། འདིའི་མ་དབེ་དང་
 དེ་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་མ་མཐུན་པ་དེ་མཚན་དུ་བཀོད་ཡོད།)

བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྐྱོད་ཉེ་ཞལ་ཅན་གྱིས་རྫོགས་རིམ་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་བྲིད།

༄༅། དབལ་སྐྱོད་ཉེ་ཞལ་ཅན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གྲུང་དུ་ཞལ་འཕངས་
པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི། དབང་པོ་གཡོ་བའི་རྟ་ཀུན་ནང་དུ་
ངེས་རྒྱུར་བའི། ཞེས་མིག་སོགས་སྐོ་སྐྱོད་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་འགོག་པ་སྟེ། རོ་བོ་སོར་
སྐྱུད་ཡིན་ལ། ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱོད་རྒྱུར་པ། ལམས་གསུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་དུ་ཉེར་འགོ་བ། མཐོང་བ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དྲི་མེད་དབལ་དུ་གྱུར། ཞེས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཆར་སྐོ་
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། སྐྱིག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟ་གས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཀུན་ལྷན་བསམ་
གཏན་གྱི་ལམ་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་སྐྱེར་གོ་བར་བྱས་ནས་ལྷན་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། རང་གི་སྣང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱིའི་སྣང་བཅུད་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱུ། དུམ་ཡང་སྣའི་སྐོ་གཡོན་ནས་རང་གི་སྣང་གར་བསྐྱུ། རང་ཉིད་ལྷག་གཉིས་
པར་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་བོར་སྐྱོ་མ་བསྐོམ་ལ། མོས་གྲས་དྲག་དུ་བྱ་ཞིང་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྣང་གའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྐྱོན་མ་བྱེད་ཚལ་ཅམ་གྱི་སྣང་དུ་རང་གི་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཡུངས་འབྱུངས་འབྱུངས་པོ་ཅམ་
ཞིག་དུ་བསམ་ལ་དེ་ལ་སེམས་གཟུང་། རིམ་གྱིས་རྒྱུང་ལ་སྐྱོར་འཇམ་པོ་བྱ། གོམས་ནས་སེམས་ཟེན་པ་
དང་ཡིད་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་སྡེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་བདེ་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ།
དེ་ལ་བརྟན་པ་དང་དབང་པོ་གཞན་ལ་ཡང་སྐོ་སྐྱེ། སྔོན་འགོ་སྐྱོ་མ་སྐྱུར་བྱས་ལ། དང་པོ་གཞི་མིག་གི་
འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱོ་བ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཤེན་དུ་སྐྱོ་བ་དེ་བསྐོམས་ཏེ་མིག་
བཅུམ་ལ་ཡིད་གཟུང་། ལྷན་ཟད་ཟེན་པ་དང་གཟུགས་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་བསྐྱེ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་
གཞན་དུ་སེམས་འཕྲོར་མི་གཞུག་གོ། དེ་གོམས་པས་ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་གཟུགས་གང་མཐོང་
པའི་སྣང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ལྷན་ཟད་ཐོབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྣང་གར་བསྐྱུས་ལ།
སྣང་གའི་ཐིག་ལེ་དེ་སྐྱུར་བས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་འབར་བར་བསྐོམ། མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་དེ་
འཛིན་མཚོག་སྐྱེའོ།

དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོ་སྤྲོ་སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱར་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། དངོས་གཞི་ན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱབ་
 བ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱོན་པོ་གཉིས་བསྐྱོམ་ལ་སྐྱེ་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་། ལུང་ཟད་ཟིན་པ་
 དང་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་མཉམ་ཞིང་ཐིག་ལེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་གཞན་དུ་སེམས་འཕྲོར་མི་གཞུག། དེ་ལ་གོམས་པས་
 ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་སྐྱ་གང་ཚོས་པའི་སྤྲོང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ།། དེ་ལ་བརྟན་པ་ལྷང་
 ཟད་ཐོབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དེ་སྤྲོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟུས་པས་ཐིག་ལེ་དེ་སྐྱར་བས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་
 འབར་བར་བསྐྱོམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚོག་སྐྱེའོ།། དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱར་སྐྱོ་སྤྲོ་སྐྱོན་
 འགྲོ་སྐྱར་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། དངོས་གཞི་ལ་སྐྱ་ལུག་སོ་སོའམ། ལྷ་གའི་འདོམ་སའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྲོང་དུ་
 ཐིག་ལེ་སོ་སོར་བསྐྱོམ་ལ་དྲི་མི་རྣོ་བའི་སར་ཡིད་གཟུང་། ལུང་ཟད་ཟིན་པ་དང་དྲི་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱམས་
 ཤིང་ཐིག་ལེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་གཞན་དུ་སེམས་འཕྲོར་མི་གཞུག། དེ་ལ་གོམས་པས་ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ་
 གསལ་ཞིང་དྲི་གང་ཚོར་བའི་སྤྲོང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ།། དེ་ལ་བརྟན་པ་ལྷང་ཟད་ཐོབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་
 དེ་སྤྲོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟུས་པས། ཐིག་ལེ་དེ་སྐྱར་བས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་འབར་བར་བསྐྱོམ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ།། དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱར་སྐྱོ་སྤྲོ་སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱར་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། དངོས་གཞི་ལ་
 ལྷའི་རྩ་བར་སྐྱབ་པའི་སྤྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་སོ་བསྐྱོམ་ལ། རོ་མི་ལྷང་བར་ཡིད་གཟུང་། ལུང་ཟད་ཟིན་པ་
 དང་། རོ་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱོད་ཞིང་ཐིག་ལེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་གཞན་དུ་སེམས་འཕྲོར་མི་གཞུག། དེ་ལ་གོམས་
 པས་ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་རོ་གང་སྤྱོད་པའི་སྤྲོང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ།། དེ་ལ་བརྟན་པ་
 ལྷང་ཟད་ཐོབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དེ་སྤྲོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟུས་ལ་ཐིག་ལེ་དེ་སྐྱར་བས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་
 འབར་བར་བསྐྱོམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ།།

དེའི་རྗེས་ལ་ལྷས་ལ་སྐྱོ་སྤྲོ་སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱར་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། དངོས་གཞི་ལ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་བའི་
 ལྷང་ངམ། དབུལ་བར་སྐྱབ་པའི་སྤྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྱང་གྱུ་བསྐྱོམ་ལ། གང་ལ་ཡང་མི་རེག་པར་ཡིད་གཟུང་།
 ལུང་ཟད་ཟིན་པ་དང་རེག་གྱུ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་རེག་ཅིང་ལྷངས་ལ་ཐིག་ལེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ། གཞན་དུ་
 སེམས་འཕྲོར་མི་གཞུག། དེ་ལ་གོམས་ལས་ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་རེག་གྱུ་གང་ལ་རེག་པའི་
 སྤྲོང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ།། དེ་ལ་བརྟན་པ་ལྷང་ཟད་ཐོབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དེ་སྤྲོང་གའི་ཐིག་ལེར་
 བརྟུས་པས། ཐིག་ལེ་དེ་སྐྱར་བས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་འབར་བར་བསྐྱོམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་མཚོག་སྐྱེའོ།།

དེའི་རྗེས་ལ་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྐྱོམ་སྟེ། སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱར་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ།
 དངོས་གཞི་ལ། སྤྲོང་གའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་སྤྲོང་དུ་དེ་ལས་སྤྱ་བའི་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱུ་ཞིང་བསྐྱོམ་
 ལ་ཤིན་དུ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཡིད་གཟུང་ངོ་།། ལུང་ཟད་ཟིན་པ་དང་འདུ་འཛི་དང་བཅས་པའི་
 གནས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། གང་ལ་ཡང་ཡིད་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱུ་དེ་ལ་

བསྐྱེམ་ཞིང་ཡིད་གཟུང་ངོ་།། དེ་གོམས་པས་ཐིག་ལའི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བའམ། ཅུང་
ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་རང་ཡལ་དུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐིག་ལའི་དེ་འོག་གི་ཐིག་ལའི་དཀར་དམར་ལ་ཐིམ་པས། ཐིག་
ལའི་དེ་ལྷ་མ་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་འབར་བར་གྱུར་བ་བསྐྱོམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚོག་སྐྱེའོ།། དེའི་རྗེས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྐྱོམ་སྟེ།
སྟོན་འགོ་སྐར་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། དངོས་གཞི་ལ་སྟོང་གའི་ཐིག་ལའི་དཀར་དམར་གྱི་སྟེང་དུ་དམར་སྐྱ། དེའི་
སྟེང་དུ་ཐིག་ལའི་སྟོན་པོ་ཞིག་བསྐྱོམ་ལ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡིད་གཟུང་ངོ་།།

ཅུང་ཟད་ཟེན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་
ཞིང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་
ཉིད་ཐིག་ལའི་སྟོན་པོ་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་ཡིད་གཟུང་ངོ་།། དེ་གོམས་པས་ཐིག་ལའི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ཉོན་
མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའམ། ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་རང་ཡལ་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
དང་། ཐིག་ལའི་དེ་འོག་གི་ཐིག་ལའི་དམར་སྐྱ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོག་གི་ཐིག་ལའི་དཀར་དམར་ལ་ཐིམ། དེ་
ཡང་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ། ཟླ་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱིན་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་ནས་སྟོང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པས་ཞི་གནས་མཚོག་སྐྱེའོ།།

མཐར་མཉམ་བཞག་ལས་སྣང་བའི་ཚོ། སྐད་ཅིག་གིས་ཟླ་བ་དང་ཐིག་ལའི་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་
པར་བལྟ་ཞིང་། རང་ཉེ་རྒྱ་ཀ་དང་། ཕྱིའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྣང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་ལ་
སྣང་ངོ་།། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སྟོང་པ་ཞི་གནས་
དང་། འོད་གསལ་སྟག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དེས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། མདོར་ན་སྟོད་པའི་ཚུལ་དབང་པོའི་སྟོན་རྣམས་ལ་
སོར་སྐྱད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རབ་བཀའ་སྐྱེས་ནས། དངོས་གཞི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་ཉིད་ལ་རྩལ་
དུ་འཛོག་པ་སྟེ།

རྟག་ཏུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི།། ཐིག་ལའི་གཅིག་ལས་འགྱུར་མེད་བྱ།། དེ་གོམས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ།།
ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ།། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་པརྗེ་ཉ་ཚེན་པོ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། ལུང་དུ་ཞལ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ངེས་གསལ་
འདྲི་མཚོས། དམ་ཚོས་ཀུན་ལ་མེད་པ་ཡི།། སྲིད་པའི་དགའ་བདེ་ལ་ཞེན་རྣམས།། འཚིང་གོལ་གདམས་
ཟབ་འདི་ཉིད་ནི།། མན་ངག་མཚོག་གྱུར་ཁོ་བོས་བཀོད།། ལུ་རྟོ་མཆོ་སའ་ཇ་ཇ་གྲོ་ཉི།།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྗོངས་སྲིད།

༄༅། དཔལ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ལུགས་སུ་མ་ཞིག་
བྱང་བ་ལས། གཙོ་ཆེ་བ་ནི་འཕགས་ལུགས་དང་། ཡི་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་སོ།།

དེ་ཡང་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ནི། རྒྱུད་ལེན་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཞབས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱེ། ལུགས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
ཀྱི་དང་། རྗེས་རིམ་རྣམས་འཕྱོར་གསུམ་ཀྱི་སློན་ནས་འཚད། ལུགས་འདི་ལ་དབང་བཤད་པ་མན་ངག་
གསུམ་ལས། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན།

དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་སློན་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས། དལ་འཕྱོར་འདི་ནི་རྒྱུད་བཞིན་གཡོ་བ་དང་།
འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་འཕྲད་རྟེན་དཀའ། དེ་བས་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞིལ་བ་ཡིས། ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་མཚོག་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྐྱགས་པ་སྤྱིང་རྗེས་སྤོབས་ཀྱིས་ནི།
བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏོང་བ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཟབ་
མོའི་ཚུལ་དག་ལ་ནི་སྐྱག་པར་མོས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོག་ཡིས། རང་གི་དབང་
བསྐྱར་སུན་སུམ་ཚོགས་ལྷན་ཞིང་། ཚོག་བཞིན་དུ་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་ཡི། རྗེས་དང་ལྷན་པས་རང་སྐྱགས་
མཉེས་པར་བྱ།

གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལ་ལར་དྲི་མེད་ཆུ་ནི་སུན་ཚོགས་ཤིང་། ཤིང་མཚོག་མཛེས་
པས་རྣམས་འཕྱོར་བརྒྱན་པ་ཡི། རི་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས། འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་
དེ་རྣམས་རབ་བསྐྱབ་བྱ། ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་ཚུལ་རི་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། སློན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ།
དང་པོ་ལ། མཐུན་སྦྱོར་ཚོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་མཚུལ་དབུལ་བ། འགལ་སྦྱོར་སྤྲིག་པ་སྐྱུངས་པའི་
ཕྱིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སློན་བཞུགས། ཕྱིན་སྐབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མོས་གུས་སྐྱ་མའི་རྣམས་འཕྱོར་རོ།
མཚུལ་དང་སྐྱ་མའི་རྣམས་འཕྱོར་གཉིས་ལ་སྐྱ་མ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེར་གསལ་འདེབས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས།
སློན་འགྲོ་གསུམ་སྐྱེ་དང་མཐུན་ནོ།།

དང་པོ་སྣང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། གསང་བར་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར།
སྣ་རྩེར་སྐྱུལ་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་བོགས་འདོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྩོན་འགྲོ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གང་འགྲུབ་བྱ། བྱུང་པར་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱེ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྐྱེ་བོའལ། མདུན་དུ་སེང་གས་བཏེགས་པའི་སྣང་པད་ལྷའི་
གདན་ལ། སྐྱེ་མ་གོང་བཞིན་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེར་གསལ་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་
ལྷ་ལྟམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩུ་རྩོན་པོ། ལྷགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ། བརྒྱུད་
པའི་སྐྱེ་མ། ཡི་དམ་རྩུ་ཚོགས། དཀོན་མཚོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་རྣམས་སྐྱུན་དངས་ནས་
བསྐྱེམས་ལ། སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཀུན་འདུས་སོགས་སུ་མོས་གྲུས་བྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མ་རིན་
ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་རང་སར་དག་པ་
དང་། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། མི་
ཤིགས་ཐིག་ལེ་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཞེས་གསོལ་བ་ཅི་རུས་སུ་གདབ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱོང་
འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། ལྷར་བཞིན་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེར་གསལ་བའི་ལྷས་ཀྱི་ནང་དུ། ཚ་
གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྣང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་
འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀར་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་ལ་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་མི་
ཡིག་དམར་སེར་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ལྟར་གཏད་པས་མི་ཡིག་དེ་ཐིག་ལེ་དམར་སེར་དུ་
ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྐྱེན་ཚུང་འབྲིང་པོ་ཅོམ་འཁོར་ལོ་སྐྱེན། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
གསལ་སྣང་དང་བརྟན་པ་མཐོབ་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལ་གསལ་སྣང་དང་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས།
ཐིག་ལེ་དེའི་ནང་དུ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེའི་བར་སྐྱེར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པས་དུ་སོགས་ཀྱི་
མཚན་མ་འབྱུང་བས་དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ།

གཉིས་པ་བོགས་འདོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་པ་ནི།
སྣང་གའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཁ་དོག་སྐྱེ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུལ་པས་
ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཀང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལྷ་
བའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལ་སྐྱུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དེ་ཉིད་ཚུར་འདུས། ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་ལྷགས། སྣང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དཀར་ཆ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེམ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་ཡུ་
བ་སོགས་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཞི་ལྷས་ཀྱི་བར་སྐྱོས་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་ལ། གཞི་ལྷས་ཀྱི་དཀར་ཆ་

ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསལ་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱང་པ་གཉིས་^{(དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གི་}
 མཐེ་བོང་གི་རྩ་བར་ཨ། འིན་པ་གཉིས་ལ་ཨུལ། ^(བཟོ་གཉིས་ལ་ཨ།) གསང་བར་ཨ། གསུམ་པའི་རྩ་བར་ཨ། རྙིང་དུ་
 ཨ། ལུ་མ་གཉིས་ལ་རི། ^(ལག་པ་གཉིས་ལ་རི།) ^(མགྲིན་པ་ལ་ལོ།) མཚུ་ལ་ལྷོ། འགམ་པ་གཉིས་ལ་ཨ། མིག་གཉིས་ལ་ཨ། རྩ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་ཨ། རྩི་གཙུག་ཏུ་ཨོ། ཚོགས་ཀུན་ཏུ་ཨོ་ཨུལ། རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་
 རྙིང་གའི་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀྱིས་རིམ་པས་སམ། ཅིག་ཚར་གང་མོས་ཀྱི་དྲངས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྟེན་པ་
 ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་སྟེ་བསྟེན་པ་ནི། ཐིག་ལེའི་འོད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་ཡུ་
 བ་སོགས་གཞི་ལུས་ཀྱི་བར་སྐར་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་པའི་གཞི་ལུས་དམ་ཚིག་གི་སེམས་དཔའི་བ་
 རྩའི་བྱ་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལ་སྐྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་རྩི་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། རྩི་རྩེའི་ལན་ནས་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩི་བྱུག་གཡས་དང་། ཡུམ་ཀྱི་
 བདུད་རྩི་རྩི་བྱུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྩ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྟེན་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 གོ། འདི་གསུམ་གྱི་པན་ཡོན་གཙོ་བོ། རིམ་བཞིན་གཞོན་དང་བདེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འིན་ལྷན་པས་
 འབྱུང་བའོ། ལོང་མ་དང་འདི་གསུམ་སྟེ་བཞིའི་རྣམས་སྲུ་དང་པོར་སེམས་དཔའ་སྲུམ་བཅུགས་ཀྱི་
 དབྱས་སྲུ་བསྟོམ་ཡང་། མཐར་རང་གི་སེམས་སྲུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྣམ་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྲུ་བསྐྱུ་ཞིང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 ཉིད་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་བཀུག་ནས་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་གོ། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབྱེ་མར་འཇུག་ལུགས་ལ། རོ་རྩི་བ་དང་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་སྟེ་བར་གཏུམ་མོ་
 བསྟོམས་ནས་འཇུང་པས་ཐོག་མར་སྟེ་བ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། རྩ་དབྱེ་མའི་ཐོག་མར་སྟེང་གའི་འཁོར་ལོ་
 གཅིག་འདྲེས་དང་། དེ་ནས་སྟེག་གར་འབར་འཇག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་མར་འཇུང་། ལ་ཅིག་རྩོར་བཞུས་
 དང་། ལ་ཅིག་བྱུམ་པ་ཅན་སོགས་དང་། དུས་འཁོར་བས་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སྲུ་བྱུམ་པ་ཅན་
 བསྟོམས་ནས་འཇུང་། འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་དང་། དྲིལ་བུ་ལ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇུང་། ལ་ཚིག་མ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ངེས་པར་སྟེ་བ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་ནའང་དེར་མ་ངེས་ཏེ། དྲིལ་
 བུམ་དང་། ཀུ་ཀུ་རི་བ་རྣམ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེང་གར་རྩོར་བཞུས་དང་། མཚོ་སྟེས་ཀྱི་ཀྱི་རྩོར་སྐྱབ་
 ཐབས་སྲུ་སྟེང་གར་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད། དེ་ཡང་འཕགས་ལུགས་
 ལ་ཐོག་མར་གསང་གནས། དེ་ནས་སྟེང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་ཐོག་མར་སྟེང་ལ།
 དེ་ནས་གསང་གནས། སྐར་ཡང་སྟེང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན། དེ་རྣམ་རྒྱུང་དབྱེ་མར་འཇུང་ལུགས་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། རྣམས་དོན་གཏུམ་མོ་སྐར། བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་

བཞིའམ། རྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ནས་སྣོན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའམ། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་
ནས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་བ་ལ་ཀུན་མཐུན་ལོ།།

རྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ནི། རོན་ལྷ་མར་རྟོང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་དང་། རོན་
བཞི་མར་རྟོང་ཁོང་རྟོང་ཟེར་བ་མི་ལེགས་ཏེ། ལེགས་སྒྲིལ། རྟོང་གའི་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ།། གནས་དེར་བསྐྱོམ་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། འགོས་ལྷགས་
པ་ཁ་ཅིག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་མ་ཐུག་པར་བསྐྱོམས་པར་འདོད། རིམ་ལྷ་བཟུངས་པར་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་བསྐྱོམ་པར་བཤད། གསེར་སྡེངས་པའི་མན་ངག་གཉིས་སུ། ཐིག་
ལེ་དཀར་པོ་དང་ཨ་ཐུང་ནག་པོ་བཤད། གཅིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀོར་པོའི་ནང་ཨ་ཐུང་སྐྱེད་དཀར་སྐྱེད་
ནག་གནས་ཟེར། ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྐྱེད་དཀར་སྐྱེད་ནག་གི་ནང་ན་ཨ་ཤད་ལྷ་བུ་གནས་ཟེར།
གཞན་གཅིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་བསམ་ཟེར་རོ།། རང་ལྷགས་ཞལ་
ལུང་ལས། དཀར་ལ་རྩང་ཟད་དམར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། ཏྲུ་ཏུ་
རྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི།། སོགས་དང་། བདེ་མཚོག་རིམ་ལྷ་ལས། སྐྱ་དང་ཐིག་ལེར་ལྷན་པའི་སེམས།། རྟོང་
གར་བཞག་བྱ་སོགས་དང་། སྒོལ་ཐིག་ལས། བདེ་གསལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གཟུགས།། ལུངས་དཀར་གྱི་
ནི་འབྲུ་ཚོད་ཅམ།། འཁོར་ལོ་སྣ་སྣ་འབར་འཇག་པའི།། ཚུལ་ཅན་རྟོང་དབུས་ཏྲུ་གནས།། དེ་ལ་
བཟུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ།། འབར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།། ཅས་སོགས་
རྒྱུད་མེ་དང་རྒྱབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས། རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་སྐྱེད་པ་ལ། རྟོང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། ལྷགས་འདིར་དེ་བསྐྱོམ་པ་གཞིར་བཞག་གི་རྟོང་དུ་སྐྱུངས། བཟུངས་སྐྱོ་
གསུམ་དང་། བཟུངས་སྐྱོ་བཟུ་གསུམ་དང་། སྐྱོ་བཟུ་སྐྱོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་བྱུང་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱུང་
སེམས་དབུ་མར་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷགས་འདི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་རྟོང་ག་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་འགྲུ། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་
ཚོགས་སྐྱེ། དེས་ན་རྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པས་རྒྱུང་རྣམས་དེར་འདུས་ཏེ།
དེའི་འགོས་དེར་ཐིམ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་འགགས་ལ་འགོ། གཉིས་པ་གསང་བར་ཞོར་
བུའི་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དངོས་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། རྣལ་ལྷན་རྟོང་སྟོབས་གསུམ་དུ་དབབ་པ་དང་།། ཞོར་བུའི་ཐིག་ལེ་སྐྱོ་བཟུའི་རྗེས་དྲན་
དང་།། དེ་ལས་མཚོག་དགའ་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཏེ།། ཞོར་བུའི་ཐིག་ལེ་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།།
དེ་ནས་རྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་འོད་རིམ་ལྷར་བཞིན་བྱས། བརྟེན་པ་གསུམ་ལུང་ཅམ་བྱས་པས་ཐིག་ལེ་
ཆེར་འབར་ནས་ལྷ་སྐྱེ། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་ནས་རྣལ་ལྷན་རྟོང་སྟོབས་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱུང་ལམ་བྱས་

གཉིས་པ་དགེལ་འཁོར་རྗེས་དྲན་དམ་ཡེ་ཚང་བ་ནི། ཚོ་ག་གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བསྐྱེད་པ་དང་སློབ་ལེགས་པའི་དགེལ་འཁོར་སློབ་བསྟུ་བྱས་ནས་གནས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་
པའོ།།

གསུམ་པ་སྐྱ་སོགས་རྗེས་དྲན་དོ་རྗེ་གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི། སྐྱ་སོགས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་དྲན་པ་
ནི། གནས་གསུམ་དུ་སྐྱ་གསུམ་སོགས་བསྐྱོམ་པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སློབ་བསྟུ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་
རྗེ་གསུམ་དུ་སྐྱོན་ཅིང་དྲན་པའོ།།

བཞི་པ་སྐྱི་གཞུགས་རྗེས་དྲན་སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ནི། བར་སྤང་གིས་སེམས་བབས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་
ལྗེ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། བར་དོ་ཞུགས་པས་ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐུལ་ནས་རང་སྤྱོད་སོགས་རྟེན་པའོ།།

ལྔ་པ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་དྲན་མཚོང་བསྟོན་བདུད་ཅི་ནི། མཉེས་ཐམས་མཚོང་བསྟོན་བདུད་ཅི་
རྣམས་དྲན་པའོ།།

བསྟུ་ན་གོང་གི་རྗེས་དྲན་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་སེམས་ཅན་ལས་ཐུབ་པར་དྲན་པའོ།། གསུམ་པ་ལྟ་བ་
སྟོང་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་ཅིས་བཟུང་ནས་ལྟ་བ་སྟོང་བའོ།། བཞི་པ་རིག་མ་བདེ་
ཚེན་དུ་དྲན་པ་ནི། རིག་མ་ལ་བསྟེན་བསྟུབ་བཞི་དྲན་རྗེགས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ།། དོ་
རྗེ་སྤོང་བར་ལས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། རང་གི་དོ་རྗེ་འཕྲད་མཚམས་སུ་བྱང་སེམས་མི་འཕོ་
བར་འཛིན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཀྱི། ཐིག་ལེའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པར་མ་
གསུངས། སློབ་གསལ་དུ། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དོན་བཤད་པར། རང་གི་དོ་རྗེའི་བྱ་ག་ནས་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་
གཞུགས་ཀྱི་བྱུང་ནས་རིག་མའི་པར་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས། འབགས་སྟོར་དུ། སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅིག་
དང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་པར་བབས་པའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་དགེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་
ཅིག་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སྤྱོད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
གཅིག་དང་གསུམ་གསུངས་སོ།།

གསུང་ངག་དུ་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བྱ་བ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་ལྡན་དུ་ཐིག་ལེ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་
ཡུངས་དཀར་གྱི་ཚོང་ཅན་ལ་འོག་སྟོ་འབྱེད་འཇུག་གྱི་སྟོར་བས་འོག་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེམ་པར་
གསུངས། ལྷགས་འདྲིར་གསང་གནས་རྒྱ་ཉིའི་མས་སྤར་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་ནས། རྒྱུངས་བསྐྱུས་བསྐུལ་གསུམ་
དང་། སློབ་བསྟུ་དང་། རྒྱུང་པར་འབྱུང་འཇུག་བཀག་ནས་སྤོང་འོག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ལ་
བསྐྱེམ་པར་སྤང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་ལས་སེམས་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་
པས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པ་ལ་ལྷགས་འདྲི་ཚེས་ཟབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར། སྐྱི་དུའང་དབུ་མའི་མས་
སྤར་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱུང་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལྷན་པར་ཅན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྐྱོད་སྐྱུལ་པའི་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཟླ། གནས་བཞིར་བྱས་ཀྱི་བཞི་དགོང་པ་དང་།
 འབྲུང་བཞིའི་རྒྱང་ལ་འཁོར་བཞུས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་སྐྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་ནི།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མ་རིན་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གཡས་
 གཡོན་ཉི་ལྔའི་རྒྱ་བ་འཕོ་མེད་དང་། མ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པ་སྐྱུན་གྱུབ་ནས། དེ་ལས་བྱུང་དགའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་ཐིག་ལེ་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་
 དབྱལ་བ། མགོན་པ། སྤིང་ལ། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་སྐྱུ་མངོན་བྱས་མཚན་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་རང་རང་གི་བྱག་མཚན་འཁོར།
 པར་རྒྱ། རྩོམ་རྩེ། རལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུད་ཁ་སྐྱེ་ལམ། རྒྱུའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱུ་སོ།
 མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གསུམ། སའི་དགྱེལ་འཁོར་སེར་པོ་གྱུ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བར་སྐྱེ་བ་ལ་གནས་པའི་
 རྩོད་ཀར་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ལྷུང་མར་གནས་པའི། རྩུ་སྐྱོན་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། མི་འགྲོ་འོང་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་གདབ། གཉིས་པ་འབྲུང་བཞིའི་རྒྱང་ལ་རྩོར་བཞུས་བྱ་
 བ་ལ། འབྲུང་བཞིའི་རྒྱང་ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། རླགས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 བྱེད། ཐབས་ཀྱིས་བེན་ན་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ། རླགས་ནས་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། ཐབས་རི་ལྟ་
 བྱ་ཞེན། བང་དུ་འཇུག་པར་སྐྱང་བའི་རྣམ་རིག་གི་ངོ་བོ་དེའི་གསལ་ཆ་དེ་རྩོད་དང་། དེ་ཉིད་གནས་པའི་
 ལྷུང་དང་། རྒྱང་བའི་རྩུ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འབྲུ་གསུམ་ཁོ་ནའི་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ལ་གསལ་
 ལྡང་བཏུན་པོར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནི་ཐབས་སོ། བང་དུ་སྐྱུད་པའི་ཚོ་སྤྱིང་ཁའི་མི་
 ཤིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེམ་པ་མཚོག་ཡིན་གསུང་ཡང་། རེ་ཞིག་རྒྱ་ཉིའི་ནང་གཞིར་བྱས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྩ་
 བའི་གནས་སུ་ཐེམ་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ནི་མཚོག་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོད་རྩེད་བཞུས་པ་དེ་བཞི་སྟེ།
 གཡས་རྒྱང་པ་ནས་རྒྱ་བ་མཉམ་གནས་རྒྱང་གི་དང་། གཡོན་རྒྱང་པ་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོག་འཛིན་རྒྱུའི་དང་།
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་དྲག་ཏུ་རྒྱ་བ་གྱེན་རྒྱ་མའི་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ་
 བ་བྱུར་སེལ་བའི་རྩོར་བཞུས་སོ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱས་གཡས་ཉིད་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱང་དུད་ཁ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དབྱལ་བའི་རྒྱང་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་པར་མོས་ཏེ། ཕྱིར་འབྲུང་བ་ན་རྩུ། བང་དུ་འཇུག་པ་ན་རྩོ། བང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་འོར་རང་
 གདངས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས། འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱང་བའི་རྣམ་རིག་གི་གསལ་ཆ་
 གསུམ་པོ་དེར་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཞུས་པ་བྱེད་པའོ། ཕྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་རྩོར་བཞུས་ཀྱང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་པོར། དུན་མཉམ་པོར་
 བྱེད་པ་རྗེ་འགོས་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས། གནས་པའི་རང་གདངས་རི་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་
 པར་བྱས་པའི་རྫོབས་ཀྱིས་གནས་པ་རི་རིང་ལ་འགྲོ་བས་སྐྱོ་བུར་དུ་བཙོན་མི་དགོས། ལོང་གི་རྩོར་བཞུས་

དེ་ལྟར་བྱས་པས་འབྲུང་འཇུག་ལས་གོལ་བའི་རྒྱང་དབྱུ་མར་གནས་པ་འབྲུང་། དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ནི་
 མ་མེད་ངམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརླམས་པའོ།། རྣོ་མེད་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར། རིམ་ལྡོམ་སྒྱུར་བལྟས་སུ་འཇུག་གནས་
 རྒྱང་གསུམ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་སྒྱུར་བ་འདི་དང་འདྲ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་མགོ་དང་། ལྷིར་དབྱུང་བ་ལ་མཐའི་
 འཛོག་བྱེད། སེམས་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་ནས་མགོ་དང་། གནས་པ་ལ་མཐའི་འཛོག་འདི་དང་འདྲ་
 ཡང་ལོ་གྱིས་ལྷང་། འདིར་རྩུ་གིས་ལྷང་བ་ནས་མགོ་རྩོམ། ལོ་དང་ལྷོ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་གནས་བྱེད།
 གཞན་ཡང་ཞལ་ལྷང་དུ། རྒྱང་ལྷིར་ལྷང་བའི་དུས་སུ་ཚོས་ཀུན་དག་པར་བྱས་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར་བ་
 ལོ་གྱི་ངོ་བོར་འོངས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཚགས་བཀུས་པ་དང་། ལྷོ་འདི་ངོ་བོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་དག་
 པར་བྱེད་པར་བཤད། གོལ་ཐིག་ཏུ་རྩུ་གིས་སངས་རྒྱས་སོགས་སྒྲོས་པའི་དུས་སུ་བརྟན་པའི་ཚོས་ཀུན་
 འབྲུབ་པར་བྱེད། ལོ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོགས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་གཡོ་བའི་ཚོས་ཀུན་འབྲུབ་པར་བྱེད།
 ལྷོ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སོགས་བཟུང་བའི་དུས་སུ་བརྟན་གཡོའི་ཚོས་ཀུན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྲུབ་
 པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་འབྲུབ་པར་བྱེད་ནི་དག་པར་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ།།

རྣོ་བརླམས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་གསུམ་གསུངས། ལུས་ཀྱི་གནས་གང་ནས་རྣོ་བརླམས་བྱེད་ཅེ་ན། རྣོ་
 རྣོ་མེད་བར། རྣོ་མ་སྤོང་ག་ཉེ་བ་དང་། གསང་བའི་བརྒྱུར་འགོ་འོང་སྟོན། ཞེས་གསུངས། རྣོ་དབྱུངས་
 བརྒྱ་གཅིག་པས། རྣོང་གའི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ་གནས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྷང་བའི་རྩུ་དང་།
 འཇུག་པ་ལོ་དང་། གནས་པ་ལྷོ་འདི་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་བཤད། ལྟལ་ལྡན་གྲགས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞི་ག་མི་ཤིགས་པ་ལས་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པའི་རྣོ་བརླམས་བྱ་བར་བཤད། ཀུ་ཀུ་རི་པས་
 རྣོང་གར་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྱུར་གྱི་ནང་ནས་ལྷང་འཇུག་གི་རྣོ་བརླམས་བྱེད་པར་བཤད། ལ་ཅིག་
 མི་ཤིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲུང་འཇུག་གི་རྣོ་བརླམས་བྱེད་གསུང་ཡང་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཞལ་ལྷང་ལས་
 ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། གོལ་ཐིག་ལས། ཡི་གེ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སྤོང་གི་སྣ་སྟོན་ནས་
 འབྲུང་བའི་རྒྱང་བ་ཞི་ལ་རྣོ་བརླམས་བྱ་བར་གསུངས། དོན་ལྡན་མར། རྣོ་བརླམས་དངོས་ནི། རྣོང་ལོ་གྱིས་
 མནན། འོག་རྒྱང་རྩུ་གིས་དངས་ཏེ་རྣོང་གར་རྒྱང་ལ་སྒྱུར་བསྟོན་པ་ལ་བྱེད། དོན་བཞི་མར། ཡི་གེ་གསུམ་
 ཀྱི་རྣོ་བརླམས་བྱས་པས་རྒྱང་མི་རྒྱ་བར་རྒྱ་ཏེའི་དབྱུ་སུ་རྩོད་པ་ལས་བདེ་རྣོང་གི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་
 རྣོ་བརླམས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱ་བར་བཤད། འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་འང་རྣོ་བརླམས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 སོགས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྟགས་ལྟ་འཆར་བར་བཤད་དོ།།

འཕགས་སྟོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་འབྲུ་གསུམ་སྐྱ་གཞུགས་གང་ཡིན་ངག་རྒྱང་དང་དེའི་
 གདངས་གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། རྣོ་འགོས་རྣོ་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྒྲིའི་གདངས་ལ་
 མཛད། མར་ལུགས་པ་རྣམས་རྒྱང་སྤོང་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་རྣོ་འཕྲིགས་པ་བཞིན་བྱིས་པའི་རྣོ་
 པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ།། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣོ་ལ་འབྲོར་ནི། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་

བཅོམ་ཉམས་སྦྱོར་པོར་བྱས་པའི་མཐར་སྐྱོད་བཟུངས་པར་སྐྱབས་པས་རྟོགས་ལྡན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་མཐར་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་བའི་ཐབས་ལྟར་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཉིད་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་པ་ལ་གསུམ། དང་
 བོ་སྐྱང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ། གསོལ་འདེབས་ཚིག་གཉིས་གོང་བཞིན་ལ། སྐྱང་བཅས་འཁོར་ལའི་
 མགོན་དང་རྗེས་གཞིག་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལངས་ནས། དེ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ། འཇའ་ལྷན་རྩི་རྩི་སྐྱུ་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ནས་སྐྱབས་བཟུས་བསྐྱལ་གསུམ་
 སྐྱར་བཞིན་བྱས། ལྟར་པར་འདི་བསྐྱལ་ནས་སྐྱུད་པའི་ཚོ་ ཡེ་ཤེས་ལྡོ་ལྡོ་ཞེས་པའི་ཀ་དང་། ར་དང་ར་
 དང་ལྷ་དང་མ་རྣམས་འདུས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བཟུ་བ་ནི་ལྟར་ཚོས་སོ། ཐིག་ལེ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་
 ཕྱིར་བྱུང་། རལ་གྱི་ལྷ་བ་སོགས་སྦོད་བཅུད་ཀྱི་བར་སྐྱོ། དེ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
 དྲེལ་འཁོར་གསུམ་རིམ་མཉམ། གཅིག་རིམ་གང་རུས་སྦོང་གསལ་དབང་པོའི་གཞུ་ཉ་བྱ་མཉམ་པར་
 བཞག། འདིར་གསལ་ཆ་གཙོ་བོར་འདོན། གཉིས་པ་རྗེས་གཞིག་གི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྦོད་བཅུད་ནས་རིམ་
 གྱིས་ཐིག་ལེའི་བར་བསྐྱུས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛོག། དྲེལ་འཁོར་གསུམ་རིམ་གྱི་ཚོ་ཚོ་དེ་ཡང་ནང་
 གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེའི་བར་དང་། མཐར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྐྱང་སྦོང་ནས་མཁའི་
 དྲེལ་ལྷ་བྱར་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་འཛོག། འདིར་ཟབ་གཙོ་བོར་འདོན། གསུམ་པ་རྒྱང་འཇུག་
 གི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ཐིག་ལེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རལ་གྱི་ལྷ་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པའི་དྲེལ་འཁོར་གསུམ་རིམ་མཉམ་གཅིག་རིམ་གང་རུས་ཟབ་གསལ་དབྱེར་ཚུ་རྩི་ལྷ་བྱའི་ངང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག། འདིར་ཟབ་གསལ་གཉིས་སྦྱོར་པ་གཙོ་བོར་འདོན། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་པའི་
 སྦོབ་དཔོན་སྐྱུར་བས་པ་རྣམས། རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱབས་སྐྱུ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱ་བ། ལེ་ལོ་
 ཅན་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ། བར་ཆད་ཅན་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་མཛད་པ་དེ་
 ཉིད་འདིར་ཡང་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སྦྱོར་སྐྱང་ཡང་རུང་ངོ་། གསུམ་པ་རྗེས་སྦོང་པས་གོགས་འདོན་པ་ལ། བྱིས་
 པ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱ་དང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།

གཉིས་པ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བྱ་ཏུ་ཉམས་སྦྱོར་སྐྱང་བ་ལ། ལྷ་མའི་རྣམ་
 འབྱོར་གསོལ་འདེབས་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མ་དག་འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ལེགས་པ་དང་། ལྷི་གཙུག་ཚངས་གསེར་གྱི་སྐོ་བྱེ་ནས། དག་
 པ་མཁའ་སྦོད་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསོལ་
 བ་ཅི་རུས་བཏབ། ལྷེ་བ། ལྷིན་མཚམས། ལྷི་གཙུག། ལིག་རྣ་བ། ལྷ། ལ། གཤང་གཅིད་སྐོ་སྐོ་དགའི་ལྷེ་བ་
 ཡན་བདུན་རྩུ་བདུན་དང་། ཐ་མ་གཉིས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གྱིས་དགག་གོ། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བོར་རིན་ཆེན་
 ལྷ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩི་དགའ་པོ་འོད་ཟེར་ལྡོ་ལྡོ་བ། དེའི་ལྷེ་བར་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་རྩི་
 དཀར་པོ་རྩི་ལ། རྩི་རྩི་གཉིས་ཀར་བྱིན་ཏུ་ལངས་པ། རྩི་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཐིག་ལེ་སེར་

བོ་སྐྱོན་མ་ཚམ་ཆེ་ཆུང་གང་མོས། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། འོ་བོ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་དེ་
 གསལ་སྤང་དང་གནས་ཆ་འདོན། དེ་ནས་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་
 པས། དེ་ཐམས་ཅད་རིམ་མ་ཅིག་ཆར་གང་བདེས། རང་ཉིད་འཇམ་པའི་དོ་རྗེར་གསལ་བའི་སྤོང་གའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་གཟུང་། དེ་གསལ་བ་ན་དབུ་མ་ནས་ལྷགས། སྤྱི་གཙུག་གསེར་སྐོ་ནས་ཐོག་
 མེད་དུ་སོང་ནས། དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་མར་གྱི་རྩ་དབུ་མ་ནས་ལྷགས། ཅེ་ལྟ་པའི་སྤྱི་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེམ་
 བས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་རང་ལུས་སྤྱར་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཅེ་དགུ་པ་ལ། དེ་ཅེ་ལྟ་པ་
 ལ། དེ་ཡང་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་སྤོང་དུ་རྩ་
 ལ་བདུན་མིང་ཚམ་དུ་སྤྱར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རྗེ་སྤྱི་
 རྗེ་སྤྱར་སོང་ནས། མཐར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་འོད་གསལ་སྟོན་གནམ་དངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྟོང་གསལ་གཡོ་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གཉིས་སྤང་གི་སྤོང་བ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཚོས་སྐྱ་
 མངོན་དུ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྗོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད། བལ་བའི་སྤང་དོར་
 འབྱུང་བའི་ལྷང་སྤངས་ནས་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བཞུན། སྤྱལ་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པར་མོས་པ་
 ཡིད་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐོས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕོ་བ་ལ་སྤྱངས་པས། དབང་པོ་རབ་གྱིས་
 འཚི་མིང་གི་ཚོ་སྐྱ་གསུམ། འབྲིང་གིས་བར་དོ། ཐ་མས་ཀྱང་སྤྱི་བ་བདུན་ནས་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པར་དེས་
 མོ། འཕོ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་དང་ཞལ་ལྷང་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་མ་
 རྒྱུང་། གདན་བཞི། སམ་ལུ་ཏ། དོ་རྗེ་མཐའ་འགོ། སྤོང་འབྱུང་སོགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསལ་བར་
 གསུངས། རྟེན་ནི་ཞལ་ལྷང་ལས། དེ་བས་བཀའ་ལྷང་ལེགས་ཐོབ་ནས། དམ་སྤོང་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱུང་བྱས་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གང་ནས་འཕོ་ན། སྤྱིར་སྤྱི་བ་སྤྱི་གཙུག་རྣམས་ནས་རིམ་བཞིན། འདོད་སྤྱོད་ གཟུགས་ཁམས།
 གཟུགས་མེད། ཐིག་རྣ་བ་སྤྱི་རྣམས་ནས། རྒྱལ་པོ། གཞོད་སྤྱིན། ལ། སྤི་རྒྱ། སྤི་ཚེན་གྱི་ལམ་རྣམས་ནས་ཡི་
 དུགས། དུད་འགོ། དམུལ་བར་འགོ་བ་སྤྱི་བཏང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་སྤོང་འབྱུང་ལས། རྟེང་གིས་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྤྱི། ཞེས་དང་། ཞལ་ལྷང་ལས། སྤྱི་གཙུག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་ན། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་སྤྱི་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལ་ཅིག། གཟུགས་མེད་དུ་སྤྱི་ན་དེ་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 བས་འཕོས་ན་གཟུགས་མེད་དུ་སྤྱི་བས་མ་དེས་གསུངས། རང་ལྷགས་གདམས་དག་གིས་མ་ཐེན་ན་
 གཟུགས་མེད་དུ་སྤྱི་ནའང་། གདམས་དག་གི་ཐེན་ནས་སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྐོ་ནས་འཕོས་ནས་སྤོང་གི་
 འགོ་བར་འབྱུང་བས་དེ་ནས་འཕོ་དགོས་ཏེ། ལ་སྤྱོད་ལས། རྟེང་ནས་འགོ་བ་སྤོང་གི་ནི། འགོ་བ་དག་ཏུ་
 རབ་ཏུ་བཞག། དོ་རྗེ་མཐའ་འགོ་ལས། རྟེང་ནས་འགོ་བས་སྤོང་གི་ནི། སྤྱིར་དུ་འགོ་བ་བྱེད་པར་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མན་སྟེ་དང་། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པར། རྩོང་ནས་ཉེ་སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྐོ་
 བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད། རྩོང་གི་འགྲོ་
 བ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་(རྣམས་)སྤྱི་གནས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་བྱུང་པར་
 ཅན་དུ་འགྲོ་བར་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ།། སྤྱིར་བཏང་ལ་སྐོ་བདུན་རྩུ་བདུན་གྱིས་དགག་པར་གོང་དུ་
 བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྐོ་ནས་འཕྲོ་བའི་ཚོ། དེ་མི་དགག་པར་བྱེད། རྩ་བ་ནས་རྣམ་ཤེས་
 འཕྲོ་བ་ལྷན་པའི་སྤྱི་བར་ཁ་སྤྱོད་དང་མཁའ་འགྲོར་གསུངས་ལ། ཞལ་ལྷང་ལས་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་གནས་སྤྱི་དང་། རྩོམ་འབྲུང་ལས་མིའམ་ཅིར་སྐྱེ་བར་བཤད། མིག་ནས་འཕྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོར་སྐྱེ་བར་ཁ་སྤྱོད། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ། གདན་བཞི། རྩོམ་འབྲུང་། ཞལ་ལྷང་རྣམས་སྤྱི་བཤད་ལ། མན་སྟེ་
 ལས། མིག་ནས་མི་ཡི་འགྲོ་བར་རོ། ཞེས་མི་སྤྱི་ལ་བཤད། ཁ་སྤྱོད་དང་གདན་བཞི་ལས། ཚ་དམུལ་དང་།
 རྩོམ་མཁའ་འགྲོ། རྩོམ་འབྲུང་། ཞལ་ལྷང་རྣམས་སྤྱི་བཤད་ལ་སྤྱི་ལ་བཤད། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཟུར་པ་ལ་
 བཤད་པས་བརྟག་པར་བྱེད། སྐོ་དགག་པའི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་ནའང་འདྲིར་སྤྱིར་བཤད་
 པ་བཞིན་རོ།།

མན་སྟེར་འོད་ཟེར་མཐུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་བྱས་ནས་ནང་དུ་མགོ་བརྟན་པ་
 རྣམས་བསམ་མོ་གསུང་། འཕྲོ་བའི་དུས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས་ལས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་དུས་གསལ་
 བོར་མ་གསུངས་པས། འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དུས་ཅམ་ནི་ཁ་སྤྱོད་ལས། རིམས་ལ་སོགས་པས་མ་བྱེ་
 བས། འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། གདན་བཞིར། འཆི་འཕྲོའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་
 ཡིས། འཆི་བར་གྱུར་པའི་དུས་བྱུང་ན། རིམས་ལ་སོགས་པས་མ་ཕོག་པར། འཕྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་མཚན་
 ཡིན་རོ། ཞེས་དང་། ཞལ་ལྷང་ལས། གང་ཞིག་དུས་ནི་ཅི་ཞིག་ལ། འཆི་བའི་མཚན་མ་བདག་གིས་
 མཐོང་། འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་བྱུང་ན། རྣམ་གྱིས་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་པར། འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་བ་
 ཡང་དག་བཤད། ཅེས་དང་། གདན་བཞི་ལས། དེ་བས་ལུས་ལ་རྟགས་བྱུང་ན། སྐོ་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་བ་
 བརྟམ། ཞེས་དང་། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྩོམ་འབྲུང་ལས། དེ་བས་འཆི་བའི་མཚན་མ་ནི། མཁས་པས་
 འབད་དེ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བྱང་པར་གདན་བཞིར། ལུས་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་རྟགས་བྱུང་ན་འཕྲོ་བ་
 བརྟམ་ཞེས་སོ། གདན་བཞིའི་འགྲེལ་པར། རིམ་ལ་སོགས་པས་མ་ཕོག་པར་བྱ་བ་ནི། རིམ་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཕོག་པ་ན། གོང་དུ་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་བ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་བརྟམ་པའི་ཕྱིར་དུས་ཟད་
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་དུག་གི་གོང་རོལ་དུ་བརྟན་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ངེས་པའི་འཆི་ལྷས་བྱུང་ན་
 འཕྲོ་གསུང་། བལ་ཆེ་བ་འཆི་རྟགས་བྱུང་ནས་འཆི་སྤྱི་བྱུང་ཀྱང་སྐོག་མི་རྣམས་པར་མཐོང་ན་འཕྲོ་གསུང་།
 ཡང་ཁ་ཅིག་འཆི་རྟགས་བྱུང་ནས་འདི་ཅམ་ལ་འཆི་ཞེས་པའི་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་འཆི་སྤྱི་བྱུང་
 ཀྱང་མི་བརྟོག་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན་རིམ་བར་བརྟག་ནས་རིམ་འོས་པ་ཞིག་གི་མཚམས་སྤྱི་འཕྲོ་

བ་བྱས་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་འཕོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་སྟེ་སྟེ་དཔེར་ན་པ་རྗེ་ཏ་ག་ཡ་རྣ་རའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བཞིན་ལོ།། ཞེས་དང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ཞེས་བཤད་པ་ཡང་འཆི་སྟེས་བྱུང་བ་ལ་
བསྟོག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་བསྟོག་པའི་དུས་ལ་བྱའོ།། འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་དུས་ལ་མི་བཟུང་ངོ་།།
ཞེས་གསུངས།

གོང་གི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་ཉེ་བའི་སྐྱེར་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སློམ་གོང་མའི་ལུགས་དེ་རྣམས་ལ། དུས་མིན་སྟེ་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར། ཞེས་
པའི་ཉེས་པ་དེ་བསྟོག་དུ་མེད། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། མ་ཤི་གོང་དུ་འཕོས་ན་གང་བྱས་ཀྱང་དུས་མིན་
སྟེ་བསད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱི་འཕོ་དགོས་གསུང་
པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ།། འཕོ་བའི་གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་སྤོང་
དེ་ཉིད་དོ།། དབང་ཐོབ། དམ་ཚིག་སྟོན་པ་དང་ལུན་པས་འཕོ་བ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིང་གནད་ལ་མ་
འཇུག་ན་སྤར་བཤད་པ་སྟེ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཆི་མིད། བར་དོ། རྒྱེ་བ་བདུན་
ཚུད་ལ་སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ་བོ།། ཞལ་ལྷང་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་མ་འགྲུབ་ན། རིགས་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་
གྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་འཕོ་བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་
ཆོས་སྐྱ་དང་། བར་དོར་ལམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་དང་། རྒྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ།
གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།། ཞལ་ལྷང་གོལ་ཐིག་གཉིས་ལ་
བོད་ཀྱི་སློམ་གོང་མའི་ཁྲིད་གཞུང་འགའ་ཞིག་སྤྱང་བ་རྣམས་རྒྱས་བསྟུས་དེ་ཅུམ་མ་གཏོགས། འགྲེལ་བ་
བཟང་ཞིང་ཞལ་གསལ་བས་དོན་ལ་བྱུང་ཆེར་མེད། བདག་གི་དང་པོར་གྲུབ་ཆེན་ཤུའེའི་མཚན་ཅན་གྱི་
ཞབས་དུང་དུ་ཞལ་ལྷང་གོལ་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་བྲིད་དང་། རྒྱ་གཞུང་དེ་གཉིས་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་
བ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་ཐོབ། རྗེས་སུ་རྗེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་ཞབས་དུང་དུ་དོར་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཤད། མན་ངག། རྒྱ་གཞུང་གི་ལུགས་སོགས་གང་ཡོད་ཐོབ། རང་
དོས་ནས་ལུགས་འདི་ལ་བག་ཆགས་བརྟེས། ལུས་ཞེན་ཆེ། གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས་བརྗེད་བྱང་
གི་ཡི་གེ་དགོས་པ་མེད་མོད་ལུགས་འདི་པ་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལམ་གྲོལ་
མཛད་དུ་བྱུང་ཞིང་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འདུག་ནའང་། རྒྱུར་དར་རྒྱས་རྒྱུད་། དིང་སང་དབང་རེ་
ཅུམ་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷང་རེ་ཅུམ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྤོང་བྲིད་དུ་བྱེད་པའི་བྲིད་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟ་བུར་
སོང་འདུག་པས། འདིའི་ཆོས་སྐྱེར་ལ་འབད་པས་རྒྱུད་གཙོད་དང་ཉམས་ལེན་བྱས། མ་འོངས་པ་ན་རང་
དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དུ་བསམ་ནས་བྲིས་པའོ།།

ཡང་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་བསྟུས་ཏེ་བྱེད་ན། གོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟུས་
པ་དང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་གཙོ་བོ་

དཔར་བྱང་སློན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་།།

ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།།

ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།།

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།།

ངེས་ལེགས་མོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅས་འཇམ་སྐྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུག་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཚེད་དུ་དམིགས་ནས། རྣང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྐྱར་ཚིག་པའི་དག་བཟོའི་སློན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་འདྲེན་པའི་སྐྱོང་ཚོས་སྐྱབ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འདོན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།།

དབང་ཚད།

དེབ་འདིའི་དབང་ཚད་རིག་མཛད་ཏུ་བར་ཡོད་པས། ཚོག་མཚན་མེད་པར་བསྐྱར་དཔར་དང་སྐྱར་བཅོས་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་ཁྲིམས་ལུགས་
ལྟར་ཡིན།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

Tashi Choeling Buddhist Center 1889 Fiddlestick Ln Charlottesville, VA 22903 USA Email: rigdor77@gmail.com

Website: www.rigzod.net