བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༤༨

ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས།

ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བགྲང་བྱ་ ༦༦༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན།

660

དུས་དྲན།

ཨ་རིའི་ཇོ་ནང་པ་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཐུན་མོང་ནས།

ཕྱི་ལོ། 2021

༡ སྐུ་བསྙམ་པའི་གནས་ཆེན་ཀ་ཡོ་རི་དང་། སྒྲུ་དགོན་པ། ༢ མ་ཕུམ་གྱི་དགེ་རྒྱར་བཞེངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན།

རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས།

རྟག་བརྟན་ཕྱུན་ཚོགས་གླིང་དེས་དོན་དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དྲི་གཙང་ཁང་ཆེན་མོའི་ལོགས་བྲིས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༢ ཉིན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སིམ་ལ་ཇོ་ནང་མ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཇོ་ནང་ཁྲིད་བརྒྱའི་བཀའ་ཁྲིད་བསྩལ་གནང་མཛད་སྐབས།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༤༨

ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས།

༥༥༠

དུས་དྲན།

ཨ་རི་འི་ཇོ་ནང་ཤེར་སྐྱུ་མི་མང་ཐུན་མོང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།

ཕྱི་ལོ། 2021

ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བགྲང་བྱ་ ༧༦༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན།

ཨ་རི་འི་རྡོ་ཞང་ཞེར་སྐྱུ་མི་མང་ཐུན་མོང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།

གཙོ་སྒྲིག་པ།
ཡིག་གཏག་པ།
ཞུ་དག་པ།
རྩིས་འགོད་པ།　→　ཞེ་རི་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ།
འབྲེལ་གཏུགས། rigdor77@gmail.com
དྲ་ཚིག www.rigzod.net

པར་སྐྲུན་སྒྲིན་བདག
གནའ་ཚང་གཞན་ཕན་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་སྐྱིད། ཆོས་བཟང་སྒྲོལ་མ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོ།
སྤྱི་ལོ་ 2021/12/09

རྡོ་ཞང་ཆོས་ཚོགས་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་གླིང་།
Dorje Ling Buddhist Center
98 Gold St Brooklyn, NY. 11201

དཀར་ཆག

ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲིས་སྐུ།		
༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར།		
པར་བསྐྲུན་གསལ་བཤད།	རྩོམ་སྒྲིག་པ།	I
༡ ཆེད་བརྗོད།	ཇོ་ནང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག	1
༢ ཏྲག་བརྒྱ་ཏྲག་ཙུའི་ཤིས་ཚིག	མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད།	2
༣ ས་བདུན་བརྩེགས་པ་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་དྲན།	ཇོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ།	3
༤ ཤིས་བརྗོད་རྟོགས་པའི་ཐྲིན་ཆེན།	མཆོག་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།	4
༥ ཏྲག་བརྒྱ་ཏྲག་ཙུའི་རྗེས་དྲན།	མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དངོས་གྲུབ་དཔལ།	5
༦ ཤིས་ཚིག	དགེ་བཤེས་ཞེ་རི་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས།	6
༧ ཏྲག་བརྒྱ་ཏྲག་ཙུའི་སྨོན་ཚིག	མཁན་པོ་གཙང་རིགས་ཆོས་འགྱུར་རྒྱ་མཚོ།	7
༨ ཏྲག་བརྒྱ་ཏྲག་ཙུའི་དུས་དྲན་དོ་སྣོད།	ཞེ་རི་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ།	8
༩ བསྟན་པ་སྤྱི་འགྲེལ།	ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས།	33
༡༠ ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟོད་པ་ཁྱད་འཕགས།	ཞང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས།	37
༡༡ ཇོ་ནང་གནས་བཤད།	རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ།	44
༡༢ དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།	52
༡༣ ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ།	གཙང་པ་སྐུ་འབྲིང་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ།	58
༡༤ དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ།	རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག	61
༡༥ ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།	ཞི་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་བཞི་བ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ།	62
༡༦ སྨོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ།	རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ།	63
༡༧ ༧རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།	66
༡༨ ཇོ་ནང་བསྟན་འབར་མ།	༧རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	68
༡༩ ངེས་དོན་བསྟན་འབར་མ།	ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	69
༢༠ པར་བྱང་སྨོན་ཚིག	༧རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	70

པར་བསྐྲུན་གསལ་བཤད།

<ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་སྟེ། དྭག་བརྒྱ་དྭག་ཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་དེབ་ཆུང་འདི་ཉི། ཛོ་ནང་ཆོས་ཚོགས་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་གླིང་དང་། ཨ་རི་འི་ཇོ་ནང་པ་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཐུན་མོང་གིས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བགྲང་བྱ་ ༧༧༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཆེད་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཐོག་མར་ཇོ་ནང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། ཇོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལེགས་རབ་གསལ་བྱེད། མཆོག་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་དབག་དབང་དངོས་གྲུབ་དཔལ། བཀའ་བཅུ་དགེ་བཤེས་ཞེ་རི་དབག་དབང་བཀྲ་ཤིས། མཁན་པོ་གཙང་རིགས་ཚོས་འཇོར་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་དུས་དྲན་ལ་བསྔལ་བའི་ཆེད་བརྗོད་དང་། ཤེས་ཚིག སྙན་ཚིག་ཁག་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པས་<དྭག་བརྒྱ་དྭག་ཅུའི་དུས་དྲན་ངོ་སྤྲོད་>ཅེས་པ་གནས་ཚན་དེས་དོན་དྲུ་མའི་ཤིང་རྟ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེ་ཁག་གཙོར་བཟུང་གིས་མཛད་ཆེན་བཞི་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྤྱི་འགྲེལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རང་འདྲའི་ཏུ་ཆེན་བཅུ་བཞིའི་ཡ་གྱལ། ཞུང་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟོད་པ་ཁྱད་འཕགས། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་ཆུ་མགོ་ཇོ་ནང་རྒྱལ་བའི་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་བཤད། རིས་མེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་འདེབས་ངེས་དོན་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས། ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དོལ་པོ་བ་ལེགས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། ཞི་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་བཞི་བ་པནྐྲ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་བ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་གསོལ་འདེབས། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་དང་། ཡང་འདྲམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དབྱངས་སྙན། ༼སྐྱེ་ཆོར་༼དགོང་ས་༼སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཇོ་ནང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་པར་བྱང་སྨོན་ཚིག་བཅས་ཆོས་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རྩོམ་སྒྲིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་མཚོན་ན། རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་རྩ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པས་ཨ་རི་འི་ཇོ་ནང་དྭ་ཚོམས་སུ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཐོག ཇོ་ནང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བླ་ཆེན་མཁན་དགེ་ཁག་ཅིག་ལ་རྩོམ་སྐུལ་ཞུས་ཤིང་། འབྲེལ་ཡོད་གནང་རྩོམ་བསྡུ་སྒྲིག་ཞུ་ཚོགས་དང་། དུས་དེབ་ཀྱི་རྟུས་འགོད་སོགས་མང་མོས་ཁོ་ན་རྩ་འཛིན་བྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་མོད། རྩོམ་སྒྲིག་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས། མི་གཅིག་གིས་སྟ་དགོང་གི་དུས་ཚོད་ཁོ་ན་བཀོལ་དགོས་བྱུང་བ་དང་གཅིག ཉིན་བཅུ་ཙམ་གྱི་དུས་ཕུན་ནང་རྩོམ་སྒྲིག་དང་རྟུས་འགོད་བཅས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་དང་གཉིས། གསུང་རྩོམ་ཁག་གཅིག་གསར་དུ་ཕྱིས་འཁོར་དུ་གཏག་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞུ་དག་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་ཞིབ་ལྷ་བྱེད་ཁོམ་མ་བྱུང་བ་དང་གསུམ། རྩོམ་སྒྲིག་པར་དུས་དེབ་རྟུས་འགོད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དེ་བས་ཞན་པ་དང་བཞི་བཅས། མདོར་ན་དནད་ཁག་ཏུ་བཀྲང་ཏུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་དག་གི་དབང་གིས། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་<དྭག་བརྒྱ་དྭག་ཅུའི་དུས་དྲན་ངོ་སྤྲོད་>ཅེས་པའི་ནང་དུ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གནད་མ་ཟིན་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྦྱོར་སྒྲིག་དམན་པ། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་གང་ཐད་ནས་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུགས་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་ཐོག གསུང་རྩོམ་གཞན་ཁག་གི་ནང་དུའང་ཡིག་ནོར་དང་གཏག་ནོར་སོགས་ཡོད་ངེས་པས། རྟུར་གནས་གློག་མཁན་དག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་། སྔན་དེས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལམ་སྟོན་གནང་སྐྱོང་ཡོད་བའི་རེ་སྐུལ་དང་འབྲེལ། ལྷག་གཏོང་ལྡན་པའི་གནའ་ཚང་གཞན་ཕན་བཟང་པོ་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད། ཆོས་བཟང་སློལ་མ་བཅས་ཀྱིས། ༧༧༠ དུས་དེབ་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་གནང་བར་ཨ་རི་འི་ཇོ་ནང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན།

རྩོམ་སྒྲིག་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན།

༄༅།། ཆེད་བརྗོད།

ཛོ་ཞང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཇི་བཞིན་གཟིགས།།
རིས་གསར་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མཁྱེན།།
གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་གཞན་སྟོང་སེངྒེའི་སྒྲས།།
ལོག་སྨྲ་ཝ་སྐྱེས་སྐྲག་མཛད་དཔལ་པོ་བས།།

སེམས་འགྲེལ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས།།
རྒྱལ་དགོངས་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་གཏིང་དཔོག་སྟེ།།
མཁས་དང་གྲུབ་པ་འདུམ་གྱི་ཅོད་པན་ལ།།
ཞབས་པད་འགོད་མཁས་དཔལ་པོ་བ་ལ་འདུད།།

ཅེས་པ་འདར་འཕགས་པ་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་ནས་ ༧༠ རྗེས་དྲན་དུས་དེབ་ཏུ་འགོད་རྒྱུའི་ཆེད་བརྗོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། ཛོ་ཞང་བསྟན་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་གཙང་ཆེན་མཆོག་གི་སྐྱེས་གྲལ་བ་འདྲིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་འཛམ་ཐང་དུ་བྲིས་པའོ།། ༢༠༡༡/༡༡/༡༡

༄༅།། དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཤིས་ཚིག

མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཤེས་རབ་གསལ་བྱེད།

རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ཡུད་བསྟན་སྟར།།
གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་དང་།།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེ།།
ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཡིས་ཤིས་བ་སྩོལ།།

ཞེས་བསྙུ་རིག་འཛིན་གྱིས་ ༧༨༠ དུས་དྲན་ཆེད་ཤིས་ཚིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་བའི་མཁན་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་བཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་རང་ལོ་གྱ་དུག་ལ་བོ།། ༢༠༡༡/༡༡/༡༢

༄༅།། ས་བདུན་བསྙེས་པ་དཔལ་པོ་སངས་རྒྱས་དྲན།

ཇོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་བའི་རང་གཟུགས་ལྷུན་རས་གཟིགས།།
མི་ཡི་ཟློལ་དུ་ཟྱོན་པ་འགྲོ་མགོན་རྗེ།།
གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ།།
ཞིས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་སྐྱོལ།།

འགྲོ་མགོན་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་མཀུར་བཟང་ལས།།
ངཡི་མིང་འཆང་ས་བདུན་དབང་ཕྱུག་ཆེ།།
དེས་དོན་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་ལ་ཟླ་མེད་པ།།
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱུ་མེད་བཀའ་ཡིས་བསྔགས།།

དང་པོར་མདོ་སྔགས་ཐོས་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད།།
བར་དུ་སྒོམ་པའི་ས་ལམ་མངོན་རྟོགས་རྒྱས།།
ཐ་མར་གཞན་དོན་མཛད་འཕྲིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།།
འགྲོ་མགོན་དཔལ་པོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན།།

ཞེས་སྟོབས་ལྡན་ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་ཇོ་ནང་དད་ལྡན་རྣམས་ནས་བློ་མ་འདྲིགས་མེད་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས་རྣམ་གཉིས་བརྒྱུད། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་དུས་དྲན་ཆེད། རྗེས་དྲན་ཤིས་ཚིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། ཇོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་མིང་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། ཞི་ལྷན་གསེར་གླིང་གི་རང་ཤག་དགའ་འཁྱིལ་ནས་བྲིས་ཏེ་ཕུལ།

རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྒྱུར་ཅིག་གྱུར། དགེའོ།། བཀྲ་ཤིས།

༄༅།། ཤེས་བརྗོད་རྟོགས་པའི་ཐྲིན་ཆེན།

མཆོག་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན།།
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ལ་ཟླ་བྲལ་བའི།།
རྒྱལ་བའི་མཚན་གྱི་ཕྱོད་པན་འཆང་བ་ཞིག
རྒྱལ་བའི་ཁྲང་གིས་ཆེས་ཆེར་བསྔགས་པ་དེ།།

བདག་གི་མགོན་དུ་ཟིན་པའི་སྐལ་བཟང་ལ།།
བདག་སེམས་ཉོན་པར་དཀའ་བའི་དགའ་སྟོ་འཕེལ།།
བདག་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་གྱུར་རྣམས་ལ།།
བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐྲིན་ཆེན་ཕོབས།།

ཞེས་ཨ་རིར་གནས་སྡོད་ཚོགས་གཙོ་སྣང་འཕགས་སོགས་ཀྱིས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་ཀྱི་འདས་ལོ་ ༦༦༠ དུས་དྲན་ཆེད་ཤེས་བརྗོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་གནང་བ་ལྟར། སྟགས་མང་གསེར་ཁྲིའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ༢༠༢༡/༡༡/༡༢

༄༅།། དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཅུའི་རྗེས་དྲན།

མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དངོས་གྲུབ་དཔལ།

ཐུབ་པའི་དགོངས་ཆེན་ཆུ་གཏེར་འཁྲིགས་དཀྲུས་ནས།།
ངེས་དོན་སྙིང་པོ་ཀླུ་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན།།
ཐབས་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ་དྲངས་ཏེ།།
ཕྱུང་རིགས་དཔུང་གིས་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་བཞེངས།།

འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ནས།།
འོད་གསལ་སྒྱིལ་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་དུ།།
ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཉུག་ཁམས་རྗེན་པའི་མདངས།།
སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་འདིས་དད་པའི་སྨྱུ་ལོང་གསོས།།

ཤམྦྷ་ལ་ཏུ་རིགས་ལྡན་ས་བཅུའི་དབང་།།
ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་རིག་འཛིན་ཚོགས་དཔོན་དང་།།
པོ་ཏ་ལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས།།
དོལ་པོ་པར་གྲགས་སྙིང་གི་བཅུད་དུ་བསྙེན།།

འཇིགས་མེད་སེངྒེ་ཀླལ་བའི་ངེས་དོན་ཆོས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས།།
ས་ཆེན་ཁྱེན་ཀུན་དཀར་འཛམ་ཕྱུག་གཅིག་གིས།།
ཡོངས་སུ་བཟླུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོབས་འབར་ཤོག །

དངོས་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་འཁོར་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ལོན་པའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕུལ། ༢༠༡༡/༡༡/༧

༄༅།། ལེགས་ཚིག

བཀའ་བརྒྱུད་དགེ་བཤེས་ཞེ་རི་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས།

ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་དགོངས་པའི་དོན།།
རྟོན་བཞིའི་རིགས་པས་མི་འཕྱུག་གཟིར་དུ་བཏབ།།
གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་ཤིང་རྟ་བ།།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་འཆང་དོལ་པོ་པ།།

ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱའི་དུས་དྲན་དུ་ཕུལ་བ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན།

༄༅།། དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཅུའི་སྨོན་ཚིག

མཁན་པོ་གཙང་རིགས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཡི།།
ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་དགོངས།།
ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།
ངེས་དོན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པ་བཞི་ལྡན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་མི་ལོ་ ༦༦༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ལ་གང་གི་བསྟན་པའི་གྲལ་མཐའ་བ་མཁན་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་གཙང་རིགས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྨོན་པའོ།། ༢༠༢༡/༡༡/༡༣

༄༅།། དུག་བཅུ་དུག་ཅུའི་དུས་དྲན་དོ་སྣོད།

ཞེ་རི་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འབའ་མདའ་བ་ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་(༡༨༤༤-༡༩༠༤)ཞལ་སྔ་[1]ནས།

"རྫ་བོ་ཆེའི་མདོར་རྒྱལ་བའི་མཚན་འཛིན་ཅིང་།།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ།།

མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་ཁུངས་གིས་བསྒྲགས།།

མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།།

གངས་ཅན་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབུས།།

རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བཞིན་འཕགས།།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཛོ་ནང་པའི།།

བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །"

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། 《དུག་བཅུ་དུག་ཅུའི་དུས་དྲན》ཞེས་པའི་དུས་ཆེན་འདི་ནི། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་ཚད་མའི་ཁུངས་གིས་ཡང་ཡང་བསྒྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་ བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་དཀར་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མངོན་པར་བཞད་ཅིང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་བོ་ ༦༦༠ འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་ཁག་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱུད་[2]ལས།

"དེ་ཚེ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང་།།

བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཉིན་རླབས་དང་།།

རྣམ་པ་ཆ་ཁུགས་རྗེས་སུ་དྲན་བྱས་ནས།།

དད་མོས་གུས་ཤིང་ཞེན་ཏུ་གདུངས་པ་ཡིས།།

ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་བློས།།

ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ།།

དེ་ཡིས་མ་འོངས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར།།" ཞེས་དང་།

"དེ་བཞིན་མོས་གུས་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཡིས།།

བླ་མ་འདས་ནས་གདུང་བས་མཆོད་བྱས་ན།།

---

[1] འབའ་མདའ་བ་ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། པོད། ན། འཛམ་ཐང་དཔེ་མེད་ལག་བྲིས། ཤོག ༦༦༨

[2] བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱུད། ཙ་མིའི་འགྱུར། མ་ཡིག དཔེ་མེད་ལག་བྲིས་མ། ༡༧ས

དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་བླ་མའི་རྗེས་འབྲང་སྟེ།།
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གོང་དུ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་།།
སློབ་མས་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོགས་པར་འགྱུར།།
བླ་མ་འདས་པའི་ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་དག །
ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་གྱུར་ན།།
བསྐལ་བ་བྱེ་བར་བསགས་པའི་སྡིག་བཅོམ་ནས།།
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ལས་ཐར།།"

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས[3]ཀྱང་། "དུས་འཁོར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྲས་སྤུངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱུད་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ཁྱད་འཕགས་མང་པོའི་དུས་མཆོད་དང་། གཞན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མཆོད་ལ་འདུལ་ལོ་སྨམ་དུ་བསམས་ནས་དགའ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་དུ་བྱའོ།།" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་དུས་ཆེན་ཉིན། གངས་ལྗོངས་ངེས་དོན་དབུ་མའི་ཤིང་རྟ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆ་ཙམ་བརྗོད་ན།

དེ་རིང་ནས་ཡར་བརྩིས་པའི་མི་ལོ་ ༡༥༥༠ ལྷག་གི་ཡར་སྔོན་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། རྒྱ་གར་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་དང་། ཀུན་དགའ་བོ། ཡི་ཙ་བླི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་སོགས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུར་འཕགས་པ་རྣ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ་གསུངས་སྐབས། དང་པོ། མདོ་སྡེ་དེའི་ཐུན་མིན་ཐབ་ཁྱད་དང་། དེའི་སྡོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བསྟན། གཉིས་པ། ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དེའི་བརྗོད་བྱ་སྟོང་གཞི་དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཡིན་ལུགས་རྒྱས་པར་གསུངས། གསུམ་པ། མ་འོངས་པར་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་འཆད་སྤྲེལ་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཡུལ་གང་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། དེའི་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མ་ཟད། སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་གང་གི་ཉོ་བོར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་གོ་རིམ་ལྡན་ལ་ཞིབ་ཕྱིད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད་པས། ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དེའི་རྩ་བའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཕོང་གི་ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོ། གནས་ཆེན་ཀ་ཡོ་རི་བཅས་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ[4]ལས། "འོད་སྲུང་ཁྱོད་ཉི་ཤིང་སྲུང་བ་ལྟ་བུར་མ་ནུས་ཏེ། ཤིང་སྲུང་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཞོན་ནུས་མདོ་འདི་ཐམས་ཅད་མཉན་ནས་ལུས་ལ་ཐོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉི་ངས་ས་བདུན་པ་ལ་བཞག་སྟེ་མི་ཐལ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གང་གི་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་ཤུ་ཏུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཆུ་བོའི་འགྲམ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དམག་གིས་མི་

---

[3] ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། མེས་པོའི་ཞལ་བཞག ༡༠༧ དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ཤོག ༡༠༡

[4] སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ། གླེགས་བམ། ཛ་ ཤོག ༡༣༣ ན

ཚུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱེད་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་**ཀ་ཤོ་རི་**ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་རྒྱུད་དེར་སྐྱེས་ནས་དའི་མིང་འཆང་བའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།” ཞེས་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དེ་མ་འོངས་པར་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་དང་། རིགས་དང་། དུས་དང་། མཚན་སོགས་གསལ་བར་ལུང་གིས་བསྟན་པ་མ་ཟད། ཞི་རོའི་རྣམ་ཐར་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་ལས་[5]ཀྱང་།

“བདག་གི་སྤྲུལ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་ཞེས།།
བོད་ཁམས་འདི་ན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྙེས་པའི།།
བསྟན་པའི་སྲོག་འཛིན་མདོ་སྔགས་བདག་པོར་འགྱུར།།”

ཞེས་དང་། ཡང་། གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པའི་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ཐང་[6]ལས།

“དོལ་པོའི་ཡུལ་ནས་མཁར་ཆེན་དཔལ་དབང་དང་ཿ
ལོ་ཆེན་གཙང་པ་རིངས་མོའི་སྤྲུལ་པ་ནིཿ
རོག་ཚང་ཇོ་ནང་ཞེས་པའི་མགོན་གནས་སུཿ
དོལ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ་ལེགས་ཞེས་འབྱུངཿ
མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གསལ་སྙིང་པོའི་དོན་ལྡན་འབྱུངཿ”

ཞེས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༢༩༢ ལོར་དོལ་པོ་གྲུ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བ་**ཀ་ཤོ་རི་**ཞེས་གྲགས་པའི་དོགས། བན་ཚང་སྡེ་བའི་སའི་ཆ། སུམ་མདོའམ་དེང་སང་སྤྱི་མདོར་འབོད་པ་དུ་དམ་རིང་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡབ་ནམ་སྐྱོན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཟླ་མ་སྐྱི་སྐྱིདས་པའི་གཅེན་མོ་ཡུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས།

བོད་གི་གདུང་དུས་ཉི་ནམ་ཡིན། མེས་པོའི་སྐུ་གཟུགས་རིང་བས་ནམ་རིང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཡང་ཀྱི་རྟེན་སྟགས་འཆང་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་དམ་སྟོན་ཞེས་འབོད། ཆོ་འབྲང་དམ་ཡུམ་གྱི་དུས་རྒྱུད་ནི་སྐྱི་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དོལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱི་ཟེར་བའི་དུས་རྒྱུད་དེ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། སྐྱི་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་། སྐྱི་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྙིང་པོ་སོགས་སྐྱིའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་འབམ། ཡང་ན་སྐྱི་ཞེས་པའི་སར་འཁྲུངས་བས་སྐྱི་སྟོན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཚོག་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་དོལ་པོ་དུ་སྐྱི་བ་ཞེས་པའི་ལུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཟེར། དེས་ན་སྐྱི་སྟེངས་དགོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་ཡིན་སྲིད། གང་ལྟར་དེ་རིང་སྐྱེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ནས་ཡར་བརྩིས་ན། བོད་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕེབས་ནས་མི་ལོ་ཀྲིལ་བོ་ ༧༣༠ དང་། སྐུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་གྲངས་ ༦༦༠ འདས།

འདིར་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་ཅིག་ལ། གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པ་འམ་(༡༤༥༠-༡༥༢༡)ཨོ་རྒྱན་པདྨ་གླིང་བ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་གྲངས་ ༨༨ འདས་རྗེས་གཞི་ནས་འབྲུངས་པ་ཡིན་པས། བོང་གིས་གཏེར་ལུང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ལུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། སྔིར་བཏང་གཏེར་ཆོས་ཟེར་བ་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་དུས་བབ་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཏུན་ཧོང་བྲག་ཕུག་ནས་རྙེད་པའི་གནའ་བོའི་ཡིག་རྙིང་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག དེར་བརྟེན་གཏེར་སྟོན་ཕལ་མོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི

[5] གཡུ་སྒྲ་སྙིང་པོ་སོགས། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཤོག ༣༥༦

[6] པདྨ་གླིང་པ། ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ཐང་། འབྲུག་དཀྲ་ཅན་ལག་བྲིས་མ། ཤོག ༨༡༦-༨༡༧

ཕྱང་བྱང་དུ་གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཕྱང་གིས་བསྟན་ཡོད། དེས་ན་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ཐང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཕྱང་གིས་བསྟན་པ་ཉི། དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཕྱང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དོལ་པོ་གྲུ་བཞི་ནི་བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་ཐོག་མཐའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནང་གི་སྤུ་རང་དང་། གློ་བོ། ལ་སྟེ་འདྲུམ་ལང་བཅས་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱིས་ཁུལ་རྫོང་མེད་ཅིག་ཡིན་མོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༨ ལོར་གོར་ཁའི་རྒྱལ་པོ་(༡༧༢༣-༡༧༧༥)ཡམ་དུས་(ཏྲཱ་ནཱ་ཡན)རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་དུས་དོལ་ཕྱོགས་གྲུ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བལ་པོའི་དབང་འོག་ཏུ་བཅུག་པས། དེང་སྐབས་བལ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། བལ་བོར་མངའ་སྡེ་བཅུ་བཞི་དང་། རྫོང་ཁག་དོན་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཀརྣ་ལི་མངའ་སྡེ་(Karnali Province)དང་། དོལ་པ་རྫོང་(Dolpa District)གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

དེང་སྐབས་ཤེལ་ཕུག་གསུམ་མདོ་གྲོང་སྡེ་དང་། ཚ་དཀའ་གྲོང་སྡེ། དོལ་པོ་བུདྡྷ་(Dolpo Buddha)གྲོང་སྡེ་སྡེ་ཚོ་ཁག་གསུམ་དུ་བགོས་ནས། སྐུའི་འབྲུབས་ཡུལ་ཀ་ཡོ་རི་འམ་བན་ཚང་སྡེ་བ་ཉི་དོལ་པོ་བུདྡྷ་གྲོང་སྡེའི་ཁུངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། བལ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས་དང་། བོད་ཀྱི་འབྲོང་པ་རྫོང་གི་མངའ་ཁུལ་ནག་ཚུ་དང་འདབ་འབྲེལ་དུ་ཡོད། ས་ཁུལ་དེ་དག་ཏུ་གནའ་བོའི་ཚོས་རིག་གི་དྲི་བསུང་ཐུལ་བས་དེང་སྐབས་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཚོས་ཤངས་ཀྱི་འདབ་མ་དབབ་མེད་དུ་གཡོ་སའི་ཡུལ་གྲུ་ཞམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན།

བན་ཚང་(Ban-Tshang)ཞེས་ཟེར་གས་དོན་ཉི། སྔོན་དེར་བན་བོན་གཉིས་ལས་བན་ཕྱུགས་འཛིན་པ་མང་པོ་འདུས་སྡོད་བྱས་ཡོད་པ་ས་བོན་ཕྱོགས་ནས་བན་ཚང་ཞེས་འབོད། གནས་ཆེན་ཀ་ཡོ་རི་ཉི་དོལ་པོ་བན་ཚང་གི་ཤིང་སྨིན་(Shimen)སྡེ་བར་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་དོལ་པོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ཡོ་རི་ཞེས་འབོད་ཅིང་གནས་ཆེན་དུ་བརྩི། ད་ལྟ་ཡང་གནས་སྐོར་བྱེད་མཁན་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྲགས། འབྲུངས་གཞིས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་སྐུ་དགོན་པ་དང་། སྐུ་གདུངས་མཆོད་རྟེན་ཞུ་བའི་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་མངོན་རྒྱུ་ཡོད།

དུས་སྐབས་དེ་ཉི་བོད་ཡུལ་དུ་མཚོན་ན་མཁས་གྲུབ་ཆེས་མང་བའི་སྐབས་དང་། ས་སྐྱའི་སྲིད་དབང་གི་མཇུག་མ་བསྡུས་ཙམ་ཡིན་ལ། ཁྲི་དཔོན་བཅུ་གསུམ་ལས་ལ་སྟོད་བྱང་བདག་ཁྲི་དཔོན་བཞི་བ་སི་ཏུ་རྡོ་རྗེ་མགོན་པོའི་(༡༣༨༦-༡༣༩༩)དུས་སྐབས་དང་ཁེལ་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚེའི་སྨད་དུ་ཕག་གྲུས་(༡༣༥༩)བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཟུང་།

སྒྲ་ཤེས་ཙམ་ནས་མ་ཧི་སོགས་གཟུངས་སྔགས་དུ་མ་ཐུབས་ཐོག་ནས་འདོན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲུང་ནས་དབྱངས་གསལ་སྦྱོར་ཀློག་དང་ཡིག་བྲིས་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་བསླབས། དགུང་ལོ་གསུམ་ལ་ཕེབས་སྐབས། སྐུ་ཞང་བླ་མ་སྐྱི་སྟེངས་པ་ཆེན་པོས་མཚན་ཤེས་རབ་མགོན་དུ་བཏགས། དགུང་ལོ་དྲུག་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་འཇམ་དཔལ་དབང་མོ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས། འཇམ་དབྱངས་དམར་པོ་དངོས་སུ་མངལ་ཞིང་པོ་ཏིའི་ཆར་བབ་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་།

དགུང་ལོ་བཅུ་(༡༣༠༡)བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་བ་ཀོད་ལྟར་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་མཁས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེངྒེ་དང་། དེའི་ཐུགས་སྲས་སྟག་ཤམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་ཡང་དག་སོགས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་སྐོར་མང་དུ་གསན་ཞིང་ཟབ་དོན་དུ་མ་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཞོར་དུ་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཁག་ལ་ཡང་གསན་སྦྱོང་མཛད། སྟག་ཤམ་པའི་སྒྲུབ་གྲྭའི་ཕུལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ཀ་ཡོ་རིའི་ངོས་སུ་མངོན་རྒྱུ་ཡོད་ལ། སྒྲུབ་གྲྭའི་ཕུལ་དེ་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩམ་པ་གཡར་སའི་གནས་རེད་ཅེས་དོལ་པོའི་ཡུལ་མི་ཚོར་བཤད་སྲོལ་ཡང་འདུག

བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་སྐྱི་སྙིངས་དགོན་(དོལ་པོར་ཡོད།)དུ་ཕེབས། མཁན་པོ་སྐྱི་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྙིང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐེ་ཕྲུག་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། མཁན་པོའི་མདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཙུར་བྱས་པ་ལྷ་བཅུ་བ་དང་། འདམ་དཔལ་གསང་ལྡན་གྱི་དབང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་སོགས་མཇོས། དགུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་ཐོག་སྐྱི་སྟོན་འདམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་རྟེན་ཕེབས་ཞོར་སྐྱི་སྙིངས་དགོན་དུ་ཕྱིན་སྐབས། ཚད་བསྟུས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་གར་ཐིག་སོགས་བསླབས་པས་ཚིགས་མེད་དུ་མཁྱེན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས།

དགུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་སླར་ཡང་སྐྱི་སྙིངས་དགོན་དུ་ཕེབས་སྐབས། བླ་མ་སྐྱི་སྟོན་པ་ལ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བླ་མར་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་གློ་བོར་(Mustang)ཕེབས་པ་གསན་པས། ཕྱིར་ཁྲིམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཁན་པོས་ཕྱུལ་གཞན་དུ་མངགས་ཚུལ་གྱིས་སྣག་ཤམ་པའི་ཉེ་གནས་ལ་རྩམ་པ་བྲེ་ལྔ་བསྐྱིས་ནས་གློ་བོ་བསམ་རྫོང་(Jomsom)དུ་ཕེབས། བླ་མ་སྐྱི་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་ཚད་བསྟུས་སོགས་ལ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་པས་ཚིགས་མེད་དུ་མཁྱེན། སྐྱི་སྟོན་པ་ས་སྐྱར་ཕེབས་རྗེས་ལོ་གཉིས་ཙམ་རིང་སློབ་དཔོན་ཤེར་བཟང་བ་དང་། གཞོན་བཟང་བ་གཉིས་ལས་རྣམ་ངེས་སོགས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་མཛད།

དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་(༡༣༡༢)ཐོག་བླ་མ་སྐྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་ས་སྐྱར་ཞོག་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་ཕེབས། ཁོང་གི་དྲུང་ནས་ཕར་ཚད་མདོན་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བསླབས། གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་དྲིལ་བ་འབབ་ཟེར་ཡང་། མ་གསན་པར་དུ་དུང་དེའི་སྙིང་དུ་སྤྱོད་འདུག་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་སོགས་བསྟན་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་བརྩོན་ཆེན་པོས་སློབ་གཉེར་གནང་ཐོག གཞུང་དེ་རེར་གསར་བཤད་མཛད་པས་མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་བཟང་པོ་དཔལ་དང་། ཏི་ཤྲཱི་ཀུན་བློ། སློབ་དཔོན་རིན་ཡེ་སོགས་ལས་ཕར་ཚད་མདོན་གསུམ་དང་། སླར་ཡང་བླ་མ་སྐྱི་སྟོན་པའི་མདུན་ནས་དབང་རྗེས་གནང་དང་། བཤད་ཁྲིད་མན་ངག རིགས་གཏེར། བརྟག་གཉིས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་དང་བསྟོད་ཚོགས། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་སོགས་ལ་ལོ་ཕྱེད་དང་གཉིས་རིང་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་། བཤད་གསར་མཛད་པས་ཐར་ལས་ལྷག་པའི་མཚན་སྙན་རྒྱས། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཕུད་ཙམ་གསན་པས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད། གླིང་སྟོན་ཤཱཀྱ་གཞོན་ནུ་དང་། ཀུང་ཐང་པ་དོན་འགྲུབ། བླ་མ་རྒྱ་སྟོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། གནས་རྙིང་དཀའ་བཞི་པ། ཞ་ལུ་བ་བྱང་སྟོན། ཁྲོ་ཕུ་བ་རིན་ཐིགས་པ། བླ་མ་ཆོས་པ། བྱང་ཆོས་པ་ལ་སོགས་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་བགྲོ་གླེང་མཛད་ཅིང་། ཕྱང་རིགས་ཀྱིས་ཐམ་པར་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ།

དགུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་ཐོག་ས་སྐྱའི་དཔྱིད་ཆོས་སྐབས་ཚོགས་ཆེན་ཞར་སློའི་སྙིང་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་རིང་། བླ་མ་དགེ་བཤེས་འདུས་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་ལ་ཕ་དྲོ་ཕར་མདོན་གཉིས། ཕྱི་དྲོ་རྣམ་ངེས་བསྟུས་པ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་བཤད་སྟོན་མཛད་པས། ཀུན་གྱིས་དེ་སྔོན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དེ་འདྲའི་བཤད་སྟོན་མཛད་མཁན་བྱུང་སྲིད་མེད། སྤྲུལ་བའི་སྐུ་གཅིག་རེད་ཅེས་དོ་མཚར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྔགས་ཤིང་། དུང་དཀར་ཆ་ལྔ། འཁར་ཟླ་གསུམ། ཆོས་གོས་གཅིག རྟ་བྱའི་གདུགས་གསུམ། མཆུལ་དང་བཅས་བཤད་སྟོན་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམ།

དགུང་གྲངས་ཉེར་བཞིའི་ཐོག་(༡༣༡༥)ཚོང་འདུས་མགུར་མོར་ཆོས་ཕུང་མཁན་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ་ནས་མཁན་པོ། མཆོག་སྤྲུལ་དཔལ་གྱིས་ལས་སློབ། མཁན་ཆེན་བསོད་བཟང་བས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་རྡོ་གདན་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་བསྙེན་

པར་རྟོགས་ཤིང་། ངེས་འབྱུང་དང་སྙིང་རྗེས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་སྐུ་ཚེ་གང་བོར་བསད་ཤ་མི་གསོལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། མཁན་པོ་ལས་མདོ་རྒྱ་བ་དང་། ལས་སློབ་ལས་སོ་ཐར་གསན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཡིས་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་ཅིང་། སྐུ་བཙུན་པ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བཞུགས། སོ་ཐར་སྡོམ་ལྡན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར།

དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔའི་(༡༣༡༨)ཐོག་སྐར་ཡང་ས་སྐྱར་ཕེབས། སྐྱི་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་དུས་འཁོར་བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་སོགས་དང་། ཀུན་སྤངས་གྲགས་རྒྱལ་ལ་དུས་འཁོར་དྭ་ཕྱུགས་སོགས། རྣལ་འབྱོར་བ་ཤཱཀ་འབུམ་ལས་ཞི་བྱེད་དང་གཅོད། རྫོགས་ཆེན་སྙན་བརྒྱུད་སོགས། བསམ་སྡིངས་པ་མཁས་གྲུབ་མཚན་ཅན་ལས་ཕྱག་ཆེན་གཙུ་མའི་སྐོར་སོགས་གསན་ཞིང་། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་སྟེ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀར་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པས། དོན་ཀུན་མ་ལུས་མ་འདྲེས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད།

དབུས་གཙང་གི་གྲྭ་ས་ཕལ་མོ་ཆེར་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པས། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཟང་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་འདུལ་བ་སོགས་མདོ་སྔགས་དུ་མའི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་ཆུད་པར་བཞུགས་པ་དང་། གཞུང་ཚེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས་ཤཱཀ་གཞོན་དང་། བཙུན་དགོན་པ་བ། དོན་གྲུབ་དཔལ། རྒྱ་སྟོན་སོགས་སྐབས་དེར་བོད་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་ས་གྲགས་གནམ་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་རིགས་པས་བཏུལ་ཞིང་རྩོད་བྲལ་དུ་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རང་དུ་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པས། "ཀུན་མཁྱེན"ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ།

ཕྱིར་བཏང་བོད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་གྲགས་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད། དོན་དོ་མར་མཚན་དོན་མཚུངས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་སུ་ཡིན་ཟེར། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་ཚོགས་ཤུལ་བླ་མ་ཇོར་དུ་བསྟན་འཛིན་ནམ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་[7]དུ། "དབུ་རྗེ་ཞྭ་ནག་མན་ཆད་དང་། དར་མདོ་ཡན་ཆད་དུ་སྐབས་དེར་ཁོང་གི་སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཕལ་ཆེར་མེད་པར་སྣང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ལ་གསན་རྒྱ་ཆེ་བར་གྲགས་ལ། ཁྱད་པར་ཇོ་ནང་བའི་ལུགས་ལ་གཙིགས་ཆེན་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཉིན་གཅིག་བླ་མའི་མདུན་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་བགྲོ་གླེང་བྱེད་སྐབས་ཤིག་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་སྐབས་བླ་མའི་ཞལ་ནས། གྲུབ་མཐའ་རང་རང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་མཚན་བཏགས་པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་གནས་ཀུན་མཁྱེན་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཙི་ཤེས། ཅེས་གསུངས། ཡང་དྲིས་པ། དེ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་མི་རེད། རྒྱ་གར་རམ་བོད་གང་ན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུས་པར། དེང་སང་བོད་ན་ཀུན་གྱིས་ལྷ་ཏུབ་ཀླུ་ཏུབ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་མོད། དོན་དངོས་སུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་ནི་མཉམ་མེད་དོལ་བུ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ལས་ཤེས་སོ།།" ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དགུང་གྲངས་ཉེར་དྲུག་ཐོག་སྐུའི་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཁར། ཁོང་གི་ཆོས་གྲོགས་དགེ་བཤེས་འགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གང་དུ་ཡོད་སོགས་དྲིས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ངའི་ཕ་ཡུལ་དོལ་པོ་ཡིན། དེ་ན་དཀྱིལ་གྱི་རི་ལ་དུང་གི་སྤྲ་བཏབ་པ། ལྷགས་ཀྱི་རི་ལ་དུང་གི་མདངས་བརྒྱན་པ། ཆུ་ལ་ཤེལ་གྱི་ཟམ་པ། ཞིང་འདེབས་སྐབས་རིང་མོ་མགོ་ནས་བརྐལ་ན་མཇུག་མི་མཐོང་བ། གསེར་གྱི་ཟན་ལ་གཡུ་ཡི་སྤྲགས་མ། ཀ་བ་ར་མ་བརྒྱ་སྐོར་སོགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་ཚོ་ཡ་མཚན་ཏེ། དེས་ན་ང་ཚོ་ཁྲིད་རོགས་ཞེས་མཉམ་དུ་ཕེབས།

---

[7] མདོ་ཁམས་མི་ཞིག་རབ་སྐད་གི་བྱུང་བ་རགས་བསྡུས་ཡོ་རྒྱུས་ཀྱི་མྱུ་གུ ཤོག ༡༡-༡༣

དོལ་པོར་འགྲོར་སྐབས་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྔར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དཔྱལ་གྱི་རི་ལ་དུང་གི་སྦྲ་བཏབ་པ་སོགས་གང་གང་རེད་ཅེས་དྲིས་པའི་ཚེ། ཁོང་གིས་ཀ་ཡོ་རིར་ཕྱག་མཛུབ་བཙུགས་ཏེ། དཔྱལ་གྱི་རི་ལ་དུང་གི་སྦྲ་བཏབ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལ་དུང་གི་མདངས་བརྒྱན་པ་འདི་དང་འདི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཐྭ་ཚེས་ལྷ་ཁྲའི་ས་ཞིང་དང་། དཀྱུན་ཁར་ཤེལ་དཀར་གྱི་ན་བཟས་བརླུབས་པའི་འབབ་ཆུ་མཐེས་འགྲོར། དོལ་པོའི་ཡུལ་མིའི་རྒྱུན་ཟས་བྲ་བོས་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་དང་དེའི་སྤགས་མཛུ་ཚོད་ཚེར་ལྟན། ར་མས་ཀ་བར་སྐོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་རེད་ཅེས་བཞད་མོ་དང་བཅས་གསུངས་པས། ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ཁོང་གི་ཞལ་རྩེད་དང་སྤྲགས་ཡུལ་ཡུད་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ། གད་མོ་ཤོར་ནས་མཚམས་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྣན་ལ་རིང་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ།།

དེ་དུས་དོལ་པོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་བྱོན་སོང་ཞེས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས་ཤིང་།

“སྟག་ཤམ་བྲག་གི་སྐྱིད་ལ།།
ལྷ་ཤིང་ཕྱུག་པ་སྐྱེས་སོང་།།
ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས།།
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་སོང་།།”

ཞེས་བསྟོད་གླུ་བླངས་བས། དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ[8]ལས། “བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མཛོད་ན་དགའ་བ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་སློང་དེ་ཁྱུང་བསྟན་པ་ཉོན་ཅིག །དེ་ཤི་བ་ལ་དབེན་པ་དང་། ངའི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་ཁྱུར་ཆེན་པོ་ཁྱེར་བ་དང་། ངའི་ཕྱཀྱ་གཞོན་ནུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ན་དགའ་བ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་བ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དྲང་སྲོང་བྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། གྲོང་དེའི་འབབ་ཆུ་མཐེས་འགྲོར་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རིར་རྫེའུ་རིགས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྲ་གོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱཀྱའི་རིགས་གཞོན་ནུ་ཡིད་ཙ་བྲིའི་བུ་གཞོན་ནུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་ན་དགའ་བ་དེ་ངའི་ཆོས་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཙ་བྲིའི་བུ་གཞོན་ནུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་ན་དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འ་མི་མཆོག་དེ་དེར་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། **དེའི་ཕ་མ་དང་གཉེན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མིང་དེའི་མིང་དུ་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ།།**”

ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། ཁོང་གི་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཉེན་ཉེ། དོལ་པོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་“དོལ་པོ་སངས་རྒྱས”ཞེས་བཏགས་སོ།།

ལོ་གཅིག་རིང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས། སློན་བཀའ་བཅག་ནས་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་པ་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུས་ཤིང་། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དྭངས་ཕྱིར་བཀའ་བསྟན་བཞེངས། ཐུགས་མི་དགྱེས་པ་མེད་པར་མཛད། ཡུལ་མིའི་རེ་འདུན་ལྟར་ཀ་ཡོ་རིའི་མདུན་ཐད་དུ་སྦུ་དགོན་པ་(Dolpo Pu Monastery)དང་། སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་ཀྱང་མཛད། དགོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་དེང་སང་ཡང་མ་འཇིག་པར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

[8] འཕགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ། སྡེ་དགེ མདོ་སྡེ། ཝ ཤོག ༡༨༧ས-༡༨༨༣

དཀྱུད་ཡོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་སྔར་དང་བཅས་ས་སྐྱ་ནས་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་(རྗོག་ཡོ་ཕྱུ་བ་གློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདན་ས།)དུ་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་ཐོས་ཏེ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབུས་གཙང་གཉིས་ནས་དགེ་འདུན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ། བྱམས་ཆོས་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་སོགས་གསུངས། དེ་དུས་འབྲི་གུང་ལོ་ཙཱ་མ་ཧི་ཀ་ཤྲི་(༡༢༨༨-༡༣༧༣)གྱིས་མཇལ་ཁ་དང་ཅྱིན་ཆབས་ཞུས། ཐོག་མར་གསུང་གླིང་མཛད་པས་ཉི་མའི་དུང་ནས་ཁོང་སྤྱིན་བུ་ཙམ་དུ་གྱུར་པས། ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་ཕྱིས་སུ་ཇོ་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་དཔག་མེད་གསན་དེ་རྩ་བའི་བུ་ཆེན་དུ་གྱུར།

དཀྱུད་ཡོ་ཉེར་དགུའི་(༡༣༡༠)ཐོག་ས་སྐྱའི་གདན་ས་མཛད་ནས་དབྱར་ཆོས་དཀྱུན་ཆོས་སུ་དཀའ་ཆེན་བཞི་སོགས་པོ་ཏི་ལྔ་དུག་རེ་སྤེལ་ནས་གསུངས། དུང་ཡུང་དུ་ཀྱི་རྟོར་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་མཛད་པས་དུམ་ཚུ་ཁོལ། ཀྱི་རྡོར་ལྷ་དགུ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། མཁན་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་ཞུས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས།

དཀྱུད་གྲངས་སུམ་ཅུའི་ཐོག་ཇོ་ནང་དཔལ་གྱི་རི་ཁྲོད་ཆེན་མོར་དར་འགྱེད་ཆེད་ཅྱིན་པས་སྒྲུབ་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུགས་ལ་ཕྱུན་ཚབ་བསིལ་བའི་དད་པ་སྐྱེས། ཇོ་ནང་པའི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཉམས་མྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ཚུལ་གསན་པས། ད་གཟོད་འདིར་འོངས་ནས་སྒོམ་ཆིག་དྲིལ་ཅིག་བྱ་དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། མཚུར་ཕུར་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དུང་དུ་རང་སྟོང་གི་ལྟ་བ་བཟུང་ནས་འབེལ་གཏམ་མཛད་པས། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བར་མངོན་ཤེས་བཟང་པོ་མངའ་བས། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཡུང་བསྟན། འདི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བླ་མ་སེཀྐི་དཔལ་བས་བསྐུལ་དོར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཊཱིཀྐ་མཛད་ཚུལ་ས་སྐྱའི་ལ་མེས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད་ཀྱང་ད་བར་མ་མཇལ།

དཀྱུད་གྲངས་སོ་གཅིག་ཐོག་(༡༣༡༡)དགེ་བཤེས་རིན་དཔལ་སོགས་འཁོར་དགེ་སློང་བརྒྱད་དང་བཅས་སྔར་ཡང་ཇོ་ནང་རྒྱལ་བའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་(༡༢༦༠-༡༣༢༧)ཞབས་ལ་གཏུགས། དབང་དང་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན། དམིགས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་སུ་དང་ཡང་མི་འཕྲད་པར་གཟིམས་ཁང་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ལྡན་ནམ་དུང་འདུག་རྡོ་རྗེའི་རྗོང་དུ་བཞུགས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གློང་བརྡོལ། སྒྲིག་རྩོལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་མཚན་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་། མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་འབྲེས་པའི་བདེ་ཉམས་ཁྱུར་ལངས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྙེས། རྡོ་རྗེ་གདན་དང་། པདྨ་གདན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་གཉིས་སུ་དམ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་འཛིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཇོ་ནང་དུ་ཕེབས་སྐབས། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཟིམ་ལམ་དུ། ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཇོ་ནང་དུ་ཕེབས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དུང་དུས་པས་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ཇོ་ནང་དུ་འདུས་པའི་མཚན་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁོང་ཐོག་མར་ཇོ་མདའ་ནས་ཡར་ཕེབས་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གཟིགས། དེ་ནས་བཟུང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཉི་གྲངས་ལས་འདས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་ལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། གུར་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་སོགས་ཕྱུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས།

སྐྱིད་ཕུག་བདེ་ལྡན་དུ་བཞུགས་ནས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་བྱང་བའི་གདུང་རྒྱུད་ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་(༡༢༤༣-༡༣༦༣)ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་ཕྱག་ལེན། བྱམས་པའི་ཆོས་ལྔ་སོགས་ཞིབ་ཁྲིད་

མཛད། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཕེབས་བཞིན། ལོ་གཉིས་རིང་རྫོང་ནང་གི་ཚོགས་པ་ལ་དབྱར་ཆོས་དང་དགུན་ཆོས་སུ་སྐྱེས་རབས་དང་། སྤྱོད་འཇུག བསླབ་བཏུས། དགོན་བརྩེགས་རྣམས་དང་། ཀུན་སྤྲངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་སོགས་སློབ་ཚོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་གསར་བཤད་རྒྱས་པ་མཛད་སྐབས། ཉིན་གཅིག་ཕྱ་དྲོའི་ཐུགས་དམ་བཀྲོལ་ཚེ། ཁྲིད་གཉེར་བ་སོགས་ལ། ད་ནངས་ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་བ་ཤམ་བྷ་ལར་ཕྱིན་ནོ་གསུངས་ནས། མ་ལྷ་ཡའི་ལོ་མཚོན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན། ཟླ་བྲང་གི་ཕྱིག་དོས་ཞལ་བ་བྱས་ནས་དུས་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཤམ་བྷ་ལའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ། ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཐབ་ཟིག་རྣམས་བཏབ། འདིམ་པས་ཕྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་ཁུགས། འབྱུང་བཞིའི་སྟེང་དུ་འཛམ་གླིང་གནས་ཚུལ། གླིང་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས། རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཚུལ། མཚོ་དྲུག གླིང་དྲུག དབུས་སུ་ལྷུན་པོའི་རྒྱ་དཔངས། ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་འཁོར་ཚུལ་སོགས་བཟོས་ནས་ངོ་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བས་ས་ལ་དུས་ཚིགས་འཁོར་ཁུགས། ནང་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཇི་ལྟར་ཆགས་གནས། མཐར་ཇི་ལྟར་འདོར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསུངས།

དེ་ལྟར་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོས་གསན་ཏེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་བེར་ཐུལ་སོགས་གནང་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཁོང་ལ་མངའ་བའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་པར་གནང་ནས། དོན་གྱིས་བསྟན་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་མཛད།

དགུང་གྲངས་སོ་གཉིས་ཐོག་རྫོང་ནང་རི་ཁྲོད་ཆེན་མོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གསུང་སྐབས། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་(༡༢༩༩-༡༣༥༣)ཇོ་ནང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་དུ་མའི་རིང་འབྲལ་མེད་དུ་བརྟེན། དབང་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས་ཤིང་ཐུགས་སྲས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཟླ་མ་རོག་ཏུ་ཚང་བའི་དོར་འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་བཞི་དང་། དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་བསྐུར་གནང་ཚེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྨྲ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། ཟླ་མ་རོག་ཏུ་ཚང་བའི་རྣམ་ཐར་མ་མཐོང་ཡོད། གོང་གི་པ་ཏ་གླིང་ཁུང་བསྟན་དུ"རོག་ཚང་རྗོ་ནང་ཞེས་པའི་མགོན་གནས་སུ༔"ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དམ་སྙམ།

ས་སྐྱའི་ཏི་ཤྲི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕེབས་བསུ་གྲ་སྒྲིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར། སྐུ་འཁོར་བཅས་ས་སྐྱར་ཕེབས་ཏེ་མཁན་ཆེན་གནས་བརྟན་པ་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དང་། འཇམ་སྟོན། འཇམ་སྙིག་སོགས་དགེ་བཤེས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཐའི་རྩོད་གླེང་མཛད་པས་འགྲན་བྲལ་དུ་གྱུར། ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་།

དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཕེབས་པ་ཤིང་བྱིའི་(༡༣༢༩)ལོར་མིག་དམར་རྩིས་གཞུང་དང་། གཟའ་ལྔ། སྒྲ་གཅན། རྩིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན། མཇུག་རིང་། གཟའ་བཅུ་སྟོང་པར་འཇུག་ཚུལ་སོགས་མཛད་དེ་གདངས་ལྡོངས་ཀྱི་སྐར་རྩིས་རིག་པར་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོམ་པ་བསྩལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་འཛམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་དེའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སྐད།

དགུང་གྲངས་སོ་ལྔ་(༡༣༢༨)བཞེས་ཐོག་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དབུས་རྫོང་ནང་གི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཞལ་མཐུན་གྱིས་རྫོང་ནང་གི་གདན་སར་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ཕེབས་པས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ད་དུང་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་དགོས་གསུངས་ཏེ་ལོ་དེའི་དབྱིད་ཀར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་དང་། མཁས་མཆོག་ཚུལ་འོད་གཉིས་ཕྱག་གཡོག་ཏུ་ཁྲིད་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས། ཇོ་ཤཱཀྱ་རྣམ་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་དུ་རང་བྱོན་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏེ། ཁོང་

གིས་རྫོ་ནང་གི་གདན་ས་པ་འམ། ཡང་ན་སྐྱབས་པ་ཁོ་ནར་གཙོལ་ན་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་གང་ཆེ་ཞེས་གསོལ་བ་ཕུལ་བས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་པདྨའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཤིང་། དེའི་གསེང་ནས་རང་བྱུང་གི་སྒྲ་གདངས་ལས་རྫོ་ནང་གི་གདན་ས་མཛད་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལྷས་བཟང་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ཕྱུགས་པོ་རིར་ཕེབས། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དད་ལྡན་དུ་མར་མདོ་སྔགས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཁང་བུ་བརྩིགས་པའི་མདོའི་བཤད་ལུང་སོགས་གནང་།

ལོ་དེའི་སྟོན་ཁར་ཕྱིར་རྫོ་ནང་རྒྱལ་བའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས། རྫོ་ནང་གི་ཐོག་མའི་བླ་མ་ཀུན་སྤངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་(༡༢༤༣-༡༣༡༣)ཀྱིས། མ་འོངས་པ་ར་དའི་རི་ཁྲོད་འདིར་ཕ་ལས་བུ་ལྷག བུ་ལས་ཚ་བོ། དེ་བས་ཡང་ཚ་ལྷག བཟང་ལྡན་གོང་མར་ཆོས་འཆད། འོག་མར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོས་རྫོ་ནང་བླ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ནས་བླ་རབས་གསུམ་གྱི་རྟེན་མཆོག་ཕྱག་དབེ་དང་། རྡོར་དྲིལ། ཐུས་རྒྱན། ཀ་བླ་ལ། དར་གདུགས་སོགས་རྒྱ་ཆེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ཕུལ་ཏེ། རྫོ་ནང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཁྲི་འདོན་མཛད།

དེ་ནས་བཟུང་དབུར་དཀྱུན་རྣམས་སུ་ཐུགས་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། སྟོན་དཔྱིད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་ཟླ་བོ་ཆེའི་མདོ་སོགས་ངེས་དོན་མདོ་ལྔ་མདོ་བཅུ་རྣམས་དང་། བྱམས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཞི་ཁྲུ འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་ཚོགས། སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྦྱོར་དྲུག་སྒྲུབ་པ་པ་རྣམས་དང་། དེ་བས་ཀྱང་འདག་སྦྱར་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཟབ་ལམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གསུངས་པ་བས། རིས་མེད་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་དུ་གྲགས་པ་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པར་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་ཤིང་། མཁས་དབང་དཔལ་ལྡན་ཡོ་ཆེན་པོས་(༡༨༧༥-༡༩༤༢)ཀྱང་"ཏུ་དོལ་ཞིར་གསུམ་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཡིན་"ཞེས་བསྟོད་བསྔགས་མཛད།

དཀྱུང་གྲངས་སོ་དཀྱུར་(༡༩༡༠)ཕེབས་སྐབས། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ནས། དགོངས་རྫོགས་སུ་བཟང་ལྡན་འོག་མར་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ས་ཆོག་མཛད་པའི་ཚེ། ས་གཡོས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཏེ་སློབ་ཆེན་རྣམས་ལ་དུས་འཁོར་བདག་པོ་བདག་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐུར་མཛད། སྐུ་འབུམ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པར་ཁྲུ་ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་བ། རྒྱན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གདུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བློས་བསླངས་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལོ་བྱེད་དང་བཞི་ལ་གྲུབ་པར་མཛད་དེ། ཁང་བུ་བརྩིགས་པའི་མདོ་དང་འབྲེལ་རབ་གནས་མཛད་དུས་འདབ་མ་ཕུབ་དང་བཅས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཁ་བ་བབ་པ་ཙམ་བབས།

གཙང་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་དེ་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། རྫོ་ནང་སྐུ་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་དང་། གཅུང་རི་བོ་ཆེའི་སྐུ་འབུམ་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་རྩེའི་སྐུ་འབུམ་མཆོད་རྟེན་བཅས་གསུམ་ཉི་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ལས་ཚད་དབྱིབས་སོགས་ཏ་ཅང་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཆོད་རྟེན་དེ་གཉིས་ཀ་རྫོ་ནང་སྐུ་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོར་དཔེ་བླངས་ཏེ་བཞེངས་པར་གྲགས་ཤིང་། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཡིག་དབུས་གཙང་གནས་སྐོར་ལམ་ཡིག[9]ལས། "ལར་མཆོད་རྟེན་འདི་དང་རྒྱང་རྩེ་གཉིས་མཐོ་དམན་ཆེར་མི་སྣང་། ཕྱོགས་འདིའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ནང་བྱིན་ཆགས་པ་ས

[9] སི་ཏུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གནས་ཡིག་དབུས་གཙང་གནས་བསྐོར་ལམ་ཡིག་ཏོར་ཏུ་བླ་ཤེལ་གྱི་སེ་མོ་དོ། བཀྲ་ཤིས་ཡིག་ཚང་པར་མ། ཤོག ༢༩༩

བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གིས་བཞེངས་པ་འདིས་བག་དྲོ་བར་སྣང་།” ཞེས་སྐུ་འདྲ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ཆེ་བ་བརྗོད་སྐབས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་དངོས་ཡིན་པར་ཐུགས་ཞག་བཅད་དེ་གསུངས་ཡོད།

མཁན་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་གཙོས་རྗེ་གདན་ཚོགས་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་མཛད། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་བསྐུལ་ངོར། དབུ་མའི་མན་ངག་ཁྲིད་འཕགས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཐུགས་སྒོམ་མཛད།

དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུའི་ཐོག་ཇོ་ནང་དཔལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། ཉིན་གཅིག་ས་བཟང་ལོ་ཙཱ་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་(༡༣༠༨-༡༣༥༥)མཆོག་ཞ་ལུ་ནས་ཇོ་ནང་དུ་ཕེབས་མ་ཐག ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལྷ་དྲི་ཐུགས་དམ་གྲོལ་ནས་ཚོགས་དུང་དུས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཕྱག་ཏུ་ཤོ་ག་ཡི་བསྣམས་ནས་ཆོས་ཁྲིད་ལ་ཕེབས་པ་བཅས་དུས་མཉམ་བྱུང་བས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་མཁྱེན་ཏེ། ཆོས་ཁྲིད་གྲོལ་མ་ཐག གྲོས་སྣ་དང་དུང་རྒྱ་གླིང་བཅས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་སྐུ་མདུན་དུ་གདན་དྲངས། ཐུགས་བརྩེས་གསུང་མོལ་ཕུན་རིང་མཛད། མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས། དེ་ནས་བཟུང་ཞབས་དྲུང་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད། དུས་འཁོར་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས། ལོ་ཙཱ་བློ་གྲོས་དཔལ་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་ཐུགས་སྲས་ཇོ་ནང་ལོ་ཙཱ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་གྲགས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་འདམ་དབྱངས་ཚོས་སྐོར་དང་སྔན་དག་སོགས་གསན།

སྐར་ཡང་ས་སྐྱ་ནས་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་འདམ་དབྱངས་བཞི་ཐོག་པ་དང་། ཀུན་སྤངས་གྲགས་རྒྱལ་བ། གཞན་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་བ། གཡག་སྡེ་པཎ་ཆེན། མཁན་ཆེན་གཏོར་རྒྱལ། གནས་དྲུག་པ། འདམ་སྟོན། འདམ་སྡིག་ལ་སོགས་པ་ས་སྐྱ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བྱམས་ཆོས་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། མཇུག་མཐར་མདོ་རྒྱུད་ཚད་ལྡན་རྣམས་དབང་པོར་བཞག་སྟེ། “ལྷུན་པོ་བཞེངས་པས་རྒྱ་མཚོ་བརྫོལ་བ་སྣམ”ཞེས་གསུངས་ནས་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དང་། དོན་དམ་གཞན་སྟོང་སྟེ་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཕྱེས་ནས། གྲུབ་མཐའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་མཛད་པས་རྩོད་བྲལ་དུ་གྱུར། ཐག་རིང་ནས་རྩོད་ཡིག་དང་དོགས་འདྲི་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བས་རྒྱ་མཚོར་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར་གཞི་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་འཇིགས་དོན་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐད་ཀྱིས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་དཀར་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་མཛད་པས། “ལྷུན་པོ་བཞེངས་པས་རྒྱ་མཚོ་བརྫོལ”ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་།

དགུང་གྲངས་ཞེ་གཉིས་(༡༣༣༣)ཐོག་ས་མདའ་རིས་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་(༡༣༠༨-༡༣༥༧)ཞེས་གྲགས་པ། སྐུ་གཞོན་ནུ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱོད་དང་རྩོད་རིགས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ། བརྗོད་པ་གཙང་ཞིང་ཐུགས་རྒྱལ་ཆེ་བ། དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་བྲོ་སྐོར་མཛད་པས་རྩོད་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས། ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དུ་གྲགས་པས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཆོག་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཤིང་། བོད་སྤྲ་རབས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྤྲོལ་བཀོད་ཡོད་ཚུལ་གསན་ནས། དེ་དང་ཕྱང་རིགས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་དགོས་དགོངས་ཏེ་ཇོ་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཁྲིད་ཚར་ནས་གྲོལ་བ་དང་དུས་འགྲིགས། དེ་ཕྱགས་སྐུ་གཞེར་ལ་འཕྲིན་བསྐུར་བས་ཟླ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས། ཞེ་གནས་ཀྱིས་ཡོལ་བ་བྱེས་བས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལམ་མེ། ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་དྲི་བསུང་ཐུལ་ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོས་སུ་བཞུགས་པ་ལྷ་བུའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་ནས། རང་དབང་མེད་པར་ཕྱུས་འདར་བཞིན་ཕྱག་འཚལ། མཇལ་དར་དང་ཕྱག་རྟེན་མཚོན་ཙམ་ཕུལ་བས། ཀུན་མཁྱེན་པོས་མཁྱེན་བཞིན་དུ། སྟོན་པ་གང་ནས་ཕེབས། རིགས་སུ་ཡིན་གསུངས་པས། མགྲིན་པ་དབངས་བཞིན། ཁོ་བོ་མངའ་རིས་པ་ཞིག་ལགས། དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་འོང་། སློབ་གཉེར་འཕེལ་བོ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། ཐུགས་དགྱེས་པས་གསུང་མོལ་གནང་། ཉིན་བདུན་རིང་དབུ་ཕར་ཚད་མདོན་སོགས་ལ་བགྲོ་གླེང་མཛད་པས། སྟོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གྲངས་མེད་པ་གསན། གཞན་སྟོང་གི་གྲུབ་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་རྟེད། གཞན་སྟོང་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཉི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རི་མོ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མི་གནས་པར་མཁྱེན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་འཁྲུངས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཅིང་ཆོས་འབྲེལ་གསན།

སྐར་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་ཇོ་ནང་དུ་ཕེབས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས། ཟབ་ལམ་སྦྱོར་དྲུག་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་སྦྱོར་དྲུག་སོགས་གསན། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བའི་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སློབ་མ་ཞ་ཕྱོགས་གཉིས་ཞེས་གྲགས། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དོ་མཚར་རྟོགས་བརྗོད[10]དུ། "ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་བློའི་སྣང་བ་ཕྱུང་ཐད་སྐྱེས་པ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཛོ་རྗེའི་ཚིག་གི་མདུད་པ་ཕྱུང་ཐད་གྲོལ་བ་ནི། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ།" ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་བ་རྒྱལ་བ་དཔལ་སོགས་སློབ་ཚོགས་མང་དུ་བྱོན། རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱུང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་(༡༣༦༥༡-༩༧༥)ཡིན།

རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་(༡༢༨༥-༡༣༧༦)ནི། དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་རྩོད་རྒྱལ་དུ་གྲགས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱ་རྒོད་གཤོང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཞལ་མཇལ། གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ཇོ་ནང་དུ་བྱོན་པའི་ཞབས་ཏོག་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་དཀྱུང་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན། སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་དང་། སྦྱོར་དྲུག་ཉམས་ཁྲིད་སོགས་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྲས་སུ་གྱུར། རྣམ་འགྲེལ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མཛད་པས་ཚད་མ་ཉ་གཏུགས་ཅེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་བྱུང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ཕར་ཕྱིན་སོགས་གསན། ཐོག་མར་ས་སྐྱའི་མཁས་པ་ཉ་བརྩོན་གཉིས་དང་། བར་དུ་དབུས་གཙང་མཁས་པ་མི་དྲུག་གི་གཙུག་གི་ཟླ་བའི་ཟླ་བ། ཐ་མར་དོལ་པོ་པའི་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སློབ་མ་ཉ་ཕྱོགས་གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

དེ་ནས་ལྷ་རྩེར་ཕེབས་ནས་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས། ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་དང་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསུངས། ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དང་། འདུམ་དང་ཞི་ཁྲི་བའི་མཆན་བུ་སོགས་མཛད།

དཀུང་གྲངས་ཞི་གསུམ་སྟེང་(༡༣༣༩)ཐུགས་སྲས་ལོ་ཙཱ་བ་ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་(༡༢༦༩-༡༣༧༨)དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀས་བསྐུལ་བཞིན། ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་དཔལ་བོར་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་གི་དགོངས་ཟབ་གཞིར་བཟུང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་(ཤོང་འགྱུར)ལ་འགྱུར་བཅོས་མཛད། ཡོངས་གྲགས་སུ་དུས་འཁོར་ཇོ་ནང་འགྱུར་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ད་ལྟ་སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་(རྒྱུད། ཐ-ད)དང་། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་

---

[10] དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ངོ་མཚར་རྟོགས་བརྗོད། འབུམ་དེབ། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

བསྡུར་མ་(རྒྱུད། དེབ་ ༧)སོགས་སུ་བཞུགས། ཀུན་གྲངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་གྱིས་ཞུས་དོར་ཡོ་ཕྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་གསལ་བྱེད་ས་བཅད་དང་། མཚན་འགྲེལ་མཛད་པས་དོལ་པོའི་དུས་འཁོར་མཚན་འགྲེལ་དུ་གྲགས། སྐབས་དེར་སྤྲུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤམ་བྷ་ལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་སྨོན་ཡང་མཛད། ཐུགས་སྲས་ཀུན་མཁྱེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རང་སློབ་རྒྱལ་སྲས་དཔལ་ཚུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་(༡༣༩༥-༡༤༧༨)ཞུས་དོར། དུས་འགྲེལ་མཚན་ཆེན་མོ་ཡོངས་གྲགས་དུས་འཁོར་ཕྱོགས་མཚན་དུ་གྲགས་པ་སོགས་མཛད་པས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པར་སྟར་མེད་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱོག་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དཀྱུང་ལོ་བཞི་བཅུར་(༡༣༦༡)ཕེབས་སྐབས་འབྲུངས་ཡུལ་ནས་མ་ཡུམ་སྐུ་གཤེགས་པ་གསན་པས་སྔར་ཡང་དོལ་པོར་ཕེབས། ཡབ་དང་མཇལ། ཡུམ་གྱི་དགོངས་རྫོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པས། དོལ་པོའི་ཡུལ་མིའི་ངག་རྒྱུན་དུ། "ཡབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་བཞེངས།། ཡུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་བཞེངས།།" ཞེས་གྲགས། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་དེ་ད་སང་ཡང་དོལ་པོའི་ཞལ་སྔ་བར་བཞུགས་ལ། དོལ་པོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་སྐོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དཀྱུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཚོག་གསར་ཕུ་ཇེ་ཕུ་ཚོག་དགོན་(༡༠༤༣)དུ་གདན་དྲངས། དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་གྱིས་སེར་ཕྲེང་དང་། རོལ་མོ། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་བཅས་བསུས་ནས་རྫོག་ཡོ་ཕྱུ་བའི་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། ཡུམ་ཉི་ཁྲི། ཤེས་རབ་ཁྲི་བ། མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ།

 སྤྱིར་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཇོ་ནང་རྒྱལ་བའི་རི་ཁྲོད་ཆེན་མོར། ལོ་རེ་བཞིན་མཁས་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། ཟབ་ཆོས་རྣམས་དུས་ཆོས་སུ་གསུངས་ཤིང་སྟོན་འབྱེད་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་དུག་གི་དུས་ཁྲིད་དང་ཚོགས་ཆོས། དབྱར་དགུན་ལ་སྐུ་མཚམས་དམ་པོ་རྣམས་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་ཆག་མེད་དུ་མཛད། ཇོ་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་རང་ཡང་ཞུང་དུས་སུ་སྟོང་ཙམ་རེ་འཚོགས་ཤིང་། སྤྱིར་ཚོགས་པ་ཞུང་དུས་སུ་ཡང་ཉིས་སྟོང་ཙམ་རེ་དང་། མང་བ་ལ་ཚད་བཟུང་དུ་མེད། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་ཕྱག་རྣམས་སུ་འདག་སྦྱར་ལ་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཡང་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་རྫོགས་པར་གསན་པ་ཡང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དང་། དབང་དང་ཁྲིད་ཆ་ཚང་ཐོབ་པ་ཁྲི་ཕྲག་བརྒལ། མཆོག་དབང་གོང་མ་དང་སོ་སོར་སྡུད་པའི་ཁྲིད་གསན་ཞིང་ཉམས་སྒྲོང་སྐྱེས་པ་ཉི་བགྲང་བས་མི་དགོག་ལ། བོད་ཀྱི་རི་ཀླུང་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོས་ཁྱབ་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་འདི་ལ་ཐབ་ལམ་གྱི་འཁྲིད་ཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྙེ་མ་ཟིན་པ་ཉི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གྲགས་ཤིང་། བཤད་ཉན་གྱི་གྲྭ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། སྙིང་པོའི་མདོ། རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྩམས་པའི་ངེས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཁོར་ལོའི་གཏམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སེང་གེའི་སྒྲས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་མཛད་པས། དུས་འཁོར་བསྟན་པའི་བཀའ་བབ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་བ་ཞེས་གྲགས། དེ་ལྟར་ཡང་ས་སྐྱའི་ཨ་མྱེས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་(༡༥༩༧-༡༦༥༩)ཀྱིས། "དེ་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཇོ་མོ་ནང་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་བཤད་སྲོལ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དྲིན་མ་ཡལ། བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་མངའ་བ།" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དུས་སྐབས་དེར་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ངེས་དོན་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཕྱིས་བྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀྱིའི་ཆར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དཀྲུང་གྲངས་ཞི་བདུན་(༡༣༣༨)བཞེས་ཐོག་ཐུགས་སྲས་ཡོ་སྟོན་བློ་གྲོས་དཔལ་ཇོ་ནང་གི་གདན་སར་བསྐོས་ནས་གཟིམ་ཁང་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཐུགས་སྲས་ཡོ་སྟོན་དང་། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ནས་མ་ཕྱིང་ཅོག་ཁུ་བ་(དཔལ་ལྡན་དབང་ཕྱུག་ཞེས་རབ)སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་དང་། ངེས་དོན་གྱི་སློབ་བ་པོ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་ཕར་ཕྱིན་མདོ་ལུགས་མར་གྲགས་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ངེས་དོན་ལུགས་བཟང་གསལ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་གསེར་གྱི་ཐང་མར་བརྡལ་བས། "བསིལ་ལྗོངས་ཀུན་མཁྱེན་རྟོན་པ་བཞི་ལྡན"ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀླུ་ཐོགས་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འབབ་ཞིག་དཔང་བོར་བཞག་པ་ལས། སྙིང་པོ་ལྡན་བཅན་གྱི་དབེ་ལྟར་ཕུ་ཚུགས་མཁྲིགས་འཛིན་གྱི་རང་ལུགས་ཉི་ཚེ་བའི་བག་ཆགས་དན་པ་དེ་དག་དོར་ནས། རྟོན་བཞིའི་རིགས་པར་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞི། རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་[11]ལས། "མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ་ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུད་འགྲོལ་ཆེན་པོ་དང་། དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་འམ་དགོངས་ཆེན་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྙིང་པོ་ལྡན་བཅན་གྱི་བག་ཆགས་སྤྲངས་ནས་རྟོན་པ་བཞི་དང་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སློན་མེ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ།།" ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕར་ཕྱིན་མདོ་ལུགས་མའི་རྩོམ་པ་ར་དམ་བཅའི་ཚིགས་བཅད་[12]དུ།

"རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཕྱིར།།
རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་དབང་པོ་གཞན་མེད་ཕྱིར།།
རྒྱལ་དང་འགལ་བའི་བཤད་སྲོལ་རྣམས་དོར་ནས།།
རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་མདོ་བཞིན་བྲི་བར་བྱ།།"

ཞེས་དང་། དེའི་མཛད་བྱང་[13]དུ། "མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་འབབ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།" ཞེས་དང་།

"ཕྱམ་དོན་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་ལེན་འདོད་ན།།
ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས།།
ཇི་ལྟར་སློབ་ཚུལ་བྱམས་པས་ཞུས་བཞིན་དང་།།
དམ་ཆོས་དོན་གཉེར་རྟག་ཏུ་ཏུ་བཞིན་མཛོད།།
རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་ཉིད་དབང་པོ་ལགས།།
ཡང་དག་ཡིན་མིན་མདོ་དང་བསྟུན་ན་གསལ།།
གཞན་འདོད་བཤད་ཚོགས་ཕུབ་མའི་གསེབ་དེ་ན།།

[11] རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས་པོད་ཕྲེང་།༧ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ རྒྱ་གར་ལྡི་ལི། ཤོག ༡༠༥

[12] ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག ༡༩༩ དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ༢༠༡༡ ཤོག ༡

[13] ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག ༡༩༩ དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་། ༢༠༡༡ ཤོག ༣༦༦-༣༦༧

ཉེར་མཁོའི་ཡུམ་དོན་སྙིང་པོ་མི་གདའ་ན།།
ཚི་གང་འབད་པས་རྩོལ་བས་དལ་དུབ་ཅན།།
རྣམ་རྟོག་རྐྱང་དམར་འཚུབ་མས་གཡེངས་སུ་ཟད།།”

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་མདོ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བས། ངེས་དོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས། “གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས། ས་ལ་བུ་དོལ་གཉིས”ཞེས་གླེང་བ་བྱུང་།

དཀྱུང་གྲངས་ཞེ་དགུ་ཅམ་ལ་སྟར་ཐང་ཚོས་སྡེ་ཆེན(གཏུམ་སྟོན་བློ་གྲོས་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ།)པོས་གདན་དྲངས་བ་ལྟར་ཆེད་ཕེབས་མཛད། དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ལ་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་དུས་ཚོས་རྗེ་ཕྱུན་ཚོགས་དཔལ་(༡༣༠༩-༡༣༧༧)གྱིས་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་གི་མདུན་ནས་ཐུགས་གཉེར་གནང་སྐབས། ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་དཔེ་ཆ་གཟིགས་པས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་སྟར་ཐང་དུ་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བར་བཀའ་ཆོས་གནང་བཞིན་པའི་དུས་སུ་མཇལ། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ། ཕྱིས་ཇོ་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་དང་སྦྱོར་དྲུག་སོགས་གསན་པས་ཉམས་རྒྱོད་ཁྱད་པར་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་རྩ་བའི་བུ་ཆེན་དུ་གྱུར།

དཀྱུང་གྲངས་ང་གཅིག་(༡༣༤༣)ཐོག་ཏོར་རམ་ཡོན་གོང་མ་(ཏའི་ཏྲུང་)ཐོ་གན་ཐེ་མུར་(ཁྲི་ལོ་ ༡༣༣༣-༡༣༦༨)གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཚན་སྙན་ཐོས་ནས་བློན་པོ་ཀརྨ་ཀྲི་ཏ་སོགས་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ་དུང་གི་གཙུ་དང་གོས་བཟང་བཅས་ཕྱུལ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་། བོད་བསྟན་སྲིད་ལ་དགོངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བ་མ་ཟད། དེ་ལ་ཡོལ་ཆེད་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད། རྗེས་སུ་གོང་མས་ཀུང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྐུ་དངོས་ཕེབས་མི་དགོས་པའི་ཚོག་མཆན་ཕུལ་བས། ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་གོང་མར་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དོན་གསལ་ཞེས་པ་འཕྲལ་རྩོམ་མཛད་ནས་སྐྱེས་སུ་བསྐུར། ཕྱིར་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས་ནྭ་སྒྲིང་དུ་ས་ལུ་ལྗང་བའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་འདུས་ཀྱི་བཤད་པ་ཚར་གཅིག་མཛད། དེ་རྗེས་གོང་མས་ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་ཀུན་སྤངས་ཚོས་གྲགས་དཔལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་གོང་མའི་དབུ་བླར་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས།

དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཚུལ་གྱིས་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་བྱོན་སྐབས། རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་(༡༣༡༣-༡༣༦༥)ཀྱིས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་འདྲེམ་སྐུ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དུ་ཕེབས་ཚེ། ཞལ་ནས[14]། “རྟེན་འདི་ལ་གདན་ཆུང་བ་དང་གཅིག ཤིན་ཏུ་རྣན་པོའི་གཟུགས་དང་གཉིས། སྐུ་བོངས་ཆུང་བ་དང་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ས་ལ་སོགས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་དབའི་བསྟན་པ་འོང་བར་མི་འདུག་གོ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འདིའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཧ་བཤའ་བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། འོན་ཀྱང་མཚན་བཟང་བ་ལ་གསུམ་སྟང་། སློལ་ཞེ་བ་ཐེ་ཐར་བའི་སློ་འཛིན་པའི་རྟགས། ས་གནོན་མཛད་པ་ནི་ཡོག་སྨྲ་མང་པོ་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ།། ངས་རབ་གནས་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན། དད་པ་གང་ཐོབ་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།།” ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ང་འདྲ་མ་དང་ཕྱག་ནས་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། རིག་གསར་སྐབས་སུ་རྩ་མེད་དུ་ཕྱིན་ཡང་། དུས་ཕྱིས་ སྔར་གྱི་གནས་དེར་གསར་བཞེངས་ཞུས་པ་ད་ལྟ་མངལ་དུ་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཕྱུན་ཚོགས་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྒྱུད་བླ་དོལ་ཊཱི་ཀ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་ཐོགས་འགྲེལ་གྱི་མཆན་བུ། སློབ་དཔོན་གཡའ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས

[14] ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་རབས་ཁྱད་འཕགས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོའི་གསུང་འབུམ། ཛཱ་ཐང་པར་མ། གླེགས་བམ། ཀ ཤོག ༡༣༧ ན

བསྐུལ་བོར། དུས་འཁོར་སྐྲུན་ཐབས་དབག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དཀྱིལ་རྒྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་སོགས་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་སོགས་རིས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རང་ལུགས་ལས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད།

དགུང་ལོ་ང་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ཆུ་བཟང་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཁམས་པ་ཐུགས་བརྩོན་ཞེས་པ་ས་སྐྱའི་དགེ་བཤེས་ཤར་ཚད་མངོན་སུམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དབུས་ཕྱོགས་སུ་གྲྭ་སྐོར་ལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་ཇོ་ནང་དུ་ཕེབས། ཇོ་ནང་ལོ་ཙྪ་བ་བློ་གྲོས་དཔལ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་དོགས་ནས་སྐུ་འདྲ་ཆེན་མོའི་སྐོར་ཡོག་ལ་ཕྱིན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཐད་ཀར་མཇལ་བས་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་དགོས་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་མཚུར་ཕུ་གནས་ནང་དུ་ཞྭ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་(བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་སློབ།)ལ་གྲགས་སེང་བའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་བ་འདི་བདུད་གང་གི་སྤྲུལ་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་དབུ་ཧྲིལ་གྱིས་གཏུམས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལབ་ཚར་རམ་གསུངས། དེ་ཙི་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མ་ཟེར་ཞིག ཁོང་ཤི་རིགས་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་པ་དངོས་ཡིན། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་སྨྲས་ན་སྒོམ་ཆེན་པའི་ཐོག་ཡིན་ཟེར་དུ་འོང་། དཔེ་དག་ལ་ཉན་ན་ད་ལྟ་རང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་བཤགས་པ་ཕུལ། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འདུག་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཆུ་བཟང་ན་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ། བཤགས་པ་བྱས། ཞབས་བཀྲུས་པའི་ཆུ་འཐུངས། ཟབ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཞུས་པས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེས་པར་གྲགས།

དགུང་གྲངས་ང་བདུན་(༡༣༩༡)ཐོག་ཏ་ནག་རིན་ཆེན་སྒང་ཞེ་བས། ཕྱོགས་རིས་ནས་ཞེབས་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་ལོ་གཅིག་རིང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། སྙིང་པོའི་མདོ་བཅུ། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་ཚོགས་སོགས་རིས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། སླར་ཡང་སྟར་ཐང་གནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་ཞེབས། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། ཕུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསུངས།

དགུང་གྲངས་རེ་གསུམ་ཐོག་(༡༣༥༩)ལོ་ཙྪ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་དཔལ་སྐུ་གཤེགས་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཇོ་ནང་གི་གདན་སར་བསྐོས། གཙང་ཚོ་གསུམ་པོར་ལོ་གསུམ་དུ་སེར་བས་ལོ་ཐོག་བཅོམ་པ་ལ། བཀའ་ཤོག་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཅོད་པ་ཞི། ཐང་པོ་ཆེ་བ་ཀུན་དགའ་འདུམ་(༡༣༡༡-༡༩༠༣)སོགས་འདུས་པ་འདུམ་ཕྲག་ཙམ་ལ་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས།

ལོ་དེའི་སྟོན་ཁར་ཆོས་རྗེ་རིན་ཚུལ་བས་ལྷ་སར་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར། ཞེབས་ཞོར་དུ་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་(༡༣༡༣-༡༣༧༥)གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐུབ་ཆོས་ཕུང་དུ་ཞེབས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དུས་འཁོར་ཟབ་ཁྲིད་གནང་། བླ་མ་དམ་པ་ས་དབུས་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བོར། བཀའ་བསྡུ་བཞི་པ་ཞེས་གྲགས་པ་རྗོགས་ལྡན་ལེགས་བཤད་གསར་བ་རིས་དོན་ཟབ་མོའི་དགོངས་བཅུད་རྒྱ་འགྲེལ་སོགས་མཛད་པས། སྐྱོ་མ་སྡྲ་བཙན་འགག་རེས་སྟོན་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྡུ་མཛད་སྐབས། བདེན་དབང་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་བཞུགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བསྡུ་བཞི་བ་བྱེད་སྐབས་དབང་པོར་དགྲ་བཅོམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེས་དོགས་འདྲི་ཞུས་པའི་ཚེ། ཁོང་གིས། ངས་ཟིག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྡུ་བཞི་བ་བྱེད་སྐབས། དབང་པོར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་ལན་མེད་པར་གྱུར།

དེ་ཡང་བཀའ་བསྟུ་བཞི་པའི་དོན་བསྡན་རྩིས་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པའི་མཇུག་བྱང་[15]དུ། “འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་གནས་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། རབ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ནི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་ཚད་མར་གྱུར་པའོ།། འབྲིང་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཆོས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་མཁས་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བློ་སྐྱོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་བསྲེས་པ་དང་ལྷད་བཙུག་པ་རྣམས་བསལ་ནས། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི་བཀའ་བསྟུ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྔར་བཀའ་བསྟུ་བ་གསུམ་སོང་ནས། འདི་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་རྩིས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དད་གུས་དང་། དག་སྣང་དང་། མ་པོད་པའི་གྲོས་འདེབས་དང་། ཞུ་འབུལ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་དུ་གནས་ཀྱི། གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །སྔར་གྱི་བཀའ་བསྟུ་རྣམས་ལ་ནི་དགྲ་བཅོམ་མང་པོ་འདུས་པར་གྲགས་སོད། འདིར་དགྲ་བཅོམ་དུ་ཙམ་འདུས་ཞེ་ན། དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ཆོས་མཆོག་རྣམས་སུ་འདིའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལུང་ཟབ་མོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་གནང་བ་དེ་རྣམས་དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པར་གདའ་བས། དེའི་ལུགས་བཞིན་བསྟུས་པའོ། །ཕྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་ཞིང་། ལུང་གི་དགོངས་པ་ལེན་པ་ལ་མ་མཐུན་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་རྣམས་དབང་དུ་མཛད་པར་ཞུ། ” ཞེས་དང་།

ཡང་བཀའ་བསྟུ་བཞི་པའི་བསྟུས་དོན་འགྲེལ་པའི་མཇུག[16]ཏུ། “དེ་ལྟར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་སྐྱོན་ཅན་རྣམས་སྤངས་ནས་སྐྱོན་མེད་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བསླབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལ་ཐར་པ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་ཏོ།། ཅེས་དང་། མཇུག་བྱང་དུ། “འདིས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་གཞུང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་མ་དག་པ་ཕུན་ཕྱུང་ནས། དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བསྟུ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་བཀའ་བསྟུ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་། རྫོགས་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བའི་རང་འགྲེལ་སོགས་དབང་དུ་བྱིས་ལ། བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛོད་ཅིག” ཅེས་ཀྱང་གདམས་སོ།།

ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁྱད་འཕགས་དེ་དག་ལ། ས་སྐྱའི་འཇམ་མགོན་ཨ་མྱེས་ཞབ་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་[17]དུ། “ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པ་སྤྱི་འགྲེལ་བཀའ་བསྟུ་བཞི་པ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་གསལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་འདི་ལས་ཀུན་པའི་བྱང་ཤམ྄ལ་ན་ཡང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་མཛད་མེད་ངེས་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།”ཅེས་སྟོམ་ཚིག་བཀོད་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཐང་ཆེན་པ་ཀུན་དགའ་འབུམ་གྱིས་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས། དེར་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མར་དབང་མདོར་བསྟན་སོགས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། རིམ་གྱིས་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་ཐང་ཀར་ཕེབས་སྐབས། ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། ཇོ་ཕྲ་ཀྲམ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་བས་ལྷ་སའི་བར་ཁྲམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ཅི་ཞིག་གི་ལྟས་ཡིན་ཞེས་གླེང་སློང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

---

[15] ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། མེས་པོའི་ཕྲུལ་བཞག ༢༠༢ དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་སྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ༢༠༡༡ ཤོག ༩༢

[16] ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། མེས་པོའི་ཕྲུལ་བཞག ༢༠༢ དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་སྙིང་། ༢༠༡༡ ཤོག ༡༠༦-༡༠༨

[17] དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་དོ་མཚར་དད་པའི་ཤིང་རྟ། ཤིང་པར། ཤོག ༡༠༢ ན

དཀྱུང་གྲངས་དེ་བཞི་(༡༧༥༥)བཞེས་སྐབས་སྐར་ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་ཚུལ་བས་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕུལ་དབུས་ལྷ་སར་ཕེབས། ལྷ་སར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་། ཟབ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པར་མཛད། བྲག་ལྷ་ཀླུ་ཕུག་གམ་དེང་སང་བྲག་ལྷ་ཀླུ་སྒྲུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕུག་པར་ཕེབས། ཐུགས་སྲས་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་དང་། བླ་མ་ཤར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཇོ་ནང་ལོ་ཙཱ་བ་ས་བཟང་པཎ་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། མཁས་མཆོག་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། དུས་འཁོར་བ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལ། ནག་ཟླའི་ཚེས་གསུམ་ནས་སྨིན་ཟླའི་ཚེས་བརྒྱད་བར། འདུས་དུས་འཁོར་རྫོགས་ལྡན་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྡུ་བཞི་པ་དངོས་སུ་མཛད་དེ། རྒྱལ་བསྟན་དག་ཞིང་མཛད་པས། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔའི་ཞལ་གཟིགས། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ལྷག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་མངོན་པར་བསྟོད།

དེ་ཡང་འདུས་དུས་འཁོར་རྫོགས་ལྡན་ལུགས་སུ་འཆད་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་[18]ལས། "དེ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་བཤད་ལུགས་ནི། བསྟན་རྩིས་ཆེན་པོ་བཀའ་བསྡུ་བཞི་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་རང་འགྲེལ་རྣམས་དང་། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་གནམ་འཕང་མཐོན་པོ་བཅད་ནས་བཤད་པ་ནི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བས། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་འཆད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་སུ་བཤད་ཅིང་།" ཞེས་དང་།

ཡང་།[19] "སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་མཉམ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བར་བཤད། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་པཎྜི་ཏ་ཕལ་བའི་ལུང་གིས་གནོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བར་བཤད། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལྡན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་འགྱུར་དང་མཐུན་པར་བཤད་ཀྱང་། གསུམ་ལྡན་མར་བཅད་ཀྱི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བར་བཤད། བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་དང་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་སྔར་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྐད་གསར་བྱུང་དུ་འདོད་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བར་བཤད། གསུམ་ལྡན་མར་བཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཉོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་རྣམ་དག་དང་འགལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བར་བཤད།" ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བྲག་ལྷ་ཀླུ་སྒྲུག་གམ་བྲག་ལྷ་ཀླུ་ཕུག་ཀྱང་ཟེར། པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ནུབ་ངོས་ཀྱི་ལྕགས་པོ་རི་དང་པོ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་རིགས་མཐུན་གྱི་བཙུན་མོ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ། མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མི་ཉག་རུ་ཡོང་བཟས་བྲག་ལྷ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞེངས། བྲག་ཕུག་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་འབུར་གཟུགས་སུ་བཞུགས། ངག་རྒྱུན་དུ་འདུས་དུས་འཁོར་རྫོགས་ལྡན་ལུགས་སུ་འཆད་སྐབས་བཞེངས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བཤད་སྲོལ་གཞན་ཞིག་ལ་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པ་རེད་ཟེར། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་བྲག་ཕུག་དེའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

[18] ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག ༢༠༡ དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་སྙིང་། ༢༠༡༡ ཤོག ༩༦༣, ༩༨༡-༩༨༢

[19] ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག ༢༠༡ དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་སྙིང་། ༢༠༡༡ ཤོག ༩༨༡-༩༨༢

དེ་དུས་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པ་གང་དང་ཞིག་འཛིན་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཞེས་གསུང་འཕྲིན་ཅིག་བསྐུར་འབྱོར་བྱུང་བས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་རང་འདྲའི་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་བསྐོར་ཏེ་ཞ་ལུར་ཕེབས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་སོགས་སྐྲག་སྟེ་བུ་སློབ་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱུས་པས། ཁོང་གིས་གླེགས་བམ་ཞིག་ཡོད་ལ་ཞལ་ཕྱེ་ཤིག་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བརྟག་དགོས་གསུངས། གཟིམ་གཡོག་པས་གླེགས་བམ་ཞིག་གི་ཞལ་ཕྱེས་ནས་འཕགས་པ་ཟླ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ་རེད་ཅེས་ཕུས་ཚེ། ལོ་ན་ཐོན་ཅིག་གསུངས། གཟིམ་གཡོག་པས། "ཉི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱིང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་**ཀཽ་ཤི་ཀ**་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་རྒྱུད་ངེར་སྐྱེས་ནས་ངའི་མིང་འཆང་བའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།"ཞེས་བཏོན་པས། ཁོང་གིས་དཀྱིག་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གམ་ཕྱུས་པས། དེ་ཉི་ཁོང་ཕུང་བསྟན་པའི་ཚིག་དེ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་མི་ལེགས། ད་ཁམས་མི་བདེ་ཞེས་ཕྱུས། འབྱུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་སྐྱེལ་ཕུས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུས་ཚེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཐལ་སྐད་ཅིག་མཛད་པས་བུ་སློབ་ཚོས་རྗེའི་གཟིམ་ཁང་ཏུག་གེར་བཀས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ།།

ཡོ་དེར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་ཏ་དབེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་(༡༣༡༣-༡༣༧༥?)གྱིས་སྐུ་ཕྱིར་གདན་ཞུ་བྱས་པ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་སློབ་གཉིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ངམ་རིང་དུ་ཕེབས། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་རྫོགས་ལྡན་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། བྱང་བདག་ཁྲི་དཔོན་བཞི་བ་རྡོ་རྗེ་མགོན་པོ་སོགས་ཆེ་དགུ་རྣམས་ཞལ་མཐུན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ངམ་རིང་གི་མཁན་རབས་ལྷ་བར་མངའ་གསོལ་མཛད། ཁོང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། ཕར་ཚད་གསུམ་བོར་གྱུར་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། ཆོས་སྡེའི་ཐྲ་བྲང་དང་། འདུ་ཁང་། ཤར་ནུབ་ཀྱི་བྲང་ཁང་བཅས་གསར་བཞེངས་མཛད་ཅིང་དུས་མཆོད་བཟང་པོའི་སྲོལ་བཙུགས། བཀའ་ཆེན་གྱི་གྲྭ་སྐོར་བ་ལ་གསེར་འབྱེད་མཛད། བསྟན་འགྱུར་གསེར་བྲིས་དང་དེའི་དཀར་ཆག་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ངམ་རིང་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་སོགས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ངམ་རིང་དུ་ཕེབས་ནས་གྲྭ་སྐོར་མཛད་སྐབས། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐར་ཡང་ཆོས་སྡེའི་མཁན་རབས་བདུན་པའི་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ཆོས་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན།

ངམ་རིང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ནི། ངེད་གི་ངམ་རིང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་ཤར་ངོས་ངམ་གྲོག་རིང་མོའི་རི་འདབས་སུ་ཡོད། ཐོག་མར་དཔོན་ཆེན་ཡོན་བཙུན་གྲགས་པ་དང་(བྱང་བདག་ཁྲི་རབས་དང་པོ།)གྱིས་བདག་རྐྱེན་འོག་(༡༣༧༦)ལྷག་བཏབ། ངམ་རིང་བྱམས་པ་གླིང་དང་མཁས་མང་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་ཡོད་ཅིང་། གཙང་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ ལས་མས་སུ་རྒྱལ་བ་ལྔ་བས་གྲུབ་མཐའ་བཙན་བསྒྱུར་བྱས་ནས། དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་ཞེས་བཏགས། ཆོས་སྡེ་འདི་ཐོག་མར་ས་ལུགས་དང་། དེ་ནས་ས་ཇོ་བྱུང་འབྲེལ། ཐ་མར་དགེ་ལུགས་ཡིན།

དཀྱུང་གྲངས་རེ་དྲུག་(༡༣༥༧)ཐོག་ཆོས་རྗེ་རིན་ཚུལ་བའི་གདན་ས་སྣན་ཚུ་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་ནས་དུས་འཁོར་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ། རྒྱུད་བླ་མ་སོགས་ངེས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་མཆན་འགྲེལ་མཛད་ཅིང་། དེའི་མཇུག་མཆན་[20]དུ།

"རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།།
ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་འདིས་དབུ་མའི་ཡིན་ལུགས་བསྟན།།
དེ་རྗེས་འབྲང་འདོད་དབུ་མ་ཁས་ལེན་རྣམས།།

---

[20] ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། མིས་པོའི་ཕྱུལ་བཞག ༡༥༨ དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ༢༠༡༡ ཤོག ༣༧༥

སྨན་ཆད་དབུ་མ་འདི་བཞིན་མཁྱེན་པར་མཛོད།།

ཆོས་མཆོག་ཁྱད་འཕགས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས།།

མཆན་དུས་བགྲོལ་འདི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།།

སྨན་རྩུའི་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བཀོད་པ་ཡིན།།

གང་མཆིས་དགེ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ།།"

ཞེས་དེས་དོན་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོ་དོ་སྙོད་དང་འབྲེལ། སྐད་ཡིག་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་དང་ཐུགས་སྨོན་བཅས་མཛད།

དགུང་གྲངས་རེ་དགུའི་(༡༩༧༠)ཐོག་ལྷ་སར་བཞུགས་སྐབས། གཙང་སྨད་གཞིས་རྩེ་དང་། རྒྱལ་མཁར་རྩེ་ནས་དཔོན་འཕགས་པ་དཔོན་གཡོག ཡར་འབྲོག་ཁྲི་དཔོན་རྫོང་རྒྱལ་བཅས་ནས་གདན་འདྲེན་རིམ་པར་ཞུས་པ་ལྟར་ལྷས་ནས་ཕེབས་སྐབས། ཕྱོགས་སོ་སོའི་མཇལ་བ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོར་མོ་ཆེ་ནས་ཞང་བྲན་བྲག་གདོང་གི་(སྐུ་མཁར་མ་དུའམ། པ་བོད་ཁ་ཟེར།)བར་ཕྱིང་མ་ཆད་པར་བསྐྱིགས་པ་ལ། འདོ་ཡིའི་སྟེང་ནས་བྱིན་བརླབས་དང་། ཡིག་དྲུག་གི་ལུང་། སེམས་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱིས་ཚིམས་པར་མཛད། ཁམ་པོ་རྩེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན།

ཁྱིས་སྤུ་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱིས་བརྩེ་ཆེན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཏབ། ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མང་དུ་བྱོན། རིམ་གྱིས་སྟེ་ཐང་། སྟོད་ལུང་རྣམ་རྒྱལ། སྣ་དཀར་རྩེ། ར་ལུང་། གནས་སྙིང་། ཕུང་ར། གསེར་སྡིངས། ཞྭ་ལུ། མགུར་མོ། སྣར་ཐང་། ཁྲོ་ཕུ། བོ་དོང་ཨེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཕེབས། གང་དུ་ཕེབས་སར་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། མི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་སོགས་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ཁམས་བསྟུན་གྱི་ཟབ་ཆོས་བསྩལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་ནས་ཊོ་ཤང་དུ་ཕེབས།

དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུའི་(༡༩༧༡)ཐོག་སྐར་ཡང་དབུས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་འདོ་ཡིར་བཞུགས་ནས། ཁུ་ལུང་མདའི་གནས། བདེ་གནས། དགེ་འདུན་སྒང་། གནམ་རྩེ་ལྡང་། སྟོད་ལུང་རྣམ་རྒྱལ། དཀྱིལ་འཁོར་གདིངས། དབེན་ཚ་ལྟག་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་སར་ཕེབས། ཕེབས་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་།

ལྷ་སར་ཟླ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས། ཇོ་བོའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་སྨོན་མཛད། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་འདུས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཁག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་གནང་བས། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོར་ལམ་རྣམས་ཀུན་ཁྲིད་པའི་ཉམས་ཤུར་གྱི་གར་གྱིས་བཀང་། གསང་ཕུ་གླིང་སྟོད་སྨད། བདེ་བ་ཅན། ཚལ་དང་ཀུང་ཐང་སོགས་དགོན་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེར་ཕེབས། གར་ཕེབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡིག་དྲུག་གི་ཆོས་ཁོ་ན་གནང་། ཚལ་པ་ཁྲི་དཔོན་སོགས་དཔོན་སྐུ་མང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་འབུམ་ཕྲག་མང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨིན་པར་མཛད།

ལྷ་སར་བཞུགས་རིང་གདོན་གྱི་གནོད་པ་ལ་བཀའ་ཤོག་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པས་བཀའ་ཤོག་ཞུ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་མང་དུས་བརྒྱ་ཙམ་རེ་འབྱུང་སྐད། ཟབ་ལམ་སྦྱོར་དྲུག་གི་ཁྲིད་ལན་བདུན་གནང་བ་ལ་ཁྲིད་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོང་

ཐུག་ཙམ་དང་། ཁྲིད་རྟིང་མ་ཁྲིད་ཨོ་ཆེར་གྲགས་པར་ཁྲི་ཕྲག་བརྒལ་བ་བྱུང་། གྲངས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་ཟབ་ལམ་སྒོམ་མཁན་དཔག་ཏུ་མེད། སོར་བསམ་གྱི་ཁྲིད་ཐོབ་པས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་ཉིས་སྟོང་ལྷག་བྱུང་། མདོ་ཁམས་སོགས་གང་ས་ནས་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྲི་འབུམ་མང་པོར་མཆོག་དབང་གོང་མ་གནང་བས་མི་རྣམས་ལ་ལྷ་ཕྱི་སྨོས། ལམ་ཁའི་ཁྱི་ཚུན་ཆད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཐ་ན་གྲོང་མཐའི་སྨྲང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་དབེན་གསུམ་སྒོམ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་།

ལྷ་ས་ནས་ཕྱིར་རྫོ་ཐང་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཕྱག་འབུལ་དང་ཕེབས་སྐྱེལ་དུ་འོང་བའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་གཙུག་ལག་གི་མདུན་ཐང་དང་། བར་སྣང་། ཁྲོམ་གཟིགས་སྣང་བཅས་སུ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་བྱུང་། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་བྱིན་རླབས་གནང་། རྫོ་ཐང་རི་ཁྲོད་ཆེན་མོར་འབྱོར་རྗེས་སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་པ་རྫོ་ཐང་གི་གདན་སར་བསྐོས་ཤིང་། ཕྱོགས་རིས་ནས་འདུས་པའི་ཁུ་སློབ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསུངས། སློབ་མའི་ཐུ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྩལ། ཡོ་མཚམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུག་སྒོ་སོ་སོར་ཕུད་ཀྱིས་ཕེབས་ནས། གེགས་སེལ་དང་གདམས་པ་གནང་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད།

རེ་ཞིག་གི་ཚེ་བོད་ཡུལ་འདིར་དབྱར་དྲོ་དཀྲུན་འཁྱུག་པ་ས་དའི་བག་མི་སྨྲ། ད་ལོར་དྲོས་ཞིག་ལ་བརྟེག་དགོས་གསུངས། ཞི་གནས་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས། དྲོས་གང་དུ་གཤེགས་ཞུས་པས། བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས་གཟིམ་ཁང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གོ ཆེ་བགྲེས་རྣམས་བོས་གསང་གྲོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་དག་སྐུ་དྲུང་དུ་འཛོམས་པར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱོན་ཚུལ་སོགས་ལུང་བསྟན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནང་།

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཡོ་དེའི་བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཞིའི་ཉིན་རྫོ་ཐང་དུ་སླེབས་པའི་ཁྲིད་གསར་པ་རྣམས་ལ། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཅིག་གནང་ནས་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་དགོས། གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་སྒོམས་ཤིག དེ་ནས་གདན་ས་པས་གནང་དོ་གསུངས། ཚོགས་མང་ལ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིད་ཚོའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་ཞིབ་ཁྲིད་གནང་། སྐུའི་གཟི་མདངས་སྔར་ལས་རྒྱས་བཞིན་ཏུ་ཅག་གི་ཆོས་བཤད་མཚམས་འདི་ནས་འཇོག་གསུངས་ནས་ཆོས་འཁོར་བཞག སྐུ་འདུམ་དུ་ཕེབས་ནས་བསྐོར་བ་མཛད་ཅིང་། བླ་བྲང་གི་གཟིམ་ཁང་ཀ་བཞི་མར་ཕེབས། རྒྱུན་ལྡན་བཞིན་སློབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་སྒོ་ནས་གསུང་མོལ་ལྷུག་པར་མཛད། སྐུ་བསྙུང་བའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཚེས་དྲུག་གི་སྲོད་ཐུན་དང་པོར་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཚུར་མཐོང་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བར་མཛད་དོ།།

ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐུའི་གཟི་མདངས་དེ་ཆེར་སོང་ཞིང་ཞལ་འཛུམ་བག་དང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས། ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་ཚེ་སྐུའི་གསང་གནས་སྦུབས་སུ་ནུབ། དབུའི་གཙུག་ཏོར་འཕགས་པ་ལ་ཟླ་བ་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབུ་གཙུག་ནས་ཕུད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་པས་རྡོ་མདར་ཧ་སྦྱོར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཕུན་གཙང་པོ་གཅིན་དུ་ཡོག་ནས་ཆད་དེ་བར་ལ་མི་འགག་འ་རེས་འགྲོ་འོང་བྱས།

དེ་ནས་སྐུར་སྦྱང་བའི་ཚེ་དུ་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་དུ་སོང་། འོད་གསལ་ཧཱ་མ་ལྷ་བྲུས་ཁྱབ་ཅིང་བར་སྣང་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་དྲི་བཟང་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སློབ་ཆེན་འགའ་རེས་གཟིམ་ཁང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཆོས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་གསོལ་བ། ཡང་ལ་ལས་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་

ཐུགས་ཀར་བསྒོམས་པ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སེངྒེས་བརྟེགས་པའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་ཞལ་འཛུམ་དང་བཅུགས་པ་སོགས་གཟིགས་སྣང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་།

གདུང་དུས་ལ། སྣལ་ཚིགས་སུ་དུས་འཁོར་ཕྱག་མང་། དཔྲལ་བར་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་། དཔུང་གཡས་སུ་མི་གཡོ་བ། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། ཕྱག་མཐེབ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ལྷ་སྐུ་འབུར་དོད་མང་པོ་རང་བྱོན་དང་། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྔ་སོགས་གསུང་རྟེན་མང་པོ། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་སོགས་ཐུགས་རྟེན་བཅས་མདོར་ན་སྐུ་དུས་ཧྲིལ་པོ་རིང་བསྲེལ་ཕུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཏོ།།

ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་གང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོ་བོར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་དེ་ཉིད[21]ལས། “དེ་ནས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་འདས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་འདུམ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བའི་མིང་འཆད་བའི་དགེ་སློང་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་དེ་དག་སྡོམ་སུ་བསྡུས་ན། མཛད་ཆེན་བཞི་རུ་བསྡུ་ཚོག་སྤྱིར་བཏང་ཞེ་ས་མ་ཤུས་ན་མཛད་པ་ཟེར་བ་ཞི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་དང་དེར་ཞེ་ས་སྦྱར་ནས་མཛད་པ་ཞེས་ཟེར། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁས་པའི་མཛད་པ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ། བཙུན་པའི་མཛད་པ་སྒོམ་གསུམ་རྣམ་དག བཟང་པོའི་མཛད་པ་གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱེར་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱངས་པ་ལས། འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཛད་ཆེན་བཞི་ནི། ༡) **གདངས་སྙོང་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན**་ཏེ་བོད་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་གཞུང་བརྒྱའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་གྲགས་པ། ༢) **ལྷུན་པོ་བཞེངས་པས་རྒྱ་མཚོ་བཏོལ་བ**་སྟེ་སྐུ་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཐའི་བགྲོ་གླེང་མཛད་པས་རྩོད་བྲལ་དུ་གྱུར་བ། ༣) **བཀའ་བསྡུ་བཞི་པ**་རྒྱ་འགྲེལ་སོགས་བཅུམས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྡུ་བཞི་པ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བསྟན་དག་ཐེར་གནང་བ། ༤) **དུས་འཁོར་བསྟན་པའི་བཀའ་བབ**་སྟེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་འཁྲུལ་སེལ་འགྱུར་བཅོས་དང་། སྟོན་མེད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་སོགས་མཛད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཇོ་ཇེའི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས་ཁྱབ་པར་མཛད་པས། དུས་འཁོར་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་འདིག་རྟེན་ནམ་དམངས་ཁྲོད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཛད་ཆེན་བཞི་རུ་བགྲང་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྲང་སྲོང་པདྨའི་ཕྲེང་བ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བར་སྐྱེས་རབས་སོ་གཅིག་བྱོན་ཚུལ་ནི་ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་《ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་རབས་ཁྱད་འཕགས་》ལྟར་ལགས་ཤིང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁོང་གི་སྐུ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་མེད་ལ། སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕེབས་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས(༡༣༦༡-༡༤༨༥)ཁོང་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ། ལོ་ཆེན་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན(༡༥༤༠-༡༦༡༥)གྱིས་མཛད་པའི་ཐང་རྒྱལ་རྣམ་ཐར

[21] སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ། གླེགས་བམ། ཛ ཤོག ༡༣༥ ན

[22]དུ། “དགེ་བ་སྔམ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་ཟེར། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྐྱོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར། ཕྱི་མ་ཁྱབ་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་ཟེར། འདི་སྐད་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་གསུངས་པས། རོང་སྟོན་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བར་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས། ཇོ་ནང་གི་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་བཞེངས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གདངས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པ་དེར་སྐུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།། དེའི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལྟུགས་ཐམ་པ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་གང་དུ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་(༡༨༩༣-༡༩༥༩)ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས[23]ལས་ཀྱང་།

“སྔར་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་སོགས།།
གང་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པས།།
འགྲོ་བ་སྨིན་གྲོལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད།།
ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ལས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།”

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སློབ་ཚོགས་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་པ་ལས་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ཁག་ནི། ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་དང་།ས་བཟང་ལོ་ཙཱ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ལོ་ཙཱ་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་ཚུལ་བ་སོགས་རང་འདྲའི་བུ་ཆེན་བཅུ་བཞི་དང་། བཀའ་བབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཀའ་བབ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཀའ་བབ་ས་བཟང་ལོ་ཙཱ་བ་མ་ཏི་པཎ་ཆེན། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཀའ་བབ་མཁན་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཚད་མའི་བཀའ་བབ་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་བབ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས། སྦྱོར་དྲུག་གི་བཀའ་བབ་རྒྱལ་སྲས་རིན་ཚུལ་བ། ལུང་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྟེ་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོ། དུས་འཁོར་བ་ཇོ་རྗེ་སྟེང་པོ། གཡག་སྡེ་པཎ་ཆེན། རྒྱལ་སྲས་དཔལ་ཕྱུག་ཐོགས་མེད། མཆིམས་བློ་བཟང་གྲགས་པ། ཤངས་པ་ཇོ་རྗེ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེས་མང་པོ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་དབུས་པ་བ། བླ་མ་མཁའ་སྤྱོད་པ། གྲུབ་ཆེན་ཧ་ར་བ། སྒྲུབ་པ་ཨོ་འོད་གསལ་འབུམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན། ཞང་བརྩོན་མ་ཆོས་མཚོ། བུ་ལུ་སོགས་ལོ་མང་པོར་འདག་སྒྲུར་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སློམ་ཆེན་པོ་མོ་ཡང་མང་དུ་བྱོན་ནོ།།

གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་གསར་བརྗེར་གྲགས་པའི་མི་དཔུང་གིས་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་ཟིན་ཅིང་། འགའ་རེ་འབྲས་སྤུངས་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་སོགས་སུ་བཅོན་འཇུག་བྱས་ནས་མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་སུ། གཟན་དཀར་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་འོག་ཇོ་ནང་གསུང་རབ་སྐོར་ཞིག་བཙོན་གྲོལ་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་དངོས་སུ་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པ་དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས་པ་ལ་དེབ་

[22] ཐང་རྒྱལ་རྣམ་ཐར། ལོ་རྒྱུས་བ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན། སྡེ་དགེ་པར་མ། ཤོག ༨ ན

[23] འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། པོད། ༣ སྣ་རིང་འཕྲུལ་པར། ཤོག ༡༩༡-༡༩༣

བཅུ་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་ཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ལ། རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོས་ཚན་ཉེར་བརྒྱད། ཤེར་ཕྱིན་སྐོར་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་མདོ་ལུགས་མ་སོགས་ཆོས་ཚན་དགུ། དུས་འཁོར་སྐོར་ལ། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བསྡུས་དོན་ཡོངས་འདུ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆོས་ཚན་ཞེ་དྲུག ཕྲིན་ཡིག་གི་སྐོར་ལ། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལ་གདམས་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་བཅུ། ཞུས་ལན་དང་ཞལ་གདམས་སྐོར་ལ། གཡག་སྡེ་པཎ་ཆེན་གྱི་དྲིས་ལན་ཆོས་ཚན་བཅུ་དགུ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ལ། བསྟན་པ་སྤྱི་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཆོས་ཚན་ཉེར་བཞི། སྐུ་འབུམ་ཆེན་མོའི་སྐོར་ལ། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་གྱི་བཞེངས་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་སོགས་ཆོས་ཚན་གསུམ། བསྟོད་ཚོགས་སྐོར་ལ། དོན་དམ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་ཉེར་ལྔ། ཐབ་ལམ་འཕོ་བའི་སྐོར་ལ། འཕོ་བའི་མན་ངག་ཁྱད་འཕགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་སྐོར་ལ། དཀྱིལ་རྡོར་དབང་གི་ལེགས་བཤད་ལུང་དང་མཐུན་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་གཉིས། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་སྐོར་ལ། དབང་གི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་བསྡུས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་སོགས་ཆོས་ཚན་གསུམ། བསྐང་གསོལ་སྐོར་ལ། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བསྐང་བ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་བདུན། རྣམ་ཐར་སྐོར་ལ། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཏེ་ཆོས་ཚན་གཅིག སྣ་ཚོགས་སྐོར་ལ། ཐུགས་ཕྱག་ཐབས་སོགས་ཆོས་ཚན་ཉེར་བརྒྱད། སྨོན་ལམ་སྐོར་ལ། དུས་འཁོར་རིམ་གཉིས་སྨོན་ལམ་སོགས་ཆོས་ཚན་བཅུ་གཅིག བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐོར་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་དབྱངས་སོགས་ཆོས་ཚན་ལྔ་བཅས་བསྡོམས་ཆོས་ཚན་ ༡༡༧ བཞུགས།

ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་ཁག་ཅིག་གིས་བརྩམས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བསྟོད་གསོལ་དང་། རྣམ་ཐར། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་འདིར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་སྨོས་ན། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་(༡༣༦༧-༡༤༤༩)གིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། ཞྭ་དམར་བཞི་པ་ཆོས་གྲགས་ཡེ་ཤེས་(༡༤༥༣-༡༥༢༤)ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྔགས་པ་ཤློ་ཀ་བཅུ་གཅིག་པ། ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་(༡༥༠༧-༡༥༥༤)མཛད་པའི་ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ། ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་ཁྱད་འཕགས། ཡོ་སྟོན་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་མ། རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་གསོལ་རྒྱལ་མདུན་མ། ཇོ་གདན་གཞུག་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་(༡༣༤༡-༡༤༣༣)མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པ་མདུལ་ཚད་དོན་ལྡན་མ། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟོད་པ། ས་བཟང་མ་ཏི་པཎྜི་ཏས་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟོད་པ། ཞང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་(༡༢༩༢-༡༣༧༠)པས་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟོད་པ་ཁྱད་འཕགས། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་བཞི་པ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་(༡༨༧༡-༡༩༢༦) གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་(༡༨༡༣-༡༨༩༩)ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་ལ་བསྔགས་པ་གཞོམ་མེད་སྒྲ་དབྱངས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་(༡༨༩༣-༡༩༥༩)ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ་ཆེན་པོར་རྒྱང་འབོད་ངེས་དོན་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འགུགས་པའི་ཕོ་ཉ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་འི་གསོལ་འདེབས་དེས་དོན་ཅིན་རླབས་ཆར་འབེབས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བོའི་ཐླ་སྒྲུབ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཁོང་གིས་མཛད་པ་འི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་བྱང་ལྟར་ན། བསྟན་རྩིས་ཆེན་པོ་བ་རྗོན་པ་བཞི་ལྡན། དོལ་པོ་བ་རྗོན་པ་བཞི་ལྡན། བཙུན་པ་དོལ་པོ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བསོད་སྙོམས་པ། སྙོམ་ལས་ཅན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྗོན་པ་བཞི་ལྡན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོལ་པོ་བ། སྨྲང་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་པ་རྗོན་པ་བཞི་ལྡན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཞོག་གོང་དུ་འཕགས་པ་ཟླ་བོ་ཆེའི་མདོ་སོགས་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ།།

མཐར་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་འི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་འཕགས་འདིས«དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་དུས་དྲན་དེ་སྲོད་»མཇུག་བསྡུ་བར་བྱ་སྟེ།

བདག་ཉི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།
བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག
བསྟན་པ་གསལ་བར་མི་ནུས་ནའང་།།
བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་འཁུར་བར་ཤོག །

ཁུར་ཆེན་ཁུར་བར་མི་ནུས་ནའང་།།
བསྟན་པའི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་དང་།།
བསྟན་པ་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡིས།།
བྱ་ར་ཙམ་ཡང་བྱེད་པར་ཤོག །

ཞེ་རི་རིག་པའི་རྫོ་རྫེས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན།

༄༅།། བསྟན་པ་སྤྱི་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོལ་འདེབས།

ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས།(༡༢༩༢-༡༣༦༡)

ཨོཾ་གུ་རུ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་བྷྱོ་ན་མོ་ན་མཿ ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ

རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།།
འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ།།
འཁྲུལ་མེད་ངེས་གསང་དོན་དམ་གསལ་མཛད་པའི།།
རྟོན་པ་བཞི་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཙམ།།
བདག་དང་སེམས་ཅན་སྲོག་དང་བྱེད་པོ་མེད།།
རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་མིག་རྒྱུ་སྒྲ་བརྙན་དང་།།
མཚུངས་པར་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་བདུད།།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན།།
སྤྲིན་བཞིན་གློག་བཞིན་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་བ་བཞིན།།
མི་རྟག་མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ།།
ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

དོན་དུ་སྣང་ཡང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཙམ།།
སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་།།
མིང་ཙམ་བརྫ་ཙམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དུ།།
གསལ་བར་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

མེ་ཡི་འོབས་དང་སྦྲུལ་གདུག་ཁར་ཚུད་བཞིན།།
དུམ་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་མ་འཁོར་བ་བཞིན།།
ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་དུ།།
མཚུངས་པར་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྷུ་བ་གདོས་པ་དང་།།
ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་འདྲར་སྟོན།།
སྐྱེ་མཆེད་གྲོང་སྟོང་ཁམས་རྣམས་སྦྲུལ་གདུག་དང་།།
འདྲ་བར་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

མི་གཙང་ལུས་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་རྣམས།།
ངན་སྐྱུགས་དུམ་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ།།
མི་ཤེས་བྱིས་པ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་།།
མཚུངས་པར་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན།།
མ་སྐྱེས་མ་འགགས་འགྲོ་འོང་གནས་བྲལ་ཞིང་།།
མཐའ་དང་དབུས་མེད་རང་རང་ངོ་བོ་ཡིས།།
སྟོང་པར་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

འཁོར་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།
མི་རྟག་མི་གཙང་ཡིད་འབྱུང་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས།།
བདག་མེད་སྟོང་པ་ཞི་བའི་ལམ་འཇུག་པ།།
བདེན་བཞི་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

དུམ་ནང་མར་མེ་དབུལ་པོའི་གཏེར་སོགས་བཞིན།།
བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།།
ཀུན་རྫོབ་གློ་བུར་ཕུང་པོའི་སྦུབས་ནང་ན།།
གནས་པར་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཆོས་ཀུན་ཡོད་མིན་ཞིང་།།
ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་མིན་ཞེས།།
ལེགས་པར་ཕྱེ་སྟེ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས།།
འདས་པར་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀུན་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ།།
དོན་དམ་རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་ཞེས།།
རྐྱེན་ལས་བྱུང་དང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།།
ཁྱད་པར་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་ཙམ།།
གཞན་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས།།
རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་བདེན་གཉིས་ཀྱི།།
རྣམ་དབྱེ་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

ཀུན་རྫོབ་སྲིད་གསུམ་འཁྲུལ་སྣང་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ།།
དོན་དམ་སྲིད་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི།།
གཞོམ་མེད་མ་བརྟགས་མ་འཁྲུལ་སྣང་བ་ཞེས།།
ཕྱེ་སྟེ་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།།
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།།
དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི།།
དགོངས་པ་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས།།
རགས་པ་ཕྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡི།།
དྲི་མ་གསུམ་སྦྱངས་ཆོས་སྐུའི་རིན་ཆེན་མཆོག
དྲི་བྲལ་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

དོན་སྨྲ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྟོན།།
སེམས་སུ་ཞེན་ལ་སྣང་མེད་དབུ་མ་སྟོན།།
སྣང་མེད་སྨྲ་ལ་ཡང་དག་སྣང་བ་ཡི།།
དབུ་མ་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

དམན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་རྣམས་སྟོན།།
ཡོད་འཛིན་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྟོན།།
ཅང་མེད་སྨྲ་ལ་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི།།
སྙིང་པོ་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

དབང་པོ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དང་།།
དབང་པོ་འབྲིང་ལ་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་དང་།།
མཆོག་ལ་ཐེག་མཆོག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ།།
མདོ་སྔགས་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

ཇི་ལྟར་བུ་ཆུང་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་རྣམས།།
སྣོད་དང་འཚམ་པར་ཕ་མས་སྐྱོང་བ་ལྟར།།
འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི།།
གདུལ་བྱ་རིམ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

ཡང་ན་དམན་པ་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་བུ།།
རྒྱུད་དང་འཚམ་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟར།།
འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་ཁྱད་པར་སྔགས་ཚུལ་གྱི།།
གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་འཚམ་པར་སྟོན་ལ་འདུད།།

ཁང་བཟང་གསུམ་བརྩེགས་སྙིང་དུ་འཛེག་པ་ལྟར།།
འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི།།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་གསུམ་བརྩེགས་ལ།།
རིམ་བཞིན་འཛེག་པར་སྟོན་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་མཁན་གྱིས་ནོར་བུ་ཡི།།
དྲི་མ་རིམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྦྱོང་བ་ལྟར།།
འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱིས།།
བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྦྱོང་བར་སྨོན་ལ་འདུད།།

བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན།།
རྒྱུ་གཞན་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་གཟུགས་བརྙན་ཏེ།།
འབྲས་བུ་གཞན་ཉི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ།།
བྲལ་ཐབ་བརྒྱད་དང་མཚུངས་པར་སྨོན་ལ་འདུད།།

གསང་བ་གསང་ཆེན་མཁའ་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཡུམ།།
ཆོས་འབྱུང་ཆུ་སྐྱེས་ནཱ་ག་སེང་གེའི་ཁྲི།།
བདག་མེད་ཕག་མོ་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་མིང་།།
དུ་མ་དོན་གཅིག་སྟོང་ཉིད་སྨོན་ལ་འདུད།།

དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཞིག་ལེ་ཧེ་རུ་ཀ
འདུས་པ་སྡོམ་པ་ཧེ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ།།
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་མིང་།།
དུ་མ་དོན་གཅིག་བདེ་ཆེན་སྨོན་ལ་འདུད།།

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཨེ་ཝཾ་དུས་འཁོར་ལོ།།
འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་།།
སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་གསང་འདུས་ལ་སོགས་མིང་།།
དུ་མ་དོན་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྨོན་ལ་འདུད།།

ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་མི་ཤིགས་པ།།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི།།
དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ།།
མཁའ་བཞིན་ཀུན་གཞིར་ཡོད་པར་སྨོན་ལ་འདུད།།

དེ་ཉིད་དྲི་མའི་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས།།
རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན།།
ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྒོམ་པ།།
ཡན་ལག་དང་བཅས་ལམ་དུ་སྨོན་ལ་འདུད།།

གཞི་ལ་བཞུགས་པ་ལམ་གྱི་ཐབས་མཆོག་གིས།།
སྒྲིབ་དང་རྟུལ་སོགས་སངས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན།།
དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད།།
མངོན་དུ་གྱུར་ཙམ་འབྲས་བུར་སྨོན་ལ་འདུད།།

འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི།།
ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།།
དྲི་མའི་སྒྲུབས་བསལ་དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་ཡིས།།
རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་པར་སྨོན་ལ་འདུད།།

མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཆེན་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
ཕན་དང་བདེ་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱིས་ནི།།
ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྐུ་ཕུན་ཚོགས་རབ་བསྐྱེད་ནས།།
གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་འགྲུབ་པར་སྨོན་ལ་འདུད།།

སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།།
སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་།།
ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་དག་བྱས་ནས།།
ཡང་དག་མཐའ་ལ་ཐིམ་པར་སྨོན་ལ་འདུད།།

དུས་བཟང་ཉི་མ་ཤར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་།།
ལྷ་ཡི་རྔ་བཞིན་མི་འབད་མི་རྟོག་ཀྱང་།།
སྔོན་གྱི་འཕེན་པས་གཞན་ཕན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ།།
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྨོན་ལ་འདུད།།

ཆོས་འཁོར་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་།།
ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་།།
ཐེག་ཆེན་མཐར་ཐུག་སྙིང་པོའི་ཐེག་པ་དང་།།
སྙིང་པོའི་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་སྟོན་ལ་འདུད།།

བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་།།
ཐེག་ཆེན་མཐར་ཐུག་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།།
སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།།
དུས་འཁོར་མཐར་ཐུག་བདེ་སྟོང་སྟོན་ལ་འདུད།།

གྲུབ་མཐའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་།།
དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མེད་མཐའ་བྲལ་དང་།།
མཐའ་བྲལ་མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་།།
འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་སྟོན་ལ་འདུད།།

ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དང་།།
སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དམིགས་བཅས་སྟོང་ཉིད་དང་།།
སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།།
སྙིང་རྗེའི་མཐར་ཐུག་དམིགས་མེད་སྟོན་ལ་འདུད།།

དབང་གི་མཐར་ཐུག་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་།།
བསྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་རིམ་ངེས་པའི་དོན།།
དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ།།
སློབ་མའི་མཐར་ཐུག་དོན་དུ་སྟོན་ལ་འདུད།།

དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག
ལྷ་ཡི་མཐར་ཐུག་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐུ།།
ཕྱག་རྒྱའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།
སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིད་སྐྱོབ་སྟོན་ལ་འདུད།།

གཞི་ཡི་མཐར་ཐུག་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད།།
ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག
འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་བྲལ་འབྲས་དེ་བཞིན་ཉིད།།
ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པར་སྟོན་ལ་འདུད།།

བསྟན་པ་སྤྱི་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བརྩིབས་པའོ།། །།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན།།
བྲལ་འབྲས་དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ནས།།
བསྐྱེད་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།།
འཁོར་བ་སྲིད་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག

ཇི་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་འང་།།
འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱིས།།
རང་གཞན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དྲི་མ་རྣམས།།
རིམ་བཞིན་སྦྱོང་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་ཤོག

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟོད་པ།

ཞང་སྟོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས།(༡༢༩༢-༡༣༧༠)

བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ།།
གཞི་དང་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་སོགས།།
ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོན།།
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་འདི།།
གྲུབ་ན་བདག་ཏུ་སྨྲ་དང་མཚུངས།།
དེ་ཕྱིར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས།།
དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་བླུན་ཚིག་སྨྲ།།

ཁ་ཅིག་མཁས་པར་རློམ་བྱས་ནས།།
གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས།།
དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི།།
སྐུར་འདེབས་འབབ་ཞིག་སྨྲ་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་མདོ་རྒྱུད་དབང་མཛད་དེ།།
ཆོས་དབྱིངས་མེད་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར།།
སྙིང་པོས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པའི་བཀའ།།
ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུང་བས་འཕགས།།

ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་དུ།།
སྙིང་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པོ་ཞེས།།
གཞི་ནི་རང་བཞིན་རིགས་ཡིན་པར།།
སྟོན་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལགས།།

ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི།།
གྲུབ་ཀྱང་སྟོབས་སོགས་ཆོས་སྐུ་ཡི།།
ཡོན་ཏན་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས།།
སྐུ་ཚོར་འབབ་ཞིག་སྨྲ་བར་བྱེད།།

ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་།།
ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་མི་མཁས་པར།།
ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ།།
སྙིང་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྣབ་ཅོལ་སྨྲ།།

ཁྱེད་ནི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས།།
བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་སྙིང་པོ་ལ་འང་།།
མཚུངས་པར་ཡོད་ཅེས་གསུང་བས་འཕགས།།

ཁྱེད་ནི་བཀའ་བཞིན་ཀུན་གཞི་དང་།།
རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཕྱེ་ནས།།
ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ།།
བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་གསུངས་པས་འཕགས།།

ཁ་ཅིག་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ།།
གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།།
ཆོས་སྐུ་བདེན་བར་མ་གྲུབ་ཅེས།།
སྐུར་འདེབས་ལྟ་བ་འཛིན་པར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་རྣམ་དག་ལུང་བཞིན་དུ།།
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བདེན་པའི་ཕྱིར།།
ཆོས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ།།
གྲུབ་པར་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས།།

ཁ་ཅིག་ཆོས་སྐུ་རང་རང་གི།
ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད།།
མ་གཏོགས་སྟོང་ཉིད་གཞན་དག་ནི།།
སྟོང་ཉིད་རྣམ་དག་མིན་ཞེས་སྨྲ།།

ཁྱེད་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ།།
ཀུན་རྫོབ་རང་གིས་སྟོང་ཕྱིར་སྟོང་།།
དོན་དམ་རང་གིས་མི་སྟོང་ཡང་།།
གཞན་གྱིས་སྟོང་ཕྱིར་སྟོང་ཞེས་གསུངས།།

ཁ་ཅིག་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡང་།།
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།།
དོན་དམ་དུ་ནི་མ་གྲུབ་ཅེས།།
སྒྲིབ་པ་ཡོགས་པའི་ལྟ་བ་འཛིན།།

ཁྱེད་ནི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ལ།།
མཁས་ཕྱིར་མྱང་འདས་བདེན་གཅིག་ཏུ།།
གསུངས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས།།
དམ་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས།།

ཁ་ཅིག་ཆོས་སྐུ་དོན་དམ་དུ།།
བདེན་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡི།།
ལུང་གི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར།།
དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར།།

ཁྱེད་ནི་བཀའ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི།།
བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལྟར།།
དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་དམ་དུ།།
བདེན་ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས།།

ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ།།
སེམས་ཙམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡི།།
ཆོས་སྐད་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་ལ།།
སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་འཛིན།།

ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བཞིན་དུ།།
ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད།།
གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་དབུ་མ་པའི།།
ཆོས་སྐུ་སྟོན་པས་མཆོག་རབ་ལགས།།

ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བཀའ།།
གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་འགྲེལ་བཅས།།
སེམས་ཙམ་པ་ཡི་གཞུང་ཡིན་ཞེས།།
རྒྱུས་མེད་རྒྱུས་གཏམ་སྨྲ་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་མདོ་རྒྱུད་དེ་དག་གིས།།
སེམས་ཙམ་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་དོན།།
ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།།
དབུ་མའི་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལགས།།

ཁ་ཅིག་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་།།
སྲིད་དང་མྱང་འདས་བདེན་གཉིས་སོགས།།
ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ།།
གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སྨྲ་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི།།
མདོ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས།།
ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས།།
གྲོལ་བར་གསུངས་པས་ཆེས་ཆེར་འཐགས།།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་དང་།།
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་རྫོབ་པ།།
འདི་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས།།
དོན་དམ་བདེན་པའི་ལྷ་རུ་འདོད།།

ཁྱེད་ནི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས།།
ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་ལྷ་མིན་གྱི།།
དེ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི།།
དོན་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས།།

ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི།།
གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཉིད།།
རྣམ་དག་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས།།
མ་དག་པ་རྣམས་དག་པར་སྨྲ།།

ཁྱེད་ནི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་བཞིན།།
ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་ཕྱིར།།
རྣམ་པར་དག་མིན་དེ་དག་ལ།།
ཁྱབ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བཞེད།།

ཁ་ཅིག་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
སྣང་ཆ་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་དང་།།
སྟོང་ཆ་དོན་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས།།
ཟུང་རྒྱལ་དག་ཏུ་སྨྲ་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་ཕུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས།།
ཀུན་རྫོབ་སྟོང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་དང་།།
དོན་དམ་བདེན་པའི་སྣང་ཆ་ཡང་།།
དོན་དམ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལེགས།།

ཁ་ཅིག་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ།།
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར།།
དབུ་མ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས།།
གཞི་མ་གྲུབ་ཏུ་དོན་གྱིས་སྨྲ།།

ཁྱེད་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ།།
མེད་པ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་དང་།།
ཡོད་ལ་མེད་ཅེས་སྐུར་འདེབས་ཀྱི།།
མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་ཞེས་གསུངས།།

ཁ་ཅིག་རྒན་པོ་རྨོངས་པའི་ངག
ཕ་ཆོས་ཡིན་ཞེས་དབང་དུ་འཛིན།།
དེ་དང་འགལ་ན་བཀའ་ལ་ཡང་།།
དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་སྐྱོགས་ནས་འཆད།།

ཁྱེད་ནི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ།།
སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་དེས་བསྟན་པའི།།
ཆོས་ནི་ཕ་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས།།
ཐུབ་པའི་གསུང་ཉིད་དབང་དུ་མཛད།།

ཁ་ཅིག་རྟག་དང་མི་རྟག་སོགས།།
ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་བསྟུས་ན་ཡང་།།
མཐར་ལྟའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས།།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་འཛིན།།

ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ།།
ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ།།
ཡིན་ལུགས་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་འཛིན།།
རྣམ་དག་ལྟ་བར་གསུངས་པས་འཕགས།།
ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསྟོད་པའོ།།

ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།།
བསྒོམ་པ་བསྟན་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་།།
རྟོག་པའི་བསྒོམ་པར་བཀྲལ་ནས་ནི།།
དེ་ལ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ།།

ཁྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།།
རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས།།
མི་རྟོག་བསྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས།།
བསྔགས་པ་མཛད་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར།།

ཁ་ཅིག་མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི།།
ཉམས་སྣང་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།།
མཉམ་བཞག་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི།།
སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྨྲ་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་ལུང་དང་མན་ངག་བཞིན།།
མཉམ་པར་བཞག་ལ་སྣང་བ་ཀུན།།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ་ཞེས།།
སྟོན་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལགས།།

ཁ་ཅིག་ཟབ་མོའི་ལམ་བསྒོམས་པས།།
ལུས་དང་ངག་ཉམས་དྲག་པོ་དག །
བྱུང་ན་ནད་དང་གདོན་དག་གམ།།
བསྔོ་(སྒྲིབ་)ཡིན་ཞེས་བགེགས་སུ་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་འཕར་གཡོ་དང་།།
ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་སོགས།།
ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས།།
སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་གསུངས།།

ཁ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པའི་ཉམས།།
ལ་ལ་གེགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས།།
སྨན་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ།།
སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགེགས་པར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་དབྱར་གྱི་ས་གཞི་ལ།།
རྩི་ཐོག་ཅི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྟར།།
ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཕྱིར།།
བྱང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་སྐྱོངས་ཞེས་གསུངས།།

ཁ་ཅིག་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱིས།།
ཁུ་ལྷུང་བ་ཡི་བདེ་བ་ལ།།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས།།
འདོད་ཆགས་ཚོས་སུ་སྨྲ་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་འཛིན་པ་མ་ཐོབ་པའི།།
རྣལ་འབྱོར་པ་གང་འཁྲིག་པ་སྤྱོད།།
དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་འགྱུར་ཞེས།།
འཕོ་མེད་བདེ་ལ་བསྔགས་པ་མཛད།།
བསྒོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆ་ནས་བསྟོད་པའོ།།

ཁ་ཅིག་གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་ལ།།
ཤ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ཞེས།།
སྙིང་རྗེ་སྤྲངས་ནས་བསད་པའི་ཤ
ཟེ་ཙམ་ཡོག་(ཡོད)པ་ཟ་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་རྣམ་དག་རྒྱུད་བཞིན་དུ།།
སེམས་ཅན་འཆི་བ་བྱས་པའི་ཞ
ནོར་ན་ཕྱིག་ཆེན་འགྱུར་རོ་ཞེས།།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མཛད།།

ཁ་ཅིག་ཆང་ནི་བདུད་རྩི་ཞེས།།
བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ནས་ནི།།
བྲོ་དང་གླུ་གར་བྱེད་བཞིན་དུ།།
ཏ་ཅང་བག་མེད་འཕྱང་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཕྱིར་རམ།།
གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ཚིམ་དོན་དུ།།
ཕུང་ཟད་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ།།
སྨྱོས་པར་འཕྱང་བ་དགག་པར་མཛད།།

ཁ་ཅིག་སྐྱུང་བ་ཕྲ་མོ་ལས།།
མེད་ན་ཕུང་པོ་རིང་བསྲེལ་དུ།།
འགྱུར་ཞེས་སྐྱུང་བ་ཕུང་ཏུ་རྣམས།།
ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བག་ཡངས་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་དམ་ཚིག་སྡོམ་པའི་ཚོགས།།
སྲོག་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པའི་ཕྱིར།།
ཉེས་སྐྱུང་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བས་ཀྱང་།།
གོས་པ་མེད་པས་ཁྱད་པར་འཕགས།།

ཁ་ཅིག་དགེ་བ་རྗེས་ཅན་དག
བྱས་ན་ཕྱིག་ཆེན་འགྱུར་རོ་ཞེས།།
མཆོད་རྟེན་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་ལ་སོགས།།
བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དག་འགོག

ཁྱེད་ནི་རང་དང་གཞན་དག་གིས།།
བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་འཛོབ་པའི་རྒྱུ།།
མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་ཁྱད་འཕགས་རྣམས།།
བཞེངས་ཤིང་གཞན་ལ་འབང་བསྐུལ་བར་མཛད།།

ཁ་ཅིག་རང་དང་མཐུན་ན་བསྟོད།།
མི་མཐུན་གྲུབ་མཐའ་ཉོར་པ་འམ།།
མ་ཉོར་ལེགས་པར་སྨྲ་ན་ཡང་།།
སྨྲ་བ་པོ་ལ་དགྲ་བཞིན་སྡང་།།

ཁྱེད་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཉོར་པ་རྣམས།།
སྤྲོང་ཞིང་མ་ཉོར་ལེན་མཛད་ཀྱང་།།
གང་ཟག་རྒྱུད་ཚོད་རྟོགས་དཀའི་ཕྱིར།།
ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས་ཞེས་གསུངས།།
སྤྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟོད་པ་བོ།།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།།
རྟག་པར་གསུང་པ་རྒྱུན་ལ་དགོངས།།
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཇིག་གོ་ཞེས།།
དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཚིག་དག་སྨྲ།།

ཁྱེད་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་བཞིན།།
ཆོས་སྐུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཕྱིར།།
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྟག་གོ་ཞེས།།
གསུང་བས་དོ་མཚར་ཆེ་བ་ལགས།།

ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དང་།།
ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས།།
གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྨྲ་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་དྲི་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད།།
དྲི་མ་བྲལ་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།།
བྲལ་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་སྙིང་པོ་དང་།།
ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལགས།།

ཁ་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དང་།།
སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།
དོན་དམ་བདེན་པའི་ལོངས་སྐུ་དང་།།
སྤྲུལ་སྐུ་སྲིད་པ་མིན་ཞེས་ཟེར།།

ཁྱེད་ནི་ལོངས་སྤྲུལ་རྣམ་གཉིས་ལ།།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་རབ་ཕྱེ་ནས།།
དོན་དམ་བདེན་པའི་ལོངས་སྤྲུལ་གཉིས།།
སྲིད་པར་སྟོན་པས་མཆོག་རབ་ལགས།།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར།།
ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱང་སྣང་ངོ་ཞེས།།
ཅལ་ཅོལ་འབབ་ཞིག་སྨྲ་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ།།
ཆོས་ཉིད་སྣང་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་རྣམས།།
སྣང་བ་མེད་ཀྱང་མཁྱེན་པ་ནི།།
བསམ་མི་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལགས།།

ཁ་ཅིག་ཆོས་སྐུ་གཟུགས་མིན་ཕྱིར།།
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསུངས་པ་ཀུན།།
གཟུགས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་གྱི།།
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མི་སྲིད་ཡོ།།

ཁྱེད་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལགས།།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་རབ་ཕྱེ་ནས།།
དམ་པའི་དོན་གྱི་མཚན་དཔེ་རྣམས།།
ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་གསུངས།།

ཁ་ཅིག་ཆོས་སྐུ་དངོས་པོ་མིན།།
དེ་ཕྱིར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པས།།
སེམས་ཅན་དོན་གྱི་མཛད་པ་དག
སྲིད་པ་མིན་ཞེས་བབ་ཅོལ་སྨྲ།།

ཁྱེད་ནི་རྣམ་དག་ལུང་བཞིན་དུ།།
དངོས་པོ་མིན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་སོགས།།
འཕགས་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི།།
དོན་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅེས་སྟོན།།
འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པའོ།།

དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས།།
ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གཞི་དང་ནི།།
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་སོགས།།
རྣམ་དག་བསྟན་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།།
གསུམ་ཀ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པའོ།།

དད་པས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལ།།
ལེགས་བཤད་བླ་མའི་ཉིད་ཀྱི་དྲིན།།
ཉེས་པ་གང་སྣང་བདག་གི་སྐྱོན།།
ལགས་ཕྱིར་བླ་མས་བཟོད་པ་མཛོད།།

བླ་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་ནི།།
བསྟོད་ཚིག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡི།།
དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག

ཚུལ་འདི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ལས།།
ཤེས་ནས་མི་ཕྱེད་དད་ལྡན་ཞིང་།།
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྦྱོང་བ་ཡི།།
བློ་ལྡན་ཞང་སྟོན་རྒྱ་བོས་སྦྱར།།

ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ། ཞང་སྟོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་ཀྱིས། བླ་མ་དམ་པའི་གདན་ས་ཇོ་ནང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པའོ།།མཾགལབྷཝནྟུ། མ་ཡིག་འབྲས་དཔེ་རྙིང་དང་འཛམ་ཐང་པར་ཤིང་གཉིས་ཡིན།

༄༅།། རྫོང་ཤར་གི་གནས་བཤད།

རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ།(༡༥༧༥-༡༦༣༤)

ཨོཾ་སྭསྟི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་དང་། །ཀློ་བཟང་འདམ་དཔལ་གྲགས་པ་པད་དཀར་སོགས། །ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་དང་། །དུས་འཁོར་ཞབས་དང་ཟླ་བ་མགོན་པོ་དང་། །རིགས་ལྡན་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས། །རྒྱ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ འདུད། །བདག་ཅག་འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །འདིར་ཞིང་ཁམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། གླིང་ཁྱད་པར་ཅན་བདུན་པ་ལས་ཀྱིས། དུམ་བུ་བླ་ན་མེད་པ་འཛམ་གླིང་ལྷོའི་ཕྱོགས། རྒྱལ་ཁམས་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཁྱུང་བ། རྒྱལ་སྲས་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ། གསང་སྔགས་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ། གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིའི་ལྟེ་བ་སའི་ཐིག་ལེ། རི་བོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་དཀྱུས་ན་མངོན་པར་འཕགས་པ། ས་འཛིན་དབང་པོ་ནགས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་རི། ཏུ་ལག་གཡས་ཏུའི་སོ་མཚམས། ཕྱི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི། ནང་ལྟར་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་པོ་བྲང་དམ་པ་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ། གསང་བ་ལྟར་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ངེས་གསང་འབྱུང་ཞིང་དར་བའི་གནས་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་བྷ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་ན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སེང་གེའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་ངོ་བོ། སྒྲུབ་གནས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་དབུས་ན། ལྷུན་པོ་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་། གྲགས་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ། རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྫོང་ཤར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདིའི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་གཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆེ་བ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་དར་བའི་གཞི་བརྟེན་དཔལ་དང་ལྡན་པའོ། །

༡༽ ས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ།

དང་པོ་ས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་ཅན་མཚར་དང་ལྡན་པོ་སོགས། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཕྱོགས་འདིར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། །ཕྱོགས་བཞིའི་རི་རྣམས་རྩེ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ། །རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་དབྱིབས་ལེགས་ལྷུན་སྟུག་ཆགས། །ངོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ནགས་ཚལ་དཔག་ཡངས་པ་དང་། །ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་སོགས། །ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་བརྩེགས་པ་འདྲ་བའི་བྲག་རི་མཛེས། །རི་བོའི་སུལ་རྣམས་ནགས་ཚལ་སྣ་ཚོགས་དང་། །སྔོན་ཤིང་དུ་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡོད། །ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་པ། །སྨན་མཆོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དུ་མ་ཡི། །དྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ ནི། །འཆི་མེད་དབང་པོ་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་འམ། །མི་འམ་ཅི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྗོན་པ་ནི། །འཁོར་བཅས་རོལ་ཞིང་རྩེ་བའི་སྐྱིད་ཚལ་འདྲ། །རི་བོའི་མགུལ་ནས་ཆར་སྤྲིན་གསར་བ་འཁྲིགས། །བདུད་རྩིའི་ཆར་ཟིམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབབ། ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཐོས་ན་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །བསྡད་པ་ཙམ་གྱིས་ཏིང་འཛིན་ངང་གིས་སྐྱེ། །ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་ས་འདྲ། །འབབ་ཆུ་སྣ་ཚོགས་ལྡུང་ལྡུང་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་། །རི་དྭགས་དུ་མ་བག་ཕབ་བདེ་བར་རྒྱུ། །འདབ་ཆགས་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྙན་པའི་ཅ་ཅོ་སྒྲོག །རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ཡི་ཁྱིམ་གནས་

པའི། །ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་རི་དང་རི་བོའི་སུལ། །རི་དྭང་རི་ཡི་ཤོད་ཀྱི་དགོན་གནས་རྣམས་སུ། །རྨད་བྱུང་ཡ་མཚན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཆར། །སྟོན་
ཉི་གསེར་དང་ཅི་ཏུའི་འཕྲེང་བ་སྤྲེལ། དགུན་དུས་རི་དབབ་རྒྱས་པའི་རྩེ་མོ་རྣམས། །བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྡན་འབབ་ཆུ་དུ་མ་ཅན། །རི་མཐོ་ས་གཙང་རིག་པ་ཤིན་དུ་དྭངས། །ཁྲུ་ཧེ་ཏ་ཉེས་ཆུ་སྐྱུང་ཚངས་པའི་བྱ། །འབབ་ཆུའི་
རྒྱལ་པོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་གྲུབ་པའི་དམ་ཡུལ་གནས། །འདྲེན་པའི་བསྟན་པ་གཅེས་པར་སྐྱོང་བ་ཡི། །ལྷ་མོ་
མཐུ་ལྡན་ནགས་སྨན་རྒྱལ་མོ་ནི། །ལྷ་སྨན་འདུམ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དགའ་བས་རོལ་ཞིང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ། །དབང་
བསྒྱུར་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་སྐྱོང་བའི་གནས། །རི་རྒྱལ་འདི་ཡི་རི་འདབས་ཕོར་ཕུག་ན། །གྲུབ་པའི་གནས་དང་ལྷ་ཁང་གཙུག་ལག་
ཁང་། །ཆོས་གྲྭ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་བསྐོར་ཏེ་གནས། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི། ས་གཞི་ཨེ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་འདྲ། །མཁའ་ལ་རང་བྱུང་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དབྱིབས། །རི་རྣམས་བཟླ་འདབ་མ་རྒྱས་པ་འདྲ། །ཤར་བྱང་དཔལ་གྱི་རི་
བོ་སྟོ་འབོར་སྐྱོང་། །མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་རི་རྒྱུད་དུ་མས་བསྐོར། །ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ནས་བལྟས་པའི་ཚེ། །ས་ལས་རྡོ་རྗེ་
རྩེ་ལྷ་ལྟ་བུར་འཕགས། ། གནས་འདིའི་ནང་གི་གང་ནས་བལྟས་གྱུར་ཀྱང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་
འདྲ། །བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ན་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཐུང་། །དེའི་དྲུང་ན་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འདྲ་
བ་ ཡོད། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ནི། །བྲག་རིའི་འཕྲེང་བ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདྲ། །དེ་འོག་སེང་རྫོང་ཞེས་གྲགས་བྲག་
རི་ནི། །བློན་པོ་རིན་ཆེན་གཙོ་ལ་གུས་པས་འདུད། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདྲ་བའི་བྲག་རི་ནི། །ཤར་བྱང་ཕྱོགས་གནས་རི་དེའི་ངོས་ལ་
ནི། །འདབ་ཆགས་དབང་པོ་དུ་མ་དགའ་བའི་རོལ། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཡོད། །ཀློ་ཡི་ཕྱོགས་ན་ཡིད་འོང་རི་
ཡི་དབྱིབས། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་འདྲ། །ཤར་ཕྱོགས་རི་ནི་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་བཞིན། །མདུན་རི་ལྷུན་ཆགས་སྨན་
ལྗོངས་རྒྱས་པ་ནི། །འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་། །གནོད་སྦྱིན་དབང་པོ་གཏེར་གྱི་བདག་པོའི་གཙོ། །འཕགས་པ་
ཛམ་བྷ་ལ་ཡི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། །གྲུ་ཉི་གཟིངས་མཛོ་ཕྱུགས་རི་ལྟ་བུས་བསྐོར། །མདའ་ནི་མ་ཤོར་ཕུག་རྒྱ་ལྟ་བུར་བསྒོལ། །ཤར་རིའི་
ངོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བེ་དང་། །གནས་ཕུགས་མཚོན་པ་ཨ་ཡིག་གསལ་བར་ དོད། །གཡོན་ཕྱོགས་དངུལ་གྱི་ཕྱེ་མས་གཡོགས་འདྲ་
བའི། །རི་བོ་དར་ཡོལ་ལྟ་བུས་མཛེས་པར་བྱས། །དོན་དམ་ཤེ་ལ་ཕྲི་ཡིག་བཞུགས་པ་ལྟར། །གནས་ཀྱི་ལྟེ་བར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་
ནི། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ནི། །རྨང་ཉི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །རྩེ་མོ་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་རེག་པ་སྣམ། །བཀོད་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཁང་བཟང་འདྲ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཞུགས་པའི་གནས། །གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་ པ། །རབ་འབྱམས་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་མཆོག་བདེ་བ་ཅན། །མི་འཁྲུགས་ཞིང་ཁམས་མངོན་དགའ་ལ་
སོགས་དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཆོག་རབ་དགའ་ལྡན་དང་། །གཟུགས་ཁམས་རྩེ་མོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །མཁའ་ཁྱབ་
འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་སོགས། ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྐུ་གཟུགས་གཞལ་དུ་མེད་པས་གང་བ་
བཞུགས། །མཐའ་སྐོར་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲུབ་གནས་བགྲང་ཡས་ཡོད། །དེ་དུས་ཉི་ཏེ་ཏུ་ཀ་
དཔལ་དུས་འཁོར་སོགས། །འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་དང་། །རྒྱ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་། །གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་ནི་སུ་
བཤད་ཀྱང་། །ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྣང་། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །གཉིད་རྨུགས་
སེལ་ཞིང་རིགས་པ་དྭངས་པའི་གནས། །ཞེན་ཆགས་སེལ་ཞིང་ངེས་འབྱུང་འཕེལ་བའི་གནས། །གནོད་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་རྒྱས་

པའི་གནས། །རྣམ་གཡེངས་སྤྲངས་ཤིང་ཞི་གནས་བརྟན་པའི་གནས། །ཡོག་རྟོག་མི་འབྱུང་ལྷག་མཐོང་དང་ངེས་སྐྱེ། །གནས་མཆོག་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཕྱོགས་འཛིན་ཅན་གྱིས་བསྟགས་པ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེ་རང་འགོང་པོས་གྲགས་པ་བསྒྲགས་པ་དང་། །དབབ་སྟུད་ཇོར་སྐྲུབ་ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །འདུ་འཚོགས་ཅན་དང་གྲགས་པ་ཆེ་བ་འགར། །རྫོངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཚུ་ལྟར་རྒྱུག་པ་ལ། ཞིང་མཆོག་དམ་པར་འབྲུལ་དང་འདི་མི་མཚུངས། །གཞན་དུ་ཡོ་དང་ཟླ་བར་བསྒོམས་པ་བས། །གནས་མཆོག་འདིར་ནི་ཞག་དང་ཟ་མ་ཙམ། །བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན། །གཞན་དུ་དགེ་སྦྱོར་འབབད་དེ་བསྒོམས་པ་བས། །སྡིག་པའི་ལས་སྤྲངས་ཆོས་དང་ཟླ་མ་ལ། །སོས་གྲུས་བྱས་ནས་གནས་འདིར་ཞལ་བ་ཡང་། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། །ཞ་བ་གདོལ་པ་རི་དྭགས་རྔོན་པ་དང་། །མཚམས་མེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྡིག་ཅན་ཡང་། །གནས་འདི་བསྐོར་ཞིང་སྐྱབ་ཚུ་འཐུང་བ་དང་། །ཁྲུས་བྱས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་མཆོད་པ་ཕུལ། །དེ་ཡིས་སྡིག་པ་དག་ནས་ལྷ་ཡུལ་སྐྱེ། །སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་སློས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །གནས་མཆོག་འདི་ནི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་སྤྲུལ་བ་ལགས།

༢༽ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆེ་བ།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆེ་བ་ནི། གནས་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། སྔོས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལས། བསྟན་པ་འདི་ལ་མིའི་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་བྱོན་ཤིང་། ཁྱད་པར་ནགས་རྒྱལ་གྱི་རི་ལ་ལན་མང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཡང་དགོས་གནས་འདིར་ཞག་བདུན་བཞུགས་པར་གྲགས་ཤིང་། ཕྱག་ཆེན་གོང་མ་དང་ཕྱག་པ་གོང་འོག་རྣམས་སུ་ཆགས་ཕབ། དེ་རྗེས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སལ་བཞུགས་པ། སྦྲུབས་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། ནམ་འབྲི་གླུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྣ་ནམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་། བོད་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་འདིར་གསང་སྔགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་ལ་ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བའི་སློབ་མ། མོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བཞིའི་གཙོ་མོ། བཟང་སྒོམ་དཀོན་མཆོག་ཞེས་བྱ་བས། ཐོག་མར་ནགས་རྒྱལ་གྱི་ཤར་མཀུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བཞུགས། དེ་ནས་གནས་འདིར་བྱོན་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། མཐར་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པ་ཡིན། བཞུགས་གནས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་འདི་ལགས།

དེ་རྗེས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐོར་སོང་བ་ན། མ་ཅིག་སངས་རྒྱས་རི་མས་གནས་འདིར་ཆགས་ཕབ། ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་གདམས་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་གྲྭ་བསྐྱངས་པར་གདའ། བཞུགས་གནས་དང་ཆོས་གྲྭ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་འདི་ལགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲྭ་མ་སྟོངས་པའི་རྒྱུན་ལ། མི་རིང་བར་དཔལ་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕེབས་ཏེ། ཐོག་མར་ཚོགས་པ་མ་བསྐྱངས། སྒྲུབ་པ་ཁོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས། ཕྱག་ཆེན་འོག་མར་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔ་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་ཞལ་གཟིགས། ཕྱག་ཆེན་གོང་མར་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཏེ། པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐོར་

མཐའ་ཡས་པའི་བདག་པོར་བསྒོས། རྟུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བྱིན་རླབས་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱོད་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་སྐབས་གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསང་སྔགས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲྭ་མཛད། གྲུབ་ཐོབ་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་བླ་མ་གཞན་ལ་མ་གསན་ཡང་། སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་ལ་གཟིགས་ཀྱིན་དོན་རྟོགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བར་འདུག

དེ་རྗེས་མི་རིང་བར་ལྷར་གྱི་སྒྲུབ་གྲྭའི་རྒྱུན་མ་སྐྱོངས་པ་ལ། རིགས་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་མཐར་ཐུག །རྟགས་མངོན་གྱུར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞང་ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས། མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེས་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། སེ་མཁར་ཆུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས། གྲུབ་ཐོབ་སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་གི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་དྲན། གཞི་བདག་སྙིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཤེས། རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཛད་པའི་ཐོག་མར་དགེ་བའི་གཟུགས་ལྟས་ཀྱང་བྱུང་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མོ། ནགས་སྨན་རྒྱལ་མོས་ཇོ་ནང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཕུལ། དེ་ལ་ད་ལྟ་དུས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་བབ་པས་ད་རེས་མི་འཚལ། ལོ་གསུམ་ནས་འོང་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་བར་དུ་ལྷ་ས་ཡེར་པ་སོགས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ཆེར་མཛད། ཐར་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་ལས། ལོ་གསུམ་གྱི་མཚམས་དེ་ནས་སྤྱི་བྲག་ནགས་གསུམ་གྱི་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་པས་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་མཆོག་དམ་པར་འདིར་ཆགས་ཕབ། དེ་ཙ་ན་གནས་འདིའི་རྒྱུན་བཞུགས་སྒྲུབ་པ་པོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པར་གྲགས། ཐོག་མ་ལོ་གཅིག་སེང་རྫོང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་འཁྱོགས་པོའི་བཙན་གྱིས་གདན་དྲངས། འཁྱོག་པོར་གཟིམས་ཁང་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ལྡན་དུ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་མཚན་མ་བརྙེས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྒྱ་འགྲེལ་ཚང་བར་མཛད། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་སྨན་རྒྱུད་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཐོག་མ་འཁྲིད་ཡིག་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད། དེ་རྗེས་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་སྒྲུབ་གནས་སྐྱིད་ཕུག་བདེ་ལྡན་དུ་གདན་ཕབ་པར་གདའ། དེ་སྐབས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་འདུས་པའི་ཆོས་མཛད་སྒྲུབ་པ་པོ་མི་ཚོགས་པ་ཉུང་དུས་ཀྱང་དྲུག་བརྒྱ་རེ་རྟག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ནས་བཙམས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་གསང་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་གྲྭ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོས་གནས་འདིར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས།

དེ་ནས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱད། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ལོ་བདུན་རྣམས་གདན་ས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་འབད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དེ་འཕེལ་དུ་གྱུར། དེ་རྗེས་རིགས་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཆེན་པོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གླེགས་བམ་གཅིག་གྱུར། ཏར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱུ་མཆོག རྒྱ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མདའ་བདག མཐའ་བྲལ་རིས་དོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ། རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མ་སྦས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལོ་བཅོ་ལྔའམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གདན་སར་བཞུགས་དུས། སྐབས་དེ་ཉིད་དང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་གདབ་པའི་ཕྱིར་དུ། མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྐུ་འབུམ་ཆེན་མོ་བཞེངས། བཤད་སྒྲུབ་མཐའ་དག་གི་སྒོ་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱས་པར་མཛད།

དེ་རྗེས་ཐུགས་སྲས་དམ་པ་སྒྲ་སྒྱུར་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ནས་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་གདན་སར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་མཁན་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་དྲུག་གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་ལོ་གསུམ་ཙམ་ནས

མཁས་གྲུབ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གདན་སར་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་རི་ཁྲོད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་། ཆོས་སྡེ་དང་གྲྭ་ས་དད་པ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐོར་བར་མཛད། དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐུ་ཐོག་ལ་ཚོགས་པ་ཉུང་དུས་སུ་ཡང་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་འཚོགས། མང་བ་ལ་ཚོད་བཟུང་དུ་མེད། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་མདག་སྦྱར་མཚམས་བཅད་པ་རང་ཡང་སྟོང་ཕྲག་རེ་མི་འཆད་པ་འབྱུང་། གནས་འདིར་འཚོགས་ཕྱིན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྡེ་མི་ཟིན་པ་ཡེ་མི་ཡོང་། སེམས་འབྲེལ་སྐོར་གསུམ་དང་། ཟབ་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་། བསླབ་བཏུས་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། དབང་སྨིན་མཆོད་ལག་ལེན་མན་ངག་སྣ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤེལ་བས། བཤད་ཉན་གྱི་ཐུར་ཆོས་པ་ཡང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། མདོར་ན་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ནམ་ལངས་པ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས།

སྔོན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོས་གནས་འདིར་པ་ལས་བུ་ལྟག བུ་ལས་ཚ་ལྟགཚ་ལས་ཡང་ཚ་ལྟག་པ་འབྱུང་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་བཟང་ལྡན་པར་མར་ཆོས་འཆད། མ་འོངས་པ་ན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དེར་གདའ། དེ་ནས་སླར་ཡང་མཁན་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་བར་གདན་ས་མཛད་པ་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་ཅན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་ཆུང་སེང་གེ མཁས་མཆོག་ཉ་དབོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཇོ་བཟང་། རྒྱལ་སྲས་ཆོས་དཔལ་མགོན་པོ། འདྲིན་མཆོག་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ། མཁས་བཙུན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། འཇམས་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྐྱོང་སྡེ། དེ་ཡན་ཆད་མདོ་སྔགས་མཐའ་དག་དཔལ་ཇོ་ནང་པ་ཁོ་ནའི་བཀའ་སློལ་འབྲེལ་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། གདན་རབས་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་རྗེས་ཀྱང་གདན་རབས་སུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་བྱོན་པ་ལགས་ཏེ། འདྲིན་མཆོག་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ། བྱང་སེམས་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན། མཚུངས་མེད་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་མཚན། སློ་ཏུམ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། བསྟན་འཛིན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། མཁས་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག བསྟན་འཛིན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་རྣམས་བྱོན། དེ་རྗེས་ད་ལྟའི་བླ་མ་དམ་པའོ། །

གཞན་ཡང་གནས་འདིར་རི་ཁྲོད་སོ་སོའི་སྒྲུབ་གནས་སྐྱོང་བའི་སྒྲུབ་པ་མོ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་གྲུབ་བརྙེས་མང་པོ་དང་། ཐུར་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། རྡོར་འཛིན་མཛད་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་པ་ལགས་ནའང་། མཐའ་ཡས་པར་བརྗོད་ཀྱི་ག་ལ་ལང་། སྐབས་འདིར་དག་ཏུ་སྨོས། ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བརྗོད། རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྡུས་རྣམས་ནས་ཅི་རིགས་པར་བླངས་ལ་འཚམ་པར་བཤད་དོ། །

༣༽ སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་དར་བའི་ཆེ་བ།

གསུམ་པ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་དར་བའི་གཞི་བཟེད་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཁ་བ་ཅན་འདི་ན་སྔོན་སྒྲུབ་གནས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་ཞིང་། ད་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་གྲྭ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྒྲུབ་གྲྭ་འདི་དང་བོར་ཚུགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲུབ་གྲྭ་བཤད་གྲྭ་རྣམས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདི་དག་ལས་ཆེས་འཕྱི་བ་དུས་ཕྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱང་།

འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱ་བ་ནས་སྟོངས། འགའ་ཞིག་ནི་གྲོང་ཁྱུལ་དང་སེར་ཁྱིམ་དུ་སོང་། ཁ་ཅིག་སྔོན་གྱི་ཁུལ་དུ་དཔེ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་བ་འདང་འདུག་མོད་ཀྱི། བར་སྐབས་སུ་སྟོངས་པའི་ཁུལ་ལ་གསར་འདེབས་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སེར་ཁྱིམ་གྱི་ས་ནས་གཙང་མའི་གྲྭ་གསར་དུ་ཕྱེ་བ་དང་། བར་སྐབས་སུ་སེར་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཕྱིར་ནས། དེའི་ཁུལ་དུ་གྲྭ་ཚང་དམ་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ལོ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་དུ་གང་སྟོངས་དང་སེར་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་སས་བར་མ་ཆད་པར། ཟླ་བརྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ཅིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གཅིག་པའི་སློབ་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་པར་དར་བ་ནི། བོད་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་སློབ་གནས་དམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད།

གནས་འདིར་ནི་མ་ཅིག་རི་མ་ནས་གཏུང་སྟེ། དེང་སང་གི་བར་དུ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ཅིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གཅིག་པའི་སློབ་བརྒྱུད་འདི་ཁོ་ན་ལ་འབབ། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་གནས་གཅིག་ཏུ་ཚུགས་པའི་སློབ་བརྒྱུད་ལ་དཔལ་རྫོ་མོ་ནང་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་ཚུགས་པའི་བཤད་གྲྭ་ལ་གསང་ཉེའུ་ཟབ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གང་སྟོངས་མེད་པར་གནས་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་ཅེས། ཤེས་ལྡན་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དོན་ལ་འབབ་གནས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་གསང་ཕུན། ཕྱིས་བྱུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ། ས་དགེ་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། རྫོག་ལོ་ཡབ་སྲས་དང་། བྱ་ཚང་ལ་སོགས་པ་གསང་ཕུབ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་མེད་ལ། གནས་མཆོག་འདིར་ནི་ལྷ་གྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བསྒྲེ་བསླད་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚིག་བཤད་ཙམ་གྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱེད་པའི་སྤྲོལ་ཀ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལག་ལེན་དུ་ཞབས་པའི་གྲྭ་ཡིན་པས་ན། ཅིག་ཤོས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཆེས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་རྫོ་མོ་ནང་འདིར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བར་བྱས་པའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་རླབས་ཅན་རྣམས་ཕྱུང་ཟད་སྨོས་ན། རྒྱུང་རིའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཉི་བསྟན་འདི་ལ། ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་བཞིས་བཞུགས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་སྐྱིད་ཕུག་བདེ་ལྡན་འོད་གསལ་བྲག དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབུམ་པ་དང་། མཁས་མཆོག་ཉ་དབོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་། རྒྱལ་སྲས་དཔལ་ཕྱུ་ཆོས་རྗོང་བའི་ཐུགས་སྲས་རྒྱ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འོད་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མས་བཞུགས་པའི་གནས་ཕུག་པ་གནམ་འཕུར་བདེ་ཆེན་བྲག དེའི་སྟོད་ན་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པ་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པའི་བཞུགས་གནས་སྒྲུབ་ཁང་འདི་ལགས། སྟོད་བཀྲ་དབུ་རྒྱན་པ་ལས་ཕྱུང་ཟད་བགྲེས་པ་གཅིག་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་དུ་ལོ་ལྔ་བཞུགས། གྲུབ་རྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མཐའ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོའི་མཆེད་གྲོགས་གོང་མ་ལགས་པར་གདའ།

སྐྱིད་ཕུག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་ན། མ་ཅིག་རི་མའི་ཆོས་གྲྭ་དང་བཞུགས་གནས། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཕུག་པ་ཆེན་པོ་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པའི། གོང་མ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དངོས་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། ཕྱིས་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ། རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་དག་གི་བཀའ་བབས་བརྙེས་ས་དེར་གདའ། ཕུག་པ་འོག་མ་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔ་དང་། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ས་དེར་གདའ། ཕུག་པ་འདི་གཉིས་ཀར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་དེས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པས། དེང་སང་འདར་ཕྱར་ཕུག་པ་གོང་འོག་ཏུ་གྲགས། སྐྱིད་ཕུག་གི་འོག་ན་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཅར་གྱི་སློབ་མ་དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མངོན་

ཞེས་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བ། སྐུ་གཤེགས་དུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོར་འཕྲིལ་བས་དབུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་རྗོག་གི་ཁྱོན་ཙམ་བྱུང་བ། དེ་སྐྱ་བུའི་བཞུགས་གནས་ཕུག་པ་དང་།

དེའི་འོག་ཕྱོགས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ས་རྡོ་རྗེ་གདན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུག་པ་དང་། པདྨ་གདན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུག་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་འོག་གཡོན་ངོས་བྲག་པདྨ་ཁ་འདུས་སྐྱ་བུའི་རྩེ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུང་ཟད་བཞུགས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱུན་རིང་བཞུགས་པའི་གཟིམས་ཁང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཕྱུན་རིང་དུ་བཞུགས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧ་མགྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཞལ་གཟིགས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྨོན་ལམ་མཛད་པས་ཐུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱུས་ཀྱི་ལས་དང་། རྒྱ་ཏོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་བཅུམས་ཏེ། སྐྱེ་བ་བདུན་ཚུལ་ཆད་ལ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལྟས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། གནས་ཀྱི་མིང་བདེ་བ་ཅན་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པ་ལགས།

དེ་དག་གི་གཡོན་ངོས་ཕྱོགས་བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཚོགས་པ་ལྷ་བུའི་བྲག་འདི་ལ། སྐྱབ་གནས་དམ་པ་གསང་ཕུགས་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་པ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྟན་པ་སྤྲེལ་བའི་བར་དུ་དགེ་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་བྱུང་བའི་གནས་དེ་ལགས། དེའི་འོག་ཏུ་ཧ་ར་གདོང་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ན། སྟོད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པའི་སློབ་མ་བླ་སེང་གིས་ཀྱང་ཁྱུང་ཟད་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་མ། གྲུབ་ཆེན་ཧ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་ཆུང་གི་བདུད་རྩི་ཁོ་ནས་ཚིམ་སྟེ། སྐུ་ཚེ་སྨད་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར་དུ་མི་ཟས་བཟའ་བཏུང་གཞན་རྣམས་གསོལ་མི་དགོས་པ་ལྷ་ཅི་སྨོས། མཐའ་ན་ཆུ་སྣིམ་པ་གང་ཙམ་ཡང་མ་གསོལ་བ། གདན་དང་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་པ་ཡེ་མི་དགོས་པ་དེས་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་སྟོད་བྲག་རི་དོས་གཟར་པོའི་ཕུག་པ་ཆུང་ཏུ་ཝལ་གྱིས་བགྲོད་དཀའ་བ་འདིར། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་གྲུབ་ཆེན་དཀྲུས་པས་བཞུགས། གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཡང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཙམ་མི་ཟས་ཡེ་གསོལ་མི་དགོས། ཐུགས་ཉམས་འུར་རེས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་མ་ཆེན་མོའི་ཕྱིར་ངོས་ནས་བརྒྱུད་དེ་རྩེ་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་གཤེགས། ཆར་ཁེབས་ཀྱི་ཟེ་གྲིལ་ཕྱག་ཡ་རེ་ཙམ་ཞབས་ཡ་རེ་ཙམ་བཞག་པའི་དང་ནས་འཕགས་ཅིང་བསྐོར་བ་ལན་མང་དུ་མཛད། སྐར་དུམ་ཕྱིར་ཆེན་མོའི་སྙིང་དུ་འབེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བབ་པས་ཉམས་སད་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག

རྒྱབ་རིའི་གཡས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་དང་བླ་མ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཞུགས་གནས། མཁའ་སྤྱོད་ནུབ་འདུག་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ། ན་ལྟ་འཕྱོག་པོའི་བྲག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་དབེན་གནས་མཆོག་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་བཞུགས། འདིར་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་རྩོལ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན།

དེའི་གཡོན་དུ་བྲག་ཕུག་པདྨ་ཏྲ་ག་དང་། གཡས་སུ་ཕབ་མོའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་སྔོན་ནས་ཤར་གྱི་བར་མདུན་གྱི་རི་ལ། ཕུན་ཟླ་ཅེ་འུར་གྲགས་པ་འདི། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་མོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞང་བཙུན་མ་ཡོན་ཏན་མཚོས་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཉི་འཛིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། རྩིག་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གཤེགས། མ་ཐོས་བཀྲིས་མེད་ཐོས་ཀྱང་འདྲ། །ཁྲུར་སེལ་མི་འཛག་བདེ་བ་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་མངའ། ཕུ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་

རི་རྩེ་ལ་ཕར་འཕུར་ཚུར་འཕུར་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། ལས་སྡོད་པ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟོད་བསྐུར་ཆེར་མཛད་པ་དེ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཁྱུང་ཐང་བཞུགས་ཤིང་། ཞལ་སློབ་སྨན་པ་ཨོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟན་པ་མངའ། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་འཕྲུལ་ཁྱུན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་ཞིག་དང་། སྨན་པ་ཨོ་ཞང་བཙུན་མ་ཚོས་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངའ་བ་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོས། དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་གཤེགས་ལ་ཁད་ཀྱི་དུས་སུ། དའི་ཚེའི་ལྷག་མ་ལོ་བདུན་ཁྱིད་ལ་འབུལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ང་འགྲོ་གསུང་ནས་དེ་མ་ཐག་སྟུང་བ་མེད་པར་གཤེགས། དགེ་སློང་པའང་དེ་འཕྲུལ་སྟུང་བ་གདངས། ལོ་བདུན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་བརྙེས་དོ་མཚན་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་ལགས།

འདིའི་གཡོན་ན་གཞོང་སྟོད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དང་། ཤར་ངོས་ཀྱི་ལུང་པ་ན། འབྲོག་མིའི་སློབ་མ་ཨོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཕྲད་མོ་དཀོན་ཉེའི་སྒྲུབ་གནས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཕྱིས་ཐིབས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་མ་སྒྲུབ་ཆེན་མ་འོད་གསལ་སྐྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་མ་དཔལ་ཨོ་མཚོའི་སྒྲུབ་གནས། དེང་སང་ཇ་ཤར་ཐུབ་ཏུ་གྲགས་པ་གཉིས། གཞན་ཡང་གླིང་བཞིར་གྲགས་པ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གླིང་། འོད་ཟེར་གླིང་། བྲའུ་གླིང་། བསམ་གཏན་གླིང་སྟེ། གླིང་བཞི་དང་། དབུ་རྩེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་ཁང་དུ་མ་དང་བཅས་བཞུགས་པ་འདི་ལགས། དེ་དག་ཉི་གནས་སྤྱིའི་བཤད་པ་མདོ་ཙམ་ལགས་ཏེ།

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །བསྐལ་འགྲུས་ལྡན་པས་རྩེ་གཅིག་འབབ་གྱུར་ན། །མ་དག་རྣམ་སྨིན་ལུས་འདི་གནས་གྱུར་ནས། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཆོག་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ། ། བསྐྱོན་པ་འབྲིང་པོ་འདང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་ཞིང་། །བསྐྱོན་འགྲུས་ཐ་མ་ཡིས་ཀྱང་ལམ་སྣ་ཟིན། །གནས་མཆོག་འདི་དང་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ། །དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ཐེག་ཆེན་མ་བསགས་ན། །འབད་རྩོལ་མེད་ཀྱང་སྔོམས་ལས་དབང་གྱུར་ཀྱང་། །གནས་འདིར་བརྟད་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་སྐྱེ། །ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རིགས་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་གིས་འདུག །དད་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་དང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡིད་ཆེས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འབྱུང་། །ལན་གཅིག་མཇལ་བ་འབའ་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལན་གསུམ་བསྐོར་བས་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས། །ལན་མང་མཇལ་ན་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ ཡང་། །རྣམ་པར་དག་ནས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འགྲོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་པའི། །གནས་མཆོག་འདི་དང་མཇུངས་པ་འགའ་ཡང་ མེད། །རྟེན་འདྲུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སོ་བྲང་འདིར། །དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་འདོག་པ་རྣམས། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་བྲིས། བཀྲ་ཤིས། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སྨྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརླབས་པས། །
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །
འདིར་ཉི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ། །
བདག་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག ཤུ་བྷཾ།

༄༅།། བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་ གསོལ་འདེབས་ངེས་དོན་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས།

བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།(༡༨༩༣-༡༩༥༩)

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས།།
དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོག
ཁད་གཉིས་གཙོ་བོ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་པ།།
ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་དམ་པའི་གཏུགས།།
དོལ་བོ་གྲུབ་པའི་ཚལ་དུ་སྣང་བ་ན།།
ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ངེས་དོན་བསྟན་པ་ཡི།།
རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་མཛད་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

གང་གིས་འཁོར་ཚོགས་དབུས་ན་མི་ཡི་གཙོ།།
ཡི་ཙྪཱ་བི་ཞེས་གྲགས་པའི་རིགས་ཅན་དེས།།
རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཛོད་འཛིན་པ།།
ཤཱཀྱའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྐྱེ་བ་བཞེས།།
ཁྱད་པར་ཀླུ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་འབྲི་གུང་པ།།
རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་བསྒྲེངས།།
སྒྲུབ་བརྒྱུད་མགོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ༔

ཇོ་བོ་ཆེ་དང་སྤྲིན་ཆེན་མདོ་དག་ལས།།
ཡོ་ཙྪཱ་བ་ཞེས་གཞོན་ནུ་མཐོང་ན་དགའ།།
མ་འོངས་ཀ་ཡོ་རི་ཡི་རྒྱུད་དུ་ནི།།
སྟོན་པ་ད་ཡི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡི།།

དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཛ་ཆེན་སྒྲོགས་འགྱུར་ཅེས།།
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ༔

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ།།
རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དངོས།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ༔

མདའ་རིས་དོལ་པོ་བན་ཚང་གསུམ་མདོ་རུ།།
ནམ་སྟོན་ཡེ་དབང་ཚུལ་རྒྱན་ཞེས་པ་ཡི།།
སྲས་སུ་ཆུ་འབྲུག་སྐུ་བལྟམས་ལྟས་མང་མངའ།།
དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཞབས་ལ༔

བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་གསུངས།།
སྐྱི་སྟེང་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་དབང་ཆེན་དང་།།
བྱང་ཆུབ་སེ་ཏྲིར་སྦྱ་འགྱུར་ཆོས་སྐོར་གསན།།
བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལས་འདས་ལ༔

བཅུ་གསུམ་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྙིང་པོ་ལས།།
རབ་བྱུང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཚན་གསོལ་ཞིང་།།
ཕར་ཚད་ཆོས་མངོན་སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་པ།།
དུས་ཅིག་ཐུགས་སུ་ཆུབ་ལ༔

སློབ་དཔོན་རིན་ཡེར་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་གསན།།
རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཐུགས་ལ་མཁྱེན།།
གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་མཁས་རྣམས་མགུ་བ་བསྐྱེད།།
སྤོབས་པའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་ལ༔

སྐྱི་སྟོན་གྲགས་རྒྱལ་ནམ་ལེགས་ཀུན་སྤངས་སོགས།།
ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་ལྷག་ལས།།
མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་གསན།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་གྲགས་ལ༔

ས་སྐྱར་རྣམ་ངེས་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་གྱི།།
ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་ཤིང་དབུས་གཙང་གྲྭ་བསྐོར་འབྱོན།།
ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་གཏམ་མང་སྒྲོགས།།
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ལ༔

མཚུར་ཕུར་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་།།
རིག་པས་ཕམ་པར་མ་ནུས་མ་འོངས་པར།།
གཞན་སྟོང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས།།
ལུང་བསྟན་བསྔགས་པ་བརྗོད་ལ༔

བྱ་རྒོད་གཤོངས་དང་ཁྲོ་ཕུ་ལ་སོགས་པར།།
རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་མཛད།།
ཞིར་བཞི་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས།།
བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་ལ༔

བཅས་རང་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་།།
སྡོམ་པའི་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར།།
བརྟན་མཁས་ཕན་འདོགས་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱི།།
བཙུན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དུང་ལུང་གནས་སུ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཡི།།
སྒྲུབ་མཆོད་མཛད་ཚེ་བུམ་ཆུ་ཁོལ་བ་དང་།།
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ཡོའི།།
དབང་རྒྱུད་གདམས་གསན་ཐུགས་དམ་སྙིང་པོར་མཛད།།
སྦྱོར་དྲུག་ལམ་རྟགས་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་བརྙེས།།
གྲུབ་པའི་བླ་མཆོག་ཆེན་པོར་གསོལ༔

བླ་མས་བསྐུལ་ནས་ཇོ་ནང་གནས་མཆོག་ཏུ།།
ཚོགས་ཆོས་གསུངས་ཤིང་ཇོ་ཕུག་རྣམ་གཉིས་བྱུང་།།
མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་ལུང་ཐོབ།།
ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ལ༔

བཟང་ལྡན་ཆོས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཡོན་ཏན་པའི།།
རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐུར་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས།།
པད་འབྱུང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྐོར་བ་འབྱོན།།
མཆོད་རྟེན་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ༔

ལྷུན་པོ་བཞེངས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཇོལ་བ་སྙམ།།
གསུངས་ནས་སྙིང་པོ་མདོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ།།
རང་བཞིན་ཐུན་མིན་ཚུལ་དུ་བཀོད་ནས་གསུངས།།
ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་འབྱེད་ལ༔

བཟང་ལྡན་གོང་མར་བསགས་པའི་ས་རྡོ་ལས།།
སྒྲིག་ཤིང་མདའ་བཞིན་ནམ་མཁར་འཕགས་ནས་སོང་།།
གས་སྒྲུམ་མེད་པ་བཟང་ལྡན་འོག་མར་བྱུག
སྐྱེ་འགྲོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ༔

ཧ་ལོ་ས་ཨི་ཚོ་ག་མཛད་པ་ན།།
མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་གུར་ཁྱིམ་དུ།།
དཔལ་ཆེན་ཧ་མགྲིན་དགྱེས་པའི་རང་ཞལ་སྟོན།།
ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བསྔགས་པ་ལ༔

མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན།།
དང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་མཉམ་བཞག་བོགས་འདོན་གྱུར།།
ས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཆགས་ལྟགས་མཚིལ་གཏོར་བས་ཞིང་།།
མཐུན་རྐྱེན་འབབ་མེད་གྱུར་ལ༔

རིང་བསྲེལ་རྣམ་ལྔས་རྟེན་མཆོག་ཕྱུར་བུར་གཏམས།།
ཀུ་རུ་པདྨས་སྒྲིག་ཤིང་དངོས་སུ་འཛུགས།།
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྷ་རྣམས་སྣ་ཆེན་སྒྲིགས།།
ལྷ་ཁང་བརྒྱ་བརྒྱད་བསྐྲུན་ལ༔

མཆོད་རྟེན་ཁལ་བསྟོད་ཐུགས་དམ་བཞུགས་པ་དང་།།
ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ་དུས་གཅིག་སྐུའི་སྣང་བ།།
མཚན་མར་གསལ་བས་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས།།
ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་ཆེན་མོར༔

མཆོད་རྟེན་ཆུ་སྐྱོབས་ལྷ་ཡི་སྤྲོས་དྲི་ལྡང་།།
གསུམ་དང་བརྒྱད་སོགས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན།།
དབང་བསྐུར་ཚེ་ན་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་བབས།
ཀུན་ཀྱང་དད་མོས་རྒྱས་ལ༔

ལྷ་འདྲེས་སྲུང་བའི་ཕྱུགས་ཟམ་གཞན་པོ་ཡང་།།
བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་འདྲེན་པས་ཚིགས་མེད་གྱུར།།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐོག་ཕུབ་གདུགས་ལ་སོགས།།
རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་བཞེངས་ལ༔

བཅའ་ཕྱུང་ཆུ་ཐོན་རླུང་ཆར་གནོད་པ་སོགས།།
བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་ཞི་ཤིང་བྲག་གཟར་ངོས།།
རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྒྲོད་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས།།
ཨི་དམ་ཞལ་གཟིགས་མཆོག་ལ༔

ཕྱོགས་བཞི་དག་ནས་རྟེན་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ།།
ཕྱིན་རྣམས་སྐུ་འབུམ་ཆེན་མོར་ལེགས་བཞུགས་ནས།།
རབ་གནས་མཛད་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་།།
ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐིམ་ལ༔

མཆོད་རྟེན་འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པ་དང་།།
འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཕྱིན་པ་མཐོང་བ་སོགས།།
ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྣང་དཔག་མེད་མདལ།།
ལྷ་ཡིས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ༔

ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མི་འགྱུར་སྒྲིག་ཤིང་བརྩུགས།།
ཀ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་བཀོད།།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་འཕྲུལ་དང་འདྲ་བའི་གདུགས།།
ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་མཛད་ལ༔

ངོས་རེར་ཁྲུ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་པའི།།
མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞེས་རབ་གྲགས་པ།།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་མཆོད་སྡོང་གཅིག་པུར་གྱུར།།
སྨོན་ལམ་མཐུ་ལས་གྲུབ་ལ༔

མདོ་རྒྱུད་ངེས་གསང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་རྫོལ།།
དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་གཤགས་རལ་ཆེན་པོ་མཛད།།
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་བཀའ་བསྡུ་བཞི་པ་ཡི།།
སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་ལ༔

མཁས་པའི་ཚོགས་ནང་ཐལ་འགྱུར་ལུང་རིག་གི།
དོན་དམ་གཞན་སྟོང་ཟབ་མོ་ཆེ་བརྟུངས་པས།།
ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏུད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།།
ཀུན་མཁྱེན་རྟོན་པ་བཞི་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ།།

བྱམས་མགོན་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཆེན་པོས།།
སྐྱི་ལམ་བཟུང་ནས་དཔལ་ཡོན་མཐུལ་བའི་ཚེ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཕཊ་སླ་སློགས་པ་དང་།།
མནལ་ལམ་སད་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་ཉིད་བུ་སྟོན་བཞུགས་པ་དང་།།
ཉེར་ཉྫིན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས།།
ལུང་བསྟན་མདོ་སྙིང་རྫོད་པའི་སྙོམས་བསྐྱུངས་ཞེས།།
འཇིག་རྟེན་སྣན་པར་བསྒྲགས་ལ་གསོལ༔

དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་འཆང་།།
བར་དོའི་འགྲོ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད།།
འཆི་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པ་ཚེ་བསྲིངས་ཤིང་།།
སེམས་ཅན་དཔག་མེད་སྒྲོལ་ལ༔

ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དག་པ་ཆེན་པོ་ཨི།།
སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་གཟིགས་པ་དང་།།
སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་དང་མི་ལབ་བཞིན།།
རྟག་ཏུ་ཉྫིན་བརླབ་མཛད་ལ༔

ངེས་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཉི།།
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་ཆེར་མཛད།།
མཁས་གྲུབ་སློབ་ཚོགས་རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་བཀྲ།།
འཇིག་རྟེན་བདེ་བར་མཛད་ལ༔

ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་མཛད་རེས་རིགས་གསུམ་དང་།།
སྒྲོལ་མ་སྨན་བླ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་རྣམས།།
རེས་མོས་ཉྫིན་ཤིང་བད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།།
ཉྫིན་ནས་ཤིས་བརྗོད་མཛད་ལ༔

མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ཞིང་།།
སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་བརྟེན་ཤིང་སྨྲུན་གསུམ་དུ།།
རྡོ་བོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ།།
བཀྲ་ཤིས་མཚན་རྟགས་སྣང་ལ༔

མཁས་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་ཁྲིད་གཅིག་དྲ།།
གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ།།
སྲིད་གསུམ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ༔

ལས་ཅན་སྣང་ངོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མཐོང་།།
སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པོག
སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱུར་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཐིམ།།
ངོ་མཚར་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལ༔

སྐྱེར་མོ་ལུང་ནས་རྡོ་བོར་མཆོད་འབུལ་ཚེ།།
ལྷ་སའི་ཁྲམས་སོགས་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བབ།།
སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་དབབ་ཁྲིད་གདམས་པ་ཡིས།།
ཀུན་ཀྱང་གྲོལ་བར་མཛད་ལ༔

ཙི་ནའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཆེ་རྒྱ་ཡི།།
དངོས་པོའི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀུས་པས་བསྙེན་བཀུར་ཀྱང་།།
ཁེངས་དྲེགས་མི་མངའ་རྒྱ་གེ་འབྱུང་བའི་དུས།།
སྦྱིན་གཏོང་དཀའ་ཐུབ་མཛད་ལ༔

མ་རུངས་དམག་གིས་སྐྱ་ལ་བརྡོ་བ་ན།།
མཚོན་ཆས་གནོད་པར་མ་གྱུར་བྱམས་པས་བཏུལ།།
གདོན་གྱིས་གཙེས་པར་སྤྲིད་ཤིག་བརྗོད་པས་གྱེར།།
མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོར༔

དབང་གི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པས་དུད་འགྲོ་ལ།།
བྱིན་ཞུགས་གྱུར་ན་གཞན་ལ་ལྷ་ཅི་སློས།།
དུས་སྐབས་གཅིག་ལས་དམ་པོར་འདེབས་པ་ཡང་།།
སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་བྱུང་ལ༔

ཕྱུགས་གླང་སླལ་པོ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི།།
དགའ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོར།།
ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དང་།།
རྗེས་འཇུག་བྱིན་གྱིས་རློབས་ལ༔

ཟླ་བ་བདུད་རྩི་སྙིང་ཕྱུར་གཙུག་ཏོར་འཕགས།།
གསང་བ་སྦྱངས་ཐུབ་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།།
ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་གྱེན་དུ་ལོགས་ལ་སོགས།།
ཡ་མཚན་ལྟས་མང་བྱུང་ལ༔

འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཤེགས
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་དང་བསྙོ་བ་མཛད།།
སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་དད་པའི་རྟེན་བཞག་ནས།།
ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་ལ༔

སྐར་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་སོགས།།
གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པས།།
འགྲོ་བ་སྨིན་གྲོལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད།།
ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས།།
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ཡོངས་འབུལ་ན།།
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས།།
དགོས་སུ་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད།།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ།།
སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ།།
མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་ཙམ་ཉིད་རྟོགས་དང་།།
ཡང་དག་མ་རྟོགས་ཤུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ།།

འཇམ་དབྱངས་བྱམས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།།
དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་འཁོར་ལོ།།
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཆེ།།
མ་ནོར་དེ་བཞིན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

རྟག་ཆད་མཐའ་གྲོལ་རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་དོན།།
རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་རྟོགས།།
མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་བསལ་ཕྱིར།།
སྐྱོ་ངལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་མཐའ་ཡས་དང་།།
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེའི་གཏེར།།
གསང་བའི་བདག་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་རྣམས།།
མ་ལུས་དེ་བཞིན་བདག་གི་མངོན་བྱེད་ཤོག

མདོར་ན་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི།།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་དང་།།
ཕྲིན་ལས་རོལ་མོ་ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོགས།།
ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱར་དར་རྒྱས་ཤོག

ཞེས་དང་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི།།
མདོ་སྔགས་བཤད་གཞུང་མ་ནོར་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ།།
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེང་བར་ཤོག

གང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།།
ཐོས་ཀུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས།།
གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་པའི་གང་ཟག་ལ།།
ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་བརླབ་འཇུག་གྱུར་ཅིག

ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་ལྷའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བྱུང་འཇུག་གདོད་མའི་ཞིང་ཧ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་བི་ཛ་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཁམས་བྱེའི་ཆོས་གྲྭ་མཁན་ཆོས་འཕེལ་དང་། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོའི་འབེལ་གཏམས་བྱུང་ཞིང་། མདུན་ཐད་བར་སྣང་ལ་སྐུ་འདྲ་རྒྱུ་གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་དེས་པ་སྨུག་ནག་མཉམ་བཞག་ཚི་དུམ་འཛིན་པའི་རྩེར་ཐུགས་ཀའི་ཐད་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་བཞུགས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས། དེད་ནས་ཆོས་འཕེལ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། སོགས་ཀྱི་རྩོད་དག་བཏང་བ་རྨིས་པས་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་རིས་མེད་པ་ལ་དགའ་བའི་སྣང་བ་རྒྱས་ཤིང་ཀུན་མཁྱེན་དོ་ནང་པ་ཡབ་སྲས་ལ་དད་པའི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅།། ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ།

<གངས་ཅན་ཕྱིས་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དམ་པ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ།>

ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ།(༡༥༠༧-༡༥༥༩)

བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་འབའ་ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་སོགས་མཆོག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དག་གི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏུ་གསོལ།

དགེ་ལེགས་ཟད་མེད་ཀྱིས་སྐྲབས་པའི།།
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།།
མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ།།
མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་བཀོད་པ་ཡིས།།
གདུལ་འོས་རྗེས་འཛིན་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཀླས་འདྲེན་པའི་ཐབས།།
ལེགས་བྱས་ལམ་ཀུན་གསལ་འདོམས་ཏེ།།
འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱོལ་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྤྲེལ་བ་པོ།།
སྤྲིབ་ཀུན་སེལ་བ་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འགྲོ་བའི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་རྩ་ལག་མཆོག །
འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཐེག་མཆོག་ལམ་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།།
ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་ཕྱུགས་གྱུར་ནས།།
འབྲལ་མེད་ལམ་སྟོན་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མངོན་གྱུར་ནས།།
གློ་བུར་དྲི་མ་སེལ་མཛད་དེ།།
བྱང་ཆུབ་དྲི་བྲལ་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་གུས་ཕྱག་འཚལ།།

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན།།
རང་གིས་བརྙེས་ཤིང་འགྲོ་རྣམས་ལ།།
བརྩེ་བས་སྦྱིན་པའི་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་སྣང་ལ།།
དབང་བསྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ།།
དམ་ཆོས་སྲིད་སྐྱོང་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུང་།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་ཉིད་པས།།
སངས་རྒྱས་རོ་གཅིག་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཀུན།།
རང་རང་གཤིས་ལྟར་ མི་བསླུ་བའི།།
རྟེན་འབྱུང་འཆད་པ་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡི།།
གཤེགས་སྙིང་དགེ་བ་མཆོག་ཉིད་དུ།།
སྟོན་པའི་བཤེན་གཉེན་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཆོས་དབྱིངས་བྱས་དང་མི་བྱས་ཀྱི།།
རབ་ཏུ་དབེན་པས་འདུས་མ་བྱས།།
གང་དེ་གསལ་བྱེད་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྒྱུན་དང་བསླུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།
གདོད་ནས་བསླུ་བར་མི་ནུས་པ།།
གདོད་ནས་རྟག་བརྟན་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སྒྲིབ་ཀུན་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི།།
ཆོས་དང་གང་ཟག་རོ་གཅིག་པར།།
ཕྱི་བསལ་སྤངས་པའི་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཆོས།།
འགྱུར་མེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཆོག །
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གདོད་ནས་རྡོ་རྗེའི་འཇིགས་བྱེད་རྣམས།།
འདུས་མ་བྱས་པར་དག་ཁྲིམས་ཏེ།།
ལྷ་དན་འདོམས་བྱེད་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ཆེ།།
འཛིན་མཛད་མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པའི།།
དགོངས་གཅིག་རྒྱས་མཛད་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཡི་ཙ་བྱི་དང་ཀླུ་ཞབས་ཀྱི།།
བཞེད་དགོངས་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་དོན།།
འགལ་མེད་རིང་ལུགས་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།།
བཀག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྒམ་པོ་པའི།།
དགོངས་པ་སྐོང་གྱུར་ཇོ་ནང་པའི།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྒྱུན་ཙམ་དངོས་ལ་དོན་དམ་ཆོས།།
རྟག་གནས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐུར།།
ཡི་བཞུགས་འགྱུར་མེད་ཇོ་ནང་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཡེ་ནས་སྣང་སྟོང་དང་བྲལ་བར།།
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བདེན་པ་གཉིས།།
སྣང་སྟོང་མ་འདྲེས་འབྱེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཀྱི་སྐུར།།
ཐ་མལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རོལ་བ་ཉི།།

དཔལ་ལྡན་སྨམ་པོ་པ་ཉིད་དུས་དེར་ཀྱོན་པ་སྐམ།།
འདི་ལྟའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་ནས་མགོན་ཁྱོད་ལ།།
འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་ནས།།
སྒོ་གསུམ་འདུད་པར་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་དགེ །

ཅི་བསགས་གང་དེས་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་ནང་པ།།
བཞེད་པའི་དེས་དོན་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས།།
ཏྭགས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་ཉིད་དུ།།
མི་ཆེན་རླུང་གིས་སྤྱར་ལྟར་འཕེལ་ཕྱིར་བསྔོ།།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་དཔལ་ལྷ་རི་ཏྲའི་རི་ཁྲུལ་འདོད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་དུས་སུ་དགེ་བར་རྒྱུའི་དབེན་གནས་སུ། །ཀརྨ་པའི་མཚན་གྱིས་ཅེས་པར་བསྐྱབ་བསལ། །མིང་གཞན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་སྤྱར་བའོ།།

ཝེ་རི་རིག་པའི་རྡོ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་དྭ་ཐོག་གསུང་ཚོས་ལ་ཞུན་བཞིན་སྐྱེས་འཁོར་དུ་དག་པར་ཕབ་པོ།།
གསུང་འབུམ་པོད་ཉེར་དྲུག ཤོགས་བམ། ག
མ་ཕྱི་སྐྱེས་འཁོར་ནང་འདྲུག སྣ་རིང་། ལྷ་ས།

༄༅།། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ།

རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག(༡༣༦༧-༡༤༤༩)

བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བློ་གྲོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་རླབས་ཕྲེང་ཅན། །
ཀུན་རྟོག་མི་གཡོ་ཉིད་འཛིན་བརྟན་པའི་སྐུ། །
ཟབ་མོའི་ལེགས་བཤད་སྣང་བ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །
མ་རིག་མུན་སེལ་རྟོགས་པ་ཀློང་དུ་གྱུར། །
གྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ། །
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་བསྡུས་ནས། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བྱ་བས་གཞན་དག་ལ། །
བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྲིན་ལས་ཅན། །
སྙན་པས་ས་གསུམ་ཁྱབ་མཛད་ལ་བསྟོད་པའི། །
དགེ་བས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ལེ་ཀྲའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།།

ཞེ་རི་རིག་པའི་ཇོ་རྗེས་ཕྱིས་འཁོར་དུ་དག་པར་ཕབ་པོ།། གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ། དེབ་ཀ་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2008

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་གསོལ་འདེབས།

ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་བཞི་བ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ།(༡༨༧༡-༡༩༢༦)

རིགས་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་ཀུན་སྤངས་རྗེ།།
དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་སོགས།།
རྗོན་པ་བཞི་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ།།
ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས།།
སྦྱོར་བ་དྲུག་ལྡན་ལམ་མཆོག་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན།།
ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ།
ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

ཅེས་པ་འདང་བཟླ་བི་ཞས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།།

བེ་རི་རིག་པའི་རྫོ་རྗེས་ཕྱིས་འཁོར་དུ་དག་པར་ཕབ་པོ།། གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་དགུ། ཤླིགས་བམ་དགུ་བ། ཁ དཀྱུ་ཅན། སྣ་རིང་།

༄༅། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།

རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ།(༡༥༧༥-༡༦༣༤)

ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་འདོད་ན། ཀུན་མཁྱེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོལ་པོ་བ་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་བསྐོར་བར་གསལ་བཏབ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ།།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་ཉང་བ་ཡབ་སྲས་འཕགས་ཚོགས་རབ་འབྱམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བགྱིའོ།། ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་སོ།། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ལོ།། སྐུ་དྲན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། ཡང་དག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ།། ཁྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སླད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།། ཐབས་དང་སྨོན་པ་དང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་བསྟེན་པར་བགྱིའོ།། དགེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ།། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་།། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་པའི་དགེ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། བསགས་པ་བརྗོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ལས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། ཇོ་ནང་བཞི་ལྡན་ཆེན་པོ་དོལ་པོ་བ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོ་འཛིན་ཅིང་དགོངས་པ་སྐྱོང་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་མང་པོས་ས་སྟེང་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དག་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚེ་རབས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་དང་། གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག སྐུའི་སྣང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག མ་དད་པ་དང་ལོག་ལྟ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཞིང་མོས་གུས་དྲག་ལ་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྔགས་པ་དང་། བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ལ་མ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དད་པ་ལ་འཛུད་པར་གྱུར་ཅིག མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་བཞི་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་གུས་པས་མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག

དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། འབྱོར་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་དོན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གེགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག དགོངས་པ་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྨྲས་པལ་རྒོལ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྡང་བ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཏུལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག མ་དད་པ་རྣམས་སུ་སུ་དད་པར་བྱེད་ཅིང་། དད་པ་རྣམས་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྲོག་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅེས་སྤྲས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་སམ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག

སངས་རྒྱས་རྟག་པ་དང་། ཆོས་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་མི་བསླུ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་གྱུར་ཅིག ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་གི་གནས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྡོ་རྗེ་བཞི་དང་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དོལ་པོ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་མ་ལུས་པ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཇོ་ནང་བ་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་པར་གྱུར་ཅིག

ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་གཞན་དོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་ནས་མཆོག་གི་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག འཁོར་འདས་སྲིད་གསུམ་གྱི་ལས་དང་བྱ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་གསོ་བ་དང་། དར་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༄ ཕུན་ཚོགས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ།། རྟག་ཆད་མཐའ་སྤངས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ།། སྤྲོས་བྲལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི།། ངེས་དོན་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག མདོ་དོན་མཐར་ཐུག་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་དང་།། རྒྱུད་དོན་མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི།། ལྟ་སྒོམ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་གནད་བཟུང་ནས།། ཆོས་སྒོ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ཇོན་པ་བཞི་ལྡན་གང་དེའི་བསྟན་པ་ལ།། ཕན་པར་བསྒྲུབ་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཀུན།། ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་།། དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་གེགས་མེད་ཤོག དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བའི།། བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་བསྟན་ལ་དགའ་བ་ཡི།། ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་དང་འབྱུང་བོའི་ཚོགས་ཀུན་ཀྱང་།། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བར

ཤོག བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང༌།། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་མཐུ་དང༌།། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས།། སྨོན་ལམ་འདི་བདག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང༌།། ཕྱུང་རྟོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དམ་ཆོས་དང༌།། ཐེག་གསུམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་ཚོགས་ཏེ།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།། སྨོན་ལམ་འདི་ཡང་གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་དང༌།། ཀུན་རྫོབས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་དང༌།། ཉིད་འཛིན་ལྷགས་དང་རྫས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིས།། དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཆོག་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས།། བསྟན་སྲུང་ལྷ་དང་དྲག་སྲོང་རིག་འཛིན་དང༌།། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། འདི་བཏབ་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། སྐྱབས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་དང༌།། དོན་དམ་རྟག་བརྟན་བདེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས།། ངེས་དོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་ཉང་པའི།། འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

ཅེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྨོན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་དབལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་སྦྱར་བའོ།།

༄༅།། རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པར་ཞབས་བརྟན་དུ་གསོལ་བ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དབྱངས་སྙན།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།

ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐུ།།
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ།།
འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།།
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།།
བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ།།
རྩོལ་དན་བདུད་ཀྱི་གླང་པོའི་གླད་པ་འགེམས།།
འཇིགས་བྲལ་སྨྲ་བའི་སེངྒེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

སྲིད་པ་གསུམ་ན་དོ་མཚར་ཟླ་མེད་པ།།
ཕུ་དུམ་ལྭ་ར་ལྟར་འཕགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།།
འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་ཆེ།།
རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

སྣང་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་གསང་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ།།
དབང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ།།
སྐུ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བརྙེས་མཛད་པ།།
ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

གདོད་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྩེད་པའི་དུས།།
འགྲོ་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡལ་གས་ཉེར་འཛིན་པའི།།
ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བརྟན།།
ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།
ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི།།
ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་སྲིད་ཞིའི་མུན་སེལ་བ།།
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀུན།།
གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ལས།།
མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ།།
བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་དབང་གཉིས་པར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད།།
སྨིན་གྲོལ་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུན་བཟང་པོ།།
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་འདྲེན་མཛད་པ།།
གསང་བ་འཛིན་པའི་བདག་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་ཞིང་།།
སྦྱངས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་སུ་གྲོལ།།
སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པས་ཆོས་སྟོན་པ།།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་པ་ཤར།།
ཤར་ཡང་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རབ་ཞི་བ།།
སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ།།
སྟོན་མཁས་སྨྲ་ཡི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུས་འཁོར་ལོ།།
ལེགས་པར་འདོམས་མཁས་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར།།
ཛྙོ་ཊའི་ལྗོངས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་སྟོན།།
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་འོད་གསལ་ཐིག་ལེའི་ཀློང་།།
ཁྲི་གང་མེད་པ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེ།།
ཐུར་མེད་རང་གྲོལ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ས་སྐྱོགས།།
ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

མདོར་ན་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་རྟ་ཆེ།།
མ་འདྲེས་ཕྱག་གིས་འདྲེན་ལ་བསྙེངས་པ་བྲལ།།
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ།།
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒུའི་གཙུག་ནོར་གྱིས།།
གང་གི་ཞབས་པད་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་ལ།།
གུས་ཤིང་འདར་བཅས་ལན་བརྒྱར་བཏུད་པ་ཡིས།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

ལྷ་མིན་བདུད་སྡེ་ཚར་གཅོད་ལྷ་ཡི་དབང་།།
མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་བརྒྱ་པས།།
ལྟ་ངན་ལོག་ལྟའི་བྲག་རི་འཇོམས་མཛད་པ།།
འཇིགས་མཛད་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

ས་དང་ལྷུན་པོ་ཉི་ཟླ་གནས་ཀྱི་བར།།
གསང་གསུམ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡི།།
སྐུ་འཛིན་འཕགས་མཆོག་དགྱེས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་།།
རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་གཞོམ་བྲལ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ།།

འཆི་མེད་ལྷ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་།།
བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི།།
བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན།།
གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།།

ཞེས་སྒོ་གསུམ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བཏུད་དེ་ཤར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་གནས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་པས་གུས་པ་ཆེན་པོས་དབུས་འགྱུར་འཆད་ལྷ་ལྡན་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཀློ་ཕྱོགས་བསམ་འགྲུབ་ཕོ་བྲང་གི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་ཁྲིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཕུལ་བ་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །སརྦ་དཱ་ཀ་ལྱཱ་ཎ་ཤྲཱི་ཡོ་བྷ་བ་ཏུ།།

༄༅།། ༸སྐྱི་ཧོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
ཛོ་ནང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ།

༸རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

བགྲང་ཡས་བསྐལ་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་ལེགས་གོམས་པས།།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་དམ་ཆོས་ཆར།།
འབེབས་མཁས་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་ཡིས།།
འགྲོ་འདི་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱང་དུ་གསོལ།།

རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པའི་དོན།།
མཁས་དང་གྲུབ་བརྙེས་དུ་མས་བཀྲལ་བ་ལས།།
ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མང་རབ་དབྱེའི་ཡ་གྱལ་གཅིག
ཛོ་ནང་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་པནྜའི་ཚལ་ཡངས་པོར།།
བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཚུལ་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ཁྲོད།།
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་བཀོན་པའི།།
ཛོ་ནང་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཞད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བའི།།
ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད།།
མི་ཉམས་འཛིན་ཅིང་སྤྲེལ་བའི་བཀའ་བབས་པ།།
ཛོ་ནང་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

ཀུ་མོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ།།
དོལ་བུ་བ་དང་ཀུན་དགའ་གྲོལ་བའི་མཆོག
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མགོན་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྲེལ་བའི།།
ཛོ་ནང་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

སྙིང་པོའི་མདོ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་གི་དོན།།
གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་རྟག་བརྟན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་།།
ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་དོན་དམ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ།།
ཛོ་ནང་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

མདོ་ཡི་ལྟ་བ་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་དང་།།
རྒྱུད་དོན་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས།།
ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བཞེད་སྲོལ་ཆེ།།
ཛོ་ནང་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་བྱིན་ཆེན་དང་།།
ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོབས།།
དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་དང་བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་མཐུས།།
སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཛོ་ནང་པའི་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་མཁན་པོ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེས་གསོས་གཞིས་བྱས་ཛོ་ནང་པ་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཐུན་མོང་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༢༨ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་རྡ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༄༅།། ངེས་དོན་བསྟན་འབར་མ།

ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།(༡༨༡༣- ༡༨༩༩)

བསྐལ་བཟང་སྒྲོན་མེ་སྟོང་ཕྲག་ལས།།
ཐུགས་བསྐྱེད་པད་དཀར་ལྟར་འཕགས་པ།།
འགྲོ་མགོན་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡི།།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག

ཐེག་གསུམ་མཐར་ཐུག་སེངྒེའི་སྒྲ།།
ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡི།།
སྡེ་སྣོད་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་ཀུན།།
ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག

ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཕམ་པ།།
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་མཆེད།།
རྗོད་དུས་ཀུན་མཁྱེན་ཞི་བའི་ཞབས།།
དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བཀྲལ་བ་ཡི།།

བཀའ་སྲོལ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདི་ན།།
གཟུ་བཙན་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་པའི།།
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་སྣང་བྱས་པའི།།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག

རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ཀུན་སྤངས་པ།།
རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད།།
ཁྱད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས།།
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག
ངེས་དོན་དབུ་མའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ནང་བའི།།

བརྒྱུད་འཛིན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་།།
གྲངས་མེད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ།།
གསང་བདག་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་ཡི།།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག

ངེས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏམ།།
འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཚུལ།།
ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡི།།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག

འཕོ་བའི་འཇིག་འཇོམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ།།
ཕྱི་ནང་གཞན་དང་དེ་བཞིན་ཉིད།།
ཟུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག
ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག

ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་བསྟན་པ་ལ།།
མདོ་དོན་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་དང་།།
སྔགས་དོན་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལས།།
མཐར་ཐུག་ཆོས་ཚུལ་གཞན་མེད་པའི།།

ཡིད་ཆེས་བསྐལ་བ་བཟང་ལྡན་ཏེ།།
རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ནུས་པའི།།
དམ་པའི་སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཁྱབ།།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག

ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་བ་ཡབ་སྲས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་འདུན་པ་ཅན་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུའི་བཀའ་འབངས་ཞ་ཤལ་བ། ཀརྨ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་འཛམ་ཐང་ཆོས་སྡེར་ཉེར་འབྲེལ་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

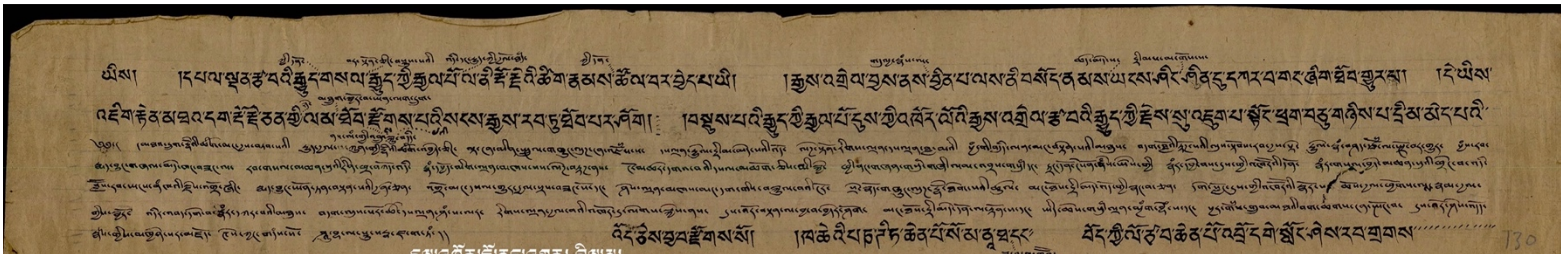
༄༅།། པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

༄རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

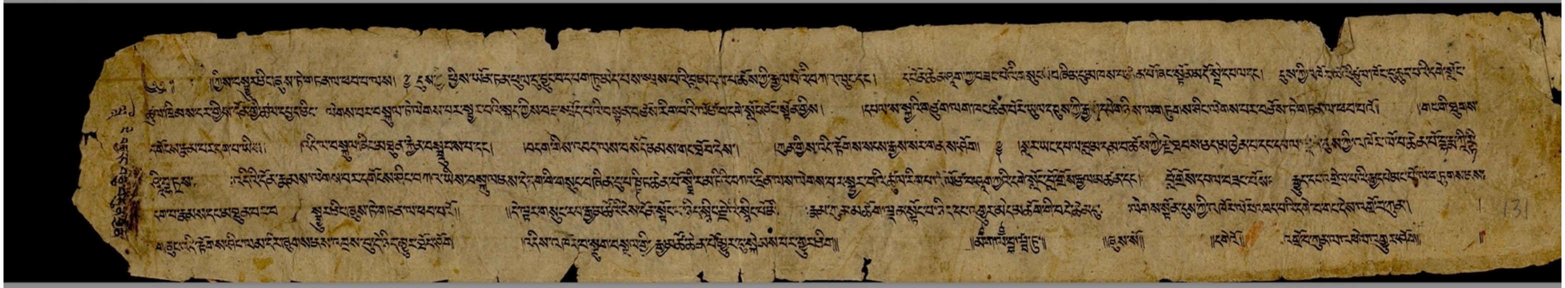
རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་།།
ཚིག་གི་གཟིགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།

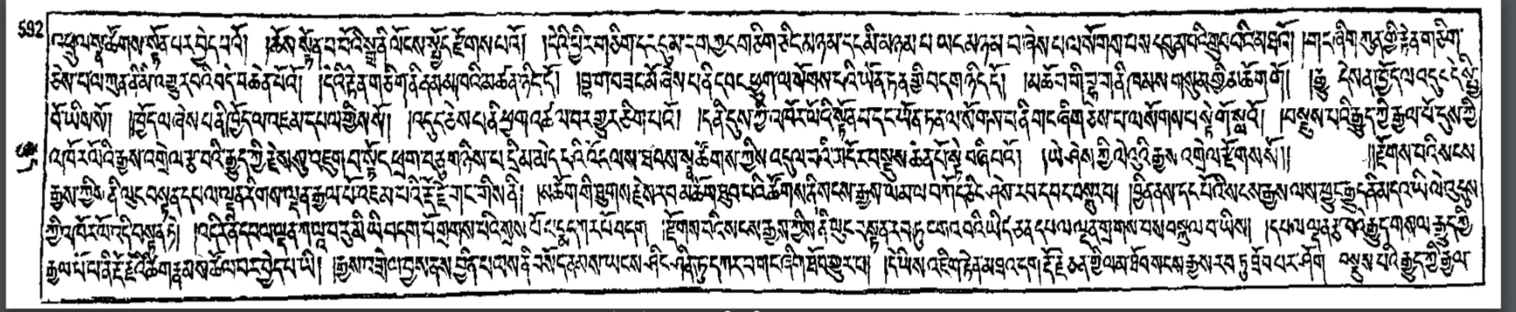
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྣོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཕུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལ་འབད་སྒྲུར་ཚོགས་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་བག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།

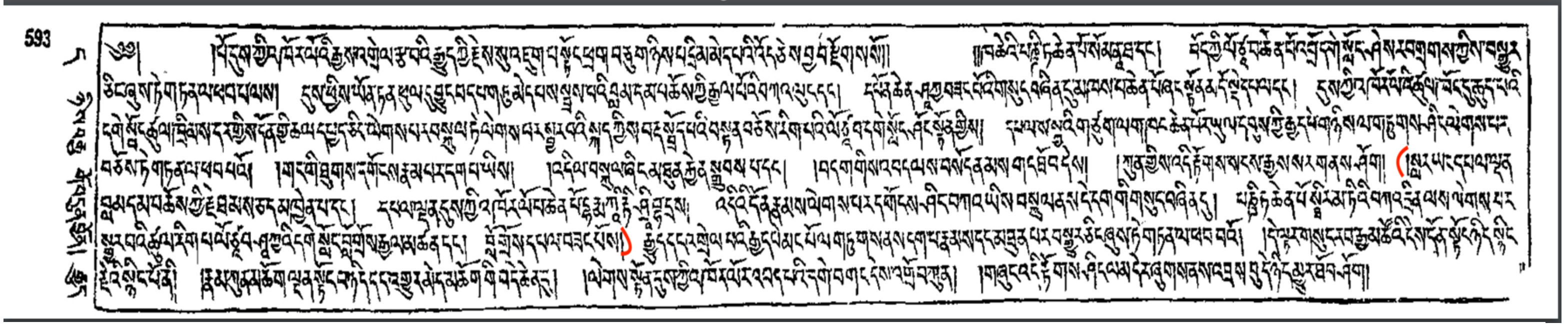


དུས་འཁོར་རྩ་ཆུང་འགྱུར། ཁྲིམས་ཨ།





དུས་འཁོར་རྩ་ཆུང་འགྱུར། སྡེ་དགེ་པར་མ།



ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་གྲངས་ཞེ་གསུམ་(༡༣༣༤)ཛོ་ག་ཁུགས་སྲས་ལོ་ཙཱ་བ་ས་བཟང་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་(༡༢༩༤-༡༣༧༦)དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་དཔལ་ལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀས་བསྐུལ་དང་དགོངས་བཞེད་བཞིན། ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་(༡༢༨༣-༡༣༦༣)དབང་བོར་བཞུགས་ཏེ། དུས་འཁོར་རྒྱུད་(ཇོ་ནང་འགྱུར)ལ་འགྱུར་བཅོས་མཛད། ཡོངས་གྲགས་སུ་དུས་འཁོར་ཇོ་ནང་འགྱུར་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ད་ལྟ་སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་(རྒྱུད། ཤ-ད)དང་། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ་(རྒྱུད། དེབ་ ༦)སོགས་སུ་བཞུགས།

ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་གྱི་ཞུས་དོར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་གསར་ལ་གསལ་བྱེད་ས་བཅད་དང་། མཆན་འགྲེལ་མཛད་པས་དོལ་པོའི་དུས་འཁོར་མཆན་འགྲེལ་དུ་གྲགས། ཐུགས་སྲས་ཀུན་མཁྱེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་(༡༣༠༦-༡༣༨༦)གྱིས་རང་སློབ་རྒྱལ་སྲས་དཔལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་(༡༢༩༥-༡༣༦༩)ཞུས་དོར། དུས་འགྲེལ་མཆན་ཆེན་མོ་ཡོངས་གྲགས་དུས་འཁོར་ཕྱོགས་མཆན་དུ་གྲགས་པ་སོགས་མཛད་པས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ར་སྟར་མེད་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱོགས་དང་འབེལ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་བྱུང་།

འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུས་འཁོར་བསྟན་པ་ར་བཞག་གནང་མཛད་པ་བའི་ཕྱག་རྗེས་འབྲུབ་ཟླ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན། ས་སྐྱའི་ཡ་ཅྱེས་ཀྱིས། "ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དོལ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལོ་ཙཱ་བ་རྣམ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྒོས་ནས་འགྱུར་གསར་མཛད་སྐབས་སྔར་གྱི་དུ་སྟོན་གྱིས་མཆན་བུར་བཏབ་པ་བའི་འགྱུར་བཅོས་ཀུན་ཐང་སོར་བཞག དེ་ལས་དོན་ལ་བརྟེན་པ་བའི་དབང་གི་དེས་པ་བའི་མཐར་ཐུག་རྣམས་རང་སྐད་བྱུར་ཕྱིན་པ་ར་མཛད་དེ། དོལ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གཟེར་བུར་བསྡམས་ནས་གནས་དོན་རྒྱས་འགྲེལ་དེས། དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པ་སྤྱི་འགྲེལ་བཀའ་བསྡུ་བཞི་པ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་གསལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་འདི་ལས་གྱུང་བའི་བྱང་ཤམ་ལ་ན་ཡང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་མཛད་དེ་མེད་དེས་སྐྱ་མ་བ་འི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། བསྟན་པ་སྤྱིའི་སྒོ་མཐའ་དག་ལ་འཆད་རྩོམ་གྱི་ཁུར་དུ་སྟོན་ཆེ་བ་ཙམ་འདུག་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ཞག་གཅིག་གི་དེས་གསང་འདོམ་བ་འི་སྐབས། དོལ་བུའི་ཆར་མི་སྣང་།" ཞེས་གསུངས་དགོས་བྱུང་ཡོད་ལ།

རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། "རྩ་ཆུང་འགྱུར་དུ་གྲགས་པ་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ནི། སྔོན་འགྱུར་སྐད་དོན་འགྲིག་ཅིང་ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་པ་ར་ཡོད་པ་ལ། དཀྱུད་དོན་གྱི་ཆ་གནད་དུ་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འགྱུར་རྙིང་རྣམས་དང་དབང་འགྱུར་སོགས་ལ་བབ་གཏུགས། སྐད་དོན་ལ་མཁས་པས་ལེགས་པ་ར་དཔྱད་ཅིང་འགྱུར་བཅོས་ཀྱང་མཛད་པ་ལ། གནད་ཆེ་ས་མང་པོར་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ཡིན་པས་འགྱུར་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་བྱིན་རླབས་ཆེའོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཀྱང་འགྱུར་བཅོས་ཐན་ཐུན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཟེར་ཏེ། བྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་དོ།།" ཞེས་གསུངས་སོ།།

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཞམ་རྔ་ལ། ཇོ་ནང་རྒྱལ་བའི་རི་ཁྲོད་ཆེན་མོ།

གཞན་དུ་དགེ་སྦྱོར་འབད་དེ་བསྒོམས་པ་བས།། སྡིག་པའི་ལས་སྤངས་ཆོས་དང་བླ་མ་ལ།།
མོས་གུས་བྱས་ནས་གནས་འདིར་ཞལ་བ་ཡང་།། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཉེ་བ་ཡིན།།

རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས།