

རྣམ་ཐར་དཔེ་ཚོགས། ༡༩



མཆུ་ཡེ་ཤེས་པ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་མཆུ་ཡེ་ཤེས་པ་
ལོ་ན་མཆུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཀྱི་མཆུ་ཡེ་ཤེས་པ་

བཙུན་པ་དཔེ་ཚོགས།



ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕུལ་དབུ་མེ་གནས།

མཚན་བྱང་།

༄༅། མཚོ་བྱང་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྤང་ངོའི་
རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བདེན་ཚིག་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

བཙུན་པ་དགེ་ལེགས།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༥༧ ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༠ ལོར་འཕུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕུལ་དེབ་ཁྱེ་གནས།
གཙོ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱུང་།

སློབ་སྟོན་པ། མཁས་དབང་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས།

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།

འཕུལ་དབ་གཙོ་སྤྲིག་པ། བེ་རི་རིག་པའི་དོ་རྩེ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༥༧ གྱི་ལོ། ༢༠༢༠ ལོར་འཕུལ་དབ་དུ་ཕབ།

ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕུལ་དབ་ལྟེ་གནས།

དབང་ཚད།

མཚོ་བྱང་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་བྱན་མོང་རྣམ་ཐར་བསྟུས་པ་བདེན་ཚིག་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་།

དབ་འདིའི་དབང་ཚད་ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་དྲ་བར་ཡོད་པས། ཚོག་མཆན་མེད་པར་བསྐྱར་
དཔར་དང་སྐྱར་བཅས་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དབ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཡིན།

The Great Treasury of Tibetan Buddhist Culture

1889 Fiddlestick Ln
Charlottesville, VA 22903 USA
Email: rigdor77@gmail.com

Website: www.rigzod.net

©2020 by www.rigzod.net

*All Right Reserved. No part of this book may be reproduced by any
means without permission of the The Great Treasury of Tibetan
Buddhist Culture*

ཆེད་བཟོད།

ཉེ་བའི་དུས་རབས་ནང་སློབ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་སློབ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་
པའི་སླེབ་མི་ཟུང་བ་ཞིག་གིས། ང་ཚོ་མིའི་རིགས་འདིའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་
ཐང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་དགོས་མཁོ་ལས་ནང་བསམ་སློབ་དགོས་མཁོ་གཤམ་ཆེན་དུ་
མཐོང་ནས། འདོད་རླུང་ཅན་གྱི་དངོས་གཙོ་སློབ་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་། རེས་འཛོག་
ཅན་གྱི་ཆོས་རིག་གི་ལག་རྩལ་ཁྱབ་འཕེལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལས་ཡོངས་སུ་བཀྲལ་
ཏེ། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཆོད་ངེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་
དོ་སྣང་དང་གདེངས་འཛོག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར།

ང་ཚོ་གཞན་པན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེས་ཐུགས་རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དཔུས་མ་ཞིག་གི་ངོས་
ནས། ཇི་སྐད་དུ། “མ་དར་བ་རྣམས་སུ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། དར་བ་རྣམས་དག་
ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་རུས་པར་གྱུར་ཅིག” ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བསྟན་པའི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་ ཇེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆེས་ངོ་
མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད། ཇེས་མདོ་བཟུ། སྟིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྐོར་གསུམ། ད་དུང་བསེལ་ལྗོངས་ཀྱི་ན་
མཁེན་རྟོན་པ་བཞི་ལྟ། ཇི་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཀླུ་པ་རང་
བྱུང་དོ་ཇེ། ཀྱན་མཁེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་པ་

ཆེན་པོ་སོགས་འཇམ་གླིང་ཉིལ་བོའི་ཁྱོན་དུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཕགས་
བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབས་ཁག་ རྒྱུ་ཤིང་དོན་སྙིང་བོའི་
དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཆེན་རྒྱལ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྟེགས་བུར་བཀོད་དེ། འདོད་དང་
ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་གཙོ་སྤྱོད་། བོད་དང་བོད་ཡིག་
ལ་དགའ་བའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་མཚོན་པའི་ལེགས་སྦྱོར་སུ་སྤུལ་བ་
ཡིན།

དཔེ་ཚལ་མ་འདི་མ་ཡིག་ཁག་ཅིག་དཔེ་རྒྱུ་དཀོན་རིགས་ཡིན་
སྟབས། མ་དཔེ་ལ་ལ་རྒྱུ་རྩལ་དུ་སོང་བས་ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་དང་། མ་དག་པ་
ཡང་གང་འཆམ་འདུག་པས། ཡི་གེ་མ་དག་པ་རྣམས་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་གྲག་
རྟགས་འདི་ཀློང་དག་བཅོས་བྱས་པ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། ད་དུང་གཞུང་གི་
མཆན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་རྟགས་དེ་ཀློང་བཞག་ཡོད།

འདིར་དམིགས་ཀྱིས་ལུ་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ང་ཚོའི་རུས་བསྟུན་གྱིས་ལུས་
 དག་ཐེངས་འགར་བྱས་ཤིང་། གྲོག་བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་རྒྱས་པ་གསར་བསྐྱེགས་
 ལུས་ཡོད་མོད། ང་ཚོར་འདིའི་ཐད་ཉམས་མྱོང་ཞན་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཤིན་དུ་
 དཀོན་པའི་དབང་གིས། ད་དུང་སྒྲིན་དང་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཟུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གཏོན་
 མི་ཟ་བས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལུགས་ཀྱིས་དགོངས་རྒྱུལ་ཐད་ཀར་གསུང་
 བ། ང་ཚོས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དག་བཙོས་ལུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡོད།

གང་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་མཐུན་སྲུང་འཛོམས་པའི་གོ་སྐབས་སྤང་སྤང་ཞིག་
 སྤང་བ་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས། དཀའ་བ་དང་སྒྲངས་ཀྱིས་སྐབས་བདེའི་འཕྲུལ་

དེབ་སྒྲ་མང་དེབ་གཟུགས་སུ་བཟོ་བསྐྱོན་བྱས་ཏེ། རིག་མཛོད་དྲ་བའི་ངོ་མཚར་
འཕུལ་དེབ་དུ་བཀོད་ནས། ཁྱེད་ཚོར་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་བ་ལགས་ན། དུས་རབས་
འདིར་ཕན་ལྗང་བས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ་ཞིབ་
དཔྱད་དང་། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྟོད་མེད་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས།

ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱིལ་པ་བཅའ་རི་རིག་པའི་དོན་རྗེས། བོད་རྒྱལ་
ལོ། ༢༠༢༤ བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན།

ཐོག་མར་དགེ་བ་གྲད།

མཚན་བྱང་།

༡༡། །མཁས་དབང་གྲེ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚོ་བྱང་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་
མོང་ཕྱིའི་སྤང་ངོའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་དུ་བསྐྱུས་པ་བདེན་ཆོག་གསེར་གྱི་མེ་
ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་བཟོད།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་ཡེ།
མཚུངས་མེད་མཛེས་སྒྱུ་སྤྱིད་གསུམ་མིག་གི་རྒྱན། །
ཚངས་དབྱངས་གསུང་མཚོག་ཐོས་འཛིན་དགའ་བའི་དཔྱིད། །
སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོབས་བརུའི་རྩལ་རྫོགས་ཐུགས། །
ཟླ་མེད་སྟོན་པ་མཚོག་ལ་དང་པོར་འདུད། །

ཐོག་མར་བསྟན་པའི་སྒོར་འཇུག་ཤུ་སའི་མཚན། །
མན་ངག་དམར་ཁིད་སྒྲོལ་མཛད་པ་སྒྲའི་ཞབས། །
ཡོན་ཏན་པ་ཐོགས་གནང་བའི་མཚོ་བྱང་ཇེ། །
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ནམ་གསུམ་སྤྱི་བོས་མཛོད། །

རིས་མེད་ས་སྙིང་བཀའ་ཇོ་དག་ལྟན་གྱི། །
དབང་ལུང་བཀའ་ཁིད་མན་ངག་མཛོད་ཕྱེས་ནས། །
བདག་སྒྲོ་ཚས་ལམ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
དངོས་བརྒྱད་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་སྙིང་ནས་གུས། །

སྒྲོ་གོས་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་གཏེར་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
བརྩེ་ཆེན་སྙིང་ཇེ་དེ་རོལ་མཚོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
བདུད་དབྱང་ཕྱེར་འཐགས་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་བདག །
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་སྙིང་ལ་སྒྲོལ། །

འོ་མའི་མཚོ་དབུས་འདབ་རྒྱས་པ་སྒྲའི་སྤྲོང་། །
ཡིད་འཕྲོག་ཚངས་པའི་སྤྲས་མོ་མཚོ་བྱང་མ། །
དྲི་ཟའི་སྤྱ་སྤྱན་དཀྱོལ་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །
ཆོག་དོན་དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་ཆར་དུ་སྤྱོལ། །

འདི་ན་དད་ལྟན་སྒྲོབ་འབངས་དགའ་བའི་དཔྱིད། །
ཟོལ་མེད་དྲང་བཛོད་ལྟ་ཡི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །
བལྟས་ཀྱིན་མཚར་ལ་ཇེ་བས་དད་པ་འཕེལ། །

ཐལ་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷང་ཆངས་པའི་ཐིགས། །

ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

དེ་ནི་བདག་གི་འདྲེན་པ་ཚས་ཀྱི་ཇེ། །
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཁྱ་མཚོག་བདེ་ལེགས་མཚན། །
གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བྱོན་པའི་མཇད་པ་སྟེ། །
རང་དང་རང་འདྲའི་སོ་སྟེས་སྒྲུང་ཚུལ་འགའ། །

ཤིན་དུ་བསྐྱས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་ཐིགས་ཅམ། །
ཐོག་པོར་གཏོང་བའི་མི་ཤེས་ཆེ་བསྟོད་དང་། །
ཁུངས་མེད་འདྲ་ཀྱི་ཇེས་སུ་མ་འབྲངས་པར། །
དད་པའི་རྟེན་དུ་ཇེས་དྲན་འདྲ་འབག་ཡིན། །

ཚས་ཀྱིས་བསྐྱངས་བའི་བྱ་སྟོབ་དད་ལྡན་རྣམས། །
ཐེ་ཚོམ་སྟོངས་ལ་གྲུས་པས་གཟིགས་མཛོད་དང་། །
བྱན་མོང་སྒྲུང་ངོའི་རྣམ་ཐར་རགས་རིམ་འགའ། །
གསལ་བའི་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་འདི་ན་ཡོད། །

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐྱུ་འཕུལ་ཞི་ཁྲོའི་གར། །
མཐུ་སྟོབས་དྲེ་ཇེའི་ཐོག་གི་ཇེས་འགྲོ་བ། །
ཡི་དམ་ལྟ་དང་བཀའ་སྟོད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །
ཚུལ་འདིར་དགོས་པའི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་གྱི། །

བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་།

སྒྲིབ་དུ་སྒྲུང་བ།

སྤྱིར་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲི་བ་ནི་མདོ་སྤྲུལ་ལུང་གི་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
ཡང་དག་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐོག་ལྟར་ན་ཅོད་བ་དང་ཐུན་མེད་རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་
རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་སྤྲོད་པ་གིས་མཛེས་པས་ཉན་སྒྲོ་བ་དང་གདམ་
ངག་གི་གནད་ཐོན་པས་འགོ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་
པ་ཕར་ཞོག་ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱ་དག་ལ་སྒྲིངས་བཞིན་འདི་འདྲི་ལས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་
བདག་གི་འོས་མིན་ན་ཡང་དམ་པའི་བཀའ་ལས་འགོངས་མ་རྒྱས་པར་སྒྲོབས་པ་
བསྐྱེད་དེ་ཅུང་ཟད་འབྲི་ཁུལ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མས་གནང་བ་སྒྲུབ་ཞིང་ཆོས་སྒྲུང་
སྤང་མས་གོགས་མཛོད་ཅིག

རྣམ་ཐར་དང་སྤྱི་རབས་སོགས་མགོ་མཇུག་ཆང་བར་ཐེངས་གཅིག་མ་གྲོག་ན་ཆོག་
དོན་གྱི་སྒྲོན་སོགས་ཅོམ་གྱི་ལེགས་ཉེས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་དམ་པའི་
ཡོན་ཏན་དུ་འགོ་མིན་སོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་གལ་ཆེ་ཚུལ་གྱིས་
མང་པོས་ཅོམ་སྐྱུལ་བྱས། འབྲི་བ་པོས་ཀྱང་གང་རུས་གྱིས་ཅོལ་བ་བྱས། མཐར་ཕར་
སྤྲོད་བཞིན་ནས་འགྲེམ་པའི་དུས་ལོགས་ཤིག་དུ་བཞག་ནས་ཞལ་ཅམ་ཡང་མ་ཕྱེས་
པར་ཤོག་ཉོབ་ཀྱི་གད་སྤྲིགས་སུ་སོང་ན་ནི་ཉེས་པ་ལས་ཕན་ཡོན་མི་ཡོང་བས་དངོས་
སྒྲོབ་ཡང་སྒྲོབ་ཁོང་དང་འབྲེལ་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་ཞིབ་གཟིགས་གནང་རྒྱ་
ནི་ཐོག་མའི་བདག་གི་རེ་བའོ། །

དམ་པ་ཁོང་ནི་ངེས་དོན་ཆད་མའི་སྤྱི་རབས་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་རང་རེ་རྒྱུས་ཡོད་རྣམས་ལ་
བཤད་མ་དགོས་པར་ངེས་ནའང་འབྲི་ཉེས་ཅོམ་ལོག་གིས་ཐོལ་དང་ཐོག་པོར་བཏང་
ཡོད་ན་སྒྲིངས་པ་བདག་གི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོས་མ་དགོས་པས་དེ་ཕྱིར་ཨ་ཁུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་
ཁོང་ལ་ནི་མཁས་དབང་གནས་ཀྱི་ཁེབ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མེར་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་ཤིན་དུ་མང་བས་

འདི་འདྲས་ས་བོན་ཅམ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་
 སློན་ལམ་འདེབས། གཡུང་སྟོན་དོ་ཨེ་དཔལ་གྱིས། སློབ་མས་བརྩམས་པའི་རྣམ་
 ཐར་པལ་ཆེར་ནི། །ཆེ་བཟོད་དག་པས་སྒྲ་མ་བོག་པོར་གཏོང་། ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 གནང་ཡོད་པས་སྦྱར་རྣམ་ཐར་འབྲི་བ་ལ་གང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བཟོད་དགོས་
 ནའང་སློ་འདྲགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུང་གིས་དཀྱུགས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་དག་བ་མིན་
 པས་མཐོང་ཐོས་དངོས་ཀྱི་བདེན་པ་ར་སློད་མེད་པ་ཞིག་འདིར་འབྲི་འདྲོད་མིན་པས་
 རྒྱས་ཡོད་ཞལ་ཟིན་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་རྩད་བཅད་དེ་བྲིས་ཡོད་པས་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་གནས་སྤྱ་མེམས།

རྣམ་ཐར་དངོས།

དུས་བབ་པ་སྒྲིལ་བྱུང་ཆབ་སྒྲུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཁག་འབྱུང་བ་དུང་འཛམ་མ་གླིང་བའི་
 ཁོས་མའི་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་གཏེར་བྱང་དུ། ཡུལ་ཨ་སྒྲོང་དུ་བདེ་ལེགས་མིང་ཅན་འབྱུང་།
 འགམ་གཡས་པ་ན་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་འཛིན་བཀྲ་། དེ་ཟབ་གཏེར་འདི་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དམ་པ་གང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་
 ལམ་ཁོའི་མཁན་ཆེན་གསང་སྤགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུལ་དང་དུས་མིང་
 དང་མཆོན་མ་མཛད་སྟོན་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གཏོན་མི་
 ཟེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དོན་རྗེའི་གསུང་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་གདན་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་དུ་མར་མཁས་པ་མང་པོས་དམ་པའི་སྒྲེ་སྒྲུལ་དང་
 ལུང་བསྟན་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདྲེན་པ་གང་ཉིད་སྒྲུ་འཛོལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་
 འདྲ་ཞུས་ན་ཐུགས་མི་དགེས་པ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་གི་ཁ་ལ་ཆོད་ཡོད་པར་བྱ།
 རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དུས་བབ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བསམ་
 བཞིན་བྱོན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་དམ་པའི་སྒྲེས་བུ་དུ་མ་
 བཞུགས་པའི་དུས་གདམ་ངག་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་དབང་ལུང་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བདག་གིས་བཞེས་པ་དང་ཡང་དར་བཟུན་པ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་
དུས་ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་ཅིང་དམ་པའི་མན་ངག་ཞལ་རྒྱན་གྱིས་ཕྱག་པས་བཟུན་པ་
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་རུས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༦ བོད་རབ་
བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགང་བྱ་བཅུ་བ་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོར་ཡུལ་མགོ་
ལོག་འབུམ་པ་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ལས་ཨ་སྐྱོང་གོང་མའི་སྡེ་གླིང་མགར་སྐོར་ཚོ་
བར་ཡབ་ཚེ་ལྗེ་དོན་གྲུབ་བམ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཟེར་ལ་ཡུམ་རི་སར་བཟུལ་བསོད་
ནམས་མཚོ་འམ་གཅེས་མིང་ལ་བསོད་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཡུལ་སྐྱོང་བོ་དོར་གཉན་
པོ་མ་རི་གསང་བ་འོད་ལྡན་ནམ་བཙན་ཤོད་སྤྱི་ལོ་ཟླ་བཅུ་དུ་སྟེ་བཟུང་སྟེ་
ཁོང་གི་མ་ཞང་གི་རུས་ལ་རི་སར་ཟེར་བ་ནི་གསེར་རྩྱའི་ཕྱོགས་ནས་བྱོད་ལ་བྱོལ་ནས་
མགོ་ལོག་དུ་འོངས་པས་རི་སར་ཐོགས་པ་ལས་རུས་དངོས་ནི་གཞུབས་ཟུར་ཡིན་པར་
ཐོས། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ལ་སྟེ་མགོ་ཁྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་འཁོར་པ་ལ་ཡབ་
ཀྱིས་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་བྱས་པར་སྐབས་མགོན་མགར་བ་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མས་
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དམར་འབྱར་ཞིག་ལ་མྱ་ངན་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་དང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་
བྱ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་སྟེས་ངེས་གསུངས་ཏེ་དཔུགས་དབྱང་མཇུག་ཅིང་བྱིས་པའི་རུང་དུར་
གྱི་ས་གཟིགས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཇུག། དེ་རྗེས་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལུངས་ཤིང་རིམ་
བཞིན་མིང་སྤྱིང་རྗེས་མ་གསུམ་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་པས་སྤྱི་འགབ་ཚོད་པའི་
བྱིས་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་དུ་གྲགས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་སྟེར་
སྐང་རྟ་མགིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་གནད་སྟོན་མཇུག་ཅིང་མཚན་ལ་རྟ་
མགིན་སྐབས་བཏགས། དམ་པའི་སྟེས་བྱ་འགོ་དོན་རུས་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ་ཆོ་ཆོས་
ཡང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལུང་བཟུན་གནང་བ་བྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར།
ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། རིགས་ནི་
མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། རྒྱ་རྒྱུར་ལས་ནི་རྒྱུར་ཤེས་དང་། རྩ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་
བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་རང་རྟགས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་བཟང་ཞིང་གཤིས་
འཇམ་པ་ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀུན་གྱི་ཡི་གར་འབབ་པ་ཞིག་དུ་གྲགས། སྤྱི་རྒྱུང་བ་ལོ་

བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱི་སྐབས་ཁྱིམ་མཆོད་ཨ་ནེ་དཔལ་ལྷ་འཇམ་ཀུན་གྱིས་ཨ་ཡ་རུ་འབོད་པ་
དེས་ཁོང་ལ་ཤིན་དུ་གཅེས་པས་རྒྱུན་དུ་རུམ་ནས་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད། ཨ་ནེ་གན་མོ་
དེའི་མགུལ་དུ་རྟེན་གསུམ་སོགས་འཛེག་སའི་གཏུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ངོས་སུ་མཆོན་
མོར་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་མཐོང་སྤང་སྐབས་མང་པོར་གཟིགས་པ་གང་གི་ལྷས་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་འོག་ནས་འབྱུང་།

དགུང་ན་བརྒྱད་ཙམ་ལ་ཕེབས་དུས་གྲོག་སློབ་པའི་སྐབས་དང་པོ་ཡབ་ཀྱིས་དབུ་
བཟུང་ཞིང་གྲོག་དག་པར་སྤྱངས། དེ་དུས་མ་གཡང་འབྲོག་གི་པ་ས་འདིར་ཕུགས་
དཀར་ནག་སོགས་གཡང་གི་ར་བ་སྒོ་བཞི་ཆང་ཞིང་འཛོལ་དང་པ་སྒོལ་མ་ཉམས་
པའི་དུས་ཡིན་པས་འབྲོག་པའི་བྱིས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་ཁ་ཆག་གིས་ནོར་ལོན་ཟེར་བ་ལོ་
ངོ་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་ཕུགས་རྩེ་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཁོང་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པར་ཤོ་ཀ་
ལེ་ཁུར་ནས་ཕུགས་རྩེར་འགོ་བའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན། གང་ཉིད་སྡོན་གོམས་
བག་ཆགས་ཀྱིས་སམ་འབྱུང་འབྱུར་ལྷས་བཟང་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ལ་
དགའ་བ་ཙམ་བྱ་བ་གང་ལའང་མིན་པས་ཤིང་བྱང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་དུ་ཐལ་བ་བུགས་
ནས་ཡི་གེ་སྦྱང་བ་དང་གཡའ་རྩོམ་སོགས་ངོས་འཇམ་པའི་རྩོད་དང་ཐ་ན་དགུན་འབྲུགས་
རོམ་གྱི་སྤྱང་དུ་ས་བདང་ནས་ཡི་གེ་སྦྱང་བ་སོགས་འཁོས་ཀ་ཞན་ཅིང་ཆ་རྒྱུན་དེ་ལས་
མེད་ན་ཡང་བཙོན་པའི་རྒྱུན་མ་བདང་བར་འབྲི་གྲོག་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བས་
ཕུགས་ཟོག་མ་ཆང་བ་དང་རི་ཁར་ལྷག་པ་སོགས་རྩོམ་མ་ཆོད་པར་པ་མས་བསྒྲིགས་
པ་ནི་ལན་གཅིག་ག་ལ་ཡིན། དེ་རྗེས་མགར་སྒོར་གྱི་གྲ་རྒྱུང་ཡོངས་ཀྱི་གྲོག་གི་དགེ་
གན་མགར་བ་སྤྲོ་མ་སྒོན་རབ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་རིམ་བཞིན་རྩོད་དགེ་
ལུགས་རྙིང་མ་སོགས་རིམ་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་སྦྱོད་ལ་སྤྱངས་པས་ཁོང་གི་སྤྱངས་པ་ལ་
སུས་ཀྱང་འགྲན་ལྷན་བྲལ། སྐབས་མགོན་མགར་བ་སྤྲོ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མའི་དབྱང་
ནས་དགུན་གཅིག་ལ་གསར་རྙིང་གི་ཆོག་དུ་མའི་འདོན་དབྱངས་རྟ་རྟུང་ཕྱག་ལེན་
བཅའ་འབུད་དྲེལ་གསུམ་སོགས་ལ་སྤྱངས་བ་མཇུག་དེ་མཇུག་དུ་རྒྱགས་སྦྱོད་པའི་
སྐབས་ཁོང་ཀུན་ལས་ཁྱད་དུ་ཐོན་ཏེ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕུགས་ཏ་ཅང་མཉེས་ནས་

ཀྱའོ་མའི་དྲུང་མཚོ་ཟེར་བའི་དྲིལ་བུ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་དང་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བྱོན་ལེགས་པ་
ཞིག་ཁོང་ལ་བྱ་དགར་གནང་ཞིང་ཁོང་གི་གཤིས་ཀྱི་དང་སྒྲོ་གོས་ལ་བསྟེན་ཐུགས་
མཛད། མགར་བ་སྤྲེལ་སྐུ་སྐྱེན་འདི་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཐུགས་གཅིས་ཏེ་ཅང་
ཆེན་པོ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་མགར་སྤྲེལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེན་མགར་བའི་ཆོས་འབྲུག་གི་
ཐང་བུ་ཡིན་པའི་བཤད་སྟེལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚལ་ཡིན་ལ་
གང་ལྟར་ཡང་སྐུ་ཚོ་སྒྲོ་བཟང་ཀྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཆེ་སྤྲད་དུ་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་
ཐུགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབས་ཡོད།

དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐབས་ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་ཀྱན་སྤངས་སྒྲོན་ལམ་
བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐལ་
བཟང་བཞེས། འདི་ནི་སྐུ་ཆེ་འདིར་སྤྲེལ་མ་བཞེན་ནས་ཆོས་ལུས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་
གསུངས། དགུང་ན་བཙེ་ལྗེའི་བར་དུ་མགོ་ལོག་གི་ཡུལ་སྟོན་ལྟར་གཤེན་གསོན་གྱི་
སྐབས་འཇུག་རིམ་གྱོད་དང་ཨ་མཚོ་སོགས་གྱོད་ཆོག་དུ་མར་ཕེབས་ནས་རེ་ལྟོས་
མཁན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། གྲོག་དག་པ་དང་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་མཁས་པས་བན་ཆུང་
མཁས་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱན་གྱིས་རྩིས་ཆེ་བར་གྲགས། །

མགར་བ་སྤྲེལ་སྐུ་ཆེ་རབ་ཀྱིས་ཁོང་གཅིག་ཕུ་ལ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་པ་
ཞིག་ཞིབ་ཁྲིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སྟོན་འཇུག་ཆེན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཁོང་གཅིག་
ཕུར་ཁྲིད་དེ་ཐུགས་རྩིས་གཞན་ལས་ཆེ་བར་མཛད། ཡང་མགར་བ་སྒྲོ་གོས་དང་
མཉམ་དུ་འབྱུང་འདུལ་གྱི་དབང་གནང་ཞིང་བསྟེན་མཚམས་ལའང་བཞུགས། འདིའི་
སྐབས་ལས་མས་ཤིག་དུ་མ་ཁི་སྤྲེལ་མ་པམ་སི་རྩིའམ་ཐུབ་བསྟན་ཞི་བའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་
མདུན་ནས་ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོའི་དབང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་མང་པོ་ལུས།
དགུང་ལོ་བཙེ་ལྗེའི་སྟེང་དཔལ་ལྷན་ལུང་སྐུ་དགོན་དུ་རྒྱུད་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
རྫོགས་རིམ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཉམས་བཞེས་མཛད་པར་ཕེབས་སྐབས་སྐབས་
མགོན་མགར་སྤྲེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩིས་བཙུན་དུ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྐུ་ཐང་ལེགས་པ་
ཞིག་གནང་སྟེ་ཁྱོད་ཉིད་སྤྲེལ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་དགོས་ཀྱང་དགོས་ལ་ཡོང་བ་ཡང་

ཡོད་གསུངས་ཏེ་གྲ་སར་བྱོན་པ་ལ་སློན་ལམ་མཛད། དེ་སྐབས་མཚམས་པ་སློན་ལམ་
བཟང་པོ་ཐུགས་མཐོན་པོར་ཕེབས་ཟིན་པས་ཁོང་གིས་ཁྲིད་གནང་རྗེས་མཚུངས་མེད་
མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ལམ་ཁོའི་མཁན་ཆེན་གསང་ལྷགས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་
གསལ་བདབ་སྟེ་སྐར་ཁྲིད་གནང་ཞིང་གོ་བ་ཞིབ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མྱོང་བ་རྩལ་དུ་བཏོན་
ནས་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ་བ་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད། མོང་
དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁོང་བཅའ་བཟོ་ལ་མཁས་པས་ལས་རོགས་ཐུབ་བསྟན་ཟེར་བ་ཞིག་
དང་ཁོང་གཉིས་མཆོད་དཔོན་ཡིན། དགོ་སྒོས་ཁ་སླ་མ་ངག་རྗེར། ཁྱི་བ་ཤིང་གི་
ལེགས་བསམ། དབུ་མཛད་མགར་བ་སློ་གོས་དང་དབུ་ལའི་དོན་ལྡན་ཡིན། ཆོས་ཚན་
ལ་དགོ་འདུན་པ་སུམ་ཅུ་མོ་བཞི་ཡོད། དེ་ལྟར་གདན་ས་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་
རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐབ་བརྒྱད་འདྲིའི་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་
བཞིན་ཁྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་སྒོམ་རིམ་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་། ལྟན་
ཐབས་འོད་བརྒྱ་འབར་བ་སོགས་མན་ངག་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་
གནད་དུ་བསྟུན་པ་ནས་ཉམས་རྡོ་སྤྱོད་དང་རྩལ་བོགས་འདོན་སྟོན་གོགས་སེལ་
སོགས་མཛད་རིམ་བཞིན་སྒོ་གསུམ་ཡེངས་མེད་ཀྱིས་སྐབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཞོལ།
དེ་ཙམ་ལས་སྤྱོད་དུག་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སླ་མ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ན་ཡོད་པ་རྗེས་སྒྲོས་
ལྟར་འགོ་བས་ཡིག་ཆོགས་སྐྱུང་ངོ་།།

དགྲུང་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་སྐབས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་སློན་ལམ་བཟང་པོ་དང་མཁས་
དབང་ལམ་ཁོའི་མཁན་ཆེན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགོ་རྩལ་
བསྐྱབས། ཆོས་མིང་ལ་ངག་དབང་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་གསོལ། འདི་དུས་དགྲུང་ན་
རྒྱུང་བ་དང་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གང་ཡང་མཛད་མེད་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཀ་
རྩོམ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མགར་བའི་གྲུབ་དབང་སོགས་ཀྱིས་
བཤད་ལ་གྲུབ་དབང་ལ་བྱིས་པའི་ཀ་རྩོམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མ་ཡིག་མི་བལྟགས་པས་
མཆོན་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་ཐབས་བྲལ།
ཁོང་སྤྱོད་དུག་ལ་བལྟགས་པའི་སྐབས་ཀན་གཏེ་རི་ཁོད་པའམ་བྱ་བྲལ་བ་བྱ་བུ་སླ་མ་

རིན་ཆེན་བཟང་ལུང་སྐྱ་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཀའ་
ཡོངས་ཚློགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། འཕུལ་འཁོར་གོང་མའི་སྐབས་ཀྱན་སྤངས་སློན་
ལམ་བཟང་པོས་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དང་ལུང་སྐྱ་དགོན་པའི་གདན་སའི་འགན་ཡོངས་
ཚློགས་ལམ་ཁོའི་མཁན་ཆེན་ལ་བཀའ་བབས། མི་རིང་བར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ།

དགོན་གྲྭ་ཚང་གི་དཔོན་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་དགོངས་ཚློགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། ཀྱན་
སྤངས་སློན་ལམ་བཟང་པོས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྦྱར་དུག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁྲིད་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱོད་
འཁྱོད་མི་དགོས་ཏེ་མ་འོངས་ཤམ་ལ་ནས་སྦྱར་དུག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འཁྲིད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་དབུགས་དབུང་མཇད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
བཀའ་དྲིན་ཅན་གང་ཉིད་སྦྱར་དུག་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ནས་བཤད་གྲྭ་ལ་
བཞུགས་ཏེ་མཁན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཟིན་པ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ནས་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་པར་ཕྱིན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་མེ་
ཡོང་དང་བསུས་གྲུའི་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ། སྦྱར་དུག་སྤྱོད་རོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
རྒྱ། གཞན་ཡང་རྩེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། འདུལ་བ་གནས་ཅིང་ལྷིང་མ་སོགས་
གཞུང་ཆེ་སྤྱད་མར་སྤྱངས་པས་ཁོང་གི་རྣམ་དབྱེད་ལ་སུས་ཀྱང་འགན་པའི་ལྷ་མ་
བྱང་།

སྐབས་དེར་བཤད་གྲུའི་ནང་དུ་བྱ་ཆའི་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་དང་སྒྲ་སྒྲ་ངག་བཙོན།
སྒྲ་ཆའི་རྩལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྷན་སོགས་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་གསལ་
ཅེ་བུད་པ་མང་ན་ཡང་ཁོང་བལྟས་ཆོད་ལ་དེ་འདྲའི་བཙོན་ལྷན་ཞིག་དུ་མི་སྤང་ཡང་
གཞུང་ཁྲིད་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ཐོས་པས་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་འགོ་བའི་མི་བརྩེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་ཁོང་དང་དུས་
མཉམ་གྱི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་གོགས་པོ་མགར་བ་མཁན་པོ་སློབ་ཟུང་རྩལ་ཁྲིམས་
སོགས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་ནི་ཐོག་མར་དཔེ་ཆ་གཟིགས་པའི་གྲྭ་གཞིན་གྱི་དུས་ནས་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆེ་བ་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་བྱ་བ་ཕྱང་ཞིང་འདོད་

དོན་མང་པོའི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་མི་རྒྱལ་པ། གན་བཀྱར་གཞོན་སྤྱོད་ཡ་རབས་ཀྱི་གྲུ་
ལྷགས་དང་ལྷན་པ། གཞུང་ལྷགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེད་དུ་སྦྱངས་པ་ལ་
མ་ལྟོས་པར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞིབ་པར་མཁུན་འགྲོ་བ་དང་ཕྱིས་ཀྱང་བརྟེན་དུ་མེད་
པ། རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཆོས་མཆེད་ཡོངས་ཀྱིས་བསྒྲགས་བརྟེན་གྱི་མེ་ཏྲག་
འཕྲོར།

སྐབས་དེར་ལུང་སྐྱུ་དགོན་དུ་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་དཔེ་ཆ་བ་རྩོད་པ་ལ་གང་
འཆམ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པའི་རྩ་བའི་ཨ་ཁུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྲག་གམ་རྟེན་མཁས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེས་དགོན་འདིར་བཤད་གྲགས་རྒྱལ་ཡིན་པས་རྩོད་པ་དེ་ཅམ་མི་འགྲོ་བ་དང་
གྲག་གཞོན་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པས་སྦྱོར་ཆད་དཔེ་ཆར་གཟིགས་སྤྱོད་བ་མེད་པ་དང་ཁོང་
ནི་གྲགས་ཆེན་པོ་འགྲིམ་སྤྱོད་བའི་ཁོངས་སེམས་ཀྱིས་གྲག་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆ་དང་འཁོར་
གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་དུ་རྩོད་མོ་བྱས་པ་ན་གྲག་གཞོན་ཆོའི་ཐུགས་ལ་མ་བབས་པས་ཁོ་ལ་
ལ་ལན་ཞིག་སྦྱོད་པར་རེ་བ་བྱས་ཡོད། ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་ནི་ཨ་ཁུ་རྟེན་མཁས་དེ་
འདྲའི་དཔེ་ཆ་རྩིས་ཅིག་མིན་པ་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་ལོ་ན་གན་པས་བརྩི་བཀྱར་གྱིས་
ལན་གང་ཡང་མ་བཏབ། འོན་ཀྱང་ཨ་ཁུ་རྟེན་མཁས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཤད་གྲུའི་ནང་དུ་
ཁོང་ལ་རྟགས་གསལ་གྱི་ལམ་ནས་ལན་ཐུབ་པ་མི་འདུག་སྟུང་ནས་རྒྱུན་བཤད་
གྲུའི་ནང་དུ་འོངས་ནས་གྲག་རྒྱུད་ཆོ་རྩོད་མོ་རྩིས་བྱས།
ཉིན་ཞིག་གྲག་ཐུག་མང་ཆེ་བས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་དེ་རིང་ཨ་ཁུ་
རྟེན་མཁས་ཡོང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་པར་ལན་འདེབས་དགོས། ང་ཆོ་འདུག་དུ་མི་
འདུག་པས་ཁོ་ཕྱིན་ཆད་ཡོང་མི་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་ཁུ་བ་
བྱས། ཉིན་དེར་ཨ་ཁུ་རྟེན་མཁས་ཡང་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་བཤད་གྲུའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་
རྩོད་མོ་རྩིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་དམ་བཅའ་དང་རིགས་ལུང་པ་གང་ཞིག་
བྱས་ཀྱང་པ་རོལ་པོས་ལུང་རིགས་གང་གིས་མ་ཐུབ་པར་གྲག་མང་ནས་ཏན་ཆ་བྱས་
པར་ཁོ་བྱོས་སྐབས་ཀྱིས་ཐུན་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་ངས་དཔེ་ཆ་མི་ཤེས་པ་དང་རྩོད་

པ་མི་འཇོན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བཤད་གྱི་ཚུད་པ་ཅེ་བུད་པ་བདེ་རབ་ཀྱིས་དེ་རིང་ང་
ལ་ཐུབ་ཚོད་བཏང་འདུག་ཟེར་ནས་མང་དུ་འབར་བུང་བ་ལ་གྲག་ཆེན་ཆོད་མེས་སུ་
ཁོས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རག་བར་དུ་མ་སྒྱུར་བ་རེད་དགོངས་ནས་ཁོང་དགོད་དགོས་པ་
ཞིག་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་ཨ་ཁུ་རྟེན་མཁས་ཁོང་ཚུད་པ་ལ་ཕེབ་རྒྱ་མཚམས་ཆད་སོང་
བར་མགར་བའི་གྲུབ་དབང་སོགས་སྐབས་དེའི་རྒྱས་མང་འཕྲོད་པའི་ཆོས་མཆེད་
རྣམས་ཀྱིས་བཤད་འདུག ཉིན་ཞིག་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ལ་དམིགས་བསལ་
ཀྱིས་རྟགས་གསལ་གཏོང་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཤེད་
པ་ཀྱིས་དང་མཁོ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་འོག་ནས་འབྱུང་།

དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་སྐབས་སྐྱ་ཆེན་དོ་རྩེ་དག་འདུལ་གྱི་བྱུང་ནས་གནས་ཆོས་
བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་སོགས་གཏེར་གསར་བའི་ཟབ་ཆོས་གཏེར་ཁ་ཐུ་ཕྱི་དུ་མར་
གསན་བཞེས་མཇུག་ཅིང་དགོངས་ཉམས་སུ་བཞེས། ལོ་འདིར་མགར་བ་སྤྱི་མ་སྟོན་
རབ་དང་གུ་ཕུ་སྤྱི་མ་སོགས་གྲུ་འཁོར་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མ་ཆེན་གངས་སྟོར་ལ་
ཕེབས། ཡང་མགོན་ཆང་བསྟན་རྒྱས་དང་གཉིས་ཀ་བྲོ་འགེལ་སའི་གཡག་སྒྲ་མ་
གཉིས་ཁྱིད་ནས་ཞབས་ཐང་ལ་གངས་སྟོར་ཐངས་གཉིས་པ་མཇུག།

དགུང་ན་ཉི་ཤུ་བའི་དུས་ཡུལ་བའི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་དང་ཉམ་དུ་དབུས་མཇུག་ལ་
ཕེབས། ས་ཁྱིམ་ལ་འབྱོར་བ་ཞན་པས་མང་ཆེ་བ་ཞབས་ཐང་གིས་བསྟོད་དེ་དབུས་ལྷ་
ལྷན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཇོ་ཤུག་རྣམ་བཤུན་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྟེན་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་
རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་མཇུག། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་ཞལ་ཆ་བ་ཇོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་
བུའི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇུག་སྐབས་ཉམས་ཁུར་ནས་ཐོག་འབབས་མང་པོ་
བརྒྱབ་པ་དང་ཕུག་རྒྱ་དུ་མ་དང་ཕྱོ་སྤྱི་མང་པོ་བུས་པར་དུས་འཁོར་སྟོར་དུག་གི་
ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་བ་འདྲ་ཨོ་ཡིན་ཉམ་ནས་སྒྲག་སྒྲང་བུང་བ་
དང་ཡང་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་ནས་དད་པ་སྤྱི་ལྷག་གིས་འཕེལ་བ་བྱུང་། ཐངས་འདིའི་
དབུས་པ་ཡར་འགྲོའི་སྐབས་མགར་ཆོས་ཆང་གིས་དདུལ་སྟོར་འགའ་ཁོང་ལ་ཕུལ་བ་
དེས་ཁོང་ལ་སྐབས་དེར་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གསུངས། དེ་ནི་ཁོང་མགར་བའི་

ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་ཐང་བྱ་ཡིན་པའི་ཤོད་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པས་མི་བདག་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བ་
ཡིན་འདུག ལོ་ལྔ་ཕྱི་འདི་དག་ལ་ཆོས་མཆོམས་རེ་མ་གཏོགས་བཤད་གྲར་རྒྱན་
བཞུགས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཞོལ།
རབ་རྒྱལ་མྱོས་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོར་སྐྱབས་མགོན་མགར་བ་སྤྲུལ་མ་འཇམ་
དབྱེད་ཉི་མ་མཆོག་ཞིང་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོར་ཨ་སྦྱོང་ཨ་མཆོད་ཆང་སྦྱོང་སྐྱབས་
དགོན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་དགོས་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་བྱས་ནས་
ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མགར་སྟོར་གྱི་མི་བཅུ་སྟོར་ཞིག་སྤྲུལ་མའི་སྐུ་གདུང་བཞེང་བའི་
ཆེད་དུ་རྩ་ཁ་རུར་དགོན་རྣམས་མཁར་ནང་སོ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་ཐུབ་
བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་དུ་བྱམས་ཆེན་མཐོ་ཆད་ལ་སྤྱིད་བཅུ་བདུན་ཅུམ་གྱི་མདོ་
ཁམས་ན་དགོན་པའི་སྐུ་ཁྱུད་པར་བ་དེ་བཞེངས་བསྐྱོན་མཁན་གྱི་མགར་ལ་མཁས་
པའི་བཟོ་བོ་ཞིག་སྦྱོང་ཉི་མ་ལྟ་ས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ཆེད་དུ་བཙལ་
བར་སོང་། མགར་སྟོར་ཆོ་བས་བཞེངས་པའི་རྣམས་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དང་གྲུ་ཕུ་སྤྲུལ་མས་
བཞེངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་དང་སྤྲུལ་ཀ་སོགས་ལྟ་བཙོ་དང་
གྲོས་མོལ་ལེགས་པར་བྱས། རྩ་ཁ་རུར་དགོན་པའི་བྱམས་ཆེན་གྱི་མདུན་ནས་སྟོན་
ལམ་བཟུབ་ཅིང་རྟེན་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁུལ། ཁ་རུར་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དེ་ནས་ཉི་འཁོར་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་སྟོར་དུ་སོང་། ལབ་
དགའ་ལྡན་མདོ་སྤགས་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་མཇུག་དུ་ཕེབས་ནས་ལབ་
སྐྱབས་མགོན་དང་ལབ་མཁན་ཆེན་ཆང་། ལབ་གློང་རྫོལ་ཆང་སོགས་ལ་མཇུག་ཞིང་
ལབ་གློང་རྫོལ་ཆང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ལབ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དཔེས་རབ་
རྫོང་རྩི་སྐྱབ་ཕུག་རྟ་མགིན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་སྐབས་བརྟན་བཞུགས་མཇུག་པ་ཡིན་
པར་གྲགས་པའི་རྟ་མགིན་སོགས་ལྟ་སྐུ་རང་བྱུང་ངོ་མཚར་བ་མཇུག་དུ་ཡོད་པའི་
སྐྱབ་ཕུག་ལ་མཆོན་པ་དེས་ཐོག་དངས་རྟེན་ཁྱུད་པར་བ་མང་དུ་མཇུག། དེ་བཞིན་དུ་
ཞེའུ་མདོ་དགོན་པ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་། རྩ་མེར་ཕུལ་དགོན་ཐེག་ཆེན་དར་
རྒྱས་གླིང་། བྱི་འདུ་སྐལ་བཟང་དགོན་པ། འབྲི་གུང་དགོན་པ། དགོན་པ་ཞོལ་མ། ཀ་

བཞི་དགོན། གྲུབ་དབང་སྐྱབ་བརྒྱད་དགོན་པ། སྤ་འཕྱར་གསང་ཆེན་དགེ་མང་
དགོན། ཁྲོམ་བཟའ་དགོན་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆོས་སྐར་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ལ་མཇལ་སྐོར་
མཇེད། ཁྱོན་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་འགོར་བ་དང་དེའི་བར་ལ་སྐྱ་གདུང་རྣམ་གཉིས་
ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། སྐྱ་གདུང་ཆེ་བ་མགར་སྐོར་གྱིས་
བཞེངས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དེ་མགོ་ལོག་ཤར་ཕྱོད་དགོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
མོད་དུས་འཕྱར་གྱི་སྐབས་སུ་དགོན་པ་དང་མཉམ་དུ་གཏོར་བརྒྱགས་བྱས་སོང་། སྐྱ་
གདུང་རྒྱུ་བ་བྱ་ཕུ་སྒྲ་མས་བཞེངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དེ་ད་ལྟ་འཇུ་ཀའི་བྱ་
ཡུལ་དགོན་དུ་བཞུགས། ཁ་རྒྱར་མཆོག་སྐྱལ་དང་ལབ་གྲོང་རྫོལ་སོགས་ལ་ཆོས་
འབྲེལ་གང་ཞིག་ལྷན་པ་ས་བོན་ལས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་།

༡༧༥༤ རྟེན་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་ལོར་བོད་ཀྱི་ཕུ་མདའ་ཀྱན་ལ་གནམ་ས་གཡོ་བ་ལྷ་བུའི་
དུས་འཕྱར་བྱུང་ནས་དགོན་པ་བཞིག་གྲྭ་ཆང་གཏོར་ཏེ་གིན་དུ་ཡང་བའི་གནས་སུ་
ལྷུང་། གྲྭ་བ་རྣམས་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་ཁ་མེད་སྣ་མེད་དུ་བྲོས་བྱོལ་གྱིས་ལ་
འཐོར་ལུང་འཐོར་དུ་ཕྱར་བའི་སྐབས་མགར་བ་སྒྲ་མ་སྟོན་རབ་བྱོན་ཏེ་མགར་སྐོར་གྱི་
གྲྭ་བ་རྣམས་འཐོར་དུ་མ་བརྒྱག་པར་ཡུལ་བར་ཁིད། རྗེས་སུ་ཟི་ཡིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་
འགོ་དགོས་ཟེར་ནས་ལོ་གཞིན་དུ་མ་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭར་འགོ་དགོས་བྱུང་
བའི་གས་སུ་ཁོང་ཡང་དེད་སོང་། ཐོག་མར་སུམ་རུ་པའི་སྟོམ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་དགེ་
ཀན་དཔའ་རིས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཆང་གིས་སློབ་ཁིད་རུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུངས་
བར་སློབ་གྲྭ་མིང་ཙམ་དུ་ཕྱར་ཏེ་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་སྤང་ནག་གསོད་དུ་བརྒྱག་ནས་
ངལ་ཚུལ་གྱི་ཨང་གངས་རྩིས་ལེན་སོགས་དོན་མེད་མི་འདོད་ཁྱུར་བོ་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་
ལྷུ་ལྷག་ཡིན་པ་མ་བཟོད་དེ་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་བྲོས་ནས་ཡོང་། ཐོག་མར་ལྷ་དམར་
རི་ཁོད་ཟེར་བར་ཕེབས་ནས་སྒྲ་མ་རེ་བཞུགས་པའི་མདུན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ལྷན་ནས་
རྒྱུང་ཟད་བཞུགས། འདི་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པར་ཐོས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སུ་ཡིན་དང་ཆོས་ཅི་ཞིག་ལྷན་པ་ནི་ས་བོན་མཁོ་སྟོད་པ་
ལ་སྐྱ་རྒྱ་མི་འདུག

ན་པལ་བ་ཞིག་མིན་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས་མཁྱེན་པ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ་སྟེ་
ནས་དད་པ་དྲུང་དྲུང་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། རྩོགས་ཆེན་སྣང་སྤྱངས་སོགས་ལྟས་
པ་དང་། ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མན་ངག་མྱོང་ཁྱིད་སོགས་སྒྲུ་ཆེན་དོ་
རྩི་དག་འདུལ་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་དང་སྟོབས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྟོ་ཐེ་ཆོས་
མེད་པའི་དད་པ་གཏིང་ནས་འཁྱུངས། བདུད་འཛོམས་ལ་བ་སྤྲས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མན་
ངག་མང་པོ་གནང་ཞིང་མཇུག་དུ་ང་ལ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་རྩོགས་ཆེན་སྣང་སྤྱངས་
འདིའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ལས་ལྷན་གྱི་སྟོབས་མ་རེ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤེལ་དགོས་
གསུངས་ཏེ་བཀའ་པལ། ཆབ་རན་རྒྱ་ཁོལ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དུ་བཅུག། མདུན་དུ་
ནམ་སོང་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་མཛད་དེ་བདེ་པོ་བདེ་གཅེས་སོགས་
གཅེས་མིང་གིས་འབོད་པ་གནང་། ཁོང་གིས་ནམ་རྒྱུན་དབུ་ལ་མན་བས་པའི་དབུ་ལྷ་
དེ་ཡང་ཁོང་ལ་གནང་སྟེ་བྱང་སྟེ་ཉི་མ་རྩེ་རྒྱ་ཁ་བ་དང་སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་སོགས་
ནས་འོངས་པའི་སྟོབས་མ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཐུགས་རྩིས་ལྷག་དུ་ཆེ་བར་
གནང་། ལོ་འདི་ ༡༩༥༥ ལོ་ཡིན་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་བཤད་སྟོལ་མི་མཐུན་ཏེ་ཐུགས་
སའི་ཨ་མ་ཆང་གི་སྤུལ་སྒྲུ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩིའི་གསུང་ལྟར་ན་ ༦༥ ལོ་ཡིན་པར་
གསུངས་ལ་བཅན་མའི་ལྷ་རྩེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ ༧༦ ལོ་ཡིན་པར་བཤད། ཁོང་
༦༥ ལོར་བྲ་གསོད་ནང་ནས་བྲོས་ཏེ་གཙང་གོང་མ་དང་རྒྱང་ཆད་རྩ་བ་སོགས་
བརྒྱད་ནས་སྒྲ་བྱང་དུ་བྱོན་པ་དང་ ༥༡ ལོར་མགོ་ལོག་དགོ་ཐོན་སྟོབས་གྲར་ཕེབས་
པའི་བར་ལ་སྤེལ་རྩིང་སོགས་སུ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཆོལ་ཐབས་མ་རྟེན་པས་ངོ་
མཆར་གྱི་མཛད་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ་རྟེན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་ལྟ།
སྤེལ་རྩིང་དགོན་པའི་རེབ་གོང་སྒྲུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ཆེན་གྱི་ཡར་ངོའི་བྲག་ལུང་དེར་ཁོང་
བཞུགས་སའི་ཐུག་པ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་ཡོད་པར་བཅན་
མའི་ལྷ་རྩིས་མཐོང་ནས་འདི་བས་ཡོན་བདག་ཐོག་མ་བྱས། དེ་དུས་མཆམས་བྲོ་སྤེལ་
མི་བཅན་མའི་ལྷ་རྩེའི་བྱ་དོ་རྩི་དོན་འགྲུབ་ཟེར་བ་ལོན་བདུན་རུ་ལོན་པ་ད་ལྟ་དངོས་
སུ་ཡོད། གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྩིང་དགོན་པའི་ཞལ་ངོ་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་ལུ་

བོ་ཞིག་གི་བྱིས་པ་ལོ་ག་ཅིག་ཅན་ཞིག་ནང་ཚབས་ཆེན་གྱིས་མནར་ནས་འཆི་ལ་ཐུག་
པ་ཁོང་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱས་དང་བཀའ་བཞོ་མཛད་ཅིང་མིང་བཟུངས་པ་དང་། སྤྱེལ་
ཚོང་དགོན་པ་བཞིག་ཤུལ་གྱི་འདུ་ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་བསང་ཁྱིའི་ཁར་མཚན་མོར་མངོན་
རུང་གིས་བསང་ཞིག་ཕུད་པ་དང་ད་ནས་བྱིས་པ་འདི་སྤྱེལ་ཚོང་དགོན་པ་ལ་ཕུལ་བ་
དང་དེ་རིང་ནས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་དགོན་པ་སྤྱར་གསེའི་སྐབས་ཞིག་ངས་པར་
ཡོད་པས་དེ་དུས་དགོན་པ་འདིའི་གྲ་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོ་སྤྱོད་དོན་དེ་
ལས་སྤྱ་བ་འོངས་གསུངས་ཏེ་ད་ལོ་ཁོ་རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ཡིན། ཕྱིས་དགོན་པ་
ཆོས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་ཆང་གིས་སྤོན་ནས་དགོན་པ་ལ་
ཕུལ་བེན་བེར་ནས་སྤྱེལ་ཚོང་དགོན་པར་བསྐུལ་ནས་གྲ་བ་བྱས་པའི་མིང་ལ་འཇམ་
དབྱངས་བེར། ཁོ་ད་ལྟ་གྲ་ལོག་ཡིན་ཡང་ནད་མེད་ཆོ་རིང་བ་ནི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞེས་བཅན་མེའི་ལྷ་ཅེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོན་འཛོལ་བསྐྱེའི་སྐབས་
ཀྱི་སྐད་ཆ་ཇི་བཞིན་ནོ། །

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་གོང་དུ་ག་ཟ་ཏོར་མོ་ལ་རྟོག་པ་བཅས་པ་དེའི་རུང་ལྟ་བུའི་ཆོ་
འཕུལ་གྱིས་སྤང་སྤོན་གྱི་གནོད་པ་བྱུང་སྟེ་ས་རུ་ཏོས་བེར་བའི་ས་ན་རུ་ཡོད་སྐབས་
མགར་བའི་གྲུབ་དབང་མགོན་དུ་འོངས་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་ཁྱིམ་དུ་ག་བེམས་
ཡོད། སྐྱ་སྐྱན་འབྱེང་བ་ཕུར་སྒྲིས་དང་རུང་བ་ཐུབ་བསྟན། ཆོས་རིག་བེར་བའི་
འགྲུལ་བ་ཞིག་དང་གསུམ་ལུག་མཐའ་རུ་ཉལ་ཡོད། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ལ་ལུག་ནང་དུ་
སྤང་སྤོན་རྒྱགས་ནས་ལུག་མང་པོ་བསང་པ་དང་ཕུར་སྒྲིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆོང་། ཕུར་
སྒྲིས་ཀྱིས་སྤང་སྤོན་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་ནས་བཟུང་ཞིང་མར་མནན་ནས་འགྲུལ་བ་ཆོས་
རིག་ལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེར་ཤོག་བྱས་ཀྱང་དེ་ཏཱ་ཅང་སྤར་མ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་
རུས་ཏེ་ཁོ་མགོ་བདུམ་ནས་མར་ཉལ་བ་ལས་འགྲུལ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མ་ཤོད། ཐུབ་
བསྟན་ནི་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མ་རུས། ཕུར་སྒྲིས་
དང་སྤང་སྤོན་གཉིས་འཐབ་རེས་ཀྱི་ངང་ལ་ཕུར་སྒྲིས་ཀྱི་ངོ་ལ་སྤང་གིས་སོ་བརྒྱབ་
ནས་མ་ཁ་ཆེན་པོ་བཅོས་པ་དང་སྤང་གི་ཡང་ཤོར་ནས་གཞན་དུ་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་ཆོ་

ཁྱིམ་དུ་མལ་ས་སྒྲོམ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲོ་བ་ཅེས་ས་ནས་བཞུད། ཅུང་ཙམ་ནས་ཡང་སྤྱང་སྒྲོན་
ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་མར་མེད་འོད་ལམ་དུ་སྒྲོ་བ་ཅེས་པའི་སྤྱབས་བར་ནས་མཆུ་ཡར་ཕུད་དེ་
ནང་དུ་ཤོར་ཉེན་གྱི་སྐབས་ཁོང་མུར་སྤྱབས་གྱིས་ཡར་བཞེངས་ནས་སྤྱང་སྒྲོན་གྱི་ཇོ་བ་
ནས་བཟུང་ཞིང་ཕུས་མདུང་གིས་མར་འཕུལ་སྐབས་ཕུས་མོ་སྤྱང་གིས་ཁ་ལ་ཤོར་ཏེ་
མཆེ་བ་བཞི་ཙམ་བརྒྱབ། དེར་ཁོང་གིས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གྱིན་ཤིང་གྱིས་
མ་རུང་བ་དེ་ས་ལ་བསྐྱེལ་ནས་ཕུས་མོའི་འོག་དུ་མཆུ་ཅིང་དུག་དུ་འཐབ་པའི་
སྐབས་འཕུད་རྒྱག་ཅིག་གིས་སྒྲོར་ཕུད་པ་ན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་གཙན་གཟན་སྤྱག་
ཙག་དེ་ག་ཤིང་ཅིག་དུ་བྲོས་ནས་ཕྱིར་འོང་མེད་པར་ཐུར། དེ་སྐབས་སྤྱང་སྒྲོན་གྱིས་
བཟུང་བ་ནམས་སྒྲོམ་ཅི་ཁ་རྒྱངས་ཙམ་ཕོག་པ་ཚུན་ཆད་ཁོང་གི་སྒྲ་སྤྱན་སོགས་
ཐམས་ཅད་ཤི་བ་ཤི་སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་པ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཡང་ཁོང་ལ་ལྟ་
འབེབས་མོ་རྩིས་སྤྲོན་པར་སྒྲོན་པ་གང་ཡང་མ་དགོས་ཏེ་གཞོན་པའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བའི་ངོ་མཚར་བའི་མཇེད་པ་གཞང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་ཉོར་མོ་མི་ལམ་དུ་ནམ་བུང་
ལ་གྲོང་གུང་དང་སྤྱང་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བུང་ཡང་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་མ་རུས། ཉོར་
མོ་འདི་ཅུང་ཟད་གསོལ་ན་འགོ་བ་འདྲ་སྤྲེ་ལྟ་སྤྲེ་མང་པོ་གསོལ་རྒྱར་མི་དགེས་པས་
བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་འདུག་ཅེས་ཕྱིས་
སུ་གསུངས་པར་ཐོས།

༡༧༤༠ བསྐལ་བ་ལྷགས་བྱེ་ལོར་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་ས་གཤི་ཁོག་དུ་ཀྱ་ཏེ་
ཕུའུ་ཟེར་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་མི་དཔོན་དང་ཕུག་བདག་སོགས་དེད་ནས་མི་བརྒྱ་ཕྱག་
བཀལ་བ་ལ་དོན་འབྲས་ཡོང་སྒོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ངལ་རྩོལ་ལྷི་མོ་བྱེད་དུ་བཅུག་
དུས་ངན་གྱི་ལོ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤེང་བུང་མ་སྤྱོད་བའི་སུ་གཤི་བསྐལ་ངན་ལ་ང་
བ་དེ་ཡིན་པས་བཀའ་སྤྱོད་གྱིས་མཆུར་བ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་དང་གཉིས་སུ་མེད།
དེའི་ཁར་ངལ་རྩོལ་གྱི་དཀའ་ཆོགས་ནི་དུད་འགོ་རྟ་བོང་ལས་ཀྱང་སྤྱག་པ་ཡོད་པས་
ཐམས་ཅད་མ་ཤི་དཔུལ་བ་མངོན་དུ་ཐུར་པ་ལྟ་བུའི་དུས་དེར་དམ་པའི་རང་རྟགས་
ལྷག་དུ་མངོན་ཏེ་སྤྱིར་ན་ཁོང་གྲ་བ་ཡིན་པས་ལས་ཀ་ལ་མི་བཟང་བ་དང་མི་ལྟོ་ཆེ་བ་

སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སྒྲུབ་ནའང་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྟོན་
ནས་ལས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་ནད་པ་དང་གན་འཁོགས་ལས་ལུས་མེད་པ་རྣམས་ལ་
རོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྒྱུན་སྟོ་སེང་ངེ་བ་དང་།
ལུས་བྱ་ཉག་ཉོག་རེ་མ་གཏོགས་ཟེ་མ་གཞན་མེད་ཀྱང་རང་གི་སྐལ་བ་དེ་ལུ་གེས་འཆི་
བར་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ཏེ་ཟས་མེད་ན་ཡང་བཀའ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
ཁྱད་ཚགས་ལ་མཚན་པ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ ༡༧༦༥ ལྷེ་རབ་རྒྱལ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་བར་ལོ་བཞི་འདི་རིང་ལ་ཕུགས་རྩི་
དང་ཞོར་ལས་སོགས་སྐྱེ་ཆོགས་ལ་འདི་མ་མུངས་བྱ་བ་མེད་པའི་ལོ་བརྒྱལ་མང་དུ་
གཏད། ལོ་འདིར་ཡང་བྲ་གསོད་རུ་ཁག་ཅིག་རྩ་འཇུགས་བྱས་པའི་ནང་དུ་དེད་ནས་
སྤྲིག་ལས་བྱེད་པའི་མགོ་བརྒྱམས། གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་
དུག་གིས་གཞན་སྟོག་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལས་མི་འདོད་པ་དང་ཐ་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་
བརྟམ་ལས་འདི་འདྲ་སྲུས་བཟོད་དེ་ཁོང་གིས་སྟོ་རྩ་ལ་སྦྱར་དུག་བསྐྱེས་པའི་བྲ་
གསོད་ཀྱི་དུག་དེ་རྣམས་ཁྱད་བུའི་སྟོར་མི་འདེབས་པ་སོགས་ཁོ་ཆོའི་སེམས་སྲུ་མི་
རན་པ་བྱས་པས་སྤྲིགས་མོ་སྟུན་གཙུག་ཀྱི་ཆོག་རྩུབ་མང་དུ་འབར། ཉིན་ཞིག་སྐྱེ་
རྒྱུ་དུ་བྲ་དུག་སྟེ་བོ་གང་བཞག་ནས་བྲ་གསོད་སར་སྦྱེལ་དུ་བཅུག་པར་སྟོ་བུར་དུ་
གཏོང་བྱག་པོག་ཁྱལ་བྱས་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ཏེ་དུག་རྣམས་ས་རུ་གཏོར། ཁོ་ཆོས་ནད་
པོག་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་ཁབ་གཙག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ལུས་པ་ཅི་ཡང་
མ་ཐོན་ཏེ་ཁོ་ཆོར་ཐབས་ཟད། དེ་དུས་མང་ཆོགས་ལ་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་མེད་པས་
ལས་བྱེད་ཆོས་ཁོང་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཤིག་གིས་ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྩེས་སྲུ་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུག་དུ་
བཞག་ནས་ཁྱི་འབྲི་ཡུལ་ཆོ་ལ་སྦྱེལ་དུ་བཅུག ལམ་ནས་ཡི་གེ་ཁ་ཕྱེས་པས་མི་འདི་
ལ་རྟོངས་དད་ཀྱི་བསམ་པ་གཏིང་ཟབ་པས་བྲ་གསོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་པས་ས་
དེར་ཐོན་དུས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡུལ་ཆོ་ལ་མ་སོང་བར་
བྲོས་བྱོལ་གྱིས་རི་ཁར་བུད། གཞི་རིམ་གྱི་སྟོན་ཐོན་པ་དང་ལས་བྱེད་སོགས་ལས་
བཀོས་གྱིས་རི་ལུང་ཀུན་དུ་བཙལ་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་མཐོང་མི་བྱུང་པར་འདུག དཔེར་ན་

ཉིན་ཞིག་འཛོལ་མི་སྐྱོར་ཞིག་ཁོང་བྲག་སྐྱིབ་ཅིག་དུ་གཤམ་ཡོད་པའི་ཐོག་དུ་ཐོན་ནས་
རྟ་མིག་གིས་སྤོང་དུ་བརྗེ་ལ་ཁད་དང་རྟའི་མཇུག་མ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཁོང་གི་
ཞལ་ལ་རེག་འདུག་པའི་འགྲམ་ནས་སོང་ཡང་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་བར་འདུག དེ་
ནི་ངས་སྤྱི་མའི་ན་བཟའ་ཞིག་གོན་ཡོད་པས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་འདྲིའི་སྐྱོར་དང་འོག་དུ་
གཙང་སྐྱོར་ནས་བལྟགས་པའི་སྐབས་སོགས་ལ་མི་རེ་འགས་སྐྱོར་ཅིང་པོ་ཡོད་པའི་མི་
རེ་མཐོང་ལ་ཡང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ངས་མེད་ལ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་
འདུག་པར་ཐོས། དབུ་སྐྱོར་ཅིང་པོ་དེ་ནི་ལྷ་རྩེ་ཡིང་དུ་སོང་བ་ནས་འོག་དུ་སྤྱོད་པ་
འབྱོར་རེག་བར་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ་ས་བོན་ལྷ་མཁན་ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་
བཤའ་འདུག སྐྱོར་འདྲི་དེ་དུས་སེར་མོ་བ་མཐོང་ན་མི་བཟང་བའི་ཕྱིར་གྲུ་བ་ཡིན་པ་
མི་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་འདུག
མགར་སྐྱོར་གྱི་ས་ཆ་ནི་རྒྱུ་མགནས་བྲག་དཀར་སོགས་ཡིན་པས་རྩ་བུ་གི་དཔུང་
བཙན་ཞིང་བྲག་སྐྱིབ་དང་ཕུག་པ་སོགས་གཤམ་ཁུང་མང་བས་ཡུལ་བ་སོགས་ནང་མི་
ཁོ་ན་ལས་མི་མཐོང་བ་བྱས་ནས་དཔེ་ཆ་སྤོ་སྐྱོར་དང་བསྟེན་མཚམས་སོགས་ཆོས་
ལུན་གྱི་བྱ་བས་བལྟགས། དམ་ལུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་
འཁོར་ཡིན་པས་རུབ་ཅིག་དབུ་ལྷས་སུ་མེ་རྟག་རྒྱུད་དུ་ཞིག་འགྲུལ་བ་གཟིགས་པས་
སྤོན་བུ་མེ་ཁྱེར་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དགོངས་ནས་ཕུག་གིས་བསྐྱབས་ཆེ་འོད་ཇེ་ཆེར་སོང་
ནས་ཕུག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་དཀར་སེང་ངེར་ཇེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་སྐོ་བར་ནས་ཕྱིར་
སོང་། མར་སྐོ་ལ་བུད་ནས་གཟིགས་ཆེ་དལ་གྱིས་བག་མའི་སྐྱ་ཆད་ཟེར་བའི་ས་
ཕྱོགས་སུ་སོང་། དེ་ནི་དྲང་སྤོང་གཟའ་ཡིས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་བསྐྱར་པ་
རེད་དགོངས་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པས་བག་མའི་སྐྱ་ཆད་ཀྱི་ཉག་ཁར་ཐ་མའི་བཙན་
རྒྱུ་ཆད་དང་གསལ་བསོད་ལྷན་ཆང་གཉིས་པར་རྒྱབ་རྒྱུར་རྒྱབ་བྱས་ནས་བསྐྱད་
ཡོད། བཟང་ས་ནང་མའི་གྲོགས་ཁྱིམ་དེ་གཉིས་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་བལྟགས། གསལ་
བསོད་ལྷན་གྱི་ཆ་བོ་སྤོ་མཁས་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས། སྤོབ་ཡིག་དགོན་པས་ཡི་གེ་མང་
པོ་ཁོང་གིས་ཕུག་བྲིས་མཛད། འཇིགས་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་དང་མར་མའི་

སྒོན་ལམ་སོགས་འགའ་རེ་ད་དུང་སྒོ་མཁས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་ཡོད། གཞན་དེ་སྒོར་གྱི་བྱིས་
པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་སྒོལ་མ་སོགས་སྒོལ་བསྐབས། དེ་ནས་བསོད་ལྷན་ཆང་གི་རུ་ཡོན་
པོའི་གྲམ་དཀར་ཟེར་བར་སྒོས། གནས་དེ་རུང་ཟད་འགོལ་ཞིང་སྐབས་བདེ་བར་
ཡོད། ཁོང་གིས་སྒོ་ན་ཡོད་པའི་གཞུང་ཆོག་ཅ་ཆེན་རྣམས་སྒོ་སྒྱུར་དང་ཞོར་དུ་སྒོ་
མཁས་ལ་ཡི་གེ་བསྐབས་ཤིང་བྱིས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཞལ་འདོན་སྒོལ་བསྐབས་པ་
སོགས་སྐར་རྒྱན་ལྟར་མཇུག་དེ་བཞུགས། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཕུང་དམངས་གཞོན་གྱི་
རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་མི་བཞིའི་འདྲེ་རྒྱུད་གི་འཁུ་བ་མ་གཡོ་བའི་
སྐབས་ཡིན་པས་དད་ལྷན་མང་ཆོགས་དང་སྒྲ་སེར་རྣམས་ལ་ང་བརྒྱད་དུས་འགྱུར་གྱི་
སྐབས་གཏོར་སྒྱུན་ཤོར་བའི་ལྷག་འཕྲོ་སྒོག་བསྒྲུས་ཀྱིས་རུང་ཟད་སྒོག་དུ་ཉར་ཡོད་
པའི་ལྷ་རྟེན་མཆོད་རྩིས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་གཞུང་བཞེས་
བྱས་ཏེ་སྤྲོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྲངས་ནས་ཆོགས་འདུས་སྐབས་མེ་ལ་བསྒྲེག་པའི་ཨང་
བསར་བྱས་ཡོད། གསལ་སྒྲ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་འབའ་མདའི་སྒྱུར་དུ་གསྐྱེ་དོན་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་ཆ་ཀྱན་ལས་ཅ་ཆེན་པོར་འདུག་པས་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་
ནང་དུ་ཤོར་སོང་བར་ཐོས་པས་དེ་ཕྱིར་རྟོག་ཐབས་འདྲ་མེད་དམ་ཞེས་གསལ་བསོད་
ལྷན་ལ་གསུངས་པས། དེས་རང་གི་སྒོ་འགོལ་ཆོག་པའི་གོགས་བཟང་པོ་རུ་རྒྱུད་གི་རུ་
གཙོ་ཆེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་བཤད་པ་ན་ཁོས་ཅ་ལག་དེ་ང་ལ་སྤང་རོགས་
དགོས་ཟེར་ནས་ཁྱོད་ལ་འབོད་པ་གཏོང་ཡོང་དེ་དུས་ཤོག་ཟེར། དེ་ནས་བཀོད་པ་དེ་
ལྟར་གྱིས་སྤྲི་ནང་གི་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ཅ་ལག་སྤང་ཁུལ་བྱས་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་
བཙལ་བས་རྟོག་དེ་ཁོང་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཏེ་ཅང་དགུས་པར་ཐུར། ཕ་རོལ་གྱི་ཕྱི་
མི་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱན་དུ་དཔེ་ཁྲོག་དང་སྒོ་འཛིན་སོགས་སྒྱུར་སྒྱུང་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་
རྒྱན་དུ་ཡར་མར་ལ་དལ་གྱིས་བྱོན་གྱིན་དཔེ་གཟིགས་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་གི་གོམས་
གཤིས་སུ་ཐུར་ཡོད།

གསལ་བསོད་ལྷན་ཆང་ལ་སྒོ་བྱི་ཏེ་ཅང་བཙན་པོ་རང་གཤིས་རྩལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཁོང་ལ་འདྲིས་མེད་པས་ནས་རྒྱན་ཁོང་མཐོང་ཆེ་རྩལ་བརྗེད་གདུག་རྩལ་དང་བཙན་

ཟུག་བརྒྱབ་ནས་ལྷགས་ཐག་གཏོར་ལ་ཁད་ཟ་ཟ་འཆའ་འཆའ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད།
 ཉིན་ཞིག་ཁོང་རྒྱན་ལྷན་ལྷར་དཔེ་ཆ་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་དེ་གཟིགས་བཞིན་དལ་བྱར་
 བྱོན་པའི་སྐབས་ཐུགས་སེམས་དཔེ་ཆ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་སོང་གཤིས་ལམ་ལ་མཉམ་མ་
 བཞག་པར་ཁྱི་བདག་པའི་གམ་དུ་ཐོན་སོང་བ་ལ་དེ་ཉིན་ཁྱི་དེའི་རང་གཤིས་ཀྱི་
 གདུག་རྩལ་འཕྱར་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་ལྷེས་བཞུགས་པ་དང་མཇུག་མ་འདྲིལ་བ་
 མོགས་ཁྱིའི་ལྷགས་ཀྱི་གུས་ལྷགས་བྱེད་པ་དང་དེ་ཕྱིན་ནས་ཁྱི་དེ་སྤར་གྱི་གཤིས་ཀ་
 རྩལ་པོ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་ལྱུར་འདུག
 སྐབས་དེར་མཇུག་པའི་སྒྱུར་དུག་སྒྱུ་དོན་གྱི་ཟིན་བྲིས་སྤེབ་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐོས། དེ་ལྷར་གཙང་གོང་མ་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་དུ་བཞུགས་པ་
 དང་ཁོང་བྲོས་བྱོལ་བ་ནམ་རྒྱན་གཤམ་སྤྱང་དགོས་པས་དུས་ཡུན་རིང་ན་གཞན་གྱིས་
 མཐོང་བྲོས་སུ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་པས་ཞང་ཆན་གྱི་མི་བདག་རུ་བསོ་དང་བེ་ཇ།
 སྐལ་སྐབས་གསུམ་གྱིས་བསུས་དེ་རྒྱང་ཆད་ཡུལ་ཆོའི་ཉི་དུ་རྩ་ལག་རྣམས་ཡོད་སར་
 ཐེབས་དེ་དུས་ཡུན་རྒྱང་ཙམ་ལ་བཞུགས་ནས་སྐབས་དང་བསྐྱར་དེ་རྩ་ལོག་དུ་ཁོང་
 གི་སྤྱོད་ཞང་དུ་གཏོགས་པའི་མགར་བ་རང་གསལ་ཟེར་བ་མགོ་ལོག་དུ་འོངས་པ་དང་
 འགྲོགས་ནས་དེའི་སར་སོང་། མགར་བ་རང་གསལ་ཟེར་བ་ནི་མགར་ལ་མཁས་པའི་
 ལག་ཤེས་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐོགས་པ་ལས་རིགས་རུས་ནི་རུ་སར་ཡིན། དེར་
 བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ཕོ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱུ་ཟེར་བའི་གམ་ནས་ནག་རྩིས་ལ་སྤྱངས་པ་
 དང་ཕར་ཡང་བརུ་ཐིག་འདེབས་རྒྱལ་ཁྲིད་དེ་འབྲེལ་ཆེ། ཁོང་གི་བརུ་ཐིག་གི་མན་
 ངག་དེ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་དེ་མོ་ཐིག་གི་ཐི་གུ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བདེ་ཆོ་ཆ་ལམ་
 ལམ་བྱེད་པའི་དྲོད་འབར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐོས།
 རྩ་བ་ཀྱི་དགོན་གྱི་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན་དཀོམ་ལོ་དགེ་འདུན་ལྷ་བའི་མདུན་ནས་
 པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
 མོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་ལུས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་དུས་དེ་ལ་དགེ་བཤེས་
 བློ་གསལ་དུ་མའི་སྤྱད་དུས་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཉན་ཡོད་པ་ཐུགས་ལ་དྲན་ཐེངས་ཤེ་ལ་

སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་ནས་སྒོག་དུ་ཐུགས་གྲོས་ལ་གནས་འགོལ་བོ་ཞིག་བདམས་ཏེ་
རྒྱུ་དགོན་པ་ནས་ཡར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་ཞིག་འཛགས་ཤིང་དགོམ་ལོ་དགེ་འདུན་
ཚང་དམ་བཅའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཁོང་གིས་རྟགས་གསལ་བཏང་བ་སོགས་དགེ་འདུན་
པ་ཟུང་ཙམ་ཞིག་གིས་འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས།
དེའི་སྐབས་ཁང་ལི་ཤེས་རབ་ཟེར་བའི་སྐུ་རྟེན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་དོ་ཨེ་དཔལ་རྩལ་བབས་
ནས་ཁོང་ལ་དབུ་ཐོད་གདུགས། དར་འཐེན་ནས་རང་རེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བས་
ངས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཞིག་འདོགས་དགོས་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོལ་མཆོད་སོགས་
གང་ཡང་མི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་འདུག་དང་ལེགས་ཉེས་ལ་ངས་ཁ་འཛིན་དང་བྱ་ར་
བྱེད་གསུངས་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་རུབ་ཅིག་དུ་ཁོང་གི་མཆོན་
ལམ་དུ་སྐུ་རྟེན་ཡར་ཐོན་མཐོང་དུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་དེ་
རིང་ནས་བྱིམ་འདིར་སྡོད་མི་ཉན་པས་མྱུར་དུ་གནས་སྤོར་དགོས་ཟེར་བའི་བཀའ་
བྱུང་བས་ནངས་སྤྲོ་མོ་ནས་ཤོ་ཆོག་བཀྲ་རྒྱུ་ཆང་ལ་མགོན་དུ་སོང་ནས་ཞག་
བཞུགས་མཇུག་ཡོད་སྐབས། ལུལ་དུ་ཁོང་གི་ཡུལ་བ་སྟེ་མགར་བ་རང་གསལ་ཆང་གི་
རུ་ཐོག་དུ་མཆོན་གུང་ཙམ་ལ་ལས་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཁག་ཅིག་ཐོན་ནས་ཁྱོད་ཆང་ན་
གར་འོང་མི་ཤེས་པའི་མི་འབྲུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མྱུར་དུ་སྡོད་ཟེར་ནས་བཙན་སྐད་ངན་
པ་སྤང་ལྟོགས་དུ་བ་ལྟར་འབར་བ་དང་། མེ་མདའི་མཆུ་དང་ཉ་རྩ་མདའ་ཤད་ཁུ་རྩར་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ནས་གཙར་རུང་བྱས། ཡིན་རྒྱུ་ནི་སྐབས་དེར་དཔལ་ཡུལ་ཀམ་
ཆགས་མེད་པལྒྱ་སྟོ་གསལ་བསྐྱུན་འཛིན་བྱོས་བྱོལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་དོགས་
པ་ཡིན་འདུག ཁོང་མགོ་ལོག་ནས་མར་ཡོང་དུས་ཆིབས་པ་མཇོ་རྟན་ཞིག་དང་
མལ་གོས་གསལ་པ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་རང་གསལ་ཆང་ལ་གཟི་རྒྱ་མིག་གསུམ་པ་
སོགས་རྒྱ་རྩས་དང་རྣམ་པར་སྤང་མཇུག་གྱི་སྐུ་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་པཎ་ཆེན་སྟོ་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཕུག་འཁོར་སོགས་རྟེན་རྩ་ཆེན་རེ་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཇག་ཆོགས་
ཐོན་པ་ལྟར་གཞུང་བཞེས་བྱས། ཁྱོད་ཆང་གི་མི་འབྲུར་དེ་མྱུར་དུ་གར་སོང་ཤོད་ཟེར་
བར་རང་གསལ་གྱི་ཆ་རུ་ཆོ་རིག་གི་སེམས་སུ་བཀྲ་རྒྱུ་ཆང་ན་ཡོད་པར་བཤད་ན་

ཐག་ཉེ་བས་ཁོ་ཚོས་མུར་དུ་རྟེན་འགོ་བར་དོགས་ནས་འོ་རྟེ་ཚང་བེར་བའི་ཉེ་བ་ཞིག་
ས་ཐག་རིང་སར་ཡོད་པར་དེ་ཚང་ན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པས་ཁོ་མུར་དུ་འདིར་བྱིད་མ་
ཡོང་ཆེ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་བྲིམས་ཁུར་དགོས་ཟེར་ནས་གཤེག་གཤེག་མང་དུ་བཏང་། དེར་
ནམ་མ་གསལ་གོང་ནས་ཁོང་གིས་བྱོ་དང་ལམ་ཆས་སོགས་སྟོག་བྱས་ཏེ་རིངས་པ་
རིངས་པར་སོང་ནས་ས་ཐག་རྩུང་རིང་སའི་ཉེ་དུ་ཞིག་གི་སར་བྱོལ་ན་ལེགས་ཚུལ་
ཞུས་པས། དང་ཉེ་དུ་ཡོད་སར་མི་འགོ་ལ་ཡུལ་འདི་ནས་ཡང་མི་འདུག གར་འགོ་
འདིར་གཏད་ཆེར་མེད་དེ་ང་ལ་བཀའ་ཚོས་སྤྱོད་གིས་སྤོང་གོགས་དང་ལམ་སྟོན་ཡོད་
པས་ཁྱོད་ཚོས་སེམས་ཁུལ་མི་དགོས། ཁྱོད་ནམས་ལ་བྱི་བ་བྱུང་ན་མི་དེ་མགོ་ལོག་གི་
རེད་ཁོ་ཡུལ་ལ་སོང་ཆར་འདུག་ཅེས་ཤོད་གསུངས་ཏེ་གཤེད་ཅིག་དུ་འགོ་གྲུབས་
བྱས་པས་འོ་ན་ངས་རྩུང་བཤད་སྤྱེལ་མ་བྱེད་ཞུས་ནས་གཉིས་ཀ་རྟ་ལ་བཅིབས་ཏེ་ཚོས་
རྗེའི་སོལ་རུ་མའི་ཐབ་ཆ་བེར་བའི་ས་ནས་ཞག་མལ་བྱས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ད་འདི་པན་
ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱེལ་མ་ཡང་མི་དགོས། ང་གར་སོང་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཚོས་མི་གོ་ནའང་རིམ་
གྱིས་ཤེས་ཡོང་ཁྱོད་ཚོས་སེམས་བདེ་མོ་བྱོས་གསུངས་ཏེ་སོ་སོར་བྱེས། ཆོ་རིག་ལུ་བ་
འདི་ད་ལྟ་རྒྱུ་ཡུལ་ཀི་རྟེ་དགོན་གྱི་བགེས་བཞུགས་ཀྱི་བྱ་བལ་ངས་དོན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་
པ་ཞིག་ཡིན།

འདི་བ་མགར་བ་རང་གསལ་གྱི་སྤྱང་མེའི་བྱ་ཡིན་ཡང་མ་ཤི་སྤྱ་བས་རང་གསལ་གྱིས་
རྩུང་ནས་བསྐྱུངས་པས་བྲིམ་དེ་གའི་མི་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་ཐོག་མར་ས་དཀར་རྟ་
མགྲིན་ཆེ་རིང་ཚང་བེར་བ་ལ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་བཞུགས། བྲིམ་དེའི་ཕ་མ་
གཉིས་ཁོང་ལ་བཟང་ན་ཡང་གསར་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁོང་སྤྱང་འཁྱར་བ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་ཁོ་ལོ་ཟུང་སྤྱང་བ་མཐོ་བས་སྟབས་ཀྱིས་དམན་སྤང་རྩུང་ཞིག་བྱེད་འདུག
ཉིན་ཞིག་གི་ནངས་མོར་གསར་བྱ་དེ་ན་རེ། འགྲུལ་བ་ཁྱོད་གང་དུ་འགོ་འདོད་པ་ཡོད་
ཅེས་བྱི་བ་བྱས་པར་ཁོང་གིས་ང་སྤྱ་བལ་ལ་འགོ་འདོད་ཡོད་ཅེས་བྱིས་ལན་གསུངས་
པར། འོ་ན་ངས་ཁྱོད་སྤྱེལ་དང་ཚོག་ མདང་རུབ་ངའི་མི་ལམ་དུ་ཀུན་མཁུན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་ཚང་ན་ངའི་མགོན་པོ་གལ་ཆེན་དེ་ཡོད་པས་ཁྱོད་

གྱིས་བདེ་བར་འདིར་སྐྱེལ་ཡོང་དགོས་གསུངས་འདུག་པས་ཁྱོད་ལལ་བ་ཞིག་མིན་པ་
འདྲ་འདུག ཐུགས་དང་བསྟུན་པའི་ཞབས་ཤིངས་བྱེད་ཟེར་ནས་ཁོས་མཐུན་ཁྱེན་
བཟང་པོར་བསྐྱབས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་དང་ཆེ་འདིར་ཆོས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་ཞལ་ནས་

གསུངས་པར་གཞན་ལས་ཐོས།

དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་སྐབས་རང་
ཉིད་བྱིས་པའི་དུས་ཡུལ་ནི་དྲིན་ཆེན་མ་དེའི་གཏུའི་ངོས་སུ་གསལ་བའི་དགོན་པ་དེ་
ཡིན་འདུག་པ་ཐོན་ནས་མཇལ་ཟིན་པ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ནས་སྒྲོ་མང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་དང་ཁྱི་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་
བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་གདན་ས་འདི་དང་
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དད་པའི་མཆི་མ་
འཁྲིགས། ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་གཡོས། དག་སྒྲུང་འོད་གྱིས་ཁྱབ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་
ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཇོད།

དེ་དུས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལ་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱབ་ནས་མ་ཁི་ཨོ་གཅིག་བཏོན་ན་ཡང་ཆད་
ཁྲིམས་གཅོད་པའི་དུས་ངན་ཤར་ཏེ། སུས་སུ་ལའང་སྒྲོ་མི་ཁེལ་ཁིང་ལེགས་ཉེས་སྦྱིད་
སྦྱག་ཐམས་ཅད་ཉིན་གུང་གི་མི་ལམ་ལྟར་ངོས་གཏད་མེད་ཅིང་འཇུར་སྐྱེན་པའི་དུས་
ཡིན་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པ་ཀུན་འགྲོགས་པའི་བྱི་ཐག་
རིང་ཁིང་སྒྲོ་གཏད་ན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་གིས་ས་བདེ་ཡུལ་
སྦྱིད་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ནས་རིང་བ་མགོན་པོ་ཆང་ན་རྩ་བ་དགེ་བཤེས་སྦྱིན་པ་ཆང་སྐྱ་
མཆེད་གཉིས་བཅུགས་ཡོད་པའི་སར་ཕེབས་ནས་རིམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཆགས། སྐབས་
ཤིག་ལ་བསང་ཁོག་དདུལ་རའི་ལྷགས་ཀྱི་བསོད་ཁོ་ཟེར་བ་རྩ་བ་སྦྱིན་པ་ཆང་གི་
མདུན་དུ་ཡོང་བར་ཁོང་གིས་མཆོམས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་གྲོག་འདོན་བྱས་པ་དང་
རིམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་ནས་བཟང་སར་ཐུར། ཁྲིམ་ཆང་འདི་བ་བཟའ་མི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་
ལ་རབས་ཚུལ་ལྟར་གྱི་བཟང་པོ་གསྟག་འདུག ལྷོ་ལོ་ ༡༧༦༤ ལོ་ ༡༧༧༥

ལོའི་བར་རང་གི་ཡུལ་བ་ལྟར་དེ་ཆང་ནས་བལྟགས། ལྷགས་ཀྱི་བསོད་ཁོའི་བྱ་ལྷགས་
ཀྱི་བསོད་ལྷེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ང་ལ་ནད་ངེས་མེད་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་བར་ཁོང་
གིས་ཕྱག་མཐུད་ཅིག་གནང་བ་དང་ལྷོག་དུ་སྐྱེ་འབུམ་ལ་མཇལ་སྐོར་དུ་ཁྲིད། ཁོར་དུ་
ཤིང་བཟའ་སྒྲན་པ་ལ་བསྟན་པས་ངའི་ནད་དེ་གཞི་མེད་སངས་དྲག་དུ་སོང་བ་ཡིན།

༡༩༧༢ ལོར་ངེད་ཆང་གི་གཞི་ཕུ་ལ་ཕྱིས་བྱས་ནས་དགུན་སའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་
སྒོལ་མའི་སྐྱེ་འབུམ་རེ་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ངེད་ཆང་གི་མི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
ཁ་ཡར་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། མདོར་ན་ངེད་ཆང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཨ་ཁུ་ཁོང་
ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ཟེར་ཞིང་ཡོན་མཚོད་པན་རྩན་དང་འདུན་ཟབ་ཅིང་
བཀའ་དྲིན་མཉམ་པོར་ཆེ་བ་བྱས་ཤེས་གཞོ་བའི་སྦྱོང་བཟང་གི་དཔེ་རུ་འོས།

༡༩༧༥ ལོར་སངས་རྒྱས་མཁར་རི་པིན་ཟེར་བ་ཆང་ནས་སྟབས་བདེ་ཕྱིར་ཁང་པ་
ཞིག་གཡར་ནས་དེ་གར་བལྟགས། སྟབས་དེར་གྲུ་མ་གྲགས་ཅན་གར་གྱི་བདག་མོ་
འཇིགས་བྱེད་མཚོ་སངས་རྒྱས་མཁར་གྱི་རྒྱུང་མར་བསུས། ཁོང་གི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ཁག་
ནམས་དང་ས་དཀར་རྟ་མགིན་ཆོ་རིང་ཆང་། སངས་རྒྱས་མཁར་ཆང་། རྒྱགས་པ་
པརླ་རྩོ་རྩོ་ཆང་། དགོ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡུལ་བ་རོང་བ་མགོན་པོ་
ཆང་སོགས་ནི་ཁོང་སྤྱོད་བྱང་དུ་བལྟགས་རིང་གི་སྦྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་
བསོད་རྟེ་ཆང་ནི་རང་གི་ཡུལ་བ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།
འདྲིའི་སྟབས་ཡས་མས་གང་རུང་ཞིག་ལ་དགོ་བཤེས་ཤིག་ལ་སྦྱན་གཞི་ཞིག་བྱང་ནས་
ཆ་བས་ཆེ་བར་འདུག རིམ་གྱོ་ལ་རིགས་ལམ་ལེགས་པ་འགའ་རེས་རྟགས་གསལ་
ཞིག་བཏང་ན་པན་པ་འདུག་ཟེར་ནས་དགོ་བཤེས་འགའ་དམ་བཅའ་ལ་བལྟགས་པ་
དང་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་དགུང་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྟགས་གསལ་
བཏང་བ་ལ་ཁོང་ལ་རེས་བབ་ཉིན་ཐུགས་སུ་ངས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་མིག་གིས་མཐོང་མ་
སྤྱོད་བས་གྲུ་སའི་དགོ་བཤེས་འདི་འདྲའི་མཐུན་དུ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་
རུང་ཞིག་འཆབ་པར་སྒྲོན་དུས་མཁན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་
རྟགས་གསལ་ཞིག་ཁོང་ལ་བསྐྱབས་ནས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་དུས་ལ་

བབས་པ་ཞེ་ཡིན་དགོངས་ཏེ་རིགས་པ་དེ་འཕངས་པས་དགེ་བཤེས་དེ་ཡང་ནད་
ལས་གོལ་བ་དང་མགོ་ལོག་དགེ་བཤེས་རབ་རྒྱས་ཚང་ཟེར་ནས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་
བྱང་།

གོང་གི་སྒྲིན་བདག་དེ་རྣམས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་
ཀྱི་འོག་ནས་ཁོང་པ་ཡུལ་དོར་ནས་ཡུལ་བྱོལ་དུ་འོང་བ་དེ་རྒྱུན་ངན་གོགས་སུ་ཤར་
ནས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པའི་མདུན་ནས་ཟབ་
རྒྱས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བྱིན་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་ལ་ཅི་དགར་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་པའི་སྐལ་བཟང་བྱང་བ་ནི་གོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ་བརྗོད་ན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩ་བ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ནས་བསྟེན་པར་རྩོགས་གིང་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་མའི་འདུལ་སྟོམ་ཀྱི་སྟངས་དཔེ་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་བ་དང་། དབུ་མ་
རྒྱས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཐད་ཀྱི་བཤད་ལུང་སོགས་མང་དུ་ཐོབ།

སྤྱ་བྱང་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གི་དབང་ནས་སྒོ་མང་པར་ཕྱིན་
སྐབས་དང་པོའི་བྲིད་དང་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། བདེ་ལམ། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་རྩ་འགྲེལ། སྒྲུབ་
ཐབས་རྒྱ་མཚོ། ཇོ་ནང་རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་ལུང་དང་
བཅས་པ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསལ་བཞེས་མཛད།
བུམས་མེ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ཉི་མའི་དབང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལུང་རིགས་བང་
མཛོད་ལན་གཉིས་གསལ་པས་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྗོགས་པ་རྣམས་སྦྲེས།

ངེས་དོན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གྲགས་པ་ཚང་གི་དབང་ནས་དུས་
འཁོར་ལྷོ་ཀ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་དང་དབང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་།
ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་གྱི་དཔེ་བྲིད་རྒྱས་པ་དང་། རྟགས་རིགས་རང་ལུགས། རིགས་
ལམ་འཕུལ་ལྡེ་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཐོབ།

ཀྱེ་རྩེར་གྲུ་ཚང་གི་མཁས་དབང་རྩིས་རམས་པ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ནས་
སྐར་རྩིས་ལྗོན་ལྷུས། ཉི་ལྷར་སྒྲ་གཅན་འཇུག་ཚུལ། གཟའ་ལྗོན་བཅས་ཀྱི་མཛུབ་བྲིད་

མཚོས། འདི་དུས་ཉི་ལྔར་སྒྲག་ཅན་འཇུག་ཚུལ་བཅིས་ཏེ་དགོ་ཆན་ལ་ཕུལ་བས་ཁོང་
ཐུགས་ཏེ་ཅང་དགེས་ནས་རང་ཅག་ལ་འདི་འདྲི་རིག་གནས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ནོར་བུའི་ནོམ་ངོ་ཟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོང་ཞེས་ཁོང་གིས་དགོ་ཆན་དང་
གཞུང་ལ་དད་པའི་སྤྱན་ཆབ་གསེལ་བ་ཞིག་བདག་གི་དུན་ཡུལ་དུ་འདུག དམུ་དགོ་
བསམ་གཏན་དང་སྤྲད་སོག་བཟོ་ཆང་གི་མདུན་ནས་ཕྱ་ཏྲིའི་སྤྲུལ་རྟགས་སོགས་ལྟས།
སྐབས་ཤིག་ལ་བསང་ཁོག་འཛིགས་མེད་ཆང་གིས་དབལ་མང་སྤྲགས་སྤྱི་གསུང་རྒྱ་
ཡིན་པའི་གཏམ་གསལ་ལ་མི་གསལ་ཞིག་ཐོས་པས་དགོ་བཤེས་འགའ་ལ་དྲིས་ཀྱང་
གསལ་བོར་གསུང་རྒྱ་མི་འདུག ལུ་འདྲོད་ཀྱི་མོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་ན་ཡང་དུས་ནམ་དང་
གནས་གང་དུ་ཡིན་མ་གོ་བའི་སྐབས་སུ་རུབ་ཅིག་གི་མཚན་ལམ་དུ་ཁོང་འབྱོན་པའི་
ལམ་ཁ་ཞིག་དུ་རྒྱ་མི་ལྷས་མིག་མང་ཅེ་བཞིན་པ་ལ་སྤྲད་ཆ་དྲིས་པས་འོ་ཨ་ལུ་
འཛིགས་མེད་ཆང་གིས་སྤྲགས་གསུང་ས་དེ་ཁང་པ་པ་གིའི་ནང་ན་གསུང་འདུག
མཁྱོགས་པར་མ་སོང་ན་སྒྲོ་སྤང་པས་མངག་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བས་སྤྱིའི་
ནངས་མོ་དེ་ལྟར་དུ་བྱོན་པས་ཁང་པ་དེ་འདྲེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུག་པའི་ནང་དུ་བྱིན་
པ་དང་དབང་གི་མགོ་འཛིན་རན་པ་དུས་མཉམ་པོར་བྱང་། ཐོག་མར་སྤྲུལ་མས་ཁྱོད་
གང་ནས་འོངས་སུས་མངགས་པ་ཡིན། སྒྲོ་སྤང་པ་མེད་དམ་གསུངས། ང་སུས་ཀྱང་
མངགས་པ་མིན། གཏམ་གོ་ནས་འོངས་བ་ཡིན། སྒྲོ་སྤང་པ་མི་འདུག་ལགས་ལྟས་
པས། རྒྱང་ཞིག་ཐུགས་དགོངས་བཏང་ནས་ད་འོ་ན་སྤོད་དང་ཆོག་གསུངས། དེ་
སྐབས་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གིས་ནང་འཁོར་ཕྱང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་གསང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་
སྤང་བཞག་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་སྤང་པ་བཤང་གཅི་འདྲོར་དུ་སོང་བ་དང་སྐབས་འགྲིག་
ནས་ཁོང་ནང་དུ་ཐར་སོང་། འདི་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྷས་གོགས་མཇོད་པ་ཡིན་འདུག
དེ་ནས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་དབལ་མང་སྤྲགས་སྤྱི་དང་གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་བཞི་
སྤྲགས། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་
རྩེས་གནང་། སྒྲོལ་དཀར་རྩེས་གནང་། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད། སྤྲགས་རིམ་
ཆེན་མའི་བཤད་ལུང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ། འདི་དུས་ཁོང་གིས་སྤྲགས་སྤྱིའི་

ཟིན་བྱིས་ཤིག་མཛད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཐུགས་དྲ་ཅང་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་སོང་།

མགོ་ལོག་དག་བཤེས་སམ་རྒྱ་ར་དག་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆང་གི་
མདུན་ནས་དབུ་མ་རྒྱས་པ་དང་དབལ་མང་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་། བསེ་བལྟས་།
སྒྲིམ་གསུམ། བོད་མཁས་སྟན་འབྲེལ་སོགས་གསུང་ཆོས་དུ་མ་བཞེས། བདེ་གསང་
འཇིགས་དུས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཐིག་དང་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་རྩ་
སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས།

བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་གླིང་སྤུལ་བའི་སྐྱ་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་
ནས་རྗེ་ཐུབ་བཀའ་པའི་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོག་དང་བཅས་པ། འཇིགས་
བྱེད་དཔལ་ཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་སོགས་དབང་དང་རྗེས་གནང་མང་
དུ་ཐོབ།

སྟག་གི་སྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་རྗེའི་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུ་དང་
ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་། རྒྱུད་གྲུའི་འདོན་
ཆ་དང་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཀྱི་ལུང་བཅས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ལུས། ཞུ་ཁྱ་
དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ་ཆང་གི་མདུན་ནས་རྗེའི་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུ་དང་སྒོ་སྒྲིང་
སོགས་མང་དུ་ཐོབ། འབྲུང་རོ་གྲུབ་ཆེན་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁོ་སྒྲགས་ཁྲིད་
སོགས་གསན།

འདི་དུས་གངས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཆོས་སྒོ་བརྒྱབ་འདུག་པས་མ་ཁི་ཨོ་གཅིག་འདོན་
པར་ཐོས་ན་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་པའི་རྟེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་གྲུ་བ་ཞིག་མིག་གི་མཐོང་ས་ན་མེད་
པའི་དུས་ངན་ཡིན་མོད། ས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནས་སྤོན་ཐོན་པ་ཟེར་བའི་ཕྱི་ནང་
མི་ཤེས་པའི་ངན་པ་ཁར་ཁར་མ་གཏོགས་ཡོད་ཆད་བསམ་པ་མཐུན་པས་ལས་བྱེད་
པ་དང་སྤོན་ཐོན་པ་རེ་ལྟ་སྒྲོར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་ཐོས་ན་ཕན་ཚུན་བདེ་བཏང་ནས་
རྟེན་རྒྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱོལ་དགོས་པ་ཅི་ལས་རྒྱུན་པར་དག་བཤེས་དང་སྒྲུ་སྤུལ་
སོགས་ལ་ལ་ལུགས་རྗེ་དང་མང་ཆེ་བ་རི་ཁོད་དུ་བསྐྱངས་ཡོད་པས་ཆོས་འཆད་ཉན་

དང་དཔེ་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱོང་སོགས་ལ་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་
ཀྱིན་བསྐྱོར་པས་སློ་གསུམ་གྱི་དགོ་སྐྱོར་ཡར་ལྡན་དུ་སོང་འདུག གོང་སློམ་སྤྱོད་
རྣམས་དང་རྗེས་ནས་བརྗོད་འགྲུར་གྱི་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐོར་
རྣམས་འདིར་བརྗོད་མེད་པ་ཐུགས་ལ་འཇགས་འཚལ། མང་ཚོགས་ལ་རིམ་གྱོ་རེ་
སྐབ་པར་སོང་བ་ན་གསོན་པོའི་རྒྱུ་མེད་ལ་ལྟ་མེད་པ་དང་པོ་ཏི་ལྟའི་རྩ་བ་
དང་གཤིན་པོ་ལ་ལམ་རིམ་དང་ཆ་གསུར་སོགས་ཉིན་རེའི་འབྲུལ་བ་ལ་སྐོར་སུམ་ཅུ་
སོ་ལྷ་རེ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་སྐོར་མོ་ལས་ལྷབ་བཅུ་འགྲུར་ཅམ་གྱིས་སྐོར་མོ་ཤུགས་ཆེ་
བ་ཡོད་པས་འཚོ་བ་ལའང་དཀའ་ཁག་མེད།

དེ་ལྟར་ཕྱི་ལ་མངོན་རྒྱུ་གིས་དགོ་བཤེས་གང་ཆེན་རྣམས་ལས་མདོ་དང་ཐུགས་
གྱི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ཞིང་ཐོས་དོན་ལ་
བསམས་པས་སློ་འདོགས་བཅད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཐབས་ལ་
འབད་པས་ཉམས་སྐྱོང་གི་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འབྱུངས། ཐུབ་མཐའ་དང་གང་ཟག་ལ་
དད་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས། གསར་རྟོག་གི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གོལ་ས་
གཅིག་དུ་ཤེས་པའི་ངེས་དོན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོར་གྱུར། བྱུང་གི་དགོན་
ཆེན་བཞི་སོགས་གདན་ས་གྲགས་ཆེན་དང་རི་ཁྲོད་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་གནས་
མཇལ་དང་མཚམས་ལ་བཞུགས། རི་ཁྲོད་རྣམས་སུ་དགོ་བཤེས་གྲགས་ཆེན་རྣམས་
བསྐྱུངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་བྱུང་ནས་འཆད་ཉན་དང་སློམ་སྐབ་ཐུགས་འདོད་
ལྟར་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན།

འོན་ཀྱང་གང་དུ་བཀྲ་ཤིས་མ་ཡོད་ན་དེ་དུ་སྒྲ་ནག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སངས་
རྒྱས་མཁར་ཚང་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་གོང་རིམ་གྱིས་ཤེས་ནས་འཛིན་
བཟུང་ཐེབས་ཏེ་བསང་རྒྱ་རྒྱུང་གི་བྲིམས་ཁང་དུ་ལོ་གཅིག་ཅམ་ལ་བཟུང་བ་དང་དེ་
རྗེས་བཅོན་ཁང་གི་སྐོར་ཕུད་ནས་ངལ་རྩལ་བཅོས་བསྐྱར་བླ་འགའ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག
མ་ཟད་ས་དཀར་བསོད་རྟེ་ཉིན་དགུ་ལ་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་ཁོང་ལ་བྱིན་ལྡན་གྱི་
གསེར་སྐུ་རེ་འགའ་དང་དཔེ་ཆ་རྩ་ཆེན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ། གཞན་ཅ་ལག་རེ་ཡོད་པ་

ཚང་མ་ཕྱོགས་སོང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་ར་དགེ་བཤེས་དང་ཁོང་གི་དགེ་ལུག་དཀོན་
མཆོག་ཚོས་འཕེལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་གཞིག་མང་པོ་ཞིག་ལས་ནས་ཁོང་ལ་བསྐྱེད་དུ་
སོང་དུས་དུག་ཆས་སུ་འཕྱེད་པའི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་གྲོ་མོག་དཔར་ནས་བཞུགས་ཡོད་
པར་གསུངས། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་དེ་གཉིས་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཇེ་
ཟབ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཚོས་དང་འཛིན་ཏེན་གང་ཐད་ནས་ཡན་ཚུན་སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་
གི་ནང་མིའི་འབྲེལ་བ་ཆགས། དེ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་སྤྱིར་གྱིས་མི་གཞི་བཟང་བ་དང་
ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བས་སྤྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་དང་ཐུགས་སྦྱང་
ཤིན་དུ་གཤིན་པོ་ཆགས་པ་དང་ཚོས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཟབ་པས་
ཁོང་ལ་མཐོང་ཆེན་མི་བྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

དེ་ནས་རབ་རྒྱལ་སློང་ན་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྤྱིད་རྒྱས་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་དང་སྤྱིར་པ་ཁ་ལོས་གོང་རིམ་ལ་ཞུས་ནས་མགོ་
ལོག་ཁུལ་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུར་གདན་དྲངས་ནས་ཕྱིན་ལས་རྟ་བདུན་གཞིན་རུ་བསོད་
ནམས་ཤར་རིའི་ཕྱག་ནས་ཤར་ཏེ་ཡུལ་འདིའི་མ་རིག་སློ་མོངས་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་
མགོན་དུ་བྱོན། ཐོག་མར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྲ་ཏིའི་སྤྱི་རྟགས་དང་བོད་མཁས་སྟན་
ངག་བྲིད་པ་དང་། ༤༢ ལོར་སྤྱི་མ་གསལ་ཐུན་སྤྱི་ལོར་རྣམས་ཡོད་སར་བྱོན་ནས་
ཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་དུག་ཐོན་འགྲོ་ཚོས་བདུན་གྱི་བྲིད་གནང་། ༤༣ ལོ་ནས་༤༥
ལོའི་བར་སློབ་མ་སྟོར་ཞིག་ལ་ཨ་ལགས་ཆེ་ཏུན་ཞབས་དྲུང་ཚང་གི་སྟན་ངག་སྤྱི་དོན་
དང་། ལས་བྱེད་སྤྱིང་བརྩུར་འཛིན་གྲུ་ལ་སྟན་ངག་ལེའུ་གཉིས་པ་གསུངས། ཚོས་སྤྱིང་
དང་ཐུབ་ཉི་གཉིས་ལ་སྐར་རྩེས། རྩ་བསྐྱེས། ཉིན་ཞག་གཟུང་ལ། གྲུབ་མཐའི་ཞག་
གསུམ་སོགས་བྲིད། ༤༣ ལོར་སློབ་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཁོང་ལ་སྤྱད། བཀའ་
བསྟན་སོགས་པོད་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་ནའང་དཔེ་ཐུམ་མེད་པས་རང་གི་ལྷ་ཕོགས་
ལས་སྟོར་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་བཏང་སྟེ་རས་སེར་བོའི་ཐུམ་དང་གོས་སྤྱིས་ལེགས་ཀྱི་
གདོང་དར་སྤྱི་བཞུགས་བཟོས་ཤིང་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་བྱང་ཡང་གསལ་བོར་བཏབ།
༤༤ ལོའི་དགུན་གནང་སྐབས་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས་ཤིང་པཎ་ཆེན་སྤྱིང་བ་

མཐའ་ཡས་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཇལ་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་གདུང་མཇལ། དེ་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ཕེབས་ནས་
གནས་མཇལ་མཇོང་ཅིང་མཇུག་དུ་སྒྲ་བྲང་ལ་བྱོན་ཏེ་སྐྱ་འཁོར་རྣམས་གུང་ཐང་རིན་
པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ནས་མཇལ་ཁ་ལྟར་བཅུག་ནས་ཕྱིར་མངགས། ཁོང་སློབ་གྲ་
འདུས་རན་བར་དུ་སྒྲ་བྲང་དུ་བཞུགས།

༥༥ ལོ་ནས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་བརྩུར་འཛིན་གྲ་ལ་སྟན་ངག་དཔེ་གཟུགས་གཉིས་དང་སི་
དུའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ཟུར་ཁྲིད་མཇོང། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གི་གདོང་དུག་གི་ཕྱག་ཕྱེང་
བོར་སོང་བར་སློབ་མ་ཆར་མཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་དེ་འབོར་དོན་མེད་སུ་ཞིག་གིས་
ཁྱེར་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལུས་པར། ཨ་མེ་མ་ཆེན་གྱིས་ཁྱེར་སོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་
ཇེས་མ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་སྦྱོར་ཡོང་ན་ཐང་ཞེས་ཞལ་མཚར་ལྟ་བུར་གསུངས། ལྷ་བ་དུག་
བདུན་གྱི་ཇེས་སུ་རྒྱུན་པར་རྒྱུ་ལེན་སའི་དོང་རྒྱུ་ཁ་ནས་དགོ་ཆུན་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་
བཟའ་ལྷ་ཀྱན་ལྟས་རྟེན་དེ་ཁོང་ལ་ཕུལ་བ་དང་ཕྱེང་བ་སར་ལྷུང་ནས་བཙའ་བེན་ཏེ་
སྐྱ་བོར་ཆགས་འདུག་པ་ཉིན་རྒྱུན་རྒྱུ་ལེན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་བར་དུ་མིས་མཐོང་
བར་མི་འདུག་པས་ངོ་མ་མི་མ་ཡིན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཞེས་ཆར་མཚོས་
བཤད། སྟོན་དུས་ལྷ་གཉིས་རིང་སློབ་གྲའི་འཛིན་གྲ་གསུམ་དང་བོད་ཡིག་ཁྲིད་དཔྱོད་
ཁང་གི་དགོ་ཆུན་ཁ་ཅིག་དང་ལས་ཁུངས་འགའ་རེའི་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཕྲ་ཏིའི་
སུམ་རྟགས་རྒྱུས་པར་གསུངས།

དུས་འདྲིར་མགོ་ཆ་སྤུལ་སྐྱ་ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ཆ་དུང་རི་དགོན་
གསར་འདེབས་ཀྱི་ས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ནས་ལྷོ་འཕྱེད་ཐིགས་འདེབས་གནང་བ་
དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་། དགུན་གནང་སྐབས་གཅིག་སྤུལ་ཇོང་སློབ་འབྲིང་
གི་དགོ་སློབ་ཡོངས་ལ་སུམ་རྟགས་ཞིབ་ཁྲིད་གནང་། ལོ་འདྲིར་ལུང་རྒྱ་དགོན་དུ་
ཕེབས་ནས་སྦྱར་དུག་ཞལ་འདོན་ཆ་ཆང་གི་ལུང་དང་སློ་སྦྱོང་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ།
གཏོར་བཅུས་ཀྱི་དམིགས་ཁྲིད་བསྐྱེད་པ་བཅས་གནང་།

སྤོ་ཕུལ་དགོན་དགོ་ཆུན་དམ་ཆོས་མགོ་ལོག་ལུལ་དགོ་ཐོན་སློབ་གྲར་གདན་དྲངས་

ཏེ་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་འདར་ལོའི་རིམ་འཁོར་སྤྱོད་ནས་སྒྲ་གསུམ་རིང་ལ་བྲིད་པས་བཅ་
 སྒྲིང་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཚན་འདོགས་སྐབས་མིང་གི་ནང་དུ་སྤྱིན་འདྲེས་པ་གཅིག་ལས་
 མེད་ལ་དེ་སྤྱོད་ལ་བབས་ན་དགོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་སྒྲོལ་ཡོད་པ་
 དང་མིང་གི་ཤོག་དྲིལ་བརྒྱད་སྐབས་ཁོང་ལ་བབས་ཏེ་མཚོ་བྱང་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་
 མཚན་གྱི་ཅོད་པར་གསལ་། ཨ་མགོན་མཆོད་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་སྒྲིང་རིམ་འཁོར་སྤྱོད་
 རྒྱུན་ཉིན་བཅོ་ལྔར་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་སྤྱང་མཐར་ལེགས་པར་བྱིན་
 པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ༤༡ ལོ་ནས་ ༤༢ ལོའི་བར་བོད་ཡིག་བྲིད་དཔྱད་ཁང་ལ་
 སུམ་རྟགས། སྟན་ངག་སྐར་ཅིས་ལྷ་བསྐྱུས། རྟག་ཅིས་སྤོན་འགྲོ། ཤེས་བྱ་རིགས་སྒྲོ་
 ཐེངས་གཉིས། རྒྱལ་བོ་རྣམ་ཅན་འཛོམས་བཞེད་བཅས་གཟུང་འཁོར་རེར་བྱུན་བཞི་རེ་
 ཆད་མེད་དུ་གནང་། མཁས་དབང་ཆེན་མོ་ལྷོང་ཚོར་སྤྱོད་ཏེ་ཨ་མདོ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྒྲིང་སྐོར་བསྐྱུས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སུམ་རྟགས་སོགས་མོས་པ་བཞིན་བྲིད་འགའ་
 རེ་གནང་།

༤༣ ལོར་ལྷང་སྒྲ་དགོན་གྱི་གྲྭ་གཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་འབའ་མདའི་བསྐྱུས་གྲུའི་
 སྤྱོད་ཅིང་བྲིད་པ་དང་ཞོར་དུ་ཞིང་སྤོན་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོལ་མའི་བསྐྱེད་པ་གཡུ་ལོ་
 བཀོད་པའི་དགའ་ཚལ་སོགས་ལྷང་ཁ་ཤས་གནང་། དགུན་གནང་སྐབས་པར་སྤྱོད་
 སྒྲོལ་འབྲིང་གི་དགོ་སྒྲོལ་ཕལ་མོ་ཆེར་བྲ་ཏིའི་སུམ་རྟགས་རྒྱས་པར་བྲིད། ལོ་འདིར་
 མཐོ་རིམ་འཆད་བྲིད་དགོ་ཆུན་གྱི་གདན་འདྲེན་ལྷ་ཡིག་ཐོབ། རྩ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མདུན་ནས་སྤྱོད་ཏིག་ལ་བཞི་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ལྷུས། དཔལ་ཡུལ་མགར་
 གྲོང་མགོ་ལོག་ཁུལ་ཐོག་དུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ནས་ཀམ་ཆགས་མེད་ཆང་དུ་
 བལྟགས་ཡོད་པར་སྒྲོལ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུའི་རིམ་གྲོ་ཆེ་དབང་ཞིག་དགོས་པ་ངེད་
 ཅག་དགོ་སྒྲོལ་མཉམ་དུ་མགར་གྲོང་མདུན་ནས་ལུས་པ་དང་ཡང་ལོ་དེའི་ཡས་མས་
 ཤིག་དུ་མཁན་པོ་སུན་སེལ་ལམ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྩི་ཆེ་མགོ་ལོག་ཁུལ་ཐོག་དུ་
 ཆོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་སྤོན་པ་འཇམ་བསྐྱུས་ཆང་ན་བལྟགས་པའི་དུང་ནས་དཔལ་
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་གཏམ་དང་ཆོག་གསུམ་གནང་

རྟེན་ མི་ཡམ་གྱི་མཆོ་སྤྱོད་བསྟན་འབར་མ། གཞི་འབྲས་སྟོན་ལམ། གཞི་ཐོག་དང་པོ་
སོགས་དང་ཅག་སྟོབ་བྱ་རྣམས་ཁྱིད་ནས་དཔོན་སྟོབ་ལྟ་ཅིག་དུ་ལུ།
༤༧ ལོ་འི་དབྱར་གནང་སྐབས་དར་ལག་ཇོང་སྟོབ་འབྱིང་གི་དགོ་སྟོབ་སྐར་ཞིག་ལ་ཕྱ་
ཏིའི་སྤྱུ་རྟགས་ཁྱིད། དགོ་རྟན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བོ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཞིབ་
ཁྱིད་གནང་། མགོ་ལོག་བྱ་རྒྱུད་དམ་ཀའི་ཐོག་དགོ་རྟེན་འབྱར་མེད་བསྟན་པ་རྒྱལ་
མཚན་མཆོག་ལ་གྲུ་སྟུབ་དགོངས་རྒྱུན་དང་ངེས་ཤེས་སྟོན་མེ་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་
ཞལ་ཁྱིད་མཛད། ཞིང་ཆེན་སྤྱིད་གྲོས་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྦྱོལ་བྱུ་གཉིས་
ནས་དགོ་རྟན་དཔེ་ལེགས་ཅན་གྱི་བྱ་དགའ་གཟེངས་རྟགས་བཅས་ཐོབ། སྦྱོང་བརྟུར་
འཛིན་གྲལ་ལ་སི་དུའི་ཞལ་ལུང་སྟོབ་ཁྱིད་དང་གྲལ་བའགའ་ལ་བསེ་བསྟུས་ཁྱིད། ལོ་
འདྲིའི་དབྱར་དུས་ཤིག་དུ་ར་རི་ཟེར་བའི་ས་དེར་ཁོང་གི་ངོ་ཤེས་བྱིས་ཆང་ཞིག་གི་
བྱིས་པ་ཞིག་ཤི་བས་ཁོང་སྟུན་འདྲེན་དུ་འོངས། ང་རོགས་པར་ཁྱིད་ནས་མཉམ་དུ་རྟ་
ལ་བཞོན་ཏེ་སོང་། ཕྱིར་འོང་དུས་མགོ་ལོག་ཁུལ་ཆགས་སའི་གྲོང་འདབས་སུ་དེའུ་
རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་གི་རྩར་ས་ཕྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཨ་སྦྱོང་ར་ལོ་འི་དུར་ས་རེད་གསུངས་ཏེ་
ཆིབ་བཤོལ་ནས་སར་བལྟགས། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་དང་སྟོན་ལམ་མང་པོ་
གསུངས། ཨ་སྦྱོང་ར་ལོ་འདྲི་རིག་གསར་སྐབས་དཀའ་སྟུག་མང་པོ་མུངས་ཤིང་
འཐབ་རྩོད་བྱས་ནས་བསད་པ་རེད། དེ་དུས་ཆོས་མེད་པ་དང་ད་ལྟ་མི་བདག་ཀྱང་རྩ་
བ་ངོ་མ་ན་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་ནས་ཐུགས་འཆོར་མཛད་འདུག འདྲི་ནི་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་གཞན་གྱིས་ལུ་བ་ཆོག་གཅིག་མ་བྱས།
འབུལ་བ་སྐར་གང་མེད། གསོལ་བ་ཁམ་གང་མེད། བལྟགས་སའི་གནས་ཀྱང་མེད།
ཐ་ན་གདན་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་ས་རྗེན་དེར་ཉིན་ཉིལ་བོར་བསྡོལ་བ་དང་སྟོན་ལམ་
མཛད་དེ་སྦྱོང་རྗེ་ཁོ་ཙེ་གཞན་དབང་གིས་བལྟགས་པ་འདྲི་འདྲ་རང་ལོ་བདུན་ཅུར་
ཉེ་བའི་མི་རྒན་ངས་མཐོང་བ་ཡར་ཟད་ཐོས་ཀྱང་མ་མྱོང་།
དུས་ཆོད་འདྲིའི་ཡས་མས་ཤིག་དུ་ཁོང་གི་ཆོས་མཆོད་རྩ་བ་དགོ་བཤེས་འཛིགས་

བྱེད་ཚང་ཁོང་ལ་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཕེབས་པར་ཁོང་གིས་ལུ་བ་པོ་མཛད་ནས་ངེད་ཅག་
དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་མདོ་མཁུན་བརྟེན་
མཛད་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་གསུངས། མཁན་སྤྱལ་རིག་
པའི་དོ་རྗེ་ལ་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་བའི་འགྲེལ་བའི་ཁྱིད་ལུང་དང་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་
སྤྱིང་པོ་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རིགས་ལྡན་སྤྱིང་ཐིག་ལས་ཅིས་ཀྱི་
སྟོན་འགོ་དང་ལུ་བསྐྱུས་ཉི་ལྔར་སྒྲ་གཅན་འཇུག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱིད་གནང་།

༤༤ ལོར་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ལ་བསེ་བསྐྱུས་བྲིད། བོད་ཡིག་དགེ་ཆུན་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་
བྱར་བྲིད་བྱས། ཡང་གྲུ་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་བ་དང་སྐབས་འགོ་བྲིད།
ཤར་ཐོང་དང་ལུང་སྐྱ་སོགས་ཆོས་རྒྱུ་འགའི་གྲུ་བ་སྟོར་ཞིག་ལ་གྲིང་སྤྱལ་སྐབས་བྲིད་
དང་རྗེའི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་འདེམ་བྲིད་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། གྲུང་ཐང་མཐུལ་
བྲིད་ཡིག་ལྟར་མཐུལ་བཤད་པ་གནང་། ལོ་འདིར་མཐོ་རིམ་འཆད་བྲིད་དགེ་ཆུན་ཀྱི་
འཛིན་ཡིག་གནང་བ་འགྱུར། སྟོན་ངག་སྒྲ་བ་འཇུ་སྤྱལ་སོགས་འེ་འགར་སྒྲ་མཆོམས་
སྟོར་ལུ་བ་བྲིད།

༤༥ ལོར་མཐར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུ་སོགས་ལ་སྒྲ་མཆོམས་སྟོར་ལུ་བ་སོགས་དཔེ་བྲིད་དུ་
མ་གནང་། འདི་དུས་ཉིན་ཞིག་ལ་ངེད་ཅག་སློབ་བྱ་འགའ་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་
ཤིག་ལ་མི་ཞིག་གིས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སར་ཤར་མཆོད་ཁང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་
ཀྱི་མཛད་སྟོར་ཕེབས་པའི་སྟོར་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྟན་དུ་ལུས་པར་ཁོང་གིས་འོ་ད་མ་
བཟང་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོའི་མཇུག་ཐུག་མ་རེད་གསུངས་ཏེ་སྟུན་ཆབ་འགའ་འཕྱོར་
བྱུང་བ་ངེད་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཤར། འདི་བར་ནི་མ་རུས།
དེ་རྗེས་ལྟ་ས་ནས་པའ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བ་སྟོ་བཟང་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གཏམ་ངན་ཐོས་པས་གཞི་ནས་ཁོང་གིས་མཁུན་ཚུལ་ཤེས་
མདོག་གི་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་ལས་དུས་གསུམ་སྤྱིབ་མེད་ཀྱི་སྟུན་མངའ་བ་གསལ་བྱུང་།
པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་བོད་གངས་རིའི་ཕྱོངས་ཀྱི་པ་མ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་ཐུགས་ལ་ཕངས་ཆོས་པས་ཞལ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཤོར་སོང་།

བ་ལས་གདུལ་བྱའི་མིག་ལྟོས་ལ་དགོངས་ཏེ་ཤེས་མདོག་གོ་མདོག་གི་ཚུལ་ལ་ཐུགས་
མི་དགེས་ཚུལ་གནང་བ་ལས་དོན་དུ་ཐུགས་ལ་དུས་གསུམ་གསལ་སྒྲིབ་མི་འདུག
ལོ་འདིར་ཀྱང་དབྱང་ནས་དགོ་ཆན་དཔེ་ལེགས་ཅན་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ།
ཁོང་གི་ཕ་ཡབ་དོན་གྲུབ་དགོངས་པ་ཚུགས་པའི་རྗེས་སུ་ཉིན་ཞིག་ང་རང་ཁོང་གི་སྐྱ་
མདུན་དུ་ཡོད་པར་མདང་རྒྱབ་ངའི་མི་ལམ་དུ་ས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ནས་ཉག་ག་བདེ་མོ་
ཞིག་ལ་ཕ་ཆན་བྱད་འགྲོ་བ་ལ་ང་རང་རྗེས་བསྟེན་ནས་སོང་བར་ལ་དེའི་ཕར་ནང་
དུ་མེ་ཏོག་མེར་ཆེན་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་གང་ནས་ཡོད་པ་ཉམས་དགའ་ངོ་མཚར་བ་
ཞིག་དུ་སོང་བ་མིས་བྱང་། ཕ་ཆན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས། ཕྱིས་
སུ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་མིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཁོང་གི་ཕ་ཡབ་དེ་བསམ་པ་དཀར་བོ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ་སྤྲིན་རྩལ་དོག་པའི་དུས་ཞལ་འདོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཏུ་ཅང་དགོན་པར་ཁོང་གིས་
ཡི་གེ་ཐབས་ཆག་ཅིག་ལས་འབྲི་མི་ཤེས་ཡང་སུ་ལ་མཁོ་བ་བྱང་ན་དེ་ལ་འབྲི་རོགས་
བྱས་ཏེ་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྷུང་བཤགས་སོགས་བྲིས་ཏེ་བྱིན་པ་ཏུ་ཅང་མང་བས་མགར་
སྐྱར་སོགས་ངོ་ཤེས་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ཞལ་འདོན་རེ་ཕལ་ཆེར་མེད་ས་
མེད་པའི་ཚོད་ཡིན། དེ་ཁོ་ནའི་དགོ་བའང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཟེར།

ལོ་འདིའི་སྤྱི་ཕྱི་ཞིག་དུ་མགར་བ་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་སྐྱ་སྐྱར་མེར་མོ་ཞིག་
ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བཀྲོངས་པས་མཁན་པོ་ཐུབ་ཉིས་ངའི་ཤ་ཉེ་དེ་གི་རུ་ཤི་བས་
རི་ལྟར་འབྱར་བ་གསུང་དགོས་ཞེས་བེངས་དུ་མར་ཁུས་པས་ཁྱོད་རང་གི་ཉེ་འཁོར་
ཞིག་དུ་མི་ལུས་ཆད་ལྡན་ལོན་ངེས་འདུག་གསུངས། ཕྱིས་སུ་མགར་བ་མཁན་པོ་སྤྱོ་
ཚུལ་གྱིས་སྤྲ་ཕབ་པར་ཁོང་གི་བྲིས་དུ་ཆ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
པར་གསལ་བྱང་། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་ཐུབ་ཉི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས་པ་
བཞིན་ངའི་ཤ་ཉེའི་སྤྱོ་བ་ངོས་ཟེན་ཡོད་ཁུས་པར་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་སྤྱོ་འདོགས་མ་བྱེད།
ངའི་མི་ཆེ་འདིར་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་མ་སྤྱོད་བ་ཁྱོད་ལ་གསལ་མོད་གསུངས་ཏེ་ཞལ་
བཞེས་མི་གནང་མོད་ངས་ནན་ཁྱ་ཆ་འདིད་བྱས་པས་ཁོང་གིས་གསལ་ཐག་ཆོད་ཅིག་
གསུངས་པ་དེ་ང་ལ་མདོན་སུམ་ཡིན། བྱ་དེ་གྲ་བ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་མེར་མོ་ཡག་ཐོག་ན་

ཡོད་མིང་ལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཟེར། དེ་ངོ་མ་མི་ལུས་ཚད་ལྡན་རེད་མོད་ཅེས་མཁན་
ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་ཞལ་དངོས་ནས་གསུངས།
ལོ་འདྲིའི་དགུན་དུས་སུ་ལུང་སྐྱེད་གོན་དུ་ཕེབས་ནས་མཁས་བྱའི་གནས་དུག་སོགས་
ལྷགས་ཁྲིད་མང་པོ་གནང་། དབྱར་དུས་སུ་སྒྲ་གཅིག་རིང་ལ་མ་སྟོང་རྫོང་ལ་སུམ་
རྟགས་ཁྲིད། ལོ་མཇུག་ཤར་ཕྱོད་དགོན་པར་སེམས་སེམས་བྱང་དང་སྐབས་ཁྲིད་
གནང་།

༢༠ ལོར་སློབ་མ་སྟོར་ཞིག་ལ་བསེ་བསུས་ཁྲིད། སྐབས་དེར་དེང་དུས་ལྟ་བུའི་ཁ་
པར་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་མེད་པས་སློབ་བུ་སློབ་པོ་ལ་བར་མ་ཕྱོད་པས་ཐུགས་ཁུར་
མཛད། དེ་སྐབས་སློབ་པོའི་མི་ལམ་དུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ངས་སང་
ཉིན་དཔེ་ཁྲིད་རན་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྲོད་ཡོང་རྒྱ་མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་མིས་པ་
དང་མི་ལམ་ལས་སང་དུས་ཁོང་དུན་དགས་ནས་དུ་ཤོར་བ་དང་འདུག་མ་བཟོད་དེ་
ནམ་གསལ་བ་ནས་བྱོ་ཆས་སོགས་གང་ཡང་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཁོམ་མེད་པར་ལམ་ལ་ཆས།
མདུན་དུ་ཐོན་དུས་སློབ་མ་རྣམས་འཆོགས་ཟིན་ནའང་ཁོང་གིས་ཡས་མས་ཀྱི་ཞལ་
བར་མཛད་ནས་དུས་ལུག་ཅུང་ཞིག་འགོར་དུ་བཅུག་པ་དང་སློབ་བུ་དུ་སློབ་པོ་ཐོན་
ནས་དུངག་མཆི་མ་དང་བཅས་ཁམས་འདྲི་དང་མི་ལམ་བྱང་རྒྱལ་རྣམས་ལུས་པས་
ཁྲོད་སྒྲུག་རྟགས་མ་སྟོན་དུས་ནས་ཅི་བྱེད་ཐོག་མར་ཕར་ཁར་སོང་ནས་ཇ་འཁྱུངས་
དང་དེ་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཆོག་གསུངས། བྱོ་ཆས་མཁན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གྲ་
སྒྲིག་བྱས་ནས་སྐབས་དེའི་སློབ་ཁྲིད་ལ་ལུགས་ཐུབ་སོང་། སློབ་མ་ལ་རྒྱན་དུ་བཅེ་
བས་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱུད་སྐྱུལ་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཐར་
འདི་འདྲ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ། །

ལོ་འདྲིར་མདོ་ལིའི་རྫོ་ཁ་དགོན་དུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཕེབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཆོད་ཆའི་
འཁོར་ལོ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཁྲིད་གནང་།

༢༡ ལོའི་ལོ་མགོར་ལུང་སྐྱེད་གོན་པར་ཆོགས་གཉིས་ཐུབ་མཐའ་གསུངས། དབྱར་
དུས་སུ་སྒྲ་གྲ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་འབའ་མདའི་བསུས་གྲ་ཁྲིད། ལྷགས་མོ་ལུག་གི་ལོ་

འདིར་མདོ་སྨད་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་མཚོ་ཆེན་ཁྱིའོར་རྒྱལ་མོར་གནས་
འདུས་ཡིན་པས་སྤྱལ་སྤྱོད་བསྟན་པོ་དང་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་མཚོ་སྐོར་
ལ་ཕེབས། ཆ་དུང་རི་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་གླིང་སྤྱལ་སྤྱབས་ཁྱིའོར་གསུངས། གཙང་
སྐོར་གོང་མ་དགོན་པ་ལ་གླིང་སྤྱལ་སྤྱབས་འགོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། བཀར་
བཅུག་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གྲུབ་མཐའི་དྲིས་ལན་སོགས་
བྱིད།

༩༢ འོར་དོ་གྲུབ་མདུན་ནས་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་ཅ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་
ཡོངས་རྫོགས་དང་། འཛིགས་མེད་གླིང་བའི་རྒྱུད་ལུར་གྱི་དབང་། སྤྱིང་ཐིག་ཞལ་
འདོན་རྣམས་གྱི་ལུང་བཅས་ཉུས། ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འཛིགས་མེད་ལུར་
ཚོགས་འབྱུང་གནས་མཚོག་གིས་སེང་འབྲུག་སྟག་རྩེའི་རྗེས་ལུལ་ངོས་འཛིན་དུས་
དར་གྱི་སྟན་མོ་དགོན་དགེ་ལུན་རྣམས་རྒྱལ་གླིང་ནས་མི་པམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་
ལུགས་གྱི་དབང་གསུངས་པ་ཉུ་རུ་ཕེབས་པར་དབང་གསུངས་ཚར་ནས་རྗེས་མ་ཐེན་
པ་ལ་ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་ཞལ་ནས་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དབང་
གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ལ་དབང་རྗེས་སོགས་ཚང་དགོས་པ་མང་བས་འགྲུབ་དཀའ་
བར་འདུག་པས་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྤྱབ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ན་ཨོ་ཚོག་གསུངས་པར་
ལགས་སོ་དང་བཅས་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྤྱབ་གྱི་དབང་གནང་།
གཞན་ཡང་ལུར་བ་ཡང་གསང་སྤྱོད་གྱི་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཉིས་སེལ་གྱི་དབང་ཞིག་ལུལ་ན་
འདོད་གསུངས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཉུས་པར་དེ་དག་ཐུགས་དབྱེས་པའི་སྒོ་ནས་
གནང་། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་གསུམ་ལ་མཐུལ་གང་ཡོད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཁོང་
ལ་གཞན་གྱིས་བཟོ་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་གང་ཡོད་དང་སྟོན་རྗེ་ཞབས་དཀར་བས་རྒྱ་སྤངས་
བའི་ནང་དུ་འབྱུ་ཞིག་གི་བ་ལ་བཟོ་བ་སྟོན་ལམ་བུས་པས་འཇམ་ལུས་སུ་སོང་བར་
གྲགས་པའི་རྒྱ་དོ་སྟོན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་དོ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་ལུགས་པའི་རོ་
གསལ་བར་ཡོད་པ་དེ་ལུལ་བས་སྤྱིད་ན་མཐོང་དགོན་པའི་ཚོད་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་

ཤིན་དུ་དགེས་དགེས་མཛད་ནས་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཡང་ཡང་གཟིགས་པར་
མཛད།

༡༤ ལེ་འི་དགུན་དུས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གྲ་བ་དོན་གཉེར་བ་ཚོ་ཞིག་ལ་པར་
ཕྱིན་གྱི་ཁྱིད་བསྐྱེད། རབ་གནས་ན་ཚོད་ལྷན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་
༡༧༧༥ ལོར་དབུས་གཙང་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། སྐབས་འདིར་ཁོང་གི་
སྐུ་ཚ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁུལ་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆུན་ཨ་གནམ་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཚོ་བཟའ་མི་གཉིས་དང་དེ་ཚང་གི་བྱིས་པ་གཉིས་བཅས་ཁོང་སྐུ་འཁོར་དུག་པོ་
མེ་འཁོར་ལ་བསྐྱད་ནས་གོར་མོ་གོང་ཁྱེར་དུ་ཐོན། དེའི་སྐོར་ལ་སངས་རྒྱུ་ན་རེ།
སྐབས་དེར་གོར་མོ་དང་ལྷ་སའི་བར་དུ་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་མེད་པས་དེ་གར་བ་ཁང་
ཞིག་དུ་བ་མ་བ་སྐབས་ཚང་མས་རྒྱངས་འཁོར་སྐབས་བདེ་ཞིག་འོན་མིན་སྐོར་གྱི་ཁ་
བརྒྱུད་ཆེ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་མདང་རྩབ་བདག་གི་ཆི་ལམ་ལ་སྐྱ་མའི་ཡི་དམ་གྱིས་ང་
ལ་དར་དཀར་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་ངས་ལག་དུ་སྒྲངས་ཆེ་རྟ་དཀར་པོ་ལེགས་པ་ཞིག་དུ་
གྱུར་འདུག་པ་ཞིག་ཆིས་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཡར་མར་ལ་ལྷོས་དང་རྒྱངས་འཁོར་དཀར་པོ་
སྐབས་བདེ་རེ་ལག་དུ་འོངས་ཤས་ཆེ་གསུངས་པར། བ་མ་བོས་རྒྱུས་ང་ལམ་ཁར་སོང་
ནས་བལྟས་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ངའི་གམ་དུ་རྒྱངས་འཁོར་དཀར་པོ་སོ་མ་ཞིག་བསྐྱད་བྱུང་།
ང་དེར་སོང་ནས་བལྟས་ཆེ་ཁ་ལོ་པ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ སྐད་ཆ་དྲིས་པས་ལྷ་ས་ནས་
དཔོན་པོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཏུན་ཞི་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ལེན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ནང་གི་རྒྱ་
ཤོག་ཀྱང་བཀོག་མེད་པའི་རྒྱངས་འཁོར་གསར་བ་གསར་རྒྱང་ཞིག་རེད། ཅེད་ཅག་
མའི་མང་ཟུང་ཡང་ནང་དུ་ཁྱིགས་སེ་ཡོད་པ་དང་རེས་འཁོར་གྱི་སྐུ་ཆ་ཅམ་ལས་གོང་
ཡང་རྟ་ཅང་སྐབས་བདེ་བོ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་ལས་སྐྱ་བོའི་སྐོན་ནས་ལྷ་སར་འབྱོར་བ་
དང་། ལྷ་སར་ཐོན་ནས་ཀྱང་ཐོན་ཆད་ཁོང་སྐྱ་བྱང་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་གོགས་
རྟིང་བ་ཨ་ཁུ་ཐོས་པ་དགའ་བེར་བ་དང་འཕྲད་པ་དང་། དེས་ཞལ་ནས་ངའི་སྐུན་
མཆེད་ཚོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱ་བལ་སོགས་སུ་ཚོང་དོན་ལ་འགྲོ་ས་མང་བས་ངས་དེ་
ཚང་གི་ཁང་པ་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ཁྱེད་ཅག་དེར་བཞུགས་དང་ཇོ་ཁང་དང་

ཐག་ཉེ་བས་སྒྲུབས་བདེ་བོ་ཡིན་གསུངས། རེད་ཅག་དེར་བསྐྱད་པ་དང་ཁང་པ་སྤུམ་
ཐོགས་ར་བ་དང་བཅས་པ་ཏ་ཅང་སྦྱིད་པོ་ཞིག་རེད། རེད་ཅག་ལྷ་གཅིག་ཙམ་ལ་
དེར་བསྐྱད་ནས་མགོན་ཁང་ཡང་སྤྱོད་པ་དགོས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞལ་བར་
མང་པོ་མཛད་འདུག ད་ལྟ་དུས་ལྟོ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་སའི་བྱམས་ཆེན་གྱི་
གཟུངས་གཞུག་དུ་ཆེ་ཙམ་ཁ་པའི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་གླིང་གེ་སར་གྱི་ཆིབ་སྐྱོང་དང་འཁོར་
གསུམ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཐོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ནང་ཆེན་གྱི་ཁྱོད་དུ་གླིང་སེང་ཆེན་གྱི་
འཁར་རྩ་གསང་བ་འབྲུག་གྲགས་ཡོད་པ་སོགས་ཨ་ཁུ་ཐོས་པ་དགས་གསུངས་པ་
དུས་འདུག ཐོག་མར་ཇོ་བོ་མཇལ་དུ་ཕེབས་དུས་ལམ་ཞོར་ནས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་
གྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཏེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཇོ་བོ་མཇལ་དུས། དང་པོ་ཁྱོད་
དང་ང་གཉིས་མཉམ། །བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །ཐ་མ་ཁྱོད་ནི་
སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་དགོས་ཆེད་
སོགས་ཞིབ་དུ་གསུངས། ངས་ཇོ་མདུན་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་འདེབས་དགོས་སེམས་ལ་
གང་ཡང་མ་དུས་ཏེ་གོང་དུ་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གསུངས་
དེ་སྒྲོ་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་བས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པའམ་
གསོལ་འདེབས་ཤིག་འབྲི་དགོས་གསུངས། ང་རང་ལེ་ལོ་ཆེ་བས་ལྷག་སོང་། ད་ལོ་མ་
གཅིག་གྱི་དོན་དུ་ལྷ་སར་སོང་ནས་ཇོ་བོ་མཇལ་སྐབས་ལྷར་གྱི་གསུང་དེ་དུས་ནས་ཇོ་
མདུན་ནས། ཨོ་མ་ཏོ། རྒྱུ་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་སོགས་ཤུ་ལོ་ཀ་
བརྒྱ་དགུ་ཡོད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་རྩམ་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རེད་རྣམས་
ཀྱིས་ཇོ་ཁང་རྣམ་གཉིས་དང་པོ་ཏ་ལ་སོགས་མཇལ་དགོས་གང་ཡོད་རྣམས་མཇལ་
ནས་སེ་རའི་དུར་ཁྱོད་དུ་སོང་། དུར་རྩོ་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་མི་རྩེ་རྩུང་ཤུལ་གྱི་གོང་
གོང་མང་པོ་དང་རྩུང་བྱེད་རྩོའི་གདུན་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡོད་འདུག ད་སོ་མ་མི་རྩེ་
གསེལ་བའི་ཁྲག་དང་དེར་བསྐྱེས་པའི་རྩམ་པ་སོགས་ཡོད་པར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ད་
ཅི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་འདུག དུ་ཅག་གིས་
ཆོགས་མ་མཇལ་ཡང་ཆོགས་རྩམ་ལྷག་འདུག་པས་ཆང་མས་ཁ་རེག་རེ་བྱས་ན་

བཟང་བ་རེད་གསུངས་ཏེ་ཁོང་གིས་ཞལ་དུ་རུང་ཟད་གསོལ། ངེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་ལ་
རེག་པ་ཕར་ཞོག་ཁོང་གིས་གསོལ་བ་དེ་མཐོང་དུས་ཞེ་མེར་ལངས་ཤིང་སྐྱག་བྱོ་བ་
ཞིག་བྱུང་བས་དག་མ་དག་གི་སྒྲིང་བ་ལ་དེ་འདྲ་ཁྱད་འདུག དེ་ནས་དུར་རྩེའི་སྤྲོང་དུ་
མཉམ་བཞག་ལ་དུས་ཚོད་སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་
རྒྱས་བཏབ་གནང་། དེའི་རྗེས་ནས་ངེད་ཅག་གནམ་གྱུར་བསྐྱད་དེ་ཁྲིང་དུ་ལ་སོང་།
དེ་རུ་དགྲ་བཙུ་མ་ལྟ་བུ་སྐོག་མཇུག་ནས་གྲུང་ཆེན་འཁྱིང་རི་ལ་སོང་། བན་ཉལ་སི་
ནས་ཀྱང་ཐང་དུ་ཡར་སོང་བས་ལམ་ཁར་རྒྱ་སྒྲིལ་མ་རལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་
པ་ཞིག་གིས་ཐང་དུ་རྩིས་ཀྱི་ཐང་ག་ཞིག་བཀོད་ནས་རྩེ་དུ་དཀར་ནག་བཀྲམས་ཏེ་མི་
རྒྱམས་ལ་རྩིས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག ཁོས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་ལ་རྩིས་བྱེད་དགོས་ཟེར། ང་
ལ་རྩིས་བྱེད་མི་དགོས། ངེད་ཅག་གི་དགོ་རྒྱུ་ཡང་རྩིས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་
པར། ཁོས་འོ་དེས་ན་ང་ལ་རྩིས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ཟེར།
ངས་ལོ་རྒྱ་བྱས་ནས་ལྷས་པས་ཁོང་གིས་དྲི་བ་ཞལ་བར་སྐོག་མཇུག་གང་ཡང་མ་གནང་
བར་ཁོའི་རྩེ་འཁྱེད་ནང་ནས་རྩེ་པོ་འགའ་ལྷག་དུ་སྒྲུངས་ནས་ཡར་འདེད་མར་འདེད་
ཅིག་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་པ་གཡོན་པ་དེར་སྒྲོན་ཆད་ཆག་སྒྲོན་སོང་བ་ད་ལྟ་ཞུ་
མེད་པར་བདེ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཁྱོད་ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་གྱི་རུ་མེ་བརྒྱུད་ཡིན་
འདུག སྤྲོད་ནས་ལོ་བརྒྱུད་རུ་བྱ་གསུམ་ནི་ཆོ་ཆད་རེད་ཅེས་སྐོག་མཇུག་གསུངས་པས་ཁོ་
ཏ་ལས་ནས་ལྷག་འཆལ་བ་ལ་སྐོག་མཇུག་པ་གསུངས་འདུང་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ངོ་མཆར་སྒྲིལ་
ནས་སྒྲོར་ལྟ་བུ་ཁོང་ལ་སྐུལ་བ་ན་ཁོང་གིས་སྒྲོར་ང་ལ་མི་དགོས་གསུངས་ཏེ་མ་
བཞེས། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྩེ་གོང་མཐོ་བས་ཕྱང་ཕྱང་ཞིག་མིན། ངའི་སེམས་ལ་
རྒྱའི་གྲུབ་ཐོབ་བམ་རྩིས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ནང་དང་ཁང་ཀངས་སྐོག་མཇུག་མང་པོ་ནས་
སྒྲོར་འབུལ་མཁན་མང་བས་ད་ལྟ་ས་སྤྲོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་
པོའི་གནས་མཇུག་གི་འགོ་སོང་དང་མཐུལ་དུ་སྐུལ་ན་མི་ལེགས་པ་མེད་སྟེ་རྒྱམ་ནས་
ངས་སྒྲུངས་ཏེ་ལྟ་ཁང་སོ་སོའི་ལྟ་མཐུན་དུ་སྐུལ་བ་ཡིན། ད་དུང་འདིར་དུས་ཐོག་
གཅིག་དུ་དྲན་ཡུལ་ལ་མི་འོངས་པ་ལས་ཁོང་གི་གསུང་མང་པོར་ཕྱིས་སུ་ལུང་བསྟན་

དུ་འདུག་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁོང་གི་སློབ་བྱ་དག་ཀྱང་ཨ་གནས་
སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལ་སྟོན་ཕྱི་མེད་པར་བཀོད་པ་ཡིན། ཁོང་རིག་གནས་
སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཕྱིས་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ་མ་བཟང་སྤྱོད་བ་ཁྱད་པར་བ་ཡང་ཡོད་དེ་མགས་
བ་མཁན་པོ་བྱབ་ཉིས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ཕྱིས་ལ་ལྟ་སྐབས་མན་ངག་འདི་ལྟར་
གསུངས་ཏེ། ཕྱིས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ན་པ་རོལ་ཕྱིས་ལྷ་བ་པོའི་རྣམ་འགྲུར་དང་ཕྱོགས་གང་
ནས་འོང་། མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཁ་ནས་ཆོག་གི་ཐོག་མ་སོགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་མ་བྱ་དག་
གོགས་བཅུས་པས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་གསུངས།

༡༦ ལོར་འབའ་རྫོང་རྒྱ་དམར་དགོན་གྱི་ཨ་ལགས་མཚམས་པ་བ་བྱམས་པ་
རྣམ་གྲོལ་ཞིང་བརྗེས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛོལ་བར་དགོན་པའི་རྒན་རིམ་པ་བཟོད་པ་དང་
འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ། ལྷན་གྲགས་བཅས་སྤྱུ་མདུན་དུ་འོངས་ནས་ནན་ལྷ་བྱས་པར།
ང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བཤད། མི་ལམ་ཙམ་ཡང་མ་ཡོང་བས་བརྟག་
ཐབས་མེད་གསུངས་པ་ལ་ཁོ་ཆོས་ལྷ་རྒྱུགས་མཐའ་སྤྱལ་གྱིས་ལུས་པས་ད་ཁྱོད་ཆོ་
ཕྱིར་སོང་ནས་ཉོན་དང་ང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་མཆི་གསུངས། ཕྱིས་
སུ་མ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱང་ཞེས་རྒྱ་དམར་དགོན་པའི་རྒན་འཇམ་
དབྱངས་སྦྱིན་པས་གསུངས། སྤྱལ་སྤྱུའི་མཚན་ལ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་བཤད་ཟེར་ཞིང་
ད་ལྟ་གངས་རྫོངས་དར་རྒྱས་སྤྲོད་ཁང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་ཡོད།

༡༧ ལོར་ཀུ་ཐོག་སློ་ཉིན་སྤྱལ་སྤྱུ་འཇམ་དཔལ་ཕྱིན་ལས་ལ་མི་ཤམ་མཁས་འཇུག་
གི་ཁྱིད་བསྐྱལ། དུས་གསལ་བོར་མི་ངེས་ཀྱང་འདིའི་སྤྱ་ཕྱི་གང་རུང་ཞིག་དུ་རིགས་
སྤྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་དང་དགོ་སྤྱོད་བྱབ་ཉི་སོགས་སྟོད་ལྷན་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་མ་
སྟོར་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་སའི་ཨ་མ་ཆང་གི་བཀའ་སྤྱལ་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེན་སྤང་སྤང་གི་ཁྱིད་
གནང་།

༢༠༠༠ལོར་ལྷང་སྤྱ་དགོན་གཙོར་བྱས་པའི་གྲ་བ་སྟོར་ཞིག་ལ་དབལ་མང་སྤྲུགས་སྤྱི་
དང་། མི་ཤམ་མཁས་འཇུག་ སློ་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱད་མ། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་
ལྷ་བ་དུན་པ་བཞི་ལྷན་དང་སྤྱར་བའི་མགྲར་མ། མི་ཤམ་ང་རོ་རྣམ་གཉིས། སློ་སྤྱོད་

མེམས་ཡུར་དགུ་མ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར།
འདི་དུས་རྒྱལ་ཅིག་ཁོང་གི་མཚན་ལམ་དུ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྩ་བའི་
སྤྲུམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྲུང་ཐང་སྐྱེ་བྱུང་ཕྱག་པ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་མཚོག་
རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་དུ་བཞུགས་ནས་ང་ཆབ་མདོར་འགོ་བ་ཡིན་ཁྱོད་འགོ་བ་ཨེ་ཡིན་
གསུངས་པ་ལ་ང་ཡང་འགོ་བ་ཡིན་བྱས། གྲོང་པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཆབ་མདོ་
ཡིན་སྐད་བྱང་འདུག དེ་ནས་ཁོང་བྱོན་སོང་ལ་ང་མ་སོང་བ་ཞིག་མིས་བྱང་བ་དེ་
ལེགས་པ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཐུགས་འཆོར་མཇུག་འདུག་ཅེས་ཁོང་
གི་སློབ་བྱ་ཤན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་སོགས་མང་པོས་གསུངས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་
གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་སྟུན་གྱིན་འདུག་ཅེས་པའི་གཏམ་གསན་མ་ཐག་
ཐུགས་ངལ་ཆེན་པོ་མཇུག་ནས་སྤྲུམ་སྐབས་ཀྱིས་ཕེབས་ཏེ་མཇུག་སྐབས་གཞན་
འབྲུལ་བ་མི་གཏོང་ཡང་ཁོང་མ་བཀག་པར་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཐོན་དུས་གསུང་མི་འབྱོན་
པར་འདུག གཟིམ་སའི་ནང་དུ་ཞབས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུངས་ནས་བཞུགས་འདུག་
པར་ཞབས་མཐོང་ལ་དབུ་གཏུགས་ནས་སྤྱོད་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲུལ་མེད་རྗེས་
སུ་འཛིན་ཅིང་མཐར་ཐུག་དགོངས་གྲོང་གཅིག་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བཏབ། ཕྱིས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཟིགས་རྗེས་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེམས་
ལྟར་དགྲུང་ན་བརྩུག་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་མནའ་གཟན་དེ་ཁོང་ལ་དད་རྟེན་དུ་བསྐྱར་ནས་
ཡོང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཆང་དང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
གཞན་ལས་ཟབ་སྟེ་གསུང་སྟོས་གཞན་ལ་མི་གནང་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཁོང་ལ་མི་
གནང་བ་གང་ཡང་མེད་ལ་མན་ངག་དང་ཞལ་རྒྱན་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ཏེ་
ཐུགས་བརྩེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཨ་
ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུངས་ཐུགས་རྟེན་རྩ་ཆེན་ནམས་དང་གཤིན་གསོན་
ཀྱི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་སྤུལ་བའི་སྒོར་མོ་གང་ཡོད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་མཁུན་དུ་
ཕེབས་ཐངས་རེ་རེ་བཞེན་མཐུན་དུ་སྤུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་མཚོག་དང་རྟོག་བ་རིན་པོ་ཆེ་

ཐུབ་བསྟན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབར་རྣམ་གཉིས་ཏེ་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་
རྒྱུ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་པལ་མོ་ཆེ་སྟེ་གཞུང་གི་ལྷ་པོ་གས་ཙམ་མ་གཏོགས་དད་གཤིན་གྱི་
འབྲུལ་བ་ཡོངས་ཚོགས་དམ་པ་དེ་གསུམ་སོགས་ཆོད་མའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྟ་
ལྟ་ཐོ་ཐོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་སྐབས་དང་དགོས་པ་
དུས་ཆོད་བཅས་རྟེན་པར་མཆོད་འབྲུལ་བྱེད་པ་ལས་དད་ཇུས་དང་གཤིན་ཇུས་རང་
དགར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བ་ནང་འཁོར་སོགས་པལ་བ་ལ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་
བ་སོགས་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྐྱ་ཆེན་པར་དུ་གནང་། ཁོང་གིས་

རྒྱུན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་དུན་འདུག
སྟོན་དུས་ང་ལ་འབྱོར་བ་མེད་པའི་སྐབས་དད་གཤིན་གྱི་ཇུས་ལ་མང་པོ་སྟོན་སྟོང་བ་
ཡིན། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་མེད། རང་ཅག་གྲུ་བའི་ཟ་སྐལ་ལ་དེ་ལས་མེད།
ད་ལྟ་ནི་ང་ལ་གཞུང་གི་ལྷ་པོ་གས་ཡོད་པ་དེས་མི་ཐེང་བ་མེད་པས་དད་གཤིན་གྱི་
དགོར་ལ་སྟོན་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་མི་ཤི་ས་སོགས་ལ་མ་སོང་ན་ཁོ་ཆོས་རེ་ལྟོས་ཆེ་བས་
མ་སོང་ན་ཡང་མི་ཉན། ཤི་གསོན་གང་གི་དད་ཇུས་རྣམས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རེའི་ཕྱག་
དུ་ནི་འགོ་ངེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས། ཉིན་ཞིག་ང་ཟུར་དུ་ཁྱིད་ནས་ཁུལ་ཆོང་རའི་
ནང་དུ་ཕེབས་པར་ཆོང་རའི་སྒོ་འགམ་གཡས་གཡོན་དུ་སྤང་པོ་མང་པོས་སྒྲོང་མོ་
བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་སྒྲོར་མོ་རེ་བྱིན་ནས་ང་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས། འདི་དག་ཉམས་
ཐག་གི་མེད་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་མོད། སྤང་ཚུལ་སྤང་པོར་འདུག་པས་མ་བྱིན་
ན་རུང་བ་མ་རེད། དེང་བྱིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོང་མོ་བ་ལ་ཐུག་ན་ལག་པ་སྟོང་པར་
འཛིག་མི་ཉན་གསུངས་པ་དེ་གདམ་ངག་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་རེད་སྟེ་རྣམ་སྤང་པོ་ནམ་
འཕྲད་ལ་སྒྲོར་ཇོག་པོ་རེ་བྱིན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན། ཉིན་གཅིག་ལ་ཐེངས་མང་
པོར་སྒྲོང་མཁན་ལ་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱིན་ས་ནི་ཕྱང་ངོ་། །

དཀྱུས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཁྱི་གུང་ཐང་བ་སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་
ཕྱག་ཆོང་གི་རྒྱུང་ནས་ཐུ་ཕྱིར་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁུས་པ་ནི་མི་ཏུ། ཇོར་ཐེང་། བདེ་
མཆོག་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། གུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྗེས་གནང་།

དབེན་ས་བའི་གཙོད། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལན་གསུམ། མགོན་པོའི་བེུ་བུམ།
མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་ལུས་ཡོད་ནང་
འདི་ཙམ་ལས་ས་བོན་དུ་མི་གསལ་བ་ལས་ཇེ་གུང་ཐང་དུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གང་
གསུང་གི་ཆོས་ལ་ཕལ་ཆེར་མ་ལུས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལ་མེད་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་དུས་འཁོར་དབང་
ཆེན་ལན་བདུན་དང་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། སྦྱོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ཟུར་བཀའ། ས་སྐྱ་བའི་མགོན་པོ་གུར་གྱི་སྐོར་ཆ་ཆང་། ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་
ཆ་ཆང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན། ཇོ་ནང་ཁྱིད་བརྒྱ། པཌ་
ཆེན་ཨ་ཧྲུ་ཀ་རའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་སྤྱི་བཀའ་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་ལུས།
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཏེ་ཅང་ཆེ་ལྟོ་དགུང་ལོ་དེ་འདྲ་མཐོ་
བའི་སྐབས་ཀྱང་ནམ་མཇལ་ལ་ཡར་བཞེངས་པ་དང་དར་ཅེ་སྤྱོད་གནང་བ་སོགས་
གཞན་ལས་མཐོང་ཆེ་བར་འདུག སྐྱེ་འབུམ་ཨ་ལགས་སྟེ་ཀུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
དྲུང་ནས་དུས་འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་དང་རྟ་མགིན་གསང་སྦྱབ། ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེ།
སྤན་སྒྲའི་རྗེས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་
རྗེས་གནང་སོགས་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་མང་པོ་ལུས། སྤྱིར་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་
སྦྱོར་ཆེན་མང་པོའི་དྲུང་ནས་ལྷ་ཕྱིར་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་
དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལན་བཅུ་གཉིས་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་ཆོས་ལུས་པ་
ནི་གངས་སུ་བགང་དཀའ་བ་ལུས་པར་གྲགས།

ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་དང་དག་སྦྱང་ཕྱོགས་མེད་ལ་ཁོང་ལྟ་
བུ་ཞིག་མེད་པའི་ཚོད་ཡིན་པས་བོད་གངས་ཅན་དུ་དར་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་
བཀའ་ལུང་དབང་ཁྱིད་མན་ངག་གིས་ཕྱག་པ་དུས་ཐོག་འདིར་མགོན་པོ་གང་ལས་
ལྷག་པ་མེད་པའི་ཚོད་ཙམ་ཡིན་མོད་འདིར་ཕལ་མོ་ཆེའི་ས་བོན་མ་རྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཕངས་པའི་གནས་ཡིན་ཡང་བདག་འདྲས་མ་འཛིན་པ་ལ་ལྟ་དང་སྦྱང་མའི་སྦྱན་ལྷར་
བཟོད་གསོལ་བྱ། དཔལ་ལུལ་རྟ་བ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་ཀུན་

བཟང་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་དང་སྤྱིང་ཐིག་གི་འདོན་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་། འཇམ་དཔལ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཅོད། སྒོ་སྤྱལ་ཀ་དག་ཚང་གི་བྱང་ནས་
ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དག་སྒྲུང་དགོངས་གཏེར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་དང་
ལུང་བཅས་ཐོབ། སྤྱལ་སྤྱུ་ཀ་དག་འདི་བ་ཚང་ནི་ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་
རྩལ་བའི་སྒོ་གོས་དང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་དགེ་སྒོང་རྩལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སོགས་
ཀྱི་དངོས་སྒོ་བ་ཚད་མའི་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁོང་གིས་ཨ་ཁུ་བདེ་རབ་འདི་ནི་
གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཁས་ཤིང་བྱ་ཅུང་དོན་ཅུང་གི་བཀའ་གདམ་གོང་
མ་ཉ་བྱ་དང་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་ངེས་དོན་ཀྱི་བྱ་བལ་བ་དོན་དང་ལྷན་
པ་འདི་འདྲ་དེང་སང་དཀའ་བར་འདུག གནམ་ས་སྤྱོད་ག་བཞེས་པ་ཉ་བུའི་དུས་སུ་
ཡང་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་གཞན་སློག་ལ་མི་འཆོ་བ་དང་ཡང་བའི་དུས་ཟིང་རྒྱུན་ངན་
རུ་འཛིང་གི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་དགེ་སྒོང་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཡོན་
ཏན་རེ་རེ་ཙམ་ལ་མཆོན་ཀྱང་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་
པར་ངེས་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་བཞེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱུན་དུ་འཐོར་བར་མཛད་ཅེས་
མཁར་བ་མཁན་པོ་སྒོ་རྩལ་གྱི་ཞལ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ཁོང་གི་སྤྱི་སྤྱན་རྒྱུང་བ་མཁན་ཐུབ་
བསྟན་ཉི་མས་གསུངས་འདུག ག་ལག་སྤྱི་མ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་མནོས། ཁ་གླིང་མཁན་ཆེན་པས་སྒོ་གོས་ཀྱི་བྱང་
ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ། ལས་སྤྱིབ་རྒྱུན་
གཙུག་ཀྱི་འགྲེལ་བ། རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་
ཞུས། རྒྱུ་ཏུ་རེ་ཉ་མོ་དང་ནས་སྤྱལ་བྱང་གི་བྱང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་འོད་འབར་
མ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་ཞུས། དཔལ་ཡུལ་མཁན་པོ་བཟང་རིས་ཀྱི་བྱང་ནས་མི་པམ་
ཀྱི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ཞུས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ང་ལ་མཁན་པོ་བཟང་རིས་ཀྱིས་སྤྱི་
སེར་རྣམས་མི་ཤི་ས་ལ་ཆོས་འདོན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་མིན། ང་ཡང་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ཡོད་ནའང་ད་ངས་མིག་གིས་མི་མཐོང་
བས་སོང་བས་གོ་མི་ཆོད་གསུངས་པ་སྒོ་བ་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་

མཁན་པོ་བཟང་ངེས་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་མཆི། འདི་དག་གི་དུས་
ཞིབ་པར་མ་ངེས་པས་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་།

༢༠༠༡ ལོར་ཨ་ལགས་ཤར་གདོང་སློབ་བཟང་བཤད་སྐབས་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་ནས་དུས་
འཁོར་དབང་ཆེན་དང་ཆོ་དབང་སོགས་ལུས།

༢༠༠༢ ལོར་ལུང་སྐྱ་དགོན་སོགས་ཆོས་སྡེ་འགའི་གྲ་སུམ་རྩ་ཡས་མས་ཙམ་ལ་ཇོ་
ནང་ཁྱིད་བརྒྱ་སོགས་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྟ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཉི་
མ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་ལུག་གི་ལོར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་མཇུག་ནས་
གནས་ཆེན་དུ་མར་མཆོད་མཇུག་གནང་བ་དང་། ཀེ་རྟི་བྲེས་པ་གྲ་ཆང་ལ་སུམ་རྟགས་
དང་སྐྱ་རྩ་ག་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱིད་གནང་བ་དང་ཆེ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་ལ་ཏ་
ལའི་རྒྱལ་བཤད་གསུངས། ཤིང་བཟའ་པ་རྟི་ཏ་སྐྱ་ཕྱིང་ལ་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་གདན་ལུས་ལྟར་ཁོང་གི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་ཐུགས་
མོས་བཞིན་ནག་རྩིས་ཞིབ་ཁྱིད་གནང་། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགེས་
པའི་གསེར་ཞལ་མཇུག་བ་དང་སྐྱ་མདུན་ནས་ཀུན་བཟང་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། ཇེ་
མི་ལའི་རྒྱལ་མགྲར། ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། ཇོ་ནང་དང་རྟིང་མའི་
བསྟན་འབར་མ། གུབ་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འབར་མ། གུ་རུ་ཆོས་དབང་ནས་
བརྒྱུད་པའི་གུ་རུའི་སྤྱ་སྐབས་དང་། བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གདུང་སྐབས་རྒྱལ་བསྐྱེས་
གསུམ་གྱི་དབང་། དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་དབང་བཅས་དགེས་
བཞིན་གནང་བ་མཐོན། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་ཡས་མས་སུ་འཕྱོན་
ཞོར་ཁོང་གཟིགས་པ་ན་བཞད་མོ་མཇུག་ཅིང་དབུ་ལ་ཕུག་གིས་ཕུར་ཕུར་གནང་བ་
དང་ཕུག་པར་ཐལ་ལུག་ཡང་མོར་རྟེན་པ་སོགས་ཐུགས་ཏ་ཅང་དགེས་པའི་རྩལ་
གནང་བ་དང་སྐབས་འགར་ཕུག་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་དུ་འཁྱིད་པ་སོགས་ཐུགས་སྤང་
ཏ་ཅང་གཤེན་པའི་གཞན་ལས་ཆེ་མཐོང་གི་བརྟེན་གཟིགས་དཔེ་མེད་པ་གནང་། ཁྱོད་
ཇོ་ནང་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
དུས་འཁོར་སྒྱུར་དུག་གི་སྐབས་ཉམས་སྤང་ཅི་འདྲ་བྱུང་། འོད་གསལ་རྟགས་བཅུ་

འདྲ་ཤར་མྱོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་འོད་གསལ་རྟགས་བརྩུ་ཤར་བ་དང་
ཉམས་དང་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཚུལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ཏེ་ལུས་པ་ཡིན་

གསུངས།

སྤྱིར་བཏང་གཟིམ་རྒྱུ་མཇལ་ཁ་ལ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་བཙེ་ལྷ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཁོང་ལ་
དམིགས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་གཉིས་ཡས་མས་རེ་གནང་ནས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་
བཞེད་མཚམས་དང་དཔའ་རིས་རབ་གསལ་དང་རྩོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ལྷག་ཆང་
ལོ་རྒྱུ་བའི་སྐར་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་དྲི་བ་མཇེད་པ་ལ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཐུགས་
བཞེད་ལྟར་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལུས་པས་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་ཕྱོགས་ནས་
ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གང་ཡིན་
ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སོགས་ལ་ཡིན་སྟམ་ཞེས་རང་གི་འདོད་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་ཐག་བཅད་
མེད་པ་ཞིག་ང་ལ་འབྲི་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་སྐྱེ་མཁུན་དུ་མཐུལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཤེལ་གྱི་རྩི་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཉོན་པའི་སྒྲ། པཌ་
གྲུབ་བརྩུ་བདུན་གྱི་ཞལ་ཐང་མཚན་རྟགས་དང་བཅས་པ་ཁོང་ལ་གནང་། ལྷ་ཕྱིར་
ཐེངས་གསུམ་ལ་གཟིམ་རྒྱུ་མཇལ་ཁ་གནང་བ་དང་ཐེངས་རེར་རྩུར་འབོད་མི་
མངགས་པ་སོགས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་མཐོང་ཆེ་བ་གནང་།

རྩོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་གོས་གསུངས།
རྗེས་ནས་གོང་གི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིས་ལན་དགོངས་པ་ལྟར་ཕུལ་བ་ཨ་བོས་བསོད་ནམས་
སྤུལ་སྐྱེ་དང་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆ་སྒྲོམ་གྲགས་སོགས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཕུལ། མཇུག་དུ་
འཁོར་བཅས་ཕྱིར་འོངས་པའི་འཛིན་བྱང་ཉོས་ཚར་ཡོད་ནའང་སང་ཉིན་སྔོད་དང་
བདེ་མཚེག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོར་ལམ་གྲུ་དཀའ་ན་ངས་
བྱིན་གསུངས། དེ་ནས་བཀའ་ལྟར་བསྟན་དབང་ལུས། གསར་རྫིང་མཁས་པ་དུ་
མའི་དགོངས་པའི་གནད་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བ་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་
མང་པོར་དྲི་བ་མཇེད་པར་ལན་ལུས་པས་ཐུགས་གཏིང་ནས་ཕྱོགས་ཏེ། ཕྱི་ལོར་མི་
ལའི་རྣམ་མགྱུར་གསུངས་སྐབས་ཞལ་ནས་འདི་ལྷ་ལོར་ཨ་མདོ་མགོ་ལོག་དགེ་བཤེས་

སོགས་ལ་གསུང་སྐབས་མཇུག་ལྷག་སོང་བ་རེད་གསུང་བའི་ཞོར་འཕྲོས་ལ་ཁོང་གི་སྐུ་
མདུན་དུ་ཕེབས་པའི་མཁས་པ་སོ་སོ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་ཨ་
མདོ་མགོ་ལོག་དགེ་བཤེས་ལྷ་བུའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་ཐོས་
རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་འཕྲད་མ་ཚུངས་གསུངས་པ་མགོན་པོ་
གང་གི་མཚན་སྟན་ཐོས་པའི་ར་རྒྱའི་ཨ་ལགས་ཙ་འགྲའི་ནང་ཆེན་གྱི་གཉེར་བ་ཆོས་
མཛོད་ཀྱི་ཆ་བུ་བྱུང་བསྟན་གྱིས་གསུངས་འདུག་པ་དང་སྐབས་དེར་བཀའ་དྲིན་ཅན་
གྱི་སྐུ་འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཆོ་ལའང་གཏམ་གཅིག་འདྲ་བ་ཡོད་འདུག
ར་སའི་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ན་བཞུགས་པའི་ཁོང་གི་སྟག་གི་སྐུ་ཆ་སྒྲོས་གྲགས་ལ་གསུང་
འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་ལྷག་གཅིག་བཞུགས་རིང་ཉིན་རྒྱུ་སྐབས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེའི་ཆོས་ཁྱིད་ལ་འབྱོན་པ་ཡིན། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཨ་མདོ་
མགོ་ལོག་དགེ་བཤེས་གང་ན་ཡོད་ཡར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྐུ་མདུན་དུ་བློ་ཡོད་པ་ལ་
བཞུགས་སུ་བཅུག། ཉིན་ཞིག་ཨ་ཁང་གིས་ང་ལ་ཕར་ཁའི་དར་སེར་བོ་དེ་ཁྱེར་ཤོག་
གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་དུ་ཕུལ་དུས་ངེད་གཉིས་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་
གསུངས་ནས་དེར་ཐོན་དུས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔོན་པོ་འབྲོང་རྒྱུང་དངོས་
གྲུབ་ཀྱིས་གཟིམ་ཁང་རྒྱལ་སྒོ་ན་བསྐྱགས་ནས་ཡོད། ཁོས་ཨ་ཁང་མཐོང་མ་ཐག་མགོ་
བསྐྱར་ནས་ང་ཁྱེད་ལ་ཁམས་བཟང་ལྷ་བར་འོང་པ་ཡིན་ཏེ་གར་ཡོད་མ་ཤེས་ནས་
འདྲིར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟས། འོ་ངས་ཁྱེད་གཞུང་ཞབས་པ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་
ལམ་ཞོར་དོགས་ཀྱིས་ང་ཕྱི་རོལ་དུ་བུད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་འབྲོང་རྒྱུང་དངོས་
གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་གནས་རྒྱུང་དགོན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་ལྟས་པར་
ང་ཡང་སྐྱར་དུ་དེར་འགོ་འདོད་ནས་ཡོད་གསུངས་ཏེ་ངེད་ཅག་དེར་སོང་། གནས་
རྒྱུང་གྲྭ་ཚང་དུ་འཛོགས་ནས་གསོལ་ཁ་གསུངས། གནས་རྒྱུང་སྐུ་རྟེན་ལ་ལྷ་བབས་
བྱུང་། ཁོང་གིས་ལྷ་ལ་ཡར་ལྷ་ཕུལ་ཏེ་བསྟན་འགོ་སྤྱི་དང་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་བདེ་
སྦྱིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྟན་གསང་ཕུལ་བར། བཀའ་ལན་དུ་བོད་མིའི་མཐུན་སྦྱིལ་གཅིག་
གྱུར་བྱུང་ན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ངེས་གསུངས་ཏེ་དར་དང་ཕྱག་ནས་ཕྱག་མདུད་བཅས་

གནང་ནས་ཐུགས་དབྱེས་དབྱེས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
ལོ་འདིར་ཡང་མདོ་ལིའི་དོ་ཁ་དགོན་དུ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཕེབས་ནས་གོལ་མཚོག་ཁྲིད་
བརྒྱ་གནང། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཉི་མོལ་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་ཕོ་སྤེལ་གྱི་ལོ་
སྟེ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཨ་རིའི་ཕུན་ཚོགས་དོ་ཇེ་གླིང་གིས་ཐུན་བྲངས་པ་ལྟར་གསེར་སྒོར་
གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གྲགས་པའི་བྱུང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད།
རྣམ་སྲས་ཕོ་བྲང་ལྟ་བུའི་གོང་ཁྲེར་ཉུས་ཡོག་དང་ཡ་ཐུ་ལན་ཐ་མངའ་སྤྲོ་སོགས་སུ་
ཕེབས་པ་དང་བྱིས་འཇུག་དབང་བདུན་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། ཕྱིར་
ཕེབས་ལམ་ནས་ཐེ་བན་གྱི་ཀྱང་ཏུ་ནང་བསྐྱན་ཞིབ་འཇུག་གླིང་གིས་གདན་དྲངས་པ་
ལྟར་དེ་གར་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། སློབ་གླིང་ལ་ལུགས་གཉིས་
གྱི་བཀའ་སློབ་ཤིན་དུ་དམར་བ་གནང་། ཨ་རིའི་ནང་ཆོས་མཁས་པ་ཇེ་ཕུ་རས་ཏོབ་
ཕུ་ཁེན་སི་ལུ་བས་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དབྱེན་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཐ་མས་ལུ་
དག་མཛད་པ་དང་། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུད་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུད་པ་གསང་ཆེན་མཛོད་གྱི་ལྡེ་མིག་ལུ་བ་དེ་མཛད་པ་
སོགས་བསྐྱན་འགྲོའི་ཆེད་དོན་མང་དུ་མཛད།

ལོ་འདིའི་ལྷ་བརྒྱད་པར་གངས་ལྗོངས་དར་རྒྱས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བོད་གྱི་གསོ་རིག་
མཁས་པ་གོ་འཛོད་དབང་འདུས་ཕེབས་ནས་ཤེལ་གོང་ཤེལ་ཕྱིང་གསུངས་པ་ལུས་པ་
དང་། གོ་འཛོད་དབང་འདུས་གྱིས་གཡུ་ཐོག་གསར་མའི་བཀའ་སྤྱང་ཁྱད་པར་ཅན་
མགོན་དཀར་གྱི་གསོལ་ཁའི་ལུང་མ་རྟེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ལ་བཞུགས་པས་ཕར་
གནང་། དར་རྒྱས་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཐེངས་མང་པོར་ཕེབས་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གྱི་
སློབ་གསོ་གང་མང་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། སྤྲོད་པ་དར་རྒྱས་ལ་ཐུ་ཕྱིར་བྲ་
ཏིའི་སུམ་རྟགས་ཐེངས་གཉིས་དང་མི་ཕམ་མཁས་འཇུག་གླིང་སྤུལ་སྐབས་འགྲོ།
ཆད་མ་སོགས་འཆད་ཁྲིད་གནང་། ལོ་འདིར་མདོ་ལིའི་དོ་ཁ་དགོན་དུ་ཐེངས་བཞི་བ་
ཕེབས་ནས་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིད་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་མཛོད་དགོན་སྐྱོན་པ་བསྟན་ཁོ་སྤྱོད་བཅོམ་དུ་བཅུགས་པར་
ཐོས་ནས་སྐྱོན་པར་བསྟན་དུ་ཕེབས། སྐབས་དེར་དགེ་བཤེས་༥་བ་གྲགས་པ་ཚང་
གིས་རུབ་ཇ་བཞེས་པར་ཁོང་གི་ནང་ལ་ཤོག་གསུངས། དེར་ཕེབས་ནས་ཕྱིར་འབྱོན་
ཁར་དགེ་བཤེས་ཚང་གིས་མགོ་ཡོག་རབ་རྒྱས་ཁྱོད་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ད་
དུང་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བརྟན་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡིས་ཉུ་སྐུལ་མཛད་
པ་ནི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དམ་པས་མཐོང་བས་ཡིན་ཏེ་ཤིན་དུ་དད་པའི་གནས་སོ། །
ལོ་དེར་དབལ་ཤུལ་དཔོན་སྐུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་
བཤེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁོང་དང་སྐབས་ཇེ་པ་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་དང་བྱ་བལ་ཆོས་དབྱིངས་
རིན་པོ་ཆེ། ལུང་དཀར་དགོན་གྱི་སྐུལ་ལུང་རྟོགས་སོགས་དམ་པ་མང་པོ་གདན་ཅུས་
ནས་མ་འོངས་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་འཇུགས་པའི་ཐུགས་གོས་ཅུས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
མཛད་སྒོ་རྟ་རྒྱགས་སོགས་ཅེད་མོ་ཞིག་འཆོགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྐུལ་ནམས་ཀྱིས་ཞལ་
བརྒྱ་མང་པོ་མཛད་སྐབས་སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཞལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསལ་ཆ་
ཡོད་པའི་རྟེན་པའི་ངག་རྒྱུ་ཉར་ན་སྤོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༦ ལོར་ཀུན་གཟིགས་པའི་
ཆེན་དགུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
ཕེབས་ལམ་ནས་གནས་འདིར་བཅུགས་ཏེ་དད་ལྡན་གྱི་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ཐུག་མང་པོར་
མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མེད་ཆེད་བང་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་གསུངས།
༢༠༠༧ལོར་གཙང་ཞོལ་མ་དགོན་དཔལ་ངེས་དོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་
མཆོན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་འཇམ་དཔལ་སྐུ་འཕུལ་གླིང་དུ་ཐོག་མའི་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པ་
དང་། བཤད་གྲུའི་ཐམ་ག་ལ་དཔེ་བདག་རྒྱ་དུ་ལ་ཞེས་པའི་ཁ་རིས་བསྐྱུལ། ཆེ་བའི་
སྐུལ་སྐྱུའི་སྐབས་འགྲོའི་སྤོམ་ཆོག་གི་དཔེ་བྲིད་མཛད། སྤྱོད་རུག་སྐབས་ཁང་ནང་དུ་གྲྭ་
ཚང་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་ཞེན་པ་བཞི་བལ་གྱི་མན་ངག་གནང་། སྤྱོད་དང་མཁན་པོ་
ནམས་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་ལན་གངས་མང་པོར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་
བསྐྱུལ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལུང་རྩོམ་ཁའི་ཁང་བཅུགས་མཆེད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་སྤོག་ཤིང་
བཅུགས་པ་དང་། གཏེར་བཞག་ཅིང་རབ་གནས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་

བསྐྱེད་པ་མ་ཟད་དམངས་སྒྲོར་གྱི་ཕྱག་ལྗེས་གཤེགས་ལྟ་སོ་ལྟའི་དོ་སྤྲོད་བཞེངས་། ས་
ག་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་གནས་སྐབས་མང་ཚོགས་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་བདག་སྤྱོད་དང་
གཟུངས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅོད་སྤྲོད་པར་གྱི་ཕན་ཡོན་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས། མ་ཁྱིའི་
དྲུང་དོ་ཆེན་མོ་ལ་གཙང་ངེས་དོན་དོ་མཁར་མཐོང་གྲོལ་ནོར་བུའི་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་
མཚན་གསོལ། སྤྱིར་དགོན་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་ཚས་སྡེ་འདིའི་མཁན་དག་
བཤེས་རྒྱུ་རིམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཡིན།

༢༠༠༤ ལོར་གོང་གི་དཔོན་སྤྱལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
ཁོང་ལ་ཚས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་སྒྲོར་གྱི་ཐུགས་གྲོས་ལྷན་པར་ཁོང་གིས་གོང་རིམ་
གྱི་ལས་ཁུངས་རིམ་པ་ལ་ལུ་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་ཚས་
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཨ་མེ་མ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཛིན་སྟེལ་ཞིབ་འཇུག་གཞི་ས་
ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། ཐུགས་ཏུ་ཅང་དགུས་པའི་སྒྲོན་པོ་ཁྱེད་ཚོས་འདི་དགོན་པ་
ཞིག་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་འབད་པ་གྱིས་དང་ལེགས་འགྲུབ་འབྱུང་ངེས་ཞེས་མ་འོངས་
སྟོན་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་ཏུ་བོ་དགྲ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་ཚས་འཁོར་སྤྱིང་
ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་མཇུག། སྟོན་པའི་ཆེན་སྤྱོད་དགྲ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀྲུགས་
ཁྱི་དེ་ད་ལྟ་འདྲུ་ཁང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཁེལ་ཡོད་པ་དང་དེ་དུས་ཀྱི་བསང་བྱི་སྤྱིར་གསོ་བྱས་
ནས་ད་ལྟ་དགོན་པའི་བསང་བྱི་འདི་ཡིན། དགོན་འདིར་ཐངས་དུ་མར་ཕེབས་ནས་
བཀའ་སློབ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།
ལམ་གཙོ་རྣམས་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ། བདེན་བཞིའི་བཤད་པ། ལམ་རིམ་
བསྐྱེད་དོན། རྒྱུང་གནས་ཕན་ཡོན། ཆེ་བའི་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་ཚོགས་སོགས་
འཆད་ཁྱིད་མཇུག་དེ་ལྷགས་གཉིས་ཆར་ནས་བརྟེན་གཟིགས་སྤྱི་མཆེད་པ་གནང་།
ཐོག་མའི་ས་བདག་རྩོད་འཕྱེད་ཐིགས་གདབ་པ་དང་སྒོ་བྱང་འགེལ་བ། མཇུག་སྒོ་དབྱེ་
བ་སོགས་ཐོག་མཐའ་ཀྱུར་དུ་ཁོང་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་ནས་ཐུགས་ཁུངས་རྒྱ་ཆེར་གནང་།
སྤྱི་སྤྱོད་མདོ་ཚོགས་གི་རྒྱུ་འཛུགས་གནང་བ་དུས་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་བཞིན་པ་
དང་། མགོན་པོ་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་འཆང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་མདོ་ཚོགས་གི་ཞལ་

འདོན་དང་སྐྱོན་མཛོད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ། སྐྱོན་སྒྲིལ་གསེར་སྐྱོན་ལེགས་བཅས་ཁྱི་ཆེན་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟང་བྱ་མཆོད་ལ་གནང་ནས་སྐྱོན་སྒྲིལ་བཀྲག་ལུང་བསྐྱེད་བ་དང་དེས་ཀྱང་
རྒྱུན་དུ་ཞུ་འདོན་མཛོད་བཞིན་པ་ལགས། དབལ་བུལ་དཔོན་སྐུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
གནས་སྐྱོན་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་ཅི་གསུང་དང་ལེན་བྱེད་པ་སྒྲིལ་མེད་དང་
ཞབས་སྤྱི་ཡང་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབས་ཡོད། དཔེར་ན་ཡོ་ག་ལ་ཆེད་དུ་མཁས་
པའི་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དོན་བཀྲལ་བ་ལྟར་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་བོ་མི་
འབྲུགས་པ་སྤྱང་ཁྱི་ཅན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་འཛོམས་བྱེད་གཞན་མེད་པར་
གཟིགས་ནས་སྐྱོན་དངོས་དང་གཞན་སྐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མི་
འབྲུགས་པ་སྤྱང་ཁྱི་ཅན་གྱི་འབྲུམ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། དེ་བཞེང་སའི་ས་ཡང་སྐྱོན་
སྐྱོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལ་ཡར་ཁྱུ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ས་ཡིག་དང་བཅས་པ་
ཐུགས་དང་མཐུན་པར་སྤངས་པ་སོགས་དཔྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་གང་མང་བསྐྱབས།
མི་འབྲུགས་པ་སྤྱང་ཁྱི་ཅན་གྱི་ཁོས་ཕོར་མང་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྤྱི་སྤྱི་རུང་དང་བྱག་
རུང་། ཁམས་བདེ་ཆེན་གྱི་དགོན་སྤྱི་སྤྱི་མ་སོགས་མང་པོར་གནང་ནས་ད་ལྟ་རྒྱུན་
བཟུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ཡུལ་གྱི་གང་སར་ཆོ་བ་དང་ཆོས་
ཆོགས་སོགས་ཀྱི་ལ་སྤྱིལ་ནས་ད་ལྟ་ཐུག་ལེན་དུ་སྤྱིལ་ཆགས་ཡོད།
རྩི་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ངས་དད་ལྷན་ནམས་ལ་སྐུལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་མི་
འབྲུགས་པའི་སྐྱོན་དུང་ཕྱིར་གཅིག་ལྷག་པར་ཡོད་པ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་
དུ་སྐུལ་བ་ལགས་པས་བསྐྱོན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་བ་རྒྱ་
མཆོའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་ཁྱེའེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་
བ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་མཛོད་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་
སྤྱིལ་ཏེ་སྐྱོན་པར་བ་གཟུངས་བསྐྱོན་བ་སོགས་དགོ་བའི་སྐུལ་མ་མཛོད་དེ་མདོ་ཁམས་
གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ལགས། སྤྱིར་ཁོང་གི་སྐྱོན་ཆོ་གང་བོར་གྱུ་རྒྱུད་དཀྲུས་
མའི་མཛོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱི་ཐོབ་བཟུང་ནས་དབང་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་
གཏན་ནས་མིན་ནའང་སྐབས་འདི་དུས་ཡས་མས་སུ་དད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་དུ་མས་ལྷུ་

ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་གྱིས་ནན་ལུ་བྱས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་
དང་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་རྗེས་གནང་གི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

༢༠༠༩ ལོར་རང་དགོན་ལུང་སྐྱེལ་བཤད་གྲ་རུ་ཕེབས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པའི་བཀའ་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲོང་ནས་དཔེ་བྲིད་གནང་། འདི་དུས་ཡི་གེ་སྤྱན་གྱིས་མི་
གཟིགས་པས་ཡི་གེ་ང་ལ་འདོན་དུ་བཅུག་ནས་ཁོང་གིས་ཐུགས་སྐྱོག་ནས་ཟབ་རྒྱས་
གནད་ཐོན་པའི་འཆད་བྲིད་ངོ་མཚར་བ་གནང་། ཇོ་ནང་བསྟན་བདག་གཙང་པ་
མཆོག་སྤུལ་འཇིགས་མེད་དོན་རྒྱུ་དང་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལེགས་པར་ལུས།

༢༠༡༡ ལའི་ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༤ ལ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་གྱིས་
ཞབས་ཕྱི་མཇུག་དེ་པེ་ཅིན་གྱི་ཉེ་འཁོར་བྲིན་དུ་ཟེར་བར་པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷང་སྤྱས་
བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་སྒྲོས་བསྐྱངས་སོགས་མཇུག། ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡ ལ་
ཨན་ཏུའེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔལ་རི་རྩེ་དགུ་ལ་མཇུག། ཆེས་ ༣ ལ་ཀྱེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་གྱི་
རི་བོ་གྲུ་འཛོན་ལ་མཇུག་བ་དང་ཏུན་ཞི་ཞིང་ཆེན་གྱི་རི་བོ་རྩེ་ལ་སྤྱུ་རྗེས་ཐེངས་
གཉིས་དང་མི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གླང་ཆེན་འབྲིང་རི་ལ་སྤོན་ནས་མཇུག་ཟེན་པ་སྟེ་རྒྱ་
ནག་གི་ནང་བའི་གནས་ཆེན་བཞི་ལ་མཇུག་གཟིགས་མཇུག།

སྐབས་འདིའི་རྒྱ་ནག་གནས་སྐོར་སོགས་མཇུག་པ་ཆེ་ཕྱ་པལ་མོ་ཆེར་མཁན་པོ་རྒྱལ་
ཁྲིམས་གྱིས་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་དུར་ཐག་མཇུག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་
ཞལ་ནས་སྤར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་འབྱོར་བ་དམན་དུས་ངས་རོགས་ཉུང་ཙམ་རེ་བྱས་པ་
ཡིན་མོད། ད་ལྟ་ཁོང་སྤྱུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡོད་ཚད་ང་ལ་འབུལ་རྒྱུ་གི་བསམ་པ་
ཡིན་པས་ངས་ཁོང་སྤྱིང་རྗེ་བར་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤུལ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་གསུངས།

༢༠༡༣ ལོར་སྤྱི་ཚུ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱན་གཞི་ཆབས་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་བེ་ལིང་
ཁང་ལི་བཞེས་ཡན་ཟེར་བའི་སྤྱན་ཁང་ནས་གཤགས་བཙམ་བྱས་ཀྱང་སྤྱར་སྐྱེད་ཆེར་
མ་སོང་བར་ཟས་ལ་ཡི་ག་ཆད་ཅིང་ལུས་བྱུངས་ཟད་དེ་རང་གཞན་སྤྱས་ཀྱང་མི་འཚོ་
བར་བསམས་ནས་སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར། ཁོང་གིས་ནད་དེ་ང་ལ་འཕོ་བའི་སྒོན་

ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་དེ་སྟོན་དུ་ཤི་དགོས་པ་དེ་འདྲི། ད་ཆོད་སྟོན་ལམ་དེ་འགྲུབ་
 བ་ཆོག་གསུངས། ཉིན་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་གཟེམ་ཁྱི་སྟོ་བྱར་དུ་ཆག་སོང་བ་ལ་སྟོ་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་ན་ནས་གཟེམ་ཁྱི་སྟོ་བྱར་དུ་ཉོ་དགོས་ཟེར་ནས་ནན་གྱིས་སྐུལ་བས་སྟོ་བ་དཔོན་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁོང་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆར་མཆོག་གསུམ་གཟེམ་ཁྱི་ཉོ་དུ་སོང་
 ནས་ཕྱིར་ཡོང་དུས་ཐོག་སྐས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཅུང་བཟང་གྱུད་ནས་ཕྱག་གཡམ་པའི་
 སྟོག་རུས་ལ་ཆག་སྟོན་ཤོར། དེར་སྐྱའི་ཆ་བོ་སྟོ་རྒྱུ་གྱིས་ཐུགས་འཆར་ཆེར་མཛད་པ་
 ལ་ཁོང་གིས་འོ་ད་མི་སྟོན་བཟང་འདུག ཨ་ཞང་གི་ལོ་ལོ་ད་ཁྱེད་མི་འཆི་བ་ངས་
 ཁག་ཐེག་ཐུབ་གསུངས་ཏེ་དབུ་ཐོད་གདུགས།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟོ་རྒྱུ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་ཇེ་དྲངས་གྱིས་མཐར་ཆབས་ཆེན་གྱི་ནད་
 དེ་ལས་གྲོལ། དགེ་སྤྱི་གཏོང་ལེན་གྱི་མཛད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་
 འོ་མཆར་བ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་དེར་ང་རང་ཁོང་ལ་སྦྱུན་འདྲིར་སོང་དུས་ཞལ་ནས་ངའི་
 ལག་པ་ཆག་པ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད། ད་སྟོ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ངའི་སྟེང་དུ་
 སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ་ད་འགྲུབ་འདུག་གསུངས། ངའི་སེམས་སྟོ་
 རྒྱུ་ནད་དེ་ལས་ཐར་རྒྱ་ཤིན་དུ་དཀའ་བསམས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཇེ་དང་སྟོན་ལམ་
 ནི་ངོ་མཆར་བར་འདུག ཁོང་སྦྱུན་བགྲེས་པ་དང་སྟོག་རུས་བཅག་ཡོད་ནའང་མི་
 བདེ་བའི་ན་ཆ་སོགས་གཏན་ནས་མི་སྤང་བར་རྒྱུན་ལྡན་ཞུ་འཇུག་ཞིང་ཐུགས་
 སྟོ་བའི་ངང་རང་གཞན་ཀྱང་ལ་བག་ཐེབས་ཤིང་དགའ་བའི་སྤང་བ་ཞིག་སྟེར་འདུག
 ཁོང་གི་སྟོ་བ་བྱ་ཤར་ཐོད་སྐུལ་སྐྱབས་ཐུན་པའི་ཞལ་ནས། ཨ་ཁུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་
 ང་ལ་གསུང་རྒྱུར། བྱད་ཀ་ཞིག་གི་ངོ་ཡིན་ནམ་ངའི་མི་ལམ་ཞིག་དུ་རང་གི་ཐོག་དུ་ས་
 རོ་འགའ་ཡོད་པ་ཤིང་གི་བྱ་ཞིག་གིས་བསལ་བ་རྣམས་བྱུང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྷ་ལས་
 རྩོ་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་བོ་གཞོན་སྟོན་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱིས་གོགས་བྱས་པ་འདྲ་ཞེས་
 གསུངས་འདུག་སྟེ་མལ་ཁྱི་དོན་མེད་དུ་ཆག་པ་སོགས་གཏོང་ལེན་གྱི་མཛད་པ་དའི་
 རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཡིན་འདུག

༢༠༡༥ ལོར་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྐུལ་སྐྱབས་ཐུན་པོ། རོར་གྲགས།

སྒོ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་དབལ་མང་ཐུགས་སྤྱི་ཟིན་བྱིས་ཁྱིད་ལུང་ཐུགས་མར་
གསུངས། ཁམས་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ནས་ཚོང་སར་མཁན་པོ་ཡུན་ཚོགས་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་བྱང་ནས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་། ཟབ་མོ་ནང་དོན་རྩ་འགྲེལ། ཀམ་རང་བྱུང་
རྩི་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་བོ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འཇམ་མགོན་ཀོང་
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་དེའི་འགྲེལ་བ། ཡང་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ཉྱ་
ཁྱིད་རྩི་རྩེ་བདུད་རྩི་རྒྱ་བ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུན་དབང་པོའི་གཞན་སྟོང་
དབུ་མའི་ཉྱ་ཁྱིད་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ། སྡེ་དགའི་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
མདུན་ནས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ས་སྤྱིའི་ནད་མུག་མཚོན་གྲོལ། ཚོང་སར་མཁན་པོ་
བསམ་འགྲུབ་ལས་འདུལ་བ་མདོ་རྩི་ལུང་སོགས་བཞེས།

༡༠༡༥ འོར་གོང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཉྱར་ཁོང་
གིས་འཛི་ཀའི་གསང་ལུང་མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མགོ་ལོག་ཁུལ་ཐོག་དུ་གདན་འདྲེན་
ལྷན་ནས་དད་ལྡན་གྱི་སྐྱ་སེར་པོ་མོ་རིས་མེད་ལ་བརྟེན་བཏང་ནས་རྩི་གྲུབ་བསྟན་པའི་
ཉི་མ་དང་དཔལ་སྤྱལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་
སོགས་ལྷན། ལྷ་བ་ཕྱེད་ཅུ་ལས་མ་འགོར་བས་ལུང་གསུང་པ་ལ་ཁོང་ལས་ལྷག་
པའི་གྲོག་སྡེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གསུངས། ཡང་ལོ་འདྲིར་ཀན་གྱི་བདེ་འཛོམས་ཐང་
དུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ནས་དུས་
འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་དང་མདོ་གདུགས་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ལུང་སོགས་ལྷན། སྐབས་དེར་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མགོ་ལོག་རབ་རྒྱས་ཚང་ནི་ཐུར་སྤྱིད་ལུས་ཉོག་དུ་ཆེ་བའི་
སྐབས་ངའི་དབུས་རྩི་བོ་མཇལ་བའི་མཇལ་གྲོགས་མིན་ཡང་གཡག་རོག་ལི་བཤའ་
བའི་ཐྱིག་གྲོགས་ཟེར་བ་ལྟར་ཐང་ནག་གོང་འགབ་སོགས་སུ་བྲོས་བྱོལ་གྱི་སྐབས་སྤྱིད་
ཐུག་མཉམ་ཁུར་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། ངས་དངོས་ཐུག་མི་ཐུབ་བསམས་ཀྱང་ད་ཐེངས་
འདི་ནས་ཐུག་པ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དགའ་དགོས་པའི་དོན་བཟང་ཞིག་
ཡིན། ད་ཐེངས་ལུ་གཉིས་མཉམ་དུ་པར་ཞིག་ལེན་དགོས་གསུངས་ནས་སྐྱ་པར་མཉམ་
དུ་སྒྲོན་པ་སོགས་ཡན་ཚུན་ཞལ་མཇལ་བས་དགེས་ཚོར་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་།

དབང་གི་རྒྱུ་ནས་གནས་འདུས་ཡིན་པས་མཚོ་སྐོར་ལ་བྱོན། ལོ་འདིར་རྩ་ཡུལ་
མགར་བ་རང་གསལ་གྱི་ཉེ་མི་ཚོང་བ་དཔལ་རྩལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཁོང་གི་མཛུན་དུ་
འོངས་པ་ལ་གི་རྟེན་ཆས་སྦྱང་གི་ཞལ་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱར་ནས་རང་གསལ་གྱི་
སྒྲག་གི་ཆ་བོ་གི་རྟེན་དག་བཤེས་ཆེ་རིག་ལ་སྟོན། ང་མེད་སོང་རྒྱུ་ས་འདི་ན་འདི་
བསྟེན་ཐུབ་མི་དཀའ་བ་འདྲ། སྟོན་ཆེ་རིག་སོགས་ང་ལ་དྲིན་ཆེ་བས་འདི་ཁོང་ལ་
འཕྲོད་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོས་སྦྱང་གི་ཞལ་ཐང་དེ་སྐྱར་གནང་མཛད།
ཁོ་ཆེ་རིག་ལགས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱང་དཔལ་རྩལ་གྱི་སྐུ་ཐང་སྐྱར་ས་དེའི་མིང་ལ་འང་
དཔལ་རྩལ་ཟེར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འདུག་དགོངས་ཏེ་ཤིན་དུ་དགེས་དགེས་
མཛད། ཆོས་སྦྱང་འདི་ལ་བསང་གསོལ་ཁ་སོགས་ཐུར་སྐྱེ་རྟེན་འབབ་དུས་ནས་མི་
དགོས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་མེད་ན་ཡང་བཀའ་དྲིན་གཙོ་ཕྱིར་ལོ་རེར་བརྟན་
དར་རེ་འཕེན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས།
འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚོ་ཆང་གི་དུང་དུ་རྒྱ་དཀར་གསལ་རི་ཐང་ནས་དུས་
འཁོར་དབང་ཆེན་ལུས། སྤྱིར་ཁོང་གིས་རྒྱུར་གང་ཞིག་ལུས་པའི་ཆོས་དང་པར་གང་
ཞིག་གནང་བའི་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་དང་གི་འགོ་ལུགས་ལྟར་ཞལ་གསུང་གི་རྩོམ་རེའི་
འགོ་བརྒྱུད་དུ་རྩོམ་པ་པོ་འཆམ་སྦྱར་ཉུང་དུ་རེ་ཡོད་པ་དང་གཞན་རུང་ཟད་རྒྱས་
ཡོད་རེའི་གོ་ཐོས་ཙམ་ལས་ས་བོན་མ་རྟེན་པས་འདིར་སྟོས་པ་རྣམས་ནི་གྱུ་མཚོ་ཆེ་
ལས་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལུང་གི་རྒྱན་
སྤངས་པ་དང་མན་ངག་གི་ཁུངས་བཙལ་བ། གསུང་སྟོས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་སོགས་བསྟན་
པ་འཛིན་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཏེ་ཅང་གྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
ཞེན་ཅིང་སྟན་གྲགས་ལ་རེ་ནས་དང་དུས་སྟོབ་གྲ་བའི་ཉིན་ཐོ་ལྟར་བླ་ཆོས་རེ་རེ་
བཞིན་འགོ་འདུག་གང་བྱས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་འབྲི་བ་པར་ཞོག་རྟེན་བདེ་གྲགས་བསྟོན་ཀྱི་དེ་
འདྲི་རིགས་ལ་ཐུགས་གཏིང་ནས་མི་དགེས་པ་དངོས་བཞུགས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
མངོན་སུམ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ལས་ས་བོན་ལག་སོན་མ་བྱུང་། མི་སུ་ཞིག་ལ་དཔེ་ཁྲིད་
གང་ཞིག་དགོས་ན་མི་ལ་མང་ཉུང་མེད་པར་གང་ཟག་སྐྱེར་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་

ཡིན་ནའང་སྐྱེ་ངལ་བ་ལ་མི་འཛེམས་པར་སོ་སོའི་མོས་པ་ལྟར་དཔེ་བྲིད་གནང་བ་
དཔེར་ན་གོང་དུ་ཀམ་ཐོག་དགེ་ཅེ་སྤྱལ་སྐྱེ་དང་སྒྲོ་ཉིན་སྤྱལ་སྐྱེ་གིང་བཟུང་སྤྱལ་སྐྱེ་ལྟ་
བུ་མི་གཅིག་རེ་ལ་དཔེ་བྲིད་གནང་བ་དང་གཞན་ཡང་ཨ་མ་དོ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྤྱལ་སྐྱེ་
ཆོ་བསམ་ལ་སྐྱེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བྲིད་པ་དང་། ཨ་མ་ཆོག་མཆོན་ཉིད་དགོན་གྱི་
དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཀླ་སྤྱབ་ཆོས་དར་དང་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སྟན་
ངག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དཔེར་མཆོན་ཅམ་ལས་རྟེན་སེར་སྐྱེ་དང་གང་ཟག་པོ་མོ་
མཆོག་དམན་མེད་པར་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་མི་གཅིག་གི་དོན་དུ་དུས་ཡུན་ག་ཅམ་ལ་
དཔེ་བྲིད་དགོས་ཀྱང་ངལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་མོད་འདྲིར་རེ་རེ་བཞིན་དུན་ཡུལ་
ནས་མི་བྱིན་ལ་དགོས་པའང་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་མོད་ཐོས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་
ན་དེ་ལྟར་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཅམ་ཡིན་ཡང་ངལ་བ་ལ་མི་འཛེམས་པར་སོ་སོའི་
མོས་པ་བཞིན་དུས་ཐོག་དུ་སྒྲོ་བ་བྲིད་གནང་སྟེ་ཆེ་ཆུགས་དང་མཐོ་ཉམས་མེད་པར་
སྒྲོ་བ་མའི་རེ་བ་སྒྲོང་གནང་མཛད།

ཁོང་ནི་གོ་ས་དང་སྟན་གྲགས་ལ་རེ་ལྟོས་མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་དེ་དཔེར་ན་པེ་ཅིན་དུ་
བཞུགས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་མའི་མཆོན་གསོལ་གནང་བ་ཡང་ཞལ་
བཞེས་མ་གནང་ལ། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆ་གཡེར་གཤོངས་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཆེན་གངས་རིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་དགོན་
པ་ཞིག་ལྷག་འདེབས་ཀྱིས་དང་བསྟན་འགོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ལ་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་
དུར་ཐག་བྱེད་ངེས་གསུངས་ཀྱང་དགོན་པ་ནི་ལྷར་ཡོད་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་བྱུང་ན་
རབ་ཡིན་ལ། ང་འདྲའི་དགོན་པ་ཞིག་གི་ཁུར་མི་ཐེག་པ་མ་ཟད་ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱ་
སྦྱོང་མང་ན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདྲེས་འགོ། དེས་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་
མི་དགོ་བར་འགྱུར་ཉིན་ཆེ་བས་ལུས་སེམས་དལ་བུར་གནས་ན་ཆོས་ཆེན་པོ་མ་
འགྲུབ་ཀྱང་མི་དགོ་བ་ཟུང་ངེས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། རང་དགོན་
ལུང་སྐུ་རུ་བྱོན་ནས་མཁས་བྱའི་གནས་རྒྱག་གསུངས་པའི་སྐབས་བཀའ་དྲིན་
མཆུངས་མེད་ཀྱི་པ་མཆོག་པལླའི་ཞབས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་འཛོགས་པའི་དབུས་སུ་ལུ་
གཉིས་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའང་ཁྱེད་ཡིན་ལ་ལོ་ན་གཞོན་པའང་ཁྱེད་ཡིན་པས་དགོན་

པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཆོ། བཀའ་དེ་འདྲ་གནང་མི་ཉན། ལྷ་
དང་སྤྲུམས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ནི་ཁྱེད་ཡིན་པས་གཞན་སུས་ཀྱང་སྦྱོང་མི་ལུས། ཁྱེད་
ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཙམ་དུ་གྲག་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རིག་གནས་ཙག་ཙིག་རེ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་ན་
ནམ་དགོས་དུས་སུ་འོངས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་གསུངས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ང་ད་ནས་
དགོན་པ་འདིར་མི་འོངས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་ལ་མ་སོང་བར་སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་
ལྷགས་བསྟར་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་གསུངས།

དེ་ལྟར་གོས་ཆེ་བསྟོད་དང་སྟན་གྲགས་སྟོག་སྟེལ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་
གོས་པའི་མཇུག་པ་གཙང་སང་ངེ་བ་དང་། ཁོང་ནི་དད་པ་ཡོད་ཁུལ་གྱིས་ཆེ་བསྟོད་
མིན་ཏེ་ངས་པ་དོན་གྱི་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྟེ་བོ་སུས་མཐོང་ཡང་
སྟོད་པས་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་གསུང་གིས་སྟོ་སྟེད་སྟོད་ཅིང་འགོགས་ན་བྱིན་རྒྱབས་
ལྷགས་པ་སོགས་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བཞིན་པ་དང་། ཆོས་པ་རིལ་
བསྟར་ན་ཟན་གོང་གུན་ལ་འདྲིལ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆེད་དུ་རྟེན་འཛོལ་གྱི་འབད་པ་
ལ་མ་ལྟོས་པར་འཛོལ་ལ་དཀའ་ཁག་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་རང་ལ་བདོག་པ་གང་ཡོད་པ་
དེས་ཆོག་ཤེས་པ་ལས་ཁབ་ཙམ་རྟེན་ཆེ་སྟེ་ཙམ་ལ་རེ་བའི་མེད་པ་འཛོལ་སྟུབ་ཀྱི་
ངལ་ལས་དང་ཡོད་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཏམ་སེམས་མེད་པར་སྒོ་གསུམ་དལ་ལྟོད་
ཀྱིས་བལྟགས་པ་དང་། སྟན་གྲགས་དང་ཆེ་བཀའ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཡོ་
འཕུལ་དང་སྒྱུ་ཐབས་མེད་པར་ནམ་ཡང་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སོས་དལ་ཞིང་བག་
ཤེབ་པ། ལྟོས་བཙས་སྟོབ་འབངས་སུ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྟུབ་
དགོས་དང་འགྲུབ་དགོས་ཟེར་བ་དང་འདི་འདྲ་ཆོག་ལ་དེ་འདྲ་མི་ཆོག་ཟེར་བ་སོགས་
ཀྱི་བཀའ་འབེབས་མེད་པར་ནམ་མཇུག་ལ་ཐུགས་གཤིས་བག་རྟོ་བ་དང་གྲུ་ཡངས་པོ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇུག་འདོད་པ་དང་མཇུག་ནས་འབྲལ་མི་འདོད་པ་དང་། སྐྱོ་ཆེ་
གང་བོར་སྟོབ་བྱ་གཅིག་ལ་འང་བཀའ་བཀྱོན་ཙམ་ཡང་མཇུག་པ་ཐོས་མ་མྱོང་སྟེ་ཐོས་
རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་སྒོམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བ་ཟེར་བའི་མན་ངག་ཞལ་
རྒྱན་ལྟར་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ཉེས་པའི་རྩལ་རིག་ཀུན་དང་བྲལ་བས་མ་ཡོང་མ་ཤེར་བ་

གང་ཡང་མེད་པར་རང་སོམ་དལ་གཞན་བག་ཤེབས་པ་དང་། མཚོག་དམན་བར་
མའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ཞིག་མཐུན་དུ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་གཞན་ལྟར་མཐུན་དུ་ཐོན་མི་ཐོན་མེད་
པར་བྱ་ཤུག་ཨ་མའི་སར་འགོ་བ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་འགྲུལ་བ་ལ་གཙོ་ཕལ་
དང་གལ་ཆེ་རྒྱུ་འོ་མཐོ་དམན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཐོང་གཅིག་པའི་ཀུན་ལ་
ཐུགས་སྦྱོམས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་དང་མཁས་པ་ཆེ་དགུ་སྤྱི་ལ་ཡང་ཕྱག་དོག་
མེད་པར་གུས་བརྩི་དད་གུས་དང་ལྡན་པས་ཞལ་བརྩོ་སྐྱེད་ལ་ཕན་པ་དང་མདོ་
སྤྱུགས་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་དྲི་བ་གང་ལ་ཡང་དྲུང་པོའི་ལམ་ནས་
ལན་གནང་བ་དང་། བར་མ་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་མེར་སྐྱེ་པོ་མོ་སྤྱི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་
གྲོགས་ནང་མཐུན་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་ལྟར་དོགས་པ་དང་བག་འཁུམས་པ་སྐད་
དམའ་དམའ་དང་གཉའ་ཁུམ་ཁུམ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་སྤོ་ལྟོད་ལ་བབས་ནས་ཁ་
བརྩ་གང་འདོད་སྤོད་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་སེའུ་བཅུ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་
ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱན་སྦྲུང་མེད་པར་ཁོ་རང་གང་ཞིག་བཤད་འདོད་པ་དེ་ལ་གསན་
ཞིང་སྤོ་ཁ་དང་འཆོམ་པའི་ཞལ་བརྩ་འཇམ་པོས་མགྲ་བར་མཇོང་པ་སོགས་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་
དང་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤོ་ཁ་དེ་དང་དེ་ལ་འཆོམ་པའི་ཞལ་བརྩ་ཉན་སྤོ་བས་དགའ་བར་
མཇོང་པ་སོགས་རྟེན་སྐྱེ་མེར་དང་སྐྱེ་པོ་མོ་ལོ་ཆུན་གཞོན་ཐོབ་མཐོ་དམན་ལོངས་སྤྱོད་
དབུལ་ཕུག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱི་མ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མ་དང་ཉི་མ་ཀུན་གྱི་ཉི་
མ་ཟེར་བ་ལྟར་ཀུན་ལ་སྦྱོམས་པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་གསུང་སྟུང་
པ། སྤྱི་ལའང་དགའ་བའི་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོགས་དམ་པའི་རང་རྟགས་དུ་མས་
ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷག་དུ་ཆོས་རྒྱུད་རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་
མེད་ཀུན་ལ་དག་སྦྲུང་འདོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་དད་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་ནང་ནས་ཤར་བས་རྒྱན་
དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་ཁ་བའི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་ནི་མཁན་སྤོ་བ་ཆོས་གསུམ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་འདི་དྲན་
དགོས་ལ་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པ་ན་རྟེན་གྱི་ཐོག་མར་སྤོ་བ་དཔོན་པལླའི་སྤྱི་ཞིག་ནང་
དུ་སྤྱན་འདྲེན་དགོས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ལ་གཞོད་པ་སྤྱང་བ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཆགས་པའི་རྟེན་
ཡིན་པ་དང་ལྷག་དུ་སྤོ་བ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་འདིའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་

དུའང་ཡིན།

འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཞེས་དང་པོར་བོད་དུ་དམ་ཆོས་སྤེལ་བ་ནས་ཐ་མ་ཇི་སྲིད་བོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱགས་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཞལ་བ་ཞེས་གནང་ཡོད་པས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་མེད་པ་དང་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སློལ་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སྟོན་ཚུལ་ཙམ་ལས་མཆོག་དམན་དང་བཟང་ངན་དུ་ལྟ་བུ་ཞི་ལོག་ལྟ་ཁོ་ན་སྟེ་དཔྱལ་བར་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་འདི་ཆོས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དྲན་འདུག། རྩོགས་ཞེན་དང་ཕྱག་དོག་གི་དྲི་མས་གཞར་ཡང་མ་གོས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རྩོགས་ལྷང་ཆགས་སྤང་བྲལ་བ་ཁོང་ལྟ་བུའི་མཆོན་གཞི་གཉིས་པ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཆོད་ཡིན་པ་དུས་མཉམ་པ་ཀུན་ལ་གསལ་ཞིང་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་མ་སོ་སོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་དང་མན་ངག་གི་རྒྱུ་བླངས་པ། ཞལ་རྒྱུན་དང་གསུང་སྒྲོས་སོགས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་རྩོགས་མེད་གདམ་ངག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར། ཁོང་དག་སྦྱང་རྩོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་གཏོགས་པ་རྒྱས་མེད་ཀྱིས་དབྱེ་དཀའ་བའི་ཆོད་དུ་འདུག། སྤྱགས་འཛིན་སྟེན་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་རྣེ་བལ་སྤྱས་ཀྱང་འགྲན་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ་དགྲ་དྲ་ཤིན་དུ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སྤུན་གྱིས་མི་གཟིགས་ཀྱང་སྤྲོན་ལམ་དུ་ཐེངས་གསུམ་བཏོན་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་ལྔ་ཙམ་རེ་སྤྱགས་སུ་ཟེན་འགོ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་མང་ངོ་། །

ཇི་སྐད་དུ། རྟག་དུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྟེ་བོད་མ་པས་ལྷག་པར་སྟོག་ །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅ་རྣམ་དྲི། །རྒྱང་གིས་རྩོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིས་མེད་ཀྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་བཛོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་མགར་བ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་སྤངས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ། མཚུངས་མེད་མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་མཁན་ཆེན་གསང་སྤྱགས་བསྟན་འཛིན། སྤྱགས་སའི་ཨ་མ་ཆང་།

མགར་བ་མཁན་པོ་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། མེ་ནང་སློབ་སྦྱོང་གི་དག མགར་སློབ་སྦྱོང་རབ།
ལ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་མཁན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྲུང་ཐང་བསྟན་
པའི་དབང་ཕྱག་སོགས་དང་འདྲིའམ་བཞིན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་
རྒྱན་རིས་མེད་ཀྱི་མཁན་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མང་པོས་བསྟོན་བསྐྱེད་གསུལ་དང་ཆེ་
མཐོང་མཇུག་པ་དང་། ལྷག་དུ་གངས་ཅན་མགོན་པོས་ཐུགས་རྩིས་མཐོང་གཟིགས་
གཞན་ལས་ལྷག་པ་གནང་བ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་
ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་དད་པའི་མེ་ཏྲག་ཅི་ཡང་འཐོར་བའོ། །

སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁོང་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་བཀའ་གདམ་གོང་མའི་སྐྱེས་བུ་
རྣམས་ཀྱི་མཇུག་པ་ལྟར་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་བྱ་ཟུང་དོན་ཟུང་འདི་དགོས་དང་དེ་དགོས་
སོགས་ཀྱི་སོས་མི་དལ་བའི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་འདེད་ཀྱི་མི་ཁོམ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་
བོ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་རང་སོས་དལ་གཞན་བག་ལྟོད་པོར་གནས་ཆོག་པ་སྟེ་མ་
ཡོང་མ་ཡེར་མ་འབྱུང་པ་གང་གང་ཡང་མེད་པར་ཐར་ཉེར་སྟོན་ཀྱི་ཅ་ལག་ཚུན་ཆད་
མང་ཟུང་ཆད་གཅིག་དང་འཛོགས་གནས་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་དེང་དུས་ཀྱི་འཆོ་བ་
དང་བསྟན་ནས་མེད་པ་གསར་འཆོལ་དང་ཡོད་པ་གོང་སྟེལ་གང་ཡང་མི་དགོས་པའི་
ཆོག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་ཡོད། གསོག་གསོབ་བོག་པོ་ཆོས་རྒྱུད་བརྟུལ་
ཉུགས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་བ་མ་ཡིན་པར་ཡུན་དུ་འགྲོགས་ན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་
ཤེས་འཁུངས་རྒྱ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་འཆོ་བཉུགས་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་ལ་གསལ་བཞིན་པ་
འདི་རེད། དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་གཞལ་མཐའ་བྲལ་བའི་བདག་གི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གིས་གསར་རྟོག་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་གི་བདུད་རྩི་
རྒྱ་མཚོ་ངོམས་མེད་དུ་བཞེས་ནས་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་གདམ་པའི་མཇུག་དུ་སྐྱབ་པ་
དང་། དད་ལྷན་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་དང་མེར་སྐྱེ་རིས་མེད་ལ་མདོ་ཐུགས་
རིག་གནས་དང་བཅས་པ་གང་ལ་གང་འདོད་ཅི་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་
བསྐྱངས་ཏེ་སྐབས་ཐོག་དུས་མཉམ་ཀྱི་ཡུལ་མགོ་ཡོག་འབྲུམ་པ་ཁག་གསུམ་ཀྱི་
མཁན་མིང་ཐོགས་པའི་མེར་སྐྱེ་པལ་མོ་ཆེ་ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྟ་

བུདྲི་ཚོ་དེ་ཡི་ན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ཨ་མ་དོ་མགོ་ལོག་དགེ་བཤེས་ཞེས་
བསྟགས་པའི་མཚན་བསྐྱེད་བཤེས་པར་འཕྲོ་བའོས་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ།།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ གྲེ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་གདོང་ངན་ཞེས་པ་མེ་ཤོ་སྤྱེལ་ལོ་
དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་ལ་བརྒྱད་ཅུའི་ཀྱ་སྟོན་ནམ་ཡིན་ལ་བདག་གིས་
བསྟགས་ནས་བསྟན་པར་སློབ་མ་སྤྱ་མེར་སུ་ལ་ཡང་གོ་ཚར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཀྱ་
སྟོན་བྱས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་མེ་འབྲུལ་བ་ནི་ངེས་པར་དགོས་གཤམ་ཆེ་ན་ཡང་དམན་པ་
ང་ཉ་ལྟ་སྤྱ་སྤྱེལ་མཁན་གསུམ་གང་ཡང་མིན་པ་དང་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ནི་
དེ་ལས་ཀྱང་མིན་པས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་གཞན་ཞིག་གིས་མགོ་ཚུམ་ན་འོས་བབ་ཡིན་
ཡང་གཏམ་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་ནི་ལྟ་ཤོད་
མིན་དང་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་མིན་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡངས་
ཤིང་ངང་རྒྱུ་ལ་ཞི་བས་བདག་ཀྱང་ལག་ནད་ཀྱིས་འགོ་འདུག་དཀའ་ཡང་ཁ་པར་གྱི་
ལམ་ནས་སྤྱི་ཀྱ་སྟོན་བྱེད་པར་ལྟ་བ་བྱས་པར་ཞལ་ནས། ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ཡན་ལ་ཆེ་
མེད། ཤར་སྤྱ་རེངས་ཡན་ལ་ནམ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་མི་ཆེའི་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཤི་བ་ལ་ཉེ་བར་ང་ནི་དགའ་རྒྱ་མེད་པས་ཀྱ་སྟོན་ལ་སློབ་པ་མེད།
ལྷག་དུ་ཉེ་བ་དགའ་མི་རྣམས་ལ་དཀའ་ཆེགས་དང་བྱོང་གཏད་ན་སེམས་ཀྱང་སྤྱིད་པོ་
མ་རེད། དེ་བས་ད་ལོར་མཁན་པོ་རྒྱུ་ཁྱིམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཆོས་ཚན་སྤྱེལ་རྗེས་
ལ་གནས་སྐོར་དུ་འགོ་བཙུང་པས་ལུ་ཅག་མཉམ་དུ་འགོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ང་ཡང་འཐད་
པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་ངན་པ་ན་བ་མ་ཡིན་ན་རང་རེ་མཉམ་དུ་སོང་ནས་སྟོན་ལམ་ཞིག་
འདེབས་གསུངས། གསུང་དེ་ལ་གོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ནས་དུད་འགོ་ལྟ་བུ་བདག་
གིས་ནི་ཟུར་ཅམ་གྱི་དོགས་པ་ཡང་མ་ཤར། ལུ་ཅག་གིས་སྟོན་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རེ་ལ་
གང་རུས་རེ་འབད་པ་བྱས་ན་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཆེ་ལ་ཀྱ་སྟོན་ཡང་དེ་ཡིན། ཀྱ་སྟོན་
བྱེད་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཆོས་དཀའ་ལས་གང་
ཡང་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས་བདག་ལ་ཐབས་གཞན་མ་ཡོད་དེ་ཀྱ་སྟོན་
ལ་ཆེད་དུ་བྲིས་པའི་ཚུམ་ཞིག་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་སྐད་འཕྲིན་ལས་ཐུལ་བས། འོ་

དགོ་ལེགས་ང་ལ་དགའ་ཞིང་བསམ་པ་དཀར་བས་ངའི་གོ་སར་བེངས་གཅིག་འདོན་
གསུངས་ནས་སློ་རྒྱལ་ལ་འདོན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐུགས་དབྱེས་དབྱེས་མཛད་པ་ནི་ཤིན་དུ་
བཀའ་དྲིན་གྱི་གནས་སུ་ཆེ།

དབྱར་མགོ་ལ་རྩ་བའི་གདན་ས་ལུང་སྒྱུ་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་ཡི་གེ་སྤྱན་གྱིས་མི་
གཟིགས་ཀྱང་ཐུགས་ཐོག་ནས་སློ་སྦྱོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གསུངས་ཤིང་འཕྲོས་མོལ་
བཀའ་སློབ་ཞལ་ཏེ་གནང་སྟེ་གྲ་བའི་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྒྱུབ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཐོས་ནས་ཤེས་དགོས་ལ་ཤེས་ནས་བསྒྲོམ་
དགོས་བསྒྲོམས་ནས་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་འཛིན་ཤེས་
པ་ལ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཟེར། བཤད་སྒྱུབ་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་གྲ་ཆང་གི་འགྲིག་ཀྱང་
སྦྱོང་ལ་རྩི་བསྟངས་དགོས་ཏེ། བྱིམས་བཞིག་འགྲིག་འགལ་མཁན་ནི་བསྟན་བཞིག་
དམ་ཉམས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་གྲ་བ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཆེན་པོ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་འདི་ཕྱི་
གཉིས་ཕུང་གི་བསྟན་བཞིག་འགྲིག་འགལ་མཁན་དུ་གྱུར་ན་ནི་ཆོངས་པའི་ནང་གི་ཐ་
ཤལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དགོན་པ་གྲ་ཆང་གི་འགྲིག་བཞིག་པ་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་པ་ཡིན་
པས་སྒྲ་མ་གྲ་ཆང་གི་ཞབས་འདྲེན་མ་ཆད་པ་མའི་རྟེན་འདྲེན་ཡིན་པས་རང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་ལ་བཙས་ངན་མ་འཛོག་པར་ཐུགས་ལ་གཟབ་པར་བྱ། འགྲིག་ཀྱང་སྦྱོང་
དང་སྒྲོམ་བྱིམས་གཙང་བའི་གྲ་བ་ནི་པ་མའི་སེམས་རྟེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲས་གྲ་ཆང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་གྲ་ཆང་གི་འགྲིག་རྩི་བ་ལས་
རྒྱབས་ཆེ་བ་མེད་པས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྒྱུས་རང་འཁོར་དང་
བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་གྲ་སའི་འགྲིག་རྩི་བ་ནི་རང་
གཞན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་བྱུངས་སོགས་བསྒྲུབ་བྱ་ཤིན་དུ་
དམར་བ་མང་པོ་གསུངས། འདི་ནི་སྤྱོད་ཆེ་འདིས་ཆོས་བྲིད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པས་རང་རེ་
རྒྱུས་ལ་འདུལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སུ་སོང་བས་གྲ་རྒྱན་གཞོན་མཆོག་དམན་ཀྱང་གྱིས་
ཐུགས་ལ་འཛིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ།

འདི་དུས་མཁན་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་དགོ་བཤེས་རིན་

པོ་ཆེ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དང་ཆར་མཚོ་སོགས་འགའ་ཞིག་མཐུན་དུ་ཡོད་པར་ཁོང་གི་ཞལ་བརྟེན་ལ་ང་ལ་ན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དབུགས་འདི་རང་གར་འགགས་འགྲོ་བ་ལས་འཆི་ཁ་མཉམ་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མྱོང་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་པའི་གསུང་དོགས་གཞི་ཅན་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། སྐུ་ཚ་སློ་རྒྱམ་ལ་སྤྱོད་གཞི་བྱུང་རྒྱུ་ནས་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཆར་མཚོས་རྒྱུན་པར་ཞབས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་པར་ཉིན་ཞིག་ཆར་མཚོས་ཁོང་གི་དབུ་སྐྱ་བསིལ་བའི་སྐབས་ཞལ་ནས། མི་ཐམས་ཅད་ཤི་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཤི་ལྷགས་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་དགའ་ཞེས་དྲི་བ་བཏོན་པར་ཆར་མཚོའི་རང་གར་སྦྱིར་བཏང་གི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས་ནས་མལ་ས་དྲོན་པའི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་མ་ན་བར་ཤི་ན་དགའ་བ་རེད་མོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ལ་འོ་རེད་ལ་གསུངས།

དབྱར་དུས་སུ་མདོ་སྨད་རྫོང་ཆེན་བཞིའི་ཡ་བྱལ་གནས་མཚོག་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་དུ་དཔོན་སློབ་ལྷན་རྒྱས་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས། སྤེལ་རྫོང་དགོན་པས་བཞུགས་སྐར་འདེབས་སའི་ས་སོགས་བཀོད་སྤྱོད་མཇུག་ཏུ་ཁོང་གི་བྲགས་སྤེལ་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བླིམས་དར་རྒྱས་ངེད་ཅག་གི་སྦྱོར་དུག་ཆོས་ཚན་ནང་དུ་ཡོད་པས་ཆོས་ཚན་འདི་ལ་དམིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལྷག་དུ་ཟབ། ཆོས་ཚན་གྱི་གཡོ་འདུ་སོགས་སློབ་སངས་དུས་སྟོན་ལ་ཁོང་ཕེབས་ནས་བྲགས་དབྱེས་པའི་བརྟེན་གཟིགས་མཇུག་དེ་ཉམས་སློབ་པ་མཇུག་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཁོང་ཡོད་པས་མཆེད་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་། དེར་བཞུགས་རིང་ལ་རྒྱུན་ལྷན་ལྟར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་སྟོན་སོགས་ཉན་སློབ་འཁལ་བརྟེན་གནང་ནས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སློབ་པ་མཇུག་ཏུ་སྤེལ་རྫོང་ཨ་ལགས་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆང་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་པས་ད་ཐེངས་ངེས་པར་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་རེ་ཡོད་དགོས། ང་རང་མི་ཁྱེད་ལོ་ལོ་ན་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་མཇལ་མིན་མི་ཤེས་གསུངས་ཏེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ལུས། སྤེལ་རྫོང་དགོན་པའི་ཞལ་ངོ་ཤེས་རབ་ཉི་མ་དང་དགེ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད། སྐར་གྱི་ཡོན་བདག་བཟང་པོ་བཙན་མེད་ལྷ་ཅེའི་བྱ་རྒྱལ་བླིམས་ཆོས་ལྷན་སོགས་ཁོང་ལ་

མཇལ་ཕྱད་དང་ཁམས་བདེ་ལྷ་རྩ་ཕེབས་པ་ལ་ཐུགས་ཏེ་ཅང་དགེས་དགེས་མཇེད་
ནས་ཞལ་བཅད་གནང་བ་དང་མཁས་པའི་ཞལ་བཅད་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་གོ་རྒྱ་
དང་སློབ་སྦྱང་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ཉན་སློབ་བ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་སློབ་མ་རྣམས་སྟེལ་ཇོང་
གནས་སློབ་ལ་སོང་བ་དང་ཁོང་དགྲ་རྒྱ་ལ་སློབ་པས་གནས་སློབ་ཏུ་འབྱོན་མ་ཐུབ། ཡེ་
ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ངེད་གཉིས་ཁོང་དང་མཉམ་ཏུ་བུལ་འདུག་བྱས། སྟེལ་ཇོང་
དགོན་པ་དང་སྐུ་ཕྱོགས་ཨ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཆར་བ་གསུངས་ཏེ་
དུས་ཚོད་ག་ཙམ་སོང་བའང་མ་ཆོར།

ཉིན་དེ་དག་གི་རིང་ལ་དཔོན་སློབ་རྣམས་བཟའ་བདུང་དང་ཇ་སྐབས་མཉམ་ཏུ་རྩལ་
བས་ངེད་ཅག་ལ་ཏེ་ཅང་སྦྱིད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཁོང་གི་ཁམས་དྲངས་པ་དང་
ཞལ་དྲོ་བ་ཉན་སློབ་པའི་གསུང་གནང་བ་སོགས་མི་སེམས་སྦྱིད་ལ་སློབ་པའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་མཇེད་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་མཚོན་ན་མི་ཆེ་འདྲིར་བཟེད་དཀའ་བའི་དོན་ཞིག་
ཡིན།

དེ་ནས་འཁོར་བཅས་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ཕེབས་སྐབས་དེ་རིང་ཉིན་གུང་ལྷ་ཅག་གིས་གུང་
འབབ་འཐུང་བའི་གྲ་སྒྲིག་གིས་གསུངས། ཚང་མ་རྒྱུངས་འཁོར་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ལམ་
ཁ་བདེ་ལ་ལམ་ཐག་ཡང་ཉེ་བས་གུང་འབབ་དགོས་དོན་མེད་མོད་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པས་ཚང་མས་གུང་འབབ་ཀྱི་སྟོགས་བྱས་ཏེ་ལམ་ལ་ཆས། ཉིན་གུང་ལ་ཉེ་
བའི་སྐབས་ཇ་ཐང་ཞེས་པ་ས་སྦྱིད་པོ་ཐང་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཚང་མས་ངལ་གསོས་
ཤིང་བག་ཕེབས་པའི་ངང་གུང་འབབ་འཐུངས་ནས་སློབས་བཏང་། ཆོས་དང་
འཇིག་རྟེན་གང་ཅིར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་གནང་ནས་ཚང་མ་ཉམས་དགའ་
བར་མཇེད། ལོ་རྒྱུས་དང་ཞལ་མཆར་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་བསྐྱངས་ཏེ་
སློབ་འཕེལ་བར་གནང་། ལྷན་སྐྱེའི་བདག་འདུས་ཅི་ཡང་མ་ཆོར་མོད་འདི་ནི་
འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱེས་ཁའི་སློབས་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་འདུག དེ་ནས་ཉིན་
ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ལ་ལམ་ཏུ་ཆས། ང་ལ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་
ང་ཡོད་སར་སོང་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་ངལ་གསོས་ནས་བསྐྱད་ན་ཅི་འདྲ་རེད། གཟིམ་

ས་དང་ཞལ་འདོན་འདྲ་དགོས་ན་ཁང་པ་འང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ལས་ངན་གྱི་
དབང་གིས་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ངས་སྐབས་ཐོག་ང་པར་ལ་སོང་སྟེ་ཉིན་འགའ་ནས་
ཕྱིར་འོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་ལུས། དེ་ནི་མི་ཆོའདིར་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་ཐ་མ་
ཡིན་སོང་བས་སྒྲིན་ནག་གང་ཡང་མི་དཔྱོད་པ་བདག་ལ་ཆོག་པ་འགྱུར་པའི་གཞི་རུ་
གྱུར།

ཁོང་སྐུ་འཁོར་བཅས་མགོ་ལོག་ཁུལ་ཐོག་གི་གཟིམ་ཁང་གོང་མ་ལ་བཞུགས།
གཟིམ་ཁང་གི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་བཞུགས་པས་གཟིམ་
ཁང་ཕྱི་རོལ་ནས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཁོ་ཆོའི་སྒོལ་དུ་ཡོད་པར་ཐངས་ཤིག་ལ་སྒྲོར་བ་
བྱེད་པའི་སྐབས་ཆར་མཆོའལ་ང་ཤི་སོང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་བྱེད་ཅིས་ཡོད་གསུངས། ཆར་
མཆོས་ཨ་ཁུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། ཁྱེད་ལ་སྒྲིན་གཞི་གང་ཡང་མེད་པས་
ད་དུང་ཡུན་དུ་བཞུགས་དགོས་དེ་འདྲ་གསུང་མི་ཉན་ཞེས་ལུས་པར་ངས་བརྟག་པ་
མཐའ་བཟུང་གིས་བཤད་པ་ཡིན་གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ན་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། གལ་ཏེ་དེ་
འདྲ་མི་འབྱུང་བར་ཤོག ང་ཐབས་འགྲིག་ན་སྒྲུ་རུང་དགོ་བསྟེན་ནང་དུ་འགྲོ་ན་ཐང་
ལུས་པ་ན་འོ་དེ་འགྲིག་འདུག་ང་ལ་ལུང་སྐྱུ་དགོན་པས་བདག་བྱེད་ངེས་པས་ཁྱེད་
ཆོས་མེམས་ཁུར་མི་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། རང་བཞིན་སྦྱིར་བཏང་གི་གསུང་ཞིག་ལས་
གཞན་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྒོ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་མི་ཤེར་ལྷ་གནས་ལ་སོང་
ཡོད་པ་མི་རིང་བའི་ས་ན་ཡོད་པར་དེ་གར་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་སྒོ་རྒྱུ་དང་
ཆར་མཆོ་བཅས་དེར་བྱོན། ཆ་མོ་བཟའ་མི་ཆོས་ཀྱང་ཁོང་བྱོན་པས་ཏ་ཅང་དགའ་
ནས་བསུ་བ་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས། ཉིན་གང་བོར་ཐུགས་དཔྱེས་
དཔྱེས་མཇེད་ནས་ཞལ་བར་ཉན་སྒོ་བ་མང་པོ་གནང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱས།
ཕྱི་དོ་ཡུལ་བར་འབྱོན་ཁར་གསོལ་བ་གཞན་པ་མ་བཞེས་པར་འབྲས་འོ་ཐང་པོར་བ་
གང་བཞེས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས། ལམ་ཁར་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བཞད་པའི་ནེུ་གསིང་
ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ངལ་གསོས། སྐབས་དེར་ཁོང་དང་སྒོ་རྒྱུ་གཉིས་
པར་ཞིག་སྒྲོན་པར་ཉི་འོད་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་འོད་དཀར་པོ་བལ་ཐག་བརྒྱུངས་

པ་ལྷར་ནམ་མཁའ་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ཐོག་དུ་འཕྲོས་འདུག་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་བསམས་ན་
 མཁའ་འགྲོའི་དར་ལམ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟ། དེ་རྒྱབ་གཟིམ་ཁང་དུ་ཐོན་ནས་ད་
 རྒྱབ་ཇ་འཐུང་མི་དགོས་། དེ་རིང་རུ་ཉལ་དུ་སོང་བས་ལྟོ་བ་བརྒྱགས་འདུག་ད་ལུ་
 ཅག་བདེ་བར་ཉལ་གསུངས་ཏེ་མལ་དུ་གཟིམས། ཕྱིས་ནངས་མོ་ནམ་རྒྱན་ལྷར་ན་
 དུས་ཚོད་ལྔ་ཡས་མས་ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ནངས་མོ་དེར་གྲགས་
 འགྲལ་ཇི་ཡང་མེད་པར་ཁུ་སིམ་མེར་ཡོད་པས་ཆར་མཚོས་ཁ་སང་འགྲོ་འདུག་རུང་
 ཟད་དཀའ་ནས་ད་དུང་གཟིམས་འདུག་ཡོད་པ་ཞེ་ཡིན་བསམས་ནས་ནངས་ཇ་ཁོལ་
 རྒྱུ་ཇ་བཞེས་པར་འབོད་དུ་སོང་དུས་སྒྲོ་ཡུལ་ན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་འདུག་པ་
 རྟེན་གཟིམ་སྤྱིས་སྤྱིང་དུ་ཡར་རུང་ཟད་རྒྱར་ནས་ན་བཟའ་སྐྱེ་ཆེད་བར་དུ་མར་དེད་དེ་
 གཞོགས་གཡས་ས་ལ་པབ་ཅིང་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་འདུག དུས་ཚོད་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷར་
 ན་༢༠༡༦ ལོའི་ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཉལ་མ་སུམ་རུ་
 པ་མེ་པོ་སྤྱེལ་ལོའི་སྤྱོད་ལྷ་བའི་དམར་ཕྱོགས་སྤྱིང་བ་གསུམ་པ་རེས་གཟའ་ལྷ་བ།
 སྐར་མ་ལག་འཕྲོད་རུང་རུ་གཉིས་ནང་འཕྲད། འཕྲོད་ཆེན་དུས་ཀྱི་དབྱིག་ལ་ཁེལ་
 འདུག སྒྲོ་བྱར་ཏ་ལས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྒྲོ་རྒྱལ་ལ་བཤད་པས་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཅི་བྱེད་དང་འདི་བྱེད་མེད་པར་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཁ་པར་བཏང་། མཁན་
 པོ་ཆང་གིས་ཇོ་ནང་སྐབས་མགོན་མཆོག་ལ་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་ཁྱས་པར་ཉིན་ལྔ་ལ་
 གསང་རྒྱ་གྱིས་དེ་ནས་ཁོང་ཕེབས་འོང་བའི་བཀའ་ལན་གནང་། སྐབས་དེར་རྩར་
 མ་ཐོང་སོ་སྤེ་སྤུན་ནག་གིས་བསྐྱབས་པ་བདག་གིས་གོང་དུ་ཁོང་གི་སར་ཡོང་རྒྱ་བྱས་
 ཡོད་པ་ལྷར་སྐྱེ་མཐུན་དུ་འགྲོ་བའི་གྲུབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐྱང་ལ་བདག་གི་རུ་བོ་
 ཆངས་པའི་ཁ་པར་ལས་ཐོས་ཏེ་བརྟབས་བརྟབས་པོར་གྱུར་ནས་སྐྱེ་སྤུན་པ་ཙམ་ཡང་
 མ་གོ་བར་ཞེ་བདེན་སྟམ་ནས་ཇི་དུན་མེད་པར་སྐྱུར་སྐྱབས་ཀྱིས་སོང་བས་གཏམ་
 ངན་དེ་ངོ་མར་འདུག
 དེ་ནས་ལས་ངན་བདག་འགྱུར་སེམས་བཟོད་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གདུང་ལུ་བ་མ་བྱས་བར་
 དུ་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་གདུང་བསུངས་ནས་མཐུན་དུ་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྒྲོན་

ལམ་གང་ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མགོ་ལ་བབས་པ་ལྟར་
འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒོ་བྱར་བྱ་ངན་གྱི་མུན་པ་ནག་པོའི་ཁོད་དུ་འོང་བ་ཐང་
དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་བཞིན་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དང་བྲལ་ནས་རྟེན་ས་
དང་ཆགས་ས་མེད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཇོན་དང་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་ཐུགས་དམ་སྐྱལ་བ་དང་གང་
དགོས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་། གནས་ཚུལ་དེ་མཚོག་སྐྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇམ་
དབྱངས་སྒྱིན་པ་རྒྱ་མཚོས་གསན་མ་ཐག་མཛད་པ་དང་ཐུགས་འགན་གྱིས་མི་ཁོམ་པ་
མང་ཡང་གཡས་བཞག་གཡོན་སྐྱུར་མཛད་ནས་རིངས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཕེབས་ཏེ་སྐྱ་
གདུང་མཇལ་ཁ་ཉུས་ཤིང་གདུང་མདུན་ནས་ཐུན་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྒོན་འགྲོ་སྒྲ་མཚོད་
སྒོན་ལམ་དང་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་བཞུན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
འཕྲལ་ཐུགས་ཀྱང་དུ་དགེ་བའི་ཐུགས་སྒོན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། སྐྱ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་རང་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། ཚོས་ཀྱི་
མཚོད་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ལྟར་བདག་གིས་གདུང་མཇལ་དུ་འོང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁས་ལེན་གང་བྱས་ངོས་ལེན་གྱི་གངས་ཀ་སྒྲངས། མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་སྒོལ་
དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཕེབས་ནས་གདུང་ཉུགས་འབུལ་བར་དུ་རྒྱན་
བཞུགས་མཛད་ནས་མཇལ་མི་རྣམས་ལ་གཟུངས་ཐག་བརྒྱད་ནས་གསེར་སྐྱ་མགོ་ལ་
བཞག་སྟེ་མཇལ་ཁ་གནང་། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བའི་གདན་ས་དཔལ་ལྷན་ལུང་
སྐྱ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་སེར་བཙུན་མང་ཚོགས་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་
ནས་གདུང་ཉུགས་འབུལ་གྱི་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུང་བ་འགའ་ལྷག་པོར་བྱུང་སྟེ་བྱུང་འཇུག་
སྐྱ་མའི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས།

དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནས་གནམ་ངོ་གཡའ་དག་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་
བ་སྒྲ་གཅིག་བར་དུ་བྱུང་སྟེ་འགྲིམ་འགྲུལ་སོགས་ལ་དཀའ་ཁག་གང་ཡང་མ་བྱུང་།
དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གདུང་རུས་ཉིལ་བོ་ནང་འཇུག་བྱས་
པའི་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱ་རྒྱ་བཟང་བྱོན་ལེགས་ཁྱི་དོ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས་

ཤིང་གུང་ཐང་རྩལ་པ་བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་གི་མནའ་གཟན་དང་ཤར་ཐོང་ཚུལ་
ནམ་ཚང་གི་མནའ་གཟན། མཆོག་སྤྱལ་འགྲོ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྷ། མགོ་ལོག་
དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་གདིང་བ། གོང་ས་མཆོག་གིས་གནང་
བའི་པཎ་གྲུབ་བརྩ་བདུན་གྱི་ཞལ་ཐང་སོགས་ནང་རྟེན་གཙོ་ཆེ་བ་ནམས་དང་ཕུག་
དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བལྟགས་ཤག་གཟིམ་མལ་དང་
བཅས་པ་དངོས་སུ་བལྟགས་པའི་ནམ་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གི་སྤྲང་ཁང་
ཕུག་དུ་བཀོད་ལེགས་ཤིང་བཤམས་ཡག་པ་སྦྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
བཞེངས་པ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ལགས་སོ། །ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གདུང་
རུས་རྒྱུང་བ་དེ་མི་འགྲུངས་བར་མཆོད་མཇལ་གྱི་གནས་འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
དུ་འབྱོར་ངེས་ལགས།

ཁོང་གི་སློབ་བྱ་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་བལྟགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་སྲུངས་
ནས་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདུན་ཆོགས་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱ་གྲ་སྤྱིག་གི་ཁུར་བཞེས་ནས་
གཙང་ཞེལ་མ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་རྒྱུང་ཆད་དགོན། གཙང་གོང་མ་
དགོན་ངེས་དོན་བསམ་འགྲུབ་གླིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རི་དགོན། མགར་བྲག་དཀར་
དགོན་བདེ་ལྷན་ཕུན་ཆོགས་གླིང་། དགུ་ཐང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ལུང་
མདོ་ལིའི་རྩོམ་དགོན་ཐུབ་རྒྱ་དགོན་དཔལ་ངེས་དོན་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་།
བསྟན་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ཤར་ཐོང་དགོན་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་སོགས་
ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས་གདུང་མཆོད་ལ་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲན་སྤྱ་དང་མི་
འཁྲུགས་པ་གཉིས་ཆད་མེད་དང་གཞན་ཞི་ཁྲོ་སོགས་གང་འགྲུབ་དུ་བསྐྱབས། དགུ་
ཐང་དགོན་པ་ནི་བདུན་དང་པོ་གཉིས་པ་བདུན་པ་གསུམ་ལ་གྲ་དཔོན་གཡོག་རང་
མགོ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་བྱོན་པ་དང་གཙང་ཞེལ་མ་དགོན་གྱི་བཤད་གྲ་བ་བརྒྱ་དང་
བརྩ་གསུམ་གདུང་མཇལ་ལ་བྱོན་ནས་སྡོན་འགྲོ་གསུངས། དགུ་སྟོང་དགོན་སྤྱལ་
ཆོས་འཕགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དཔོན་སློབ་ནམས་དང་། ཤར་ཐོང་སྤྱལ་སྐྱབས་ལྷ་པོ།
བྱ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས། མཆོག་སྤྱལ་པལླ་སློབ་ཤོས་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སོགས་

སྒྲ་སྒྲུལ་དང་ཚོས་ཚོགས་མང་པོ་གདུང་མཇལ་ལ་ཕེབས་ཏེ་སོ་སོའི་ཚོག་ཅི་རིགས་
དང་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད།
རྫོགས་པའི་སྐབས་སྟོ་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་
ཚོགས་ཐུག་སྟོལ་བར་སོང་བ་དང་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་གྲོགས་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་ཁྲིགས་སེ་སོང་བ་སོགས་
དཀའ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡོངས་འཛིན་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲུང་དུ་སྟུན་
གསང་ཕུལ་བར་ཁོང་གིས། འོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྷ་ཕྱི་ཀུན་དུ་འབྲེལ་ཆེ་
བས་སྒྲར་ཡང་འདི་ནས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ན་ཐང་ཞེས་གསུང་གོ་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་བྱུང་།
དེ་ལྟར་ན་སྟེ་འཆི་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ངེས་ཏེ་
དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཆས་ཙམ་ཡང་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣང་ལ་གྱ་
སྟོན་ཡང་ཞལ་བཞེས་མི་གནང་བ་དང་བཞེས་པ་ཡང་དཀའ་ཟུང་གིས་མཐའ་བྱས་པ་
དང་། ལྷ་ཕྱིར་གསུང་བྱུང་ལས་ཐོན་པ་སོགས་གོང་སྟོས་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ན་
ལོ་འདིར་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཐུགས་དགོངས་བཏང་
ཟིན་པ་ཡིན་ནའང་བདག་འདྲའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་།
མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་ཡིན་པས་ཞལ་སྟོབ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གིས་དེའི་རྒྱན་བཟུང་སྟེ་
གཟུངས་ཐུགས་གསོག་པའི་ཚོམས་ཤིག་བཙུགས་ནས་ད་སྟོན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
དྲུང་བརྒྱད་དང་བྱེ་བ་ལྷ་ལ་སོང་བ་ད་དྲུང་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཚོམས་དེ་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་
པ་ལ་རྫེས་སུ་ཡི་རང་ལྟ།

དེ་ལྟར་ཞལ་མཐོང་ན་དང་བའི་དད་པ་འདྲེན་པ། གསུང་ཐོས་ན་ངེས་ཤེས་གྱི་ཡིད་
ཆེས་འདྲེན་པ། གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ན་ཐོབ་འདོད་གྱི་དད་པ་འདྲེན་པའི་
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྲེལ་ཚད་ལ་མ་
རིག་སྟོ་མུན་སེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་གང་གི་གསུང་
ལས་སྟེས་པའི་སྟོབ་ཚོགས་ལ་ཀམ་ཐོག་དགེ་ཅེ་མ་དུ་པཎྜི་ཏའི་སྐྱ་ཕྱོང་ལྷ་བ་ལྷ་འབྲུར་

རྩིང་མའི་བསྟན་བདག་མཆོག་སྤྱལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་ཆོས་ལྷེ་
མང་པོའི་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ལ་བཙུན་པའི་གྲ་ཚང་དང་དགོན་བདག་རྩི་རྩི་སློབ་
དཔོན། རྩི་སློབ་གསུམ་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ། བཀའ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དགོ་བཤེས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་པ་ཁུལ་གཙོ་དང་སྤྱི་གོས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་སོགས་སྤྱི་དོན་
འགན་ཁུར་པ། གནས་སའི་དཔེ་རྩ་གསལ་ཆེ་བའི་མགོ་ལོག་འབྱུང་པ་ཁག་གསུམ་
གིས་དབུས་པའི་སློབ་གྲ་སོ་སོའི་སློབ་མ་དང་དགོ་ཆུན་སློབ་གཙོ་སོགས་མདོར་ན་
ཆོས་དང་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ལ་འདུན་པའི་དུས་ཐོག་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་སེར་སྒྲ་
དང་པོ་མོ་རིས་མེད་དུ་ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་དུ་མ་གྱུར་བ་ཕལ་ཆེར་མེད་པའི་ཆོད་ཡིན།
ཁོང་གིས་རྒྱན་དུ་སློབ་གྲ་དང་དགོན་ལྷེ་མི་སྤྱིར་སོགས་ལ་སློབ་བྱིད་ཀྱི་བྲེལ་བེད་གི་
ཞེས་དུ་ལྷགས་ཚུམ་མང་པོ་མཛད་མེད་གཞན་གྱི་ཞུས་ངོར་མཛད་པ་ནི་མང་ཆེ་བ་
སྤྱལ་བ་པོ་སོ་སོས་ཁྱེར་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཕལ་མོ་ཆེ་ལག་སོན་མ་བྱུང་ལ་ང་བརྒྱད་
ཡར་ཐོན་སྒྲ་ན་རྒྱུད་དུས་སྤྱི་མཛད་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་སྤྱི་ཐིམ་བེན་ལ་
ད་ལྟ་གསུང་ཆབ་ལྷགས་ཚུམ་གང་རྟེན་རྣམས་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་
དང་། དགོ་བཤེས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སློབ་བྲལ་གཙོ་གསལ་རྣམ་པས་ཁུར་
སྒྲུངས་ཏེ་པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་ནས་པར་དུ་འཁོད་བེན་པ་རྣམས་ནི་འདི་
ལྟར་བརྒྱད་ལྟན་སྒྲ་མ་སློན་ལམ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དད་པའི་ཀྱ་སྤྱད་འཕེལ་
བའི་ལྷ་བེར་དང་། ལཱ་རིག་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་མཁན་ཆེན་གསང་སྤགས་བསྟན་
འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ས་བོན། ལཱ་རིག་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན། ལཱ་རིག་སྒྲ་བའི་དབང་
ལྷག་ཁ་དགོ་སློང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན། རྩི་བཙུན་སྒྲ་མ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཟྍེད་པ་དད་པའི་འོ་
མཚོ་འཕྱར་བའི་རྒྱབས་སྤེང་། ཆོས་མཛད་ཆང་གི་ངོ་སློད་བསྟུན་པ། གཙང་བ་
གྲུབ་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན་གྱི་མཛད་རྣམ་ཐོར་བྱུར་བསྟུན་པ་བྱམས་པའི་རང་
མདངས། རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རྩལ་བའི་རྩི་རྩི་རྟོགས་པ་བཟྍེད་པ་པད་དཀར་

ཕྱིར་བཤུ་ཐོག་ཆེན་ཀུན་བཟང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་
དཔལ་བཟང་པོའི་མཛད་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས། རྗེ་འཇིག་པ་ངག་དབང་གསལ་ལྷན་
ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་པར་དཀར་པོའི་འཁྲིལ་གྱི་རང་གི་
ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསྡུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་བྱིས་པའི་དྲང་གཏམ། རང་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས། ལྷ་
ལན་ཀྱིས་རྟོག་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་མེ་ཏོག་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་ལ་
ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་གསང་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ཐེ་མིག་སྤྱིར་དུག་གི་ཟིན་བྲིས། ཀྱིས་བཅུ་
དབང་ལྷན་སྐྱབ་ཚུལ། ཨེ་ཤེས་དང་ཏ་ཀ་ཨོ་བའི་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སོགས་སྐྱབ་
ཚུལ། རྗེ་ཨ་ལྷའི་མཚན་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་སྤྱི་དོན་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་སུ་
ཀྱི་མཆོད་པས་ཟིལ་བ་ཅུ་སྟེན་སྤྱིར་ལུལ་དུ་ཤར་བ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ། གངས་ཅན་མཁས་པ་དུ་མའི་ལྷ་བའི་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་
ཚུལ་གྱི་བབ་ཅོལ། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་མགུར་ཆོག་འགྲེལ་བ། མདོ་
སྐགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དཀར་གནད་མདོར་བསྡུས་དབུ་མའི་ངོས་འཛིན། གཞན་སྟོང་ཞེས་
པའི་མཚན་ལ་རྣམས་ཅུ་དཔྱད་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རང་མངས། ཀ་ཕྱིར་།
སྟོ་སྟོང་ཞེན་པ་བཞི་བལ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བྲིས་པའི་སྟོན་གར། རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྩི་
རྟོག་པ་རྣམས་སྟེ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས། མཁས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་སྟོང་ས་སུ་
སེལ་བའི་འོད་སྤང་། རབ་རྒྱལ་ཚུ་པག་ལོའི་བསྟན་རྩིས་ཉེར་མཁོ་པར་དཀར་པོའི་
སྟེད་ཆལ། རྟོན་འདུས་སྟོན་ཆོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པའི་དཀར་ཆག་སྟོང་
གོལ་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་ཕྱིར་འཆི་མེད་འདོད་འཛོའི་བཅུད་ལེན། ལེགས་པར་བཤད་
པ་ལྟའི་རྩ་སྒྲ། རང་ཁུལ་བོད་ཀྱི་སྟོན་གསལ་སྟོན་གྱི་འཆར་སྤང་ཐོར་བུ། ཁྱབ་
འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་རྣམས་པར་བཤད་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བོ་གཞུང་གི་
ཐིགས་པ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་ལྷན་ཕྱེད་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་
སྟོན་ཁྲིད་གསལ་བཅོཅན་ནས་སྤངས་པའི་མགུར་གྱི་འགྲེལ་བ་བཅད་དོན་གསལ་བ།
ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་པར་ལྷའི་ཆལ་གྱི་སྟོན་གར་གྱི་སྟོན་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས། གོ་

སར་གྱི་མིང་ལ་དབྱད་པའི་འཕྲོས་མོལ། དྲིས་ལན་སློབ་གསལ་མིག་གི་དགའ་སྟོན།
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བསྐྱུས་གཞིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཟེར། མི་འབྱུང་བ་དེ་ཆེན་
གླིང་གི་གདན་རབས་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་དང་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ དེས་དོན་
བསམ་འབྱུང་གླིང་གི་གདན་རབས་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་སྤྱོད་
དབྱེད་སྤྱོད་ གཙང་ཞོལ་མ་དགོན་དཔལ་དེས་དོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ལོ་
རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས། སློབ་མའི་གདུང་འབོད། འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤྱོད་ལ་གདུང་
དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབོད་པ། རྒྱལ་ཡུམ་དབྱེད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷ་མོར་གདུང་བའི་ཡས་ཀྱིས་
འབོད་པ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་སྤྱོད་དབྱེད་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་གི་རང་མདངས། ཞབས་
བརྟན་དང་གདུང་འབོད་ཤིས་ཆོག་སྤྱུལ་སྤྱུ་མུར་འབྱོན་སོགས་ཐོར་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་
སྟོར། སར་ཕྱིན་ཟིན་གྱིས་སོགས་ཟིན་གྱིས་སྟོར། ཆུན་པོའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྤྱོད་།
འཆར་སྤྱོད་གི་རི་མོ་དགོད་པ། དྲིས་ལན་ཆངས་པའི་ཐིག་རིས། ཐོ་ཡ་མཚན་ཅན་
ཀྱི་རས་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ཐང་བཞེངས་སྐབས་སློབ་བུ་འགའི་ངོར་གྱིས་པའི་
སྟོན་ཆོག་ མདོ་སྤྱོད་པསྤྱོད་ཆོད་གི་མཚོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་
དཀར་ཆག་རགས་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་པསྤྱོད་དཀར་པོའི་ཕྱོད་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
མི་འབྱུགས་པའི་སྤྱོད་བརྟན་བཞེངས་པ་དང་གཟུངས་བསྐྱུས་པའི་ཕན་ཡོན་གྲུབ་པའི་
དབང་པོའི་ཞལ་ལྷང་། དེང་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུས་པ་རང་བྱུང་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་
འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་གནད་ལ་དབྱད་པ་ཀྱན་ཕན་སྤྱོད་བའི་བསམ་ཟེར་ཏེ་མ་དཔེ་དངོས་སུ་
རྟོད་པ་ད་ལྟ་པར་དུ་བསྐྱུས་ཟིན་པ་འདི་དག་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྷན་དང་པའི་
མིག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དཀར་གནད་སྟོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་དང་མ་རིག་ལུན་
པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བཟུན་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག་ རྣམ་ཐར་
འདིའི་ས་བོན་འཛོལ་བསྐྱུའི་ཆེད་དུ་ཤིང་བཟའི་བྱང་རྒྱལ་ཏོ་རྗེ་དང་ཐང་བའི་བྱང་
རྒྱལ་ཏོ་མོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་ཁྱད་བསལ་དཀྱིས་ཁྱི་འབྱི་དང་
རྒྱང་ཆད་སོགས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཆོ་དུ་མས་རྒྱས་ཡོད་མི་སྤྱོད་སོ་སོ་དང་རྩ་བ་དང་

བྲག་དཀར་ཆོང་། འབའ་ཆོང་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོར་བསྐྱོད་ནས་རྒྱ་ཆོགས་གང་
ལའང་མ་ལྟོས་པར་མཐུན་རྒྱུན་དུར་ཐག་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་
མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབད་མེད་
རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྦྲོན་གནང་རྒྱ་འདི་སྟོབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་གྲོང་
ཡངས་པོར་འཛིན་པར་བྱ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག

མཇུག་བྱང་།

སྤར་སྤུམ་པ།

ཀུན་ཁུབ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཙམ། །

འགག་མེད་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས་པའི་མདངས། །

ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་མའི་གར། །

སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་སྒྲི་བོས་མཛོད། །

གང་གི་གསང་གསུམ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་མཐའ། །

དུན་དབང་བྱེ་བས་གཞལ་ཡང་མི་མངོན་ན། །

སོ་སྒྲེ་ཐ་མལ་ཆོངས་སྒྲིའི་གནས་མིན་ཡང། །

དད་པའི་རྟེན་དུ་མཆོ་ལས་ཟིལ་བ་ཙམ། །

ལྷ་ཕྲག་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་གཉེན། །

དམུ་ཤོད་དུས་མཐའི་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། །

ཆོངས་པའི་མུན་ཁམས་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །

སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆེ། །

དམིགས་མེད་བརྟེ་ཆེན་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་བྱུགས། །

ཕྱོགས་མེད་མཚོག་དམན་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །

འགྲན་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཁྱོད་གཅིག་ལུ། །

འཆད་པས་ཟབ་དོན་གཞུང་བརྒྱའི་དཀའ་གནད་བཀྲོལ། །

ཚོད་པས་ལོག་རྟོག་སྙིང་གི་སྤྲུལ་པ་སེལ། །

ཚོམ་པས་ལེགས་བཤད་ཕན་བདེའི་གསོལ་སྤྱ་བསྐྱེ། །

འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་དབང་སྐྱར་རྒྱལ་ཐབས་མཁན། །

གང་གི་སྐྱེས་སྤངས་ཡོན་ཏན་སྤང་མའི་རྩིས། །

མ་བོས་དོན་གཉེར་རྐང་རྩག་ངང་གིས་འདུ། །

གསུང་སྐྱེས་ལྗ་རིག་སྤྱ་བ་ངང་མེད་ཀྱུས། །

དབྱིག་གི་སྒྲོ་གྲོས་མ་ཡང་དོག་པོར་བྱས། །

ཡང་དར་བསྐྱར་པའི་སྐྱ་རེངས་ཐོག་མ་ལ། །

གང་གི་ཕྱིན་ལས་རྟ་བདུན་གཞོན་ལྟ་ཡིས། །

གསོལ་པའི་བུ་སྒྲོབ་སེར་སྐྱ་པརྟའི་ཚལ། །

འབྲུམ་གསུམ་མགོ་ལོག་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་བཞད། །

ཆར་གྱིས་བཏང་བས་ལྗང་ལྷག་བསྐྱེས་པ་བཞིན། །

ཐུན་མོང་རིག་པའི་སློག་ཅུ་འགག་ཉེའི་ཆོ། །
ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བདུན་ཅིའི་གྲ་ཆར་གྱིས། །
གངས་ཅན་ལྗེ་རིག་དགའ་ཚལ་སྤར་ཡང་བཞད། །

ཏྲ་ལོག་འབྱུང་བུའི་ཏུབ་དགོད་སློག་པ་ཀུན། །
རིགས་ལམ་ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་སྤྲ་བཀོང་ཞིང་། །
མི་འཇིགས་སློབས་པའི་སང་ཆེན་ངར་སྤྲ་ཡིས། །
ཅལ་ཅལ་སྤྲ་བའི་ཤ་ཆོགས་འཇིགས་ཤིང་བཅུམ། །

སྤྱི་མཐུན་ལས་ཟད་དུས་ངན་རྒྱང་འཁྱབ་གྱིས། །
རྒྱལ་བསྟན་སྤྲུམ་ཟད་མར་མེ་ཏྲ་བུའི་ཆོ། །
སློན་ལམ་དུས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །
མདོ་ཐུགས་བཤད་སྤྲུབ་སྤང་བའི་ཅེ་དགའ་དགོད། །

སློབ་རྒྱུད་མཁན་རབས་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་ཡིས། །
འཕགས་བོད་བལ་བོ་ཙཱ་ལྟའི་ས་ཆེན་ཀུན། །
ཉན་བཤད་ཆོས་སྤྲ་ཏྲ་ཡི་རྩ་ཆེན་གྱིས། །
གཡུ་འབྲུག་འབུམ་གྱི་རོལ་མེའི་བླ་ལ་ཆས། །

ཕྱོགས་མེད་གོང་འོག་རིམ་པའི་སློབ་གྲ་དང་། །
རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཆོས་སྤེལ། །
བྱོན་ནས་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །
འཆད་ཉན་མཇད་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་མི་མངོན། །

ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཡོངས་ཚོགས་སློག་གི་ཀ །
ལྷ་རིག་མན་ངག་དང་བཅས་ནོར་གྱི་མཛོད། །
སློགས་ལ་ཀླ་དབང་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་བའི་མཚོ། །
རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཛིན་གཞི། །

གང་ཉིད་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ན་ཡང་། །
ཐུགས་སྐྱེད་དགུ་ཚོགས་ཞགས་པས་ཡོངས་བཅིངས་པའི། །
སློབ་དང་ཡང་སློབ་དམ་པའི་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱིས། །
བསྐྱེད་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་མཐའ་མི་མངོན། །

མང་ཐོས་གཞུང་མང་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང། །
འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བྲ་རྒྱ་བས་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །
ཟབ་དོན་དཀའ་གནད་ནོར་བུའི་གཏེར་བརྒྱ་བཅོལ། །
ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་གཏེར། །

དེ་ཕྱིར་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་སྐྱེས་པའི་སྒྲ། །
སྤྱིད་གསུམ་ན་བར་བདུད་རྩིའི་དབྱིད་འཛོ་བའི། །
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་བཞིན། །
ཀྱན་བཅོལ་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་བར་མེད་གྲགས། །

འདི་ན་དོན་ལོག་ཚིག་གི་སྤེབ་ཉེས་སོགས། །
མྱོངས་སྤྱོད་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་གང་། །

བསྟན་སྤང་བཀའ་ཕྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །
གཟུང་གནས་མཁས་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །

སྤྱིང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །
བཀའ་སྟེ་གང་གིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །
སྤྱོ་མའི་རྣམ་ཐར་ཚོག་བཞིའི་ཕྱད་ཙམ་ཞིག །
སྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

བདེན་པ་དེ་མཐུས་འདྲར་འབད་རྣམ་དཀར་གྱིས། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤིང་། །
འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་འཛོ། །
འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཉི་མ་ཡོངས་ཁུབ་ཤོག །

དཔལ་ལྷན་སྤྱོ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཚོགས། །
མཁའ་མཉམ་རྩིན་ཅན་པ་མའི་རྩིན་ལན་འཁོར། །
གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ནད་མེད་བདེ་བས་འཛོ། །
མི་མཐུན་ཉེར་འཆའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བུར་ཅིག །

སྦྱོ་ཀུན་སྤྱོ་མ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་བདག་གུར་ཏེ། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་རབ་ཚོགས་ནས། །
གང་གི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པའི་བྱེད་པོར་ཤོག །

སྒོ་སྐྱར་གཉིས་བྲལ་བདེན་པའི་རྣམ་ཐར་འདི། །
མཐོང་ཐོས་ཡིད་ཆེས་གྲོག་དང་འཆང་བ་ཀུན། །
ཆོ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྷག་བསམ་པ་འགྲུབ། །
མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །

རྣམ་དཀར་འདི་ལ་མཐུན་སྦྱར་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །
ཐུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །
སྟོབས་འབྱོར་སྙན་གྲགས་དབང་ཐང་འབར་གུར་ཅིག །

དགེ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་གྱིས། །
སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་ཤིང་། །
འདི་ནས་འཕྲོས་ཆོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཆོག །
གང་དུ་བཅུགས་པའི་ཞབས་དུང་སྦྱེ་བར་ཤོག །

རྩོགས་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏམ། །
ངེས་དོན་སྟོང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
འཇམ་གླིང་ས་ཆེན་ཡངས་པའི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

མཇུག་བྱང་།

ཅེས་མཁས་དབང་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོ་བྱང་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྤང་
ངོའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་དུ་བསྐྱས་པ་བདེན་ཆོག་གསེར་གྱི་མེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཙམ་གྱི་བགྲང་
 སྤང་དང་དར་བཅས་བཀའ་ཡི་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་ཕབ་པ་དང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་
 སྐུ་ཆ་སློབ་ཟུང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཐེངས་དུ་མར་ཐུགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏོན་
 ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལོ་ཆས་ནད་མནར་གྱིས་གདུངས་པའི་ཁར་ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་དུ་
 ཡི་གེ་གཏག་པ་ཡང་སློན་བྱང་ནས་ཐེངས་ལྔ་ལ་ནག་སྐབ་དུ་སོང་ནས་བར་ཆད་བྱང་
 ཡང་ལྷ་དང་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་མ་ཤིའི་སྡོན་དུ་མཇུག་གྲུབ་ཙམ་ཞིག་བྱང་
 བ་རང་ཉིད་དགའ་བའི་གནས་སུ་བསམས་ཡོད། ཡིན་པར་ང་རང་གིས་དམ་པའི་
 ཆོས་མི་ཤེས་པའི་ཁར་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལ་ཡང་སློབ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤིན་དུ་ཞན་
 པས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་ཐོན་པའི་དཔེ་མི་སྤྱིད་པས་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་
 རོངས་པ་ངོས་ལེན་གྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལ། རྒྱན་དང་མ་འདྲེས་པར་འུད་
 བསྟོད་ཁུངས་མེད་གང་ཡང་མེད་པར་ས་བོན་ཞིབ་འཚོལ་གྱིས་མགོན་པོ་གང་གི་སློབ་
 མ་ཐའ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་འབོད་པས་རང་ལོ་རེ་དུག་པ་རབ་བྱང་བཅུ་བདུན་པའི་ཉག་
 མ་སོ་གསུམ་པ་སྦྱར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་ཕག་གི་ལོའི་དམར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོའི་དུས་
 ཆེན་ལ་མཇུག་གྲུབ་པར་བྲིས་པའི་དགོ་བ་གང་མཆིས་དེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་རྗེས་ལྷན་གསར་
 བའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཕ་མ་འབྲེལ་ཐོགས་གཙོར་བྱས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ་བདེ་ཆེན་གཏན་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ལྷུང་ཅིག
 དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

པར་བྱང་སློན་ཆོག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་གླུང་།
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ཤོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།
 ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་
 ་ཤུག་སང་གའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། རང་བཟླན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལ་འང་སྐར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྡེའི་སྟོན་ཆོག་
 དུ་ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བཟླན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྐར་
 བའོ།།

མཚན་བྱང་།

༡༡། མཆོ་བྱང་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྒྲིང་ངོའི་
 རྣམ་ཐར་ཤིན་དུ་བསྐྱུས་པ་བདེན་ཆོག་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

བཙུན་པ་དགོ་ལེགས།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༥༧ གྲུ་ལོ། ༢༠༢༠ ལོར་འཕུལ་དེབ་དུ་ཕབ།

ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕུལ་དེབ་ཉེ་གནས།
གཙོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཀྱང་།

སློབ་སྟན་པ། མཁས་དབང་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱལ།

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱལ།

འཕུལ་དེབ་གཙོ་སྒྲིག་པ། བེ་རི་རིག་པའི་དོ་རྩེ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༥༧ གྲུ་ལོ། ༢༠༢༠ ལོར་འཕུལ་དེབ་དུ་ཕབ།

ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་ངེས་དོན་དཔེ་ཚོགས་འཕུལ་དེབ་ཉེ་གནས།

དབང་ཚད།

མཚོ་བྱང་སྤྱན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་བདེན་ཚིག་གསུང་གི་མེ་ལོང་།
དེབ་འདིའི་དབང་ཚད་ནང་བསྟན་རིག་མཛོད་བྲ་བར་ཡོད་པས། ཚོག་མཆན་མེད་པར་བསྐྱར་
དཔར་དང་སྤྱར་བཅོས་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཡིན།

The Great Treasury of Tibetan Buddhist Culture

1889 Fiddlestick Ln
Charlottesville, VA 22903 USA
Email: rigdor77@gmail.com
Website: www.rigzod.net

©2020 by www.rigzod.net

*All Right Reserved. No part of this book may be reproduced by any
means without permission of the The Great Treasury of Tibetan
Buddhist Culture*