ཕ་ཡ་སྐྱ་ཞེ་ག་ཀྱུ་ཁོ་ར།

༄༅།། ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

དེབ་དང་པོ།

ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག

ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕྲུལ་དེབ་ལྟེ་གནས།

༄༅།། ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག

དེབ་དང་པོ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༥༡ ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༤ ལོར་འཕྲུལ་དེབ་དུ་ཕབ།

ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕྲུལ་དེབ་ལྟེ་གནས།

གཙོ་སྐྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སློབ་སྟོན་པ། མཁས་དབང་གཟན་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།

འཕྲུལ་དེབ་གཙོ་སྒྲིག་པ། བེ་རི་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ།

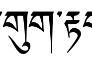
བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༥༡ ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༤ ལོར་འཕྲུལ་དེབ་དུ་ཕབ།

ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕྲུལ་དེབ་ལྟེ་གནས།

ཆེད་བརྗོད

ཉེ་བའི་དུས་རབས་ནང་བློ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས། ང་ཚོ་མིའི་རིགས་འདིའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཐད། ཕྱི་དངོས་པོའི་དགོས་མཁོ་ལས་ནང་བསམ་བློའི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་ནས། འདོད་རྫས་ཅན་གྱི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། རིས་འཛོག་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་གི་ལག་རྩལ་ཁྱབ་འཕེལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒལ་ཏེ། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཚད་ངེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་གདེངས་འཇོག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར།

ང་ཚོ་གཞན་ཕན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་ངོས་ནས། ཇི་སྐད་དུ། “མ་དར་བ་རྣམས་སུ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། དར་བ་རྣམས་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་ནུས་པར་ཤོག་ཅིག” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལས་བརྩམས་པའི་ཆེས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད། ངེས་མདོ་བཅུ། སྙིང་པོའི་མདོ་ལྔ་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྐོར་གསུམ། དདུང་བསིལ་ལྗོངས་ཀུན་མཁྱེན་རྟོན་པ་བཞི་ལྡན། ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོའི་ཁྱོན་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབས་ཁག ༼ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་དཔེ་ཚོགས་༽ ཞེས་པའི་ཚན་རྩལ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྡེགས་བུར་བཀོད་དེ། འདོད་དང་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་གཙོས། བོད་དང་བོད་ཡིག་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་མཚོན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

དཔེ་ཚོགས་འདིའི་མ་ཡིག་ཁག་ཅིག་དཔེ་སྙིང་དཀོན་རིགས་ཡིན་སྟབས། མ་དཔེ་ལ་ལ་སྙིང་རྡུལ་དུ་སོང་བས་ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་དང་། མ་དག་པ་ཡང་གང་འཚམ་འདུག་པས། ཡི་གེ་མ་དག་པ་རྣམས་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་གུག་རྟགས་འདིའི་  ནང་དག་བཅོས་བྱས་པ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། དཔྱད་གཞུང་གི་མཆན་བུ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་རྟགས་དེའི་ནང་བཞག་ཡོད།

འདིར་དམིགས་ཀྱིས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ངཚོའི་ནུས་བསྟུན་གྱིས་ཞུས་དག་ཐེངས་འགར་བྱས་ཤིང་། ཀློག་བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་རྒྱས་པ་གསར་བསྒྲིགས་ཞུས་ཡོད་མོད། ངཚོར་འདིའི་ཐད་ཉམས་མྱོང་ཞན་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དབང་གིས། དཔྱད་སྒྲོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བས། ཞིབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ཐད་ཀར་གསུང་ན། ངཚོས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དག་བཅོས་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡོད།

གང་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཅུང་འཛོམས་པའི་གོ་སྐབས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས། དཀའ་བ་དང་བླངས་ཀྱིས་སྟབས་བདེའི་འཕྲུལ་དེབ་སྣ་མང་དེབ་གཟུགས་སུ་བཟོ་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ། རིག་མཛོད་དྲ་བའི་ངོ་མཚར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཀོད་ནས། ཁྱེད་ཚོར་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་བ་ལགས་ན། དུས་རབས་འདིར་ཕན་ནུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བསླབ་བྱ་དང་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་དང་། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལྷོད་མེད་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་བཅས།

ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་བེ་རི་རིག་པའི་རྡོ་རྗེས། བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༣༨ བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༨ ཉིན།

མཛད་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད།

ཛོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་(༡༥༠༧_༡༥༦༦)ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། བོད་མངའ་རིས་གློ་བོ་སྨན་ཐང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། འོད་གསལ་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐུ་བལྟམས། ནུ་སྟོན་ཆོས་རྗེས་སྒྲོལ་མ་འབུམ་དུ་མཚན་གསོལ། བླ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལོ་བཞི་བར་བསྟེན་པའི་སྒོར་ཞུགས། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བླངས། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དྲུང་བ་ཆོས་རྗེ་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྔའི་དབང་ཞུས། གསང་མཚན་ཞི་སྟང་ནམ་དག་རྡོ་རྗེར་གསོལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་སྡོམ་བླངས་པའི་མཚན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཏུ་གསོལ། ཀ་རི་ཀ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་མནོས།

དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ཐོག་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས། ཁའུ་བྲག་རྫོང་དུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དྲུང་དུ་དཔལ་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་གསན། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་མདོའི་ཐུགས་གཉེར་སྐབས། པཎྜི་ཏ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྡེ་ལྔ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་དབང་ཞུས་ཤིང་སྦྱར་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས།

ཉི་ཤུ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་སོགས་ཞུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནཻ་གུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་དྲུག་ཕྱག་ཆེན་ལམ་ཁྲིར་འཆི་མེད་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་དམར་མགོན་པོའི་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལྷ་ལུས་མེད་པར་ཞུས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བར་བརྒྱུད་པ་གཞན་མི་དགོས་གསུངས། དཔལ་ལྡན་ཤངས་པའི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར།

བྲག་སྟོད་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་དུ་རྣམ་སྲས་རྟ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་གྲུབ་ཆེན་སུ་ཧ་ཛོ་ཀི་དང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་སྙིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་གནང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡང་མནལ་ལམ་

དུ་བུད་མེད་དམར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོ་ལིར་བཏེགས་ནས་སོ་ས་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ། ནི་གུ་མས་ཚོགས་དཔོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་གྲལ་དུ་ཚུད། ནི་གུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཚན་མ་ཐོབ། སླར་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གཟིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བའི་མོད་ལ་མནལ་སད། དཔལ་ཤ་བ་རིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་དབང་བསྐུར་བའི་མཚན་མ་སོགས་དང་། དག་པའི་གཟིགས་སྣང་དུ་ལྷ་དང་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན།

དངོས་ཀྱི་བླ་མ་ཡང་འཛམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སེང་གེ ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་སོགས་ནས་སྟག་ལུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲིས་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་བཞི་བཅུ་ཙམ་བསྟེན། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དབང་ཁྲིད་བྱིན་རླབས་སོགས་མན་ངག་འབུམས་ཀླས་པ་གསན། རྒྱ་སྒོམ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ། མགོན་པོའི་སྤྲུལ་བས་ཆོས་བདག་པོར་སྤྲོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ནི་གུའི་ལུགས་སྲོལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞལ་ཤེས་གནད་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་གནང་། བླ་མ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རྒྱ་སྒོམ་པ་ལ་འདུས་པའི་ངེས་ཤེས་འཁྲུངས།

ཇོ་ནང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་པཎ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ནས་བརྒྱུད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ཤིང་སྦྱོར་དྲུག་ཉམས་ཁྲིད་དུ་བཞེས། མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་སྣང་བ་དང་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཁྱབ། སྟག་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་བླ་མ་མང་པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། རིན་སྤུངས་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གྲགས་པ་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྲས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། ཡར་འབྲོག་ཁྲི་དཔོན་བསྟན་འཛིན་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། སྡེ་བ་ཀུན་སྤུངས་དྲུང་། རྒྱལ་རྩེའི་ཡུམ་མངའ་བདག་རྒྱལ་མོ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་གིས་དབུ་བླར་བཀུར།

མདོར་ན་རིས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དྲྭག་ཙུ་ལྷག་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་བཅིངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུ་བཞིན། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཙལ་བའི་ཇོ་ནང་ཁྲིད་བརྒྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་གནང་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྙན་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཡུག་ཅིག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཇོ་ནང་ཁྲིད་བརྒྱའི་ཁྲིད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སོང་བས། རིས་མེད་བསྟན་པར་མཆོག་ཏུ་དད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་(༡༨༢༠-༡༨༩༢)མཆོག་གིས། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་(༡༨༡༣-༡༨༩༩)ཇོ་ནང་ཁྲིད་བརྒྱའི་ཟབ་ཁྲིད་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བསྩལ་ཅིང་། ཇོ་ནང་ཁྲིད་བརྒྱའི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་སྙིང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའི་ཅོད་པཎ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་བཞིན། མཛོད་ལྔའི་ཤིང་རྟ་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གདམས་ངག་མཛོད་ཅེས་གྲགས་པ་གླེགས་བམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། དེའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བས། ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་དང་། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་བཅས་ལ་རིས་མེད་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་ཐོབ། ཡོངས་གྲགས་སུ་གདམས་ངག་མཛོད་ལ་ཇོ་ནང་ཁྲིད་བརྒྱའི་རྒྱབ་ཆོས་ཞེས་གྲགས།

དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་དང་། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གླིང་། བརྩེ་ཆེན། ངམ་རིང་སོགས་ཀྱི་སེང་ཁྲིར་འཁོད་ཀྱང་། བྱ་བཏང་པོ་ནའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྡེའི་ཞལ་འཛིན་ཆེར་མ་མཛད་པས། རྣལ་འབྱོར་རང་ངས་འཛིན་དུས་སེམས་ཀྱི་མདུད་གྲོལ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས། འོན་ཀྱང་ཇོ་ནང་གི་གདན་ས་ཡུན་རིང་མཛད། སྐུ་ཚེའི་མཇུག་ཏུ་ཆོས་ལུང་བྱང་རྩེ་

ཕྱག་བཏབ། ཇོ་ནང་གི་སྒྲུབ་སྡེ་གཙོ་བོར་བདག་སྐྱོང་མཛད། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་བ་ཆེ་ཁག་ཐམས་ཅད་དང་། སྡེ་བ་རིན་སྤུངས་པ་རག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་བྱང་རྩེ་དང་། ཇོ་ནང་རི་ཁྲོད་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་གི་ཁུར་བླངས། གལ་ཆེའི་ལུགས་གཉིས་བྱེད་སྒོར་འཕྱུར་ཆེད་དར་ཁ་བཏགས་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་དང་། གོས་ཡུགས་དུ་མས་གོང་ལག་འཕྲུལ་ལྟེ་བཏགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་འཕྱེད་དར་ཆེན་མོ་གསར་བཟོས་མཛད། དེང་སང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཁག་གི་སྐབས་སུ་འཕྱུར་བཞིན་པ་དེ་ཡིན།

སློབ་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱོན་མོད། གཙོ་བོ་རྗེ་རིང་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་བྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ། བྲག་སྟོད་པ་ཆོས་སྐུ་ལྷ་དབང་གྲགས་པ། རྗེ་དྲུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སོགས་ལ་ས་ཇོ་དྭགས་ཤངས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་ཡས་པའི་བཀའ་བབ་གཏད། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་དང་རྗེས་ནས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གསལ་བོར་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་དགུ་ཅུའི་ཐོག་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས། སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཆོས་ལུང་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོར་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའི་བསྡུ་བར་གྲགས་པ་ཇོ་ནང་ཁྲིད་བརྒྱ་སོགས་པོད་ཆེན་བཅུ་ལྷག་བཞུགས།
ཁེ་རི་རིག་པའི་རྡོ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

རྩམ་ཆོས་མ་ལུས་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡི་གེ

༄༅། ཧསྨྲ་ཕུཊ་ག་དཾ། བརྩམས་ཆོས་མ་ལུས་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡི་གེ་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྨྲ་བ་འདི་རྣམས་སུས་བྱས། བདག་གིས་སོ།། ཁྱོད་སུ། རིགས་གང་། སྐྱེས་པའི་ས། མིང་ཅི། ལན་བརྗོད་པ། རིགས་སེ་ཁྱུང་གཉགས། སྐྱེས་པའི་ས་གློ་བོ་སྨོན་ཐང་། མིང་ལ་བྱ་བཏང་ཡན་པ་བློ་བདེའོ།། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་སུ། སྐྱེ་བ་འདིར་ནི། རྒྱ་སྒོམ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། གང་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་མཆིས་པ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱ་སྒོམ་གཅིག་པུར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་གདོགས་ཐ་དད་པར་ནི་མི་འཛིན་ནོ།། ཆོས་ནི་གང་། སྤྱིར་ཞངས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་ལ་སྙིང་ཞུར་བཏབ་མོད། ཐོས་པའི་ཆོས་ཇི་སྙེད་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེའི་ཚུལ་དུ་འདུས་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ཞན་མི་འབྱེད་དོ།།

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ནི་གང་། ཅི་སྣང་སྒྲུ་མའི་ལམ་མོ།། འོ་ན་རྩོམ་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ཀླན་ཀ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མ་མཆིས་ཏེ། བདག་ལས་གོང་དུ་སོན་པས་ཡི་གེ་འདི་དག་གཟིགས་པ་ན་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའང་སྲིད་ལ། སྐྱོན་གྱི་ཆ་ལ་མི་དགྱེས་པར་མི་མཛད་དེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བར་བཟོད་ལ། འགག་པར་ཡང་བཟོད། འཁོར་བར་ཡང་བཟོད་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་བཟོད། དག་པར་ཡང་བཟོད། མ་དག་པར་ཡང་བཟོད་པ། དེའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་མེད་ལ། བདག་དང་མཉམ་པ་དག་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསགས་པའི་དབང་གི་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཤས་དག་དོར་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དག་དང་དུ་ལེན་པར་གྱུར་པ་ལ། བདག་ལས་དམན་པ་དག་གིས་ཡི་གེ་འདི་དག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་དང་བའི་དད་པའི་སྤྱུ་ཐིང་བའམ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བ་ལ་བརྟུན་དུ་བློ་བའི་ཐོག་རྫ་མཁན་ཞིག་སྐམ་པའི་ཐེ་

ཚོམ་གྱི་དྲ་བའི་འཕྲུང་མོར་སྤྱོད་པའམ། བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བའི་བསྙོན་ཏོལ་ཅན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ལྷག་པར་འཁུ་བ་བྱུང་བ་ཡང་སྲིད་མོད་ཀྱང་། དད་པ་ཅན་མོས་གུས་ལམ་པ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རམ། ཐེ་ཚོམ་དུ་སྤྱོད་པ་དག་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ནམ། ཆེས་མ་རངས་པ་ཀུན་ལའང་མ་འོངས་པའི་ཚེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྣོད་སྐྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ན། དད་ཀྱང་རུང་། ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། ཆེས་མི་དད་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ།། བདག་གི་སྨྲ་བ་འདི་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་བཀྲིས་པའི་དབང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་མེད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། རང་གིས་ཉམས་མྱོང་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་སྣ་ཚོགས་བསགས་པའི་དུམ་བུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་མོ།།

མདོར་ན་བརྗོད་བྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་རྣམས་གཟིངས་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ས་སྐམ་ལ་གཟིངས་ཀྱི་བཀྱི་བ་མི་གནས་པའི་དཔེས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་སྦྱོར་ན་ཚིག་ལ་དོན་མེད་དོ།། དེའི་ཕྱིར་ནང་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་གཏན་པ་མཐའ་དག་གིས་དོན་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ཡི། ཚིག་ལ་འཆེལ་བའི་རྟོག་གེ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་གཏན་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དོན་ལ་སྟོན་པའི་ངག་འདི་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཀླུ་ཡེ། བརྩམས་ཚོས་མ་ལུས་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལི་ཁི་ཏཾ།

བསྟོད་པ་པད་དཀར་ཆུན་པོ།

༄༅།། གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ བསྟོད་པ་པདྨ་དཀར་པོའི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

བླ་མ་ཧེ་སྙིད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཅིག་པུ་རྒྱ་སྒོམ་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་རབ་གཙང་ཞིང་།། ཉིན་མཚན་ཁོར་མོར་ཐུན་བཞིའི་ལམ།། གཡེངས་བས་སྐད་ཅིག་མི་ཧྲེ་བའི།། ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ(རང་གི་ཁུ་བོ)།། མང་ཐོས་ཚུལ་གནས་སྒོམ་པ་ཡིས།། དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལེན་མཛད་ཅིང་།། ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པའི་གཟི་འོད་འཕྲོ།། (ར་སྟོན)ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ།། གང་གིས་དུས་གསུམ་མཛད་པའི་ཆ།། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་རིང་ལུགས་ལས།། ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འདའ་བའི།། བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ(ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ)ལ་ཕྱག་འཚལ།། གནས་ལྔ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ།། ཆགས་ཐོགས་གང་ཡང་མི་མངའ་བའི།། ཡོངས་ལ་སྦྱངས་པའི་པཎྜི་ཏ།། (གློ་བོ་བྱམས་གླིང་པ)དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱག་འཚལ།། སྙིང་རྗེས་གཞན་དབང་ཉིད་གྱུར་ཏེ།། དམན་འགྲོའི་ཕ་མ་བརྩེ་བའི་བཤེས།། རང་ཤ་སྙེར་ལ་མི་ཞུམ་པའི།། (གློ་བོ་པ)ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ།། རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པའི།། ཚིག་འབྲུ་གསལ་བའི་ཡི་གེའི་གཟུགས།། གང་གི་ཐུགས་ལ་ཉེར་འཛིན་པའི།། (གློ་བོ་པ)དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག

འཚལ།། གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྟོན་དབང་མཁན།། གང་གིས་འགྲན་པའི་ཟླ་བྲལ་
ཞིང་།། དབྱངས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་བ།། (གླང་ཐང་སྒྲོན་སྨེ་བ)ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་ལ་
ཕྱག་འཚལ།། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གཉིས་ལེགས་འབྱོངས་པའི།། ཀུན་གྱི་བླ་མར་རབ་
བསྐུར་ནས།། ཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཉིད་གྱུར་པའི།། (མུས་པ)སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
ལ་ཕྱག་འཚལ།། དོན་གཉེར་འདུས་པའི་རེ་སྐོང་བའི།། དབང་ལུང་གདམས་པའི་
སྒོ་ཕྱེ་ནས།། ཕྱག་བཞེས་འཁྲུལ་མེད་ལེགས་སྟོན་པའི།། (ངོར་པ)ལྷ་མཆོག་སེང་གེ་
ལ་ཕྱག་འཚལ།། དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་
འདའ་བར།། བྲན་དུ་འཁོལ་ནུས་ཀུན་དུ་(རྫོ་རིངས་ཀུན་སྤངས་པ)བཟང་།། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་
ལ་ཕྱག་འཚལ།། གནས་གསུམ་བགྲོད་པའི་རི་པའི་གཙོ།། གསང་སྔགས་ལྷུམ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་པ།། ནང་ལ་བཞོལ་བའི་ཀུ་ས་ལི།། (ཁམས་སྟོན་པ)བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ།། རབ་དཀྱེས་སྐྱེན་དང་འཇམ་ཞལ་གྱི།། ཡིད་བདེའི་ཤིང་རྟ་
ཉེར་དྲངས་ནས།། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་མཛད་པ།། (འབྲས་སྤུངས་པ)དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ལྷ་རིགས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས།། བྱམས་
བརྩེའི་རབ་ཞིའི་ངང་ཚུལ་ཅན།། གཞན་ལ་ཕན་པར་རྗེས་དགོངས་པ།། (རྟ་ནག་
པ)བློ་བཟང་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་
མཆོག །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ལ།། འཆི་མེད་བརྙེས་པའི་རིག་
འཛིན་དབང་།། (འབྲུག་པ)ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཡབ་རྗེ་ཚུལ་
བཞིན་མཉེས་མཛད་ནས།། ཞལ་གྱི་བུམ་པ་ཀུན་གསོལ་ཏེ།། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་
པ་སྤེལ་ལ་བརྩོན།། (གཙང་རིན་པོ་ཆེ)ཨ་གི་ཤྭ་རི་ལ་ཕྱག་འཚལ།། སྟན་གྲགས་ལྷ་ཡི་
ཛ་བོ་ཆེ།། ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།། ལུང་རིགས་ཚུལ་ལ་སྦྱོང་

མཛད་པའི།། (ཟུར་པ་སྐུ་སྐྱེ)ངག་དབང་ནོར་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
ཕྲིན་ལས་པ།། ཀརྨ་པ་ཡི་ཕྲིན་ལས་པར།། གང་གི་བཀའ་ཡི་རྗེས་གནང་བ།།
(ཀརྨ་འཕྲིན་ལས་པ)ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། གང་གི་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་
གསང་།། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི།། བཀའ་དྲིན་ཉེ་བར་སྟུལ་བའི་མགོན།། (ཏྲེ་
ཧོ)ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཚེ་འཛིན་དབང་པོའི་འཆི་མེད་བཅུད།།
ཡོངས་སུ་བསྟུལ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །གནས་བརྟན་ཆུན་པོ་སྐྱེ་དགུའི་བདག
།(ཀྱུང་མཁར་ཆོས་རྫོང་པ)བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ།། གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་
དབུས་བཞུགས་ཤིང་།། གདུལ་བྱའི་རེ་སྐོང་ནོར་བུའི་མཛོད།། ཆོས་ཚུལ་དུ་མའི་
གདེངས་ཀ་ཅན།། (ཕྲ་རི་བ)རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཇི་སྙེད་བླ་མ་མ་
ལུས་པའི།། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱུར་ཏེ།། ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་གཅིག་པུ་པ།། རྒྱ་
སྐོམ་ལེགས་(པ)རྒྱལ་(མཚན)ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པའི་མཐར་སོན་ཞིང་།།
ཆེ་མཆོག་དུ་མས་བསྔགས་པའི་གནས།། བསྒྲུབ་པའི་དབྱར་དམ་རབ་བརྟན་
པའི།། (ལྷུགས་པོ་རྟེ་པ)བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ།། རིགས་པ་སེང་
གེའི་ང་རོ་ཡི།། ཕས་རྒོལ་གླང་པོའི་དྲེགས་འཛོམས་ཤིང་།། རྩོད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་
ཆེན་པོ་པ།། (ལྷུང་ར་བ)བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཕྱག་རྫོགས་ཆུ་བོ་གཉིས་
འདུས་ཤིང་།། ལམ་སྒྲོལ་རིན་ཆེན་འབྱེད་མཛད་ཅིང་།། སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་བསྐྱལ་
ནུས་པ།། (སྤྱང་ལུང་པ)ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ།། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་
སྒོ།། ཡི་གེ་དྲུག་མར་ལེགས་བསྡུས་ནས།། ཡོངས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི།། (ལོ་
ཆེན)རཏྣ་བྷ་དྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། རྒྱལ་སྲས་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གི།། ཞལ་ལུང་
སེམས་འགྲེལ་ཇི་བཞིན་དུ།། རིགས་ལྡན་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཁས་པའི།། (པཎ་

ཆེན)ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཕྱག་འཚལ།། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་དཔའ་སྐྲོང་བའི།། ཏ་ཡ་གྲི་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས།། (བྲེས་པ)དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ།། དྲུག་པ་སེང་གེའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཆོག །ཀརྨ་པར་གྲགས་རྒྱལ་བའི་དབང་།། ཞྭ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་པོ།། (ཀརྨ་པ)མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་རྗེས་སྤྲུལ་བའི།། གར་དབང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ།། ཞྭ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་པོ།། (སྤྲུལ་སྐུ)འཇམ་གླིང་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། འཁོན་རིགས་ཟླ་བའི་ཐིག་ལེ་འཛིན།། མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མཆོག །འགྲོ་བའི་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ།། (བདག་ཆེན)ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ།། རིགས་སྔགས་བཟླས་པའི་མཐུ་བསྒྲུབས་པས།། ལོག་འདྲེན་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ།། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གཟི་འབར་བ།། (བདག་ཆེན)ནམ་མཁའ་དོན་གྲུབ་(སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ)ལ་ཕྱག་འཚལ།། འདོད་ལྷའི་རིགས་སྔགས་ཧེ་སྙིང་པ།། གྲངས་དང་ལྡན་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་མཆོག།། བརྩོན་པས་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ།། (བདག་ཆེན)ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཕྱི་རུ་བཀའ་གདམས་བརྟུལ་ཞུགས་གཙང་།། ནང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་འཇོག །སྔག་ལུང་ཐང་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག །(ངག་དབང་)རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཆོ་རིགས་རབ་གཙང་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱན།། བསྔགས་འོས་དུ་མའི་དགེ་མཚན་ཅན།། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རས་ཆེན་པ།། (གཙུང་)རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་(གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ)ལ་ཕྱག་འཚལ།། དཔལ་ལྡན་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་ཡི།། རྒྱ་ཆེན་གསུང་གི་གསང་མཛོད་འཛིན།། ཟབ་གསལ་ལྷ་བའི་གནད་རྟོགས་པའི།། (ཟལ་མོ་བྲག་པ)གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ།། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཟ་ཀློང་གཡོ།། འགྲོ་ལ་

བུ་གཅིག་ལྷ་བུར་གཟིགས།། སར་གནས་སེམས་དཔའ་སྤྲུང་ལུང་པ།། (དཔལ་རིན་པོ་ཆེ)གཞོན་ནུ་ཆོས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་དབང་བསྐུར་ནས།། མང་པོའི་འདྲེན་པར་ལེགས་གྱུར་ཞིང་།། བླ་མ་དམ་པའི་སྤྱན་ཚབ་མཆོག །(དབོན)གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ས་སྐྱའི་གསུང་བགྲོས་མ་ལུས་པ།། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་བརྟུལ་ཕོད་ཅིང་།། རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཟུང་འཇུག་པའི།། (གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གདན་པ)བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། རྗེ་སྲས་དམ་པའི་རིགས་སུ་བལྟམས།། བཀའ་སྤྱང་ཁྲི་ལྟར་རྗེས་འབྲང་བའི།། གཉོས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་སྟོབས་འཆང་མཆོག །(ཁྱུ་རེ་བ)བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཕ་གཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས།། ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དབུགས་ཕྱུང་ཞིང་།། ཞི་བྱེད་ལམ་ལྷའི་ཉིང་འཛིན་བརྙེས།། (རྩེ་ལྷ་སྒང་པ)འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ།། རྗེ་བོ་ལྷ་གཅིག་གདམས་པའི་རྒྱུན།། ལམ་རིམ་སྙིང་པོའི་དོན་ཉིད་ལས།། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱན་སྔ་བ།། (བྲག་དགོན་པ)བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ དུ་མ་ལ།། བློ་གྲོས་རབ་ཏུ་དཀར་བ་ཅན།། ལོ་ཙཱའི་མདུན་སར་ལེགས་བཞུགས་པའི།། (ཁྲ་ཐང་པ)དབོན་སྟོན་པད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཚལ།། བླ་མ་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ཡི།། གདུང་འཚོབ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་བའི།། ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་གདན་ས་པ།། (ངོར་པ)དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། དབང་རྒྱུད་མན་ངག་མཐའ་དག་ལ།། བླ་མའི་གསུང་གིས་རབ་རྒྱན་པའི།། གཞན་ཕན་དོན་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི།། (འཕགས་ཆེན་པ)དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམས།། ཡུན་རིངས་ཡོངས་སུ་ནན་ཏན་གྱིས།། བཟླས་བརྗོད་མང་པོའི་གྲངས་གྲུབ་པའི།། (དིང་མཁར་བ)ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བ་ལ་ཕྱག་

འཚལ།། ཚངས་སྤྱོད་རིང་ལུགས་མཐར་སོན་པའི།། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་དྲི་
གསུང་ཅན།། དགེ་འདུན་སྣང་པའི་འདྲེན་པ་ནི།། (མཁན་ཆེན་པ)རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་
ལ་ཕྱག་འཚལ།། སྐྱེ་མེད་རང་གསལ་གདོད་མའི་དབྱིངས།། གང་གི་སྒྲིབ་མེད་
ལེགས་གཟིགས་ཤིང་།། ཆོས་ལུང་ཚོགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཉིད།། (མཁན་ཆེན་པ)བཀྲ་
ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པས།། རབ་
འབྱམས་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་ལ།། གཟིགས་པ་དྲི་མེད་མཆོག་ལྡན་པ།། (སློབ་དཔོན་
པ)སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ།། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ངེས་གནས་
རྣམས།། ཉིན་རེར་ལན་བརྒྱར་སྟོན་ནུས་པའི།། གདན་ས་ཆེན་པོའི་ལས་ཆེན་པ།།
(ལས་ཆེན་པ)ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་
ལ།། གང་གི་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་།། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་དཔོན་
མཆོག །(མང་མཁར་བ)རབ་གསལ་བླ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ།། འདུལ་མངོན་ལ་
སོགས་གཞུང་ཆེན་འགའི།། ཚིག་དོན་ལེགས་པར་ཐུགས་ཆུད་ཅིང་།། བློ་གསལ་
མང་པོའི་རེ་སྐོང་བ།། (བྲག་དམར་བ)གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། བསླབ་
སྦྱངས་དུ་མའི་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་།། མན་ངག་ཕྲ་མོའི་ཕྲིན་ལས་ཅན།། བཀའ་བཅུ་
འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་གང་།། (ནི་ཀུ་པ)ཀུན་དགའ་འཕེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ།།
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ།། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་ཚིག་འབྲུ་དག།། ཇི་བཞིན་
ཞལ་ལས་ལེགས་གསུང་བའི།། (ནེ་སེར་མ)ཤེར་ཕྱིན་དཔལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།།
གཉན་སྟོན་རིགས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོར།། ལེགས་པར་བྱོན་དེའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི།།
བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡི།། (ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ)རྒྱལ་ཐང་མཆེད་གཉིས་ལ་ཕྱག་
འཚལ།། བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་པའི།། བླ་མ་བཀའ་ལུང་ལེགས་ནོས་

ཏེ།། དད་ལྡན་ཡིད་དབང་ཆོམས་མཛད་པའི།། (སྐྱིད་ཤོད་པ)ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཞ་ལུའི་ཕྱག་བཞེས་མཐའ་ཡས་ལ།། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་གོ་ཆ་ཅན།། ཚོ་གའི་ཚིག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི།། (དགེ་སློང་བ)བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ།། གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་བཀའ་གཏེར་གྱི།། གདམས་པ་ཟབ་དགུའི་བཅུད་ནོས་ནས།། བསྙེན་སྒྲུབ་འབབ་ཞིག་ལྷུར་ལེན་པའི།། ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།། བསྐལ་བཟང་མང་པོ་ལེགས་བསྡུས་ཤིང་།། བརྡའ་དབང་ངེས་པའི་མདུད་འགྲོལ་བའི།། (ས་སྐྱང་པ)སངས་རྒྱས་དཔལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཚིག་གི་ལམ་ལ་རབ་འབྱམས་པའི།། སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་གྱུར་པ།། དུབ་པ་སྤངས་པའི་གཞན་དོན་ཅན།། (མུས་པ)དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། མར་རྟོག་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་རོ།། རྟོག་གེའི་དུག་ཆུས་མ་སྦྲགས་པའི།། དབང་བརྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཅན།། (གདུང་བརྒྱུད་པ)ལྷུན་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ།། དེ་ལྟར་བླ་མ་རྣམ་མང་པོ།། རང་གི་སེམས་སུ་གཅིག་པས་ན།། མི་འགྱུར་གཏོད་མའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་།། རང་གིས་རང་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ།། གཞན་ཡང་བདག་ལ་ཆོས་སྒོ་ཡིས།། ཡིག་ངོ་བསྟན་དང་ཚིག་འབྲུ་གཅིག །རྣ་བའི་ཁུང་བུར་ལེགས་སྦྱིན་པའི།། སློབ་དཔོན་ཡོངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ལས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ནོད་པའི།། རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྕམ་ཐམས་ཅད་ལ།། ཐོལ་མིན་སྙིང་ནས་གུས་པས་འདུད།། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ།། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྡིག་པ་བཤགས།། དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ།། འགྲོ་འོང་བྲལ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། དགེ་བ་བླ་མ་མཉེས་ཕྱིར་བསྔོ།། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མང་བྱས་ཏེ།། དེ་

ཡི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་དེ་ཉིད།། འཇུག་སྒོ་དབང་ཡང་དེ་ཉིད་དེ།། ལྷག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱང་དེ་ཉིད།། དེ་ཡིས་མ་བསྒྲིམས་ཅི་ཞིག་ཡོད།། དེ་ཡིས་མ་དཔྱད་གང་
ཡང་མེད།། བླ་མའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ན།། མི་གྲོལ་སྐམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར།།
འདི་ཡིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ།། འགྲོ་ཀུན་བླ་མར་འཆར་བར་ཤོག ། ཅེས་
པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཡན་པ་བློ་བདེས་མ་འགགས་པའི་རང་གདངས་ཙམ་མོས་
གུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲངས་ནས་རྩོལ་བྲལ་དུ་སྨྲ་བའི་ལི་ཁི་ཏཾ།། །།

རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བློ་འགོག་པའི་ཡི་གེ

༄༅།། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་མ་བཅོས་ཐ་མལ་པ། རྒྱ་སྒོམ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ད་ལྟ་འདི་ན་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བློས་བཏགས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་རང་མཚན་མར་ཞེན་ནས། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་མཐའ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་ཙམ་དང་བསྟུན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་སྣ་བསྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་དང་ངའི་འདི་ཞེས་སོ་སོར་འཛིན་སྟངས་ཕྱེས་ཏེ། རྙིང་མ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་པ། ཞི་བྱེད་པ། ས་སྐྱ་པ། བུ་སྟོན། ཇོ་ནང་པ། དགེ་ལྡན་པ། བོ་དོང་པ་ཞེས་ཐ་དད་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་དང་། ག་ཤགས་འདེབས་རང་རང་གི་མོས་བློ་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཁོ་ཅག་འདི་དང་འདི་མཐུན། འདི་དང་ཕྱེད་མཐུན། འདི་དང་གཏན་མི་མཐུན། ཞེས་མང་དུ་གླེང་བ་དག་མཐོང་མོད། བདག་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་མཐའ་དག་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བའི་བློ་རིགས་འདི་ལྟ་བུར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། དབུ་ཅན་དུ་བྲིས་ན་དབུ་ཅན་དུ་འོང་ལ། དབུ་མེད་དུ་བྲིས་ན་དབུ་མེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ།། ཡི་གེ་དེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཉན་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་བོ།།

སྒྲ་དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།། གོ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀས། རྣམ་པ་ཅིག་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་བྲི་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྐལ་པ་དང་བླ་མའི་

གདམས་པའི་རྐྱེན་ལས་ཉམས་མྱོང་གི་འཆར་སྒོ་ནང་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས། རྒྱུན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ན་བུན་དང་འདྲ་སྟེ་ཡལ་བར་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གཡོ་ཞིང་འགྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ།། སླར་ཡང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་སྐ་ཅིག་ཟིན་ནས་མི་འགྱུར་ཞིང་བརྟན་ལ་མི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་བས་ན་འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་སྨྲ་བ་འདི་དག་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕལ་པ་རྣམས་གླེང་བ་ལས། ངོ་བོ་མ་མཐོང་པའི་རྨུ་ལོང་པ་འཐོམས་པས་མཁས་པར་རློམ་པ་དང་། བཙུན་པོར་འཆོས་པ་དང་། བཟང་པོར་བརྫུ་བ་དག་གི་རྣ་བར་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།། ད་ནི་རྟོགས་ལྡན་ནང་ལ་བགྲོ་བ་བྱ་ན། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་བོ་མཐོང་ངམ། མཐོང་ངོ།། དེ་ཇི་ལྟ་བུ། མིག་གིས་ལྟར་མེད་པ། རྣ་བས་ཉན་བྱར་མ་གྲུབ་པ། རྟོག་པ་དང་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་རིག་འདི་ཉིད་དོ།། ཅི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་དེ་རྟོག་པའམ་མི་རྟོག་པ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པའོ།། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་རྟོག་པའམ་མི་རྟོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོག་པའོ།།

འོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིག་གཉེན་དུ་འཛིན་ཅིང་གཅིག་དགྲར་འཛིན། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བླུན་པ་སྟེ། འོ་ཅག་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་མི་རིགས་སོ།། སྨྲས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་མིན་ནམ་ཀླའི། ཆོས་སྐུའོ་ཞེ་ན། ཆོས་སྐུ་གཅིག་གཉེན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་སྐུ་གཅིག་དགྲར་འཛིན་པ་འདི་ཡང་རང་ཅག་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་གཏན་མི་རིགས་སོ།། ད་ནི་སྣང་བའི་ཐོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བློ་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་ངོ་བོའམ་དེ་

མཐོང་བའི་དུས་ན། ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་སྣང་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་གོ །འོ་ན་བཀའ་རྒྱུད་པའམ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྣང་བའོ།། ཅི་སྣང་བ་གཅིག་གཉེན་དུ་འཛིན་ཅིང་གཅིག་དགྲར་འཛིན་པ་འདི་ཡང་ལོ་ཅག་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ།། མདོར་ན་རྟོགས་ལྡན་དུ་ཁས་བླངས། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུར་ཤེས། སྣང་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའོ།། འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ།། ཅེས་འཁོར་བ་པ་གཞུང་མ་དག་གི་གནས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞན་གྱི་གནས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་ཆགས། གཞན་ལ་སྡང་བའི་ཆགས་སྡང་གི་འཁྲུལ་སྣང་འདི་ནི། ངོ་བོ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གྱིས་ཤིག་གོ །

རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན་མ་གདོགས་ཆགས་སྡང་འགགས་ཤིང་མེད་པར་བསྒྲུབ་ན་འགག་སྒྲུབ་ཏུ་སོང་ནས། དགག་སྒྲུབ་དེ། ངོ་བོ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུར་མི་བྱ་བར། འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་ཞལ་དུ་ཆགས་སྡང་གི་སྤྲིན་དེངས་པར་བྱས་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ངང་གིས་གནས་པར་བྱའོ།། ཞེས་པ་འདི་ནི། རང་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སླད་པའི་ཐ་མལ་པ་བྱ་བཏང་ཡན་པ་བློ་བདེའི་ཡིད་སྨོད་ཀྱི་ལི་ཁི་ཏཾ།། །།

བདག་གི་དོན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེ

༄༅།། བདག་གི་དོན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ངོ་མཐོང་གི་བྱིན་ཆེན་སྩོལ་བའི་བླ་མ་རྒྱ་སྒོམ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁོ་བོས་ལོ་དྲུག་ལོན་པའི་དུས་སུ་ཕ་མའི་ཁྱིམ་དུ། དགེ་སློང་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་མགོན་ལ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་མངོན་རྟོགས་ཁ་སློབ་བྱས་པས། དེའི་དུས་སུ་ཨོཾ་ཤུ་ནྱ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅིག་བསྒོམ་དྲིས་པས། ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཅིག་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཟེར། བདག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པས། སྟོང་པར་བསྒོམས་ཀྱང་རིག་རིག །ཏུར་ཏུར་པོ། ཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཁོ་ན་འདུག །དེ་སློབ་དཔོན་ལ་བཟླས་པས་འུ་རང་གི་བློ་ཡུམ་ཡིན་མཆིས། འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་སྟོང་པར་སྒོམ་པ་འདི་ཁ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་གསུང་གསུང་།

དེའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་འདི་མཐོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་མ་མཐོང་བར་འདུག།དེ་ནས་ལོ་བདུན་པ་ལ། དྲུང་པ་ཆོས་རྗེའི་དྲུང་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་གྱི་དབང་ཞུས་པས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ངོ་བོ་འདི་ཨེན་ཙམ་ཅིག་མཐོང་འདུག་སྟེ། ངོ་མ་ཤེས་པར་སྐྲག་སྣང་འཇིགས་ཆུམ་ཆུམ་པ་རང་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་བར་ས་བཀར་གྱི་བླ་མ་བཟང་ལ་མང་བ་རང་གི་དྲུང་དུ། དབང་བྱིན་རླབས། རྗེས་གནང་ཁྲིད་བཀའ་ལུང་གྲངས་མེད་ཉན་ཡང་། སྐལ་བ་ངན་པས་མ་རྟོགས་ཤིང་། གོམས་འདྲིས་སུ་སོང་ནས་ཡིད་དཔྱོད་རང་གི་ངང་ལས། ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཅོས་པའི་ཟབ་ཁྲིད་བསྐྱངས་ཀྱང་ཡིད་བཟོའི་དྲིས་མལ་དུ་ཀ་འགྲོ་བ་ལས་ཡིད་ཆེས་པའི་བོག་བསྐྱེད་ཅིག་ནི་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བལྟས་པ་ཙམ་ལ་ཕ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་སྒོམ་དྲུང་གིས་ཕྱག་ཆེན་གཙུ་མའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་དུས་སུ། ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་གསལ་དུ

ཐེབས་འདུག་པའི་ཚོའང་ཁོ་བོའི་བསམ་བློ་ལ། བདག་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་བ་མི་སྲིད་དོ།། སྨྱོང་བ་བཟང་པོ་གཅིག་སྐྱེས་སོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ལས། རྗེས་མ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདུག་པས། ཐུགས་དམ་བགྱིས་ཀྱང་རང་བབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷན་ལྷན་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་བློ་རིགས་ཟུར་པ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་འདོན་རྒྱུ་མི་འདུག རེས་འགའ་ནི། ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་ལ་དེ་ཁའི་ངང་དུ་ལྷེམ་ལྷེམ་འགྲོ།

ད་ནི་ཁོ་ཤར་ཀྱང་རུང་། མ་ཤར་ཀྱང་རུང་། འཕེལ་འགྲིབ་དང་བཟང་ངན་གང་ཡང་མི་འདུག་གོ །དེ་ཕྱིན་ཆད་དགོངས་པའི་དོན་འདི་ལས་འདའ་རྒྱུ་ཞིག་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་པ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་བྱུང་བས་སྔ་ཕྱིའི་བླ་མ་ཇི་སྙེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོ་བ་དང་སྡུད་པའི་མཛད་པ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བར་བསྟན་པ། རྒྱ་སྒོམ་གཅིག་པུ་ལ་བློ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་གཏོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟུན་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་ངོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྲ་སྤྲར་གང་པོ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། སེར་ཚུགས་དགོན། མིང་གནང་བས་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་གྲྭ་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་ལགས་སོ།། མདོར་ན་བདག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་རྒྱ་སྒོམ་དུ་འདུས་ན་དེས་ཆོག །མ་འདུས་ན་གང་མ་འདུས་པ་དེ་བསྐུར་ཤོག །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སུ་ལའང་ཞུ་སྒོ་རེ་ལྷག་ཡོད་རེ་སྐན། གླུ་བོ་བརྗོད་བྱ་མེད། ཅི་བྱུང་བྱུང་ཡིན། དོན་དེར་ཐག་ཆོད་ལགས་སོ།། བྱ་བཏང་ཡན་པ་བློ་བདེའི་བརྗེད་བྱང་ལི་ཁི་ཏཾ།། ཤུ་བྷཾ།

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ཀྱང་།།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།
དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།

དབང་ཚད།

དེབ་འདིའི་དབང་ཚད་རིག་མཛོད་དྲ་བར་ཡོད་པས། ཚིག་མཆན་མེད་པར་བསྒྱུར་དཔར་དང་སྒྱུར་བཅོས་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཡིན།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

Tashi Choeling Buddhist Center
1889 Fiddlestick Ln
Charlottesville, VA 22903 USA

Email: rigdor77@gmail.com
Website: www.rigzod.net