



༄༅། དབུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་ལུགས་གསལ་བར་གོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་  
བདུན་ཅུ་པའི་རབ་བྱེད།

རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ལ་ལྷ་ས།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༥༡ ལྷོ་ལོ། ༢༠༢༥ ལོར་འཕུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕུལ་དེབ་ལྷེ་གནས།



# དབང་ཚད།

དེབ་འདིའི་དབང་ཚད་རིག་མཛོད་དྲ་བར་ཡོད་པས། ཚོག་མཆན་མེད་པར་བསྐྱར་དཔར་དང་སྐྱར་  
བཅོས་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་ཡིན།

## འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

Tashi Choeling Buddhist Center  
1889 Fiddlestick Ln  
Charlottesville, VA 22903 USA

Email: [rigdor77@gmail.com](mailto:rigdor77@gmail.com)

Website: [www.rigzod.net](http://www.rigzod.net)

# ཆེད་བཅོམ་

ཉེབའི་དུས་རབས་ནང་སློབ་གསུང་བོར་གནས་ཤིང་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས། ང་ཚོ་མིའི་རིགས་འདིའི་ཉོན་ལེན་འཚོ་བའི་ཐད། ཕྱི་དངོས་པོའི་དགོས་མཁོ་ལས་ནང་བསམ་སློབ་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་ནས། འདོད་ཇམ་ཅན་གྱི་དངོས་གཙོ་སྤྲོད་པའི་ལྟ་སྲུབ་དང་། རེས་འཛུགས་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་གི་ལག་རྩལ་བྱུང་བ་ལྟར་འཕེལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་ཏེ། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཆོད་རེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་གདེངས་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར།

ང་ཚོ་གཞན་པའི་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་དོས་ནས། ཇི་སྐད་དུ། “མ་དར་བ་རྣམས་སུ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། དར་བ་རྣམས་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་ལུས་པར་བྱུང་ཅིག” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་མཚོག་དེའི་བསྟན་པའི་སླིང་པོའི་སླིང་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ རེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆེས་དོ་མཚར་ཆུད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད། རེས་མདོ་བཟུང་། སླིང་པོའི་མདོ་ལྡན་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྐོར་གསུམ། ད་དུང་བསམ་ལྡོངས་ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱུས་། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཏཱ་ལ་ཏཱ་མ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ལ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་འཇམ་གླིང་གི་པོའི་ཁོར་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་

མཛད་པའི་གསུང་རབས་ཁག ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་དཔེ་ཚོགས་ ། ཞེས་པའི་ཚན་རྩལ་དཔེ་མཛད་ཀྱི་  
སྟེགས་བུར་བཀོད་དེ། འདོད་དང་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་གཙོ་བོ། བོད་དང་  
བོད་ཡིག་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་མཚོན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་སྤུལ་བ་ཡིན།

དཔེ་ཚོགས་འདིའི་མ་ཡིག་ཁག་ཅིག་དཔེ་རྙིང་དཀོན་རིགས་ཡིན་སྟབས། མ་དཔེ་ལ་ལ་རྙིང་རུལ་  
དུ་སོང་བས་ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་དང་། མ་དག་པ་ཡང་གང་འཚམ་འདུག་པས། ཡི་གེ་མ་དག་པ་རྣམས་སོར་  
བཞག་བྱས་ཏེ་གྲག་རྟགས་འདིའི་ ། ། རྣམ་དག་བཙུག་བྱས་པ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། དེ་དུང་གཞུང་གི་མཚན་  
བུ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞེན་རྟགས་དེའི་ནང་བཞག་ཡོད།

འདིར་དམིགས་ཀྱིས་ལྷ་དགོས་པ་ཞེས་ནི། ང་ཚོའི་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་དག་ཐེངས་འགར་བྱས་  
ཤིང་། ལྷོག་བཤེད་ཆེད་ས་བཙན་རྒྱུ་པ་གསར་བསྐྱེགས་ལྷ་སྐྱེས་ཡོད་མོད། ང་ཚོར་འདིའི་ཐད་ཉམས་སྦྱོང་  
ཞན་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དབང་གིས། དེ་དུང་སྐྱོན་དང་མོར་འབྱུང་མི་ཉུང་བ་ཞེས་ཡོད་པ་  
གདོན་མི་ཟ་བས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ཐད་ཀར་གསུང་ན། ང་ཚོས་འཕྲུལ་  
དུ་བསྐྱེད་ཞེས་དང་དག་བཙུག་ལྷ་སྐྱེས་ལས་ལེན་ཡོད།

གང་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཀྱེན་ཅུང་འཛོམས་པའི་གོ་སྐབས་སྤང་སྤང་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་  
ནས། དཀའ་བ་དང་སྤངས་ཀྱིས་སྐྱབས་བཤེད་འཕྲུལ་དེབ་སྐྱེས་མང་དེབ་གཟུགས་སུ་བཟོ་བསྐྱེད་བྱས་  
ཏེ། རིག་མཛོད་དུ་བའི་ངོ་མཚར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཀོད་ནས། ཞེད་ཚོར་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་བ་ལགས་ན། དུས་  
རབས་འདིར་ཕན་རྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བསྐྱབས་བྱ་དང་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ་ཞེས་དཔྱོད་དང་། ཐུགས་  
དམ་ཉམས་བཞེས་ལྷོད་མེད་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཙུག་པོས།

ངེས་དོན་སླིང་པོའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱི་ག་པ་བེ་རི་རིག་པའི་དོ་རྗེས། བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༠༢༤ བོད་ཟླ་  
༡༠ ཚེས་ ༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན།

## མཇུག་པ་པོའི་སློབ་ཤེས།

དེ་ཡང་པའ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཇུག་པའི་གྲུབ་ཚེན་ནག་པོ་སློབ་པའི་སྐྱེས་  
རབས་གསོལ་འདེབས་<sup>1</sup>ལས།

“ངེས་དོན་སྐྱོད་བྱུངས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲོག།  
བརྟུལ་ལྷགས་གྲུབ་ཅིང་དགོ་སློབ་ཆ་ལྷགས་འཛིན།།  
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མཁས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ།།  
དུ་ར་རྣམས་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།”

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དུ་ར་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྤྱིང་བོ་  
བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ནི། སྐྱེ་བ་མང་པོའི་སྤོ་རྩལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་  
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཟེན་མོད། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སློབ་མ་  
འབར་བའི་གཙོ་བོ་ནས་རྒྱལ་བུ་དགའ་བྱེད་ས་སྤོང་གི་བར་དོ་མཚར་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བཙུ་བཞི་  
བཞེས་ཤིང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡང་ཀུན་མཁའ་གྲོང་ཚོན་པ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་  
རྗེ། རྗེ་ཅན་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་སོགས་སྐྱེལ་བའི་བཀོད་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་

<sup>1</sup> པའ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། །༧། སྤྱི་མང་བརྟན་སློབ། རྗེ་བཙུན་ ༤༡ ན་བཀའ་ལྷན་པར་མ།

བ་རྣམས་ཇོ་ནང་ཇི་བཅུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔེ་ཇི་སྟོན་རབས་  
ཇིས་དུན་དང་། ཇི་བཅུན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

འདིར་ཇི་བཅུན་སྟོལ་བའི་མགོན་པོ་གང་དུ་འབྱུངས་བའི་གནས་ནི་བོད་དབུས་གཙང་ལྷ་རྩེ་  
རྫོང་གི་ཆར་གདོགས། བཟུང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་ཚོན་ཁ་རག་ལྷུང་བཅུན་མ་གནས་པའི་ཕྱོགས་  
འབྲང་སུ་ཞེས་པའི་ཡུལ། གདུང་རུས་རྩ་ལོ་ལྷ་བ་དོ་ཇི་གྲགས་པ་ལས་གྲེས་པའི་རྩ་ཤར་རུབ་གཉིས་  
ལས་ཤར་བ། ལུབ་ཐོབ་དབུས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བཟུན་བཞིན། ཡབ་རྣམ་རྒྱལ་སུ་ཚོགས་  
དང་། ཡུམ་དོ་ཇི་སུ་དགའ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་པག་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༥ ལོར་ངོ་  
མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱབས་ལྷུ་མས། མཚན་སྲི་གཙོད་དོ་ཇིར་གསོལ།

དགུང་ལོ་གཉིས་ཅམ་ན་སྐྱེ་སྐྱུང་བ་ཤིན་དུ་སྐྱབ་ཞིག་ལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཨ་ཅཱ་ཅཱ་ལྷ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྐྱུང་བ་ལས་གྲོལ། སྐྱེ་ན་  
སྤོ་མོ་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་དང་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ། སྐྱེ་ཤེས་ཅམ་ནས་རྒྱ་  
གར་ཡུལ་སྐད་ལ་ཐོགས་པ་མེད། མཁན་ཆེན་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་ཇི་བཅུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་  
མཚོག་གི་ཡང་སྤིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། ཇི་གོང་མའི་གདན་ས་ཚོས་ལྷུང་བྱུང་རྩེའི་ཁྲིར་  
བཀོད། ཇི་དོ་རིང་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ལས་ཟབ་ཚོས་གསན་པའི་  
དབུ་བཅུགས། ཡར་འབྲོག་སྟག་ལྷུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་གསན་  
པའི་རུབ་མནལ་ལམ་དུ། རྣལ་འབྱོར་མས་ཇིས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱུང་བ་ཤར་ཞིང་། སྤྱིས་སུ་ཡི་དམ་  
ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་ཐོག་ཇི་སྟོན་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། མཁས་མཚོག་བུམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཞེན་ཏེ། མདོ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ལྷུང་རིགས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་མཚོག་ཆེན་པོར་ལྷུང་།

གཞན་ཡང་ཇི་སྟོན་ལྷུང་བ་དང་། ཇི་དོ་རིང་བ། མཁན་ཆེན་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་  
དབང་བུམས་པ་ལྷུན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་གྲགས་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་



ཤེས། རྗེ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ས་སྐྱ་བ་དང་། རྗེ་  
ལང་། ལུ་ལྷ། ཀམ་ཀམ་ཚང་། ལྷག་ལུང་། འངས་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་གྲོལ་གདམས་  
པ་ལག་བྲིད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཞེས་གནང་སྟེ། ཡི་དམ་ཚེས་སྤོང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཏམ་  
གནང་བས་སྤྱི་དུ་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྒྱུད་སྡེའི་གཞུང་བཤད་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐུགས་སྐྱེ་བུ། ཡི་དམ་  
ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་མང་དུ་བྱུང་། རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ལ་སློབ་གྲོས་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་  
ནི། བསྟེན་རྗེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་མཛད་པའོ།།

དགུང་གངས་བཅུ་དུག་(༡༥༧༠)ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཚེན་ཞི་བ་སྐྱེས་པའི་དངོས་སློབ་གྲུབ་  
ཚེན་བུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཐ་དང་། ཞོང་གི་སློབ་མ་པ་རྗེ་ཏཱ་ལྷ་ཁ་ལྷོ་གཉིས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་མཇལ་འཕྲད་  
མཛད། ཞོང་གི་མཛུན་ནས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་སྦྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་མེད་དུ་མཁུན། སྐྱ་ལ་  
མཁུན་པའི་རྩལ་རྗེས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སོ་སོའི་འཕྲལ་སྐད་ལ་ཡང་བྱང་ཚུབ། ཕྱོད་ཚད་བོད་  
དུ་མ་འགྲུབ་པའི་སློབ་མ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དང་། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་གྱི་མན་ངག་རྗེ་ལྷའི་  
ལམ་བཟང་པོ། རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པའི་མན་ངག་གསལ་བ་སོགས་གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྡེའི་  
གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསལ་བཞེས་མཛད་ཅིང་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར།

དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཐོག་འདུལ་འཛིན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བསྟེན་པར་  
རྗེས་ཤིང་། ཕྱི་དུ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སྤོང་པ་ལ། ལང་ལྷར་རྒྱལ་སྐུ་རྗེ་ལྷའི་ཚེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་  
ཏེ། རྒྱལ་བསྟེན་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བས་སྤོང་ལ་དུགས་ནས་སྤོང་རྒྱ་ལག་བར་  
དང་། བྱང་སོག་པོ་ནས་སློབ་མོན་ཡུལ་བར་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཚེ་འཕྲ། དགོན་གྲུ་རིགས། ཡུལ་མི་ཐམས་  
ཅད་ཚོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར། སྤོང་དུག་གི་རྟགས་བཅུ་སོགས་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་ཐུགས་ཉམས་  
སྐྱེ་འབྲུངས། རྗེ་གཞུང་དུག་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཚོ་སྤོང་ལམ་བཟོ། ཡུལ་སྤང་གཏམ་ལ་  
ཕེབས། བསམ་སྤིངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀམ་པ་དབང་ལྷུག་རྗེ་ལྷའི་དང་། ལུ་དམར་སྐྱུལ་བའི་  
རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞལ་འཛོམས་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ཚོས་ཀྱི་གསུང་བཀོམས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་  
དབྱེས་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། དབང་ལྷུག་རྗེ་ལྷའི་བཞེ་ཁར་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་བསྟེན་པའི་བདག་  
པོར་མངའ་གསོལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་གསུང་རྩོམ་བཅས་འདུལ་གནང་མཛད། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་  
གདུང་རྒྱུད་བདག་ཚེན་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་ནང་མཇལ་གཟིགས་



ཕྱོགས་ལ་མཁུན་པ་རྒྱལ། རྗེ་གོལ་མཚོག་ཤངས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ལྷུར་བས་ཤངས་པའི་  
ཚོས་ལ་སྤྱངས་པ་དང་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀེ་བ་སོགས་ཡིན་ནོ།། བསྟན་པ་སྤྱིའི་བདག་པོར་ལྷུར་  
བས་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ། རྒྱ་གར་གྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བ་ལ་ལྷ་དྲ་ཞེས་  
པས། ཀེ་བསྟོད་སྟོན་ཚོག་ལུ་ཤོག་རྟེན་བཅས་སུལ་བ་སོགས་འཇམ་གླིང་ཀུན་དུ་གྲགས་ཚུལ་རང་  
རྣམ་ཉེ་གསལ།

ད་དུང་རྗེ་འདི་ཉིད་པར་ཆེན་གློ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གསང་བའི་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་  
གཅིག་ཡིན་ཚུལ། ལ་མེད་ཡོངས་འཛིན་འཛིན་པོ་ཀེ་(༡༩༠༤-༢༠༠༧)མཚོག་གིས། ཁོ་བོའི་དགོ་  
གན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ངག་དབང་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ལགས་སུ་པར་ཆེན་གློ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་  
གསུང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་སྐབས་དངོས་སུ་གསུངས།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་གློ་གོས་མཐའ་ཡས་རྗེ་དུ་ར་རྣམ་ཐའི་སྤུལ་བར་གྲགས་  
ཤིང་། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ། ཀོང་སྤུལ་རང་རྣམ་<sup>4</sup>དུ། “ཅུབ་གཅིག་  
རྗེ་བཅུན་དུ་ར་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱོད་མཐའ་དམར་བ། བོངས་ཐུང་ལ་གཟི་བཞིན་ཀེ་བ་ཞིག་  
ཕེབས། འདི་ནི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་དགོས་སྤྱོད་མ་ནས་  
ལུས་པས་ཕྱག་གཉིས་མགོ་ལ་བཞག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་གནང་། ད་དུང་ཁོང་གཙང་ལ་བཞུགས་  
ཡོད་པས་རིམ་པར་འགྲུལ་བྱེད་ཚོག་གསུངས་ནས་ཕེབས་སོང་།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཁུན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོར་བོད་ཁྱི་  
སྐོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་གཙང་སྤེ་སྤྱིད་སྤུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་གྲོ་ནས་འཕྱོང་ལུང་  
འབྲོག་པ་དང་། གཙང་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་མ་ལག་བཅས་ཚོས་གཞིས་དང་ལྷ་འབངས་སུ་སུལ་

<sup>2</sup> རོ་ནང་རྗེ་བཅུན་དུ་ར་རྣམ་ཐའི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་གངས། ༧༩ ཀུང་ཤོད་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟར་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༡༠༤-༡༠༥

<sup>3</sup> ལ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་གློ་བཟང་མཐའ་ཡས་སུ་བཟུང་། བོད་མདོ་སྟོན་མཚོ་ཕྱོག་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མེད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་འབྲུངས། དགུང་གངས་བརྒྱུད་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ལ་མོ་ཚང་  
གིས་ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཞུང་བརྒྱ་སྤེ་བ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཇུག་པས། ལ་མེད་ཡོངས་འཛིན་ནས་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་ཚང་ཞེས་ཡོངས་སུ་  
གྲགས།

<sup>4</sup> ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུན་ཤིང་དགོ་སྤོང་གི་གཞུགས་བརྟན་འཆང་བ་གློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤེའི་བྱང་བ་བཞེད་པ་ནོར་བུ་སྟོན་ཚོགས་མདོག་ཅན། འབྲུག་པར་  
མ། ཤོག་ངོས། ༧༧

ཏེགསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཏྲག་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཚལ་རྟེན་བརྟེན་པ་  
རྒྱ་ཆེ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་བསམ་  
བརྗོད་ལས་འདས། དགོ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་འདུས་ཤིང་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་  
འཆད་ཉམ་རྒྱ་ཆེར་དར་བས། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་མོར་སོན།

ཏྲག་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལེགས་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་  
མཛད་སྐོར་གཙང་སྡེ་སྤིང་ཀམ་བསྟན་སྦྱོང་དབང་པོ་མཚོག་གིས། ཁོང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་  
བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་མར་བརྟེན་ཏེ་གཡང་ཁེའུའི་(གཡང་དེའུའི་)ཐམ་ཁ་དང་། ཕུག་  
མཛོད་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་ལགས་སུ་ཙན་དན་དམར་པོའི་རྒྱ་ཏྲགས་སོགས་གནང་། འདི་ནི་  
བོད་རང་གི་རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མར་མཚན་གནས་ཕུལ་ཏེ་བཀྱར་སྤྱི་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་སོག་  
གིས་ཕུལ་བའི་འཇའ་ས་དང་ཐམ་ག རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷམ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བསྐྱར་ཐབས་མེད།

དེ་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྒྱ་གར་ཚོས་འབྲུང་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་ཀྱི་  
སྐོར་དང་། ཤེར་འགྲེལ་སྡོན་མེད་ལེགས་བཤད་དང་དབུ་མ་ཐེག་མཚོག་མཛོད་སོགས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་  
གཞུང་ཆེན་ཁག ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སོགས་རྒྱུད་རྗེའི་  
ཟབ་འཁྲིད་སྐོར། བཀའི་བསྐྱེད་པ་གསར་དུ་མཛད་པ་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སོགས་  
གསང་སྐགས་རྒྱུད་རྗེ་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རྗེའི་སོགས་སོགས་མད་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་  
སྐྱེགས་བམ་བཞི་བཅུ་ལྷག་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༦༡༩ ལོར་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱ་ལྷག་རྩ་མོ་ཆེའི་སྐྱགས་བཞི་མཚམས་  
བརྒྱུད་དུ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ཆེད་དར་ཆེན་བཅུ་བདུན་བཅུགས་རྩལ་རང་རྣམ་དུ་གསལ་  
ལ། དེ་ནས་བཟུང་དར་ཆེན་འཇུགས་པའི་སློབ་དཔ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་པ་ཚོས་འཁོར་མར་  
བཞུགས་པའི་ཀྱན་མཁེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཕུག་ནས་མའི་མདུན་དུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་སློན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་མཛད་ཅིང་། ངེས་དོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱགས་སློན་མཛད།

གཙུག་ཁང་གི་མདུན་སྒྲིའི་སྒྲིའི་པད་གཡས་གཡོན་དུ་བཟང་ས་རག་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཟུ་  
དབང་ལྷན་རྒྱུ་གསུམ་མར་གྲགས་པ་འོད་སྤོང་གིས་བརྒྱན་པ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྣམ་ཐར་རང་གིས་རྒྱུད་  
དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཕྱག་བཟོ་མཇུག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུར་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཚུལ་  
སྐབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་ཐོས་ཤིང་། མཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་རྗོལ་ལུགས་ཀྱི་  
རྣམ་བཟུ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་གསུམ་མར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ།

རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྣམ་ཐར་ཕྱག་བཟོ་མཇུག་པའི་རྣམ་བཟུ་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད། བོད་ཡུལ་ཙམ་དུ་  
མ་བཟང་། རྒྱ་ནག་དང་། སོག་ཡུལ་དུ་ཡང་དར་བྱུང་བའི་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལེ་ཅིང་གི་པར་ཡིག་ཁག་  
དང་། སོག་ཡུལ་དགའ་ལྷན་དགོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་། སྐྱུར་རས་གཟིགས་མིག་འབྱེད་  
ལྟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡ་ཐོད་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ཁག་དུ་ཡོད་  
པའི་རྣམ་བཟུ་དབང་ལྷན་གྱི་ཤིང་དཔར་དང་། ཐ་ན་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཟུ་དབང་ལྷན་  
སོགས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནར་བཞུགས་མོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་  
ཅན་ཞིག་ས་ཁྱབ་དོ་ཁྱབ་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་འདིའི་ཁྱེད་ཀྱང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ།།

རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏུ་ར་རྣམ་ཐར་མཚོག་གིས་མདོ་ལྷགས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་  
པོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། <<གཟུངས་བསྐྱུས>>སམ། <<མདོ་ལྷགས་གསུང་རབ་  
རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་གཅིས་པར་བསྐྱུས་པ>>ཞེས་པའི་སྒྲེགས་བམ་གསར་དུ་བསྐྱིགས་ཤིང་། དཔལ་  
ཉག་བརྟན་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ངས་དོན་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ་མི་བཟང་དཔར་གྱི་ཕྱི་མོ་གཏེར་དུ་བསྐྱུབས་པ་  
ནས་བཟུང་། བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་གཟུངས་བསྐྱུས་སམ་<<ཉག་བརྟན་གཟུངས་བསྐྱུས་  
>>ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་ཞིང་། དུས་རབས་ ༡༧ ནང་གྲུབ་མཐའ་གསར་བརྗེ་སྐབས་བསྐྱུར་  
བཅོས་མང་དུ་བྱས་ཟིན་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ལེ་ཅིང་དང་། སོག་ཡུལ་སོགས་སུ་ཉག་བརྟན་  
གཟུངས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཐུན་མིང་ལུང་རྒྱན་ཡང་ད་ལྟའི་ད་ལྟའི་བར་  
དུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད།

མདོར་ན། རང་རྣམ་མ་བཅོས་ལྷག་པ་ལས། ང་ཏུ་ར་རྣམ་སྐྱེས་སྐྱེས་གང་ནི་དཔལ་ལྷག་ལྷང་པ་  
ལ་བཅད། ཚོས་ནི་ཕྱོགས་མེད་དུ་ལུས། སེམས་ངོ་ནི་རྟོགས་ལྷན་ལྷ་དབང་པས་སྤྱད། བཀའ་བརྒྱད་  
རྟོགས་ལྷན་ལ་གང་ཅིག་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་ན་ནི་གཞོགས་གཅིག་ནས་འདྲ་རུང་ཡིན། ལྷང་བརྟན་ནི་  
བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། ལྷ་བ་ནི་དོལ་པོ་པའི་ལྷགས་སྤྱོད། ཚོས་སྤྱད་ནི་རྒྱ་གར་གྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་འབྲང་། ཚོས་ལྷགས་སུ་ཡིན་དང་། སུའི་གྲུ་པ་ཡིན་དེ་དཔེས་པར་གང་འཕམ། ལྷ་མའི་བྱིན་  
རྒྱལ་ནི་ལྷགས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་པེས། དམ་སྡོམ་ནི་དག་གནས་ལྷགས་ནི་རྟོགས། ཡི་དམ་ནི་  
མཛེལ། མཁའ་འགྲོ་ནི་འདུ། བཀའ་བསྟུང་ནི་བྲན་དུ་འཁོལ། རྣལ་ལྷན་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན། རང་རྒྱུད་  
ནི་གྲོལ། གཞན་དོན་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱོད་བའི་སློབ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་ཡེ་པེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁན་ཆེན་རིན་  
ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ལྷུལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་མཚོ། ཀུན་དགའ་འཕྱིན་ལས་དབང་མོ། མཁས་གྲུབ་སློབ་ཤོས་རྣམ་  
རྒྱལ། རྣམ་པོ་སྤུལ་སྤྱ། ཚོས་རྗེ་དག་དབང་པ། ལྷ་མ་རྒྱ་བོ་རྒྱུད་བའི་སྤྱོད་སྤྱེས། བཀའ་པེས་རྒྱལ་  
མཚན། ངག་གི་དབང་པོ་སོགས་བུ་སློབ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ད་དུང་བརྟན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འདེགས་  
པའི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱེས་བདག་ཀྱང་གཙང་སྡེ་སྤྱོད་སྤྱེས་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་སྤྱེས། བྱང་བདག་བཀའ་  
པེས་སྟོབས་རྒྱལ། ཡར་འགྲོག་ཁྱི་དཔོན་བརྟན་འཛིན་མི་འགྲུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མང་དུ་  
བྱོན།

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱོད་དོས་ཀྱི་མཛད་པའམ་གསུལ་བྱ་རྗེས་པ་ན། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་  
ཤིང་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༦༩༥ ལོར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱེས་ལོ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་གནང་། སྤྱོད་སྤྱེས་  
སོག་ལུལ་དུ་འབྲུངས་པ་ཁལ་ཁ་རྗེ་བརྟན་དམ་པ་སྤྱོད་སྤྱེས་དང་པོ་རབ་བྱུང་ཡེ་པེས་རྗེ་རྗེ་འམ་སློ་  
བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་<sup>5</sup>ཞེས་བོད་སོག་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་རྒྱུན་རིང་མོའི་  
ནང་དུ་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་དོས་སུ་  
བཞུགས་པ་འོ་ནང་བརྟན་པ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁལ་ཁ་རྗེ་བརྟན་དམ་པ་སྤྱོད་སྤྱེས་དགུ་བ་

<sup>5</sup> རོག་ལུལ་དུ་རྗེ་བརྟན་དམ་པ་རྟོན་བཛྲ་(Bogd Zhanabazar)ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

འཇམ་དཔལ་རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟང་དཔལ་བཟང་པོའི་བར་སྐྱེ་ཕྱེང་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་བར་  
མ་ཆད་པར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་འདི་ཉིད་དོ།།

རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་མེའུ་ཀྲུག་གིས་མཛད་པའི་སོག་བོད་ཚོས་འབྲུང་དུ། “ཇི་  
བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་སྐྱ་ཚེའི་སྤྲད་དུ་སོག་ཡུལ་ལ་ཕེབས། ཁལ་ཁའི་ཡུལ་དུ་དགོན་པ་མང་དུ་བཏབ་  
ནས་བསྟན་པ་སྤྲེལ། སོག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་སྒྲར་ལྟར། བྱམས་ཆེན་ཚོ་མོན་ཏུན་ཞེས་པའི་མཚན་  
གནས་ཀྱང་བཞེས། མཐར་སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། དེའི་ཡང་སྐྱེལ་ཁལ་ཁར་འབྲུངས་པ་ཁལ་ཁ་  
ཇི་བཅུན་དམ་པ་སྐྱེ་ཕྱེང་དང་པོ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་རྒྱ་ཚོགས་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། ལོ་  
རྒྱུས་སྐྱོ་བ་རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་འདུག་ལ། སོག་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་  
ཁོད་དུ་ཡང་། ཇི་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་མ་ཟད། མཐར་སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་གཤེགས།  
དང་སང་སོག་པོའི་འགྲུམ་སྟོན་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཇི་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྐྱེ་འདྲ་ཇི་བཅུན་དམ་པ་  
སྐྱེ་ཕྱེང་དང་པོའི་ཕྱག་བཟོར་གྲགས་པ་དེའི་གཟུངས་འཇུག་དུ་ཇི་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་དབུ་རྩེའ་བོ་  
བཞུགས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།

ཡིན་ན་ཡང་རང་རྣམ་མ་བཅོས་ལྷག་པ་དང་། གསང་རྣམ་ཁག་དུ་ཚོགས་བེད་ལ་ཁོང་སོག་ཡུལ་  
དུ་ཕེབས་ཚུལ་གསལ་བོར་མེད་མོད། རང་རྣམ་མ་བཅོས་ལྷག་པའི་ཆེས་མཐའ་མཇུག་དེར། “ལར་  
ཡང་ང་ཉི་སྐྱེ་མའི་མི་ཡིན་པས། ཉིག་ཉིག་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མའི་གྲང་པོ་ལ།། སྐྱེ་དང་འཇིག་  
པ་ཉིད་སྤང་ཡང་།། དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།། འཇིག་པ་ཉིད་ཉི་ཡོད་མ་ཡིན།།” ཞེས་སྤྲོམ་ཚོགས་  
བཀོད་གནང་འདུག་པར་དཔྱད་ན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་  
བསམ་སློབ་མི་གཏོང་རང་གཏོང་རེད།

ཇི་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ། སློབ་བའི་མགོན་པོ། ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
ཡིན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མོས་ན་རང་རྣམ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་<sup>6</sup>གཟིགས།  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ པེ་རི་རིག་པའི་དོ་རྗེས།

<sup>6</sup> ཇོ་ནང་ཇི་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲུག་དཔེ་བསྟར་མ། ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟོན་ཁང་། རྒྱུགས་བམ། ༤༢

# དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡ ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༥ ཉིན། ཁོ་བོ་སོག་  
ཡུལ་དུ་འབྱམས་ལྷུལ་བྱེད་སྐབས། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་  
(༡༥༧༥-༡༦༣༥)མཛད་པའི་དབུ་མ་བདུན་ཅུ་བ་<<དབུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་ལུགས་  
གསལ་བར་གོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བདུན་ཅུ་པའི་རབ་བྱེད་>>ཅེས་པ་རྟག་བརྟན་པར་མ་ལོས་ཡིན་  
སྟམ་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་ཐོབ་མ་ཐག་འཕྲུལ་དུ་རྩིས་འཁོར་དུ་ཕབ་ཅིང་དག་པར་  
བྱས།

དེ་ལྟར་ཡང་། མ་ཡིག་རང་དུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚོར་ཡིན་ཅེས་པ་དེ་དག་རང་སོར་བཞག་ནས།  
བཅོས་ཡིག་ཁག་ཞབས་མཆན་དུ་བཀོད་ཅིང་། མ་ཡིག་གི་བོད་ཨང་རྟགས་འདིའི་[]ནང་བཞག་  
ཡོད། དཔེར་ན་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ཉིན་ངོས་ལ་[2a]དང་། སྲིབ་ངོས་ལ་[2b]རྟགས་བཏབ་  
ནས། དེང་དུས་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་གམ་ལུ་དག་བྱེད་རྒྱུར་སྐབས་བདེར་བྱས་པའི་ཁུལ་ཡིན་མོད། མ་  
ཡིག་ཡིག་རྗེང་ཡིན་པས་ཡིག་འབྲུ་རེ་རྒྱང་གྲོག་དཀའ་བ་མ་ཟད། གོ་དཀའ་བའི་ཚིག་དོན་འགའ་རེ་  
རང་སོར་མི་འཛོག་ཐབས་མེད་བྱུང་ཞིང་། ད་དུང་ཐག་མ་ཚོད་པའི་ཚིག་འབྲུ་རེ་རྒྱང་ལ་དྲི་རྟགས་ ?  
འདི་བཀོད་ཡོད།

གཞུང་འདི་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་མཛད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་དགུང་  
གངས་ཉེར་གསུམ་ལ་ཕེབས་པ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མེ་བྱ། ལྷི་ལོ་ ༡༥༧༧ ལོ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་  
ནས་ཡར་བརྩིས་ན་གཞུང་འདི་བརྩམས་གནང་མཛད་ནས་མི་ལོ་རྒྱུ་བོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་  
འདས།

གང་དུ་མཛད་པའི་ཡུལ་ནི། བོད་ཀྱི་ཚོང་ཁྲོམ་ཆེ་ཤོས་ཚོང་འདུས་མགུར་མོར་གྲགས་པ་དེ་  
ཡིན་ལ། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ལོ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷག་གི་འབྲངས་ཡུལ་  
གཙང་མགུར་མོ་རབ་ཁ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། རྗེ་ཆད་ས་གནས་དེར་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཚོང་འདུས་ཆེན་



པོ་འཚོགས་སྒོལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། དེང་སང་བོད་རང་སྐྱོང་སྒྲིལ་སྡེ་མོ་རྫོང་མར་རྒྱུང་རྒྱུ་  
ཟེར་བ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ལོ་དབུ་མ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བ་སྡེ་དབུ་མ་ཐལ་  
རང་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྫོང་བྱེད་ཚོགས་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུ་མ་མཚོད་པར་  
བརྗོད་པ། “གང་གི་རིག་པའི་མིག་སྤྲུལ་”ཞེས་པ་ནས། མཇུག་གི་“དུ་ར་རྒྱ་ཐམས་སྦྱར་བ་ཡིན།” ཞེས་  
པའི་བར་ཚོགས་རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུང་བ་བཞི་ལྟེ་ཚོགས་བཅད་ལྟེ་བྱས་  
ན། ཚོགས་བཅད་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་བཞུགས། མཇུག་གི་ཚོགས་བཅད། “རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟ”  
ཞེས་པ་ནས། “དུ་ར་རྒྱ་ཐམས་སྦྱར་བ་ཡིན།” ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དེ་མ་བཅུས་ན། དག་དག་  
ཚོགས་བཅད་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་བཞུགས།

སྦྱར་བཏང་ཚོགས་བཅད་ལྟེ་མཚམས་ནས་མར་འབེབ་བྱས་ཏེ། ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟེ་ལྟེ་མགོར་  
ཨང་རྟགས་ལྟེ་བཞེད་ནས། གཞུང་ལ་ཚོགས་བཅད་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ན་ལེགས་  
མོད། བརྗོད་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བསམ་ན་གཙོ་བོ་མཚམས་དག་དག་ཅིག་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་དོགས་ཏེ།  
མཇུག་གི་ཚོགས་བཅད། “རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟ”ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དེ་མ་གཏོགས་མར་འབེབ་  
བྱས་མེད།

མཚམས་འདི་ནས་བཤད་འདོད་པ་ཞིག་ནི། ཁོ་བོ་སྟོན་ཆད་བོད་དུ་ཡོད་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་  
གིས།

“དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མོངས་འདི་རྣམས།།  
རི་བོང་རྩ་ལྷར་ཅང་མེད་དམ།།  
བདེན་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་བརྟགས་པས།།  
རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར།།”

ཞེས་འཇུ་མི་པམ་པའི་དབུ་མ་རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་གསུངས་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ལུང་  
འདྲན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སེམས་ལ་ཉ་ཅང་བབས་ནས་སྒོལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མོད། ད་ལྟ་  
བཞུགས་ཡོང་དུས་རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོད་པའི་དབུ་མའི་བཞུན་བཅོས་འདིའི་ནང་གི་  
ཚོགས་ཡིན་པ་མཇུག་མ་ཐག་འཇུག་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་(༡༤༥༦-༡༤༧༢)མཚོགས་གིས་མཛོད་

པའི་དབུ་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྷང་27ལ་ཞིབ་བལྟ་བུས་ཚོ།  
དེར་ལྷང་འདི་ལྟར་དྲངས་འདུག།

“གཞན་ཡང་གསང་བདག་སློལ་བའི་མགོན་པོས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མོངས་”ཞེས་གསང་  
བདག་སློལ་བའི་མགོན་པོས་ཞེས་ལྷང་ལྷངས་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་འདུག། འདི་ནི་སྡོན་ཆད་འཇུ་  
མི་ཕམ་པའི་དབུ་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཤད་ཞིབ་གྲོག་མ་བྱས་པའི་རང་སློན་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། འཇུ་མི་ཕམ་པའི་དབུ་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཤད་དུ།

“གཞན་ཡང་གསང་བདག་སློལ་བའི་མགོན་པོས།

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མོངས་འདི་རྣམས།།

རི་བོང་རྩ་ལྟར་ཅང་མེད་དམ།།

བདེན་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་བརྟགས་པས།།

རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར།།”

ཞེས་པའི་འགྲེལ། ཤོ་ལོ་ཀ་བརྩུ་གཉིས་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི།

“རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆད་སྟོང་པས་རྟག།

སྟོང་ཞིང་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་སྤྱིར་སྟོང་།།

སྟོང་ཉིད་སྤྱིར་ན་ཀུན་འབྱུང་བས།།

སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མེད་པ།།”

ཞེས་པ་དྲངས་པ་ནི། ཁོང་གིས་ཚིག་མང་དུ་དོགས་ནས་སྐབས་བབས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་  
དམིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་དྲངས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་སྡོན་བྱོན་མཁས་པ་ཕལ་མོ་  
ཆེས་སྐབས་འགར་ལྷང་འདྲེན་གནང་སྐབས། དགོས་དབང་གིས་ལྷང་ཚིག་ཉུང་བསྐྱུས་དང་། ཚིག་  
གོང་འོག་མཉམ་སྦྱར་སོགས་གནང་སྟེ། ཚིག་ལ་མ་ཡིན་དོན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་  
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ།།

མཇུག་མཐར། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་ལྷུང་འཕགས་ཤིག་གིས་མཇོད་པའི་  
ངེས་དོན་བསྟན་འབར་མས་མཇུག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ནི།

“ངེས་དོན་དབུ་མའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།།

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ནང་པའི།  
བརྒྱད་འཛིན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གཙོ།  
གངས་མེད་སྤྱི་དང་ལྷད་པར་དུ།  
གསང་བདག་སྤོལ་བའི་མགོན་པོ་ཡི།  
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།”

ཅེས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་(༡༤༡༩-༡༤༩༩)ཀྱིས་བྲུགས་སྤོན་མཛད་  
པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤོན་པར་སྤྲོད།

བེ་རི་རིག་པའི་དོ་རྗེས། མོག་པོའི་རྒྱལ་ས་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞུ་ལན་དཔའ་བྱུལ་ UB ཀྱི་  
མགོན་ཁང་ཉི་འོད་རང་འབྱུང་དུ་མཁོགས་བྲིས་བྱས་སོ།

# ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲངས།

**[1a]** ལྟོ།། དབུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་ལྷགས་གསལ་བར་གོ་བྱེད་  
ཞེས་1 བྱ་བ་བདུན་ཅུ་པའི་རབ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

**[1b]** ལྟོ།། ཞོ་སྣ་སྟེ། བདུན་ཅུ་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ།།

གང་གི་རིག་པའི་མིག་སྒྲན་གྱིས།།  
མ་རིག་ལྗོངས་རྣམས་གསལ་མཛད་པ།།  
ཚོས་ཀུན་ཅི་ལྟ་ཅི་སྟེད་མཚེན།།  
སྟོན་པ་གོ་ཉམ་དེ་ལ་འདུད།།

བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་།

ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ།  
བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་བས་བསྟན།  
གསུམ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་གསུང་།  
དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན།  
ཀུན་རྫོབ་རྣམ་གཉིས་ཡང་དག་དང་།  
དེ་བཞིན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ།  
བྱིན་པའི་སྐྱེ་ལས་འབྲུལ་བའི་དོན།  
ཅུང་ཟད་དག་དང་མ་དག་ལྟར།  
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱིས།  
སྐྱིབས་ལས་ཤིན་ཏུ་ལོག་པར་མཐོང་།  
འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོངས་མེད་པ།

**[2a]**རྟག་པའི་དངོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི།  
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྤང་གི།  
ཡུལ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཟོད།  
བསྐྱད་དང་འབྲུལ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་།  
རྗེས་སུ་དཔག་དང་རྣམ་ཤེས་ཡུལ།  
ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བྱའོ།  
ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་སེམས་རྣམས་ཀྱང་།  
ངོ་བོས་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བཟོད།  
དེ་འདྲིར་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་བརྟུན།  
སྐྱ་མེད་ན་ཡང་འོན་པ་དག།  
དུང་གི་སྐྱ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག།  
དེས་སྐྱ་མི་ཐོས་དེ་བཞིན་ལོག།  
སང་རས་ཀྱིས་ནི་གཡོགས་པ་ལྟར།  
ཡང་དག་སེམས་ནི་རྣམ་པར་འཁོར།  
དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་པའོ།  
དམ་པའི་སྐྱ་ནི་ངེས་གནས་ཞེས།

སྐྱོད་ལོ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རྟགས་3||  
མ་འཇུག་འགལ་བ་མ་མཐོང་བས།  
ངེས་པ་གཉིས་ [2b]སྐྱེ་ལྟར་གནས།  
ཕུང་པོ་ལམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས།  
ངེས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་བརྗོད།  
དེ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་གང་ཡིན།  
འདིར་ནི་དམ་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།  
འདི་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད།  
རྟ་དང་རྟ་ལ་སྦྱང་མེད་བཞིན།  
གལ་ཏེ་དོན་དམ་ཆ་ཙམ་སྟེ།  
རྣམ་མེད་ཕྱིར་འདི་བརྟུན་ཅེ་ན།  
ཇི་ཙམ་སྦྱང་དང་རྟོག་བྱེད་པ།  
དེ་དག་དོན་དམ་མིན་པར་འདོད།  
གང་འདིར་ཡོད་ལས་ལོག་ཉིད་ཀྱིས།  
དོན་གྱི་ཡོད་དང་མེད་མི་བཞེད།  
འདིར་ནི་རིག་4པས་རྣམ་དཔུང་ན།  
ཐམས་ཅད་རྣམ་མེད་རྟགས་5པ་ཙམ།  
བདེན་གཉིས་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་སྟེ།  
དོན་དམ་ཡོད་ཅེས་ང་མི་སྦྱོ།  
མེད་པའི་རིན་འདི་བྱིན་ཅེས་པ།  
ཤིང་རྟ་འདྲེན་བྱེད་སྐྱེན་པོའི་ལྷགས།  
གལ་ཏེ་བདེན་ཚིག་མེད་ཅེས་ལྟར།  
འགལ་སྦྱས་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
དགའ་བྱེད་ཅེས་པ་བོད་པའི་བྱ།  
དཔོག་བཞིན་ཚིག་ནི་འབྲས་དང་བཅས།  
ལམ་སྟོན་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་གོ།  
གཉིས་སྟོང་ཡོད་ཅེས་མི་རུང་ངོ་།

སྤྱི་ལོ་འདུལ་ཆོ་ཆད་འགྱུར་ཞེས།།  
སྤྱི་ལོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྦྱག་6།  
གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམ་བུ་ལོང་།།  
ལྷོ་མ་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།།  
དེ་ན་རང་བཞིན་རི་ལྷོ་ཡོད།།  
ཞི་ལས་ལྷག་པའང་སྦྱུ་འདྲ་ཞེས།།

**[3a]**རབ་འབྱོར་གྱིས་ནི་སོང་པོར་སྦྱས།།

སྦྱུ་མ་མེད་ཅེས་བྱ་མིན་ན།།  
དེ་འདྲ་ཡོད་པར་སྤྱི་ལོ་རྟོག།  
འོན་ཏེ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དཔེ།།  
དེས་ནི་བདག་ཅག་དོན་གྲུབ་པོ།།  
སྤྱི་ལོ་འདུལ་ལ་ལྷག་པ་ཡང་།།  
མངོན་སུམ་ཅེ་ན་དྲིས་ལན་བཞུག།  
ཡོད་ཅེས་ན་ནི་ཤེས་འདོད་མེད།།  
དྲང་དོན་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་སྟོན།།  
རིག་7པས་མི་དཔྱོད་ལྷུང་འདི་སྤོང་།།  
ད་ནི་ལྷུ་བུ་ཅག་འདིར་ཅི།།  
འབྲེལ་གཏམ་ལྷུང་རིག་8རྗེས་སུ་འབྱང་།།  
རིག་9པའི་ཡུལ་མིན་འགའ་ཡང་མེད།།  
རིག་10སྤོང་ལྷུང་གི་11སྦྱབ་ཅེས་ལ།།  
དངོས་ཤུགས་འགའ་བའི་གདོན་གྱིས་སྦྱང།།  
ཚོས་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་རིག་12སྤོང་ན།།  
ལྷུང་གི་13ཀྱང་ནི་འདིར་ཅི་བྱ།།  
དེས་འགྱུར་ཅེ་ན་རིག་14པ་བརྟེན།།  
གཞན་དུ་ལྷུང་ལ་སྤྱི་ལོ་ཆེས།།  
དཔྱད་མི་བཟོད་ཀྱང་འཇོག་ཅེས་པ།།  
ཐལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས།།

ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་སྣེ་བར་བྱེད།།  
འོན་ཏེ་འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།།  
འོ་ན་དངོས་པོར་མེད་ཕྱིར་མེད།།  
ཡང་ན་རྟག་དངོས་རྣམས་ཡོད་ཅེས།།  
འདི་འདྲ་སུ་ཡི་ལྷགས་སུ་འགྱུར།།  
འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཉམ་ཐོས་དང་།།  
རྟག་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་།།  
འོན་ཏེ་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར།།  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་སྐྱབ།།  
གལ་ཏེ་བོས་པ་བཞིན་འགྱུར་[3b]ན།།  
རང་བཞིན་ཅེས་པའི་ལྷུང་འགལ་ལོ།།  
དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས།།  
སྤོན་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་།།  
ཡང་ན་ནམ་ཡང་གྲུབ་མིན་ཏེ།།  
རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་15འཇིག་པའི་ཕྱིར།།  
ས་ལྷའི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ཏེ།།  
འབྲས་འབྲུང་དེ་ཉིད་དེར་མི་འགྱུར།།  
སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས།།  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲར་ཤེས།།  
དུས་མིན་དུས་གསུམ་འབྲུང་ཅེས་པ།།  
མོ་བཤམ་བདག་མ་ཅེས་པར་ཟད།།  
མི་རྟག་དུས་ཏེ་དེ་ཕྱིར་མེད།།  
སྤོན་ནས་བཀའ་ཡི་འདི་གྲུབ་ཅེས།།  
ཚད་མ་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན།།  
རྣམས་དཔག་གི་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན།།  
མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་འདི་མ་གྲུབ།།  
ཁྱོད་མིན་བདག་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན།།



ཅི་གཏོལ་ཅན་ལ་སྐྱར་ཅི་ཡོད།།  
སྐྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས།།  
འགོག་མི་རྒྱས་ན་སྐྱབ་པའང་མེད།།  
རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ན།།  
སྐྱབས་ལས་གྲོལ་བའང་ལྡན་པར་འགྱུར།།  
ཐ་དད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ལ།།  
ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།  
མངོན་གྱུར་གསར་དུ་ཐོབ་པས་ནས་?།།  
བོས་བཞིན་?ཅེས་པ་ཁྱོད་ལའང་རུང་།།  
རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།།  
གསར་བྱུང་འགོག་ན་ད་ནས་ནི།།  
ལམ་ཡང་སྐྱོ་བ་འབའ་ཞིག་གོ།།  
འདིར་ནི་དཔུང་ཀྱང་དོན་མེད་དེ།།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས།།  
མི་འགག་མངོན་སུམ་ལྱོད་བའི་ཕྱིར།།  
རིག་16པས་མེད་མི་འགྱུར་རོ་ཅེས་17།།  
མི་ཤེས་ཁ་ཅིག་སྐྱ་བར་བྱེད།།  
མངོན་སུམ་རྣམ་པར་དཔུང་པར་བྱ།།  
དབང་པོ་དང་ནི་ཡིད་[4a]མངོན་སུམ།།  
ཚོས་དབྱིངས་མཐོང་བར་རིགས་མ་ཡིན།།  
རང་རིག་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས།།  
གཞན་དུ་མ་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་།།  
ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི།།  
བག་ཆགས་གཞིར་གྱུར་རྒྱན་ཉིད་ཡིན།།  
ཡུལ་གསལ་མི་འཛིན་སྤང་བྱ་ཡིས།།  
དེ་མི་རྟོགས་པར་འོ་སྐྱོལ་མཚུངས།།

འཕགས་པ་རྣམ་འབྱོར་ཡོད་མོད་གྱི།།  
བྱིས་པའི་མྱོང་བ་མངོན་སུམ་མིན།།  
ཁྱོད་ཀྱི་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།།  
ཚོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་བདེན་མིན་རོ།།  
བྱིས་སློ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན།།  
གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རམ།།  
འདོད་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད་གྱུར་བས།།  
བྱུང་མེད་གཙང་མ་དེ་ལྟར་ན།།  
ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་རྣམ་པར་འབྲེལ།།  
རིག་18པས་མི་འཇིག་འདི་དབྱུང་བ།།  
སྤར་ཡོད་མེད་པར་འགྱུར་བས་ནི།།  
ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས།།  
རྟོག་པ་འདི་ནི་གཡང་སར་བཞེད།།  
དབྱུང་མི་བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།།  
དབྱུང་པས་མེད་འགྱུར་དོན་མ་ཡིན།།  
རིག་དུས་ཁོ་ནར་རང་བཞིན་མེད།།  
རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མི་འགག་པས།།  
མེད་ན་འགག་ཅེས་སེམས་འདི་གདོན།།  
དེ་ཕྱིར་སླེ་བ་མ་མཐོང་ཤིང་19།།  
ནམ་ཡང་འགག་པ་མ་མཐོང་བས།།  
སླེ་མེད་འགག་མེད་ཐ་དད་མིན།།  
དེ་བས་ཉོན་མོངས་ལས་སྤྱུག་བཟུལ།།  
ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་མི་འགག་པར།།  
ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་རབ་ཏུ་འཁོར།།  
ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་།།  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན།།  
སྟོང་ཉིད་རུང་ལ་ཀུན་རུང་བས།།

སྒྲོང་དང་བྱ་བ་འགལ་མ་ཡིན།།  
**[4b]**སྒྲོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་།།  
བྱ་དང་བཅས་ལ་སྒྲོང་འགལ་ན།།  
ལྷ་བའི་གཡང་ས་ཉམས་ངར་ལྷུང་།།  
དེ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་ཚོངས་འདི་རྣམས།།  
རི་བོང་རྩ་ལྷར་ཅང་མེད་དམ།།  
བདེན་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་རྟགས་20པས།།  
རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་ལྷུངས་པར་གྱུར།།  
ཡོད་ཅེས་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ནི།།  
ཐར་ལ་ཤིན་ཏུ་གོགས་བྱེད་ཡིན།།  
མེད་དང་ཆད་པར་སེམས་པ་ནི།།  
མཐོ་རིས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གོགས།།  
འཇིག་རྟེན་བཞིན་ཏུ་རྣམ་འཇོག་ཆོ།།  
ཡོད་མེད་ཐ་སྟོད་འགོག་མི་བྱེད།།  
ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་མི་སྣུ་བས།།  
ལམ་རྣམས་དོན་མེད་ག་ལ་ཡིན།།  
ནན་གྱི་འཕུལ་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་།།  
ས་བོན་འབྲས་སོགས་མི་སྣང་འགྱུར།།  
བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་ལམ་དང་འབྲས།།  
དགག་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་སོགས་ཀྱང་།།  
དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་བྱེད་གྱི།།  
དམ་པའི་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ།།  
དེར་ནི་རྒྱལ་ཉིད་མི་དམིགས་ན།།  
དེའི་སྐྱབ་གཞིས་ཅི་ཞིག་བྱ།།  
ཚོགས་བརྒྱད་དོན་དང་ཤེས་པ་དང་།།  
ལམས་གསུམ་སེམས་ཅོམ་ཉིད་སྟོན་དང་།།  
རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་ཡེ་ཤེས་སོགས།།

རྣམ་པར་འཛོག་ཚེ་ཁོ་བོ་འང་འདོད།།  
དབྱུང་ཚེ་སེམས་ཉིད་མི་དམིགས་པས།།  
དེ་ཡི་ཁམས་གསུམ་ཅི་ལྟར་གནས།།  
ཡེ་ཤེས་འཁོར་བ་སྤྱུལ་ཤེས་པ།།  
རྣམ་ཡང་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་རོ།།  
རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།།  
ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཅུད་ནས་འབྱིན།།  
སྤང་གཉེན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར།།  
གཅིག་མིན་ལྷ་ཕྱི་ཡོད་ཅེ་ན།།  
གཞོན་བྱེད་སྦྱེད་བྱེད་གཅིག་པའི་ཕྱིར།།  
འགལ་དང་ [5a]འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་འབྲུགས།།  
དྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ཆས་འབྱེད་ན།།  
གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི།།  
འབྲ་གོ་སེའུ་ཞེས་པའི་སྐྱས།།  
མངར་ཞིང་སྐྱར་བར་རྟོག་པ་བཞིན།།  
ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་འདོད་མོད་ཀྱི།།  
ཡོད་ཅེས་ཁོ་བོ་དམ་མི་འཆའ།།  
ཡོད་པར་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི།།  
ཐར་ལ་གོགས་བྱེད་མཉམ་པ་ཉིད།།  
གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་རྟོག་པ་དང་།།  
དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས།།  
ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་ཀའང་ལོག།།  
རྟོག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་།།  
མཐོ་རིས་ལ་བསྐྱིབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱི།།  
ཐར་ལམ་འགོག་པའི་གདོན་ཆེན་པོ།།  
རྟོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུན་ནོ།།  
བརྟེན་21འབྲེལ་གྱིས་ཆད་སྟོང་པས་རྟོག།

སྒོང་ཞིང་བརྟེན་22་ཅིང་འབྲུང་ཕྱིར་སྒོང་།།  
སྒོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཀུན་འབྲུང་བས།།  
སྒོང་དང་བརྟེན་23་འབྲེལ་གཉིས་མེད་པ།།  
རྒྱལ་བས་ཀུན་རྗེས་དོན་དམ་གཉིས།།  
ཐ་དད་གཅིག་ལ་སྒྲོན་བརྒྱད་བསྟན།།  
དེ་ལྟར་བརྟེན་24་ཅིང་འབྲུང་བ་ནི།།  
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད།།  
རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱད་ལས་རྣམ་པར་སྣང་།།  
རྒྱུན་ནི་འདི་པ་ཅམ་ཉིད་དོ།།  
རི་ལྟར་བྱིལ་བ་གསལ་བར་སྣང་།།  
སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མེད་འབྲུར་ལྟར།།  
དངོས་པོ་བདེན་པར་སྣང་བ་ཡང་།།  
སྤྱི་ནས་མེད་པ་མཐོང་བ་ཡིན།།  
སྒོང་པ་ཉིད་ལས་རབ་བྱུང་ཞིང་།།  
དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་འབྲུར་བས།།  
དངོས་རྣམས་རྒྱ་བུར་ལྟ་བུར་ནི།།  
དངོས་པོ་སྒོང་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན།།  
མེད་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས།།  
ལོག་པར་མཐོང་བའི་བྱ་དང་བཅས།།  
སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར།།  
ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་མི་པ་ [5b]བཞིན།།  
སྐྱོག་འབྲུ་བ་དག་སྐད་ཅིག་ལ།།  
འཇིག་ཅིང་གནས་པ་མེད་པ་ལྟར།།  
དངོས་རྣམས་ཀྱ་ནས་ཡོངས་མེད་པས།།  
ཐམས་ཅད་སྒོང་པའི་ཚོ་འཕུལ་ལོ།།  
དངོས་རྣམས་འདུ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་པས།།  
ཐ་དད་དབྱིབས་སྐྱེ་འབྲུབ་འབྲུར་བས།།

རྒྱུང་གི་ལྷང་བ་སྣ་ཚོགས་པས།།  
སློན་གྱི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པར་བསྟན།།  
མཚན་མོ་སྣང་ཞིང་ཉིན་མི་སྣང་།།  
སྐར་མ་འདི་དང་སྲུ་ཞིག་མཉམ།།  
ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལ་མི་སྣང་ཞིང་།།  
ཚོངས་ལ་སྣང་བའི་བཟུང་འཛིན་ནོ།།  
ཤེས་རབ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཞིང་།།  
བྱིས་དར་པ་རབ་འཁྲུལ་རྣམས་ཀྱིས།།  
མཐོང་བས་བདག་ཅེས་རྣམ་རྟོག་པ།།  
ཚོས་དང་གང་ཟག་རྣམ་གཉིས་སོ།།  
སྐར་ཡོད་དེར་ནི་འཕྲོས་མིན་ཡང་།།  
རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་ཞིང་འགག།།  
ཚོས་རྣམས་མར་མེ་ཁ་ཏོན་རྒྱ།།  
མེ་ཡོང་གཟུགས་བརྟན་ཇི་བཞིན་ནོ།།  
ཞི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ནི།།  
ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱིན་པའི།།  
ཤེས་རབ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ།།  
བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དག་ལ་རྟོད།།  
སྲིད་པའི་བྱ་བ་རབ་བཅད་དེ།།  
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།  
ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབ།།  
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ།།  
འདིར་ནི་ས་མོལ་ཕྱིན་རྟུག་རྣམས།།  
ཇི་ལྟར་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན།།  
ནན་ཏན་གྱིས་ནི་སྐབས་<sup>25</sup>ལྟར་ན།།  
སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཐག་མི་རིང་།།  
ཁ་བ་ཅན་འདིར་གཞུང་ལུགས་ལ།།

མ་སྦྱངས་སྦྱོན་པོ་འདི་དག་རྣམས།།  
རེ་ཞིག་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག།  
རྩ་བོ་རྒྱན་ལས་སྒྲོག་པར་[6a]དགའ།།  
མན་ངག་ཀུན་དང་གཞུང་ལུགས་ལ།།  
བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་དད་མོད་ཀྱང་།།  
འདོམས་མེད་མན་ངག་རྩལ་འཚོས་པ།།  
རྟོག་གཏི་ཏྲི་མ་སྦྱངས་པ་ཡིན།།

### ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག

རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྲོལ།།  
གཙོ་བོའི་དོན་ཏུ་འགལ་མེད་བྱོས།།  
ཚིགས་བཅད་བདུན་ཅུ་དབུ་མའི་ལམ།།  
ཏུ་ར་རྣམས་སྦྱར་བ་ཡིན།།

རྩལ་འདི་ཡུན་རིངས་ངལ་བ་ལ་བརྟེན་མོད།།  
ནམ་ཞིག་མན་ངག་ཐོབ་པར་གྱུར་བས་ན།།  
ངེས་པ་བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་བྲིས་མོད་ཀྱི།།  
སྤར་བཤད་འདིར་ནི་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པའང་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་སྟེ། ཚོང་འདུས་འགྱུར་མེད་པོ་བྱང་ཏུ་སྦྱོན་གཉིས་ལའོ།།  
རྟོགས་དགའི་གནས་ལ་བདག་འདྲའི་སྒོ།།  
མི་འཕུལ་<sup>26</sup>མི་སྲིད་མ་ཡིན་པས།།  
ཅི་སྟེ་མིན་ན་གཞན་ཏུ་གྱིས།།

ཅེས་པ་ལྟར་མཛོད་ཅིག། མར་ལོ། ལྷོས།།





# དཔར་བྱང་སློན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀྱང་།།  
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།  
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།།  
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།  
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗོངས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།།  
ངེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུག་མང་གའི་  
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས།  
ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་  
འང་སྐྱུར་ཚོགས་པའི་དགོ་བཤེད་སློན་ཚིག་དུ་ཤུག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་སྐྱབ་བཤག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་  
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།།

# གཙོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་

སྐྱོད་སྒྲིག་པ། མཁུངས་འཕུལ་སྐྱོད་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་

མཁུངས་འཕུལ་སྐྱོད་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་

འཕུལ་སྐྱོད་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་

བོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་ ༢༠༡༩ ལོ། ༢༠༢༥ ལོར་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་

ནང་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་

# དབང་ཚད།

དེབ་འདིའི་དབང་ཚད་རིག་མཛོད་དུ་བར་ཡོད་པས། ཚོག་མཆན་མེད་པར་བསྐྱར་དཔར་དང་སྐྱར་  
བཅོས་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཡིན།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

Tashi Choeling Buddhist Center  
1889 Fiddlestick Ln  
Charlottesville, VA 22903 USA

Email: [rigdor77@gmail.com](mailto:rigdor77@gmail.com)  
Website: [www.rigzod.net](http://www.rigzod.net)